



HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT
ORGANIZACJA ZAWODÓW

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-12
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. Mkat	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OSIŃSKI Michał	325	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	M 18-29	1		01:42:21	00:29:41	02:12:02		5:56	10.1 (100%)
2	KUCHTA Rafał	229	SILESIA NORDIC TEAM	M 45-49	1		01:45:44	00:30:31	02:16:15	+00:00:50 (2.7%)	6:06	9.8 (97.0%)
3	KARASIŃSKI Maciej	184		M 45-49	2		01:45:44	00:30:43	02:16:27	+00:01:02 (3.4%)	6:08	9.8 (97.0%)
4	WOJTASIŃSKI Daniel	501	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M 30-39	1		01:43:35	00:30:54	02:14:29	+00:01:13 (3.9%)	6:10	9.7 (96.0%)
5	REZULSKI Mariusz	369	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M 45-49	3		01:45:44	00:30:57	02:16:41	+00:01:16 (4.1%)	6:11	9.7 (96.0%)
6	ROŻYNEK Miron	379	KGHM METRACO POLKOWICE	M 50-54	1		01:46:26	00:31:04	02:17:30	+00:01:23 (4.5%)	6:12	9.7 (96.0%)
7	CZŁAPSKI Krzysztof	71	NW CIECHANÓW	M 50-54	2		01:46:25	00:31:05	02:17:30	+00:01:24 (4.5%)	6:13	9.7 (96.0%)
8	MIELCAREK Leszek	288	SILESIA NORDIC TEAM	M 60-64	1		01:48:09	00:31:25	02:19:34	+00:01:44 (5.5%)	6:17	9.5 (94.1%)
9	OSTROWIERCH Tarasij	669		M 60-64	2		01:48:10	00:31:53	02:20:03	+00:02:12 (6.9%)	6:22	9.4 (93.1%)
10	BRZozowski Piotr	434	AKTYWNI POSTOMINO	M 30-39	2		01:43:36	00:31:58	02:15:34	+00:02:17 (7.1%)	6:23	9.4 (93.1%)
11	SCHRÖDER Karol	400	SILESIA NORDIC TEAM	M 40-44	1		01:44:48	00:32:23	02:17:11	+00:02:42 (8.3%)	6:28	9.3 (92.1%)
12	BURACZYŃSKI Kamil	52	MKS JUVENIA BIAŁYSTOK	M 18-29	2		01:42:21	00:32:24	02:14:45	+00:02:43 (8.4%)	6:28	9.3 (92.1%)
12	HAŁAS Marcin	145	MOSIR CZECHOWICE-DZIEDZICE / ROZBIEGAMY TO MIASTO	M 30-39	3		01:43:35	00:32:24	02:15:59	+00:02:43 (8.4%)	6:28	9.3 (92.1%)
14	UKLEJEWSKI Kacper	476	GOSIR OSIELSKO	M Junior	1		01:41:03	00:32:46	02:13:49	+00:03:05 (9.4%)	6:33	9.2 (91.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									5km	5km			
15	ZALISKO Oksana	516	DABROWA NT	K 55-59	1			01:59:21	00:32:47	02:32:08	+00:03:06 (9.5%)	6:33	9.2 (91.1%)
16	HOLWEK Jarosław	148	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	M 50-54	3			01:46:25	00:32:48	02:19:13	+00:03:07 (9.5%)	6:33	9.1 (90.1%)
17	DUBAJ Grzegorz	85	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M 55-59	1			01:47:12	00:32:58	02:20:10	+00:03:17 (10.0%)	6:35	9.1 (90.1%)
18	SKWIRUT Jerzy	412	FINISZ RYMANÓW	M Niepełnosprawni	1			01:46:25	00:32:59	02:19:24	+00:03:18 (10.0%)	6:35	9.1 (90.1%)
19	SŁOMIAN Leszek	413	STADION ŚLĄSKI	M 50-54	4			01:46:27	00:33:02	02:19:29	+00:03:21 (10.1%)	6:36	9.1 (90.1%)
20	GRYGOROWICZ Bogdan	137	KGHM METRAKO POLKOWICE	M 65-69	1			01:49:07	00:33:11	02:22:18	+00:03:30 (10.5%)	6:38	9 (89.1%)
21	ANDRZEJEWSKI Mieczysław	16		M 55-59	2			01:47:11	00:33:12	02:20:23	+00:03:31 (10.6%)	6:38	9 (89.1%)
22	KLARKOWSKI Bogdan	194	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M 60-64	3			01:48:10	00:33:13	02:21:23	+00:03:32 (10.6%)	6:38	9 (89.1%)
23	ĆWIKLIŃSKI Krystian	72	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	M Junior	2			01:41:03	00:33:17	02:14:20	+00:03:36 (10.8%)	6:39	9 (89.1%)
24	ŻUCHOWICZ Robert	532	DĄBROWA NORDIC TEAM	M 55-59	3			01:47:11	00:33:34	02:20:45	+00:03:53 (11.6%)	6:42	8.9 (88.1%)
25	MARCINKOWSKI Jakub	274	NORDIC WALKING LUBLINIEC	M Junior	3			01:41:03	00:33:40	02:14:43	+00:03:59 (11.8%)	6:44	8.9 (88.1%)
25	KOT Anatol	214	RKB HAJNÓWKA	M 55-59	4			01:47:12	00:33:40	02:20:52	+00:03:59 (11.8%)	6:44	8.9 (88.1%)
27	PIECH Krzysztof	348	AWF BIAŁA PODLASKA	M 50-54	5			01:46:26	00:33:43	02:20:09	+00:04:02 (12.0%)	6:44	8.9 (88.1%)
28	IWANIUK Włodzimierz	152		M 50-54	6			01:46:29	00:33:57	02:20:26	+00:04:16 (12.6%)	6:47	8.8 (87.1%)
29	RATECKI Marcin	366	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	M 40-44	2			01:44:47	00:33:59	02:18:46	+00:04:18 (12.7%)	6:47	8.8 (87.1%)
30	CHUDZIŃSKI Andrzej	65	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M 65-69	2			01:49:07	00:34:03	02:23:10	+00:04:22 (12.8%)	6:48	8.8 (87.1%)
31	RAKUĆ Jakub	365	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	M 18-29	3			01:42:21	00:34:17	02:16:38	+00:04:36 (13.4%)	6:51	8.8 (87.1%)
32	GAŁĄZKA Paweł	100	ORLI SZPON GNIEZNO	M Niepełnosprawni	2			01:46:27	00:34:31	02:20:58	+00:04:50 (14.0%)	6:54	8.7 (86.1%)
33	DANA Andrzej	73	KLUB NW "PATYCZAKI"	M 65-69	3			01:49:08	00:34:40	02:23:48	+00:04:59 (14.4%)	6:56	8.7 (86.1%)
34	GAPIŃSKA Janina	101	WESOŁY BORSUK TEAM	K 55-59	2			01:59:21	00:34:41	02:34:02	+00:05:00 (14.4%)	6:56	8.6 (85.1%)
35	GAPIŃSKI Leszek	102	WESOŁY BORSUK TEAM	M 55-59	5			01:47:13	00:34:42	02:21:55	+00:05:01 (14.5%)	6:56	8.6 (85.1%)
36	SOWA Jan	419	N/Z	M 65-69	4			01:49:08	00:34:49	02:23:57	+00:05:08 (14.7%)	6:57	8.6 (85.1%)
37	LESIŃSKA Marzenna	244	KGHM METRACO POLKOWICE	K 50-54	1			01:58:23	00:34:51	02:33:14	+00:05:10 (14.8%)	6:58	8.6 (85.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	NOWROTEK Roman	310	WESOŁY BORSUK TEAM	M 65-69	5			01:49:08	00:34:57	02:24:05	+00:05:16 (15.1%)	6:59	8.6 (85.1%)
39	SZPILMAN Marta	446	IFON TEAM	K 18-29	1			01:54:32	00:34:59	02:29:31	+00:05:18 (15.2%)	6:59	8.6 (85.1%)
40	MARKOWSKA Halina	277	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 55-59	3			01:59:21	00:35:06	02:34:27	+00:05:25 (15.4%)	7:01	8.5 (84.2%)
41	UKLEJEWSKI Przemysław	477	GOSIR OSIELSKO	M 40-44	3			01:44:47	00:35:08	02:19:55	+00:05:27 (15.5%)	7:01	8.5 (84.2%)
42	PODOLSKI Mirosław	356	LKS ZANTYR SZTUM	M 60-64	4			01:48:10	00:35:11	02:23:21	+00:05:30 (15.6%)	7:02	8.5 (84.2%)
43	GŁADKOWSKA Małgorzata	115	KGHM METRACO POLKOWICE	K 50-54	2			01:58:24	00:35:17	02:33:41	+00:05:36 (15.9%)	7:03	8.5 (84.2%)
44	KOWALSKI Wawrzyniec	217	UNIwersytet II WIEKU W MIEJSKIEJ GÓRCIE	M 50-54	7			01:46:28	00:35:24	02:21:52	+00:05:43 (16.1%)	7:04	8.5 (84.2%)
45	DUDEK Edward	87	KGHM METRACO POLKOWICE	M 65-69	6			01:49:09	00:35:28	02:24:37	+00:05:47 (16.3%)	7:05	8.5 (84.2%)
46	BOGDAN Witold	41	NW CIECHANÓW	M 65-69	7			01:49:08	00:35:29	02:24:37	+00:05:48 (16.3%)	7:05	8.5 (84.2%)
47	GOŁĘBIEWSKI Andrzej	122	KLUB "SZUWAREK"	M 55-59	6			01:47:12	00:35:38	02:22:50	+00:05:57 (16.7%)	7:07	8.4 (83.2%)
48	SZPILMAN Katarzyna	445	GDYNIA MOJE MIASTO	K 45-49	1			01:57:30	00:35:41	02:33:11	+00:06:00 (16.8%)	7:08	8.4 (83.2%)
49	JANICZEK Mariusz	161		M 50-54	8			01:46:27	00:35:42	02:22:09	+00:06:01 (16.9%)	7:08	8.4 (83.2%)
50	PIATCZYC Michał	343	NIEZRZESZONY	M Dzieci	1			01:39:01	00:35:45	02:14:46	+00:06:04 (17.0%)	7:09	8.4 (83.2%)
51	GŁADZIKOWSKI Grzegorz	116	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	M 60-64	5			01:48:10	00:35:52	02:24:02	+00:06:11 (17.2%)	7:10	8.4 (83.2%)
52	WOŹNIAK Klaudia	506	PODWÓJNY UŚMIECH	K Junior	1			01:52:43	00:35:53	02:28:36	+00:06:12 (17.3%)	7:10	8.4 (83.2%)
53	RAKUĆ Angelika	364	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 18-29	2			01:54:32	00:35:55	02:30:27	+00:06:14 (17.4%)	7:11	8.4 (83.2%)
54	WROŃSKI Piotr	508	CHODZĘ DLA ZDROWIA	M 60-64	6			01:48:09	00:35:56	02:24:05	+00:06:15 (17.4%)	7:11	8.3 (82.2%)
55	MROCZEK Wioleta	295	NW CIECHANÓW	K 18-29	3			01:54:32	00:35:59	02:30:31	+00:06:18 (17.5%)	7:11	8.3 (82.2%)
56	ŚWIERCZYŃSKA Joanna	455	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 45-49	2			01:57:30	00:36:07	02:33:37	+00:06:26 (17.8%)	7:13	8.3 (82.2%)
57	JÓŹWIAK Marianna	172	WTW WŁOCŁAWEK	K 40-44	1			01:56:35	00:36:13	02:32:48	+00:06:32 (18.0%)	7:14	8.3 (82.2%)
58	JANKOWSKI Jakub	163	MOSIR	M 18-29	4			01:42:21	00:36:15	02:18:36	+00:06:34 (18.1%)	7:15	8.3 (82.2%)
59	GROCHOWALSKI Mikołaj	131	BAWILAND	M Dzieci	2			01:39:01	00:36:20	02:15:21	+00:06:39 (18.3%)	7:16	8.3 (82.2%)
59	FELIS Stanisław	95		M Dzieci	3			01:39:02	00:36:20	02:15:22	+00:06:39 (18.3%)	7:16	8.3 (82.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
59	JENDRUCHNIEWICZ Katarzyna	169		K 30-39	1			01:55:32	00:36:20	02:31:52	+00:06:39 (18.3%)	7:16	8.3 (82.2%)
62	WIADERSKI Wojciech	489		M 65-69	8			01:49:09	00:36:32	02:25:41	+00:06:51 (18.8%)	7:18	8.2 (81.2%)
63	KANIECKA Zofia	181	NW CIECHANÓW	K 60-64	1			02:00:17	00:36:39	02:36:56	+00:06:58 (19.0%)	7:19	8.2 (81.2%)
64	JÓŻWIAK Łukasz	171	WTW WŁOCŁAWEK	M Niepełnosprawni	3			01:45:45	00:36:40	02:22:25	+00:06:59 (19.0%)	7:20	8.2 (81.2%)
65	GÓRSKI Jacek	126	GOSIR OSIELSKO	M 45-49	4			01:45:45	00:36:46	02:22:31	+00:07:05 (19.3%)	7:21	8.2 (81.2%)
66	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ Barbara	314	SILESIA NORDIC TEAN	K 40-44	2			01:56:38	00:36:47	02:33:25	+00:07:06 (19.3%)	7:21	8.2 (81.2%)
67	THOMALLA Bogdan	465	SILESIA NORDIC TEAM	M 70+	1			01:49:47	00:36:48	02:26:35	+00:07:07 (19.3%)	7:21	8.2 (81.2%)
67	GRZYB Izabela	140	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K 30-39	2			01:55:35	00:36:48	02:32:23	+00:07:07 (19.3%)	7:21	8.2 (81.2%)
69	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK Małgorzata	338	PODWÓJNY UŚMIECH	K 30-39	3			01:55:32	00:36:51	02:32:23	+00:07:10 (19.4%)	7:22	8.1 (80.2%)
70	BONEK Bronisław	44	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	M 70+	2			01:49:45	00:36:53	02:26:38	+00:07:12 (19.5%)	7:22	8.1 (80.2%)
71	STYGA Krystyna	428	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 50-54	3			01:58:23	00:36:56	02:35:19	+00:07:15 (19.6%)	7:23	8.1 (80.2%)
72	KŁOPOTOWSKI Ryszard	197	LKS ZANTYR SZTUM	M 50-54	9			01:46:28	00:37:01	02:23:29	+00:07:20 (19.8%)	7:24	8.1 (80.2%)
72	RE CZULSKA Katarzyna	368	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K 45-49	3			01:57:32	00:37:01	02:34:33	+00:07:20 (19.8%)	7:24	8.1 (80.2%)
74	PIATCZYC Wacław	345	NIEZRZESZONY	M Niepełnosprawni	4			01:46:28	00:37:05	02:23:33	+00:07:24 (20.0%)	7:25	8.1 (80.2%)
75	KUPIBIDA Bogusława	234	SILESIA NORDIC TEAM	K 55-59	4			01:59:24	00:37:06	02:36:30	+00:07:25 (20.0%)	7:25	8.1 (80.2%)
76	BURDANOWSKI Andrzej	53	GOSIR OSIELSKO	M 30-39	4			01:43:36	00:37:07	02:20:43	+00:07:26 (20.0%)	7:25	8.1 (80.2%)
77	ROMANIUK Regina	371	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	2			01:52:44	00:37:10	02:29:54	+00:07:29 (20.1%)	7:26	8.1 (80.2%)
78	MALCZYK Anna	264	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 30-39	4			01:55:33	00:37:17	02:32:50	+00:07:36 (20.4%)	7:27	8 (79.2%)
78	NIKITIUK Anna	303		K 30-39	5			01:55:42	00:37:17	02:32:59	+00:07:36 (20.4%)	7:27	8 (79.2%)
80	KWAŚNY Tomasz	238	CHODŻĘ Z SERCEM	M 45-49	5			01:45:46	00:37:18	02:23:04	+00:07:37 (20.4%)	7:27	8 (79.2%)
80	FELIS Beata	94		K 45-49	4			01:57:34	00:37:18	02:34:52	+00:07:37 (20.4%)	7:27	8 (79.2%)
82	KĘDZIERSKA Edyta	190	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	K 40-44	3			01:56:35	00:37:20	02:33:55	+00:07:39 (20.5%)	7:28	8 (79.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	ZIELIŃSKI Ryszard	526		M 60-64	7			01:48:10	00:37:21	02:25:31	+00:07:40 (20.5%)	7:28	8 (79.2%)
84	ŻUCHOWICZ Elżbieta	531	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 55-59	5			01:59:21	00:37:22	02:36:43	+00:07:41 (20.6%)	7:28	8 (79.2%)
85	DANA Kazimiera	74	KLUB NW "PATYCZAKI"	K 60-64	2			02:00:19	00:37:25	02:37:44	+00:07:44 (20.7%)	7:29	8 (79.2%)
86	SPYCHAŁA Michalina	420	WESOŁY BORSUK TEAM	K Junior	3			01:52:44	00:37:35	02:30:19	+00:07:54 (21.0%)	7:31	8 (79.2%)
87	PIĄTKOWSKI Józef	346	KGHM METRACO POLKOWICE	M 70+	3			01:49:46	00:37:38	02:27:24	+00:07:57 (21.1%)	7:31	8 (79.2%)
88	STYGA Monika	429	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 18-29	4			01:54:32	00:37:43	02:32:15	+00:08:02 (21.3%)	7:32	8 (79.2%)
89	ONISZCZUK Iwona	319	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	4			01:52:55	00:37:47	02:30:42	+00:08:06 (21.4%)	7:33	7.9 (78.2%)
90	SUCHOCKI Hubert	430	ZSO HAJNÓWKA	M Dzieci	4			01:41:05	00:37:48	02:18:53	+00:08:07 (21.5%)	7:33	7.9 (78.2%)
91	BOBER-OGON Betina	38	SILESIA NORDIC TEAM	K 18-29	5			01:54:33	00:37:49	02:32:22	+00:08:08 (21.5%)	7:33	7.9 (78.2%)
92	MORDAŃ Paweł	37	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	4			01:41:05	00:37:53	02:18:58	+00:08:12 (21.6%)	7:34	7.9 (78.2%)
93	GRZESZCZAK Andrzej	139	KGHM METRACO POLKOWICE	M 55-59	7			01:47:11	00:37:55	02:25:06	+00:08:14 (21.7%)	7:35	7.9 (78.2%)
93	CHOŁODECKA Marta	60		K Dzieci	1			01:51:17	00:37:55	02:29:12	+00:08:14 (21.7%)	7:35	7.9 (78.2%)
95	DYKIERT Andżelika	88	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	5			01:52:44	00:38:00	02:30:44	+00:08:19 (21.9%)	7:36	7.9 (78.2%)
96	NAWROT Joanna	298	MARSZ PO ZDROWIE	K 30-39	6			01:55:39	00:38:10	02:33:49	+00:08:29 (22.2%)	7:38	7.9 (78.2%)
97	NOWICKI Bogdan	308	ZSO HAJNÓWKA	M 45-49	6			01:45:43	00:38:11	02:23:54	+00:08:30 (22.3%)	7:38	7.9 (78.2%)
97	LANGMESSER Regina	239	LKS ZANTYR	K 45-49	5			01:57:31	00:38:11	02:35:42	+00:08:30 (22.3%)	7:38	7.9 (78.2%)
99	GRZYWOCZ Irena	141		K 60-64	3			02:00:26	00:38:13	02:38:39	+00:08:32 (22.3%)	7:38	7.8 (77.2%)
100	GRUSZKA Michał	136	NW LUBLINIEC	M Dzieci	5			01:39:02	00:38:14	02:17:16	+00:08:33 (22.4%)	7:38	7.8 (77.2%)
101	OLESIEJUK Anna	312	CHODZĘ Z SERCEM	K 50-54	4			01:58:26	00:38:20	02:36:46	+00:08:39 (22.6%)	7:40	7.8 (77.2%)
101	BOGDAN Grażyna	40	NW CIECHANÓW	K 60-64	4			02:00:17	00:38:20	02:38:37	+00:08:39 (22.6%)	7:40	7.8 (77.2%)
103	UKLEJEWSKA Oliwia	475	GOSIR OSIELSKO	K Dzieci	2			01:51:17	00:38:24	02:29:41	+00:08:43 (22.7%)	7:40	7.8 (77.2%)
104	PACZUSKA Małgorzata	332	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	K 55-59	6			01:59:24	00:38:25	02:37:49	+00:08:44 (22.7%)	7:41	7.8 (77.2%)
105	DĄBROWSKI Andrzej	77	MARSZ PO ZDROWIE	M 65-69	9			01:49:10	00:38:26	02:27:36	+00:08:45 (22.8%)	7:41	7.8 (77.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	MATYJA Anna	279		K 45-49	6			01:57:31	00:38:32	02:36:03	+00:08:51 (23.0%)	7:42	7.8 (77.2%)
107	SAMOCIUK Natalia	397	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	6			01:52:44	00:38:34	02:31:18	+00:08:53 (23.0%)	7:42	7.8 (77.2%)
108	LENARTOWICZ Barbara	242	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	K 45-49	7			01:57:30	00:38:36	02:36:06	+00:08:55 (23.1%)	7:43	7.8 (77.2%)
109	KUZYKA Kamila	236	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	7			01:52:59	00:38:37	02:31:36	+00:08:56 (23.1%)	7:43	7.8 (77.2%)
110	PIATCZYK Barbara	342	NIEZRZESZONA	K 50-54	5			01:58:25	00:38:39	02:37:04	+00:08:58 (23.2%)	7:43	7.8 (77.2%)
111	CHOJNACKA Ewa	59	FOREVER YOUNG	K 65-69	1			02:01:04	00:38:41	02:39:45	+00:09:00 (23.3%)	7:44	7.8 (77.2%)
112	SITKO Małgorzata	693	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 40-44	4			01:56:37	00:38:44	02:35:21	+00:09:03 (23.4%)	7:44	7.7 (76.2%)
112	DZIAK Małgorzata	90		K 45-49	8			01:57:30	00:38:44	02:36:14	+00:09:03 (23.4%)	7:44	7.7 (76.2%)
112	TĘPIŃSKA Iwona	463		K 45-49	9			01:57:35	00:38:44	02:36:19	+00:09:03 (23.4%)	7:44	7.7 (76.2%)
115	DĘBOWSKI Sławomir	62	HAJNÓWKA	M 50-54	10			01:46:26	00:38:47	02:25:13	+00:09:06 (23.5%)	7:45	7.7 (76.2%)
116	TRĘTOWICZ Aleksandra	471	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K Junior	8			01:52:45	00:38:50	02:31:35	+00:09:09 (23.6%)	7:46	7.7 (76.2%)
116	KRZANOWSKA Małgorzata	226	SAMOTNI WĘDROWCY	K 40-44	5			01:56:35	00:38:50	02:35:25	+00:09:09 (23.6%)	7:46	7.7 (76.2%)
118	KOSIŃSKA Maria	209	MOSIR	K 55-59	7			01:59:23	00:38:56	02:38:19	+00:09:15 (23.8%)	7:47	7.7 (76.2%)
119	KOŁPAK Irena	200	LKS ZANTYR	K 60-64	5			02:00:18	00:39:00	02:39:18	+00:09:19 (23.9%)	7:48	7.7 (76.2%)
120	OSAK Beata	324		K 40-44	6			01:56:36	00:39:06	02:35:42	+00:09:25 (24.1%)	7:49	7.7 (76.2%)
121	KAMIŃSKI Piotr	132	BAWILAND	M 40-44	4			01:44:49	00:39:09	02:23:58	+00:09:28 (24.2%)	7:49	7.7 (76.2%)
122	DANILUK Mirosław	75	WTZ	M Niepełnosprawni	5			02:02:21	00:39:14	02:41:35	+00:09:33 (24.3%)	7:50	7.6 (75.2%)
123	STARUCHOWICZ Katarzyna	423		K Niepełnosprawni	1			01:55:33	00:39:22	02:34:55	+00:09:41 (24.6%)	7:52	7.6 (75.2%)
124	DZIAK Robert	91		M 40-44	5			01:44:48	00:39:25	02:24:13	+00:09:44 (24.7%)	7:53	7.6 (75.2%)
124	KONIK Dominika	201	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	9			01:53:42	00:39:25	02:33:07	+00:09:44 (24.7%)	7:53	7.6 (75.2%)
126	BIELAWSKA Kamila	35	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	10			01:53:43	00:39:26	02:33:09	+00:09:45 (24.7%)	7:53	7.6 (75.2%)
127	CYBUL Ewa	69	CHODŻĘ Z SERCEM	K 55-59	8			01:59:22	00:39:29	02:38:51	+00:09:48 (24.8%)	7:53	7.6 (75.2%)
128	ANDROSIUK Tomasz	13	HAJNÓWKA BIEGA	M 30-39	5			01:43:37	00:39:36	02:23:13	+00:09:55 (25.0%)	7:55	7.6 (75.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	WANDYCZ Sylwia	485	KGHM METRACO POLKOWICE	K 30-39	7			01:55:33	00:39:37	02:35:10	+00:09:56 (25.1%)	7:55	7.6 (75.2%)
129	URBAN Iwona	363	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 45-49	10			01:57:32	00:39:37	02:37:09	+00:09:56 (25.1%)	7:55	7.6 (75.2%)
131	GIEMZA Barbara	111		K 45-49	11			01:57:36	00:39:40	02:37:16	+00:09:59 (25.2%)	7:56	7.6 (75.2%)
132	ALEKSIEJUK Adriana	425	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 18-29	6			02:02:21	00:39:43	02:42:04	+00:10:02 (25.3%)	7:56	7.6 (75.2%)
133	IWANIUK Justyna	548	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 30-39	8			02:02:22	00:39:44	02:42:06	+00:10:03 (25.3%)	7:56	7.6 (75.2%)
134	LUBOWICKA Nikola	859		K Dzieci	3			01:51:19	00:39:49	02:31:08	+00:10:08 (25.4%)	7:57	7.5 (74.3%)
135	RATOWSKI Piotr	367	NW CIECHANÓW	M Dzieci	6			01:39:01	00:39:52	02:18:53	+00:10:11 (25.5%)	7:58	7.5 (74.3%)
136	SITKO Maciej	409	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M Dzieci	7			01:39:03	00:39:58	02:19:01	+00:10:17 (25.7%)	7:59	7.5 (74.3%)
137	DMOWSKA Irena	81	GREEN TIME ZIELONA GÓRA	K 50-54	6			01:58:23	00:40:00	02:38:23	+00:10:19 (25.8%)	8:00	7.5 (74.3%)
138	ZEMŁA Piotr	522	BAWILAND	M Niepełnosprawni	6			01:43:35	00:40:03	02:23:38	+00:10:22 (25.9%)	8:00	7.5 (74.3%)
138	KORZENIOWSKA Aldona	208	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	12			01:57:33	00:40:03	02:37:36	+00:10:22 (25.9%)	8:00	7.5 (74.3%)
140	JANCEWICZ Bartosz	160	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	M Junior	5			01:41:06	00:40:05	02:21:11	+00:10:24 (25.9%)	8:01	7.5 (74.3%)
140	PANASIUK Andrzej	334	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	M Junior	6			01:41:07	00:40:05	02:21:12	+00:10:24 (25.9%)	8:01	7.5 (74.3%)
140	KOT Adriana	213		K 18-29	7			01:54:40	00:40:05	02:34:45	+00:10:24 (25.9%)	8:01	7.5 (74.3%)
143	IWANIUK Julia	153	GIMNAZJUM Z DNJB W HAJNÓWCE	K Junior	11			01:52:46	00:40:10	02:32:56	+00:10:29 (26.1%)	8:02	7.5 (74.3%)
144	GRUSZKA Ilona	134	NW LUBLINIEC	K 40-44	7			01:56:36	00:40:13	02:36:49	+00:10:32 (26.2%)	8:02	7.5 (74.3%)
144	ZIELIŃSKA Barbara	524		K 55-59	9			01:59:23	00:40:13	02:39:36	+00:10:32 (26.2%)	8:02	7.5 (74.3%)
146	KRAWCZYKOWSKA Barbara	221	LKS ZANTYR SZTUM	K 55-59	10			01:59:22	00:40:15	02:39:37	+00:10:34 (26.3%)	8:03	7.5 (74.3%)
147	WAŚNIEWSKI Artur	486	NW CIECHANÓW	M 45-49	7			01:45:44	00:40:16	02:26:00	+00:10:35 (26.3%)	8:03	7.5 (74.3%)
148	UTRATA Mirosław	479	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M 55-59	8			01:47:14	00:40:19	02:27:33	+00:10:38 (26.4%)	8:03	7.4 (73.3%)
149	PIATCZYC Szymon	344		M 18-29	5			01:42:22	00:40:20	02:22:42	+00:10:39 (26.4%)	8:04	7.4 (73.3%)
150	BOROWIK Karolina	45	ZSO HAJNÓWKA	K Dzieci	4			01:51:22	00:40:22	02:31:44	+00:10:41 (26.5%)	8:04	7.4 (73.3%)
151	ZAKRZEWSKA Henryka	515		K 65-69	2			02:01:04	00:40:31	02:41:35	+00:10:50 (26.7%)	8:06	7.4 (73.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
152	WYSOCKA Sandra	509	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	8			01:54:38	00:40:32	02:35:10	+00:10:51 (26.8%)	8:06	7.4 (73.3%)
153	NIEBRZEGOWSKA Anna	301	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	8			01:56:37	00:40:35	02:37:12	+00:10:54 (26.9%)	8:07	7.4 (73.3%)
154	BAŃKA Andrzej	27	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M 30-39	6			01:43:37	00:40:38	02:24:15	+00:10:57 (26.9%)	8:07	7.4 (73.3%)
154	NICZYPORUK Daniel	300	WTZ	M Niepełnosprawni	7			02:02:20	00:40:38	02:42:58	+00:10:57 (26.9%)	8:07	7.4 (73.3%)
156	MAĆZKA Maria	284		K 65-69	3			02:01:03	00:40:40	02:41:43	+00:10:59 (27.0%)	8:08	7.4 (73.3%)
157	KULIK Adam	233	NIEZRZESZONY	M 55-59	9			01:47:12	00:40:42	02:27:54	+00:11:01 (27.1%)	8:08	7.4 (73.3%)
158	HARASIMCZUK Natalia	740		K Dzieci	5			01:51:21	00:40:43	02:32:04	+00:11:02 (27.1%)	8:08	7.4 (73.3%)
159	WIŚNIEWSKI Janusz	500	WTW WŁOCŁAWEK	M 40-44	6			01:44:51	00:40:44	02:25:35	+00:11:03 (27.1%)	8:08	7.4 (73.3%)
160	ŁAKOMY Sylwia	253	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K Dzieci	6			01:51:18	00:40:46	02:32:04	+00:11:05 (27.2%)	8:09	7.4 (73.3%)
161	OSTAPKOWICZ Marcin	435		M Dzieci	8			01:39:03	00:40:48	02:19:51	+00:11:07 (27.2%)	8:09	7.4 (73.3%)
162	ŚWIDERSKI Marek	454	WTZ	M Niepełnosprawni	8			02:02:20	00:40:50	02:43:10	+00:11:09 (27.3%)	8:10	7.3 (72.3%)
163	KWAŚNA Małgorzata	237	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	13			01:57:31	00:40:52	02:38:23	+00:11:11 (27.4%)	8:10	7.3 (72.3%)
164	ANDRZEJUK Bożena	18	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	14			01:57:35	00:40:59	02:38:34	+00:11:18 (27.6%)	8:11	7.3 (72.3%)
165	WALESZKO Andrzej	483		M 40-44	7			01:44:48	00:41:01	02:25:49	+00:11:20 (27.6%)	8:12	7.3 (72.3%)
166	GUL - BOGACZ Jolanta	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 30-39	9			01:55:35	00:41:03	02:36:38	+00:11:22 (27.7%)	8:12	7.3 (72.3%)
167	JAKUBCZYK Irmina	159	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K Dzieci	7			01:51:17	00:41:04	02:32:21	+00:11:23 (27.7%)	8:12	7.3 (72.3%)
168	GOŁASZEWSKA Sylwia	121	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	9			01:54:33	00:41:05	02:35:38	+00:11:24 (27.7%)	8:13	7.3 (72.3%)
169	GROCHOWALSKA Jadwiga	129	BAWILAND	K Niepełnosprawni	2			01:58:25	00:41:06	02:39:31	+00:11:25 (27.8%)	8:13	7.3 (72.3%)
170	JURCZUK Eugenia	276		K 60-64	6			02:00:18	00:41:09	02:41:27	+00:11:28 (27.9%)	8:13	7.3 (72.3%)
171	RATOWSKA Beata	867		K 30-39	10			01:55:34	00:41:12	02:36:46	+00:11:31 (28.0%)	8:14	7.3 (72.3%)
172	PODLEWSKA Alicja	355	LKS ZANTYR	K 45-49	15			01:57:31	00:41:17	02:38:48	+00:11:36 (28.1%)	8:15	7.3 (72.3%)
173	MAZUR Barbara	283	CHODZĘ Z SERCEM	K 60-64	7			02:00:17	00:41:18	02:41:35	+00:11:37 (28.1%)	8:15	7.3 (72.3%)
174	KINDZIUK Ewelina	192	WTZ	K Niepełnosprawni	3			02:02:18	00:41:19	02:43:37	+00:11:38 (28.2%)	8:15	7.3 (72.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
175	KSIĄŻEK Danuta	228	CHODZĘ Z SERCEM	K 55-59	11			01:59:22	00:41:23	02:40:45	+00:11:42 (28.3%)	8:16	7.2 (71.3%)
176	WIŚNIEWSKA Klaudia	499	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	12			01:53:43	00:41:24	02:35:07	+00:11:43 (28.3%)	8:16	7.2 (71.3%)
177	DMITRUK Małgorzata	80	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	13			01:52:45	00:41:25	02:34:10	+00:11:44 (28.3%)	8:17	7.2 (71.3%)
177	SIEMIONEK Jolanta	406	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K Niepełnosprawni	4			01:59:22	00:41:25	02:40:47	+00:11:44 (28.3%)	8:17	7.2 (71.3%)
179	SZNAJDER Teresa	439	ZSE-U W RYBNIKU	K 60-64	8			02:00:18	00:41:27	02:41:45	+00:11:46 (28.4%)	8:17	7.2 (71.3%)
180	SZREJDER Zofia	447		K 55-59	12			01:59:25	00:41:28	02:40:53	+00:11:47 (28.4%)	8:17	7.2 (71.3%)
181	STARZYŃSKA Ewa	424	KGHM METRACO	K 60-64	9			02:00:23	00:41:29	02:41:52	+00:11:48 (28.4%)	8:17	7.2 (71.3%)
182	TRĘTOWICZ Beata	472	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 40-44	9			01:56:38	00:41:33	02:38:11	+00:11:52 (28.6%)	8:18	7.2 (71.3%)
183	BUJKO Aneta	51	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	10			01:54:36	00:41:34	02:36:10	+00:11:53 (28.6%)	8:18	7.2 (71.3%)
184	CHARKIEWICZ Urszula	56	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	11			01:54:36	00:41:35	02:36:11	+00:11:54 (28.6%)	8:19	7.2 (71.3%)
185	WIĘCKOWSKA Dorota	491	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	16			01:57:33	00:41:36	02:39:09	+00:11:55 (28.6%)	8:19	7.2 (71.3%)
186	PLEWA Grażyna	353	GREEN TEAM	K Niepełnosprawni	5			02:00:20	00:41:40	02:42:00	+00:11:59 (28.8%)	8:20	7.2 (71.3%)
187	KULICKA Małgorzata	232		K 30-39	11			01:55:40	00:41:45	02:37:25	+00:12:04 (28.9%)	8:21	7.2 (71.3%)
188	ZARACH Beata	736	FACE NORDIC WALKING TEAM / DZIARSKIE TEAM	K 30-39	12			01:55:36	00:41:46	02:37:22	+00:12:05 (28.9%)	8:21	7.2 (71.3%)
189	GAWRYLUK Andrzej	107		M Dzieci	9			01:39:05	00:41:50	02:20:55	+00:12:09 (29.0%)	8:22	7.2 (71.3%)
189	DYLEWSKI Andrzej	89	DABROWA NORDIC TEAM	M 60-64	8			01:48:10	00:41:50	02:30:00	+00:12:09 (29.0%)	8:22	7.2 (71.3%)
191	DREWNOWSKI Jakub	685		M Dzieci	10			01:39:04	00:41:51	02:20:55	+00:12:10 (29.1%)	8:22	7.2 (71.3%)
192	MAZURKIEWICZ Elżbieta	281	GREEN TEAM	K Niepełnosprawni	6			01:58:24	00:41:52	02:40:16	+00:12:11 (29.1%)	8:22	7.2 (71.3%)
193	OMARSKA Grażyna	317	PASJA NORDIC WALKING	K 55-59	13			01:59:29	00:41:53	02:41:22	+00:12:12 (29.1%)	8:22	7.2 (71.3%)
194	TOCZYŃSKA Natalia	466	CHODZĘ Z SERCEM	K 18-29	12			01:54:38	00:41:54	02:36:32	+00:12:13 (29.2%)	8:22	7.2 (71.3%)
195	MOCZARSKI Adam	294		M Niepełnosprawni	9			01:49:07	00:41:55	02:31:02	+00:12:14 (29.2%)	8:23	7.2 (71.3%)
196	DZWONKOWSKA Berenika	92	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	14			01:52:48	00:41:56	02:34:44	+00:12:15 (29.2%)	8:23	7.2 (71.3%)
197	DEMSKA Halina	78	LKS ZANTYR SZTUM	K 60-64	10			02:00:20	00:41:59	02:42:19	+00:12:18 (29.3%)	8:23	7.1 (70.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									5km	5km			
198	BEREDA Beata	32	-	K 30-39	13			01:55:40	00:42:00	02:37:40	+00:12:19 (29.3%)	8:24	7.1 (70.3%)
199	TARCZYŃSKI Bogdan	461	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	M 65-69	10			01:49:09	00:42:02	02:31:11	+00:12:21 (29.4%)	8:24	7.1 (70.3%)
199	KLUJ Jadwiga	196		K 60-64	11			02:00:18	00:42:02	02:42:20	+00:12:21 (29.4%)	8:24	7.1 (70.3%)
201	MAKARCZUK Tadeusz	541	DĄBROWA NORDIC TEAM	M 55-59	10			01:47:13	00:42:04	02:29:17	+00:12:23 (29.4%)	8:24	7.1 (70.3%)
202	GĄSOWSKA Angelika	108	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	15			01:52:57	00:42:10	02:35:07	+00:12:29 (29.6%)	8:26	7.1 (70.3%)
203	TRESZCZOTKO Maria	470	UTW	K 65-69	4			02:01:05	00:42:12	02:43:17	+00:12:31 (29.7%)	8:26	7.1 (70.3%)
204	ŻMIENKO Gabriela	737		K Dzieci	8			01:51:22	00:42:13	02:33:35	+00:12:32 (29.7%)	8:26	7.1 (70.3%)
204	OLICHWIROWICZ Agnieszka	313		K 40-44	10			01:56:42	00:42:13	02:38:55	+00:12:32 (29.7%)	8:26	7.1 (70.3%)
204	GÓRSKA Wioletta	125	GOSIR OSIELSKO	K 45-49	17			01:57:36	00:42:13	02:39:49	+00:12:32 (29.7%)	8:26	7.1 (70.3%)
207	CHILIMONIUK Aleksandra	673		K Dzieci	9			01:51:24	00:42:16	02:33:40	+00:12:35 (29.8%)	8:27	7.1 (70.3%)
208	POCHRZĘST Paulina	354	CHOSZCZÓWKA	K 60-64	12			01:59:27	00:42:18	02:41:45	+00:12:37 (29.8%)	8:27	7.1 (70.3%)
209	IWANIUK Ewa	539	SP 6 HAJNÓWKA	K Dzieci	10			01:51:24	00:42:23	02:33:47	+00:12:42 (30.0%)	8:28	7.1 (70.3%)
209	RÓŻYCKA Beata	380	CHODŻĘ Z SERCEM	K 40-44	11			01:56:36	00:42:23	02:38:59	+00:12:42 (30.0%)	8:28	7.1 (70.3%)
211	ALSZTYNIUK Filip	860		M Dzieci	11			01:39:06	00:42:25	02:21:31	+00:12:44 (30.0%)	8:29	7.1 (70.3%)
212	BONDARUK Urszula	43	PARK WODNY HAJNÓWKA	K 30-39	14			01:55:41	00:42:26	02:38:07	+00:12:45 (30.0%)	8:29	7.1 (70.3%)
213	JAKIMIUK Julia	157	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	13			01:54:37	00:42:32	02:37:09	+00:12:51 (30.2%)	8:30	7.1 (70.3%)
214	WEREMIUK Dagmara	487	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	14			01:54:33	00:42:34	02:37:07	+00:12:53 (30.3%)	8:30	7 (69.3%)
215	KECZYŃSKI Mikołaj	805		M Dzieci	12			01:39:05	00:42:37	02:21:42	+00:12:56 (30.3%)	8:31	7 (69.3%)
216	ORZECZOWSKA Małgorzata	322	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	16			01:52:56	00:42:41	02:35:37	+00:13:00 (30.5%)	8:32	7 (69.3%)
217	KIERGIELEWICZ Teodora	191	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 60-64	13			02:00:22	00:42:42	02:43:04	+00:13:01 (30.5%)	8:32	7 (69.3%)
218	KOPACZ Elżbieta	203	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 30-39	15			01:55:38	00:42:50	02:38:28	+00:13:09 (30.7%)	8:34	7 (69.3%)
219	CHRAPEK Daria	63	GIMNAZJUM IM. JANA PAWŁA II W RUDZICY	K Junior	17			01:52:43	00:42:51	02:35:34	+00:13:10 (30.7%)	8:34	7 (69.3%)
219	GRUSZKA Barbara	133	LKS ZANTYR SZTUM	K 65-69	5			02:01:08	00:42:51	02:43:59	+00:13:10 (30.7%)	8:34	7 (69.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									5km	5km			
221	JASICZEK Jarosław	165	WESOŁY BORSUK TEAM	M 45-49	8			01:45:45	00:42:53	02:28:38	+00:13:12 (30.8%)	8:34	7 (69.3%)
222	KOPYŚĆ Paula	205	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K Dzieci	11			01:51:19	00:42:56	02:34:15	+00:13:15 (30.9%)	8:35	7 (69.3%)
223	ZAKREWSKA Martyna	514	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	18			01:53:40	00:42:59	02:36:39	+00:13:18 (30.9%)	8:35	7 (69.3%)
224	BARUCH Włodzimierz	30	DĄBROWA NORDIC TEAM	M 65-69	11			01:49:08	00:43:02	02:32:10	+00:13:21 (31.0%)	8:36	7 (69.3%)
224	WIŚNIEWSKA Iwona	498	WTW WŁOCŁAWEK	K 30-39	16			01:55:37	00:43:02	02:38:39	+00:13:21 (31.0%)	8:36	7 (69.3%)
226	SZTYLER Ewa	448		K 18-29	15			01:54:41	00:43:04	02:37:45	+00:13:23 (31.1%)	8:36	7 (69.3%)
227	LESIAK Justyna	243		K 18-29	16			01:54:40	00:43:06	02:37:46	+00:13:25 (31.1%)	8:37	7 (69.3%)
228	GĄSOWSKA Walentyna Katarzyna	109	RKB HAJNÓWKA	K 40-44	12			01:56:38	00:43:07	02:39:45	+00:13:26 (31.2%)	8:37	7 (69.3%)
229	KORCZ Julia	848		K Dzieci	12			01:51:18	00:43:09	02:34:27	+00:13:28 (31.2%)	8:37	7 (69.3%)
230	ANDRZEJEWSKA Bogusława	14		K 55-59	14			01:59:26	00:43:11	02:42:37	+00:13:30 (31.3%)	8:38	6.9 (68.3%)
231	LEWCZUK Weronika	801		K Dzieci	13			01:51:20	00:43:13	02:34:33	+00:13:32 (31.3%)	8:38	6.9 (68.3%)
231	OGONOWSKA Edyta	311	KLUB NW "PATYCZAKI"	K 50-54	7			01:58:24	00:43:13	02:41:37	+00:13:32 (31.3%)	8:38	6.9 (68.3%)
231	WILCZYŃSKA Barbara	493	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 60-64	14			02:00:21	00:43:13	02:43:34	+00:13:32 (31.3%)	8:38	6.9 (68.3%)
234	SUJKOWSKA Elżbieta	433		K 55-59	15			01:59:23	00:43:15	02:42:38	+00:13:34 (31.4%)	8:39	6.9 (68.3%)
234	ZIĘBA Julia	527	KLUB NW STADION SŁĄSKI	K 70+	1			02:02:16	00:43:15	02:45:31	+00:13:34 (31.4%)	8:39	6.9 (68.3%)
236	RUTOWICZ Tomasz	383	CHOSZCZÓWKA	M 50-54	11			01:46:30	00:43:21	02:29:51	+00:13:40 (31.5%)	8:40	6.9 (68.3%)
237	WINIARSKA Magdalena	496	UKS TARPAN CHEŁMNO	K Niepełnosprawni	7			01:55:33	00:43:22.40	02:38:55.45	+00:13:41 (31.6%)	8:40	6.9 (68.3%)
238	ANDRZEJUK Bartosz	17		M Dzieci	13			01:39:05	00:43:23	02:22:28	+00:13:42 (31.6%)	8:40	6.9 (68.3%)
238	MARTYNIUK Małgorzata	278	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	17			01:54:39	00:43:23	02:38:02	+00:13:42 (31.6%)	8:40	6.9 (68.3%)
240	GINSZT Wanda	836		K Dzieci	14			01:51:27	00:43:24	02:34:51	+00:13:43 (31.6%)	8:40	6.9 (68.3%)
241	HERMAN Paulina	147		K 30-39	17			01:55:35	00:43:25	02:39:00	+00:13:44 (31.6%)	8:41	6.9 (68.3%)
242	ŻUKOWSKA Iwona	533		K 40-44	13			01:56:41	00:43:27	02:40:08	+00:13:46 (31.7%)	8:41	6.9 (68.3%)
243	BOLESTA Katarzyna	866		K 50-54	8			01:57:37	00:43:28	02:41:05	+00:13:47 (31.7%)	8:41	6.9 (68.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
244	JAŁOZA Michał	861		M Dzieci	14			01:39:04	00:43:29	02:22:33	+00:13:48 (31.7%)	8:41	6.9 (68.3%)
245	MASALSKI Michał	262		M Dzieci	15			01:39:03	00:43:30	02:22:33	+00:13:49 (31.8%)	8:42	6.9 (68.3%)
246	DREWNOWSKA Paulina	839		K Dzieci	15			01:51:20	00:43:32	02:34:52	+00:13:51 (31.8%)	8:42	6.9 (68.3%)
247	DOROSZKIEWICZ Marzanna	82		K 40-44	14			01:56:39	00:43:34	02:40:13	+00:13:53 (31.9%)	8:42	6.9 (68.3%)
248	KACPRZAK Henryk	176	AKTYWNI Z PASJĄ	M Niepełnosprawni	10			01:49:11	00:43:36	02:32:47	+00:13:55 (31.9%)	8:43	6.9 (68.3%)
248	LEWCZUK Anna	537		K Dzieci	16			01:51:25	00:43:36	02:35:01	+00:13:55 (31.9%)	8:43	6.9 (68.3%)
250	GROMOTOWICZ Maciej	661		M Dzieci	16			01:39:06	00:43:39	02:22:45	+00:13:58 (32.0%)	8:43	6.9 (68.3%)
251	ALEKSIEJUK Paulina	3	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	19			01:52:59	00:43:40	02:36:39	+00:13:59 (32.0%)	8:44	6.9 (68.3%)
252	GÓRSKA Angelina	124	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	18			01:54:37	00:43:41	02:38:18	+00:14:00 (32.0%)	8:44	6.9 (68.3%)
253	ZABORNIAK Natalia	510	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	20			01:52:55	00:43:44	02:36:39	+00:14:03 (32.1%)	8:44	6.9 (68.3%)
253	KARANOS Celina	182		K 50-54	9			01:58:27	00:43:44	02:42:11	+00:14:03 (32.1%)	8:44	6.9 (68.3%)
253	SOŁKIEWICZ Olga	418		K 55-59	16			01:58:27	00:43:44	02:42:11	+00:14:03 (32.1%)	8:44	6.9 (68.3%)
256	SOBESIUK Krystyna	416	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	19			01:54:33	00:43:46	02:38:19	+00:14:05 (32.2%)	8:45	6.9 (68.3%)
257	NAZARUK Małgorzata	299	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	21			01:52:54	00:43:48	02:36:42	+00:14:07 (32.2%)	8:45	6.8 (67.3%)
258	ROSZCZENKO Magdalena	375		K Junior	22			01:52:47	00:43:52	02:36:39	+00:14:11 (32.3%)	8:46	6.8 (67.3%)
258	MUDER Iwona	297	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	K 40-44	15			01:56:40	00:43:52	02:40:32	+00:14:11 (32.3%)	8:46	6.8 (67.3%)
260	SIDORUK Irena	402	UTW	K 55-59	17			01:59:22	00:43:53	02:43:15	+00:14:12 (32.4%)	8:46	6.8 (67.3%)
261	KĘDYŚ Magdalena	162		K Junior	23			01:52:47	00:43:58	02:36:45	+00:14:17 (32.5%)	8:47	6.8 (67.3%)
262	PROKOPIUK Diana	358	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	24			01:52:49	00:44:02	02:36:51	+00:14:21 (32.6%)	8:48	6.8 (67.3%)
263	JAWDOSIUK Tamara	538		K 65-69	6			02:01:07	00:44:03	02:45:10	+00:14:22 (32.6%)	8:48	6.8 (67.3%)
264	KOLBUSZ Janina	199	KGHM METRACO POLKOWICE	K 65-69	7			02:01:04	00:44:11	02:45:15	+00:14:30 (32.8%)	8:50	6.8 (67.3%)
264	JURCZAK Krzysztof	173	POW	M Niepełnosprawni	11			02:02:30	00:44:11	02:46:41	+00:14:30 (32.8%)	8:50	6.8 (67.3%)
264	LISIEWICZ Piotr	250	POW	M Niepełnosprawni	12			02:02:30	00:44:11	02:46:41	+00:14:30 (32.8%)	8:50	6.8 (67.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
267	ZDANOWSKA Agnieszka	518	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	25			01:52:56	00:44:14	02:37:10	+00:14:33 (32.9%)	8:50	6.8 (67.3%)
268	OZIMEK Stanisław	536		M 65-69	12			01:49:10	00:44:16	02:33:26	+00:14:35 (32.9%)	8:51	6.8 (67.3%)
269	STEFANIUK Weronika	666		K Junior	26			01:52:45	00:44:19	02:37:04	+00:14:38 (33.0%)	8:51	6.8 (67.3%)
270	TARASIUK Natalia	459		K Junior	27			01:52:46	00:44:29	02:37:15	+00:14:48 (33.3%)	8:53	6.7 (66.3%)
270	CIWUN Marianna	68		K Junior	28			01:52:46	00:44:29	02:37:15	+00:14:48 (33.3%)	8:53	6.7 (66.3%)
272	JANASZEK Hanna	179	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 30-39	18			01:55:34	00:44:30	02:40:04	+00:14:49 (33.3%)	8:54	6.7 (66.3%)
273	KICZKAJŁO Weronika	245	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	29			01:52:59	00:44:33	02:37:32	+00:14:52 (33.4%)	8:54	6.7 (66.3%)
273	GIERASIMIUK Sylwia	110	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	30			01:53:00	00:44:33	02:37:33	+00:14:52 (33.4%)	8:54	6.7 (66.3%)
273	MARCINIUK Katarzyna	272	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	16			01:56:40	00:44:33	02:41:13	+00:14:52 (33.4%)	8:54	6.7 (66.3%)
276	STACHOWICZ Aneta	421	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	K 45-49	18			01:57:34	00:44:34	02:42:08	+00:14:53 (33.4%)	8:54	6.7 (66.3%)
276	GRABOWSKA Agnieszka	127	MOSIR RYPIN	K Niepełnosprawni	8			01:59:27	00:44:34	02:44:01	+00:14:53 (33.4%)	8:54	6.7 (66.3%)
278	RYBKA Marian	385	NIEZRZESZONY	M 70+	4			01:49:45	00:44:35	02:34:20	+00:14:54 (33.4%)	8:55	6.7 (66.3%)
279	KULA Monika	230	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	17			01:56:38	00:44:37	02:41:15	+00:14:56 (33.5%)	8:55	6.7 (66.3%)
280	SADOWSKA Julita	393	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	20			01:54:37	00:44:40	02:39:17	+00:14:59 (33.5%)	8:56	6.7 (66.3%)
280	JAŃCZUK Marta	164	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	21			01:54:38	00:44:40	02:39:18	+00:14:59 (33.5%)	8:56	6.7 (66.3%)
282	WIADERSKA Grażyna	488		K 60-64	15			02:00:16	00:44:42	02:44:58	+00:15:01 (33.6%)	8:56	6.7 (66.3%)
283	RYGOROWICZ Wiera	389		K 55-59	18			01:59:28	00:44:43	02:44:11	+00:15:02 (33.6%)	8:56	6.7 (66.3%)
284	ZABORSKA Karolina	511	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	31			01:52:54	00:44:44	02:37:38	+00:15:03 (33.6%)	8:56	6.7 (66.3%)
284	BAGROWSKA Alla	25	UTW	K 60-64	16			02:00:21	00:44:44	02:45:05	+00:15:03 (33.6%)	8:56	6.7 (66.3%)
286	TELENTEJUK Anna	462	UTW	K 60-64	17			02:00:20	00:44:45	02:45:05	+00:15:04 (33.7%)	8:57	6.7 (66.3%)
287	PERYT Elżbieta	341	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 65-69	8			02:01:08	00:44:46	02:45:54	+00:15:05 (33.7%)	8:57	6.7 (66.3%)
288	BURDON Monika	54	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	32			01:52:53	00:44:47	02:37:40	+00:15:06 (33.7%)	8:57	6.7 (66.3%)
288	KRASUCKA Urszula	220	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K Niepełnosprawni	9			02:01:06	00:44:47	02:45:53	+00:15:06 (33.7%)	8:57	6.7 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
290	GRABOWSKI Adam	128	MOSIR RYPIN	M Niepełnosprawni	13			01:48:12	00:44:50	02:33:02	+00:15:09 (33.8%)	8:58	6.7 (66.3%)
290	SZUMOWSKA Anna	451	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	33			01:52:52	00:44:50	02:37:42	+00:15:09 (33.8%)	8:58	6.7 (66.3%)
292	GIL Radosław	114	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M Dzieci	17			01:39:03	00:44:52	02:23:55	+00:15:11 (33.8%)	8:58	6.7 (66.3%)
293	SADOWSKA Barbara	392		K 30-39	19			01:55:36	00:44:53	02:40:29	+00:15:12 (33.9%)	8:58	6.7 (66.3%)
293	PIORO Ewa	351		K 45-49	19			01:57:37	00:44:53	02:42:30	+00:15:12 (33.9%)	8:58	6.7 (66.3%)
293	ROZENBAJGIER Helena	376	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 65-69	9			02:01:05	00:44:53	02:45:58	+00:15:12 (33.9%)	8:58	6.7 (66.3%)
293	PIORO Jadwiga	352		K 60-64	18			02:01:06	00:44:53	02:45:59	+00:15:12 (33.9%)	8:58	6.7 (66.3%)
297	KOŚKO Kamil	210	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	7			01:41:06	00:44:58	02:26:04	+00:15:17 (34.0%)	8:59	6.7 (66.3%)
298	KRZYMIANOWSKA Danuta	227	CHOSZCZÓWKA	K 50-54	10			01:58:27	00:45:00	02:43:27	+00:15:19 (34.0%)	9:00	6.7 (66.3%)
299	KARCZEWSKI Krzysztof	185	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	M 30-39	7			01:43:36	00:45:01	02:28:37	+00:15:20 (34.1%)	9:00	6.7 (66.3%)
300	WACHOWICZ Teresa	480		K 50-54	11			01:58:25	00:45:04	02:43:29	+00:15:23 (34.1%)	9:00	6.7 (66.3%)
301	FILINOWICZ Maria	96	UTW	K 65-69	10			02:01:05	00:45:07	02:46:12	+00:15:26 (34.2%)	9:01	6.6 (65.3%)
302	BOŹKO Paweł	47	WTZ	M Niepełnosprawni	14			02:02:20	00:45:10	02:47:30	+00:15:29 (34.3%)	9:02	6.6 (65.3%)
303	MARCINIUK Weronika	273	CHODZĘ Z SERCEM	K 18-29	22			01:54:40	00:45:11	02:39:51	+00:15:30 (34.3%)	9:02	6.6 (65.3%)
304	KORCZ Aleksandra	824		K Dzieci	17			01:51:25	00:45:13	02:36:38	+00:15:32 (34.4%)	9:02	6.6 (65.3%)
304	OMIELIANIUK Patrycja	318	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	34			01:53:43	00:45:13	02:38:56	+00:15:32 (34.4%)	9:02	6.6 (65.3%)
306	SZPAKOWICZ Luiza	441	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	35			01:53:42	00:45:17	02:38:59	+00:15:36 (34.4%)	9:03	6.6 (65.3%)
307	SOKOŁOWSKA Weronika	865		K 18-29	23			01:54:35	00:45:18	02:39:53	+00:15:37 (34.5%)	9:03	6.6 (65.3%)
308	BAK Krzysztof	256	BAWILAND	M 55-59	11			01:47:14	00:45:19	02:32:33	+00:15:38 (34.5%)	9:03	6.6 (65.3%)
309	RUSZUK Wioletta	187	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	24			01:54:35	00:45:20	02:39:55	+00:15:39 (34.5%)	9:04	6.6 (65.3%)
310	TRESZCZOTKA Wioletta	469		K Junior	36			01:52:54	00:45:21	02:38:15	+00:15:40 (34.5%)	9:04	6.6 (65.3%)
311	KOŚKO Krystyna	211		K 50-54	12			01:58:25	00:45:23	02:43:48	+00:15:42 (34.6%)	9:04	6.6 (65.3%)
312	SAWCZUK Natalia	731		K Dzieci	18			01:51:24	00:45:26	02:36:50	+00:15:45 (34.7%)	9:05	6.6 (65.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
312	FURMANEK Natalia	99	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	37			01:53:45	00:45:26	02:39:11	+00:15:45 (34.7%)	9:05	6.6 (65.3%)
314	WIĄCEK Bożena	490	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 45-49	20			01:57:34	00:45:27	02:43:01	+00:15:46 (34.7%)	9:05	6.6 (65.3%)
315	IWANIUK Michał	154	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W HAJNÓWCE	M Dzieci	18			01:39:06	00:45:28	02:24:34	+00:15:47 (34.7%)	9:05	6.6 (65.3%)
315	STRACHEL Alicja	427	BAWILAND	K Niepełnosprawni	10			01:56:37	00:45:28	02:42:05	+00:15:47 (34.7%)	9:05	6.6 (65.3%)
317	LUBOWICKA Kornelia	806		K Dzieci	19			01:51:20	00:45:30	02:36:50	+00:15:49 (34.8%)	9:06	6.6 (65.3%)
317	AMILUSIK Magdalena	5		K Junior	38			01:52:51	00:45:30	02:38:21	+00:15:49 (34.8%)	9:06	6.6 (65.3%)
319	ANACIK Agnieszka	6		K Junior	39			01:52:50	00:45:32	02:38:22	+00:15:51 (34.8%)	9:06	6.6 (65.3%)
319	KOWALSKA Elwira	215		K Junior	40			01:52:51	00:45:32	02:38:23	+00:15:51 (34.8%)	9:06	6.6 (65.3%)
321	MUDER Gabriela	296	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	K Dzieci	20			01:51:29	00:45:33	02:37:02	+00:15:52 (34.8%)	9:06	6.6 (65.3%)
322	LEWCZUK Marta	247	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	41			01:52:57	00:45:41	02:38:38	+00:16:00 (35.0%)	9:08	6.6 (65.3%)
322	PRÓCHNICKA Marianna	359	CHODZĘ Z SERCEM	K 55-59	19			01:59:25	00:45:41	02:45:06	+00:16:00 (35.0%)	9:08	6.6 (65.3%)
324	WINCZEWSKA Anna	495	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 45-49	21			01:57:33	00:45:43	02:43:16	+00:16:02 (35.1%)	9:08	6.6 (65.3%)
325	WINKLER Agnieszka	497		K 18-29	25			01:54:34	00:45:49	02:40:23	+00:16:08 (35.2%)	9:09	6.5 (64.4%)
326	DRYWULSKA Amelia	825		K Dzieci	21			01:51:24	00:45:53	02:37:17	+00:16:12 (35.3%)	9:10	6.5 (64.4%)
327	SIDORUK Elżbieta	401	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	42			01:52:50	00:45:56	02:38:46	+00:16:15 (35.4%)	9:11	6.5 (64.4%)
328	DĄBROWSKA Jadwiga	76		K 55-59	20			01:59:26	00:45:57	02:45:23	+00:16:16 (35.4%)	9:11	6.5 (64.4%)
329	PIETROCZUK Monika	349	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	26			01:54:40	00:45:58	02:40:38	+00:16:17 (35.4%)	9:11	6.5 (64.4%)
330	GOLONKO Marta	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	27			01:54:38	00:46:00	02:40:38	+00:16:19 (35.5%)	9:12	6.5 (64.4%)
330	DRON Agnieszka	621	FACE NORDIC WALKING TEAM DZIARSKIE TEAM	K 30-39	20			01:55:36	00:46:00	02:41:36	+00:16:19 (35.5%)	9:12	6.5 (64.4%)
330	RĘBISZ Grażyna	104	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 60-64	19			02:00:25	00:46:00	02:46:25	+00:16:19 (35.5%)	9:12	6.5 (64.4%)
333	CZURAK Oliwia	862		K Dzieci	22			01:51:28	00:46:02	02:37:30	+00:16:21 (35.5%)	9:12	6.5 (64.4%)
333	CHMIELEWSKA Elżbieta	58		K 60-64	20			02:00:17	00:46:02	02:46:19	+00:16:21 (35.5%)	9:12	6.5 (64.4%)
335	ANDREJUK Agnieszka	10	WTZ	K Niepełnosprawni	11			02:02:18	00:46:03	02:48:21	+00:16:22 (35.5%)	9:12	6.5 (64.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
336	NIKONOWICZ Anna	304	WTZ	K Niepełnosprawni	12			02:02:19	00:46:05	02:48:24	+00:16:24 (35.6%)	9:13	6.5 (64.4%)
337	BOŹKO Urszula	48	WTZ	K Niepełnosprawni	13			02:02:19	00:46:06	02:48:25	+00:16:25 (35.6%)	9:13	6.5 (64.4%)
338	NOWICKA Karolina	307	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	43			01:52:50	00:46:19	02:39:09	+00:16:38 (35.9%)	9:15	6.5 (64.4%)
339	BARAN Karolina	28	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	44			01:52:48	00:46:20	02:39:08	+00:16:39 (35.9%)	9:16	6.5 (64.4%)
339	ANDROSIUK Małgorzata	12	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	45			01:52:48	00:46:20	02:39:08	+00:16:39 (35.9%)	9:16	6.5 (64.4%)
341	PERDION Alina	340	UTW	K 65-69	11			02:01:09	00:46:22	02:47:31	+00:16:41 (36.0%)	9:16	6.5 (64.4%)
342	BLICHARZ Małgorzata	248		K Junior	46			01:52:52	00:46:26	02:39:18	+00:16:45 (36.1%)	9:17	6.5 (64.4%)
343	KENDYŚ Justyna	188		K Junior	47			01:52:52	00:46:27	02:39:19	+00:16:46 (36.1%)	9:17	6.5 (64.4%)
344	KOCZUR Dorota	282	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 60-64	21			02:00:23	00:46:32	02:46:55	+00:16:51 (36.2%)	9:18	6.4 (63.4%)
345	ANDREJUK Jakub	676		M Dzieci	19			01:39:02	00:46:33	02:25:35	+00:16:52 (36.2%)	9:18	6.4 (63.4%)
345	BERGIEL Agnieszka	33	CHODZĘ Z SERCEM	K 30-39	21			01:55:38	00:46:33	02:42:11	+00:16:52 (36.2%)	9:18	6.4 (63.4%)
347	SZCZUBIAŁ Krystyna	437	DABROWA NORDIC TEAM	K 70+	2			02:02:17	00:46:35	02:48:52	+00:16:54 (36.3%)	9:19	6.4 (63.4%)
348	NIEWIADOMSKA Natalia	302	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	48			01:52:58	00:46:37	02:39:35	+00:16:56 (36.3%)	9:19	6.4 (63.4%)
349	GOLONKO Magda	119	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	49			01:52:58	00:46:38	02:39:36	+00:16:57 (36.3%)	9:19	6.4 (63.4%)
350	PALCZEWSKA Krystyna	333	CHODZĘ Z SERCEM	K 50-54	13			01:58:26	00:46:39	02:45:05	+00:16:58 (36.4%)	9:19	6.4 (63.4%)
351	TICHONIUK Magda	833		K Dzieci	23			01:51:26	00:46:45	02:38:11	+00:17:04 (36.5%)	9:21	6.4 (63.4%)
352	JERZYK Irena	170		K 55-59	21			01:59:29	00:46:47	02:46:16	+00:17:06 (36.6%)	9:21	6.4 (63.4%)
353	LEWCZUK Natalia	830		K Dzieci	24			01:51:25	00:46:51	02:38:16	+00:17:10 (36.6%)	9:22	6.4 (63.4%)
354	SZULC-DRABCZYK Urszula	449	KGHM METRACO POLKOWICE	K Niepełnosprawni	14			02:00:16	00:46:53	02:47:09	+00:17:12 (36.7%)	9:22	6.4 (63.4%)
355	DRAŁUS Magdalena	83	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K Dzieci	25			01:51:19	00:46:55	02:38:14	+00:17:14 (36.7%)	9:23	6.4 (63.4%)
355	KASJANIUK Luiza	186	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	50			01:53:40	00:46:55	02:40:35	+00:17:14 (36.7%)	9:23	6.4 (63.4%)
357	SAPIESZKO Klaudia	398	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	51			01:53:41	00:46:58	02:40:39	+00:17:17 (36.8%)	9:23	6.4 (63.4%)
357	LATO Agnieszka	240	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 45-49	22			01:57:32	00:46:58	02:44:30	+00:17:17 (36.8%)	9:23	6.4 (63.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
359	CHILIMONIUK Daria	57	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	52			01:52:57	00:46:59	02:39:56	+00:17:18 (36.8%)	9:23	6.4 (63.4%)
359	DUBKOWICZ Anna	86		K 55-59	22			01:59:29	00:46:59	02:46:28	+00:17:18 (36.8%)	9:23	6.4 (63.4%)
361	HORNOSTAJ Irena	149		K 55-59	23			01:59:29	00:47:01	02:46:30	+00:17:20 (36.9%)	9:24	6.4 (63.4%)
362	ANDRZEJEWSKA Krystyna	15	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	28			01:53:44	00:47:08	02:40:52	+00:17:27 (37.0%)	9:25	6.4 (63.4%)
363	DŁUGOSZ Dominika	79		K Junior	53			01:52:53	00:47:09	02:40:02	+00:17:28 (37.0%)	9:25	6.4 (63.4%)
364	KRUPA Dagmara	224	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	54			01:53:41	00:47:13	02:40:54	+00:17:32 (37.1%)	9:26	6.4 (63.4%)
365	OSIPIUK Joanna	327	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	55			01:52:46	00:47:15	02:40:01	+00:17:34 (37.2%)	9:27	6.3 (62.4%)
365	TARARUJ Paulina	457	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	56			01:53:40	00:47:15	02:40:55	+00:17:34 (37.2%)	9:27	6.3 (62.4%)
367	LITWINIUK Ilia	251		K 55-59	24			01:59:27	00:47:17	02:46:44	+00:17:36 (37.2%)	9:27	6.3 (62.4%)
368	WOJTULEWICZ Katarzyna	502		K 30-39	22			01:55:37	00:47:18	02:42:55	+00:17:37 (37.2%)	9:27	6.3 (62.4%)
369	SŁUCHOCKI Dawid	415	WTZ	M Niepełnosprawni	15			02:02:17	00:47:19	02:49:36	+00:17:38 (37.3%)	9:27	6.3 (62.4%)
369	ŁAPIŃSKA Renia	254	WTZ	K Niepełnosprawni	15			02:02:18	00:47:19	02:49:37	+00:17:38 (37.3%)	9:27	6.3 (62.4%)
371	ANTONIUK Paula	22	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	57			01:52:55	00:47:21	02:40:16	+00:17:40 (37.3%)	9:28	6.3 (62.4%)
372	SACHARCZUK Iza	390	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	58			01:52:54	00:47:24	02:40:18	+00:17:43 (37.4%)	9:28	6.3 (62.4%)
372	ORZECHOWSKA Marta	323	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	29			01:54:37	00:47:24	02:42:01	+00:17:43 (37.4%)	9:28	6.3 (62.4%)
374	ZDUNEK Teresa	519		K Niepełnosprawni	16			02:01:10	00:47:29	02:48:39	+00:17:48 (37.5%)	9:29	6.3 (62.4%)
375	ANDRZEJUK Irena	19		K 55-59	25			01:59:24	00:47:31	02:46:55	+00:17:50 (37.5%)	9:30	6.3 (62.4%)
375	KULICKA Jadwiga	231		M 55-59	12			01:59:28	00:47:31	02:46:59	+00:17:50 (37.5%)	9:30	6.3 (62.4%)
377	LECYK Jadwiga	241	CHODZĘ Z SERCEM	K 60-64	22			02:00:22	00:47:36	02:47:58	+00:17:55 (37.6%)	9:31	6.3 (62.4%)
378	HAJDUK Katarzyna	143	HAJDUK TEAM	K 30-39	23			01:55:41	00:47:39	02:43:20	+00:17:58 (37.7%)	9:31	6.3 (62.4%)
379	OSIPIUK Ewelina	326		K 18-29	30			01:54:34	00:47:41	02:42:15	+00:18:00 (37.7%)	9:32	6.3 (62.4%)
379	LIPIŃSKA Regina	249	LKS ZANTYR	K 70+	3			02:02:15	00:47:41	02:49:56	+00:18:00 (37.7%)	9:32	6.3 (62.4%)
381	HAPONIUK Elżbieta	146	POW	K Niepełnosprawni	17			02:02:32	00:47:42	02:50:14	+00:18:01 (37.8%)	9:32	6.3 (62.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
382	JASIŃSKA Bogumiła	166	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 60-64	23			02:00:27	00:47:43	02:48:10	+00:18:02 (37.8%)	9:32	6.3 (62.4%)
383	KIERDELEWICZ Iwona	550	KIJ FANKI	K 18-29	31			01:54:39	00:47:46	02:42:25	+00:18:05 (37.9%)	9:33	6.3 (62.4%)
384	KOZACZUK Marek	218	POW	M Niepełnosprawni	16			02:02:24	00:47:47	02:50:11	+00:18:06 (37.9%)	9:33	6.3 (62.4%)
385	MALINOWSKA Grażyna	265	LKS ZANTYR SZTUM	K 65-69	12			02:01:08	00:47:52	02:49:00	+00:18:11 (38.0%)	9:34	6.3 (62.4%)
385	KOTOWSKA Anna	212	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K Niepełnosprawni	18			02:02:16	00:47:52	02:50:08	+00:18:11 (38.0%)	9:34	6.3 (62.4%)
387	MAKSYMIUK Monika	263		K 18-29	32			01:54:34	00:47:54	02:42:28	+00:18:13 (38.0%)	9:34	6.3 (62.4%)
388	POSKROBKO Ewelina	357		K 18-29	33			01:54:34	00:47:55	02:42:29	+00:18:14 (38.1%)	9:35	6.3 (62.4%)
388	MŁODZIANOWSKA Eugenia	293		K 50-54	14			01:58:30	00:47:55	02:46:25	+00:18:14 (38.1%)	9:35	6.3 (62.4%)
390	GOWORKO Magda	123	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	59			01:52:49	00:47:57	02:40:46	+00:18:16 (38.1%)	9:35	6.3 (62.4%)
391	SMYK Joanna	175	POW	K 30-39	24			02:02:31	00:48:00	02:50:31	+00:18:19 (38.2%)	9:36	6.3 (62.4%)
392	KLIMOWICZ Weronika	195	ZSO HAJNÓWKA	K Junior	60			01:52:47	00:48:01	02:40:48	+00:18:20 (38.2%)	9:36	6.2 (61.4%)
393	ALEKSIEJUK Katarzyna	112	ZSO HAJNÓWKA	K Dzieci	26			01:51:22	00:48:03	02:39:25	+00:18:22 (38.2%)	9:36	6.2 (61.4%)
394	BOROWIK Małgorzata	719		K Dzieci	27			01:51:21	00:48:04	02:39:25	+00:18:23 (38.2%)	9:36	6.2 (61.4%)
395	SACHARUK Anna	391	ZSO HAJNÓWKA	K Dzieci	28			01:51:22	00:48:05	02:39:27	+00:18:24 (38.3%)	9:37	6.2 (61.4%)
395	OSOWSKA Małgorzata	329	MARSZPOZDROWIE	K 30-39	25			01:55:38	00:48:05	02:43:43	+00:18:24 (38.3%)	9:37	6.2 (61.4%)
397	MAJ CZYNA Grażyna	261	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	18			01:56:40	00:48:11	02:44:51	+00:18:30 (38.4%)	9:38	6.2 (61.4%)
398	SADOWSKA Weronika	394		K Dzieci	29			01:51:22	00:48:12	02:39:34	+00:18:31 (38.4%)	9:38	6.2 (61.4%)
399	ZEMŁA Ewa	521	BAWILAND	K 60-64	24			02:00:25	00:48:17	02:48:42	+00:18:36 (38.5%)	9:39	6.2 (61.4%)
400	KACPRZAK Zofia	178	AKTYWNI Z PASJĄ	K 65-69	13			02:01:08	00:48:19	02:49:27	+00:18:38 (38.6%)	9:39	6.2 (61.4%)
401	GARBARCZYK Elżbieta	106	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 55-59	26			01:59:27	00:48:20	02:47:47	+00:18:39 (38.6%)	9:40	6.2 (61.4%)
402	JADANOWSKA Halina	155	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 60-64	25			02:00:27	00:48:22	02:48:49	+00:18:41 (38.6%)	9:40	6.2 (61.4%)
403	MACHAJEK Krzysztof	259	METRACO	M Niepełnosprawni	17			01:49:10	00:48:32	02:37:42	+00:18:51 (38.8%)	9:42	6.2 (61.4%)
404	PIETRYCZUK Beata	350		K Junior	61			01:53:41	00:48:45	02:42:26	+00:19:04 (39.1%)	9:45	6.2 (61.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									5km	5km			
404	HUDYKA Ewelina	150	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	62			01:53:42	00:48:45	02:42:27	+00:19:04 (39.1%)	9:45	6.2 (61.4%)
406	BACH Joanna	24		K 40-44	19			01:56:39	00:48:46	02:45:25	+00:19:05 (39.1%)	9:45	6.2 (61.4%)
407	BAJ Patrycja	26		K Junior	63			01:53:43	00:48:48	02:42:31	+00:19:07 (39.2%)	9:45	6.1 (60.4%)
408	CETRA Kamila	55		K Junior	64			01:53:42	00:48:49	02:42:31	+00:19:08 (39.2%)	9:45	6.1 (60.4%)
409	PRUSZKIEWICZ Jadwiga	360	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 60-64	26			02:00:21	00:48:59	02:49:20	+00:19:18 (39.4%)	9:47	6.1 (60.4%)
410	CIEŚLAK Iwona	67	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 45-49	23			01:57:31	00:49:13	02:46:44	+00:19:32 (39.7%)	9:50	6.1 (60.4%)
411	FRAŃCZEK Luiza	98		K 30-39	26			01:55:40	00:49:17	02:44:57	+00:19:36 (39.8%)	9:51	6.1 (60.4%)
412	ŁOBODZIŃSKA Patrycja	396	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 18-29	34			02:02:30	00:49:22.15	02:51:52.70	+00:19:41 (39.9%)	9:52	6.1 (60.4%)
413	SŁOWIŃSKA Teresa	414		K 60-64	27			02:00:21	00:49:34	02:49:55	+00:19:53 (40.1%)	9:54	6.1 (60.4%)
414	SZUMILAS Jolanta	450	GREEN TEAM	K Niepełnosprawni	19			01:58:29	00:49:35	02:48:04	+00:19:54 (40.1%)	9:55	6.1 (60.4%)
415	WALCZUK Anna	481	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	65			01:53:44	00:49:40	02:43:24	+00:19:59 (40.2%)	9:56	6 (59.4%)
416	MAKSIMOWICZ Patrycja	542	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K Dzieci	30			02:02:34	00:49:56	02:52:30	+00:20:15 (40.6%)	9:59	6 (59.4%)
417	JAKONIUK Emilia	158	POW	K 18-29	35			02:02:32	00:49:58	02:52:30	+00:20:17 (40.6%)	9:59	6 (59.4%)
418	ALEKSIEJUK Witold	4	POW	M Niepełnosprawni	18			02:02:30	00:49:59	02:52:29	+00:20:18 (40.6%)	9:59	6 (59.4%)
419	SUCHODOŁA Andżelika	432	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K Junior	66			01:53:44	00:50:01	02:43:45	+00:20:20 (40.7%)	10:00	6 (59.4%)
420	TARCZYŃSKA Helena	460	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 60-64	28			02:00:23	00:50:06	02:50:29	+00:20:25 (40.8%)	10:01	6 (59.4%)
421	SZYMAŃCZUK Anna	452	UTW	K 65-69	14			02:01:06	00:50:23	02:51:29	+00:20:42 (41.1%)	10:04	6 (59.4%)
422	GARBACKA Cecylia	103	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 65-69	15			02:01:05	00:50:24	02:51:29	+00:20:43 (41.1%)	10:04	6 (59.4%)
423	KACPRZAK Nina	177	UTW	K 65-69	16			02:01:07	00:50:44	02:51:51	+00:21:03 (41.5%)	10:08	5.9 (58.4%)
424	PRUSZKIEWICZ Kinga	361	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K Junior	67			01:52:43	00:50:50	02:43:33	+00:21:09 (41.6%)	10:10	5.9 (58.4%)
425	SZPILKO Mirosława	443	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 30-39	27			01:55:35	00:51:03	02:46:38	+00:21:22 (41.9%)	10:12	5.9 (58.4%)
426	BÓJKO-PIETROCZUK Bogusława	49	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 40-44	20			01:55:34	00:51:04	02:46:38	+00:21:23 (41.9%)	10:12	5.9 (58.4%)
427	TYSZKO-DUBOW Walentyna	473	UTW	K 60-64	29			02:00:19	00:51:05	02:51:24	+00:21:24 (41.9%)	10:13	5.9 (58.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
428	ORZECHOWSKA Helena	320	UTW	K 65-69	17			02:01:09	00:51:08	02:52:17	+00:21:27 (41.9%)	10:13	5.9 (58.4%)
429	CHUDZIŃSKA Grażyna	64	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 60-64	30			02:00:26	00:51:09	02:51:35	+00:21:28 (42.0%)	10:13	5.9 (58.4%)
430	OZIMEK Czesława	535		K 65-69	18			02:01:10	00:51:10	02:52:20	+00:21:29 (42.0%)	10:14	5.9 (58.4%)
431	REDUCH Zofia	370	UTW	K 60-64	31			02:00:24	00:51:13	02:51:37	+00:21:32 (42.0%)	10:14	5.9 (58.4%)
432	HAJDUK Natalia	144	HAJDUK TEAM	K Dzieci	31			01:51:23	00:51:56	02:43:19	+00:22:15 (42.8%)	10:23	5.8 (57.4%)
433	OLSZEWSKA Maria	315	UNIwersytet III WIEKU	K 60-64	32			02:00:24	00:52:02	02:52:26	+00:22:21 (43.0%)	10:24	5.8 (57.4%)
434	DROP Mieczysław	84		M 70+	5			01:49:46	00:52:12	02:41:58	+00:22:31 (43.1%)	10:26	5.7 (56.4%)
435	KALINOWSKA Danuta	180	UTW HAJNÓWKA	K 60-64	33			02:00:22	00:52:35	02:52:57	+00:22:54 (43.5%)	10:31	5.7 (56.4%)
436	KUŚMIEREK Bogumiła	235		K 60-64	34			02:00:25	00:52:36	02:53:01	+00:22:55 (43.6%)	10:31	5.7 (56.4%)
437	RYBKA Teresa	386	NIEZRZESZONA	K Niepełnosprawni	20			02:00:19	00:52:38	02:52:57	+00:22:57 (43.6%)	10:31	5.7 (56.4%)
438	MAŁCZYŃSKA Małgorzata	266	CHOSZCZÓWKA	K 50-54	15			01:58:28	00:52:39	02:51:07	+00:22:58 (43.6%)	10:31	5.7 (56.4%)
439	SZOKAŁO-JEFIMIUK Bożena	440		K 30-39	28			01:55:35	00:52:40	02:48:15	+00:22:59 (43.6%)	10:32	5.7 (56.4%)
439	ALEKSIEJUK Monika	2	KIJ FANKI	K 30-39	29			01:55:37	00:52:40	02:48:17	+00:22:59 (43.6%)	10:32	5.7 (56.4%)
441	NOWAK Mateusz	305	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M Dzieci	20			01:39:04	00:52:42	02:31:46	+00:23:01 (43.7%)	10:32	5.7 (56.4%)
442	GIERCUN Mirosława	113		K 50-54	16			01:58:28	00:52:50	02:51:18	+00:23:09 (43.8%)	10:34	5.7 (56.4%)
443	RUTOWICZ Barbara	382	CHOSZCZÓWKA	K 60-64	35			02:00:25	00:52:57	02:53:22	+00:23:16 (43.9%)	10:35	5.7 (56.4%)
444	SAWCZUK Mariusz	702		M Dzieci	21			01:39:06	00:52:59	02:32:05	+00:23:18 (44.0%)	10:35	5.7 (56.4%)
445	WALESZKO Adam	482		M Dzieci	22			01:39:08	00:53:07	02:32:15	+00:23:26 (44.1%)	10:37	5.6 (55.4%)
446	TYSZKO Aleksandra	474		K Dzieci	32			01:51:23	00:53:33	02:44:56	+00:23:52 (44.6%)	10:42	5.6 (55.4%)
447	GARBARCZYK Andrzej	105	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	M 55-59	13			01:47:13	00:53:48	02:41:01	+00:24:07 (44.8%)	10:45	5.6 (55.4%)
448	SIEMIONEK Adam	403		M Niepełnosprawni	19			01:47:14	00:53:49	02:41:03	+00:24:08 (44.8%)	10:45	5.6 (55.4%)
449	ZABROCKA Nina	513		K 55-59	27			01:59:25	00:54:00	02:53:25	+00:24:19 (45.0%)	10:48	5.6 (55.4%)
450	JURKIEWICZ Teresa	174	BAWILAND	K Niepełnosprawni	21			01:57:36	00:54:23	02:51:59	+00:24:42 (45.4%)	10:52	5.5 (54.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
451	ALEKSIEJUK Małgorzata	1	KIJ FANKI	K Dzieci	33			01:51:18	00:54:28	02:45:46	+00:24:47 (45.5%)	10:53	5.5 (54.5%)
452	KOWALSKA Krystyna	216	UNIWERSYTET II WIEKU W MIEJSKIEJ GÓRCIE	K 55-59	28			01:59:29	00:55:04	02:54:33	+00:25:23 (46.1%)	11:00	5.4 (53.5%)
453	RATYŃSKI Artur	543	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	M Dzieci	23			02:02:36	00:55:21	02:57:57	+00:25:40 (46.4%)	11:04	5.4 (53.5%)
454	PIECH Ewa	347	ZSO W BIAŁA PODLASKA	K 50-54	17			01:59:25	00:55:45	02:55:10	+00:26:04 (46.8%)	11:09	5.4 (53.5%)
455	KOZAK Bożena	219	BAWILAND	K Niepełnosprawni	22			01:58:28	00:56:34	02:55:02	+00:26:53 (47.5%)	11:18	5.3 (52.5%)
456	KLIN Sebastian	544	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	M Dzieci	24			02:02:33	00:56:36	02:59:09	+00:26:55 (47.6%)	11:19	5.3 (52.5%)
457	ŚLĄSKI Paweł	337	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	M 18-29	6			02:02:31	00:56:37	02:59:08	+00:26:56 (47.6%)	11:19	5.3 (52.5%)
458	PIOTROWICZ Anna	549	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 30-39	30			02:02:33	00:56:48	02:59:21	+00:27:07 (47.7%)	11:21	5.3 (52.5%)
459	ANDRZEJUK Martyna	20		K Dzieci	34			01:51:23	00:56:59	02:48:22	+00:27:18 (47.9%)	11:23	5.3 (52.5%)
460	ŁAPIŃSKI Mateusz	255	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	8			01:41:05	00:57:20	02:38:25	+00:27:39 (48.2%)	11:28	5.2 (51.5%)
461	SARNOWSKA Krystyna	399	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 70+	4			02:02:17	00:58:22	03:00:39	+00:28:41 (49.1%)	11:40	5.1 (50.5%)
462	BOROWIK Anna	870		K 18-29	36			01:54:36	00:58:53	02:53:29	+00:29:12 (49.6%)	11:46	5.1 (50.5%)
463	TAMBERG Patryk	456	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	9			01:41:05	00:59:14	02:40:19	+00:29:33 (49.9%)	11:50	5.1 (50.5%)
464	WILEŃSKI Kacper	494	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	10			01:41:06	00:59:16	02:40:22	+00:29:35 (49.9%)	11:51	5.1 (50.5%)
465	BUDZIŃSKI Borys	50	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	11			01:41:04	00:59:19	02:40:23	+00:29:38 (50.0%)	11:51	5.1 (50.5%)
465	WOLANOWSKI Łukasz	503	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	12			01:41:04	00:59:19	02:40:23	+00:29:38 (50.0%)	11:51	5.1 (50.5%)
467	ŁABĘDZKA Zuzanna	868		K Dzieci	35			01:51:20	01:02:06	02:53:26	+00:32:25 (52.2%)	12:25	4.8 (47.5%)
468	KRZYSZTOFIAK Maja	869		K Dzieci	36			01:51:20	01:02:08	02:53:28	+00:32:27 (52.2%)	12:25	4.8 (47.5%)
469	LEWCZUK Łukasz	246	ZESPÓŁ SZKÓŁ Z DNJB	M Junior	13			01:41:04	01:05:32	02:46:36	+00:35:51 (54.7%)	13:06	4.6 (45.5%)
470	WASIAK Aleksander	545	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	M Dzieci	25			02:02:36	01:10:14	03:12:50	+00:40:33 (57.7%)	14:02	4.3 (42.6%)
471	MELNIK Łukasz	285	CHODZĘ Z SERCEM	M Junior	14			01:41:06					(0.0%)
472	NOWICKI Jan	309	ZSO HAJNÓWKA	M Junior	15			01:41:07					(0.0%)
473	ANDREJCZYK Halina	9	UTW	K 70+	5			02:01:06					(0.0%)
	SOLETA Krzysztof	417	UKS TARPAN CHEŁMNO	M Niepełnosprawni				DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 474 wynik(ów)