



HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organiser: PFNW
Date: 2015-09-12
Place: Hajnówka
Distance: 5 km



Classification: K 18-29

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start time	Net time 5km	Czas brutto 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	SZPILMAN Marta	446	IFON TEAM	K 18-29	1			01:54:32	00:34:59	02:29:31		6:59	8.6 (100%)
2	RAKUĆ Angelika	364	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 18-29	2			01:54:32	00:35:55	02:30:27	+00:00:56 (2.6%)	7:11	8.4 (97.7%)
3	MROCEK Wioleta	295	NW CIECHANÓW	K 18-29	3			01:54:32	00:35:59	02:30:31	+00:01:00 (2.8%)	7:11	8.3 (96.5%)
4	STYGA Monika	429	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 18-29	4			01:54:32	00:37:43	02:32:15	+00:02:44 (7.2%)	7:32	8 (93.0%)
5	BOBER-OGON Betina	38	SILESIA NORDIC TEAM	K 18-29	5			01:54:33	00:37:49	02:32:22	+00:02:50 (7.5%)	7:33	7.9 (91.9%)
6	ALEKSIEJUK Adriana	425	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 18-29	6			02:02:21	00:39:43	02:42:04	+00:04:44 (11.9%)	7:56	7.6 (88.4%)
7	KOT Adriana	213		K 18-29	7			01:54:40	00:40:05	02:34:45	+00:05:06 (12.7%)	8:01	7.5 (87.2%)
8	WYSOCKA Sandra	509	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	8			01:54:38	00:40:32	02:35:10	+00:05:33 (13.7%)	8:06	7.4 (86.0%)
9	GOŁASZEWSKA Sylwia	121	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	9			01:54:33	00:41:05	02:35:38	+00:06:06 (14.8%)	8:13	7.3 (84.9%)
10	BUJKO Aneta	51	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	10			01:54:36	00:41:34	02:36:10	+00:06:35 (15.8%)	8:18	7.2 (83.7%)
11	CHARKIEWICZ Urszula	56	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	11			01:54:36	00:41:35	02:36:11	+00:06:36 (15.9%)	8:19	7.2 (83.7%)
12	TOCZYŃSKA Natalia	466	CHODZĘ Z SERCEM	K 18-29	12			01:54:38	00:41:54	02:36:32	+00:06:55 (16.5%)	8:22	7.2 (83.7%)
13	JAKIMIUK Julia	157	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	13			01:54:37	00:42:32	02:37:09	+00:07:33 (17.8%)	8:30	7.1 (82.6%)
14	WEREMIUK Dagmara	487	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	14			01:54:33	00:42:34	02:37:07	+00:07:35 (17.8%)	8:30	7 (81.4%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start time	Net time 5km	Czas brutto 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
15	SZTYLER Ewa	448		K 18-29	15			01:54:41	00:43:04	02:37:45	+00:08:05 (18.8%)	8:36	7 (81.4%)
16	LESIAK Justyna	243		K 18-29	16			01:54:40	00:43:06	02:37:46	+00:08:07 (18.8%)	8:37	7 (81.4%)
17	MARTYNIUK Małgorzata	278	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	17			01:54:39	00:43:23	02:38:02	+00:08:24 (19.4%)	8:40	6.9 (80.2%)
18	GÓRSKA Angelina	124	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	18			01:54:37	00:43:41	02:38:18	+00:08:42 (19.9%)	8:44	6.9 (80.2%)
19	SOBESIUK Krystyna	416	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	19			01:54:33	00:43:46	02:38:19	+00:08:47 (20.1%)	8:45	6.9 (80.2%)
20	SADOWSKA Julita	393	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	20			01:54:37	00:44:40	02:39:17	+00:09:41 (21.7%)	8:56	6.7 (77.9%)
20	JAŃCZUK Marta	164	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	21			01:54:38	00:44:40	02:39:18	+00:09:41 (21.7%)	8:56	6.7 (77.9%)
22	MARCINIUK Weronika	273	CHODZĘ Z SERCEM	K 18-29	22			01:54:40	00:45:11	02:39:51	+00:10:12 (22.6%)	9:02	6.6 (76.7%)
23	SOKOŁOWSKA Weronika	865		K 18-29	23			01:54:35	00:45:18	02:39:53	+00:10:19 (22.8%)	9:03	6.6 (76.7%)
24	RUSZUK Wioletta	187	ZSO HAJNÓWKA	K 18-29	24			01:54:35	00:45:20	02:39:55	+00:10:21 (22.8%)	9:04	6.6 (76.7%)
25	WINKLER Agnieszka	497		K 18-29	25			01:54:34	00:45:49	02:40:23	+00:10:50 (23.6%)	9:09	6.5 (75.6%)
26	PIETROCZUK Monika	349	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	26			01:54:40	00:45:58	02:40:38	+00:10:59 (23.9%)	9:11	6.5 (75.6%)
27	GOLONKO Marta	120	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	27			01:54:38	00:46:00	02:40:38	+00:11:01 (23.9%)	9:12	6.5 (75.6%)
28	ANDRZEJEWSKA Krystyna	15	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	28			01:53:44	00:47:08	02:40:52	+00:12:09 (25.8%)	9:25	6.4 (74.4%)
29	ORZECHOWSKA Marta	323	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 18-29	29			01:54:37	00:47:24	02:42:01	+00:12:25 (26.2%)	9:28	6.3 (73.3%)
30	OSIPIUK Ewelina	326		K 18-29	30			01:54:34	00:47:41	02:42:15	+00:12:42 (26.6%)	9:32	6.3 (73.3%)
31	KIERDELEWICZ Iwona	550	KIJ FANKI	K 18-29	31			01:54:39	00:47:46	02:42:25	+00:12:47 (26.8%)	9:33	6.3 (73.3%)
32	MAKSYMIUK Monika	263		K 18-29	32			01:54:34	00:47:54	02:42:28	+00:12:55 (27.0%)	9:34	6.3 (73.3%)
33	POSKROBKO Ewelina	357		K 18-29	33			01:54:34	00:47:55	02:42:29	+00:12:56 (27.0%)	9:35	6.3 (73.3%)
34	ŁOBODZIŃSKA Patrycja	396	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 18-29	34			02:02:30	00:49:22.15	02:51:52.70	+00:14:23 (29.1%)	9:52	6.1 (70.9%)
35	JAKONIUK Emilia	158	POW	K 18-29	35			02:02:32	00:49:58	02:52:30	+00:14:59 (30.0%)	9:59	6 (69.8%)
36	BOROWIK Anna	870		K 18-29	36			01:54:36	00:58:53	02:53:29	+00:23:54 (40.6%)	11:46	5.1 (59.3%)