



HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-12
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K 30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ Katarzyna	169		K 30-39	1			01:55:32	00:36:20	02:31:52		7:16	8.3 (100%)
2	GRZYB Izabela	140	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K 30-39	2			01:55:35	00:36:48	02:32:23	+00:00:28 (1.3%)	7:21	8.2 (98.8%)
3	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK Małgorzata	338	PODWÓJNY UŚMIECH	K 30-39	3			01:55:32	00:36:51	02:32:23	+00:00:31 (1.4%)	7:22	8.1 (97.6%)
4	MALCZYK Anna	264	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 30-39	4			01:55:33	00:37:17	02:32:50	+00:00:57 (2.5%)	7:27	8 (96.4%)
4	NIKITIUK Anna	303		K 30-39	5			01:55:42	00:37:17	02:32:59	+00:00:57 (2.5%)	7:27	8 (96.4%)
6	NAWROT Joanna	298	MARSZ PO ZDROWIE	K 30-39	6			01:55:39	00:38:10	02:33:49	+00:01:50 (4.8%)	7:38	7.9 (95.2%)
7	WANDYCZ Sylwia	485	KGHM METRACO POLKOWICE	K 30-39	7			01:55:33	00:39:37	02:35:10	+00:03:17 (8.3%)	7:55	7.6 (91.6%)
8	IWANIUK Justyna	548	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 30-39	8			02:02:22	00:39:44	02:42:06	+00:03:24 (8.6%)	7:56	7.6 (91.6%)
9	GUL - BOGACZ Jolanta	142	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 30-39	9			01:55:35	00:41:03	02:36:38	+00:04:43 (11.5%)	8:12	7.3 (88.0%)
10	RATOWSKA Beata	867		K 30-39	10			01:55:34	00:41:12	02:36:46	+00:04:52 (11.8%)	8:14	7.3 (88.0%)
11	KULICKA Małgorzata	232		K 30-39	11			01:55:40	00:41:45	02:37:25	+00:05:25 (13.0%)	8:21	7.2 (86.7%)
12	ZARACH Beata	736	FACE NORDIC WALKING TEAM / DZIARSKIE TEAM	K 30-39	12			01:55:36	00:41:46	02:37:22	+00:05:26 (13.0%)	8:21	7.2 (86.7%)
13	BEREDA Beata	32	-	K 30-39	13			01:55:40	00:42:00	02:37:40	+00:05:40 (13.5%)	8:24	7.1 (85.5%)
14	BONDARUK Urszula	43	PARK WODNY HAJNÓWKA	K 30-39	14			01:55:41	00:42:26	02:38:07	+00:06:06 (14.4%)	8:29	7.1 (85.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	KOPACZ Elżbieta	203	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 30-39	15			01:55:38	00:42:50	02:38:28	+00:06:30 (15.2%)	8:34	7 (84.3%)
16	WIŚNIEWSKA Iwona	498	WTW WŁOCŁAWEK	K 30-39	16			01:55:37	00:43:02	02:38:39	+00:06:42 (15.6%)	8:36	7 (84.3%)
17	HERMAN Paulina	147		K 30-39	17			01:55:35	00:43:25	02:39:00	+00:07:05 (16.3%)	8:41	6.9 (83.1%)
18	JANASZEK Hanna	179	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 30-39	18			01:55:34	00:44:30	02:40:04	+00:08:10 (18.4%)	8:54	6.7 (80.7%)
19	SADOWSKA Barbara	392		K 30-39	19			01:55:36	00:44:53	02:40:29	+00:08:33 (19.0%)	8:58	6.7 (80.7%)
20	DRON Agnieszka	621	FACE NORDIC WALKING TEAM DZIARSKIE TEAM	K 30-39	20			01:55:36	00:46:00	02:41:36	+00:09:40 (21.0%)	9:12	6.5 (78.3%)
21	BERGIEL Agnieszka	33	CHODZĘ Z SERCEM	K 30-39	21			01:55:38	00:46:33	02:42:11	+00:10:13 (21.9%)	9:18	6.4 (77.1%)
22	WOJTULEWICZ Katarzyna	502		K 30-39	22			01:55:37	00:47:18	02:42:55	+00:10:58 (23.2%)	9:27	6.3 (75.9%)
23	HAJDUK Katarzyna	143	HAJDUK TEAM	K 30-39	23			01:55:41	00:47:39	02:43:20	+00:11:19 (23.7%)	9:31	6.3 (75.9%)
24	SMYK Joanna	175	POW	K 30-39	24			02:02:31	00:48:00	02:50:31	+00:11:40 (24.3%)	9:36	6.3 (75.9%)
25	OSOWSKA Małgorzata	329	MARSZPOZDROWIE	K 30-39	25			01:55:38	00:48:05	02:43:43	+00:11:45 (24.4%)	9:37	6.2 (74.7%)
26	FRAŃCZEK Luiza	98		K 30-39	26			01:55:40	00:49:17	02:44:57	+00:12:57 (26.3%)	9:51	6.1 (73.5%)
27	SZPILKO Mirosława	443	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 30-39	27			01:55:35	00:51:03	02:46:38	+00:14:43 (28.8%)	10:12	5.9 (71.1%)
28	SZOKAŁO-JEFIMIUK Bożena	440		K 30-39	28			01:55:35	00:52:40	02:48:15	+00:16:20 (31.0%)	10:32	5.7 (68.7%)
28	ALEKSIEJUK Monika	2	KIJ FANKI	K 30-39	29			01:55:37	00:52:40	02:48:17	+00:16:20 (31.0%)	10:32	5.7 (68.7%)
30	PIOTROWICZ Anna	549	SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY	K 30-39	30			02:02:33	00:56:48	02:59:21	+00:20:28 (36.0%)	11:21	5.3 (63.9%)

Znaleziono 30 wynik(ów)