



HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-12
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K 40-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JÓŹWIAK Marianna	172	WTW WŁOCŁAWEK	K 40-44	1			01:56:35	00:36:13	02:32:48		7:14	8.3 (100%)
2	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ Barbara	314	SILESIA NORDIC TEAN	K 40-44	2			01:56:38	00:36:47	02:33:25	+00:00:34 (1.5%)	7:21	8.2 (98.8%)
3	KĘDZIERSKA Edyta	190	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	K 40-44	3			01:56:35	00:37:20	02:33:55	+00:01:07 (3.0%)	7:28	8 (96.4%)
4	SITKO Małgorzata	693	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 40-44	4			01:56:37	00:38:44	02:35:21	+00:02:31 (6.5%)	7:44	7.7 (92.8%)
5	KRZANOWSKA Małgorzata	226	SAMOTNI WĘDROWCY	K 40-44	5			01:56:35	00:38:50	02:35:25	+00:02:37 (6.7%)	7:46	7.7 (92.8%)
6	OSAK Beata	324		K 40-44	6			01:56:36	00:39:06	02:35:42	+00:02:53 (7.4%)	7:49	7.7 (92.8%)
7	GRUSZKA Ilona	134	NW LUBLINIEC	K 40-44	7			01:56:36	00:40:13	02:36:49	+00:04:00 (9.9%)	8:02	7.5 (90.4%)
8	NIEBRZEGOWSKA Anna	301	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	8			01:56:37	00:40:35	02:37:12	+00:04:22 (10.8%)	8:07	7.4 (89.2%)
9	TRĘTOWICZ Beata	472	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 40-44	9			01:56:38	00:41:33	02:38:11	+00:05:20 (12.8%)	8:18	7.2 (86.7%)
10	OLICHWIROWICZ Agnieszka	313		K 40-44	10			01:56:42	00:42:13	02:38:55	+00:06:00 (14.2%)	8:26	7.1 (85.5%)
11	RÓŻYCKA Beata	380	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	11			01:56:36	00:42:23	02:38:59	+00:06:10 (14.5%)	8:28	7.1 (85.5%)
12	GĄSOWSKA Walentyna Katarzyna	109	RKB HAJNÓWKA	K 40-44	12			01:56:38	00:43:07	02:39:45	+00:06:54 (16.0%)	8:37	7 (84.3%)
13	ŻUKOWSKA Iwona	533		K 40-44	13			01:56:41	00:43:27	02:40:08	+00:07:14 (16.6%)	8:41	6.9 (83.1%)
14	DOROSZKIEWICZ Marzanna	82		K 40-44	14			01:56:39	00:43:34	02:40:13	+00:07:21 (16.9%)	8:42	6.9 (83.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	MUDER Iwona	297	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	K 40-44	15			01:56:40	00:43:52	02:40:32	+00:07:39 (17.4%)	8:46	6.8 (81.9%)
16	MARCINIUK Katarzyna	272	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	16			01:56:40	00:44:33	02:41:13	+00:08:20 (18.7%)	8:54	6.7 (80.7%)
17	KULA Monika	230	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	17			01:56:38	00:44:37	02:41:15	+00:08:24 (18.8%)	8:55	6.7 (80.7%)
18	MAJCZYNA Grażyna	261	CHODZĘ Z SERCEM	K 40-44	18			01:56:40	00:48:11	02:44:51	+00:11:58 (24.8%)	9:38	6.2 (74.7%)
19	BACH Joanna	24		K 40-44	19			01:56:39	00:48:46	02:45:25	+00:12:33 (25.7%)	9:45	6.2 (74.7%)
20	BÓJKO-PIETROCZUK Bogusława	49	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH	K 40-44	20			01:55:34	00:51:04	02:46:38	+00:14:51 (29.1%)	10:12	5.9 (71.1%)

Znaleziono 20 wynik(ów)