



HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-12
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K 45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZPILMAN Katarzyna	445	GDYNIA MOJE MIASTO	K 45-49	1			01:57:30	00:35:41	02:33:11		7:08	8.4 (100%)
2	ŚWIERCZYŃSKA Joanna	455	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 45-49	2			01:57:30	00:36:07	02:33:37	+00:00:26 (1.2%)	7:13	8.3 (98.8%)
3	RECZULSKA Katarzyna	368	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K 45-49	3			01:57:32	00:37:01	02:34:33	+00:01:20 (3.6%)	7:24	8.1 (96.4%)
4	FELIS Beata	94		K 45-49	4			01:57:34	00:37:18	02:34:52	+00:01:37 (4.3%)	7:27	8 (95.2%)
5	LANGMESSER Regina	239	LKS ZANTYR	K 45-49	5			01:57:31	00:38:11	02:35:42	+00:02:30 (6.5%)	7:38	7.9 (94.0%)
6	MATYJA Anna	279		K 45-49	6			01:57:31	00:38:32	02:36:03	+00:02:51 (7.4%)	7:42	7.8 (92.9%)
7	LENARTOWICZ Barbara	242	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	K 45-49	7			01:57:30	00:38:36	02:36:06	+00:02:55 (7.6%)	7:43	7.8 (92.9%)
8	DZIAK Małgorzata	90		K 45-49	8			01:57:30	00:38:44	02:36:14	+00:03:03 (7.9%)	7:44	7.7 (91.7%)
8	TĘPIŃSKA Iwona	463		K 45-49	9			01:57:35	00:38:44	02:36:19	+00:03:03 (7.9%)	7:44	7.7 (91.7%)
10	URBAN Iwona	363	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 45-49	10			01:57:32	00:39:37	02:37:09	+00:03:56 (9.9%)	7:55	7.6 (90.5%)
11	GIEMZA Barbara	111		K 45-49	11			01:57:36	00:39:40	02:37:16	+00:03:59 (10.0%)	7:56	7.6 (90.5%)
12	KORZENIOWSKA Aldona	208	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	12			01:57:33	00:40:03	02:37:36	+00:04:22 (10.9%)	8:00	7.5 (89.3%)
13	KWAŚNA Małgorzata	237	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	13			01:57:31	00:40:52	02:38:23	+00:05:11 (12.7%)	8:10	7.3 (86.9%)
14	ANDRZEJUK Bożena	18	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	14			01:57:35	00:40:59	02:38:34	+00:05:18 (12.9%)	8:11	7.3 (86.9%)
15	PODLEWSKA Alicja	355	LKS ZANTYR	K 45-49	15			01:57:31	00:41:17	02:38:48	+00:05:36 (13.6%)	8:15	7.3 (86.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	WIĘCKOWSKA Dorota	491	CHODZĘ Z SERCEM	K 45-49	16			01:57:33	00:41:36	02:39:09	+00:05:55 (14.2%)	8:19	7.2 (85.7%)
17	GÓRSKA Wioletta	125	GOSIR OSIELSKO	K 45-49	17			01:57:36	00:42:13	02:39:49	+00:06:32 (15.5%)	8:26	7.1 (84.5%)
18	STACHOWICZ Aneta	421	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	K 45-49	18			01:57:34	00:44:34	02:42:08	+00:08:53 (19.9%)	8:54	6.7 (79.8%)
19	PIORO Ewa	351		K 45-49	19			01:57:37	00:44:53	02:42:30	+00:09:12 (20.5%)	8:58	6.7 (79.8%)
20	WIĄCEK Bożena	490	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K 45-49	20			01:57:34	00:45:27	02:43:01	+00:09:46 (21.5%)	9:05	6.6 (78.6%)
21	WINCZEWSKA Anna	495	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 45-49	21			01:57:33	00:45:43	02:43:16	+00:10:02 (21.9%)	9:08	6.6 (78.6%)
22	LATO Agnieszka	240	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 45-49	22			01:57:32	00:46:58	02:44:30	+00:11:17 (24.0%)	9:23	6.4 (76.2%)
23	CIEŚLAK Iwona	67	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 45-49	23			01:57:31	00:49:13	02:46:44	+00:13:32 (27.5%)	9:50	6.1 (72.6%)

Znaleziono 23 wynik(ów)