



# I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI - 5.3 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI  
**Organizator:** Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu, Ośrodek Kultury Jastrowie, Rozbiegane Jastrowie, Zabiegani Nocą, Kijowe Siostry, Herkules, Freedom  
**Data:** 2019-08-11  
**Miejsce:** Jastrowie  
**Dystans:** 5.3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BORYCHOWSKI Mariusz</b>	<b>341</b>	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	1	<b>00:16:34.60</b>		3:07	19.2 (100%)
2	<b>KUŚMIDER Andrzej</b>	<b>266</b>	RUNDORFINA	Drużynowa	2	<b>00:16:49.95</b>	+00:00:15 (1.5%)	3:10	18.9 (98.4%)
3	<b>SZOPIŃSKI Dariusz</b>	<b>270</b>	URZĄD GMINY PRZECHELEWO/TRIPAKA PRZECHELEWO	Drużynowa	3	<b>00:18:02.30</b>	+00:01:27 (8.1%)	3:24	17.6 (91.7%)
4	<b>GUZOWSKI Dariusz</b>	<b>335</b>	TALEX BORZYTUCHOM	Drużynowa	4	<b>00:18:41.95</b>	+00:02:07 (11.4%)	3:31	17 (88.5%)
5	<b>KRYZEL Tomasz</b>	<b>57</b>	MY TEŻ	Drużynowa	5	<b>00:19:06.05</b>	+00:02:31 (13.2%)	3:36	16.6 (86.5%)
6	<b>GEHRKE Robert</b>	<b>177</b>		Drużynowa	6	<b>00:19:11.80</b>	+00:02:37 (13.6%)	3:37	16.6 (86.5%)
7	<b>GUZOWSKI Denis</b>	<b>35</b>	CSMW SZCZECIN	Drużynowa	7	<b>00:19:31.35</b>	+00:02:56 (15.1%)	3:40	16.3 (84.9%)
8	<b>CENTKA Jakub</b>	<b>173</b>	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	8	<b>00:19:55.75</b>	+00:03:21 (16.8%)	3:45	16 (83.3%)
9	<b>CYRUK Łukasz</b>	<b>223</b>	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	9	<b>00:20:08.35</b>	+00:03:33 (17.7%)	3:47	15.8 (82.3%)
10	<b>KASIELSKI Rafał</b>	<b>74</b>	TERMINARORUN 1	Drużynowa	10	<b>00:20:11.60</b>	+00:03:37 (17.9%)	3:48	15.8 (82.3%)
11	<b>TRĘBSKI Krzysztof</b>	<b>93</b>	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	11	<b>00:20:20.60</b>	+00:03:46 (18.5%)	3:50	15.6 (81.3%)
12	<b>PICK Tomasz</b>	<b>161</b>	SKSG KORONA SZCZECIN	Drużynowa	12	<b>00:20:25.90</b>	+00:03:51 (18.9%)	3:51	15.6 (81.3%)
13	<b>ZIELIŃSKI Emil</b>	<b>276</b>	TERMINARORUN 1	Drużynowa	13	<b>00:20:32.55</b>	+00:03:57 (19.3%)	3:52	15.5 (80.7%)
14	<b>CUBER Wojciech</b>	<b>48</b>	MY TEŻ	Drużynowa	14	<b>00:20:44.60</b>	+00:04:10 (20.1%)	3:54	15.3 (79.7%)
15	<b>ŚWITAL Leszek</b>	<b>131</b>	LODOŁAMACZE MARGONIN	Drużynowa	15	<b>00:20:59.10</b>	+00:04:24 (21.0%)	3:57	15.2 (79.2%)
16	<b>CIASTOŃ Tomasz</b>	<b>324</b>	ORSKOV FOODS TEAM	Drużynowa	16	<b>00:21:03.00</b>	+00:04:28 (21.3%)	3:58	15.1 (78.6%)
17	<b>HEYSER Tomasz</b>	<b>204</b>		Drużynowa	17	<b>00:21:22.10</b>	+00:04:47 (22.4%)	4:01	14.9 (77.6%)
18	<b>LECKI Mateusz</b>	<b>138</b>	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	Drużynowa	18	<b>00:21:23.10</b>	+00:04:48 (22.5%)	4:02	14.9 (77.6%)
19	<b>PIETRZAK Michał</b>	<b>159</b>		Drużynowa	19	<b>00:21:30.15</b>	+00:04:55 (22.9%)	4:03	14.8 (77.1%)
20	<b>WAŚNIEWSKI Dariusz</b>	<b>275</b>	TEAM KOCZAŁA	Drużynowa	20	<b>00:21:33.55</b>	+00:04:58 (23.1%)	4:03	14.8 (77.1%)
21	<b>MATUSZEWSKI Karol</b>	<b>342</b>	WILKI KOSZALIN	Drużynowa	21	<b>00:21:39.40</b>	+00:05:04 (23.5%)	4:05	14.7 (76.6%)
22	<b>GAJC Artur</b>	<b>252</b>		Drużynowa	22	<b>00:21:42.25</b>	+00:05:07 (23.6%)	4:05	14.7 (76.6%)
23	<b>WACHOWIAK Radosław</b>	<b>167</b>		Drużynowa	23	<b>00:21:57.05</b>	+00:05:22 (24.5%)	4:08	14.5 (75.5%)
24	<b>JANKOWSKI Konrad</b>	<b>226</b>	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	24	<b>00:21:59.70</b>	+00:05:25 (24.6%)	4:08	14.5 (75.5%)
25	<b>KOŁODZIEJAK Adam</b>	<b>273</b>	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	25	<b>00:22:09.80</b>	+00:05:35 (25.2%)	4:10	14.4 (75.0%)
26	<b>KUBIAK Daniel</b>	<b>88</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	26	<b>00:22:09.90</b>	+00:05:35 (25.2%)	4:10	14.4 (75.0%)
27	<b>BIELAS Kamil</b>	<b>349</b>		Drużynowa	27	<b>00:22:35.60</b>	+00:06:01 (26.6%)	4:15	14.1 (73.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
28	<b>PIOTR Wujtiuk</b>	<b>336</b>		Drużynowa	28	<b>00:22:50.85</b>	+00:06:16 (27.4%)	4:18	13.9 (72.4%)
29	<b>ŁAWNICZAK Justyna</b>	<b>7</b>	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	29	<b>00:22:52.65</b>	+00:06:18 (27.5%)	4:18	13.9 (72.4%)
30	<b>KUKLINSKI Maciej</b>	<b>9</b>	METROŻERCY	Drużynowa	30	<b>00:22:53.00</b>	+00:06:18 (27.6%)	4:19	13.9 (72.4%)
31	<b>MINCEWICZ Piotr</b>	<b>279</b>	TERMINATORUN	Drużynowa	31	<b>00:22:57.05</b>	+00:06:22 (27.8%)	4:19	13.9 (72.4%)
32	<b>RUŻANOWSKA-ROSIŃSKA Adriana</b>	<b>160</b>		Drużynowa	32	<b>00:23:01.45</b>	+00:06:26 (28.0%)	4:20	13.8 (71.9%)
33	<b>STRZĘPKA Aleksandra</b>	<b>143</b>	UKS DELFINEK CHODZIEŻ	Drużynowa	33	<b>00:23:16.85</b>	+00:06:42 (28.8%)	4:23	13.7 (71.4%)
34	<b>TOWSTOKORY Marek</b>	<b>19</b>	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	34	<b>00:23:17.40</b>	+00:06:42 (28.8%)	4:23	13.7 (71.4%)
35	<b>RUŻYŁO Szymon</b>	<b>166</b>	MOTO CZŁUCHÓW	Drużynowa	35	<b>00:23:20.85</b>	+00:06:46 (29.0%)	4:24	13.6 (70.8%)
35	<b>GROSICKI Marcin</b>	<b>274</b>	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	36	<b>00:23:20.85</b>	+00:06:46 (29.0%)	4:24	13.6 (70.8%)
37	<b>STĘPIEŃ Marcin</b>	<b>59</b>		Drużynowa	37	<b>00:23:22.25</b>	+00:06:47 (29.1%)	4:24	13.6 (70.8%)
38	<b>JABŁOŃSKI Andrzej</b>	<b>125</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	Drużynowa	38	<b>00:23:24.85</b>	+00:06:50 (29.2%)	4:24	13.6 (70.8%)
39	<b>MASTYŁA Radosław</b>	<b>150</b>	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	39	<b>00:23:33.50</b>	+00:06:58 (29.6%)	4:26	13.5 (70.3%)
40	<b>KORNIEWICZ Katarzyna</b>	<b>346</b>	LOKATOR PIŁA	Drużynowa	40	<b>00:23:40.20</b>	+00:07:05 (30.0%)	4:27	13.4 (69.8%)
41	<b>ROMAŃCZYK Piotr</b>	<b>325</b>	PCH_RUN	Drużynowa	41	<b>00:23:45.60</b>	+00:07:11 (30.2%)	4:28	13.4 (69.8%)
42	<b>WYRWA Przemysław</b>	<b>151</b>	TERMINATORUN	Drużynowa	42	<b>00:23:47.35</b>	+00:07:12 (30.3%)	4:29	13.4 (69.8%)
43	<b>PIKULIK Jarosław</b>	<b>261</b>	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	Drużynowa	43	<b>00:23:47.80</b>	+00:07:13 (30.3%)	4:29	13.4 (69.8%)
44	<b>GÓRA Agnieszka</b>	<b>34</b>	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	44	<b>00:23:59.45</b>	+00:07:24 (30.9%)	4:31	13.3 (69.3%)
45	<b>WITKOWSKI Krzysztof</b>	<b>200</b>	PCH_RUN	Drużynowa	45	<b>00:24:02.40</b>	+00:07:27 (31.0%)	4:32	13.2 (68.8%)
46	<b>THOMAS Daniel</b>	<b>139</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	46	<b>00:24:05.35</b>	+00:07:30 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
47	<b>PROKOPOWICZ Marcin</b>	<b>206</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	47	<b>00:24:05.80</b>	+00:07:31 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
48	<b>ODWROT Hubert</b>	<b>207</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	48	<b>00:24:05.95</b>	+00:07:31 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
49	<b>JURKIEWICZ Paweł</b>	<b>225</b>		Drużynowa	49	<b>00:24:06.20</b>	+00:07:31 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
50	<b>RADTKE Robert</b>	<b>205</b>		Drużynowa	50	<b>00:24:07.95</b>	+00:07:33 (31.3%)	4:33	13.2 (68.8%)
51	<b>OCHNIO Ryszard</b>	<b>126</b>		Drużynowa	51	<b>00:24:13.05</b>	+00:07:38 (31.6%)	4:34	13.1 (68.2%)
52	<b>BIELECKI Andrzej</b>	<b>210</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	52	<b>00:24:13.65</b>	+00:07:39 (31.6%)	4:34	13.1 (68.2%)
53	<b>GEMZA Marcin</b>	<b>329</b>		Drużynowa	53	<b>00:24:17.05</b>	+00:07:42 (31.7%)	4:34	13.1 (68.2%)
54	<b>KACZOR Agnieszka</b>	<b>144</b>	MY TEŻ	Drużynowa	54	<b>00:24:19.15</b>	+00:07:44 (31.8%)	4:35	13.1 (68.2%)
55	<b>MSZANOWSKI Jędrzej</b>	<b>219</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	55	<b>00:24:30.70</b>	+00:07:56 (32.4%)	4:37	13 (67.7%)
56	<b>IDZIAK Paweł</b>	<b>155</b>	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	56	<b>00:24:32.95</b>	+00:07:58 (32.5%)	4:37	13 (67.7%)
57	<b>KOWALIK Piotr</b>	<b>339</b>		Drużynowa	57	<b>00:24:34.25</b>	+00:07:59 (32.5%)	4:38	12.9 (67.2%)
58	<b>KLUPŚ Mariusz</b>	<b>30</b>	ROZBIERANIE JASTROWIE	Drużynowa	58	<b>00:24:35.95</b>	+00:08:01 (32.6%)	4:38	12.9 (67.2%)
59	<b>GAWORECKI Sławomir</b>	<b>104</b>	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	59	<b>00:24:38.00</b>	+00:08:03 (32.7%)	4:38	12.9 (67.2%)
60	<b>ZBIERSKI Dawid</b>	<b>149</b>		Drużynowa	60	<b>00:24:40.15</b>	+00:08:05 (32.8%)	4:39	12.9 (67.2%)
61	<b>BARTEL Mateusz</b>	<b>323</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	61	<b>00:24:43.60</b>	+00:08:09 (33.0%)	4:39	12.9 (67.2%)
62	<b>ŁAWNICZAK Łukasz</b>	<b>54</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	62	<b>00:24:44.85</b>	+00:08:10 (33.0%)	4:40	12.9 (67.2%)
63	<b>PAWŁOWSKI Michał</b>	<b>80</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	63	<b>00:24:44.95</b>	+00:08:10 (33.0%)	4:40	12.9 (67.2%)
64	<b>PAJĄK Tomasz</b>	<b>318</b>		Drużynowa	64	<b>00:25:09.40</b>	+00:08:34 (34.1%)	4:44	12.6 (65.6%)
65	<b>WYSOCKA Natalia</b>	<b>108</b>	TERMINARORUN 1	Drużynowa	65	<b>00:25:17.20</b>	+00:08:42 (34.4%)	4:46	12.6 (65.6%)
66	<b>ROME CZ-KAZIK Gabriela</b>	<b>24</b>	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	66	<b>00:25:24.80</b>	+00:08:50 (34.8%)	4:47	12.5 (65.1%)
67	<b>ROMAŃCZYK Sylwia</b>	<b>326</b>	PCH_RUN	Drużynowa	67	<b>00:25:29.80</b>	+00:08:55 (35.0%)	4:48	12.5 (65.1%)
68	<b>WAWRZYŃIAK Anna</b>	<b>229</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	68	<b>00:25:33.90</b>	+00:08:59 (35.2%)	4:49	12.4 (64.6%)
69	<b>ZAKIELARZ Piotr</b>	<b>33</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	69	<b>00:25:34.35</b>	+00:08:59 (35.2%)	4:49	12.4 (64.6%)
70	<b>SKUZA Piotr</b>	<b>185</b>		Drużynowa	70	<b>00:25:45.45</b>	+00:09:10 (35.6%)	4:51	12.3 (64.1%)
71	<b>TROJANOWSKI Grzegorz</b>	<b>313</b>	FIT24	Drużynowa	71	<b>00:25:54.20</b>	+00:09:19 (36.0%)	4:53	12.3 (64.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
72	<b>TRAWA Aleksandra</b>	<b>193</b>	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	72	<b>00:25:56.45</b>	+00:09:21 (36.1%)	4:53	12.3 (64.1%)
73	<b>NOWAK Ania</b>	<b>127</b>		Drużynowa	73	<b>00:25:59.95</b>	+00:09:25 (36.2%)	4:54	12.2 (63.5%)
74	<b>ZIÓLKOWSKI Wojciech</b>	<b>66</b>		Drużynowa	74	<b>00:26:00.85</b>	+00:09:26 (36.3%)	4:54	12.2 (63.5%)
75	<b>SZCZUKOCKI Marcin</b>	<b>338</b>	TERMINARORUN	Drużynowa	75	<b>00:26:00.90</b>	+00:09:26 (36.3%)	4:54	12.2 (63.5%)
76	<b>DĄBROWSKI Dariusz</b>	<b>246</b>		Drużynowa	76	<b>00:26:07.80</b>	+00:09:33 (36.6%)	4:55	12.2 (63.5%)
77	<b>WAWRZYNIAK Przemysław</b>	<b>222</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	77	<b>00:26:08.15</b>	+00:09:33 (36.6%)	4:55	12.2 (63.5%)
78	<b>MASZCZAK Paweł</b>	<b>214</b>		Drużynowa	78	<b>00:26:13.05</b>	+00:09:38 (36.8%)	4:56	12.1 (63.0%)
79	<b>MIKIETYŃSKI Michał</b>	<b>20</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	79	<b>00:26:17.25</b>	+00:09:42 (36.9%)	4:57	12.1 (63.0%)
80	<b>MORENKO Romuald</b>	<b>154</b>		Drużynowa	80	<b>00:26:28.30</b>	+00:09:53 (37.4%)	4:59	12 (62.5%)
81	<b>ZAKIELARZ Jan</b>	<b>21</b>	PRECON POLSKA JASTROWIE	Drużynowa	81	<b>00:26:35.30</b>	+00:10:00 (37.7%)	5:00	12 (62.5%)
82	<b>ZAKIELARZ Anna</b>	<b>62</b>	TERMINARORUN 1	Drużynowa	82	<b>00:26:35.45</b>	+00:10:00 (37.7%)	5:00	12 (62.5%)
83	<b>RUTKOWSKA Anna</b>	<b>164</b>	MY TEŻ	Drużynowa	83	<b>00:26:35.50</b>	+00:10:00 (37.7%)	5:00	12 (62.5%)
84	<b>JASIEK Paweł</b>	<b>58</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	84	<b>00:26:36.95</b>	+00:10:02 (37.7%)	5:01	12 (62.5%)
85	<b>WIELGUS Paweł</b>	<b>61</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	85	<b>00:26:37.10</b>	+00:10:02 (37.7%)	5:01	11.9 (62.0%)
86	<b>TWARDOWSKI Jacek</b>	<b>36</b>		Drużynowa	86	<b>00:26:41.15</b>	+00:10:06 (37.9%)	5:02	11.9 (62.0%)
87	<b>JAROSZEWICZ Andrzej</b>	<b>65</b>		Drużynowa	87	<b>00:26:43.55</b>	+00:10:08 (38.0%)	5:02	11.9 (62.0%)
88	<b>GIEDRYS Wojtek</b>	<b>215</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	88	<b>00:26:45.75</b>	+00:10:11 (38.1%)	5:02	11.9 (62.0%)
89	<b>KOŁOTUSZA Andrzej</b>	<b>288</b>	ZASAPANI	Drużynowa	89	<b>00:26:49.35</b>	+00:10:14 (38.2%)	5:03	11.9 (62.0%)
90	<b>NITA Wiesław</b>	<b>15</b>	VILLAGE PUNK RUN	Drużynowa	90	<b>00:26:56.45</b>	+00:10:21 (38.5%)	5:04	11.8 (61.5%)
91	<b>KOTLIŃSKI Oskar</b>	<b>315</b>	STOWARZYSZENIE UŚMIECH DZIECKA	Drużynowa	91	<b>00:26:57.40</b>	+00:10:22 (38.5%)	5:05	11.8 (61.5%)
92	<b>SKOCZYLAS Bożena</b>	<b>333</b>		Drużynowa	92	<b>00:26:58.55</b>	+00:10:23 (38.5%)	5:05	11.8 (61.5%)
93	<b>KAPECKA Małgorzata</b>	<b>189</b>	CROSSFIT WATAHA WAŁCZ	Drużynowa	93	<b>00:27:07.00</b>	+00:10:32 (38.9%)	5:06	11.7 (60.9%)
94	<b>MARECKI Marcin</b>	<b>209</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	94	<b>00:27:10.45</b>	+00:10:35 (39.0%)	5:07	11.7 (60.9%)
95	<b>ŁOCHOWICZ Bartosz</b>	<b>238</b>		Drużynowa	95	<b>00:27:18.75</b>	+00:10:44 (39.3%)	5:09	11.6 (60.4%)
96	<b>BIELEŃ Agnieszka</b>	<b>237</b>	MUAY RUNNING TEAM	Drużynowa	96	<b>00:27:24.75</b>	+00:10:50 (39.5%)	5:10	11.6 (60.4%)
97	<b>JARCZYŃSKI Roman</b>	<b>236</b>		Drużynowa	97	<b>00:27:29.05</b>	+00:10:54 (39.7%)	5:11	11.6 (60.4%)
98	<b>DOLAT Justyna</b>	<b>147</b>	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	98	<b>00:27:30.35</b>	+00:10:55 (39.7%)	5:11	11.6 (60.4%)
99	<b>KOWALIK Mirosław</b>	<b>283</b>		Drużynowa	99	<b>00:27:34.05</b>	+00:10:59 (39.9%)	5:12	11.5 (59.9%)
100	<b>SŁOMKA Maciej</b>	<b>92</b>		Drużynowa	100	<b>00:27:36.50</b>	+00:11:01 (40.0%)	5:12	11.5 (59.9%)
101	<b>LIBERACKA Anna</b>	<b>319</b>	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	Drużynowa	101	<b>00:27:41.40</b>	+00:11:06 (40.1%)	5:13	11.5 (59.9%)
102	<b>BRONOWICKI Karol</b>	<b>114</b>		Drużynowa	102	<b>00:27:48.85</b>	+00:11:14 (40.4%)	5:14	11.4 (59.4%)
103	<b>SZWEDA Tomasz</b>	<b>38</b>	STOWARZYSZENIE LUDZI W BIEGU	Drużynowa	103	<b>00:27:49.35</b>	+00:11:14 (40.4%)	5:14	11.4 (59.4%)
104	<b>BOROŃ Damian</b>	<b>63</b>	TERMINATORUN	Drużynowa	104	<b>00:27:56.40</b>	+00:11:21 (40.7%)	5:16	11.4 (59.4%)
105	<b>KASZUBA Marta</b>	<b>294</b>	OSP ŁUGI	Drużynowa	105	<b>00:28:01.15</b>	+00:11:26 (40.8%)	5:17	11.4 (59.4%)
106	<b>HOŁOWACZ Kamil</b>	<b>146</b>	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	106	<b>00:28:01.70</b>	+00:11:27 (40.9%)	5:17	11.4 (59.4%)
107	<b>SKOCZYLAS Henryk</b>	<b>334</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	Drużynowa	107	<b>00:28:06.40</b>	+00:11:31 (41.0%)	5:18	11.3 (58.9%)
108	<b>WACHOWIAK Martyna</b>	<b>168</b>		Drużynowa	108	<b>00:28:09.40</b>	+00:11:34 (41.1%)	5:18	11.3 (58.9%)
109	<b>RUTKOWSKI Lucjan</b>	<b>306</b>	ARCAN TEAM	Drużynowa	109	<b>00:28:16.85</b>	+00:11:42 (41.4%)	5:20	11.3 (58.9%)
110	<b>BARTON Krystyna</b>	<b>251</b>	TRIPAKA PRZECHLEWO	Drużynowa	110	<b>00:28:19.75</b>	+00:11:45 (41.5%)	5:20	11.2 (58.3%)
110	<b>KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia</b>	<b>124</b>	CZARNE	Drużynowa	111	<b>00:28:19.75</b>	+00:11:45 (41.5%)	5:20	11.2 (58.3%)
112	<b>PLUTA Tomasz</b>	<b>181</b>		Drużynowa	112	<b>00:28:20.85</b>	+00:11:46 (41.5%)	5:20	11.2 (58.3%)
113	<b>PLECETY Andrzej</b>	<b>136</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	113	<b>00:28:21.65</b>	+00:11:47 (41.6%)	5:20	11.2 (58.3%)
114	<b>METKOWSKA Beata</b>	<b>103</b>	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	114	<b>00:28:22.10</b>	+00:11:47 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)
115	<b>LEONIAK Łucja</b>	<b>348</b>	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	115	<b>00:28:22.75</b>	+00:11:48 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
116	<b>BODZIONY Amelia</b>	<b>179</b>		Drużynowa	116	<b>00:28:23.10</b>	+00:11:48 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)
117	<b>ROLA Weronika</b>	<b>201</b>	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	Drużynowa	117	<b>00:28:23.75</b>	+00:11:49 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)
118	<b>RAUTSZKO Renata</b>	<b>123</b>	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	118	<b>00:28:30.75</b>	+00:11:56 (41.9%)	5:22	11.2 (58.3%)
119	<b>TROJAK Jakub</b>	<b>345</b>	WILKI KOSZALIN	Drużynowa	119	<b>00:28:31.90</b>	+00:11:57 (41.9%)	5:22	11.2 (58.3%)
120	<b>KLUPŚ Janusz</b>	<b>3</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	120	<b>00:28:33.55</b>	+00:11:58 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
121	<b>KLUPŚ Monika</b>	<b>12</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	121	<b>00:28:33.80</b>	+00:11:59 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
122	<b>JAKÓBIAK Kacper</b>	<b>22</b>		Drużynowa	122	<b>00:28:33.85</b>	+00:11:59 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
123	<b>STRZELECKA Małgorzata</b>	<b>268</b>	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	123	<b>00:28:34.70</b>	+00:12:00 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
124	<b>MOSKALEWICZ Jakub</b>	<b>137</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	124	<b>00:28:36.60</b>	+00:12:02 (42.1%)	5:23	11.1 (57.8%)
125	<b>MAGDA Weronika</b>	<b>314</b>		Drużynowa	125	<b>00:28:36.90</b>	+00:12:02 (42.1%)	5:23	11.1 (57.8%)
126	<b>TOMASZ Longin</b>	<b>97</b>		Drużynowa	126	<b>00:28:43.20</b>	+00:12:08 (42.3%)	5:25	11.1 (57.8%)
127	<b>NOWAK Bartłomiej</b>	<b>44</b>	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	127	<b>00:28:53.95</b>	+00:12:19 (42.6%)	5:26	11 (57.3%)
128	<b>KRAUSE Grzegorz</b>	<b>157</b>		Drużynowa	128	<b>00:28:54.60</b>	+00:12:20 (42.7%)	5:27	11 (57.3%)
129	<b>CHWARŚCIANEK Agata</b>	<b>327</b>		Drużynowa	129	<b>00:28:55.65</b>	+00:12:21 (42.7%)	5:27	11 (57.3%)
130	<b>STRZELECKI Sebastian 'Kaszana'</b>	<b>269</b>	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	130	<b>00:28:59.10</b>	+00:12:24 (42.8%)	5:28	11 (57.3%)
131	<b>RUMIŃSKA Ewelina</b>	<b>230</b>	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	131	<b>00:29:01.50</b>	+00:12:26 (42.9%)	5:28	11 (57.3%)
132	<b>PLECETY Katarzyna</b>	<b>135</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	132	<b>00:29:09.15</b>	+00:12:34 (43.1%)	5:30	10.9 (56.8%)
133	<b>ZBIELSKA Agnieszka</b>	<b>17</b>		Drużynowa	133	<b>00:29:12.90</b>	+00:12:38 (43.3%)	5:30	10.9 (56.8%)
134	<b>JURKIEWICZ Karolina</b>	<b>233</b>		Drużynowa	134	<b>00:29:16.90</b>	+00:12:42 (43.4%)	5:31	10.9 (56.8%)
135	<b>ZAWAŁ Łukasz</b>	<b>278</b>	TERMINATORUN	Drużynowa	135	<b>00:29:18.00</b>	+00:12:43 (43.4%)	5:31	10.9 (56.8%)
136	<b>SZKODA Mariusz</b>	<b>208</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	136	<b>00:29:22.10</b>	+00:12:47 (43.6%)	5:32	10.8 (56.3%)
137	<b>KOZŁOWSKI Piotr</b>	<b>42</b>	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	137	<b>00:29:26.85</b>	+00:12:52 (43.7%)	5:33	10.8 (56.3%)
138	<b>PYREK Iwona</b>	<b>89</b>		Drużynowa	138	<b>00:29:27.25</b>	+00:12:52 (43.7%)	5:33	10.8 (56.3%)
139	<b>SCHMIDT-BŁĄD Dominik</b>	<b>290</b>		Drużynowa	139	<b>00:29:27.45</b>	+00:12:52 (43.7%)	5:33	10.8 (56.3%)
140	<b>DUCHNOWSKA Kamila</b>	<b>98</b>	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	140	<b>00:29:34.35</b>	+00:12:59 (43.9%)	5:34	10.8 (56.3%)
141	<b>WARZEWSKI Grzegorz</b>	<b>195</b>		Drużynowa	141	<b>00:29:42.95</b>	+00:13:08 (44.2%)	5:36	10.7 (55.7%)
142	<b>KOSTECKI Paweł</b>	<b>194</b>	WAŁECKIE BULDOŻERY	Drużynowa	142	<b>00:29:53.90</b>	+00:13:19 (44.6%)	5:38	10.6 (55.2%)
143	<b>MAŃKOWSKA Janina</b>	<b>119</b>	-	Drużynowa	143	<b>00:30:00.45</b>	+00:13:25 (44.8%)	5:39	10.6 (55.2%)
144	<b>BARTOSIAK Tomasz</b>	<b>178</b>		Drużynowa	144	<b>00:30:08.15</b>	+00:13:33 (45.0%)	5:41	10.6 (55.2%)
145	<b>MAZUR Gabrysia</b>	<b>235</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	145	<b>00:30:15.95</b>	+00:13:41 (45.2%)	5:42	10.5 (54.7%)
146	<b>WENCKA Paweł</b>	<b>292</b>		Drużynowa	146	<b>00:30:16.50</b>	+00:13:41 (45.2%)	5:42	10.5 (54.7%)
147	<b>REKOWSKI Robert</b>	<b>28</b>		Drużynowa	147	<b>00:30:23.65</b>	+00:13:49 (45.5%)	5:43	10.5 (54.7%)
148	<b>WIELGUS Jacek</b>	<b>344</b>		Drużynowa	148	<b>00:30:36.25</b>	+00:14:01 (45.8%)	5:46	10.4 (54.2%)
149	<b>KOWALSKA Anna</b>	<b>53</b>	KOBIETY W BIEGU	Drużynowa	149	<b>00:30:38.90</b>	+00:14:04 (45.9%)	5:46	10.4 (54.2%)
150	<b>BLOK Joanna</b>	<b>255</b>		Drużynowa	150	<b>00:30:40.10</b>	+00:14:05 (45.9%)	5:47	10.4 (54.2%)
151	<b>MALINOWSKA Natalia</b>	<b>111</b>		Drużynowa	151	<b>00:30:40.90</b>	+00:14:06 (46.0%)	5:47	10.4 (54.2%)
152	<b>KOZIELSKA Paulina</b>	<b>172</b>	TERMINATORUN	Drużynowa	152	<b>00:30:43.60</b>	+00:14:09 (46.1%)	5:47	10.4 (54.2%)
153	<b>STOCKA Agnieszka</b>	<b>169</b>	TEAM TERMINATORUN	Drużynowa	153	<b>00:30:44.10</b>	+00:14:09 (46.1%)	5:47	10.3 (53.6%)
154	<b>SZLENDAK Ewa</b>	<b>23</b>		Drużynowa	154	<b>00:30:46.65</b>	+00:14:12 (46.1%)	5:48	10.3 (53.6%)
155	<b>KLUPS Marta</b>	<b>242</b>	GWDA PIŁA	Drużynowa	155	<b>00:30:48.45</b>	+00:14:13 (46.2%)	5:48	10.3 (53.6%)
156	<b>KUŻAJ Sławomir</b>	<b>95</b>		Drużynowa	156	<b>00:30:52.45</b>	+00:14:17 (46.3%)	5:49	10.3 (53.6%)
157	<b>HOŁOWIECKI Marek</b>	<b>347</b>		Drużynowa	157	<b>00:30:55.15</b>	+00:14:20 (46.4%)	5:50	10.3 (53.6%)
158	<b>MAZUR Jakub</b>	<b>248</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	158	<b>00:30:55.75</b>	+00:14:21 (46.4%)	5:50	10.3 (53.6%)
159	<b>BARKOWSKI Waldemar</b>	<b>18</b>		Drużynowa	159	<b>00:31:20.00</b>	+00:14:45 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
160	<b>SZCZECH Paulina</b>	<b>14</b>		Drużynowa	160	<b>00:31:20.15</b>	+00:14:45 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)
161	<b>DZIEDZINA Mateusz</b>	<b>304</b>	FITCLUB24	Drużynowa	161	<b>00:31:21.10</b>	+00:14:46 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)
162	<b>TROJANOWSKA Lucyna</b>	<b>311</b>	FIT24	Drużynowa	162	<b>00:31:21.15</b>	+00:14:46 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)
163	<b>NITA Katarzyna</b>	<b>16</b>	VILLAGE PUNK RUN	Drużynowa	163	<b>00:31:45.70</b>	+00:15:11 (47.8%)	5:59	10 (52.1%)
164	<b>PACZYNSKA-DITSCHKE Anna</b>	<b>217</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	164	<b>00:31:47.60</b>	+00:15:13 (47.9%)	5:59	10 (52.1%)
165	<b>PROKOPOWICZ Izabela</b>	<b>218</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	165	<b>00:31:47.80</b>	+00:15:13 (47.9%)	5:59	10 (52.1%)
166	<b>SKRZYPA Dariusz</b>	<b>26</b>	PRECON POLSKA JASTROWIE	Drużynowa	166	<b>00:31:53.65</b>	+00:15:19 (48.0%)	6:00	10 (52.1%)
167	<b>JANICKI Dominik</b>	<b>27</b>		Drużynowa	167	<b>00:31:53.80</b>	+00:15:19 (48.0%)	6:00	10 (52.1%)
168	<b>JAKUBIAK Erwin</b>	<b>29</b>		Drużynowa	168	<b>00:31:54.05</b>	+00:15:19 (48.0%)	6:01	10 (52.1%)
169	<b>TABAKA Zbigniew</b>	<b>171</b>	1948	Drużynowa	169	<b>00:31:55.30</b>	+00:15:20 (48.1%)	6:01	10 (52.1%)
170	<b>KLUPŚ Agata</b>	<b>244</b>	ROZBIEGANEJASTROWIE	Drużynowa	170	<b>00:32:00.75</b>	+00:15:26 (48.2%)	6:02	9.9 (51.6%)
171	<b>JAROSZEWICZ Joanna</b>	<b>64</b>		Drużynowa	171	<b>00:32:01.75</b>	+00:15:27 (48.2%)	6:02	9.9 (51.6%)
172	<b>FRANKOWSKI Tomasz</b>	<b>102</b>		Drużynowa	172	<b>00:32:28.20</b>	+00:15:53 (48.9%)	6:07	9.8 (51.0%)
173	<b>NOWAK-GEMZA Monika</b>	<b>328</b>		Drużynowa	173	<b>00:32:39.90</b>	+00:16:05 (49.3%)	6:09	9.7 (50.5%)
174	<b>BRZEZIŃSKA Basia</b>	<b>330</b>		Drużynowa	174	<b>00:32:39.95</b>	+00:16:05 (49.3%)	6:09	9.7 (50.5%)
175	<b>SZERSZEŃ Anna</b>	<b>90</b>	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	175	<b>00:32:41.95</b>	+00:16:07 (49.3%)	6:10	9.7 (50.5%)
176	<b>SZERSZEŃ Rafał</b>	<b>91</b>	RUGBY KLUB SZCZECINEK	Drużynowa	176	<b>00:32:42.65</b>	+00:16:08 (49.3%)	6:10	9.7 (50.5%)
177	<b>BUGAJ Marta</b>	<b>85</b>	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	177	<b>00:32:50.20</b>	+00:16:15 (49.5%)	6:11	9.7 (50.5%)
178	<b>KAROLCZAK Robert</b>	<b>199</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	178	<b>00:32:58.70</b>	+00:16:24 (49.7%)	6:13	9.6 (50.0%)
178	<b>KAROLCZAK Katarzyna</b>	<b>37</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	179	<b>00:32:58.70</b>	+00:16:24 (49.7%)	6:13	9.6 (50.0%)
180	<b>CZAPIEWSKA Anna</b>	<b>216</b>	MOTO CZŁUCHÓW	Drużynowa	180	<b>00:33:00.95</b>	+00:16:26 (49.8%)	6:13	9.6 (50.0%)
181	<b>SZERSZEŃ Łukasz</b>	<b>105</b>	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	181	<b>00:33:01.50</b>	+00:16:26 (49.8%)	6:13	9.6 (50.0%)
182	<b>MICHALSKA Magdalena</b>	<b>117</b>		Drużynowa	182	<b>00:33:01.70</b>	+00:16:27 (49.8%)	6:13	9.6 (50.0%)
183	<b>GÓRA Wiktoria</b>	<b>158</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	183	<b>00:33:13.60</b>	+00:16:39 (50.1%)	6:16	9.6 (50.0%)
184	<b>DZIUBA Filip</b>	<b>174</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	184	<b>00:33:13.95</b>	+00:16:39 (50.1%)	6:16	9.6 (50.0%)
185	<b>BIAŁKOWSKI Jacek</b>	<b>187</b>		Drużynowa	185	<b>00:33:14.95</b>	+00:16:40 (50.1%)	6:16	9.6 (50.0%)
186	<b>CHILIŃSKI Tomasz</b>	<b>303</b>		Drużynowa	186	<b>00:33:16.35</b>	+00:16:41 (50.2%)	6:16	9.6 (50.0%)
187	<b>WOJTCZAK Ewelina</b>	<b>250</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	187	<b>00:33:20.75</b>	+00:16:46 (50.3%)	6:17	9.5 (49.5%)
188	<b>WOJTCZAK Marek</b>	<b>249</b>	JASTROWIE	Drużynowa	188	<b>00:33:20.90</b>	+00:16:46 (50.3%)	6:17	9.5 (49.5%)
189	<b>HILLER Jerzy</b>	<b>340</b>		Drużynowa	189	<b>00:33:42.60</b>	+00:17:08 (50.8%)	6:21	9.4 (49.0%)
190	<b>TOMKOWIAK Sławomir</b>	<b>213</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	190	<b>00:33:43.55</b>	+00:17:08 (50.8%)	6:21	9.4 (49.0%)
191	<b>KOZIK Alina</b>	<b>134</b>		Drużynowa	191	<b>00:33:48.15</b>	+00:17:13 (51.0%)	6:22	9.4 (49.0%)
192	<b>CIELAS Katarzyna</b>	<b>112</b>		Drużynowa	192	<b>00:33:48.85</b>	+00:17:14 (51.0%)	6:22	9.4 (49.0%)
193	<b>RZEPECKI Patryk</b>	<b>41</b>		Drużynowa	193	<b>00:33:49.30</b>	+00:17:14 (51.0%)	6:22	9.4 (49.0%)
194	<b>KOMORSKA Sylwia</b>	<b>49</b>		Drużynowa	194	<b>00:33:50.25</b>	+00:17:15 (51.0%)	6:23	9.4 (49.0%)
195	<b>JARECKA Aleksandra</b>	<b>152</b>		Drużynowa	195	<b>00:34:05.90</b>	+00:17:31 (51.4%)	6:25	9.3 (48.4%)
196	<b>ODWROT-LEGAWIEC Barbara</b>	<b>256</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	196	<b>00:34:15.95</b>	+00:17:41 (51.6%)	6:27	9.3 (48.4%)
197	<b>NOWOSŁAWSKI Daniel</b>	<b>46</b>		Drużynowa	197	<b>00:34:34.95</b>	+00:18:00 (52.1%)	6:31	9.2 (47.9%)
198	<b>WAWRZONOWSKA Katarzyna</b>	<b>45</b>		Drużynowa	198	<b>00:34:35.05</b>	+00:18:00 (52.1%)	6:31	9.2 (47.9%)
199	<b>RĄPAŁA Dorota</b>	<b>148</b>		Drużynowa	199	<b>00:34:53.50</b>	+00:18:18 (52.5%)	6:34	9.1 (47.4%)
200	<b>MARECKA Agata</b>	<b>258</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	200	<b>00:34:59.10</b>	+00:18:24 (52.6%)	6:36	9.1 (47.4%)
201	<b>MSZANOWSKA Marta</b>	<b>220</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	201	<b>00:35:06.15</b>	+00:18:31 (52.8%)	6:37	9.1 (47.4%)
202	<b>SOLIBIEDA Anna</b>	<b>259</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	202	<b>00:35:06.30</b>	+00:18:31 (52.8%)	6:37	9.1 (47.4%)
203	<b>MICKIEWICZ Kinga</b>	<b>271</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	203	<b>00:35:08.15</b>	+00:18:33 (52.8%)	6:37	9.1 (47.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
204	<b>MASTYŁA Suzana</b>	<b>86</b>	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	204	<b>00:35:13.05</b>	+00:18:38 (52.9%)	6:38	9 (46.9%)
205	<b>VON MALLEK- KURZYDŁOWSKA Ida</b>	<b>82</b>	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	205	<b>00:35:25.30</b>	+00:18:50 (53.2%)	6:40	9 (46.9%)
206	<b>PATRIAK Jan</b>	<b>320</b>		Drużynowa	206	<b>00:35:30.05</b>	+00:18:55 (53.3%)	6:41	9 (46.9%)
207	<b>KASZUBA Artur</b>	<b>281</b>	OSP ŁUGI	Drużynowa	207	<b>00:35:30.80</b>	+00:18:56 (53.3%)	6:41	9 (46.9%)
208	<b>KRAWCZYK Daria</b>	<b>162</b>	SAMA JA	Drużynowa	208	<b>00:35:41.10</b>	+00:19:06 (53.5%)	6:43	8.9 (46.4%)
209	<b>SAWCZUK-KRUK Ilona</b>	<b>8</b>		Drużynowa	209	<b>00:35:49.75</b>	+00:19:15 (53.7%)	6:45	8.9 (46.4%)
210	<b>KRUK Wiktoria</b>	<b>260</b>		Drużynowa	210	<b>00:35:49.90</b>	+00:19:15 (53.7%)	6:45	8.9 (46.4%)
211	<b>TOMKOWIAK Aleksandra</b>	<b>212</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	211	<b>00:36:07.80</b>	+00:19:33 (54.1%)	6:48	8.8 (45.8%)
212	<b>SZOT Joanna</b>	<b>100</b>		Drużynowa	212	<b>00:36:23.70</b>	+00:19:49 (54.5%)	6:51	8.7 (45.3%)
213	<b>DEJA Magdalena</b>	<b>83</b>		Drużynowa	213	<b>00:36:23.75</b>	+00:19:49 (54.5%)	6:51	8.7 (45.3%)
214	<b>KŁOCEK Agnieszka</b>	<b>68</b>		Drużynowa	214	<b>00:36:23.95</b>	+00:19:49 (54.5%)	6:51	8.7 (45.3%)
215	<b>TRĘBSKA Julianna</b>	<b>331</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	215	<b>00:36:24.20</b>	+00:19:49 (54.5%)	6:52	8.7 (45.3%)
216	<b>PRZEDNÓWEK Mariola</b>	<b>133</b>	CZARNE BIEGA	Drużynowa	216	<b>00:36:26.95</b>	+00:19:52 (54.5%)	6:52	8.7 (45.3%)
217	<b>TRĘBSKA Marta</b>	<b>94</b>	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	217	<b>00:36:27.40</b>	+00:19:52 (54.5%)	6:52	8.7 (45.3%)
218	<b>MACIEJCZAK Karolina</b>	<b>121</b>		Drużynowa	218	<b>00:36:31.95</b>	+00:19:57 (54.6%)	6:53	8.7 (45.3%)
219	<b>MATYSEK Ireneusz</b>	<b>186</b>	KOMANDOS WAŁECKI	Drużynowa	219	<b>00:36:44.65</b>	+00:20:10 (54.9%)	6:55	8.7 (45.3%)
220	<b>JANECZEK Julia</b>	<b>120</b>		Drużynowa	220	<b>00:36:44.85</b>	+00:20:10 (54.9%)	6:55	8.7 (45.3%)
221	<b>POGRZEBSKI Hubert</b>	<b>69</b>	TEAM TERMINATORUN	Drużynowa	221	<b>00:36:44.90</b>	+00:20:10 (54.9%)	6:55	8.7 (45.3%)
222	<b>SCHWERKOLT Karolina</b>	<b>87</b>		Drużynowa	222	<b>00:36:45.60</b>	+00:20:11 (54.9%)	6:56	8.7 (45.3%)
223	<b>ZAKIELARZ Sylwia</b>	<b>284</b>		Drużynowa	223	<b>00:36:58.50</b>	+00:20:23 (55.2%)	6:58	8.6 (44.8%)
224	<b>GALIŃSKA Marta</b>	<b>291</b>		Drużynowa	224	<b>00:37:05.40</b>	+00:20:30 (55.3%)	6:59	8.6 (44.8%)
225	<b>PEZAŁA Bartłomiej</b>	<b>267</b>		Drużynowa	225	<b>00:37:06.55</b>	+00:20:31 (55.3%)	7:00	8.6 (44.8%)
226	<b>ZAKIELARZ Adriana</b>	<b>40</b>		Drużynowa	226	<b>00:37:12.35</b>	+00:20:37 (55.4%)	7:01	8.5 (44.3%)
227	<b>SZEWS Piotr</b>	<b>70</b>	SAILING TEAM FERAJNA 2	Drużynowa	227	<b>00:37:16.10</b>	+00:20:41 (55.5%)	7:01	8.5 (44.3%)
228	<b>SZEWS Anna</b>	<b>71</b>	SAILING TEAM FERAJNA 2	Drużynowa	228	<b>00:37:16.30</b>	+00:20:41 (55.5%)	7:01	8.5 (44.3%)
229	<b>GĘSICKA Anna</b>	<b>188</b>		Drużynowa	229	<b>00:37:25.75</b>	+00:20:51 (55.7%)	7:03	8.5 (44.3%)
230	<b>ZAKIELARZ Maria</b>	<b>75</b>	PRECON POLSKA JASTROWIE	Drużynowa	230	<b>00:37:32.65</b>	+00:20:58 (55.8%)	7:04	8.5 (44.3%)
231	<b>SZYMANIAK Angelika</b>	<b>300</b>	DECATHLON PIŁA	Drużynowa	231	<b>00:37:33.55</b>	+00:20:58 (55.9%)	7:05	8.5 (44.3%)
232	<b>LEGAWIEC Paweł</b>	<b>257</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	232	<b>00:38:31.95</b>	+00:21:57 (57.0%)	7:16	8.3 (43.2%)
233	<b>KĘSIK Dariusz</b>	<b>190</b>	MOTO CZŁUCHÓW	Drużynowa	233	<b>00:38:40.75</b>	+00:22:06 (57.1%)	7:17	8.2 (42.7%)
234	<b>DZIAMECKA Aleksandra</b>	<b>296</b>	OSP ŁUGI	Drużynowa	234	<b>00:38:42.45</b>	+00:22:07 (57.2%)	7:18	8.2 (42.7%)
235	<b>KASZUBA Agnieszka</b>	<b>280</b>	OSP ŁUGI	Drużynowa	235	<b>00:38:43.90</b>	+00:22:09 (57.2%)	7:18	8.2 (42.7%)
236	<b>DROBKIEWICZ Ewa</b>	<b>293</b>		Drużynowa	236	<b>00:38:46.10</b>	+00:22:11 (57.2%)	7:18	8.2 (42.7%)
237	<b>ORMINSKA Karolina</b>	<b>202</b>		Drużynowa	237	<b>00:38:47.55</b>	+00:22:12 (57.3%)	7:19	8.2 (42.7%)
238	<b>KRAUSE Magdalena</b>	<b>332</b>		Drużynowa	238	<b>00:39:01.35</b>	+00:22:26 (57.5%)	7:21	8.2 (42.7%)
239	<b>FORTUNA Aneta</b>	<b>337</b>		Drużynowa	239	<b>00:39:01.70</b>	+00:22:27 (57.5%)	7:21	8.2 (42.7%)
240	<b>RZEPECKA Zofia</b>	<b>1</b>		Drużynowa	240	<b>00:39:49.70</b>	+00:23:15 (58.4%)	7:30	8 (41.7%)
241	<b>KUŚMIEREK Wiktoria</b>	<b>198</b>		Drużynowa	241	<b>00:40:40.10</b>	+00:24:05 (59.2%)	7:40	7.8 (40.6%)
242	<b>GARBOWSKA Anna</b>	<b>109</b>		Drużynowa	242	<b>00:40:46.50</b>	+00:24:11 (59.3%)	7:41	7.8 (40.6%)
243	<b>POTURALSKA Katarzyna</b>	<b>4</b>	SMMB	Drużynowa	243	<b>00:41:12.25</b>	+00:24:37 (59.8%)	7:46	7.7 (40.1%)
244	<b>PEZAŁA Aleksandra</b>	<b>262</b>		Drużynowa	244	<b>00:41:24.75</b>	+00:24:50 (60.0%)	7:48	7.7 (40.1%)
245	<b>HOFFMAN Bartłomiej</b>	<b>232</b>		Drużynowa	245	<b>00:41:24.85</b>	+00:24:50 (60.0%)	7:48	7.7 (40.1%)
246	<b>PACHOLSKA Maya</b>	<b>79</b>	PSEUDOBIEGACZKI	Drużynowa	246	<b>00:41:29.65</b>	+00:24:55 (60.1%)	7:49	7.7 (40.1%)
247	<b>CERANOWSKA Aga</b>	<b>77</b>	PSEUDOBIEGACZKI	Drużynowa	247	<b>00:41:30.50</b>	+00:24:55 (60.1%)	7:49	7.7 (40.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
248	<b>TROJANOWSKA Patrycja</b>	<b>312</b>	FIT24	Drużynowa	248	<b>00:41:35.95</b>	+00:25:01 (60.2%)	7:50	7.6 (39.6%)
249	<b>ZIÓŁKOWSKA Marlena</b>	<b>289</b>	OSP ŁUGI	Drużynowa	249	<b>00:41:37.25</b>	+00:25:02 (60.2%)	7:51	7.6 (39.6%)
250	<b>PEZAŁA Michał</b>	<b>263</b>		Drużynowa	250	<b>00:42:12.75</b>	+00:25:38 (60.7%)	7:57	7.5 (39.1%)
251	<b>MATUSZAK Martyna</b>	<b>240</b>		Drużynowa	251	<b>00:42:12.85</b>	+00:25:38 (60.7%)	7:57	7.5 (39.1%)
252	<b>ZGODA Tomek</b>	<b>211</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	252	<b>00:43:04.95</b>	+00:26:30 (61.5%)	8:07	7.4 (38.5%)
253	<b>ZGODA Aleksandra</b>	<b>247</b>	3:33 TEAM	Drużynowa	253	<b>00:43:05.90</b>	+00:26:31 (61.5%)	8:07	7.4 (38.5%)
254	<b>GRABOWSKA Monika</b>	<b>350</b>		Drużynowa	254	<b>00:43:26.05</b>	+00:26:51 (61.8%)	8:11	7.3 (38.0%)
255	<b>SAMBOR Kamil</b>	<b>317</b>	FITCLUB24	Drużynowa	255	<b>00:45:31.35</b>	+00:28:56 (63.6%)	8:35	7 (36.5%)
256	<b>SAMBOR Monika</b>	<b>316</b>	FITCLUB24 ZŁOTÓW	Drużynowa	256	<b>00:45:47.50</b>	+00:29:12 (63.8%)	8:38	6.9 (35.9%)
257	<b>ADAMSKA Magdalena</b>	<b>110</b>		Drużynowa	257	<b>00:45:54.25</b>	+00:29:19 (63.9%)	8:39	6.9 (35.9%)
258	<b>OSIPOWICZ Anna</b>	<b>96</b>		Drużynowa	258	<b>00:45:54.50</b>	+00:29:19 (63.9%)	8:39	6.9 (35.9%)
259	<b>GRONOWSKA Sylwia</b>	<b>31</b>		Drużynowa	259	<b>00:45:55.15</b>	+00:29:20 (63.9%)	8:39	6.9 (35.9%)
260	<b>GRONOWSKA Żaklina</b>	<b>32</b>		Drużynowa	260	<b>00:45:57.70</b>	+00:29:23 (63.9%)	8:40	6.9 (35.9%)
261	<b>FECEK Kazimierz</b>	<b>343</b>		Drużynowa	261	<b>00:47:44.55</b>	+00:31:09 (65.3%)	9:00	6.7 (34.9%)
262	<b>WIŚNIK Maja</b>	<b>295</b>		Drużynowa	262	<b>00:53:41.65</b>	+00:37:07 (69.1%)	10:07	5.9 (30.7%)
263	<b>JAŚNIEWICZ Martyna</b>	<b>298</b>		Drużynowa	263	<b>00:53:41.90</b>	+00:37:07 (69.1%)	10:07	5.9 (30.7%)
264	<b>WIECZOREK Krzesimir</b>	<b>176</b>	SAMOTNE WILKI	Drużynowa	264	<b>00:57:02.05</b>	+00:40:27 (70.9%)	10:45	5.6 (29.2%)
265	<b>WIŚNIK Asia</b>	<b>56</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	265	<b>00:58:55.80</b>	+00:42:21 (71.9%)	11:06	5.4 (28.1%)
266	<b>MAZUR Anna</b>	<b>234</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	266	<b>00:58:56.10</b>	+00:42:21 (71.9%)	11:07	5.4 (28.1%)
267	<b>KUBIAK Piotr</b>	<b>60</b>	PRECON POLSKA	Drużynowa	267	<b>00:58:57.50</b>	+00:42:22 (71.9%)	11:07	5.4 (28.1%)
268	<b>WIŚNIK Marcin</b>	<b>5</b>	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	268	<b>00:58:59.40</b>	+00:42:24 (71.9%)	11:07	5.4 (28.1%)

Znaleziono 268 wynik(ów)