

I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI - 5.3 KM

B4SPORT

Wydarzenie: I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI
Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu, Ośrodek Kultury Jastrowie, Rozbiegane Jastrowie, Zabiegani Nocą, Kijowe Siostry, Herkules, Freedom
Data: 2019-08-11
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 5.3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BORYCHOWSKI Mariusz	341	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	1	00:16:34.60		3:07	19.2 (100%)
2	KUŚMIDER Andrzej	266	RUNDORFINA	Drużynowa	2	00:16:49.95	+00:00:15 (1.5%)	3:10	18.9 (98.4%)
3	SZOPIŃSKI Dariusz	270	URZĄD GMINY PRZECHELEWO/TRIPAKA PRZECHELEWO	Drużynowa	3	00:18:02.30	+00:01:27 (8.1%)	3:24	17.6 (91.7%)
4	GUZOWSKI Dariusz	335	TALEX BORZYTUCHOM	Drużynowa	4	00:18:41.95	+00:02:07 (11.4%)	3:31	17 (88.5%)
5	KRYZEL Tomasz	57	MY TEŻ	Drużynowa	5	00:19:06.05	+00:02:31 (13.2%)	3:36	16.6 (86.5%)
6	GEHRKE Robert	177		Drużynowa	6	00:19:11.80	+00:02:37 (13.6%)	3:37	16.6 (86.5%)
7	GUZOWSKI Denis	35	CSMW SZCZECIN	Drużynowa	7	00:19:31.35	+00:02:56 (15.1%)	3:40	16.3 (84.9%)
8	CENTKA Jakub	173	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	8	00:19:55.75	+00:03:21 (16.8%)	3:45	16 (83.3%)
9	CYRUK Łukasz	223	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	9	00:20:08.35	+00:03:33 (17.7%)	3:47	15.8 (82.3%)
10	KASIELSKI Rafał	74	TERMINARORUN 1	Drużynowa	10	00:20:11.60	+00:03:37 (17.9%)	3:48	15.8 (82.3%)
11	TRĘBSKI Krzysztof	93	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	11	00:20:20.60	+00:03:46 (18.5%)	3:50	15.6 (81.3%)
12	PICK Tomasz	161	SKSG KORONA SZCZECIN	Drużynowa	12	00:20:25.90	+00:03:51 (18.9%)	3:51	15.6 (81.3%)
13	ZIELIŃSKI Emil	276	TERMINARORUN 1	Drużynowa	13	00:20:32.55	+00:03:57 (19.3%)	3:52	15.5 (80.7%)
14	CUBER Wojciech	48	MY TEŻ	Drużynowa	14	00:20:44.60	+00:04:10 (20.1%)	3:54	15.3 (79.7%)
15	ŚWITAL Leszek	131	LODOŁAMACZE MARGONIN	Drużynowa	15	00:20:59.10	+00:04:24 (21.0%)	3:57	15.2 (79.2%)
16	CIASTOŃ Tomasz	324	ORSKOV FOODS TEAM	Drużynowa	16	00:21:03.00	+00:04:28 (21.3%)	3:58	15.1 (78.6%)
17	HEYSER Tomasz	204		Drużynowa	17	00:21:22.10	+00:04:47 (22.4%)	4:01	14.9 (77.6%)
18	LECKI Mateusz	138	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	Drużynowa	18	00:21:23.10	+00:04:48 (22.5%)	4:02	14.9 (77.6%)
19	PIETRZAK Michał	159		Drużynowa	19	00:21:30.15	+00:04:55 (22.9%)	4:03	14.8 (77.1%)
20	WAŚNIEWSKI Dariusz	275	TEAM KOCZAŁA	Drużynowa	20	00:21:33.55	+00:04:58 (23.1%)	4:03	14.8 (77.1%)
21	MATUSZEWSKI Karol	342	WILKI KOSZALIN	Drużynowa	21	00:21:39.40	+00:05:04 (23.5%)	4:05	14.7 (76.6%)
22	GAJC Artur	252		Drużynowa	22	00:21:42.25	+00:05:07 (23.6%)	4:05	14.7 (76.6%)
23	WACHOWIAK Radosław	167		Drużynowa	23	00:21:57.05	+00:05:22 (24.5%)	4:08	14.5 (75.5%)
24	JANKOWSKI Konrad	226	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	24	00:21:59.70	+00:05:25 (24.6%)	4:08	14.5 (75.5%)
25	KOŁODZIEJAK Adam	273	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	25	00:22:09.80	+00:05:35 (25.2%)	4:10	14.4 (75.0%)
26	KUBIAK Daniel	88	PRECON POLSKA	Drużynowa	26	00:22:09.90	+00:05:35 (25.2%)	4:10	14.4 (75.0%)
27	BIELAS Kamil	349		Drużynowa	27	00:22:35.60	+00:06:01 (26.6%)	4:15	14.1 (73.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
28	PIOTR Wujtiuk	336		Drużynowa	28	00:22:50.85	+00:06:16 (27.4%)	4:18	13.9 (72.4%)
29	ŁAWNICZAK Justyna	7	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	29	00:22:52.65	+00:06:18 (27.5%)	4:18	13.9 (72.4%)
30	KUKLINSKI Maciej	9	METROŻERCY	Drużynowa	30	00:22:53.00	+00:06:18 (27.6%)	4:19	13.9 (72.4%)
31	MINCEWICZ Piotr	279	TERMINATORUN	Drużynowa	31	00:22:57.05	+00:06:22 (27.8%)	4:19	13.9 (72.4%)
32	RUŻANOWSKA-ROSIŃSKA Adriana	160		Drużynowa	32	00:23:01.45	+00:06:26 (28.0%)	4:20	13.8 (71.9%)
33	STRZĘPKA Aleksandra	143	UKS DELFINEK CHODZIEŻ	Drużynowa	33	00:23:16.85	+00:06:42 (28.8%)	4:23	13.7 (71.4%)
34	TOWSTOKORY Marek	19	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	34	00:23:17.40	+00:06:42 (28.8%)	4:23	13.7 (71.4%)
35	RUŻYŁO Szymon	166	MOTO CZŁUCHÓW	Drużynowa	35	00:23:20.85	+00:06:46 (29.0%)	4:24	13.6 (70.8%)
35	GROSICKI Marcin	274	MKS POLONIA JASTROWIE	Drużynowa	36	00:23:20.85	+00:06:46 (29.0%)	4:24	13.6 (70.8%)
37	STĘPIEŃ Marcin	59		Drużynowa	37	00:23:22.25	+00:06:47 (29.1%)	4:24	13.6 (70.8%)
38	JABŁOŃSKI Andrzej	125	BIEGAM BO LUBIĘ	Drużynowa	38	00:23:24.85	+00:06:50 (29.2%)	4:24	13.6 (70.8%)
39	MASTYŁA Radosław	150	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	39	00:23:33.50	+00:06:58 (29.6%)	4:26	13.5 (70.3%)
40	KORNIEWICZ Katarzyna	346	LOKATOR PIŁA	Drużynowa	40	00:23:40.20	+00:07:05 (30.0%)	4:27	13.4 (69.8%)
41	ROMAŃCZYK Piotr	325	PCH_RUN	Drużynowa	41	00:23:45.60	+00:07:11 (30.2%)	4:28	13.4 (69.8%)
42	WYRWA Przemysław	151	TERMINATORUN	Drużynowa	42	00:23:47.35	+00:07:12 (30.3%)	4:29	13.4 (69.8%)
43	PIKULIK Jarosław	261	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	Drużynowa	43	00:23:47.80	+00:07:13 (30.3%)	4:29	13.4 (69.8%)
44	GÓRA Agnieszka	34	#ZABIEGANINOCA 1	Drużynowa	44	00:23:59.45	+00:07:24 (30.9%)	4:31	13.3 (69.3%)
45	WITKOWSKI Krzysztof	200	PCH_RUN	Drużynowa	45	00:24:02.40	+00:07:27 (31.0%)	4:32	13.2 (68.8%)
46	THOMAS Daniel	139	PRECON POLSKA	Drużynowa	46	00:24:05.35	+00:07:30 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
47	PROKOPOWICZ Marcin	206	3:33 TEAM	Drużynowa	47	00:24:05.80	+00:07:31 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
48	ODWROT Hubert	207	3:33 TEAM	Drużynowa	48	00:24:05.95	+00:07:31 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
49	JURKIEWICZ Paweł	225		Drużynowa	49	00:24:06.20	+00:07:31 (31.2%)	4:32	13.2 (68.8%)
50	RADTKE Robert	205		Drużynowa	50	00:24:07.95	+00:07:33 (31.3%)	4:33	13.2 (68.8%)
51	OCHNIO Ryszard	126		Drużynowa	51	00:24:13.05	+00:07:38 (31.6%)	4:34	13.1 (68.2%)
52	BIELECKI Andrzej	210	3:33 TEAM	Drużynowa	52	00:24:13.65	+00:07:39 (31.6%)	4:34	13.1 (68.2%)
53	GEMZA Marcin	329		Drużynowa	53	00:24:17.05	+00:07:42 (31.7%)	4:34	13.1 (68.2%)
54	KACZOR Agnieszka	144	MY TEŻ	Drużynowa	54	00:24:19.15	+00:07:44 (31.8%)	4:35	13.1 (68.2%)
55	MSZANOWSKI Jędrzej	219	3:33 TEAM	Drużynowa	55	00:24:30.70	+00:07:56 (32.4%)	4:37	13 (67.7%)
56	IDZIAK Paweł	155	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	56	00:24:32.95	+00:07:58 (32.5%)	4:37	13 (67.7%)
57	KOWALIK Piotr	339		Drużynowa	57	00:24:34.25	+00:07:59 (32.5%)	4:38	12.9 (67.2%)
58	KLUPŚ Mariusz	30	ROZBIERANIE JASTROWIE	Drużynowa	58	00:24:35.95	+00:08:01 (32.6%)	4:38	12.9 (67.2%)
59	GAWORECKI Sławomir	104	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	59	00:24:38.00	+00:08:03 (32.7%)	4:38	12.9 (67.2%)
60	ZBIERSKI Dawid	149		Drużynowa	60	00:24:40.15	+00:08:05 (32.8%)	4:39	12.9 (67.2%)
61	BARTEL Mateusz	323	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	61	00:24:43.60	+00:08:09 (33.0%)	4:39	12.9 (67.2%)
62	ŁAWNICZAK Łukasz	54	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	62	00:24:44.85	+00:08:10 (33.0%)	4:40	12.9 (67.2%)
63	PAWŁOWSKI Michał	80	PRECON POLSKA	Drużynowa	63	00:24:44.95	+00:08:10 (33.0%)	4:40	12.9 (67.2%)
64	PAJĄK Tomasz	318		Drużynowa	64	00:25:09.40	+00:08:34 (34.1%)	4:44	12.6 (65.6%)
65	WYSOCKA Natalia	108	TERMINARORUN 1	Drużynowa	65	00:25:17.20	+00:08:42 (34.4%)	4:46	12.6 (65.6%)
66	ROMEKZ-KAZIK Gabriela	24	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	66	00:25:24.80	+00:08:50 (34.8%)	4:47	12.5 (65.1%)
67	ROMAŃCZYK Sylwia	326	PCH_RUN	Drużynowa	67	00:25:29.80	+00:08:55 (35.0%)	4:48	12.5 (65.1%)
68	WAWRZYŃIAK Anna	229	3:33 TEAM	Drużynowa	68	00:25:33.90	+00:08:59 (35.2%)	4:49	12.4 (64.6%)
69	ZAKIELARZ Piotr	33	PRECON POLSKA	Drużynowa	69	00:25:34.35	+00:08:59 (35.2%)	4:49	12.4 (64.6%)
70	SKUZA Piotr	185		Drużynowa	70	00:25:45.45	+00:09:10 (35.6%)	4:51	12.3 (64.1%)
71	TROJANOWSKI Grzegorz	313	FIT24	Drużynowa	71	00:25:54.20	+00:09:19 (36.0%)	4:53	12.3 (64.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
72	TRAWA Aleksandra	193	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	72	00:25:56.45	+00:09:21 (36.1%)	4:53	12.3 (64.1%)
73	NOWAK Ania	127		Drużynowa	73	00:25:59.95	+00:09:25 (36.2%)	4:54	12.2 (63.5%)
74	ZIÓŁKOWSKI Wojciech	66		Drużynowa	74	00:26:00.85	+00:09:26 (36.3%)	4:54	12.2 (63.5%)
75	SZCZUKOCKI Marcin	338	TERMINARORUN	Drużynowa	75	00:26:00.90	+00:09:26 (36.3%)	4:54	12.2 (63.5%)
76	DĄBROWSKI Dariusz	246		Drużynowa	76	00:26:07.80	+00:09:33 (36.6%)	4:55	12.2 (63.5%)
77	WAWRZYNIAK Przemysław	222	3:33 TEAM	Drużynowa	77	00:26:08.15	+00:09:33 (36.6%)	4:55	12.2 (63.5%)
78	MASZCZAK Paweł	214		Drużynowa	78	00:26:13.05	+00:09:38 (36.8%)	4:56	12.1 (63.0%)
79	MIKIETYŃSKI Michał	20	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	79	00:26:17.25	+00:09:42 (36.9%)	4:57	12.1 (63.0%)
80	MORENKO Romuald	154		Drużynowa	80	00:26:28.30	+00:09:53 (37.4%)	4:59	12 (62.5%)
81	ZAKIELARZ Jan	21	PRECON POLSKA JASTROWIE	Drużynowa	81	00:26:35.30	+00:10:00 (37.7%)	5:00	12 (62.5%)
82	ZAKIELARZ Anna	62	TERMINARORUN 1	Drużynowa	82	00:26:35.45	+00:10:00 (37.7%)	5:00	12 (62.5%)
83	RUTKOWSKA Anna	164	MY TEŻ	Drużynowa	83	00:26:35.50	+00:10:00 (37.7%)	5:00	12 (62.5%)
84	JASIEK Paweł	58	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	84	00:26:36.95	+00:10:02 (37.7%)	5:01	12 (62.5%)
85	WIELGUS Paweł	61	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	85	00:26:37.10	+00:10:02 (37.7%)	5:01	11.9 (62.0%)
86	TWARDOWSKI Jacek	36		Drużynowa	86	00:26:41.15	+00:10:06 (37.9%)	5:02	11.9 (62.0%)
87	JAROSZEWICZ Andrzej	65		Drużynowa	87	00:26:43.55	+00:10:08 (38.0%)	5:02	11.9 (62.0%)
88	GIEDRYS Wojtek	215	3:33 TEAM	Drużynowa	88	00:26:45.75	+00:10:11 (38.1%)	5:02	11.9 (62.0%)
89	KOŁOTUSZA Andrzej	288	ZASAPANI	Drużynowa	89	00:26:49.35	+00:10:14 (38.2%)	5:03	11.9 (62.0%)
90	NITA Wiesław	15	VILLAGE PUNK RUN	Drużynowa	90	00:26:56.45	+00:10:21 (38.5%)	5:04	11.8 (61.5%)
91	KOTLIŃSKI Oskar	315	STOWARZYSZENIE UŚMIECH DZIECKA	Drużynowa	91	00:26:57.40	+00:10:22 (38.5%)	5:05	11.8 (61.5%)
92	SKOCZYLAS Bożena	333		Drużynowa	92	00:26:58.55	+00:10:23 (38.5%)	5:05	11.8 (61.5%)
93	KAPECKA Małgorzata	189	CROSSFIT WATAHA WAŁCZ	Drużynowa	93	00:27:07.00	+00:10:32 (38.9%)	5:06	11.7 (60.9%)
94	MARECKI Marcin	209	3:33 TEAM	Drużynowa	94	00:27:10.45	+00:10:35 (39.0%)	5:07	11.7 (60.9%)
95	ŁOCHOWICZ Bartosz	238		Drużynowa	95	00:27:18.75	+00:10:44 (39.3%)	5:09	11.6 (60.4%)
96	BIELEŃ Agnieszka	237	MUAY RUNNING TEAM	Drużynowa	96	00:27:24.75	+00:10:50 (39.5%)	5:10	11.6 (60.4%)
97	JARCZYŃSKI Roman	236		Drużynowa	97	00:27:29.05	+00:10:54 (39.7%)	5:11	11.6 (60.4%)
98	DOLAT Justyna	147	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	98	00:27:30.35	+00:10:55 (39.7%)	5:11	11.6 (60.4%)
99	KOWALIK Mirosław	283		Drużynowa	99	00:27:34.05	+00:10:59 (39.9%)	5:12	11.5 (59.9%)
100	SŁOMKA Maciej	92		Drużynowa	100	00:27:36.50	+00:11:01 (40.0%)	5:12	11.5 (59.9%)
101	LIBERACKA Anna	319	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	Drużynowa	101	00:27:41.40	+00:11:06 (40.1%)	5:13	11.5 (59.9%)
102	BRONOWICKI Karol	114		Drużynowa	102	00:27:48.85	+00:11:14 (40.4%)	5:14	11.4 (59.4%)
103	SZWEDA Tomasz	38	STOWARZYSZENIE LUDZI W BIEGU	Drużynowa	103	00:27:49.35	+00:11:14 (40.4%)	5:14	11.4 (59.4%)
104	BOROŃ Damian	63	TERMINATORUN	Drużynowa	104	00:27:56.40	+00:11:21 (40.7%)	5:16	11.4 (59.4%)
105	KASZUBA Marta	294	OSP ŁUGI	Drużynowa	105	00:28:01.15	+00:11:26 (40.8%)	5:17	11.4 (59.4%)
106	HOŁOWACZ Kamil	146	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	106	00:28:01.70	+00:11:27 (40.9%)	5:17	11.4 (59.4%)
107	SKOCZYLAS Henryk	334	BIEGAM BO LUBIĘ	Drużynowa	107	00:28:06.40	+00:11:31 (41.0%)	5:18	11.3 (58.9%)
108	WACHOWIAK Martyna	168		Drużynowa	108	00:28:09.40	+00:11:34 (41.1%)	5:18	11.3 (58.9%)
109	RUTKOWSKI Lucjan	306	ARCAN TEAM	Drużynowa	109	00:28:16.85	+00:11:42 (41.4%)	5:20	11.3 (58.9%)
110	BARTON Krystyna	251	TRIPAKA PRZECHLEWO	Drużynowa	110	00:28:19.75	+00:11:45 (41.5%)	5:20	11.2 (58.3%)
110	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia	124	CZARNE	Drużynowa	111	00:28:19.75	+00:11:45 (41.5%)	5:20	11.2 (58.3%)
112	PLUTA Tomasz	181		Drużynowa	112	00:28:20.85	+00:11:46 (41.5%)	5:20	11.2 (58.3%)
113	PLECETY Andrzej	136	PRECON POLSKA	Drużynowa	113	00:28:21.65	+00:11:47 (41.6%)	5:20	11.2 (58.3%)
114	METKOWSKA Beata	103	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	114	00:28:22.10	+00:11:47 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)
115	LEONIAK Łucja	348	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	115	00:28:22.75	+00:11:48 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
116	BODZIONY Amelia	179		Drużynowa	116	00:28:23.10	+00:11:48 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)
117	ROLA Weronika	201	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	Drużynowa	117	00:28:23.75	+00:11:49 (41.6%)	5:21	11.2 (58.3%)
118	RAUTSZKO Renata	123	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	118	00:28:30.75	+00:11:56 (41.9%)	5:22	11.2 (58.3%)
119	TROJAK Jakub	345	WILKI KOSZALIN	Drużynowa	119	00:28:31.90	+00:11:57 (41.9%)	5:22	11.2 (58.3%)
120	KLUPŚ Janusz	3	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	120	00:28:33.55	+00:11:58 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
121	KLUPŚ Monika	12	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	121	00:28:33.80	+00:11:59 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
122	JAKÓBIAK Kacper	22		Drużynowa	122	00:28:33.85	+00:11:59 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
123	STRZELECKA Małgorzata	268	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	123	00:28:34.70	+00:12:00 (42.0%)	5:23	11.1 (57.8%)
124	MOSKALEWICZ Jakub	137	PRECON POLSKA	Drużynowa	124	00:28:36.60	+00:12:02 (42.1%)	5:23	11.1 (57.8%)
125	MAGDA Weronika	314		Drużynowa	125	00:28:36.90	+00:12:02 (42.1%)	5:23	11.1 (57.8%)
126	TOMASZ Longin	97		Drużynowa	126	00:28:43.20	+00:12:08 (42.3%)	5:25	11.1 (57.8%)
127	NOWAK Bartłomiej	44	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	127	00:28:53.95	+00:12:19 (42.6%)	5:26	11 (57.3%)
128	KRAUSE Grzegorz	157		Drużynowa	128	00:28:54.60	+00:12:20 (42.7%)	5:27	11 (57.3%)
129	CHWARŚCIANEK Agata	327		Drużynowa	129	00:28:55.65	+00:12:21 (42.7%)	5:27	11 (57.3%)
130	STRZELECKI Sebastian 'Kaszana'	269	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	130	00:28:59.10	+00:12:24 (42.8%)	5:28	11 (57.3%)
131	RUMIŃSKA Ewelina	230	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	131	00:29:01.50	+00:12:26 (42.9%)	5:28	11 (57.3%)
132	PLECETY Katarzyna	135	PRECON POLSKA	Drużynowa	132	00:29:09.15	+00:12:34 (43.1%)	5:30	10.9 (56.8%)
133	ZBIELSKA Agnieszka	17		Drużynowa	133	00:29:12.90	+00:12:38 (43.3%)	5:30	10.9 (56.8%)
134	JURKIEWICZ Karolina	233		Drużynowa	134	00:29:16.90	+00:12:42 (43.4%)	5:31	10.9 (56.8%)
135	ZAWAŁ Łukasz	278	TERMINATORUN	Drużynowa	135	00:29:18.00	+00:12:43 (43.4%)	5:31	10.9 (56.8%)
136	SZKODA Mariusz	208	3:33 TEAM	Drużynowa	136	00:29:22.10	+00:12:47 (43.6%)	5:32	10.8 (56.3%)
137	KOZŁOWSKI Piotr	42	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	137	00:29:26.85	+00:12:52 (43.7%)	5:33	10.8 (56.3%)
138	PYREK Iwona	89		Drużynowa	138	00:29:27.25	+00:12:52 (43.7%)	5:33	10.8 (56.3%)
139	SCHMIDT-BŁĄD Dominik	290		Drużynowa	139	00:29:27.45	+00:12:52 (43.7%)	5:33	10.8 (56.3%)
140	DUCHNOWSKA Kamila	98	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	140	00:29:34.35	+00:12:59 (43.9%)	5:34	10.8 (56.3%)
141	WARZEWSKI Grzegorz	195		Drużynowa	141	00:29:42.95	+00:13:08 (44.2%)	5:36	10.7 (55.7%)
142	KOSTECKI Paweł	194	WAŁECKIE BULDOŻERY	Drużynowa	142	00:29:53.90	+00:13:19 (44.6%)	5:38	10.6 (55.2%)
143	MAŃKOWSKA Janina	119	-	Drużynowa	143	00:30:00.45	+00:13:25 (44.8%)	5:39	10.6 (55.2%)
144	BARTOSIAK Tomasz	178		Drużynowa	144	00:30:08.15	+00:13:33 (45.0%)	5:41	10.6 (55.2%)
145	MAZUR Gabrysia	235	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	145	00:30:15.95	+00:13:41 (45.2%)	5:42	10.5 (54.7%)
146	WENCKA Paweł	292		Drużynowa	146	00:30:16.50	+00:13:41 (45.2%)	5:42	10.5 (54.7%)
147	REKOWSKI Robert	28		Drużynowa	147	00:30:23.65	+00:13:49 (45.5%)	5:43	10.5 (54.7%)
148	WIELGUS Jacek	344		Drużynowa	148	00:30:36.25	+00:14:01 (45.8%)	5:46	10.4 (54.2%)
149	KOWALSKA Anna	53	KOBIETY W BIEGU	Drużynowa	149	00:30:38.90	+00:14:04 (45.9%)	5:46	10.4 (54.2%)
150	BLOK Joanna	255		Drużynowa	150	00:30:40.10	+00:14:05 (45.9%)	5:47	10.4 (54.2%)
151	MALINOWSKA Natalia	111		Drużynowa	151	00:30:40.90	+00:14:06 (46.0%)	5:47	10.4 (54.2%)
152	KOZIELSKA Paulina	172	TERMINATORUN	Drużynowa	152	00:30:43.60	+00:14:09 (46.1%)	5:47	10.4 (54.2%)
153	STOCKA Agnieszka	169	TEAM TERMINATORUN	Drużynowa	153	00:30:44.10	+00:14:09 (46.1%)	5:47	10.3 (53.6%)
154	SZLENDAK Ewa	23		Drużynowa	154	00:30:46.65	+00:14:12 (46.1%)	5:48	10.3 (53.6%)
155	KLUPS Marta	242	GWDA PIŁA	Drużynowa	155	00:30:48.45	+00:14:13 (46.2%)	5:48	10.3 (53.6%)
156	KUŻAJ Sławomir	95		Drużynowa	156	00:30:52.45	+00:14:17 (46.3%)	5:49	10.3 (53.6%)
157	HOŁOWIECKI Marek	347		Drużynowa	157	00:30:55.15	+00:14:20 (46.4%)	5:50	10.3 (53.6%)
158	MAZUR Jakub	248	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	158	00:30:55.75	+00:14:21 (46.4%)	5:50	10.3 (53.6%)
159	BARKOWSKI Waldemar	18		Drużynowa	159	00:31:20.00	+00:14:45 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
160	SZCZECH Paulina	14		Drużynowa	160	00:31:20.15	+00:14:45 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)
161	DZIEDZINA Mateusz	304	FITCLUB24	Drużynowa	161	00:31:21.10	+00:14:46 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)
162	TROJANOWSKA Lucyna	311	FIT24	Drużynowa	162	00:31:21.15	+00:14:46 (47.1%)	5:54	10.1 (52.6%)
163	NITA Katarzyna	16	VILLAGE PUNK RUN	Drużynowa	163	00:31:45.70	+00:15:11 (47.8%)	5:59	10 (52.1%)
164	PACZYNSKA-DITSCHKE Anna	217	3:33 TEAM	Drużynowa	164	00:31:47.60	+00:15:13 (47.9%)	5:59	10 (52.1%)
165	PROKOPOWICZ Izabela	218	3:33 TEAM	Drużynowa	165	00:31:47.80	+00:15:13 (47.9%)	5:59	10 (52.1%)
166	SKRZYPA Dariusz	26	PRECON POLSKA JASTROWIE	Drużynowa	166	00:31:53.65	+00:15:19 (48.0%)	6:00	10 (52.1%)
167	JANICKI Dominik	27		Drużynowa	167	00:31:53.80	+00:15:19 (48.0%)	6:00	10 (52.1%)
168	JAKUBIAK Erwin	29		Drużynowa	168	00:31:54.05	+00:15:19 (48.0%)	6:01	10 (52.1%)
169	TABAKA Zbigniew	171	1948	Drużynowa	169	00:31:55.30	+00:15:20 (48.1%)	6:01	10 (52.1%)
170	KLUPŚ Agata	244	ROZBIEGANEJASTROWIE	Drużynowa	170	00:32:00.75	+00:15:26 (48.2%)	6:02	9.9 (51.6%)
171	JAROSZEWICZ Joanna	64		Drużynowa	171	00:32:01.75	+00:15:27 (48.2%)	6:02	9.9 (51.6%)
172	FRANKOWSKI Tomasz	102		Drużynowa	172	00:32:28.20	+00:15:53 (48.9%)	6:07	9.8 (51.0%)
173	NOWAK-GEMZA Monika	328		Drużynowa	173	00:32:39.90	+00:16:05 (49.3%)	6:09	9.7 (50.5%)
174	BRZEZIŃSKA Basia	330		Drużynowa	174	00:32:39.95	+00:16:05 (49.3%)	6:09	9.7 (50.5%)
175	SZERSZEŃ Anna	90	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	175	00:32:41.95	+00:16:07 (49.3%)	6:10	9.7 (50.5%)
176	SZERSZEŃ Rafał	91	RUGBY KLUB SZCZECINEK	Drużynowa	176	00:32:42.65	+00:16:08 (49.3%)	6:10	9.7 (50.5%)
177	BUGAJ Marta	85	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	177	00:32:50.20	+00:16:15 (49.5%)	6:11	9.7 (50.5%)
178	KAROLCZAK Robert	199	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	178	00:32:58.70	+00:16:24 (49.7%)	6:13	9.6 (50.0%)
178	KAROLCZAK Katarzyna	37	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	179	00:32:58.70	+00:16:24 (49.7%)	6:13	9.6 (50.0%)
180	CZAPIEWSKA Anna	216	MOTO CZŁUCHÓW	Drużynowa	180	00:33:00.95	+00:16:26 (49.8%)	6:13	9.6 (50.0%)
181	SZERSZEŃ Łukasz	105	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	181	00:33:01.50	+00:16:26 (49.8%)	6:13	9.6 (50.0%)
182	MICHALSKA Magdalena	117		Drużynowa	182	00:33:01.70	+00:16:27 (49.8%)	6:13	9.6 (50.0%)
183	GÓRA Wiktoria	158	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	183	00:33:13.60	+00:16:39 (50.1%)	6:16	9.6 (50.0%)
184	DZIUBA Filip	174	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	184	00:33:13.95	+00:16:39 (50.1%)	6:16	9.6 (50.0%)
185	BIAŁKOWSKI Jacek	187		Drużynowa	185	00:33:14.95	+00:16:40 (50.1%)	6:16	9.6 (50.0%)
186	CHILIŃSKI Tomasz	303		Drużynowa	186	00:33:16.35	+00:16:41 (50.2%)	6:16	9.6 (50.0%)
187	WOJTCZAK Ewelina	250	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	187	00:33:20.75	+00:16:46 (50.3%)	6:17	9.5 (49.5%)
188	WOJTCZAK Marek	249	JASTROWIE	Drużynowa	188	00:33:20.90	+00:16:46 (50.3%)	6:17	9.5 (49.5%)
189	HILLER Jerzy	340		Drużynowa	189	00:33:42.60	+00:17:08 (50.8%)	6:21	9.4 (49.0%)
190	TOMKOWIAK Sławomir	213	3:33 TEAM	Drużynowa	190	00:33:43.55	+00:17:08 (50.8%)	6:21	9.4 (49.0%)
191	KOZIK Alina	134		Drużynowa	191	00:33:48.15	+00:17:13 (51.0%)	6:22	9.4 (49.0%)
192	CIELAS Katarzyna	112		Drużynowa	192	00:33:48.85	+00:17:14 (51.0%)	6:22	9.4 (49.0%)
193	RZEPECKI Patryk	41		Drużynowa	193	00:33:49.30	+00:17:14 (51.0%)	6:22	9.4 (49.0%)
194	KOMORSKA Sylwia	49		Drużynowa	194	00:33:50.25	+00:17:15 (51.0%)	6:23	9.4 (49.0%)
195	JARECKA Aleksandra	152		Drużynowa	195	00:34:05.90	+00:17:31 (51.4%)	6:25	9.3 (48.4%)
196	ODWROT-LEGAWIEC Barbara	256	3:33 TEAM	Drużynowa	196	00:34:15.95	+00:17:41 (51.6%)	6:27	9.3 (48.4%)
197	NOWOSŁAWSKI Daniel	46		Drużynowa	197	00:34:34.95	+00:18:00 (52.1%)	6:31	9.2 (47.9%)
198	WAWRZONOWSKA Katarzyna	45		Drużynowa	198	00:34:35.05	+00:18:00 (52.1%)	6:31	9.2 (47.9%)
199	RĄPAŁA Dorota	148		Drużynowa	199	00:34:53.50	+00:18:18 (52.5%)	6:34	9.1 (47.4%)
200	MARECKA Agata	258	3:33 TEAM	Drużynowa	200	00:34:59.10	+00:18:24 (52.6%)	6:36	9.1 (47.4%)
201	MSZANOWSKA Marta	220	3:33 TEAM	Drużynowa	201	00:35:06.15	+00:18:31 (52.8%)	6:37	9.1 (47.4%)
202	SOLIBIEDA Anna	259	3:33 TEAM	Drużynowa	202	00:35:06.30	+00:18:31 (52.8%)	6:37	9.1 (47.4%)
203	MICKIEWICZ Kinga	271	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	203	00:35:08.15	+00:18:33 (52.8%)	6:37	9.1 (47.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
204	MASTYŁA Suzana	86	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	204	00:35:13.05	+00:18:38 (52.9%)	6:38	9 (46.9%)
205	VON MALLEK- KURZYDŁOWSKA Ida	82	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	205	00:35:25.30	+00:18:50 (53.2%)	6:40	9 (46.9%)
206	PATRIAK Jan	320		Drużynowa	206	00:35:30.05	+00:18:55 (53.3%)	6:41	9 (46.9%)
207	KASZUBA Artur	281	OSP ŁUGI	Drużynowa	207	00:35:30.80	+00:18:56 (53.3%)	6:41	9 (46.9%)
208	KRAWCZYK Daria	162	SAMA JA	Drużynowa	208	00:35:41.10	+00:19:06 (53.5%)	6:43	8.9 (46.4%)
209	SAWCZUK-KRUK Ilona	8		Drużynowa	209	00:35:49.75	+00:19:15 (53.7%)	6:45	8.9 (46.4%)
210	KRUK Wiktoria	260		Drużynowa	210	00:35:49.90	+00:19:15 (53.7%)	6:45	8.9 (46.4%)
211	TOMKOWIAK Aleksandra	212	3:33 TEAM	Drużynowa	211	00:36:07.80	+00:19:33 (54.1%)	6:48	8.8 (45.8%)
212	SZOT Joanna	100		Drużynowa	212	00:36:23.70	+00:19:49 (54.5%)	6:51	8.7 (45.3%)
213	DEJA Magdalena	83		Drużynowa	213	00:36:23.75	+00:19:49 (54.5%)	6:51	8.7 (45.3%)
214	KŁOCEK Agnieszka	68		Drużynowa	214	00:36:23.95	+00:19:49 (54.5%)	6:51	8.7 (45.3%)
215	TRĘBSKA Julianna	331	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	215	00:36:24.20	+00:19:49 (54.5%)	6:52	8.7 (45.3%)
216	PRZEDNÓWEK Mariola	133	CZARNE BIEGA	Drużynowa	216	00:36:26.95	+00:19:52 (54.5%)	6:52	8.7 (45.3%)
217	TRĘBSKA Marta	94	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	217	00:36:27.40	+00:19:52 (54.5%)	6:52	8.7 (45.3%)
218	MACIEJCZAK Karolina	121		Drużynowa	218	00:36:31.95	+00:19:57 (54.6%)	6:53	8.7 (45.3%)
219	MATYSEK Ireneusz	186	KOMANDOS WAŁECKI	Drużynowa	219	00:36:44.65	+00:20:10 (54.9%)	6:55	8.7 (45.3%)
220	JANECZEK Julia	120		Drużynowa	220	00:36:44.85	+00:20:10 (54.9%)	6:55	8.7 (45.3%)
221	POGRZEBSKI Hubert	69	TEAM TERMINATORUN	Drużynowa	221	00:36:44.90	+00:20:10 (54.9%)	6:55	8.7 (45.3%)
222	SCHWERKOLT Karolina	87		Drużynowa	222	00:36:45.60	+00:20:11 (54.9%)	6:56	8.7 (45.3%)
223	ZAKIELARZ Sylwia	284		Drużynowa	223	00:36:58.50	+00:20:23 (55.2%)	6:58	8.6 (44.8%)
224	GALIŃSKA Marta	291		Drużynowa	224	00:37:05.40	+00:20:30 (55.3%)	6:59	8.6 (44.8%)
225	PEZAŁA Bartłomiej	267		Drużynowa	225	00:37:06.55	+00:20:31 (55.3%)	7:00	8.6 (44.8%)
226	ZAKIELARZ Adriana	40		Drużynowa	226	00:37:12.35	+00:20:37 (55.4%)	7:01	8.5 (44.3%)
227	SZEWS Piotr	70	SAILING TEAM FERAJNA 2	Drużynowa	227	00:37:16.10	+00:20:41 (55.5%)	7:01	8.5 (44.3%)
228	SZEWS Anna	71	SAILING TEAM FERAJNA 2	Drużynowa	228	00:37:16.30	+00:20:41 (55.5%)	7:01	8.5 (44.3%)
229	GĘSICKA Anna	188		Drużynowa	229	00:37:25.75	+00:20:51 (55.7%)	7:03	8.5 (44.3%)
230	ZAKIELARZ Maria	75	PRECON POLSKA JASTROWIE	Drużynowa	230	00:37:32.65	+00:20:58 (55.8%)	7:04	8.5 (44.3%)
231	SZYMANIAK Angelika	300	DECATHLON PIŁA	Drużynowa	231	00:37:33.55	+00:20:58 (55.9%)	7:05	8.5 (44.3%)
232	LEGAWIEC Paweł	257	3:33 TEAM	Drużynowa	232	00:38:31.95	+00:21:57 (57.0%)	7:16	8.3 (43.2%)
233	KĘSIK Dariusz	190	MOTO CZŁUCHÓW	Drużynowa	233	00:38:40.75	+00:22:06 (57.1%)	7:17	8.2 (42.7%)
234	DZIAMECKA Aleksandra	296	OSP ŁUGI	Drużynowa	234	00:38:42.45	+00:22:07 (57.2%)	7:18	8.2 (42.7%)
235	KASZUBA Agnieszka	280	OSP ŁUGI	Drużynowa	235	00:38:43.90	+00:22:09 (57.2%)	7:18	8.2 (42.7%)
236	DROBKIEWICZ Ewa	293		Drużynowa	236	00:38:46.10	+00:22:11 (57.2%)	7:18	8.2 (42.7%)
237	ORMINSKA Karolina	202		Drużynowa	237	00:38:47.55	+00:22:12 (57.3%)	7:19	8.2 (42.7%)
238	KRAUSE Magdalena	332		Drużynowa	238	00:39:01.35	+00:22:26 (57.5%)	7:21	8.2 (42.7%)
239	FORTUNA Aneta	337		Drużynowa	239	00:39:01.70	+00:22:27 (57.5%)	7:21	8.2 (42.7%)
240	RZEPECKA Zofia	1		Drużynowa	240	00:39:49.70	+00:23:15 (58.4%)	7:30	8 (41.7%)
241	KUŚMIEREK Wiktoria	198		Drużynowa	241	00:40:40.10	+00:24:05 (59.2%)	7:40	7.8 (40.6%)
242	GARBOWSKA Anna	109		Drużynowa	242	00:40:46.50	+00:24:11 (59.3%)	7:41	7.8 (40.6%)
243	POTURALSKA Katarzyna	4	SMMB	Drużynowa	243	00:41:12.25	+00:24:37 (59.8%)	7:46	7.7 (40.1%)
244	PEZAŁA Aleksandra	262		Drużynowa	244	00:41:24.75	+00:24:50 (60.0%)	7:48	7.7 (40.1%)
245	HOFFMAN Bartłomiej	232		Drużynowa	245	00:41:24.85	+00:24:50 (60.0%)	7:48	7.7 (40.1%)
246	PACHOLSKA Maya	79	PSEUDOBIEGACZKI	Drużynowa	246	00:41:29.65	+00:24:55 (60.1%)	7:49	7.7 (40.1%)
247	CERANOWSKA Aga	77	PSEUDOBIEGACZKI	Drużynowa	247	00:41:30.50	+00:24:55 (60.1%)	7:49	7.7 (40.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
248	TROJANOWSKA Patrycja	312	FIT24	Drużynowa	248	00:41:35.95	+00:25:01 (60.2%)	7:50	7.6 (39.6%)
249	ZIÓŁKOWSKA Marlena	289	OSP ŁUGI	Drużynowa	249	00:41:37.25	+00:25:02 (60.2%)	7:51	7.6 (39.6%)
250	PEZAŁA Michał	263		Drużynowa	250	00:42:12.75	+00:25:38 (60.7%)	7:57	7.5 (39.1%)
251	MATUSZAK Martyna	240		Drużynowa	251	00:42:12.85	+00:25:38 (60.7%)	7:57	7.5 (39.1%)
252	ZGODA Tomek	211	3:33 TEAM	Drużynowa	252	00:43:04.95	+00:26:30 (61.5%)	8:07	7.4 (38.5%)
253	ZGODA Aleksandra	247	3:33 TEAM	Drużynowa	253	00:43:05.90	+00:26:31 (61.5%)	8:07	7.4 (38.5%)
254	GRABOWSKA Monika	350		Drużynowa	254	00:43:26.05	+00:26:51 (61.8%)	8:11	7.3 (38.0%)
255	SAMBOR Kamil	317	FITCLUB24	Drużynowa	255	00:45:31.35	+00:28:56 (63.6%)	8:35	7 (36.5%)
256	SAMBOR Monika	316	FITCLUB24 ZŁOTÓW	Drużynowa	256	00:45:47.50	+00:29:12 (63.8%)	8:38	6.9 (35.9%)
257	ADAMSKA Magdalena	110		Drużynowa	257	00:45:54.25	+00:29:19 (63.9%)	8:39	6.9 (35.9%)
258	OSIPOWICZ Anna	96		Drużynowa	258	00:45:54.50	+00:29:19 (63.9%)	8:39	6.9 (35.9%)
259	GRONOWSKA Sylwia	31		Drużynowa	259	00:45:55.15	+00:29:20 (63.9%)	8:39	6.9 (35.9%)
260	GRONOWSKA Żaklina	32		Drużynowa	260	00:45:57.70	+00:29:23 (63.9%)	8:40	6.9 (35.9%)
261	FECEK Kazimierz	343		Drużynowa	261	00:47:44.55	+00:31:09 (65.3%)	9:00	6.7 (34.9%)
262	WIŚNIK Maja	295		Drużynowa	262	00:53:41.65	+00:37:07 (69.1%)	10:07	5.9 (30.7%)
263	JAŚNIEWICZ Martyna	298		Drużynowa	263	00:53:41.90	+00:37:07 (69.1%)	10:07	5.9 (30.7%)
264	WIECZOREK Krzesimir	176	SAMOTNE WILKI	Drużynowa	264	00:57:02.05	+00:40:27 (70.9%)	10:45	5.6 (29.2%)
265	WIŚNIK Asia	56	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	265	00:58:55.80	+00:42:21 (71.9%)	11:06	5.4 (28.1%)
266	MAZUR Anna	234	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	266	00:58:56.10	+00:42:21 (71.9%)	11:07	5.4 (28.1%)
267	KUBIAK Piotr	60	PRECON POLSKA	Drużynowa	267	00:58:57.50	+00:42:22 (71.9%)	11:07	5.4 (28.1%)
268	WIŚNIK Marcin	5	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	268	00:58:59.40	+00:42:24 (71.9%)	11:07	5.4 (28.1%)

Znaleziono 268 wynik(ów)