



I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI - 5.3 KM

B4SPORT

Wydarzenie: I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI
Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu, Ośrodek Kultury Jastrowie, Rozbiegane Jastrowie, Zabiegani Nocą, Kijowe Siostry, Herkules, Freedom
Data: 2019-08-11
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 5.3 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŁAWNICZAK Justyna	7	#ZABIEGANINOCĄ 1	Drużynowa	29	00:22:52.65		4:18	13.9 (100%)
2	RUŻANOWSKA-ROSIŃSKA Adriana	160		Drużynowa	32	00:23:01.45	+00:00:08 (0.6%)	4:20	13.8 (99.3%)
3	STRZĘPKA Aleksandra	143	UKS DELFINEK CHODZIEŻ	Drużynowa	33	00:23:16.85	+00:00:24 (1.7%)	4:23	13.7 (98.6%)
4	KORNIWICZ Katarzyna	346	LOKATOR PIŁA	Drużynowa	40	00:23:40.20	+00:00:47 (3.3%)	4:27	13.4 (96.4%)
5	GÓRA Agnieszka	34	#ZABIEGANINOCĄ 1	Drużynowa	44	00:23:59.45	+00:01:06 (4.6%)	4:31	13.3 (95.7%)
6	KACZOR Agnieszka	144	MY TEŻ	Drużynowa	54	00:24:19.15	+00:01:26 (5.9%)	4:35	13.1 (94.2%)
7	WYSOCKA Natalia	108	TERMINARORUN 1	Drużynowa	65	00:25:17.20	+00:02:24 (9.5%)	4:46	12.6 (90.6%)
8	ROMECZ-KAZIK Gabriela	24	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	66	00:25:24.80	+00:02:32 (10.0%)	4:47	12.5 (89.9%)
9	ROMAŃCZYK Sylwia	326	PCH_RUN	Drużynowa	67	00:25:29.80	+00:02:37 (10.3%)	4:48	12.5 (89.9%)
10	WAWRZYNIAK Anna	229	3:33 TEAM	Drużynowa	68	00:25:33.90	+00:02:41 (10.5%)	4:49	12.4 (89.2%)
11	TRAWA Aleksandra	193	ZŁOTY TEAM	Drużynowa	72	00:25:56.45	+00:03:03 (11.8%)	4:53	12.3 (88.5%)
12	NOWAK Ania	127		Drużynowa	73	00:25:59.95	+00:03:07 (12.0%)	4:54	12.2 (87.8%)
13	ZAKIELARZ Anna	62	TERMINARORUN 1	Drużynowa	82	00:26:35.45	+00:03:42 (14.0%)	5:00	12 (86.3%)
14	RUTKOWSKA Anna	164	MY TEŻ	Drużynowa	83	00:26:35.50	+00:03:42 (14.0%)	5:00	12 (86.3%)
15	SKOCZYLAS Bożena	333		Drużynowa	92	00:26:58.55	+00:04:05 (15.2%)	5:05	11.8 (84.9%)
16	KAPECKA Małgorzata	189	CROSSFIT WATAHA WAŁCZ	Drużynowa	93	00:27:07.00	+00:04:14 (15.6%)	5:06	11.7 (84.2%)
17	BIELEŃ Agnieszka	237	MUAY RUNNING TEAM	Drużynowa	96	00:27:24.75	+00:04:32 (16.5%)	5:10	11.6 (83.5%)
18	DOLAT Justyna	147	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	98	00:27:30.35	+00:04:37 (16.8%)	5:11	11.6 (83.5%)
19	LIBERACKA Anna	319	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	Drużynowa	101	00:27:41.40	+00:04:48 (17.4%)	5:13	11.5 (82.7%)
20	KASZUBA Marta	294	OSP ŁUGI	Drużynowa	105	00:28:01.15	+00:05:08 (18.4%)	5:17	11.4 (82.0%)
21	WACHOWIAK Martyna	168		Drużynowa	108	00:28:09.40	+00:05:16 (18.7%)	5:18	11.3 (81.3%)
22	BARTON Krystyna	251	TRIPAKA PRZECHELEWO	Drużynowa	110	00:28:19.75	+00:05:27 (19.2%)	5:20	11.2 (80.6%)
22	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia	124	CZARNE	Drużynowa	111	00:28:19.75	+00:05:27 (19.2%)	5:20	11.2 (80.6%)
24	METKOWSKA Beata	103	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	114	00:28:22.10	+00:05:29 (19.4%)	5:21	11.2 (80.6%)
25	LEONIAK Łucja	348	HUSARIA RACE TEAM 1	Drużynowa	115	00:28:22.75	+00:05:30 (19.4%)	5:21	11.2 (80.6%)
26	BODZIONY Amelia	179		Drużynowa	116	00:28:23.10	+00:05:30 (19.4%)	5:21	11.2 (80.6%)
27	ROLA Weronika	201	KLUB BIEGOWY TSK ORZEŁ OSIEK	Drużynowa	117	00:28:23.75	+00:05:31 (19.4%)	5:21	11.2 (80.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
28	RAUTSZKO Renata	123	HUSARIA RACE TEAM 2	Drużynowa	118	00:28:30.75	+00:05:38 (19.8%)	5:22	11.2 (80.6%)
29	KLUPŚ Monika	12	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	121	00:28:33.80	+00:05:41 (19.9%)	5:23	11.1 (79.9%)
30	STRZELECKA Małgorzata	268	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	123	00:28:34.70	+00:05:42 (19.9%)	5:23	11.1 (79.9%)
31	MAGDA Weronika	314		Drużynowa	125	00:28:36.90	+00:05:44 (20.1%)	5:23	11.1 (79.9%)
32	CHWARŚCIANEK Agata	327		Drużynowa	129	00:28:55.65	+00:06:03 (20.9%)	5:27	11 (79.1%)
33	RUMIŃSKA Ewelina	230	SAILING TEAM FERAJNA1	Drużynowa	131	00:29:01.50	+00:06:08 (21.2%)	5:28	11 (79.1%)
34	PLECETY Katarzyna	135	PRECON POLSKA	Drużynowa	132	00:29:09.15	+00:06:16 (21.5%)	5:30	10.9 (78.4%)
35	ZBIELSKA Agnieszka	17		Drużynowa	133	00:29:12.90	+00:06:20 (21.7%)	5:30	10.9 (78.4%)
36	JURKIEWICZ Karolina	233		Drużynowa	134	00:29:16.90	+00:06:24 (21.9%)	5:31	10.9 (78.4%)
37	PYREK Iwona	89		Drużynowa	138	00:29:27.25	+00:06:34 (22.3%)	5:33	10.8 (77.7%)
38	DUCHNOWSKA Kamila	98	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	140	00:29:34.35	+00:06:41 (22.6%)	5:34	10.8 (77.7%)
39	MAŃKOWSKA Janina	119	-	Drużynowa	143	00:30:00.45	+00:07:07 (23.8%)	5:39	10.6 (76.3%)
40	MAZUR Gabrysia	235	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	145	00:30:15.95	+00:07:23 (24.4%)	5:42	10.5 (75.5%)
41	KOWALSKA Anna	53	KOBIETY W BIEGU	Drużynowa	149	00:30:38.90	+00:07:46 (25.4%)	5:46	10.4 (74.8%)
42	BŁOK Joanna	255		Drużynowa	150	00:30:40.10	+00:07:47 (25.4%)	5:47	10.4 (74.8%)
43	MALINOWSKA Natalia	111		Drużynowa	151	00:30:40.90	+00:07:48 (25.4%)	5:47	10.4 (74.8%)
44	KOZIELSKA Paulina	172	TERMINATORUN	Drużynowa	152	00:30:43.60	+00:07:50 (25.5%)	5:47	10.4 (74.8%)
45	STOCKA Agnieszka	169	TEAM TERMINATORUN	Drużynowa	153	00:30:44.10	+00:07:51 (25.6%)	5:47	10.3 (74.1%)
46	SZLENDAK Ewa	23		Drużynowa	154	00:30:46.65	+00:07:54 (25.7%)	5:48	10.3 (74.1%)
47	KLUPS Marta	242	GWDA PIŁA	Drużynowa	155	00:30:48.45	+00:07:55 (25.7%)	5:48	10.3 (74.1%)
48	SZCZECH Paulina	14		Drużynowa	160	00:31:20.15	+00:08:27 (27.0%)	5:54	10.1 (72.7%)
49	TROJANOWSKA Lucyna	311	FIT24	Drużynowa	162	00:31:21.15	+00:08:28 (27.0%)	5:54	10.1 (72.7%)
50	NITA Katarzyna	16	VILLAGE PUNK RUN	Drużynowa	163	00:31:45.70	+00:08:53 (28.0%)	5:59	10 (71.9%)
51	PACZYNSKA-DITSCHKE Anna	217	3:33 TEAM	Drużynowa	164	00:31:47.60	+00:08:54 (28.0%)	5:59	10 (71.9%)
52	PROKOPOWICZ Izabela	218	3:33 TEAM	Drużynowa	165	00:31:47.80	+00:08:55 (28.1%)	5:59	10 (71.9%)
53	KLUPŚ Agata	244	ROZBIEGANEJASTROWIE	Drużynowa	170	00:32:00.75	+00:09:08 (28.5%)	6:02	9.9 (71.2%)
54	JAROSZEWICZ Joanna	64		Drużynowa	171	00:32:01.75	+00:09:09 (28.6%)	6:02	9.9 (71.2%)
55	NOWAK-GEMZA Monika	328		Drużynowa	173	00:32:39.90	+00:09:47 (30.0%)	6:09	9.7 (69.8%)
56	BRZEZIŃSKA Basia	330		Drużynowa	174	00:32:39.95	+00:09:47 (30.0%)	6:09	9.7 (69.8%)
57	SZERSZEŃ Anna	90	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	175	00:32:41.95	+00:09:49 (30.0%)	6:10	9.7 (69.8%)
58	BUGAJ Marta	85	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	177	00:32:50.20	+00:09:57 (30.3%)	6:11	9.7 (69.8%)
59	KAROLCZAK Katarzyna	37	#ZABIEGANINOĄ	Drużynowa	179	00:32:58.70	+00:10:06 (30.6%)	6:13	9.6 (69.1%)
60	CZAPIEWSKA Anna	216	MOTO CZŁUCHÓW	Drużynowa	180	00:33:00.95	+00:10:08 (30.7%)	6:13	9.6 (69.1%)
61	MICHALSKA Magdalena	117		Drużynowa	182	00:33:01.70	+00:10:09 (30.7%)	6:13	9.6 (69.1%)
62	GÓRA Wiktoria	158	#ZABIEGANINOĄ	Drużynowa	183	00:33:13.60	+00:10:20 (31.1%)	6:16	9.6 (69.1%)
63	WOJTCZAK Ewelina	250	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	187	00:33:20.75	+00:10:28 (31.4%)	6:17	9.5 (68.3%)
64	KOZIK Alina	134		Drużynowa	191	00:33:48.15	+00:10:55 (32.3%)	6:22	9.4 (67.6%)
65	CIELAS Katarzyna	112		Drużynowa	192	00:33:48.85	+00:10:56 (32.3%)	6:22	9.4 (67.6%)
66	KOMORSKA Sylwia	49		Drużynowa	194	00:33:50.25	+00:10:57 (32.4%)	6:23	9.4 (67.6%)
67	JARECKA Aleksandra	152		Drużynowa	195	00:34:05.90	+00:11:13 (32.9%)	6:25	9.3 (66.9%)
68	ODWROT-LEGAWIEC Barbara	256	3:33 TEAM	Drużynowa	196	00:34:15.95	+00:11:23 (33.2%)	6:27	9.3 (66.9%)
69	WAWRZONOWSKA Katarzyna	45		Drużynowa	198	00:34:35.05	+00:11:42 (33.8%)	6:31	9.2 (66.2%)
70	RĄPAŁA Dorota	148		Drużynowa	199	00:34:53.50	+00:12:00 (34.4%)	6:34	9.1 (65.5%)
71	MARECKA Agata	258	3:33 TEAM	Drużynowa	200	00:34:59.10	+00:12:06 (34.6%)	6:36	9.1 (65.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5.3km	Różn		
72	MSZANOWSKA Marta	220	3:33 TEAM	Drużynowa	201	00:35:06.15	+00:12:13 (34.8%)	6:37	9.1 (65.5%)
73	SOLIBIEDA Anna	259	3:33 TEAM	Drużynowa	202	00:35:06.30	+00:12:13 (34.8%)	6:37	9.1 (65.5%)
74	MICKIEWICZ Kinga	271	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	203	00:35:08.15	+00:12:15 (34.9%)	6:37	9.1 (65.5%)
75	MASTYŁA Suzana	86	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	204	00:35:13.05	+00:12:20 (35.0%)	6:38	9 (64.7%)
76	VON MALLEK- KURZYDŁOWSKA Ida	82	HUSARIA RACE TEAM	Drużynowa	205	00:35:25.30	+00:12:32 (35.4%)	6:40	9 (64.7%)
77	KRAWCZYK Daria	162	SAMA JA	Drużynowa	208	00:35:41.10	+00:12:48 (35.9%)	6:43	8.9 (64.0%)
78	SAWCZUK-KRUK Ilona	8		Drużynowa	209	00:35:49.75	+00:12:57 (36.1%)	6:45	8.9 (64.0%)
79	KRUK Wiktoria	260		Drużynowa	210	00:35:49.90	+00:12:57 (36.2%)	6:45	8.9 (64.0%)
80	TOMKOWIAK Aleksandra	212	3:33 TEAM	Drużynowa	211	00:36:07.80	+00:13:15 (36.7%)	6:48	8.8 (63.3%)
81	SZOT Joanna	100		Drużynowa	212	00:36:23.70	+00:13:31 (37.1%)	6:51	8.7 (62.6%)
82	DEJA Magdalena	83		Drużynowa	213	00:36:23.75	+00:13:31 (37.1%)	6:51	8.7 (62.6%)
83	KLOCEK Agnieszka	68		Drużynowa	214	00:36:23.95	+00:13:31 (37.1%)	6:51	8.7 (62.6%)
84	TRĘBSKA Julianna	331	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	215	00:36:24.20	+00:13:31 (37.2%)	6:52	8.7 (62.6%)
85	PRZEDNÓWEK Mariola	133	CZARNE BIEGA	Drużynowa	216	00:36:26.95	+00:13:34 (37.2%)	6:52	8.7 (62.6%)
86	TRĘBSKA Marta	94	#ZABIEGANINOCA	Drużynowa	217	00:36:27.40	+00:13:34 (37.2%)	6:52	8.7 (62.6%)
87	MACIEJCZAK Karolina	121		Drużynowa	218	00:36:31.95	+00:13:39 (37.4%)	6:53	8.7 (62.6%)
88	JANECZEK Julia	120		Drużynowa	220	00:36:44.85	+00:13:52 (37.7%)	6:55	8.7 (62.6%)
89	SCHWERKOLT Karolina	87		Drużynowa	222	00:36:45.60	+00:13:52 (37.8%)	6:56	8.7 (62.6%)
90	ZAKIELARZ Sylwia	284		Drużynowa	223	00:36:58.50	+00:14:05 (38.1%)	6:58	8.6 (61.9%)
91	GALIŃSKA Marta	291		Drużynowa	224	00:37:05.40	+00:14:12 (38.3%)	6:59	8.6 (61.9%)
92	ZAKIELARZ Adriana	40		Drużynowa	226	00:37:12.35	+00:14:19 (38.5%)	7:01	8.5 (61.2%)
93	SZEWS Anna	71	SAILING TEAM FERAJNA 2	Drużynowa	228	00:37:16.30	+00:14:23 (38.6%)	7:01	8.5 (61.2%)
94	GĘSICKA Anna	188		Drużynowa	229	00:37:25.75	+00:14:33 (38.9%)	7:03	8.5 (61.2%)
95	ZAKIELARZ Maria	75	PRECON POLSKA JASTROWIE	Drużynowa	230	00:37:32.65	+00:14:40 (39.1%)	7:04	8.5 (61.2%)
96	SZYMANIAK Angelika	300	DECATHLON PIŁA	Drużynowa	231	00:37:33.55	+00:14:40 (39.1%)	7:05	8.5 (61.2%)
97	DZIAMECKA Aleksandra	296	OSP ŁUGI	Drużynowa	234	00:38:42.45	+00:15:49 (40.9%)	7:18	8.2 (59.0%)
98	KASZUBA Agnieszka	280	OSP ŁUGI	Drużynowa	235	00:38:43.90	+00:15:51 (40.9%)	7:18	8.2 (59.0%)
99	DROBKIEWICZ Ewa	293		Drużynowa	236	00:38:46.10	+00:15:53 (41.0%)	7:18	8.2 (59.0%)
100	ORMINSKA Karolina	202		Drużynowa	237	00:38:47.55	+00:15:54 (41.0%)	7:19	8.2 (59.0%)
101	KRAUSE Magdalena	332		Drużynowa	238	00:39:01.35	+00:16:08 (41.4%)	7:21	8.2 (59.0%)
102	FORTUNA Aneta	337		Drużynowa	239	00:39:01.70	+00:16:09 (41.4%)	7:21	8.2 (59.0%)
103	RZEPECKA Zofia	1		Drużynowa	240	00:39:49.70	+00:16:57 (42.6%)	7:30	8 (57.6%)
104	KUŚMIEREK Wiktoria	198		Drużynowa	241	00:40:40.10	+00:17:47 (43.7%)	7:40	7.8 (56.1%)
105	GARBOWSKA Anna	109		Drużynowa	242	00:40:46.50	+00:17:53 (43.9%)	7:41	7.8 (56.1%)
106	POTURALSKA Katarzyna	4	SMMB	Drużynowa	243	00:41:12.25	+00:18:19 (44.5%)	7:46	7.7 (55.4%)
107	PEZAŁA Aleksandra	262		Drużynowa	244	00:41:24.75	+00:18:32 (44.8%)	7:48	7.7 (55.4%)
108	PACHOLSKA Maya	79	PSEUDOBIEGACZKI	Drużynowa	246	00:41:29.65	+00:18:37 (44.9%)	7:49	7.7 (55.4%)
109	CERANOWSKA Aga	77	PSEUDOBIEGACZKI	Drużynowa	247	00:41:30.50	+00:18:37 (44.9%)	7:49	7.7 (55.4%)
110	TROJANOWSKA Patrycja	312	FIT24	Drużynowa	248	00:41:35.95	+00:18:43 (45.0%)	7:50	7.6 (54.7%)
111	ZIÓŁKOWSKA Marlena	289	OSP ŁUGI	Drużynowa	249	00:41:37.25	+00:18:44 (45.0%)	7:51	7.6 (54.7%)
112	MATUSZAK Martyna	240		Drużynowa	251	00:42:12.85	+00:19:20 (45.8%)	7:57	7.5 (54.0%)
113	ZGODA Aleksandra	247	3:33 TEAM	Drużynowa	253	00:43:05.90	+00:20:13 (46.9%)	8:07	7.4 (53.2%)
114	GRABOWSKA Monika	350		Drużynowa	254	00:43:26.05	+00:20:33 (47.3%)	8:11	7.3 (52.5%)
115	SAMBOR Monika	316	FITCLUB24 ZŁOTÓW	Drużynowa	256	00:45:47.50	+00:22:54 (50.0%)	8:38	6.9 (49.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	ADAMSKA Magdalena	110		Drużynowa	257	00:45:54.25	+00:23:01 (50.2%)	8:39	6.9 (49.6%)
117	OSIPOWICZ Anna	96		Drużynowa	258	00:45:54.50	+00:23:01 (50.2%)	8:39	6.9 (49.6%)
118	GRONOWSKA Sylwia	31		Drużynowa	259	00:45:55.15	+00:23:02 (50.2%)	8:39	6.9 (49.6%)
119	GRONOWSKA Żaklina	32		Drużynowa	260	00:45:57.70	+00:23:05 (50.2%)	8:40	6.9 (49.6%)
120	WIŚNIK Maja	295		Drużynowa	262	00:53:41.65	+00:30:49 (57.4%)	10:07	5.9 (42.4%)
121	JAŚNIEWICZ Martyna	298		Drużynowa	263	00:53:41.90	+00:30:49 (57.4%)	10:07	5.9 (42.4%)
122	WIŚNIK Asia	56	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	265	00:58:55.80	+00:36:03 (61.2%)	11:06	5.4 (38.8%)
123	MAZUR Anna	234	ROZBIEGANE JASTROWIE	Drużynowa	266	00:58:56.10	+00:36:03 (61.2%)	11:07	5.4 (38.8%)

Znaleziono 123 wynik(ów)