

I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI - NORDIC WALKING - 5.3 KM

B4SPORT

Wydarzenie: I BIEG WOLNOŚCI, BIEG CHARYTATYWNY DLA OLIWKI
Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu, Ośrodek Kultury Jastrowie, Rozbiegane Jastrowie, Zabiegani Nocą, Kijowe Siostry, Herkules, Freedom
Data: 2019-08-11
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 5.3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PYREK Krzysztof	81	1 RBLOG	M-Open	1	00:35:10.20		6:38	9 (100%)
2	LENARTOWICZ Stanisław	165	DERBY STARA ŁUBIANKA	M-Open	2	00:36:03.45	+00:00:53 (2.5%)	6:48	8.8 (97.8%)
3	LAJTER Jerzy	243	4 RUN TEAM PIŁA	M-Open	3	00:38:25.05	+00:03:14 (8.5%)	7:14	8.3 (92.2%)
4	RATKA Michał	99	E-FIZJO TEAM	M-Open	4	00:39:08.85	+00:03:58 (10.2%)	7:23	8.1 (90.0%)
5	WEISTOCK Dagmara	321		K-Open	1	00:39:26.20	+00:04:16 (10.8%)	7:26	8.1 (90.0%)
6	KUKLINSKA Joanna	10	METROŻERCY	K-Open	2	00:40:42.85	+00:05:32 (13.6%)	7:40	7.8 (86.7%)
7	ZIÓŁKOWSKI Andrzej	309	OSP SYPNIEWO	M-Open	5	00:40:48.30	+00:05:38 (13.8%)	7:41	7.8 (86.7%)
8	PIEC Małgorzata	106		K-Open	3	00:41:02.85	+00:05:52 (14.3%)	7:44	7.7 (85.6%)
9	KORPAL Cezary	253	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	M-Open	6	00:41:16.40	+00:06:06 (14.8%)	7:47	7.7 (85.6%)
10	WIŚNIK Agnieszka	183		K-Open	4	00:41:45.85	+00:06:35 (15.8%)	7:52	7.6 (84.4%)
11	KOWALIK Renata	282		K-Open	5	00:41:48.65	+00:06:38 (15.9%)	7:53	7.6 (84.4%)
12	MICHALSKA Małgorzata	184		K-Open	6	00:41:54.85	+00:06:44 (16.1%)	7:54	7.6 (84.4%)
13	TORSKA-SZABAŁOWSKA Iwona	182		K-Open	7	00:42:25.90	+00:07:15 (17.1%)	8:00	7.5 (83.3%)
14	KABATTEK Sylwia	287		K-Open	8	00:42:26.45	+00:07:16 (17.1%)	8:00	7.5 (83.3%)
15	PAWŁOWSKA Anna	153		K-Open	9	00:42:39.40	+00:07:29 (17.6%)	8:02	7.5 (83.3%)
16	BRONOWICKA Angelika	55		K-Open	10	00:42:56.20	+00:07:46 (18.1%)	8:06	7.4 (82.2%)
17	KOWALSKA Katarzyna	122		K-Open	11	00:42:57.05	+00:07:46 (18.1%)	8:06	7.4 (82.2%)
18	NOWAK Beata	43	SAILING TEAM FERAJNA 2	K-Open	12	00:43:30.75	+00:08:20 (19.2%)	8:12	7.3 (81.1%)
19	OSTROWSKA Anita	118	TUCZNO	K-Open	13	00:43:38.45	+00:08:28 (19.4%)	8:13	7.3 (81.1%)
20	HERC Joanna	322		K-Open	14	00:43:45.70	+00:08:35 (19.6%)	8:15	7.3 (81.1%)
21	WIĄCEK Beata	129		K-Open	15	00:44:00.35	+00:08:50 (20.1%)	8:18	7.2 (80.0%)
22	WAJDA Waldemar	197	1977	M-Open	7	00:44:19.85	+00:09:09 (20.7%)	8:21	7.2 (80.0%)
23	WAJDA Izabela	113		K-Open	16	00:44:37.00	+00:09:26 (21.2%)	8:25	7.1 (78.9%)
24	KACZMAREK Jolanta	308		K-Open	17	00:44:38.10	+00:09:27 (21.2%)	8:25	7.1 (78.9%)
25	CELEBAN Karolina	163		K-Open	18	00:44:45.45	+00:09:35 (21.4%)	8:26	7.1 (78.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
26	POGRZEBSKI Roman	203	HERBALIFE	M-Open	8	00:45:02.50	+00:09:52 (21.9%)	8:29	7.1 (78.9%)
27	KRZYK Mateusz	192		M-Open	9	00:45:11.05	+00:10:00 (22.2%)	8:31	7 (77.8%)
28	PRZYBYŁ Marianna	241		K-Open	19	00:45:17.65	+00:10:07 (22.4%)	8:32	7 (77.8%)
29	OLSZYŃSKA Marzena	228	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	K-Open	20	00:45:27.90	+00:10:17 (22.6%)	8:34	7 (77.8%)
30	ŁASECKA Katarzyna	299		K-Open	21	00:45:35.80	+00:10:25 (22.9%)	8:36	7 (77.8%)
31	STAWIARZ-WACHOWICZ Izabela	47		K-Open	22	00:45:40.30	+00:10:30 (23.0%)	8:36	7 (77.8%)
32	HAWETO Janina	132	KIJOWE SIOSTRY	K-Open	23	00:45:46.55	+00:10:36 (23.2%)	8:38	6.9 (76.7%)
33	WARZEWSKA Agnieszka	196		K-Open	24	00:45:58.85	+00:10:48 (23.5%)	8:40	6.9 (76.7%)
34	SARNA Bożena	128		M-Open	10	00:46:10.30	+00:11:00 (23.8%)	8:42	6.9 (76.7%)
35	CHAŃKO Joanna	130		K-Open	25	00:46:10.35	+00:11:00 (23.8%)	8:42	6.9 (76.7%)
36	KORPAL Grażyna	254	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	K-Open	26	00:46:20.30	+00:11:10 (24.1%)	8:44	6.9 (76.7%)
37	KOWALCZUK Aleksandra	6	KIJOWA RODZINA 1	K-Open	27	00:46:21.30	+00:11:11 (24.1%)	8:44	6.9 (76.7%)
38	PIEC Tomasz	107		M-Open	11	00:46:56.05	+00:11:45 (25.1%)	8:51	6.8 (75.6%)
39	CICHAŃSKA Anita	305	FITCLUB24	K-Open	28	00:46:59.95	+00:11:49 (25.2%)	8:51	6.8 (75.6%)
40	KRAUSE Małgorzata	156		K-Open	29	00:47:00.65	+00:11:50 (25.2%)	8:52	6.8 (75.6%)
41	PRZYPOLSKI Miłosz	51	KIJOWA RODZINA 1	M-Open	12	00:47:47.60	+00:12:37 (26.4%)	9:00	6.7 (74.4%)
42	ŁUGOWSKA Anna	50	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K-Open	30	00:47:59.25	+00:12:49 (26.7%)	9:03	6.6 (73.3%)
43	SZOT Krystyna	101		K-Open	31	00:48:29.30	+00:13:19 (27.5%)	9:08	6.6 (73.3%)
44	BIELAWSKA Paulina	302		K-Open	32	00:48:35.80	+00:13:25 (27.6%)	9:10	6.5 (72.2%)
45	BIELAWSKA Adela	307		K-Open	33	00:48:36.05	+00:13:25 (27.6%)	9:10	6.5 (72.2%)
46	STRZELECKA Antonina	221	SAILING TEAM FERAJNA	K-Open	34	00:48:56.35	+00:13:46 (28.1%)	9:13	6.5 (72.2%)
47	GOTLIB Halina	245		K-Open	35	00:49:26.10	+00:14:15 (28.9%)	9:19	6.4 (71.1%)
48	ZIĘBA Halina	76	PSEUDOBIEGACZKI	K-Open	36	00:49:29.10	+00:14:18 (28.9%)	9:20	6.4 (71.1%)
49	WRONA Jolanta	78	PSEUDOBIEGACZKI	K-Open	37	00:49:29.55	+00:14:19 (28.9%)	9:20	6.4 (71.1%)
50	ZIÓŁKOWSKI Swietłana	310	OSP SYPNIEWO	K-Open	38	00:50:05.25	+00:14:55 (29.8%)	9:26	6.3 (70.0%)
51	KULCZYCKI Jan	191	1950	M-Open	13	00:50:21.20	+00:15:11 (30.2%)	9:30	6.3 (70.0%)
52	KLÓSKA Adam	224		M-Open	14	00:51:53.50	+00:16:43 (32.2%)	9:47	6.1 (67.8%)
53	SYKUTERA-ŚWIERCZYŃSKA Katarzyna Anna	67	SAILING TEAM FERAJNA	K-Open	39	00:52:37.50	+00:17:27 (33.2%)	9:55	6 (66.7%)
54	KOWALCZUK Maria	13	KIJOWE SIOSTRY	K-Open	40	00:52:41.45	+00:17:31 (33.3%)	9:56	6 (66.7%)
55	PAWŁOWSKA Sylwia	180		K-Open	41	00:52:42.45	+00:17:32 (33.3%)	9:56	6 (66.7%)
56	SZEWS Julia	73	KIJOWA RODZINA 1	K-Open	42	00:54:09.15	+00:18:58 (35.1%)	10:13	5.9 (65.6%)
57	SZEWS Jakub	72	KIJOWA RODZINA 1	M-Open	15	00:54:10.45	+00:19:00 (35.1%)	10:13	5.9 (65.6%)
58	KĄCKOWSKA-SZKLARZ Beata	115	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	K-Open	43	00:54:11.25	+00:19:01 (35.1%)	10:13	5.9 (65.6%)
59	BOŁTRYK Małgorzata	301	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	K-Open	44	00:54:27.35	+00:19:17 (35.4%)	10:16	5.8 (64.4%)
60	KĄCKOWSKI Marek	116	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	M-Open	16	00:54:27.45	+00:19:17 (35.4%)	10:16	5.8 (64.4%)
61	BARTCZAK Stanisław	140	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	M-Open	17	00:57:12.55	+00:22:02 (38.5%)	10:47	5.6 (62.2%)
62	BARTCZAK Iwona	141	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	K-Open	45	00:57:12.75	+00:22:02 (38.5%)	10:47	5.6 (62.2%)
63	DANIELEWICZ Henryka	142	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	K-Open	46	00:57:13.30	+00:22:03 (38.5%)	10:47	5.6 (62.2%)

Znaleziono 63 wynik(ów)