



II BIEG PAŁACOWY - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: II Bieg Pałacowy
Organizator: ABI /Akceptacja-Bezinteresowność-Inkluzja/
Stowarzyszenie przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-
Wychowawczym w Damnicy; Fundacja Wspierania
Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”
Data: 2019-05-12
Miejsce: Damnica
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZUDARSKI Edward	49	DWA KIJE SŁUPSK	M-Open	1	00:39:36.05		7:55	7.6 (100%)
2	KAZIÓW Ryszard	95	STOPA SŁUPSK	M-Open	2	00:40:40.40	+00:01:04 (2.6%)	8:08	7.4 (97.4%)
3	BANASIAK Damian	126		M-Open	3	00:41:12.30	+00:01:36 (3.9%)	8:14	7.3 (96.1%)
4	KOCOŃ Sławomir	83		M-Open	4	00:42:37.15	+00:03:01 (7.1%)	8:31	7 (92.1%)
5	WILKOŁEK-SZUDARSKA Saturnina	63	DWA KIJE SŁUPSK	K-Open	1	00:42:50.70	+00:03:14 (7.6%)	8:34	7 (92.1%)
6	SZUDARSKI Marek	50	DWA KIJE SŁUPSK	M-Open	5	00:43:56.55	+00:04:20 (9.9%)	8:47	6.8 (89.5%)
7	SZYCKO Oliwia	53		K-Open	2	00:44:03.10	+00:04:27 (10.1%)	8:48	6.8 (89.5%)
8	SZYCKO Radosław	52		M-Open	6	00:44:36.85	+00:05:00 (11.2%)	8:55	6.7 (88.2%)
9	BADZIĄG Waldemar	2	ELITE TEAM	M-Open	7	00:45:00.05	+00:05:24 (12.0%)	9:00	6.7 (88.2%)
10	UKLEJA Justyna	118		K-Open	3	00:47:30.10	+00:07:54 (16.6%)	9:30	6.3 (82.9%)
11	UKLEJA Katarzyna	119		K-Open	4	00:47:30.65	+00:07:54 (16.6%)	9:30	6.3 (82.9%)
12	SZYBUT Roma	51		K-Open	5	00:48:50.65	+00:09:14 (18.9%)	9:46	6.1 (80.3%)
13	KOCOŃ Sylwia	82		K-Open	6	00:49:10.95	+00:09:34 (19.5%)	9:50	6.1 (80.3%)
14	SZMIGIEWO Kacper	129		M-Open	8	00:50:21.25	+00:10:45 (21.4%)	10:04	6 (78.9%)
15	LASKA Bożena	25	NATRASIETEAM	K-Open	7	00:52:01.10	+00:12:25 (23.9%)	10:24	5.8 (76.3%)
16	KUCHNIAK Katarzyna	93		K-Open	8	00:52:02.20	+00:12:26 (23.9%)	10:24	5.8 (76.3%)
17	ŚMIETAŃSKA Joanna	54	BRAVE TEAM	K-Open	9	00:52:06.00	+00:12:29 (24.0%)	10:25	5.8 (76.3%)
18	UNGER Marta	59		K-Open	10	00:52:09.65	+00:12:33 (24.1%)	10:26	5.8 (76.3%)
19	SZYMAŃSKA Iwona	104		K-Open	11	00:52:25.55	+00:12:49 (24.5%)	10:29	5.7 (75.0%)
20	MIELEWCZYK Anna	34		K-Open	12	00:52:26.95	+00:12:50 (24.5%)	10:29	5.7 (75.0%)
21	CEK- KOWALCZYK? Sylwia	120		K-Open	13	00:52:32.25	+00:12:56 (24.6%)	10:30	5.7 (75.0%)
22	GALIKOWSKA Elżbieta	12		K-Open	14	00:53:09.85	+00:13:33 (25.5%)	10:38	5.6 (73.7%)
23	MAŁASZYCKA Maria	105		K-Open	15	00:53:19.25	+00:13:43 (25.7%)	10:39	5.6 (73.7%)
24	CHYLEWSKA- SROKA Anna	91		K-Open	16	00:53:21.70	+00:13:45 (25.8%)	10:40	5.6 (73.7%)
25	NOWICKA Ewa	36		K-Open	17	00:53:22.75	+00:13:46 (25.8%)	10:40	5.6 (73.7%)
26	MARZEC Andrzej	31	DWA KIJE SŁUPSK	M-Open	9	00:53:24.45	+00:13:48 (25.9%)	10:40	5.6 (73.7%)
27	SZCZYPEK Ela	48	DWA KIJE SŁUPSK	K-Open	18	00:53:24.95	+00:13:48 (25.9%)	10:41	5.6 (73.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	MAZEPUS Jadwiga	106		K-Open	19	00:56:57.05	+00:17:21 (30.5%)	11:23	5.3 (69.7%)

Znaleziono 28 wynik(ów)