

II BIEG WOLNOŚCI - NORDIC WALKING

B4SPORT
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: II Bieg Wolności
Organizator: Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją, Gmina i Miasto Jastrowie
Data: 2020-08-09
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRZOZOWSKI Piotr	204	AKTYWNI POSTOMINO	M - OPEN	1	00:32:01.95		6:24	9.4 (100%)
2	DEJA Wojciech	206		M - OPEN	2	00:34:03.90	+00:02:01 (6.0%)	6:48	8.8 (93.6%)
3	PYREK Krzysztof	238	1RBLOG	M - OPEN	3	00:37:31.85	+00:05:29 (14.7%)	7:30	8 (85.1%)
4	WIECZORKOWSKA Dagmara	245	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	1	00:37:32.35	+00:05:30 (14.7%)	7:30	8 (85.1%)
5	LAJTER Jerzy	228	4 RUN TEAM PIŁA	M - OPEN	4	00:37:44.20	+00:05:42 (15.1%)	7:32	8 (85.1%)
6	KUKLINSKI Maciej	227	METROŻERCY	M - OPEN	5	00:38:53.60	+00:06:51 (17.6%)	7:46	7.7 (81.9%)
7	POKŁADOWSKA Joanna	236	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	2	00:39:27.20	+00:07:25 (18.8%)	7:53	7.6 (80.9%)
8	DREWNOWSKA Barbara	207	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	K-OPEN	3	00:39:45.25	+00:07:43 (19.4%)	7:57	7.5 (79.8%)
9	KORPAL Cezary	220	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	M - OPEN	6	00:40:20.25	+00:08:18 (20.6%)	8:04	7.4 (78.7%)
10	BERCZYŃSKI Henryk	203	NADLEŚNICTWO OKONEK	M - OPEN	7	00:40:29.50	+00:08:27 (20.9%)	8:05	7.4 (78.7%)
11	ADAMOWICZ Renata	201	WCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	K-OPEN	4	00:40:44.40	+00:08:42 (21.4%)	8:08	7.4 (78.7%)
12	KABATTEK Sylwia	214		K-OPEN	5	00:41:11.25	+00:09:09 (22.2%)	8:14	7.3 (77.7%)
13	KOPCZEWSKI Dariusz	219	ELITE TEAM	M - OPEN	8	00:42:11.25	+00:10:09 (24.1%)	8:26	7.1 (75.5%)
14	PIETRZYK Anna	235		K-OPEN	6	00:43:24.75	+00:11:22 (26.2%)	8:40	6.9 (73.4%)
15	KASZUBA Danuta	217	OSP ŁUGI	K-OPEN	7	00:45:00.50	+00:12:58 (28.8%)	9:00	6.7 (71.3%)
16	STAWIARZ-WACHOWICZ Izabela	241		K-OPEN	8	00:45:11.45	+00:13:09 (29.1%)	9:02	6.6 (70.2%)
17	KACZMAREK Jolanta	215	OSP ŁUGI	K-OPEN	9	00:45:16.00	+00:13:14 (29.2%)	9:03	6.6 (70.2%)
18	KORPAL Grażyna	221	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	K-OPEN	10	00:45:33.30	+00:13:31 (29.7%)	9:06	6.6 (70.2%)
19	OLSZYŃSKA Marzena	230	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	11	00:45:52.80	+00:13:50 (30.2%)	9:10	6.5 (69.1%)
20	WIŚNIK Asia	246	POZYTYWNI Z PASJĄ	K-OPEN	12	00:45:56.00	+00:13:54 (30.3%)	9:11	6.5 (69.1%)
21	WIECZOREK Justyna	244		K-OPEN	13	00:46:00.80	+00:13:58 (30.4%)	9:12	6.5 (69.1%)
22	DROBKIEWICZ Ewa	208	OSP ŁUGI	K-OPEN	14	00:46:06.10	+00:14:04 (30.5%)	9:13	6.5 (69.1%)
23	PIETRZAK Dominika	234	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	15	00:46:16.60	+00:14:14 (30.8%)	9:15	6.5 (69.1%)
24	SZCZERBA Dorota	242		K-OPEN	16	00:46:16.90	+00:14:14 (30.8%)	9:15	6.5 (69.1%)
25	PRZYPOLSKI Miłosz	237	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	M - OPEN	9	00:46:24.00	+00:14:22 (31.0%)	9:16	6.5 (69.1%)
26	HAWETO Janina	212	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K-OPEN	17	00:47:10.85	+00:15:08 (32.1%)	9:26	6.4 (68.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	ZIÓŁKOWSKA Marlena	247	OSP ŁUGI	K-OPEN	18	00:47:43.95	+00:15:42 (32.9%)	9:32	6.3 (67.0%)
28	HENCEL Maria	213	TEAM OKJ	K-OPEN	19	00:48:15.85	+00:16:13 (33.6%)	9:39	6.2 (66.0%)
29	PAWŁOWSKI Antoni	233		M - OPEN	10	00:48:22.05	+00:16:20 (33.8%)	9:40	6.2 (66.0%)
30	PAWŁOWSKA Sylwia	232		K-OPEN	20	00:48:40.30	+00:16:38 (34.2%)	9:44	6.2 (66.0%)
31	KOWALSKA Dominika	224		K-OPEN	21	00:48:43.00	+00:16:41 (34.2%)	9:44	6.2 (66.0%)
32	ŁUGOWSKA Anna	248	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K-OPEN	22	00:49:27.25	+00:17:25 (35.2%)	9:53	6.1 (64.9%)
33	GNATEK Martyna	210		K-OPEN	23	00:50:16.40	+00:18:14 (36.3%)	10:03	6 (63.8%)
34	KOWALCZUK Maria	222	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K-OPEN	24	00:52:27.35	+00:20:25 (38.9%)	10:29	5.7 (60.6%)
35	WASILEWSKA Jolanta	243	TEAM OKJ	K-OPEN	25	00:52:27.85	+00:20:25 (38.9%)	10:29	5.7 (60.6%)
36	KAFKA Daria	216		K-OPEN	26	00:52:36.45	+00:20:34 (39.1%)	10:31	5.7 (60.6%)
37	OSIPOWICZ Anna	231	GMJ	K-OPEN	27	00:52:45.90	+00:20:43 (39.3%)	10:33	5.7 (60.6%)
38	LULECZKA Karolina	229	TEAM OKJ	K-OPEN	28	00:53:12.15	+00:21:10 (39.8%)	10:38	5.6 (59.6%)
39	KRZYWICKA Monika	226	TEAM OKJ	K-OPEN	29	00:54:25.70	+00:22:23 (41.1%)	10:53	5.5 (58.5%)
40	KRAWCZYK Daria	225	BEAUTY GIRLS- WAŁCZ	K-OPEN	30	00:54:39.20	+00:22:37 (41.4%)	10:55	5.5 (58.5%)
41	GRONOWSKA Sylwia	211		K-OPEN	31	00:55:01.45	+00:22:59 (41.8%)	11:00	5.5 (58.5%)
42	FRĄCZEK Karolina	209	TEAM OKJ	K-OPEN	32	00:55:32.05	+00:23:30 (42.3%)	11:06	5.4 (57.4%)
43	BAZYLIŃSKA - NOSEK Sylwia	202	TEAM OKJ	K-OPEN	33	00:56:27.80	+00:24:25 (43.3%)	11:17	5.3 (56.4%)
44	CELEBAN Karolina	205	BEAUTY GIRLS - WAŁCZ	K-OPEN	34	00:57:05.30	+00:25:03 (43.9%)	11:25	5.3 (56.4%)
45	ROMANOWSKA Danuta	239	WYCHODZĘ Z KIJKAMI-NIEDOKOŃCZONA	K-OPEN	35	01:12:32.05	+00:40:30 (55.8%)	14:30	4.1 (43.6%)

Znaleziono 45 wynik(ów)