



## II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022 - POLANICA-ZDRÓJ - 10KM - 10/4

B4SPORT

**Wydarzenie:** II Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking 2022  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2022-07-02  
**Miejsce:** Polanica-Zdrój  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K30-39

| Msc | Zawodnik              | Numer | Klub                                      | Kategoria | Mkat | Żół.<br>kartki | Czer.<br>kartki | Laps_5km<br>5km | Czas<br>netto<br>10km | Różn                 | Tempo<br>min/km | Tempo<br>km/h  |
|-----|-----------------------|-------|-------------------------------------------|-----------|------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|
| 1   | LABUS Marzena         | 40    | NORDIC SPORT 2021                         | K30-39    | 1    |                |                 | 00:36:59        | 01:16:32.25           |                      | 7:39            | 7.8<br>(100%)  |
| 2   | ABRAMOWICZ Małgorzata | 1     | EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN           | K30-39    | 2    |                |                 | 00:38:52        | 01:19:55.75           | +00:03:23<br>(4.2%)  | 7:59            | 7.5<br>(96.2%) |
| 3   | SIEMIĘSKA Marta       | 64    |                                           | K30-39    | 3    |                |                 | 00:39:27        | 01:20:18.10           | +00:03:45<br>(4.7%)  | 8:01            | 7.5<br>(96.2%) |
| 4   | CHRZANOWSKA Daria     | 12    | WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING | K30-39    | 4    |                |                 | 00:41:24        | 01:23:18.80           | +00:06:46<br>(8.1%)  | 8:19            | 7.2<br>(92.3%) |
| 5   | WOJTAL Marta          | 86    | CIDRY LOTAJOM                             | K30-39    | 5    |                |                 | 00:41:23        | 01:24:36.35           | +00:08:04<br>(9.5%)  | 8:27            | 7.1<br>(91.0%) |
| 6   | NICIEJEWSKA Joanna    | 48    | WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING | K30-39    | 6    |                |                 | 00:46:02        | 01:33:11.35           | +00:16:39<br>(17.9%) | 9:19            | 6.4<br>(82.1%) |

Znaleziono 6 wynik(ów)