



# II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4

B4SPORT

**Wydarzenie:** II Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking 2022  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2022-07-02  
**Miejsce:** Polanica-Zdrój  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LUDWICZAK Andżelika	215	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K45-49	1			00:37:54.50		7:34	7.9 (100%)
2	PINIS Agnieszka	250	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	2			00:39:00.25	+00:01:05 (2.8%)	7:48	7.7 (97.5%)
3	JÓŹWIAK Marianna	185	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	3			00:39:48.35	+00:01:53 (4.8%)	7:57	7.5 (94.9%)
4	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	243	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	K45-49	4			00:40:09.30	+00:02:14 (5.6%)	8:01	7.5 (94.9%)
5	GUTOWSKA Magda	171	PAUL TEAM	K45-49	5			00:42:31.00	+00:04:36 (10.8%)	8:30	7.1 (89.9%)
6	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	210		K45-49	6			00:44:11.35	+00:06:16 (14.2%)	8:50	6.8 (86.1%)
7	SIWIK Aldona	275	TRZEJ KRÓLOWIE	K45-49	7			00:44:57.20	+00:07:02 (15.7%)	8:59	6.7 (84.8%)
8	JABŁOŃSKA Monika	177		K45-49	8			00:45:06.75	+00:07:12 (16.0%)	9:01	6.7 (84.8%)
9	PRZEPIÓRA Agnieszka	262		K45-49	9			00:45:35.40	+00:07:40 (16.8%)	9:07	6.6 (83.5%)
10	KOWALCZYK Joanna	195	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	K45-49	10			00:45:51.70	+00:07:57 (17.3%)	9:10	6.5 (82.3%)
11	KRÓL Iwona	200	TRZEJ KRÓLOWIE	K45-49	11			00:46:26.45	+00:08:31 (18.4%)	9:17	6.5 (82.3%)
12	MORAWIEC Marzena	231	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	12			00:47:08.90	+00:09:14 (19.6%)	9:25	6.4 (81.0%)
13	SĘDZIK Katarzyna	273	LECZYMY DURŚ	K45-49	13			00:47:32.50	+00:09:38 (20.3%)	9:30	6.3 (79.7%)
14	ĆMIKIEWICZ Alicja	143	PREDATORS WAŁBRZYCH	K45-49	14	1		00:47:44.00	+00:09:49 (20.6%)	9:32	6.3 (79.7%)
15	OLSZAŃSKA Jolka	238	FEAR THE RETURN	K45-49	15			00:48:03.65	+00:10:09 (21.1%)	9:36	6.2 (78.5%)
16	WŁODARCZYK Aneta	308		K45-49	16			00:48:27.75	+00:10:33 (21.8%)	9:41	6.2 (78.5%)
17	GALLUS - CZEREBA Joanna	155		K45-49	17			00:48:28.40	+00:10:33 (21.8%)	9:41	6.2 (78.5%)
18	STACHERA Ewa	280	OBORYGENI	K45-49	18			00:49:12.95	+00:11:18 (23.0%)	9:50	6.1 (77.2%)
19	JAGIEŁO Dagmara	179	LUKS CZERMNA	K45-49	19			00:49:45.10	+00:11:50 (23.8%)	9:57	6 (75.9%)
20	WILK Iwona	304	NORDIC SPORT 2021	K45-49	20			00:53:15.90	+00:15:21 (28.8%)	10:39	5.6 (70.9%)
21	KOWALISZYN Małgorzata	197	BIEGAMDŁAZDROWIA.PL	K45-49	21			01:07:10.30	+00:29:15 (43.6%)	13:26	4.5 (57.0%)
22	GRABOWSKA Dominika	163	IZERSKA SZKOŁA NORDIC WALKING	K45-49	22			01:07:10.95	+00:29:16 (43.6%)	13:26	4.5 (57.0%)

Znaleziono 22 wynik(ów)