



II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4

B4SPORT

Wydarzenie: II Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking 2022
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-07-02
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KARPIENIA Ewa	188	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1			00:38:12.70		7:38	7.9 (100%)
2	MAŚLANKA Iwona	224	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2			00:39:14.05	+00:01:01 (2.6%)	7:50	7.6 (96.2%)
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	237	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	3			00:40:44.10	+00:02:31 (6.2%)	8:08	7.4 (93.7%)
4	EWERTOWSKA Ewa	152	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54	4			00:43:34.15	+00:05:21 (12.3%)	8:42	6.9 (87.3%)
5	KOWALCZYK Edyta	334	NIEZRZESZONA	K50-54	5			00:43:45.05	+00:05:32 (12.7%)	8:45	6.9 (87.3%)
6	PIETRZAK Dorota	342	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54	6			00:44:20.55	+00:06:07 (13.8%)	8:52	6.8 (86.1%)
7	CZUBASIEWICZ Monika	142	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54	7			00:44:21.65	+00:06:08 (13.9%)	8:52	6.8 (86.1%)
8	PRYZYSTARZ Anna	264	OBORYGENI	K50-54	8			00:44:41.00	+00:06:28 (14.5%)	8:56	6.7 (84.8%)
9	SKRZĄTEK Lucyna	277	NORDIC SPORT 2021	K50-54	9			00:45:21.75	+00:07:09 (15.8%)	9:04	6.6 (83.5%)
10	LACHNIK Grazyna	209		K50-54	10			00:48:24.60	+00:10:11 (21.1%)	9:40	6.2 (78.5%)
11	MANSFELD Dorota	222	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54	11			00:53:40.25	+00:15:27 (28.8%)	10:44	5.6 (70.9%)
12	PRACKA Katarzyna	260	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	12			00:55:25.95	+00:17:13 (31.1%)	11:05	5.4 (68.4%)
13	ZYGMUNT Sylwana	322	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW-	K50-54	13			01:06:51.75	+00:28:39 (42.9%)	13:22	4.5 (57.0%)

Znaleziono 13 wynik(ów)