



II OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2022- POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 10/4

B4SPORT

Wydarzenie: II Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking 2022
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-07-02
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K60-64

| Msc | Zawodnik | Numer | Klub | Kategoria | Mkat | Żół. kartki | Czer. kartki | Czas netto 5km | Różn | Tempo min/km | Tempo km/h |
|-----|-----------------------------|------------|------------------------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------------|-------------------|--------------|-------------|
| 1 | MIŚKOWICZ Anna | 230 | | K60-64 | 1 | | | 00:43:51.55 | | 8:46 | 6.8 (100%) |
| 2 | DAROSZEWSKA Krystyna | 331 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | K60-64 | 2 | | | 00:44:02.50 | +00:00:10 (0.4%) | 8:48 | 6.8 (100%) |
| 3 | KUCZYŃSKA Anna | 204 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | K60-64 | 3 | | | 00:46:01.85 | +00:02:10 (4.7%) | 9:12 | 6.5 (95.6%) |
| 4 | GIZA Elżbieta | 159 | NORDICUS STRZYBNICA | K60-64 | 4 | | | 00:46:42.60 | +00:02:51 (6.1%) | 9:20 | 6.4 (94.1%) |
| 5 | ZIELIŃSKA Barbara | 324 | PUKS JEDYNKA | K60-64 | 5 | | | 00:50:25.30 | +00:06:33 (13.0%) | 10:05 | 6 (88.2%) |
| 6 | JAGODZIŃSKA Bożena | 181 | | K60-64 | 6 | | | 01:00:15.00 | +00:16:23 (27.2%) | 12:03 | 5 (73.5%) |
| 7 | GRUNER Maria | 165 | NORDICUS STRZYBNICA | K60-64 | 7 | | | 01:06:09.05 | +00:22:17 (33.7%) | 13:13 | 4.5 (66.2%) |

Znaleziono 7 wynik(ów)