



II OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: II Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Półmaratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta Tarnowskie Góry
Data: 2022-05-29
Miejsce: Tarnowskie Góry / Strzybnica
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	109	POLIPACK TEAM GWE	K35-39	1	1		00:44:16	01:27:25	02:11:00.11		6:12	9.7 (100%)
2	SOSNOWSKA Agnieszka	129	KABEX PODKOWAJANOL	K35-39	2	1		00:47:25	01:33:32	02:18:11.36	+00:07:11 (5.2%)	6:32	9.2 (94.8%)
3	KUBISZYN Małgorzata	128	SPRING HORYNIEC ZDRÓJ	K35-39	3	1		00:47:25	01:33:34	02:18:40.17	+00:07:40 (5.5%)	6:34	9.1 (93.8%)
4	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	115	KGHM METRACO	K40-44	1	2		00:47:28	01:33:34	02:19:51.21	+00:08:51 (6.3%)	6:37	9.1 (93.8%)
5	DEMBOWSKA Zofia	22	KATOWICKI NORDIC WALKING	K35-39	4			00:48:32	01:38:12	02:28:09.27	+00:17:09 (11.6%)	7:01	8.5 (87.6%)
6	KOŁODZIEJ Joanna	44	MALINOWEGWIAZDY	K50-54	1	1		00:48:39	01:38:38	02:29:09.55	+00:18:09 (12.2%)	7:04	8.5 (87.6%)
7	SITTEK Agnieszka	89		K40-44	2	1		00:49:32	01:39:47	02:30:22.39	+00:19:22 (12.9%)	7:07	8.4 (86.6%)
8	SZCZUDLIK Małgorzata	95	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	3			00:49:38	01:40:28	02:32:06.15	+00:21:06 (13.9%)	7:12	8.3 (85.6%)
9	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	71	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2	1		00:50:18	01:41:45	02:34:01.26	+00:23:01 (14.9%)	7:17	8.2 (84.5%)
10	JARUGA Beata	36		K45-49	1			00:51:49	01:44:03	02:35:59.18	+00:24:59 (16.0%)	7:23	8.1 (83.5%)
11	CIEŚLAR Barbara	18		K40-44	4			00:51:17	01:43:35	02:36:32.01	+00:25:31 (16.3%)	7:25	8.1 (83.5%)
12	FLISEK Blanka	130	UNLIMIED SPORT	K35-39	5			00:51:12	01:43:42	02:37:01.75	+00:26:01 (16.6%)	7:26	8.1 (83.5%)
13	SZCZYGIEŁ Adriana	96		K40-44	5			00:52:23	01:45:13	02:38:00.60	+00:27:00 (17.1%)	7:29	8 (82.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
										21.1km	Różn		
14	KOWACZ Agata	47	SPEEDBAR	K40-44	6			00:51:41	01:45:00	02:38:12.77	+00:27:12 (17.2%)	7:29	8 (82.5%)
15	WÓJCIK Barbara	114	LUKI TEAM POLSKA	K60-64	1			00:51:48	01:45:01	02:38:34.54	+00:27:34 (17.4%)	7:30	8 (82.5%)
16	GUTOWSKA Magda	33	PAUL TEAM	K45-49	2			00:51:45	01:44:20	02:38:43.05	+00:27:42 (17.5%)	7:31	8 (82.5%)
17	ŚLUSARCZYK Grażyna	99	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	K55-59	1	1		00:53:37	01:48:16	02:43:15.98	+00:32:15 (19.8%)	7:44	7.8 (80.4%)
18	JUZOF Iwona	38		K45-49	3			00:53:02	01:47:54	02:43:52.79	+00:32:52 (20.1%)	7:45	7.7 (79.4%)
19	KNAPCZYK-KANIA Gabriela	42	WŁÓCZYKIJKI	K45-49	4	1		00:53:42	01:48:56	02:43:55.05	+00:32:54 (20.1%)	7:46	7.7 (79.4%)
20	CÍCHOVÁ Jana	16	SG 3 ZLIN ČR	K50-54	3	1		00:53:50	01:49:26	02:45:22.95	+00:34:22 (20.8%)	7:50	7.7 (79.4%)
21	GARBUZ Agnieszka	28		K45-49	5			00:54:29	01:50:43	02:48:20.65	+00:37:20 (22.2%)	7:58	7.5 (77.3%)
22	POSTEK Danuta	77	MARSZ PO ZDROWIE	K55-59	2	2		00:54:32	01:50:25	02:48:35.64	+00:37:35 (22.3%)	7:59	7.5 (77.3%)
23	NOVOTNÁ Renata	70		K45-49	6			00:55:22	01:52:02	02:48:41.83	+00:37:41 (22.3%)	7:59	7.5 (77.3%)
24	KUMINIAK Izabela	52	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	K55-59	3			00:54:46	01:50:44	02:49:02.66	+00:38:02 (22.5%)	8:00	7.5 (77.3%)
25	ZDRZAŁEK Alicja	119	BRAK	K40-44	7	1		00:55:56	01:52:58	02:50:16.91	+00:39:16 (23.1%)	8:04	7.4 (76.3%)
26	WOJDAT Kasia	111	HARPAGAN SOSNOWIEC	K45-49	7	1		00:55:47	01:53:21	02:51:44.38	+00:40:44 (23.7%)	8:08	7.4 (76.3%)
27	NIEDŹWIECKA Małgorzata	67	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K65-69	1			00:56:37	01:53:50	02:52:34.10	+00:41:33 (24.1%)	8:10	7.3 (75.3%)
28	KOSIUR Monika	46	HARPAGAN SOSNOWIEC	K40-44	8			00:56:39	01:54:12	02:52:34.11	+00:41:34 (24.1%)	8:10	7.3 (75.3%)
29	ANYŻ Maria	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	K70-74	1			00:56:04	01:54:07	02:54:34.72	+00:43:34 (25.0%)	8:16	7.3 (75.3%)
30	WOJDANOWSKA Małgorzata	110	LECYMY DURŚ	K35-39	6	1		00:57:13	01:55:52	02:54:46.95	+00:43:46 (25.0%)	8:16	7.2 (74.2%)
31	MARKS Dorota	62	LECYMY DURŚ	K55-59	4			00:56:49	01:54:25	02:55:35.27	+00:44:35 (25.4%)	8:19	7.2 (74.2%)
32	GRATKA Beata	31		K45-49	8			00:58:00	01:56:47	02:57:37.48	+00:46:37 (26.2%)	8:25	7.1 (73.2%)
33	CZUBASIEWICZ Monika	21	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54	4			00:59:19	01:59:08	02:59:10.15	+00:48:10 (26.9%)	8:29	7.1 (73.2%)
34	BARCZYK Jolanta	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K60-64	2			00:58:06	01:58:04	03:00:49.65	+00:49:49 (27.6%)	8:34	7 (72.2%)
35	ZAWADZKA Maria	117	KGHM METRACO	K70-74	2			00:59:31	01:59:19	03:01:06.77	+00:50:06 (27.7%)	8:34	7 (72.2%)
36	WOJTYCZKA Alicja	113	NORDIC SPORT 2021	K60-64	3			01:00:50	02:02:17	03:01:24.16	+00:50:24 (27.8%)	8:35	7 (72.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	NOGALSKA Halina	69	NORDICUSSTRZYBNICA	K65-69	2			00:59:44	01:59:50	03:02:42.18	+00:51:42 (28.3%)	8:39	6.9 (71.1%)
38	ROPELEWSKA Edyta	84	KATOWICKI NORDIC WALKING	K45-49	9			01:00:14	02:01:25	03:03:30.16	+00:52:30 (28.6%)	8:41	6.9 (71.1%)
39	KUCHARSKA Monika	50	KATOWICKI NORDIC WALKING	K18-34	1			01:01:23	02:02:33	03:05:01.21	+00:54:01 (29.2%)	8:46	6.8 (70.1%)
40	CZEMPIK Kornelia	127	MALINOWEGWIAZDY	K55-59	5			00:58:06	02:00:16	03:07:45.14	+00:56:45 (30.2%)	8:53	6.7 (69.1%)
41	CHOLEWKA Jolanta	14	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	3			00:59:55	02:01:58	03:08:39.06	+00:57:38 (30.6%)	8:56	6.7 (69.1%)
42	DRYGALSKA Aleksandra	25	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	K65-69	4			01:00:47	02:04:23	03:09:23.50	+00:58:23 (30.8%)	8:58	6.7 (69.1%)
43	SIECZKA Anna	88	HARPAGAN SOSNOWIEC	K40-44	9			01:00:43	02:03:15	03:09:24.21	+00:58:24 (30.8%)	8:58	6.7 (69.1%)
44	MATUSZEWSKA Dorota	64		K45-49	10			01:03:44	02:06:55	03:10:19.63	+00:59:19 (31.2%)	9:01	6.7 (69.1%)
45	ROLBIECKA-MICZKA Magdalena	81		K40-44	10			01:04:14	02:07:23	03:10:53.24	+00:59:53 (31.4%)	9:02	6.6 (68.0%)
46	CECERSKA Julia	11		K18-34	2	1		01:06:04	02:14:55	03:27:16.78	+01:16:16 (36.8%)	9:49	6.1 (62.9%)
47	ŚLĘZAK Marta	98		K18-34	3			01:06:08	02:15:04	03:27:21.58	+01:16:21 (36.8%)	9:49	6.1 (62.9%)
48	MILLER Lucyna	131		K70-74	3			01:04:56	02:14:09	03:29:06.87	+01:18:06 (37.4%)	9:54	6.1 (62.9%)
DQ	JUZIAK Joanna	37		K18-34			1	DQ	DQ	DQ			(0.0%)

Znaleziono 49 wynik(ów)