

# III ĆWIERĆULTRAMARATON BIESZCZADZKI

B4SPORT

**Wydarzenie:** Maraton Bieszczadzki 2016  
**Organizator:** Fundacja Bieg Rzeźnika  
**Data:** 2016-10-09  
**Miejsce:** Cisna  
**Dystans:** 13 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	P1_Krzyzowka_z_czerwonym 12km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>GAWROŃSKI Tomasz</b>	<b>1728</b>	UMKS NADIR JĘDRZEJÓW	Mężczyźni	1		01:01:59	<b>01:06:04.20</b>	<b>01:06:06.55</b>		5:04	11.8 (100%)
2	<b>KRAWIECKI Mateusz</b>	<b>1781</b>		Mężczyźni	2		01:05:27	<b>01:09:17.85</b>	<b>01:09:20.15</b>	+00:03:13 (4.7%)	5:19	11.3 (95.8%)
3	<b>DZIEDZIC Mariusz</b>	<b>1754</b>	ZABIERZÓW BIEGA	Mężczyźni	3		01:05:26	<b>01:09:19.80</b>	<b>01:09:21.80</b>	+00:03:15 (4.7%)	5:19	11.3 (95.8%)
4	<b>FALKOWSKI Krzysztof</b>	<b>1778</b>		Mężczyźni	4		01:05:27	<b>01:10:07.50</b>	<b>01:10:09.55</b>	+00:04:03 (5.8%)	5:23	11.1 (94.1%)
5	<b>KOCIOŁEK Witold</b>	<b>1672</b>	RUNONLINE.PL TEAM	Mężczyźni	5		01:13:51	<b>01:18:34.85</b>	<b>01:18:37.20</b>	+00:12:30 (15.9%)	6:02	9.9 (83.9%)
6	<b>MADEJSKI Sławomir</b>	<b>1748</b>	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI	Mężczyźni	6	Żuki w błocie	01:14:57	<b>01:19:24.55</b>	<b>01:19:27.45</b>	+00:13:20 (16.8%)	6:06	9.8 (83.1%)
7	<b>KORAB Szymon</b>	<b>1633</b>	KORZYBSKIE REKINY	Mężczyźni	7	Rowery Małgośka	01:21:43	<b>01:26:39.05</b>	<b>01:26:54.35</b>	+00:20:47 (23.9%)	6:39	9 (76.3%)
8	<b>PŁACZEK Paweł</b>	<b>1765</b>		Mężczyźni	8		01:23:04	<b>01:28:12.60</b>	<b>01:28:17.30</b>	+00:22:10 (25.1%)	6:47	8.8 (74.6%)
9	<b>MAJ Sławomir</b>	<b>1621</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	9		01:23:32	<b>01:28:23.50</b>	<b>01:28:26.60</b>	+00:22:20 (25.3%)	6:47	8.8 (74.6%)
10	<b>WRÓBEL Kacper</b>	<b>1658</b>		Mężczyźni	10		01:24:58	<b>01:30:16.90</b>	<b>01:30:32.70</b>	+00:24:26 (27.0%)	6:56	8.6 (72.9%)
11	<b>TOMCZAK Przemysław</b>	<b>1543</b>	NIGHT RUNNERS	Mężczyźni	11		01:25:19	<b>01:30:41.20</b>	<b>01:30:47.60</b>	+00:24:41 (27.2%)	6:58	8.6 (72.9%)
12	<b>MAMEJ Piotr</b>	<b>1796</b>	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	Mężczyźni	12	Lubelska Grupa Triathlonu - Sklep Biegacza Lublin - WW Team	01:25:51	<b>01:31:13.00</b>	<b>01:31:16.40</b>	+00:25:09 (27.6%)	7:01	8.6 (72.9%)
13	<b>KUCHARSKI Paweł</b>	<b>1797</b>		Mężczyźni	13		01:25:53	<b>01:31:23.25</b>	<b>01:31:29.65</b>	+00:25:23 (27.7%)	7:01	8.5 (72.0%)
14	<b>ZAJDEL Marcin</b>	<b>1759</b>		Mężczyźni	14		01:26:27	<b>01:31:31.60</b>	<b>01:31:43.20</b>	+00:25:36 (27.9%)	7:02	8.5 (72.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	P1_Krzyzowka_z_czerwonym 12km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	LASKO Łukasz	1557		Mężczyzni	15		01:27:05	<b>01:32:36.85</b>	<b>01:32:40.15</b>	+00:26:33 (28.7%)	7:07	8.4 (71.2%)
16	GOŁUB Marcin	1713		Mężczyzni	16		01:27:11	<b>01:32:37.95</b>	<b>01:32:47.15</b>	+00:26:40 (28.8%)	7:07	8.4 (71.2%)
17	GŁADYSZ Artur	1798		Mężczyzni	17		01:28:09	<b>01:33:16.25</b>	<b>01:33:24.05</b>	+00:27:17 (29.2%)	7:10	8.4 (71.2%)
18	PINKOWSKI Dariusz	1516	KPP LUBLINIEC, X-KINETIC	Mężczyzni	18		01:29:46	<b>01:35:26.15</b>	<b>01:35:31.55</b>	+00:29:25 (30.8%)	7:20	8.2 (69.5%)
18	PRUSKI Zbigniew	1521	DRONIEWICZKI	Mężczyzni	19		01:29:50	<b>01:35:26.25</b>	<b>01:35:31.55</b>	+00:29:25 (30.8%)	7:20	8.2 (69.5%)
20	TURLEJ Hubert	1717		Mężczyzni	20		01:30:19	<b>01:35:33.85</b>	<b>01:35:37.70</b>	+00:29:31 (30.9%)	7:21	8.2 (69.5%)
21	SZCZĘCH Adam	1681		Mężczyzni	21		01:30:15	<b>01:35:56.95</b>	<b>01:35:59.60</b>	+00:29:53 (31.1%)	7:22	8.1 (68.6%)
22	ZAJDEL Sławomir	1527		Mężczyzni	22		01:31:07	<b>01:36:32.15</b>	<b>01:36:41.65</b>	+00:30:35 (31.6%)	7:25	8.1 (68.6%)
23	GESSLER Łukasz	1546	BIESY	Mężczyzni	23		01:31:17	<b>01:37:39.35</b>	<b>01:37:42.55</b>	+00:31:36 (32.3%)	7:30	8 (67.8%)
24	KACPRZAK Paweł	1779		Mężczyzni	24		01:32:01	<b>01:37:49.70</b>	<b>01:37:52.90</b>	+00:31:46 (32.5%)	7:31	8 (67.8%)
25	DROZD Andrzej	1709		Mężczyzni	25		01:33:19	<b>01:38:34.45</b>	<b>01:38:47.10</b>	+00:32:40 (33.1%)	7:35	7.9 (66.9%)
26	RACZYŃSKI Mariusz	1711		Mężczyzni	26		01:33:18	<b>01:38:38.20</b>	<b>01:38:51.70</b>	+00:32:45 (33.1%)	7:35	7.9 (66.9%)
27	MAJEWSKI Marcin	1538	KWW/WW	Mężczyzni	27		01:33:24	<b>01:38:41.45</b>	<b>01:39:03.25</b>	+00:32:56 (33.3%)	7:35	7.9 (66.9%)
28	GOŚCINIAK Kamil	1548		Mężczyzni	28		01:33:34	<b>01:38:41.95</b>	<b>01:39:03.55</b>	+00:32:57 (33.3%)	7:35	7.9 (66.9%)
29	WODYŃSKI Jacek	1803		Mężczyzni	29		01:33:02	<b>01:39:02.80</b>	<b>01:39:14.15</b>	+00:33:07 (33.4%)	7:37	7.9 (66.9%)
30	KOTUŁA Jarosław	1786	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	Mężczyzni	30		01:33:48	<b>01:39:50.75</b>	<b>01:40:01.05</b>	+00:33:54 (33.9%)	7:40	7.8 (66.1%)
31	MAZUR Marek	1550	PRZEMYŚL MAROKO	Mężczyzni	31		01:33:24	<b>01:39:51.40</b>	<b>01:40:02.75</b>	+00:33:56 (33.9%)	7:40	7.8 (66.1%)
32	SKUBIDA Marcin	1774		Mężczyzni	32		01:34:04	<b>01:39:57.60</b>	<b>01:40:04.30</b>	+00:33:57 (33.9%)	7:41	7.8 (66.1%)
33	USYK Mariusz	1578		Mężczyzni	33		01:34:00	<b>01:40:07.45</b>	<b>01:40:19.55</b>	+00:34:13 (34.1%)	7:42	7.8 (66.1%)
34	ZABURKO Mateusz	1792		Mężczyzni	34		01:34:55	<b>01:40:28.40</b>	<b>01:40:39.45</b>	+00:34:32 (34.3%)	7:43	7.8 (66.1%)
35	KLEPACKI Maciej	1799		Mężczyzni	35		01:35:08	<b>01:41:17.20</b>	<b>01:41:28.00</b>	+00:35:21 (34.8%)	7:47	7.7 (65.3%)
36	BOROWIEC Mariusz	1605	BRACIA.B	Mężczyzni	36		01:35:51	<b>01:41:48.75</b>	<b>01:42:04.20</b>	+00:35:57 (35.2%)	7:49	7.7 (65.3%)
37	HANASIEWICZ Paweł	1556		Mężczyzni	37		01:36:33	<b>01:41:57.25</b>	<b>01:42:07.25</b>	+00:36:00 (35.3%)	7:50	7.7 (65.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	P1_Krzyzowka_z_czerwonym 12km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	<b>BOREK Paweł</b>	<b>1582</b>		Mężczyzni	38		01:36:32	<b>01:41:58.35</b>	<b>01:42:07.55</b>	+00:36:01 (35.3%)	7:50	7.6 (64.4%)
39	<b>KOTAS Adam</b>	<b>1695</b>	FAST & PERFECT	Mężczyzni	39		01:36:23	<b>01:42:14.15</b>	<b>01:42:20.20</b>	+00:36:13 (35.4%)	7:51	7.6 (64.4%)
40	<b>FRANKOWSKI Piotr</b>	<b>1690</b>		Mężczyzni	40		01:36:23	<b>01:42:13.50</b>	<b>01:42:27.05</b>	+00:36:20 (35.5%)	7:51	7.6 (64.4%)
41	<b>PAPE Martin</b>	<b>1613</b>	WITC	Mężczyzni	41		01:36:14	<b>01:42:21.40</b>	<b>01:42:28.65</b>	+00:36:22 (35.5%)	7:52	7.6 (64.4%)
42	<b>DOMŻAŁA Konrad</b>	<b>1686</b>		Mężczyzni	42		01:36:18	<b>01:42:12.40</b>	<b>01:42:30.30</b>	+00:36:23 (35.5%)	7:51	7.6 (64.4%)
43	<b>PRUSZKOWSKI Mariusz</b>	<b>1533</b>	CHEŁM BIEGA	Mężczyzni	43		01:36:18	<b>01:42:17.35</b>	<b>01:42:33.05</b>	+00:36:26 (35.5%)	7:52	7.6 (64.4%)
44	<b>JAROCKI Michał</b>	<b>1707</b>		Mężczyzni	44		01:36:29	<b>01:42:25.15</b>	<b>01:42:33.95</b>	+00:36:27 (35.5%)	7:52	7.6 (64.4%)
45	<b>MAJCHROWSKI Jacek</b>	<b>1563</b>	BBL TARNOBRZEG	Mężczyzni	45		01:36:36	<b>01:42:29.05</b>	<b>01:42:34.35</b>	+00:36:27 (35.5%)	7:53	7.6 (64.4%)
46	<b>PLACHA Piotr</b>	<b>1752</b>	CKB TARNOBRZEG	Mężczyzni	46		01:36:34	<b>01:42:28.15</b>	<b>01:42:34.50</b>	+00:36:27 (35.6%)	7:52	7.6 (64.4%)
47	<b>LIPIŃSKI Tomasz</b>	<b>1706</b>		Mężczyzni	47		01:36:30	<b>01:42:40.15</b>	<b>01:42:50.60</b>	+00:36:44 (35.7%)	7:53	7.6 (64.4%)
48	<b>STEPANCZENKO Rafał</b>	<b>1726</b>	BIAŁYSTOK BIEGA	Mężczyzni	48		01:37:21	<b>01:42:53.95</b>	<b>01:43:01.45</b>	+00:36:54 (35.8%)	7:54	7.6 (64.4%)
49	<b>BRENKUS Piotr</b>	<b>1622</b>	BIEG PO ZDRÓJ	Mężczyzni	49		01:37:55	<b>01:43:48.70</b>	<b>01:44:10.90</b>	+00:38:04 (36.5%)	7:59	7.5 (63.6%)
50	<b>BACZA Piotr</b>	<b>1553</b>	PRZEMYŚL - MAROKO	Mężczyzni	50		01:38:02	<b>01:44:08.55</b>	<b>01:44:19.60</b>	+00:38:13 (36.6%)	8:00	7.5 (63.6%)
51	<b>MAJEWSKI Wojciech</b>	<b>1539</b>		Mężczyzni	51		01:38:01	<b>01:44:04.75</b>	<b>01:44:25.25</b>	+00:38:18 (36.7%)	8:00	7.5 (63.6%)
52	<b>SZYBIAK Maciej</b>	<b>1793</b>	AGONA W&M	Mężczyzni	52		01:38:51	<b>01:44:48.70</b>	<b>01:44:58.40</b>	+00:38:51 (37.0%)	8:03	7.4 (62.7%)
53	<b>KANTOR Darek</b>	<b>1569</b>	RUN_HELPERSI	Mężczyzni	53	Lubelska Grupa Triathlonu - Sklep Biegacza Lublin - WW Team	01:38:42	<b>01:44:45.40</b>	<b>01:44:59.55</b>	+00:38:53 (37.0%)	8:03	7.4 (62.7%)
54	<b>BIZUB Jakub</b>	<b>1704</b>		Mężczyzni	54		01:40:06	<b>01:45:55.45</b>	<b>01:46:15.65</b>	+00:40:09 (37.8%)	8:08	7.4 (62.7%)
55	<b>POLOZYNSKI Andrzej</b>	<b>1645</b>	ZACISZE NIGHT RUNNERS	Mężczyzni	55		01:40:26	<b>01:46:23.60</b>	<b>01:46:43.00</b>	+00:40:36 (38.1%)	8:11	7.3 (61.9%)
56	<b>BODZIOCH Grzegorz</b>	<b>1674</b>	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Mężczyzni	56		01:40:39	<b>01:47:07.40</b>	<b>01:47:28.70</b>	+00:41:22 (38.5%)	8:14	7.3 (61.9%)
57	<b>BOROWIEC Arkadiusz</b>	<b>1531</b>	BRACIA.B/CHEŁM BIEGA	Mężczyzni	57		01:40:46	<b>01:47:19.25</b>	<b>01:47:34.25</b>	+00:41:27 (38.5%)	8:15	7.3 (61.9%)
58	<b>BAHIR Said</b>	<b>1549</b>		Mężczyzni	58		01:41:27	<b>01:48:03.20</b>	<b>01:48:14.85</b>	+00:42:08 (38.9%)	8:18	7.2 (61.0%)
59	<b>SANECKI Robert</b>	<b>1710</b>	SPRINT GORZYCE	Mężczyzni	59		01:41:46	<b>01:48:52.15</b>	<b>01:48:59.40</b>	+00:42:52 (39.3%)	8:22	7.2 (61.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	P1_Krzyzowka_z_czerwonym 12km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	<b>TOPOROWSKI Mariusz</b>	<b>1602</b>		Mężczyzni	60	Lubelska Grupa Triathlonu - Sklep Biegacza Lublin - WW Team	01:42:21	<b>01:48:48.15</b>	<b>01:49:02.95</b>	+00:42:56 (39.4%)	8:22	7.2 (61.0%)
61	<b>TOWAROWSKI Andrzej</b>	<b>1669</b>		Mężczyzni	61		01:40:52	<b>01:48:54.10</b>	<b>01:49:13.15</b>	+00:43:06 (39.5%)	8:22	7.2 (61.0%)
62	<b>STACH Robert</b>	<b>1566</b>		Mężczyzni	62	Pozytywnie Zabiegani Sanok	01:42:35	<b>01:49:05.70</b>	<b>01:49:17.85</b>	+00:43:11 (39.5%)	8:23	7.2 (61.0%)
63	<b>WRÓBEL Bartłomiej</b>	<b>1785</b>		Mężczyzni	63		01:42:40	<b>01:49:25.10</b>	<b>01:49:31.50</b>	+00:43:24 (39.6%)	8:25	7.1 (60.2%)
64	<b>KRAL Sebastian</b>	<b>1757</b>		Mężczyzni	64		01:44:37	<b>01:51:44.15</b>	<b>01:52:08.30</b>	+00:46:01 (41.0%)	8:35	7 (59.3%)
65	<b>BIZIOR Marcin</b>	<b>1775</b>	TVP TEAM	Mężczyzni	65		01:45:13	<b>01:51:56.05</b>	<b>01:52:09.65</b>	+00:46:03 (41.1%)	8:36	7 (59.3%)
66	<b>SZMAJDOWICZ Paweł</b>	<b>1687</b>	FACHDOM TEAM	Mężczyzni	66		01:45:42	<b>01:51:56.15</b>	<b>01:52:13.50</b>	+00:46:06 (41.1%)	8:36	7 (59.3%)
67	<b>ZEMŁA Piotr</b>	<b>1580</b>		Mężczyzni	67		01:45:21	<b>01:52:57.50</b>	<b>01:53:09.45</b>	+00:47:02 (41.6%)	8:41	6.9 (58.5%)
68	<b>CHWISTEK Artur</b>	<b>1518</b>		Mężczyzni	68		01:46:24	<b>01:53:20.80</b>	<b>01:53:39.60</b>	+00:47:33 (41.8%)	8:43	6.9 (58.5%)
69	<b>SUWEZDA Jacek</b>	<b>1767</b>		Mężczyzni	69		01:47:12	<b>01:53:52.55</b>	<b>01:54:09.20</b>	+00:48:02 (42.1%)	8:45	6.8 (57.6%)
70	<b>DRAPAŁA Jan</b>	<b>1801</b>	KROKODYLE	Mężczyzni	70		01:47:42	<b>01:53:47.10</b>	<b>01:54:14.20</b>	+00:48:07 (42.1%)	8:45	6.9 (58.5%)
71	<b>STRZĘPKA Krzysztof</b>	<b>1800</b>		Mężczyzni	71		01:47:42	<b>01:53:47.70</b>	<b>01:54:14.30</b>	+00:48:07 (42.1%)	8:45	6.9 (58.5%)
72	<b>WOŁOSZCZAK Łukasz</b>	<b>1700</b>	6. KILOMETR	Mężczyzni	72	6. Kilometr	01:47:07	<b>01:54:05.80</b>	<b>01:54:30.35</b>	+00:48:23 (42.3%)	8:46	6.8 (57.6%)
73	<b>RUDNICKI Piotr</b>	<b>1565</b>		Mężczyzni	73		01:47:54	<b>01:55:08.40</b>	<b>01:55:31.75</b>	+00:49:25 (42.8%)	8:51	6.8 (57.6%)
74	<b>KARDASZ Jacek</b>	<b>1761</b>	ATTYLA ZAMOŚĆ	Mężczyzni	74		01:49:58	<b>01:56:14.90</b>	<b>01:56:25.65</b>	+00:50:19 (43.2%)	8:56	6.7 (56.8%)
75	<b>MYGA Michał</b>	<b>1746</b>	HEARTLESS	Mężczyzni	75		01:49:44	<b>01:56:10.55</b>	<b>01:56:38.35</b>	+00:50:31 (43.3%)	8:56	6.7 (56.8%)
76	<b>KOWALCZYK Mariusz</b>	<b>1729</b>		Mężczyzni	76		01:49:17	<b>01:56:57.30</b>	<b>01:57:22.50</b>	+00:51:15 (43.7%)	8:59	6.7 (56.8%)
77	<b>PAWLUKIEWICZ Michał</b>	<b>1632</b>	ROWERY MAŁGOŚKA	Mężczyzni	77	Rowery Małgośka	01:49:51	<b>01:57:52.00</b>	<b>01:58:07.45</b>	+00:52:00 (44.0%)	9:04	6.6 (55.9%)
78	<b>WIEJAK Piotr</b>	<b>1634</b>	6. KILOMETR	Mężczyzni	78	6. Kilometr	01:51:54	<b>01:58:59.05</b>	<b>01:59:22.85</b>	+00:53:16 (44.6%)	9:09	6.6 (55.9%)
79	<b>LUZAR Andrzej</b>	<b>1763</b>		Mężczyzni	79		01:52:26	<b>01:59:50.35</b>	<b>02:00:08.85</b>	+00:54:02 (45.0%)	9:13	6.5 (55.1%)
80	<b>NIEDZIAŁEK Robert</b>	<b>1750</b>		Mężczyzni	80		01:53:41	<b>02:00:38.80</b>	<b>02:01:03.35</b>	+00:54:56 (45.4%)	9:16	6.5 (55.1%)
81	<b>TURKO Szymon</b>	<b>1702</b>		Mężczyzni	81		01:55:53	<b>02:02:50.10</b>	<b>02:03:05.70</b>	+00:56:59 (46.3%)	9:26	6.4 (54.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	P1_Krzyzowka_z_czerwonym 12km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
82	<b>TERLECKI Józef</b>	<b>1743</b>		Mężczyzni	82		01:53:37	<b>02:02:44.25</b>	<b>02:03:11.35</b>	+00:57:04 (46.3%)	9:26	6.4 (54.2%)
83	<b>DANILUK Andrzej</b>	<b>1646</b>	ZACISZE NIGHT RUNNERS	Mężczyzni	83		01:55:17	<b>02:03:00.45</b>	<b>02:03:20.20</b>	+00:57:13 (46.4%)	9:27	6.3 (53.4%)
84	<b>KRAWECKI Arkadiusz</b>	<b>1655</b>		Mężczyzni	84		01:56:27	<b>02:03:15.80</b>	<b>02:03:39.05</b>	+00:57:32 (46.5%)	9:28	6.3 (53.4%)
85	<b>LIEBAN Jarosław</b>	<b>1699</b>	BIESY	Mężczyzni	85		01:55:48	<b>02:03:54.30</b>	<b>02:03:58.45</b>	+00:57:51 (46.7%)	9:31	6.3 (53.4%)
86	<b>WRONA Tomek</b>	<b>1676</b>	PARKRUN KONSTANCIN	Mężczyzni	86		01:56:32	<b>02:03:49.60</b>	<b>02:04:10.05</b>	+00:58:03 (46.8%)	9:31	6.3 (53.4%)
87	<b>TOMASZEWSKI Adam</b>	<b>1619</b>		Mężczyzni	87		01:56:08	<b>02:04:01.90</b>	<b>02:04:18.25</b>	+00:58:11 (46.8%)	9:32	6.3 (53.4%)
88	<b>PŁODZIEN Jarosław</b>	<b>1776</b>		Mężczyzni	88		01:56:17	<b>02:04:46.60</b>	<b>02:05:01.55</b>	+00:58:55 (47.1%)	9:35	6.3 (53.4%)
89	<b>BILSKI Marek</b>	<b>1720</b>		Mężczyzni	89		01:56:50	<b>02:04:55.80</b>	<b>02:05:25.90</b>	+00:59:19 (47.3%)	9:36	6.2 (52.5%)
90	<b>SIDOR Jerzy</b>	<b>1642</b>		Mężczyzni	90		01:57:52	<b>02:05:31.80</b>	<b>02:05:52.75</b>	+00:59:46 (47.5%)	9:39	6.2 (52.5%)
91	<b>ŚWISTOWSKI Sławomir</b>	<b>1749</b>		Mężczyzni	91		01:58:03	<b>02:06:21.85</b>	<b>02:06:45.95</b>	+01:00:39 (47.8%)	9:43	6.2 (52.5%)
92	<b>BAJAK Mirosław</b>	<b>1731</b>		Mężczyzni	92		02:01:40	<b>02:08:41.10</b>	<b>02:08:59.05</b>	+01:02:52 (48.7%)	9:54	6.1 (51.7%)
93	<b>WŁODARCZAK Karol</b>	<b>1653</b>	TKD SZAKAL JEŻYCE RUNNERS	Mężczyzni	93	TKD Szakal Jeżyce Runners	02:03:11	<b>02:10:41.85</b>	<b>02:10:53.70</b>	+01:04:47 (49.5%)	10:03	6 (50.8%)
94	<b>SZYMAŃSKI Mariusz</b>	<b>1772</b>	MKB DREPTAK	Mężczyzni	94		02:02:49	<b>02:11:11.75</b>	<b>02:11:22.10</b>	+01:05:15 (49.7%)	10:05	5.9 (50.0%)
95	<b>TOTOŃ Mariusz</b>	<b>1769</b>	MOCZYMORDY	Mężczyzni	95		02:03:15	<b>02:11:12.20</b>	<b>02:11:22.30</b>	+01:05:15 (49.7%)	10:05	5.9 (50.0%)
96	<b>KUPIEC Dariusz</b>	<b>1770</b>	MKB DREPTAK	Mężczyzni	96		02:02:07	<b>02:11:12.45</b>	<b>02:11:22.35</b>	+01:05:15 (49.7%)	10:05	5.9 (50.0%)
97	<b>SUPEŁ Marcin</b>	<b>1649</b>	KOŁO BIEGA	Mężczyzni	97		02:03:53	<b>02:12:21.65</b>	<b>02:12:30.50</b>	+01:06:23 (50.1%)	10:10	5.9 (50.0%)
98	<b>POWALSKI Kamil</b>	<b>1771</b>		Mężczyzni	98		02:07:52	<b>02:15:57.45</b>	<b>02:16:10.50</b>	+01:10:03 (51.5%)	10:27	5.7 (48.3%)
99	<b>DAWID Mirosław</b>	<b>1788</b>		Mężczyzni	99		02:08:25	<b>02:16:39.50</b>	<b>02:16:44.70</b>	+01:10:38 (51.7%)	10:30	5.7 (48.3%)
100	<b>BARAN Jakub</b>	<b>1570</b>	KB WARTKO	Mężczyzni	100		02:09:09	<b>02:17:14.85</b>	<b>02:17:31.35</b>	+01:11:24 (51.9%)	10:33	5.7 (48.3%)
101	<b>PIETRZAK Maciej</b>	<b>1760</b>		Mężczyzni	101		02:09:24	<b>02:17:17.30</b>	<b>02:17:33.35</b>	+01:11:26 (51.9%)	10:33	5.7 (48.3%)
101	<b>ŚPIEWAK Aleksander</b>	<b>1630</b>		Mężczyzni	102		02:09:26	<b>02:17:17.70</b>	<b>02:17:33.35</b>	+01:11:26 (51.9%)	10:33	5.7 (48.3%)
103	<b>WOŹNIAK Jędrzej</b>	<b>1585</b>	VADAIN RUNNING CLUB	Mężczyzni	103		02:05:35	<b>02:18:11.10</b>	<b>02:18:13.75</b>	+01:12:07 (52.2%)	10:37	5.6 (47.5%)
104	<b>SOT Lucjan</b>	<b>1536</b>	A NIECH TO SZLAK BIEGIEM NA SZLAK	Mężczyzni	104		02:14:02	<b>02:23:27.15</b>	<b>02:23:33.30</b>	+01:17:26 (53.9%)	11:02	5.4 (45.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	P1_Krzyzowka_z_czerwonym 12km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
105	<b>ZUBCZYŃSKI Hubert</b>	<b>1664</b>		Mężczyzni	105			<b>02:25:16.50</b>	<b>02:25:16.50</b>	+01:19:09 (54.5%)	11:10	5.4 (45.8%)
106	<b>ZIELONKA Paweł</b>	<b>1789</b>		Mężczyzni	106		02:16:59	<b>02:26:10.55</b>	<b>02:26:33.75</b>	+01:20:27 (54.9%)	11:14	5.3 (44.9%)
107	<b>JAROCKI Leszek</b>	<b>1722</b>		Mężczyzni	107		02:18:06	<b>02:26:28.85</b>	<b>02:26:45.80</b>	+01:20:39 (55.0%)	11:16	5.3 (44.9%)
108	<b>WAŚ Andrzej</b>	<b>1703</b>		Mężczyzni	108		02:18:14	<b>02:27:25.95</b>	<b>02:27:46.25</b>	+01:21:39 (55.3%)	11:20	5.3 (44.9%)
109	<b>MOJEK Michał</b>	<b>1559</b>		Mężczyzni	109		02:21:36	<b>02:32:19.10</b>	<b>02:32:22.95</b>	+01:26:16 (56.6%)	11:43	5.1 (43.2%)
110	<b>WANTOŁA Michał</b>	<b>1233</b>		Mężczyzni	110		02:22:27	<b>02:32:05.15</b>	<b>02:32:30.65</b>	+01:26:24 (56.7%)	11:41	5.1 (43.2%)
111	<b>KULKA Paweł</b>	<b>1740</b>		Mężczyzni	111		02:28:21	<b>02:39:31.75</b>	<b>02:39:49.10</b>	+01:33:42 (58.6%)	12:16	4.9 (41.5%)
112	<b>JANKOWSKI Andrzej</b>	<b>1584</b>	MK TEAM SPORT W WIELKIM MIEŚCIE	Mężczyzni	112		02:33:18	<b>02:44:50.60</b>	<b>02:45:13.25</b>	+01:39:06 (60.0%)	12:40	4.7 (39.8%)
113	<b>PARYS Piotr</b>	<b>1766</b>		Mężczyzni	113		02:38:37	<b>02:48:31.60</b>	<b>02:48:51.90</b>	+01:42:45 (60.9%)	12:57	4.6 (39.0%)
114	<b>TADLA Mateusz</b>	<b>1616</b>	STADO PĘDZĄCYCH WĘŻY OGRODOWYCH	Mężczyzni	114		02:42:00	<b>02:53:34.55</b>	<b>02:53:56.40</b>	+01:47:49 (62.0%)	13:21	4.5 (38.1%)
115	<b>PANCZENKO Kamil</b>	<b>1595</b>	WEŻ WYLUZUJ	Mężczyzni	115		02:46:32	<b>02:58:59.75</b>	<b>02:59:21.95</b>	+01:53:15 (63.1%)	13:46	4.4 (37.3%)
116	<b>MIRECKI Jan</b>	<b>1535</b>		Mężczyzni	116		03:13:32	<b>03:27:12.25</b>	<b>03:27:25.00</b>	+02:21:18 (68.1%)	15:56	3.8 (32.2%)
117	<b>HRYSZKO Jarosław</b>	<b>1561</b>	RKS JANINA	Mężczyzni	117		03:13:20	<b>03:27:44.55</b>	<b>03:28:14.35</b>	+02:22:07 (68.3%)	15:58	3.8 (32.2%)

Znaleziono 117 wynik(ów)