



III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT
NORDIC WALKING POLSKA

Event: III Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking w
Półmaratonie
Organiser: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta
Tarnowskie Góry
Date: 2023-09-24
Place: Tarnowskie Góry / Strzybnica
Distance: 21.1 km



Classification: M55-59

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Net time 21.1km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	FRĄCKOWIAK Roman	14	NORDIC SPORT 2021	M55-59	1			00:47:24	01:35:53	02:26:16.15		6:55	8.7 (100%)
2	DANIELSKI Waldemar	12	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M55-59	2	1		00:48:22	01:37:43	02:27:34.70	+00:01:18 (0.9%)	6:59	8.6 (98.9%)
3	TKOCZ Adam	67	EKIPA NA KIJACH	M55-59	3	1		00:52:25	01:43:25	02:34:34.65	+00:08:18 (5.4%)	7:19	8.2 (94.3%)
4	CZARNECKI Janusz	10	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	M55-59	4			00:51:32	01:43:19	02:35:19.30	+00:09:03 (5.8%)	7:21	8.2 (94.3%)
5	BREWKA Joachim	6	NORDIC SPORT 2021	M55-59	5	2		00:49:09	01:42:31	02:35:42.10	+00:09:25 (6.1%)	7:22	8.1 (93.1%)
6	KOWALSKI Marek	26	NORDIC SPORT 2021	M55-59	6			00:51:29	01:44:19	02:36:52.85	+00:10:36 (6.8%)	7:26	8.1 (93.1%)
7	POSTULKA Adam	47		M55-59	7			00:51:16	01:43:16	02:37:04.40	+00:10:48 (6.9%)	7:26	8.1 (93.1%)
8	ŁOPATKA Grzegorz	31		M55-59	8			00:56:05	01:53:36	02:51:36.45	+00:25:20 (14.8%)	8:07	7.4 (85.1%)

Total 8 results.