



# III OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** III Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Półmaratonie  
**Organizator:** Urząd Miasta Tarnowskie Góry  
**Data:** 2023-09-24  
**Miejsce:** Tarnowskie Góry / Strzybnica  
**Dystans:** 21.1 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOŁOSZKA Artur	7/3	BOB-KAM TEAM BOGDAN CYRUS	SZTAFETA M	1	1		00:40:47.55		5:35	10.7 (100%)
2	MARCZAK Tomasz	6/1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZTAFETA M	2			00:40:52.15	+00:00:04 (0.2%)	5:35	10.7 (100%)
3	STILER Karol	7/1	BOB-KAM TEAM BOGDAN CYRUS	SZTAFETA M	3			00:40:56.80	+00:00:09 (0.4%)	5:36	10.7 (100%)
4	DZIEDZIEWICZ Andrzej	6/3	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZTAFETA M	4			00:40:58.40	+00:00:10 (0.4%)	5:36	10.7 (100%)
5	ROMANOWSKI Daniel	7/2	BOB-KAM TEAM BOGDAN CYRUS	SZTAFETA M	5	1		00:41:50.05	+00:01:02 (2.5%)	5:43	10.5 (98.1%)
6	STĘPAK Piotr	6/2	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZTAFETA M	6			00:42:05.75	+00:01:18 (3.1%)	5:45	10.4 (97.2%)
7	BARCZYK Bogdan	10/3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 1	SZTAFETA M	7			00:45:03.70	+00:04:16 (9.5%)	6:10	9.7 (90.7%)
8	WILUSZ Erwina	27/3	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 1	SZTAFETA K	1			00:45:30.40	+00:04:42 (10.4%)	6:13	9.6 (89.7%)
9	LABUS Marzena	28/3	NORDIC SPORT 2021	SZTAFETA K	2			00:45:35.75	+00:04:48 (10.5%)	6:14	9.6 (89.7%)
10	WOJTASIŃSKI Daniel	10/2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 1	SZTAFETA M	8			00:46:03.60	+00:05:16 (11.4%)	6:18	9.5 (88.8%)
11	BIELECKA Zuzanna	27/2	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 1	SZTAFETA K	3			00:46:03.90	+00:05:16 (11.4%)	6:18	9.5 (88.8%)
12	DĘBSKI Bartłomiej	10/1	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 1	SZTAFETA M	9			00:46:47.00	+00:05:59 (12.8%)	6:24	9.4 (87.9%)
13	MAŚLANKA Iwona	28/1	NORDIC SPORT 2021	SZTAFETA K	4			00:46:54.10	+00:06:06 (13.0%)	6:25	9.3 (86.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>KRAWĘTEK Agnieszka</b>	<b>26/3</b>	KS NW BEŁCHATÓW 1	SZTAFETA K	5			<b>00:47:08.60</b>	+00:06:21 (13.5%)	6:27	9.3 (86.9%)
15	<b>MOTYL Anna</b>	<b>26/1</b>	KS NW BEŁCHATÓW 1	SZTAFETA K	6			<b>00:47:13.75</b>	+00:06:26 (13.6%)	6:28	9.3 (86.9%)
16	<b>PRADUŃ Michał</b>	<b>11/1</b>	KS NW BEŁCHATÓW 2	SZTAFETA M	10	1		<b>00:47:38.85</b>	+00:06:51 (14.4%)	6:31	9.2 (86.0%)
17	<b>KUBISZYN Tadeusz</b>	<b>36/3</b>	PTG 'SOKÓŁ 1893' MIELEC	SZTAFETA M60+	1			<b>00:47:41.05</b>	+00:06:53 (14.5%)	6:31	9.2 (86.0%)
18	<b>PASIERB Marek</b>	<b>35/3</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 2	SZTAFETA M60+	2			<b>00:48:09.25</b>	+00:07:21 (15.3%)	6:35	9.1 (85.0%)
19	<b>KRAKOWSKI Jerzy Piotr</b>	<b>36/1</b>	PTG 'SOKÓŁ 1893' MIELEC	SZTAFETA M60+	3			<b>00:48:19.55</b>	+00:07:32 (15.6%)	6:37	9.1 (85.0%)
20	<b>MARCZAK Krzysztof</b>	<b>11/3</b>	KS NW BEŁCHATÓW 2	SZTAFETA M	11			<b>00:48:40.40</b>	+00:07:52 (16.2%)	6:40	9 (84.1%)
21	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela</b>	<b>28/2</b>	NORDIC SPORT 2021	SZTAFETA K	7			<b>00:48:51.35</b>	+00:08:03 (16.5%)	6:41	9 (84.1%)
22	<b>HRYCIUK Waldemar</b>	<b>35/2</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 2	SZTAFETA M60+	4	1		<b>00:48:56.05</b>	+00:08:08 (16.6%)	6:42	9 (84.1%)
23	<b>NOWICZ Mariusz</b>	<b>4/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 2	SZTAFETA M	12			<b>00:49:05.85</b>	+00:08:18 (16.9%)	6:43	8.9 (83.2%)
24	<b>KORPECKI Zefiryn</b>	<b>37/2</b>	TURBO KIJE	SZTAFETA M60+	5			<b>00:49:36.50</b>	+00:08:48 (17.8%)	6:47	8.8 (82.2%)
25	<b>KASPRZAK Tadeusz</b>	<b>37/3</b>	TURBO KIJE	SZTAFETA M60+	6			<b>00:49:42.95</b>	+00:08:55 (17.9%)	6:48	8.8 (82.2%)
26	<b>BŁASZCZYK Czesław</b>	<b>32/3</b>	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	SZTAFETA M60+	7			<b>00:49:57.95</b>	+00:09:10 (18.4%)	6:50	8.8 (82.2%)
27	<b>KALICIŃSKA Agnieszka</b>	<b>26/2</b>	KS NW BEŁCHATÓW 1	SZTAFETA K	8			<b>00:49:59.20</b>	+00:09:11 (18.4%)	6:50	8.8 (82.2%)
28	<b>KOWALCZYK Tadeusz</b>	<b>36/2</b>	PTG 'SOKÓŁ 1893' MIELEC	SZTAFETA M60+	8			<b>00:50:11.75</b>	+00:09:24 (18.7%)	6:52	8.7 (81.3%)
29	<b>BARTCZAK Mirosław</b>	<b>34/3</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 2	SZTAFETA M60+	9			<b>00:50:11.90</b>	+00:09:24 (18.7%)	6:52	8.7 (81.3%)
30	<b>HRYNDIO Jerzy</b>	<b>32/2</b>	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	SZTAFETA M60+	10			<b>00:50:28.30</b>	+00:09:40 (19.2%)	6:54	8.7 (81.3%)
31	<b>BUGAJEWSKI Andrzej</b>	<b>31/1</b>	BYTOMSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	SZTAFETA M60+	11	1		<b>00:50:32.60</b>	+00:09:45 (19.3%)	6:55	8.7 (81.3%)
32	<b>OLCZYK Andrzej</b>	<b>11/2</b>	KS NW BEŁCHATÓW 2	SZTAFETA M	13			<b>00:50:35.60</b>	+00:09:48 (19.4%)	6:55	8.7 (81.3%)
33	<b>SZCZEŚNIAK Zbigniew</b>	<b>34/2</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 2	SZTAFETA M60+	12			<b>00:50:50.75</b>	+00:10:03 (19.8%)	6:57	8.6 (80.4%)
34	<b>LELICKI Roman</b>	<b>3/3</b>	BOLAŃCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 2	SZTAFETA M	14			<b>00:50:58.10</b>	+00:10:10 (20.0%)	6:58	8.6 (80.4%)
35	<b>REJNIAK Fabian</b>	<b>5/3</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 1	SZTAFETA M	15			<b>00:51:01.00</b>	+00:10:13 (20.0%)	6:59	8.6 (80.4%)
36	<b>GAJDA Tomasz</b>	<b>5/1</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 1	SZTAFETA M	16			<b>00:51:25.25</b>	+00:10:37 (20.7%)	7:02	8.5 (79.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>RAJSKA Ela</b>	<b>23/3</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 2	SZTAFETA K	9			<b>00:51:26.50</b>	+00:10:38 (20.7%)	7:02	8.5 (79.4%)
38	<b>PILARZ Tomasz</b>	<b>4/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 2	SZTAFETA M	17			<b>00:51:31.25</b>	+00:10:43 (20.8%)	7:03	8.5 (79.4%)
39	<b>HRYCIUK Teresa</b>	<b>27/1</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 1	SZTAFETA K	10	1		<b>00:51:37.65</b>	+00:10:50 (21.0%)	7:04	8.5 (79.4%)
40	<b>BANASZKIEWICZ Sylwia</b>	<b>18/1</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 3	SZTAFETA K	11	1		<b>00:51:52.15</b>	+00:11:04 (21.4%)	7:06	8.4 (78.5%)
41	<b>OCYSEK Zygmunt</b>	<b>32/1</b>	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	SZTAFETA M60+	13			<b>00:51:54.45</b>	+00:11:06 (21.4%)	7:06	8.4 (78.5%)
42	<b>ZIMNY Rafał</b>	<b>2/1</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 1	SZTAFETA M	18			<b>00:52:10.10</b>	+00:11:22 (21.8%)	7:08	8.4 (78.5%)
43	<b>ŻBIKOWSKI Wacław</b>	<b>37/1</b>	TURBO KIJE	SZTAFETA M60+	14			<b>00:52:28.75</b>	+00:11:41 (22.3%)	7:11	8.3 (77.6%)
44	<b>CHORABIK Stanisław</b>	<b>9/1</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	SZTAFETA M	19			<b>00:52:29.10</b>	+00:11:41 (22.3%)	7:11	8.3 (77.6%)
45	<b>NIEDŹWIECKA Małgorzata</b>	<b>42/3</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 3	SZTAFETA K60+	1			<b>00:52:31.55</b>	+00:11:44 (22.3%)	7:11	8.3 (77.6%)
46	<b>WITKOWSKI Dariusz</b>	<b>2/3</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 1	SZTAFETA M	20			<b>00:52:32.80</b>	+00:11:45 (22.4%)	7:11	8.3 (77.6%)
47	<b>ŚLUSARCZYK Grzegorz</b>	<b>9/2</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	SZTAFETA M	21	1		<b>00:52:45.80</b>	+00:11:58 (22.7%)	7:13	8.3 (77.6%)
48	<b>OLCZYK Jolanta</b>	<b>30/3</b>	KS NW BEŁCHATÓW 3	SZTAFETA K	12			<b>00:53:00.45</b>	+00:12:12 (23.0%)	7:15	8.3 (77.6%)
49	<b>MACHOWSKI Jan</b>	<b>34/1</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 2	SZTAFETA M60+	15			<b>00:53:14.50</b>	+00:12:26 (23.4%)	7:17	8.2 (76.6%)
50	<b>PODSIADŁY Stanisław</b>	<b>35/1</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 2	SZTAFETA M60+	16			<b>00:53:24.15</b>	+00:12:36 (23.6%)	7:18	8.2 (76.6%)
51	<b>ŁOSIK Wiktor</b>	<b>1/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 1	SZTAFETA M	22			<b>00:53:29.05</b>	+00:12:41 (23.7%)	7:19	8.2 (76.6%)
52	<b>SZADKOWSKI Mariusz</b>	<b>2/2</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 1	SZTAFETA M	23			<b>00:53:29.10</b>	+00:12:41 (23.7%)	7:19	8.2 (76.6%)
53	<b>LIBARDI-KŁYŚ Sylwia</b>	<b>39/1</b>	MALINKA I RODZINKA	SZTAFETA K60+	2			<b>00:53:35.15</b>	+00:12:47 (23.9%)	7:20	8.2 (76.6%)
54	<b>ZAKRZEWSKA Edyta</b>	<b>23/1</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 2	SZTAFETA K	13			<b>00:53:45.40</b>	+00:12:57 (24.1%)	7:21	8.1 (75.7%)
55	<b>SZADKOWSKA Małgorzata</b>	<b>18/3</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 3	SZTAFETA K	14			<b>00:53:52.35</b>	+00:13:04 (24.3%)	7:22	8.1 (75.7%)
56	<b>SZENDZIELORZ Ilona</b>	<b>39/2</b>	MALINKA I RODZINKA	SZTAFETA K60+	3	2		<b>00:53:58.10</b>	+00:13:10 (24.4%)	7:23	8.1 (75.7%)
57	<b>WIELEK Bartosz</b>	<b>8/1</b>	UE-KOXY	SZTAFETA M	24	2		<b>00:54:21.15</b>	+00:13:33 (24.9%)	7:26	8.1 (75.7%)
58	<b>ŚLUSARCZYK Grzegorz</b>	<b>9/3</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	SZTAFETA M	25			<b>00:54:37.65</b>	+00:13:50 (25.3%)	7:28	8 (74.8%)
59	<b>WNĘK Iwona</b>	<b>18/2</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 3	SZTAFETA K	15			<b>00:54:50.20</b>	+00:14:02 (25.6%)	7:30	8 (74.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	<b>PANCHYRZ Piotr</b>	<b>4/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 2	SZTAFETA M	26			<b>00:54:52.95</b>	+00:14:05 (25.7%)	7:30	8 (74.8%)
61	<b>GAWŁOWSKA Teresa</b>	<b>30/2</b>	KS NW BEŁCHATÓW 3	SZTAFETA K	16			<b>00:55:00.35</b>	+00:14:12 (25.8%)	7:32	8 (74.8%)
62	<b>MAZIK Andrzej</b>	<b>31/2</b>	BYTOMSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	SZTAFETA M60+	17			<b>00:55:17.15</b>	+00:14:29 (26.2%)	7:34	7.9 (73.8%)
63	<b>JURCZYŃSKA Bożena</b>	<b>42/1</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 3	SZTAFETA K60+	4			<b>00:55:17.30</b>	+00:14:29 (26.2%)	7:34	7.9 (73.8%)
64	<b>HILGNER Katarzyna</b>	<b>17/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 5	SZTAFETA K	17			<b>00:55:23.05</b>	+00:14:35 (26.3%)	7:35	7.9 (73.8%)
65	<b>BIŃKOWSKA Iwona</b>	<b>20/1</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 5	SZTAFETA K	18			<b>00:55:37.30</b>	+00:14:49 (26.7%)	7:37	7.9 (73.8%)
66	<b>DUDKIEWICZ Wojciech</b>	<b>1/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 1	SZTAFETA M	27			<b>00:55:47.55</b>	+00:15:00 (26.9%)	7:38	7.9 (73.8%)
67	<b>WOJTOWICZ Szymon</b>	<b>8/3</b>	UE-KOXY	SZTAFETA M	28			<b>00:56:15.95</b>	+00:15:28 (27.5%)	7:42	7.8 (72.9%)
68	<b>OSTROWSKA Anna</b>	<b>30/1</b>	KS NW BEŁCHATÓW 3	SZTAFETA K	19			<b>00:56:17.20</b>	+00:15:29 (27.5%)	7:42	7.8 (72.9%)
69	<b>SOMIAK Marta</b>	<b>17/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 5	SZTAFETA K	20			<b>00:56:21.45</b>	+00:15:33 (27.6%)	7:43	7.8 (72.9%)
70	<b>RZEPECKI Wiesław</b>	<b>31/3</b>	BYTOMSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	SZTAFETA M60+	18			<b>00:56:24.20</b>	+00:15:36 (27.7%)	7:43	7.8 (72.9%)
71	<b>BREGUŁA Henryk</b>	<b>33/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 8	SZTAFETA M60+	19			<b>00:56:34.70</b>	+00:15:47 (27.9%)	7:44	7.7 (72.0%)
72	<b>NIEWIADOMSKA Kornelia</b>	<b>39/3</b>	MALINKA I RODZINKA	SZTAFETA K60+	5	1		<b>00:56:36.10</b>	+00:15:48 (27.9%)	7:45	7.7 (72.0%)
73	<b>KACPURA Mariusz</b>	<b>5/2</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 1	SZTAFETA M	29			<b>00:56:53.40</b>	+00:16:05 (28.3%)	7:47	7.7 (72.0%)
74	<b>SOŁTYS Mieczysław</b>	<b>3/1</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 2	SZTAFETA M	30			<b>00:57:13.40</b>	+00:16:25 (28.7%)	7:50	7.7 (72.0%)
75	<b>KUCZA Dorota</b>	<b>15/3</b>	3FORHEALTH	SZTAFETA K	21			<b>00:57:14.80</b>	+00:16:27 (28.7%)	7:50	7.7 (72.0%)
76	<b>BREGUŁA Ewa</b>	<b>16/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 4	SZTAFETA K	22			<b>00:57:43.50</b>	+00:16:55 (29.3%)	7:54	7.6 (71.0%)
77	<b>BARCZYK Jolanta</b>	<b>42/2</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 3	SZTAFETA K60+	6			<b>00:57:46.70</b>	+00:16:59 (29.4%)	7:54	7.6 (71.0%)
78	<b>GIZA Elżbieta</b>	<b>40/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 9	SZTAFETA K60+	7			<b>00:57:54.90</b>	+00:17:07 (29.6%)	7:55	7.6 (71.0%)
79	<b>KALLE Angelika</b>	<b>19/3</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 4	SZTAFETA K	23			<b>00:57:56.10</b>	+00:17:08 (29.6%)	7:56	7.6 (71.0%)
80	<b>SZCZEPKOWSKA Katarzyna</b>	<b>15/2</b>	3FORHEALTH	SZTAFETA K	24	1		<b>00:58:02.15</b>	+00:17:14 (29.7%)	7:56	7.5 (70.1%)
81	<b>PETRUZELA Anna</b>	<b>23/2</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 2	SZTAFETA K	25			<b>00:58:07.15</b>	+00:17:19 (29.8%)	7:57	7.5 (70.1%)
82	<b>KRZYCHOWICZ Maria</b>	<b>22/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 6	SZTAFETA K	26			<b>00:58:18.60</b>	+00:17:31 (30.0%)	7:59	7.5 (70.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	<b>ZĘBALA Tomasz</b>	<b>8/2</b>	UE-KOXY	SZTAFETA M	31	1		<b>00:58:21.50</b>	+00:17:33 (30.1%)	7:59	7.5 (70.1%)
84	<b>SZCZĘSNY Danuta</b>	<b>17/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 5	SZTAFETA K	27			<b>00:58:23.45</b>	+00:17:35 (30.1%)	7:59	7.5 (70.1%)
85	<b>DUDKIEWICZ Anna</b>	<b>22/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 6	SZTAFETA K	28			<b>00:58:37.75</b>	+00:17:50 (30.4%)	8:01	7.5 (70.1%)
86	<b>KIRSZ Mariola</b>	<b>16/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 4	SZTAFETA K	29			<b>00:58:49.00</b>	+00:18:01 (30.6%)	8:03	7.4 (69.2%)
87	<b>SEGA Dominika</b>	<b>29/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 7	SZTAFETA K	30			<b>00:58:51.30</b>	+00:18:03 (30.7%)	8:03	7.4 (69.2%)
88	<b>CHROBOT Agata</b>	<b>24/3</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 3	SZTAFETA K	31			<b>00:59:16.50</b>	+00:18:28 (31.2%)	8:07	7.4 (69.2%)
89	<b>STRZELEC Kamila</b>	<b>19/2</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 4	SZTAFETA K	32			<b>00:59:18.20</b>	+00:18:30 (31.2%)	8:07	7.4 (69.2%)
90	<b>STĘPIEŃ Anna</b>	<b>19/1</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 4	SZTAFETA K	33			<b>00:59:34.75</b>	+00:18:47 (31.5%)	8:09	7.4 (69.2%)
90	<b>DASZEK Aleksandra</b>	<b>22/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 6	SZTAFETA K	33			<b>00:59:34.75</b>	+00:18:47 (31.5%)	8:09	7.4 (69.2%)
92	<b>MANSFELD Dorota</b>	<b>16/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 4	SZTAFETA K	35	1		<b>01:00:04.85</b>	+00:19:17 (32.1%)	8:13	7.3 (68.2%)
93	<b>SIEWIERSKA Urszula</b>	<b>20/2</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 5	SZTAFETA K	36			<b>01:00:06.65</b>	+00:19:19 (32.1%)	8:13	7.3 (68.2%)
94	<b>OLSZANECKA Beata</b>	<b>29/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 7	SZTAFETA K	37			<b>01:00:16.60</b>	+00:19:29 (32.3%)	8:15	7.3 (68.2%)
95	<b>KOLASA Gabriela</b>	<b>41/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 10	SZTAFETA K60+	8			<b>01:00:25.65</b>	+00:19:38 (32.5%)	8:16	7.2 (67.3%)
96	<b>JAGIEŁŁA Marian</b>	<b>33/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 8	SZTAFETA M60+	20			<b>01:00:27.75</b>	+00:19:40 (32.5%)	8:16	7.2 (67.3%)
97	<b>KALISIAK Justyna</b>	<b>25/3</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 4	SZTAFETA K	38	1		<b>01:00:49.05</b>	+00:20:01 (32.9%)	8:19	7.2 (67.3%)
98	<b>SZYMANIEC Anna</b>	<b>41/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 10	SZTAFETA K60+	9			<b>01:00:50.90</b>	+00:20:03 (33.0%)	8:20	7.2 (67.3%)
99	<b>KARSKA - RAJSKA Alicja</b>	<b>25/1</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 4	SZTAFETA K	39			<b>01:00:51.05</b>	+00:20:03 (33.0%)	8:20	7.2 (67.3%)
100	<b>HOROBA Ewa</b>	<b>38/3</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 1	SZTAFETA K60+	10			<b>01:00:51.50</b>	+00:20:03 (33.0%)	8:20	7.2 (67.3%)
101	<b>ELŻBIECIAK Anna</b>	<b>15/1</b>	3FORHEALTH	SZTAFETA K	40	1		<b>01:00:59.75</b>	+00:20:12 (33.1%)	8:21	7.2 (67.3%)
102	<b>DEJA Agnieszka</b>	<b>21/2</b>	EKIPA NA KIJACH	SZTAFETA K	41			<b>01:01:22.70</b>	+00:20:35 (33.5%)	8:24	7.1 (66.4%)
103	<b>PISARSKA Barbara</b>	<b>14/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 3	SZTAFETA K	42			<b>01:01:29.55</b>	+00:20:42 (33.7%)	8:25	7.1 (66.4%)
104	<b>MAMROT Magdalena</b>	<b>24/1</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 3	SZTAFETA K	43			<b>01:01:34.70</b>	+00:20:47 (33.8%)	8:26	7.1 (66.4%)
105	<b>KOZŁOWSKA Małgorzata</b>	<b>13/3</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 3	SZTAFETA K	44			<b>01:01:35.45</b>	+00:20:47 (33.8%)	8:26	7.1 (66.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	<b>WĘDZIK Beata</b>	<b>20/3</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 5	SZTAFETA K	45			<b>01:02:22.70</b>	+00:21:35 (34.6%)	8:32	7 (65.4%)
107	<b>PILARZ Zuzanna</b>	<b>14/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 3	SZTAFETA K	46			<b>01:02:23.05</b>	+00:21:35 (34.6%)	8:32	7 (65.4%)
108	<b>WIECZOREK Katarzyna</b>	<b>12/3</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 2	SZTAFETA K	47			<b>01:02:38.25</b>	+00:21:50 (34.9%)	8:34	7 (65.4%)
109	<b>WĘGLARSKA Halina</b>	<b>25/2</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 4	SZTAFETA K	48			<b>01:02:48.20</b>	+00:22:00 (35.0%)	8:36	7 (65.4%)
110	<b>MALINA Teresa</b>	<b>41/3</b>	NORDICUS STRZYBNICA 10	SZTAFETA K60+	11			<b>01:02:56.10</b>	+00:22:08 (35.2%)	8:37	7 (65.4%)
111	<b>STAROWICZ Aleksandra</b>	<b>13/1</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 3	SZTAFETA K	49			<b>01:03:04.60</b>	+00:22:17 (35.3%)	8:38	6.9 (64.5%)
112	<b>RYSZCZYK Iwona</b>	<b>38/1</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 1	SZTAFETA K60+	12			<b>01:03:58.50</b>	+00:23:10 (36.2%)	8:45	6.8 (63.6%)
113	<b>NOWICKA Aleksandra</b>	<b>29/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 7	SZTAFETA K	50			<b>01:03:59.65</b>	+00:23:12 (36.3%)	8:45	6.8 (63.6%)
114	<b>WOLKO Barbara</b>	<b>14/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 3	SZTAFETA K	51			<b>01:04:00.55</b>	+00:23:13 (36.3%)	8:46	6.8 (63.6%)
115	<b>BRYCHCY Weronika</b>	<b>21/3</b>	EKIPA NA KIJACH	SZTAFETA K	52			<b>01:04:08.40</b>	+00:23:20 (36.4%)	8:47	6.8 (63.6%)
116	<b>JAGIEŁŁA Danuta</b>	<b>40/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 9	SZTAFETA K60+	13			<b>01:04:12.15</b>	+00:23:24 (36.5%)	8:47	6.8 (63.6%)
117	<b>AŁASZEWSKA Wioletta</b>	<b>24/2</b>	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 3	SZTAFETA K	53			<b>01:04:50.60</b>	+00:24:03 (37.1%)	8:52	6.8 (63.6%)
118	<b>MOLIŃSKI Krzysztof</b>	<b>3/2</b>	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 2	SZTAFETA M	32			<b>01:04:58.45</b>	+00:24:10 (37.2%)	8:53	6.7 (62.6%)
119	<b>DRYNDY Franciszek</b>	<b>33/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 8	SZTAFETA M60+	21			<b>01:05:32.35</b>	+00:24:44 (37.8%)	8:58	6.7 (62.6%)
120	<b>WOLKO Bronisław</b>	<b>1/2</b>	NORDICUS STRZYBNICA 1	SZTAFETA M	33	2		<b>01:05:35.05</b>	+00:24:47 (37.8%)	8:59	6.7 (62.6%)
121	<b>BORSZCZ Anna</b>	<b>13/2</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 3	SZTAFETA K	54	1		<b>01:05:37.65</b>	+00:24:50 (37.8%)	8:59	6.7 (62.6%)
122	<b>PENDRO Alicja</b>	<b>21/1</b>	EKIPA NA KIJACH	SZTAFETA K	55			<b>01:06:20.20</b>	+00:25:32 (38.5%)	9:05	6.6 (61.7%)
123	<b>SMOLIŃSKA Małgorzata</b>	<b>12/1</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 2	SZTAFETA K	56	1		<b>01:07:47.35</b>	+00:26:59 (39.8%)	9:17	6.5 (60.7%)
124	<b>PONIATOWSKA Alina</b>	<b>40/1</b>	NORDICUS STRZYBNICA 9	SZTAFETA K60+	14			<b>01:07:53.95</b>	+00:27:06 (39.9%)	9:17	6.5 (60.7%)
125	<b>MATOGA Bogda</b>	<b>12/2</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 2	SZTAFETA K	57			<b>01:09:45.20</b>	+00:28:57 (41.5%)	9:33	6.3 (58.9%)
DQ	<b>JANICZEK Jolanta</b>	<b>38/2</b>	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 1	SZTAFETA K60+		3		<b>01:11:18.50 DQ</b>		0:00	6.1 (57.0%)

Znaleziono 126 wynik(ów)