



III OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: III Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Półmaratonie
Organizator: Urząd Miasta Tarnowskie Góry
Data: 2023-09-24
Miejsce: Tarnowskie Góry / Strzybnica
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: OPEN - K

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WILUSZ Erwina	27/3	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 1	SZTAFETA K	1			00:45:30.40		6:13	9.6 (100%)
2	LABUS Marzena	28/3	NORDIC SPORT 2021	SZTAFETA K	2			00:45:35.75	+00:00:05 (0.2%)	6:14	9.6 (100%)
3	BIELECKA Zuzanna	27/2	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 1	SZTAFETA K	3			00:46:03.90	+00:00:33 (1.2%)	6:18	9.5 (99.0%)
4	MAŚLANKA Iwona	28/1	NORDIC SPORT 2021	SZTAFETA K	4			00:46:54.10	+00:01:23 (3.0%)	6:25	9.3 (96.9%)
5	KRAWĘTEK Agnieszka	26/3	KS NW BEŁCHATÓW 1	SZTAFETA K	5			00:47:08.60	+00:01:38 (3.5%)	6:27	9.3 (96.9%)
6	MOTYL Anna	26/1	KS NW BEŁCHATÓW 1	SZTAFETA K	6			00:47:13.75	+00:01:43 (3.6%)	6:28	9.3 (96.9%)
7	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	28/2	NORDIC SPORT 2021	SZTAFETA K	7			00:48:51.35	+00:03:20 (6.9%)	6:41	9 (93.8%)
8	KALICIŃSKA Agnieszka	26/2	KS NW BEŁCHATÓW 1	SZTAFETA K	8			00:49:59.20	+00:04:28 (9.0%)	6:50	8.8 (91.7%)
9	RAJSKA Ela	23/3	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 2	SZTAFETA K	9			00:51:26.50	+00:05:56 (11.5%)	7:02	8.5 (88.5%)
10	HRYCIUK Teresa	27/1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO 1	SZTAFETA K	10	1		00:51:37.65	+00:06:07 (11.9%)	7:04	8.5 (88.5%)
11	BANASZKIEWICZ Sylwia	18/1	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 3	SZTAFETA K	11	1		00:51:52.15	+00:06:21 (12.3%)	7:06	8.4 (87.5%)
12	NIEDŹWIECKA Małgorzata	42/3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 3	SZTAFETA K60+	1			00:52:31.55	+00:07:01 (13.4%)	7:11	8.3 (86.5%)
13	OLCZYK Jolanta	30/3	KS NW BEŁCHATÓW 3	SZTAFETA K	12			00:53:00.45	+00:07:30 (14.2%)	7:15	8.3 (86.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	LIBARDI-KŁYŚ Sylwia	39/1	MALINKA I RODZINKA	SZTAFETA K60+	2			00:53:35.15	+00:08:04 (15.1%)	7:20	8.2 (85.4%)
15	ZAKRZEWSKA Edyta	23/1	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 2	SZTAFETA K	13			00:53:45.40	+00:08:15 (15.3%)	7:21	8.1 (84.4%)
16	SZADKOWSKA Małgorzata	18/3	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 3	SZTAFETA K	14			00:53:52.35	+00:08:21 (15.5%)	7:22	8.1 (84.4%)
17	SZENDZIELORZ Ilona	39/2	MALINKA I RODZINKA	SZTAFETA K60+	3	2		00:53:58.10	+00:08:27 (15.7%)	7:23	8.1 (84.4%)
18	WNĘK Iwona	18/2	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 3	SZTAFETA K	15			00:54:50.20	+00:09:19 (17.0%)	7:30	8 (83.3%)
19	GAWŁOWSKA Teresa	30/2	KS NW BEŁCHATÓW 3	SZTAFETA K	16			00:55:00.35	+00:09:29 (17.3%)	7:32	8 (83.3%)
20	JURCZYŃSKA Bożena	42/1	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 3	SZTAFETA K60+	4			00:55:17.30	+00:09:46 (17.7%)	7:34	7.9 (82.3%)
21	HILGNER Katarzyna	17/1	NORDICUS STRZYBNICA 5	SZTAFETA K	17			00:55:23.05	+00:09:52 (17.8%)	7:35	7.9 (82.3%)
22	BIŃKOWSKA Iwona	20/1	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 5	SZTAFETA K	18			00:55:37.30	+00:10:06 (18.2%)	7:37	7.9 (82.3%)
23	OSTROWSKA Anna	30/1	KS NW BEŁCHATÓW 3	SZTAFETA K	19			00:56:17.20	+00:10:46 (19.2%)	7:42	7.8 (81.3%)
24	SOMIAK Marta	17/3	NORDICUS STRZYBNICA 5	SZTAFETA K	20			00:56:21.45	+00:10:51 (19.3%)	7:43	7.8 (81.3%)
25	NIEWIADOMSKA Kornelia	39/3	MALINKA I RODZINKA	SZTAFETA K60+	5	1		00:56:36.10	+00:11:05 (19.6%)	7:45	7.7 (80.2%)
26	KUCZA Dorota	15/3	3FORHEALTH	SZTAFETA K	21			00:57:14.80	+00:11:44 (20.5%)	7:50	7.7 (80.2%)
27	BREGUŁA Ewa	16/3	NORDICUS STRZYBNICA 4	SZTAFETA K	22			00:57:43.50	+00:12:13 (21.2%)	7:54	7.6 (79.2%)
28	BARCZYK Jolanta	42/2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA 3	SZTAFETA K60+	6			00:57:46.70	+00:12:16 (21.2%)	7:54	7.6 (79.2%)
29	GIZA Elżbieta	40/3	NORDICUS STRZYBNICA 9	SZTAFETA K60+	7			00:57:54.90	+00:12:24 (21.4%)	7:55	7.6 (79.2%)
30	KALLE Angelika	19/3	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 4	SZTAFETA K	23			00:57:56.10	+00:12:25 (21.5%)	7:56	7.6 (79.2%)
31	SZCZEPKOWSKA Katarzyna	15/2	3FORHEALTH	SZTAFETA K	24	1		00:58:02.15	+00:12:31 (21.6%)	7:56	7.5 (78.1%)
32	PETRUZELA Anna	23/2	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 2	SZTAFETA K	25			00:58:07.15	+00:12:36 (21.7%)	7:57	7.5 (78.1%)
33	KRZYCHOWICZ Maria	22/2	NORDICUS STRZYBNICA 6	SZTAFETA K	26			00:58:18.60	+00:12:48 (22.0%)	7:59	7.5 (78.1%)
34	SZCZĘSNY Danuta	17/2	NORDICUS STRZYBNICA 5	SZTAFETA K	27			00:58:23.45	+00:12:53 (22.1%)	7:59	7.5 (78.1%)
35	DUDKIEWICZ Anna	22/3	NORDICUS STRZYBNICA 6	SZTAFETA K	28			00:58:37.75	+00:13:07 (22.4%)	8:01	7.5 (78.1%)
36	KIRSZ Mariola	16/1	NORDICUS STRZYBNICA 4	SZTAFETA K	29			00:58:49.00	+00:13:18 (22.6%)	8:03	7.4 (77.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	SEGA Dominika	29/2	NORDICUS STRZYBNICA 7	SZTAFETA K	30			00:58:51.30	+00:13:20 (22.7%)	8:03	7.4 (77.1%)
38	CHROBOT Agata	24/3	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 3	SZTAFETA K	31			00:59:16.50	+00:13:46 (23.2%)	8:07	7.4 (77.1%)
39	STRZELEC Kamila	19/2	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 4	SZTAFETA K	32			00:59:18.20	+00:13:47 (23.3%)	8:07	7.4 (77.1%)
40	STĘPIEŃ Anna	19/1	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 4	SZTAFETA K	33			00:59:34.75	+00:14:04 (23.6%)	8:09	7.4 (77.1%)
40	DASZEK Aleksandra	22/1	NORDICUS STRZYBNICA 6	SZTAFETA K	33			00:59:34.75	+00:14:04 (23.6%)	8:09	7.4 (77.1%)
42	MANSFELD Dorota	16/2	NORDICUS STRZYBNICA 4	SZTAFETA K	35	1		01:00:04.85	+00:14:34 (24.3%)	8:13	7.3 (76.0%)
43	SIEWIERSKA Urszula	20/2	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 5	SZTAFETA K	36			01:00:06.65	+00:14:36 (24.3%)	8:13	7.3 (76.0%)
44	OLSZANECKA Beata	29/3	NORDICUS STRZYBNICA 7	SZTAFETA K	37			01:00:16.60	+00:14:46 (24.5%)	8:15	7.3 (76.0%)
45	KOLASA Gabriela	41/1	NORDICUS STRZYBNICA 10	SZTAFETA K60+	8			01:00:25.65	+00:14:55 (24.7%)	8:16	7.2 (75.0%)
46	KALISIAK Justyna	25/3	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 4	SZTAFETA K	38	1		01:00:49.05	+00:15:18 (25.2%)	8:19	7.2 (75.0%)
47	SZYMANIEC Anna	41/2	NORDICUS STRZYBNICA 10	SZTAFETA K60+	9			01:00:50.90	+00:15:20 (25.2%)	8:20	7.2 (75.0%)
48	KARSKA - RAJSKA Alicja	25/1	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 4	SZTAFETA K	39			01:00:51.05	+00:15:20 (25.2%)	8:20	7.2 (75.0%)
49	HOROBA Ewa	38/3	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 1	SZTAFETA K60+	10			01:00:51.50	+00:15:21 (25.2%)	8:20	7.2 (75.0%)
50	ELŻBIECIAK Anna	15/1	3FORHEALTH	SZTAFETA K	40	1		01:00:59.75	+00:15:29 (25.4%)	8:21	7.2 (75.0%)
51	DEJA Agnieszka	21/2	EKIPA NA KIJACH	SZTAFETA K	41			01:01:22.70	+00:15:52 (25.9%)	8:24	7.1 (74.0%)
52	PISARSKA Barbara	14/1	NORDICUS STRZYBNICA 3	SZTAFETA K	42			01:01:29.55	+00:15:59 (26.0%)	8:25	7.1 (74.0%)
53	MAMROT Magdalena	24/1	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 3	SZTAFETA K	43			01:01:34.70	+00:16:04 (26.1%)	8:26	7.1 (74.0%)
54	KOZŁOWSKA Małgorzata	13/3	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 3	SZTAFETA K	44			01:01:35.45	+00:16:05 (26.1%)	8:26	7.1 (74.0%)
55	WĘDZIK Beata	20/3	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING 5	SZTAFETA K	45			01:02:22.70	+00:16:52 (27.0%)	8:32	7 (72.9%)
56	PILARZ Zuzanna	14/3	NORDICUS STRZYBNICA 3	SZTAFETA K	46			01:02:23.05	+00:16:52 (27.1%)	8:32	7 (72.9%)
57	WIECZOREK Katarzyna	12/3	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 2	SZTAFETA K	47			01:02:38.25	+00:17:07 (27.3%)	8:34	7 (72.9%)
58	WĘGLARSKA Halina	25/2	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 4	SZTAFETA K	48			01:02:48.20	+00:17:17 (27.5%)	8:36	7 (72.9%)
59	MALINA Teresa	41/3	NORDICUS STRZYBNICA 10	SZTAFETA K60+	11			01:02:56.10	+00:17:25 (27.7%)	8:37	7 (72.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 7.3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	STAROWICZ Aleksandra	13/1	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 3	SZTAFETA K	49			01:03:04.60	+00:17:34 (27.9%)	8:38	6.9 (71.9%)
61	RYSZCZYK Iwona	38/1	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 1	SZTAFETA K60+	12			01:03:58.50	+00:18:28 (28.9%)	8:45	6.8 (70.8%)
62	NOWICKA Aleksandra	29/1	NORDICUS STRZYBNICA 7	SZTAFETA K	50			01:03:59.65	+00:18:29 (28.9%)	8:45	6.8 (70.8%)
63	WOLKO Barbara	14/2	NORDICUS STRZYBNICA 3	SZTAFETA K	51			01:04:00.55	+00:18:30 (28.9%)	8:46	6.8 (70.8%)
64	BRYCHCY Weronika	21/3	EKIPA NA KIJACH	SZTAFETA K	52			01:04:08.40	+00:18:38 (29.1%)	8:47	6.8 (70.8%)
65	JAGIEŁŁA Danuta	40/2	NORDICUS STRZYBNICA 9	SZTAFETA K60+	13			01:04:12.15	+00:18:41 (29.1%)	8:47	6.8 (70.8%)
66	AŁASZEWSKA Wioletta	24/2	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 3	SZTAFETA K	53			01:04:50.60	+00:19:20 (29.8%)	8:52	6.8 (70.8%)
67	BORSZCZ Anna	13/2	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 3	SZTAFETA K	54	1		01:05:37.65	+00:20:07 (30.7%)	8:59	6.7 (69.8%)
68	PENDRO Alicja	21/1	EKIPA NA KIJACH	SZTAFETA K	55			01:06:20.20	+00:20:49 (31.4%)	9:05	6.6 (68.8%)
69	SMOLIŃSKA Małgorzata	12/1	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 2	SZTAFETA K	56	1		01:07:47.35	+00:22:16 (32.9%)	9:17	6.5 (67.7%)
70	PONIATOWSKA Alina	40/1	NORDICUS STRZYBNICA 9	SZTAFETA K60+	14			01:07:53.95	+00:22:23 (33.0%)	9:17	6.5 (67.7%)
71	MATOGA Bogda	12/2	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 2	SZTAFETA K	57			01:09:45.20	+00:24:14 (34.8%)	9:33	6.3 (65.6%)
DQ	JANICZEK Jolanta	38/2	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE 1	SZTAFETA K60+		3		01:11:18.50 DQ		0:00	6.1 (63.5%)

Znaleziono 72 wynik(ów)