



III PÓŁMARATON GLIWICKI

B4SPORT

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2016-10-23
Miejsce: Gliwice
Dystans: 21.1 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-30

Punkt pomiarowy: 10,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5_km 5km	10_km 10km
DQ	LEGIEŻYŃSKI Krzysztof	45	KATAGURUME	M-30	DQ	DQ	00:24:04 DQ
2	ŻABA Marek	1019	TRIATHLON X-TEAM	M-30	00:00:03	00:18:09	00:36:57
3	ŚLIWIŃSKI Piotr	252	OPEL ACTIVE TEAM GLIWICE	M-30	00:00:01	00:18:16	00:37:26
4	SZCZECIŃSKI Maciej	1024		M-30	00:00:03	00:19:24	00:38:38
5	KULIG Rafał	28	6BPD	M-30	00:00:06	00:19:21	00:38:42
6	ROGACZ Piotr	583	SZAKALE	M-30	00:00:05	00:19:23	00:39:09
7	BUDKA Borys	4	SEJM RP	M-30	00:00:01	00:19:36	00:39:16
8	HETMAN Radosław	662	GRUPA NOMAX	M-30	00:00:05	00:20:09	00:39:52
9	DUŻNIAK Dominik	166	STEP-DANCE RUN	M-30	00:00:02	00:19:41	00:40:01
10	SZCZESNY Damian	1142	WIELUŃ BIEGA	M-30	00:00:07	00:20:10	00:40:38
11	PETRUS Łukasz	1117		M-30	00:06:20	00:20:13	00:40:45
12	NIESŁON Marek	603		M-30	00:00:36	00:20:42	00:40:46
13	KRZESIAK Marcin	852		M-30	00:00:05	00:20:05	00:40:47
14	WOLNY Krzysztof	358		M-30	00:00:03	00:20:24	00:40:51
15	WIECHUŁA Marcin	169		M-30	00:00:06	00:20:02	00:40:56
16	CHOMIK Rafał	869	T2 TRIATHLON TEAM	M-30	00:00:03	00:19:42	00:40:57
17	LIGOCKI Michał	959	CHOP ZE ŻELAZA TRI TEAM	M-30	00:00:03	00:20:34	00:41:21
18	MAŁKA Bartosz	152		M-30	00:00:04	00:20:27	00:41:21
19	MATERLA Marek	196	ZRYW SŁUPSKO	M-30	00:00:06	00:20:36	00:41:29
20	BIŃCZYK Dariusz	821	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	M-30	00:00:04	00:20:41	00:41:30
21	BĄBSKI Szymon	872	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	M-30	00:00:12	00:20:54	00:41:51
22	LASKOWSKI Tomasz	118	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	M-30	00:00:07	00:20:54	00:42:03
23	LEWICKI Tomasz	15	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	M-30	00:00:07	00:20:45	00:42:03
24	SARNECKI Adam	801		M-30	00:00:12	00:21:03	00:42:03
25	DWORNICZAK Łukasz	716		M-30	00:00:07	00:20:52	00:42:06
26	WOLNY Dariusz	336	LIDEON	M-30	00:00:06	00:20:55	00:42:08
27	NOGAJ Janusz	1037	OCHAJORUN & FRIENDS	M-30	00:00:08	00:21:09	00:42:11
28	OKOŃ Łukasz	226		M-30	00:00:08	00:20:37	00:42:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5 km 5km	10 km 10km
29	CYROŃ Adrian	1122		M-30	00:00:07	00:21:15	00:42:18
30	ŚWIDA Adam	1514	TRIDEA TEAM	M-30	00:00:07	00:21:15	00:42:19
31	STASIAK Mirosław	588	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:30	00:21:11	00:42:26
32	HOŁA Paweł	1183	BTM RUNNERS	M-30	00:00:09	00:21:16	00:42:31
33	OŚLIZŁO Marcin	1157	31 URODZINY:)	M-30	00:00:04	00:21:21	00:42:32
34	GŁUSZAK Adam	721		M-30	00:00:59	00:21:21	00:42:40
35	BIELECKI Krzysztof	939		M-30	00:00:10	00:21:22	00:42:53
36	DZIUBAŃSKI Grzegorz	1110	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:00:07	00:21:06	00:42:57
37	GRAETSCH Sebastian	1266		M-30	00:00:07	00:21:06	00:43:01
38	RACZEK Sławomir	46	KELLER TEAM	M-30	00:00:06	00:21:09	00:43:03
39	MICHALSKI Jarosław	832	HETMAN TARNOWSKIE GÓRY	M-30	00:00:05	00:21:12	00:43:07
40	PUC Paweł	1104		M-30	00:00:16	00:21:03	00:43:12
41	FURMANEK Łukasz	175	KLUB BIEGACZA SANTANDERA	M-30	00:00:08	00:21:42	00:43:25
42	CZABAŃSKI Rafał	259	RUNHOGS TYCHY	M-30	00:00:09	00:21:41	00:43:33
43	FOJCIK Rafał	411	OPEL ACTIV TEAM	M-30	00:00:19	00:21:29	00:43:35
44	CHROBOK Łukasz	165	NIGHT RUNNERS ZABRZE	M-30	00:00:12	00:21:35	00:43:41
45	ZWOLAK Tomasz	190	NIGHT RUNNERS ZABRZE	M-30	00:00:12	00:21:34	00:43:42
46	MAJERANOWSKI Marek	1063	SMOLEŃ BYTOM	M-30	00:00:17	00:21:13	00:43:43
47	LATOŃ Adam	748		M-30	00:00:08	00:21:35	00:43:46
48	KORKUŚ Jarosław	871	WOSIEK TEAM	M-30	00:00:08	00:21:58	00:43:47
49	SŁOMCZYŃSKI Bartosz	694	10 BLOG	M-30	00:00:09	00:21:54	00:43:52
50	KSIĄŻKIEWICZ Bartłomiej	732	ROCKY BALBOA RUNNING CLUB	M-30	00:00:03	00:21:20	00:43:54
51	KRĘŻOŁEK Daniel	741		M-30	00:00:25	00:22:11	00:44:02
52	DĄBROWSKI Piotr	1131	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-30	00:00:38	00:21:56	00:44:11
53	STAWARCZYK Krystian	840	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:00:08	00:21:55	00:44:13
54	WIECZOREK Andrzej	768	HASIOK	M-30	00:00:10	00:21:57	00:44:15
55	KRÓL Dariusz	449	SPELEOKLUB DĄBROWA GÓRNICZA	M-30	00:00:40	00:22:00	00:44:16
56	GRAMATYKA Jan	729		M-30	00:00:16	00:22:05	00:44:17
57	KĘSICKI Robert	1004	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:06	00:21:59	00:44:19
58	PTAK Krzysztof	777	HR MAX ŻORY	M-30	00:00:12	00:22:09	00:44:22
59	STRUK Maciej	974	DREAM RUN	M-30	00:00:36	00:22:03	00:44:22
60	FIJAŁKOWSKI Paweł	936	KALINOWSKI TEAM	M-30	00:00:19	00:22:15	00:44:30
61	SLUPINA Maciej	270		M-30	00:00:05	00:21:54	00:44:42
62	SOSNA Adrian	1000		M-30	00:00:10	00:21:57	00:44:42
63	ZOK Karol	221		M-30	00:00:27	00:22:33	00:44:47
64	SIKORA Rafał	849	NIGHT RUNNERS ZABRZE	M-30	00:00:15	00:21:52	00:45:03
65	WIECZOREK Dawid	638	PSYCHONAUCI	M-30	00:00:54	00:22:40	00:45:03
66	WAWRZYNIAK Mariusz	780	DIKOM	M-30	00:00:37	00:22:37	00:45:05
67	WILK Andrzej	605		M-30	00:01:12	00:22:16	00:45:13
68	NAWRAT Piotr	132		M-30	00:00:05	00:21:47	00:45:14
69	WANIEWSKI Michał	250		M-30	00:00:18	00:22:47	00:45:14
70	ROSIKOŃ Tomasz	934		M-30	00:00:20	00:22:33	00:45:16
71	BUJOK Mariusz	787		M-30	00:00:30	00:22:37	00:45:16
72	SZKÓŁKA Marcin	896	WARY PANY	M-30	00:00:43	00:22:45	00:45:21
73	BARAN Łukasz	1108		M-30	00:00:21	00:22:50	00:45:25

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5 km 5km	10 km 10km
74	DIDYK Grzegorz	826	MIASTO NIERUCHOMOŚCI BYTOM	M-30	00:00:18	00:22:44	00:45:27
75	WRÓBEL Adam	59		M-30	00:01:54	00:22:30	00:45:40
76	ROSKOSZ Rafał	1178	OBERSCHLESIEN TEAM ROHOL TARNOWSKIE GÓRY	M-30	00:00:41	00:22:40	00:45:46
77	MADEJCZYK Tomasz	381	MTM	M-30	00:01:39	00:22:53	00:45:47
78	JANIK Johan	1177	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:15	00:22:49	00:45:48
79	JEZUSEK Piotr	432	SBRT	M-30	00:00:17	00:22:51	00:45:49
80	SMUDA Grzegorz	1138		M-30	00:00:00	00:22:57	00:45:54
81	SADŁO Tomasz	278	KOLEGIUM SĘDZIÓW ZABRZE	M-30	00:00:27	00:22:51	00:45:55
82	KARGÓL Rafał	658	LOGTECH TEAM RADZIONKÓW	M-30	00:00:17	00:23:26	00:45:56
83	SŁODKOWSKI Marek	392	MALA PANA ZAWADZKIE	M-30	00:00:39	00:22:46	00:45:59
84	PIŁAT Jarosław	65	KRS TKKF 'JASTRZĄB' RUDA ŚLĄSKA	M-30	00:00:11	00:22:27	00:46:01
85	KĘDZIOR Łukasz	536	HOLBOX RUNNERS	M-30	00:00:33	00:22:47	00:46:03
86	ZAWADA Sebastian	350	BIEGAMY DLA LAURY	M-30	00:00:20	00:22:31	00:46:05
87	ĆWIKLIŃSKI Piotr	932	KLUB ŻEGLARSKI ZAGŁĘBIE	M-30	00:00:13	00:23:15	00:46:08
88	KŁOSOWSKI Karol	237	LOS TREPOS COMPANIEROS	M-30	00:00:38	00:22:25	00:46:08
89	BRYKOWSKI Przemysław	500	RUN AND FUN TEAM	M-30	00:00:15	00:23:10	00:46:13
90	GOCYK Leszek	572		M-30	00:00:31	00:23:03	00:46:18
91	FLASIŃSKI Michał	912		M-30	00:00:17	00:23:03	00:46:20
92	GŁOWACKI Jordan	727	JW 4115	M-30	00:02:10	00:23:52	00:46:20
93	SZWAJNOCH Piotr	584	IMPERIAL PIOTR SZWAJNOCH	M-30	00:00:23	00:22:51	00:46:23
94	SZCZEPAŃSKI Tomasz	964		M-30	00:00:13	00:23:03	00:46:26
95	TYCZYŃSKI Ryszard	1075	FC KNURÓW/COMBAT 56	M-30	00:00:53	00:23:04	00:46:34
96	MISZTAL Kamil	1012		M-30	00:00:22	00:23:20	00:46:36
97	BORSIAK Sebastian	151		M-30	00:01:01	00:23:23	00:46:36
98	MEKIER Bartek	262		M-30	00:00:22	00:23:21	00:46:37
99	KADZIELA Jan	795		M-30	00:00:19	00:23:25	00:46:41
100	GAŁKIEWICZ Marcin	1046	WOJEWÓDZKIE POGOTOWIE RATUNKOWE W KATOWICACH	M-30	00:00:20	00:23:34	00:46:41
101	GRONDYS Michał	17	SBRT	M-30	00:00:21	00:23:23	00:46:41
102	STANISŁAWCZUK Sebastian	689		M-30	00:00:13	00:23:20	00:46:43
103	BRONOWSKI Dariusz	276	SZOMBIERKI RUNNERS / BIEGAM PO ŚLĄSKU	M-30	00:00:40	00:23:29	00:46:44
104	BURZAWA Grzegorz	1518		M-30	00:00:12	00:23:30	00:46:45
105	CZAJA Jarosław	502	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	M-30	00:00:15	00:23:29	00:46:45
106	NIEDZIELA Janusz	850		M-30	00:00:34	00:23:08	00:46:45
107	PACAN Tomasz	448		M-30	00:00:14	00:23:29	00:46:46
108	SKOWRON Marcin	714		M-30	00:00:14	00:23:30	00:46:46
109	IMIOŁEK Krzysztof	717		M-30	00:00:14	00:23:29	00:46:46
110	SUDNIK Krzysztof	1015		M-30	00:00:15	00:23:29	00:46:47
111	PTASZYŃSKI Tomasz	157	STARY HANGAR	M-30	00:00:16	00:23:11	00:46:50
112	ZASUŃ Marcin	1315		M-30	00:00:17	00:23:30	00:46:50
113	PRACKI Dariusz	473		M-30	00:01:33	00:23:22	00:46:52
114	SIEKIERKA Janusz	76		M-30	00:00:07	00:23:11	00:46:54
115	KUKUCZKA Mateusz	846		M-30	00:00:29	00:23:22	00:46:55
116	RIMPLER Łukasz	1050	BIEGNĘ DLA ZUZI	M-30	00:00:16	00:23:36	00:47:09
117	KASZUBSKI Andrzej	1212	SBRT GLIWICE	M-30	00:00:40	00:23:02	00:47:13
118	SZCZYRA Jan	592	ISTA BIEGAMY	M-30	00:01:11	00:23:25	00:47:19

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5 km 5km	10 km 10km
119	FLORIAN Krzysztof	459		M-30	00:00:23	00:23:44	00:47:24
120	PODGÓRSKI Tomasz	541		M-30	00:00:39	00:24:03	00:47:26
121	KUSZ Janusz	706		M-30	00:00:24	00:23:29	00:47:30
122	NOGA Łukasz	879	ZDZIERAJ KAPCIE	M-30	00:00:07	00:23:13	00:47:35
123	SUTKOWSKI Jan	614		M-30	00:00:51	00:23:56	00:47:36
124	RYBIŃSKI Łukasz	854	EŁKA TEAM	M-30	00:00:47	00:23:24	00:47:37
125	DESZYŃSKI Damian	590	ISTA BIEGAMY	M-30	00:00:09	00:23:45	00:47:50
126	NITARSKI Patryk	899		M-30	00:01:44	00:23:51	00:47:53
127	GIESE Michał	609		M-30	00:01:43	00:23:52	00:47:54
128	SOSINOWSKI-MRÓZ Tomasz	1123	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	M-30	00:00:17	00:23:34	00:48:05
129	WIEKIERA Adam	385		M-30	00:00:11	00:23:41	00:48:09
130	BUCHAŁA Bartek	479		M-30	00:01:30	00:24:09	00:48:09
131	KILIJANEK Adrian	1163		M-30	00:01:09	00:24:11	00:48:20
132	KOWAL Bartosz	95		M-30	00:01:06	00:24:07	00:48:21
133	STASIK Krzysztof	666	LOGTECH TEAM RADZIONKÓW	M-30	00:00:17	00:23:48	00:48:22
134	WANDOCH Tyberiusz	333	CARRY ON W CZORAJSI	M-30	00:00:38	00:24:01	00:48:25
135	KLAMECKI Marek	789		M-30	00:01:03	00:23:48	00:48:25
136	SOLICH Patryk	1208	SBRT GLIWICE	M-30	00:00:20	00:23:55	00:48:29
137	HAŁADUS Dominik	1026	ŻYCIE CZĘSTOCHOWY TEAM	M-30	00:00:19	00:24:11	00:48:36
138	SZOT Wojciech	11		M-30	00:01:13	00:24:51	00:48:38
139	CHMURKO Michał	1278		M-30	00:00:26	00:24:00	00:48:39
140	STULIK Paweł	661		M-30	00:00:22	00:23:55	00:48:40
141	KNUTELSKI Mariusz	1155		M-30	00:00:18	00:23:36	00:48:41
142	WALASZEK Sławomir	507		M-30	00:00:27	00:24:08	00:48:43
143	KIDOŃ Krzysztof	877	BYTOM	M-30	00:00:30	00:23:51	00:48:43
144	FILIPCZYK Przemysław	995		M-30	00:01:22	00:24:41	00:48:44
145	ADAMOWSKI Jacek	1005	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:54	00:23:37	00:48:49
146	ULIASZ Krzysztof	979		M-30	00:00:59	00:24:13	00:48:52
147	PLOCH Adam	886		M-30	00:01:09	00:24:24	00:48:56
148	STANIK Bogdan	763	6 BPD	M-30	00:00:59	00:24:24	00:49:03
149	GÓRKA Szymon	833		M-30	00:01:19	00:24:43	00:49:05
150	KUŹNICKI Tomasz	686		M-30	00:00:31	00:24:02	00:49:06
151	HADZIK Rafał	602		M-30	00:00:37	00:24:32	00:49:06
152	SELIGA Paweł	60	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	M-30	00:00:13	00:24:16	00:49:12
153	JAZOWY Tomasz	1261		M-30	00:00:08	00:24:11	00:49:19
154	ORZECH Michał	820		M-30	00:00:44	00:24:07	00:49:20
155	STACHOWICZ Michał	407	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	M-30	00:01:12	00:25:26	00:49:21
156	DUDA Piotr	1162		M-30	00:00:36	00:24:42	00:49:26
157	SPIECHOWICZ Andrzej	703	POLICJA	M-30	00:01:42	00:24:33	00:49:27
158	NOWAK Mariusz	813	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	M-30	00:00:35	00:25:04	00:49:29
159	SADOWSKI Tomasz	1072		M-30	00:00:36	00:24:40	00:49:30
160	MALEC Arkadiusz	875		M-30	00:01:21	00:24:15	00:49:33
161	KIEŁBASA Artur	779	DIKOM	M-30	00:00:37	00:25:28	00:49:35
162	MACIASZEK Maciek	202		M-30	00:00:09	00:24:25	00:49:36
163	ZIELONKA Jacek	457		M-30	00:00:45	00:25:07	00:49:47

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5 km 5km	10 km 10km
164	WÓJCIK Rafał	807		M-30	00:00:19	00:24:49	00:49:48
165	FRANKIEWICZ Artur	915		M-30	00:00:36	00:25:12	00:49:53
166	PANZ Krzysztof	838		M-30	00:00:36	00:25:12	00:49:53
167	DZIDA Janusz	999	EXME BERGER GROUP ZOK SPÓŁKA Z O.O.	M-30	00:00:18	00:24:22	00:50:02
168	KRAJEWSKI Michał	818		M-30	00:00:28	00:25:29	00:50:02
169	STEFAŃCZYK Krzysztof	752		M-30	00:01:28	00:24:49	00:50:06
170	ORZECH Michał	857	AMATOR	M-30	00:00:27	00:25:19	00:50:08
171	ROŻEK Jacek	53	PSYCHONAUCI	M-30	00:00:28	00:23:59	00:50:11
172	MIŚKÓW Marcin	629	ZARAZIĆ PASJĄ	M-30	00:01:20	00:25:05	00:50:15
173	MODZELEWSKI Michał	1074		M-30	00:01:01	00:25:04	00:50:22
174	SMOTER Wojciech	35		M-30	00:01:27	00:25:00	00:50:23
175	DACZYŃSKI Michał	431	GRUPA CMYKI	M-30	00:00:22	00:25:39	00:50:25
176	MANDRYSZ Jacek	1055		M-30	00:00:50	00:25:06	00:50:27
177	FATYGA Arkadiusz	1302		M-30	00:00:56	00:25:10	00:50:28
178	MAJDA Kamil	786	PSYCHONAUCI	M-30	00:00:53	00:25:37	00:50:29
179	SOBEL Łukasz	419	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:00:41	00:25:29	00:50:31
180	RAJTOR Paweł	558		M-30	00:00:16	00:25:47	00:50:39
181	CIEŚLAK Paweł	725		M-30	00:00:44	00:25:08	00:50:41
182	PANOCHA Daniel	452		M-30	00:01:06	00:25:03	00:50:41
183	DAWIEC Michał	418	FAT ZABRZE	M-30	00:01:09	00:25:45	00:50:45
184	WALSKI Łukasz	680	RANGER SURVIVAL CLUB	M-30	00:01:42	00:26:20	00:50:46
185	ĆWIKŁA Kamil	315	HARPAGANY	M-30	00:00:36	00:25:15	00:50:47
186	ZIĘBIK Grzegorz	891		M-30	00:00:46	00:25:18	00:50:48
187	JAWOREK Jacek	837	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:01:02	00:25:03	00:50:48
188	SWOBODA Jarosław	1158	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:59	00:25:51	00:50:51
189	KOZIEŁ Kamil	893		M-30	00:00:30	00:25:33	00:50:52
190	JARUGA Damian Izabela	944	DIKOM.PL	M-30	00:00:36	00:25:39	00:50:54
191	ZAWADZKI Robert	937		M-30	00:00:16	00:25:47	00:50:55
192	WALCZAK Mateusz	734		M-30	00:00:30	00:25:30	00:50:56
193	MAY-MAJEWSKI Michał	793		M-30	00:00:48	00:25:35	00:51:01
194	WIETRZYCKI Mariusz	353	BIEGAJ Z TRENERAMI	M-30	00:00:20	00:25:43	00:51:02
195	SOŚNIAK Tomasz	25	KUDŁATY ART ACTIVE TEAM	M-30	00:00:21	00:25:35	00:51:03
196	KOŁODZIEJ Kamil	1276	PB TEAM PYSKOWICE	M-30	00:00:27	00:25:39	00:51:03
197	PATYNEK Sebastian	516	BRAK	M-30	00:00:18	00:25:22	00:51:05
198	MALINOWSKI Mihał	952		M-30	00:00:38	00:25:26	00:51:06
199	STEC Marcin	657	KW GLIWICE	M-30	00:00:35	00:25:28	00:51:11
200	SOJKA Łukasz	1301		M-30	00:01:29	00:25:26	00:51:12
201	WALCZAK Bartłomiej	1287		M-30	00:00:11	00:25:29	00:51:13
202	KREMPA Sławomir	1030		M-30	00:00:25	00:25:39	00:51:16
203	BRZEZINA Arkadiusz	54	TARNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	M-30	00:00:29	00:25:38	00:51:20
204	FIDOR Damian	924	RUNHOGS TYCHY	M-30	00:00:24	00:25:40	00:51:21
205	POKRYSZKA Bartosz	156	KOMBO KURCZAKI	M-30	00:00:25	00:25:42	00:51:21
206	WIKIERSKI Michał	36		M-30	00:00:24	00:25:40	00:51:23
207	CIEŚLIK Bartłomiej	531	CHATEAU CHALIN	M-30	00:00:26	00:25:39	00:51:23
208	WITEK Jacek	1086	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:00:42	00:25:35	00:51:23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5 km 5km	10 km 10km
209	BUCZYŃSKI Radosław	307	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:18	00:25:21	00:51:24
210	KŁYK Dominik	1127	RUN FOREST! RUN!!!	M-30	00:00:29	00:26:11	00:51:24
211	BOGACZ Paweł	481	JAGODA TEAM	M-30	00:00:22	00:25:40	00:51:25
212	KRUK Krzysztof	842	CROSSFIT ZABRZE	M-30	00:00:26	00:25:32	00:51:25
213	ŁUKASZKIEWICZ Michał	530		M-30	00:00:35	00:25:37	00:51:25
214	GOLIASZ Bartłomiej	1100		M-30	00:00:23	00:25:42	00:51:26
215	KWIATKOWSKI Krzysztof	1087		M-30	00:00:35	00:24:57	00:51:26
216	SZADKOWSKI Paweł	1313	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:18	00:25:43	00:51:27
217	KRAKOWCZYK Adam	496	SBRT GLIWICE	M-30	00:00:19	00:25:45	00:51:27
218	FAMUŁA Tomasz	389	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	M-30	00:01:19	00:25:49	00:51:29
219	MILER Ireneusz	182		M-30	00:01:23	00:25:54	00:51:29
220	GRĄBCZEWSKI Marcin	171		M-30	00:00:21	00:25:43	00:51:31
221	MRÓZ Dawid	746		M-30	00:01:50	00:25:40	00:51:33
222	CZERNY Michał	464		M-30	00:01:08	00:25:51	00:51:35
223	WIORA Łukasz	297		M-30	00:00:23	00:25:47	00:51:36
224	KWAPIEŃ Paweł	1133		M-30	00:00:09	00:25:38	00:51:37
225	KWAPIEŃ Aleksander	1111		M-30	00:00:09	00:25:38	00:51:38
226	GRUSZKA Sławomir	740		M-30	00:01:13	00:25:57	00:51:38
227	PACAN Krzysztof	713		M-30	00:00:15	00:25:01	00:51:39
228	PISINGAS Mariusz	1150		M-30	00:01:13	00:25:38	00:51:41
229	DZIECIAŃKOWSKI Jarosław	1237	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:00:42	00:24:48	00:51:42
230	RYMASZEWSKI Wojciech	20		M-30	00:00:55	00:26:04	00:51:48
231	MAŁKOWSKI Tomasz	207	NIGHT RUNNERS ZABRZE	M-30	00:00:00	00:26:30	00:51:49
232	NIKODON Paweł	343	PLASTIC OMNIUM	M-30	00:01:25	00:26:14	00:51:49
233	ZYMELA Dawid	524		M-30	00:00:54	00:25:32	00:51:50
234	KLEWANIEC Jakub	299		M-30	00:00:37	00:25:45	00:51:52
235	PAWLIK Wojtek	736		M-30	00:00:25	00:25:46	00:51:53
236	DROZD Kajetan	677	STREFAGITARY.PL	M-30	00:00:28	00:26:04	00:51:57
237	OSIŃSKI Paweł	187	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:24	00:25:35	00:52:00
238	KUPKA Bartosz	1232	OPEL ACTIV TEAM	M-30	00:00:36	00:25:44	00:52:00
239	KAMECKI Maciej	870	GOOD TIME - SPORT	M-30	00:00:42	00:25:44	00:52:00
240	KOPCIK Tomasz	982	COMBAT56	M-30	00:00:34	00:25:47	00:52:01
241	DYMAREK Łukasz	57	KM PSP GLIWICE	M-30	00:00:18	00:25:56	00:52:11
242	PŁOTEK Tomasz	561		M-30	00:00:32	00:25:44	00:52:11
243	KANIOWSKI Andrzej	205		M-30	00:00:23	00:25:51	00:52:17
244	WRÓBEL Maciej	1289	MOMO RESTAURANT & COCKTAIL BAR	M-30	00:00:34	00:26:26	00:52:19
245	BAUMERT Rafał	597	ISTA BIEGAMY	M-30	00:00:47	00:26:09	00:52:23
246	SOSNOWSKI Maciej	581		M-30	00:01:24	00:26:59	00:52:29
247	WICHARY Marcin	594	ISTA BIEGAMY	M-30	00:00:40	00:25:51	00:52:30
248	ZGÓRSKI Grzegorz	116		M-30	00:00:42	00:25:47	00:52:30
249	BEDNORZ Adam	1243		M-30	00:00:09	00:25:11	00:52:41
250	GRABOWSKI Maciej	61		M-30	00:00:49	00:26:18	00:52:45
251	BABIŃSKI Szymon	263		M-30	00:00:44	00:26:08	00:52:47
252	DOBOSZ Mariusz	130	GO-LEASING	M-30	00:00:23	00:26:22	00:52:49
253	PENKALA Artur	131	GO-LEASING	M-30	00:00:23	00:26:22	00:52:50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5 km 5km	10 km 10km
254	GANSZCZYK Rafał	823	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:00:43	00:26:11	00:52:50
255	CZEMPIEL Łukasz	441		M-30	00:01:53	00:26:45	00:52:52
256	MAJEWSKI Grzegorz	108		M-30	00:01:19	00:25:19	00:52:53
257	ZDANIEWICZ Radosław	1065	PSYCHONAUCI	M-30	00:00:56	00:26:39	00:52:54
258	KUŚKA Paweł	346		M-30	00:00:45	00:26:03	00:52:55
259	BUJALSKI Michał	571	AKS DRAGON	M-30	00:01:32	00:27:08	00:53:00
260	MACIEJCZYK Marcin	429	AKS DRAGON	M-30	00:01:32	00:27:08	00:53:00
261	FUGOWSKI Grzegorz	283		M-30	00:01:33	00:25:47	00:53:00
262	CZARNIK Stanisław	848	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	M-30	00:00:09	00:26:37	00:53:06
263	ERDMANN Robert	280		M-30	00:00:59	00:26:26	00:53:11
264	JANOSZEK Piotr	293		M-30	00:00:59	00:26:26	00:53:11
265	FEREFCKI Paweł	604		M-30	00:01:15	00:25:40	00:53:16
266	WÓJCIK Tomasz	22		M-30	00:01:16	00:26:37	00:53:17
267	KRAJEWSKI Radosław	486		M-30	00:00:41	00:26:05	00:53:18
268	URBANEK Marcin	595	ISTA BIEGAMY	M-30	00:00:46	00:26:21	00:53:29
269	PODSIADŁY Tomasz	616		M-30	00:00:39	00:27:09	00:53:39
270	IZDEBSKI Adrian	527		M-30	00:00:55	00:26:23	00:53:43
271	JAGOSZ Patryk	519	PATRYK JAGOSZ	M-30	00:00:54	00:26:24	00:53:44
272	CICHOWSKI Marcin	722		M-30	00:00:22	00:26:07	00:53:51
273	KONIECKO Łukasz	545		M-30	00:00:49	00:27:09	00:53:54
274	KRZESIAK Michał	1041	3SOFT S.A.	M-30	00:00:51	00:26:28	00:54:03
275	MRÓZEK Przemysław	379	KB ŚPIOCHY OPATÓW	M-30	00:00:27	00:26:46	00:54:04
276	IGNASIAK Rafał	378	XXX	M-30	00:00:27	00:26:46	00:54:04
277	DREWUSZEWSKI Maciej	515	4M	M-30	00:00:49	00:25:34	00:54:04
278	KROPKA Szymon	140	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:28	00:26:40	00:54:08
279	BŁASZCZYSZYN Łukasz	135	HEAVY METAL ALL-STAR TEAM	M-30	00:00:58	00:26:58	00:54:08
280	ZIOBER Grzegorz	1092	SPARTA PLATFUS	M-30	00:00:33	00:27:21	00:54:12
281	WIECHOWSKI Artur	209	SPARTA PLATFUS	M-30	00:00:33	00:27:22	00:54:12
282	SZKUDLAREK Michał	761		M-30	00:00:42	00:26:34	00:54:17
283	WIŚNIEWSKI Paweł	1169	JW AGAT	M-30	00:00:39	00:26:52	00:54:18
284	HAHN Piotr	532	NORRUN TEAM	M-30	00:00:34	00:27:19	00:54:20
285	DĄBROWSKI Marcin	257		M-30	00:01:10	00:26:33	00:54:30
286	WOJTASIŃSKI Robert	819	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	M-30	00:00:16	00:27:03	00:54:34
287	NAGEL Jan	1227		M-30	00:01:16	00:27:03	00:54:36
288	BOGULAK Grzegorz	184	RUN GB! RUN	M-30	00:00:29	00:27:06	00:54:37
289	TKOCZ Rafał	323		M-30	00:01:09	00:27:22	00:54:37
290	ZIMOCH Grzegorz	215		M-30	00:00:12	00:26:19	00:54:41
291	WOJTAS Marcin	593	ISTA BIEGAMY	M-30	00:01:38	00:27:53	00:54:46
292	BATKO Dawid	711		M-30	00:00:47	00:27:43	00:54:48
293	BALCAREK Grzegorz	1073		M-30	00:01:30	00:27:22	00:54:49
294	CIASTO Sebastian	1039		M-30	00:00:39	00:26:51	00:54:50
295	LUDWIG Marcin	518		M-30	00:00:49	00:27:33	00:54:51
296	BARAŃSKI Grzegorz	111		M-30	00:01:12	00:27:29	00:54:53
297	ZWOLIŃSKI Gabriel	1273		M-30	00:00:44	00:26:49	00:54:55
298	WIERZBICA Adrian	403		M-30	00:00:33	00:27:34	00:54:56

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5 km 5km	10 km 10km
299	KUBIT Bartłomiej	1304		M-30	00:00:55	00:28:41	00:55:02
300	SKRZYPCZAK Tomasz	288	KFPR	M-30	00:01:19	00:27:42	00:55:04
301	KOWALSKI Zbyszek	913	MARYSIA & SZYMEK TEAM	M-30	00:00:56	00:27:21	00:55:05
302	UJMA Michał	962		M-30	00:00:51	00:28:44	00:55:06
303	ROLEK Marcin	73		M-30	00:01:39	00:27:27	00:55:06
304	HONISZ Andrzej	1179		M-30	00:00:52	00:27:24	00:55:10
305	WRÓBEL Jarosław	1233		M-30	00:01:25	00:27:34	00:55:15
306	KOWALCZYK Wojciech	738	RUN AND FUN	M-30	00:00:44	00:27:28	00:55:16
307	KOŚNIEWSKI Paweł	245		M-30	00:00:48	00:27:36	00:55:16
308	ŁUSIAK Mariusz	1135		M-30	00:00:45	00:27:33	00:55:21
309	SZOŁTYSIK Paweł	213	SPARTA PLATFUS	M-30	00:00:33	00:27:22	00:55:22
310	PRYMAS Krystian	32		M-30	00:00:48	00:26:24	00:55:23
311	PŁOMIN Marcin	1206	SBRT GLIWICE	M-30	00:00:39	00:27:41	00:55:26
312	KOŁODZIEJ Paweł	505		M-30	00:00:39	00:27:49	00:55:27
313	KOZŁOWSKI Przemysław	549		M-30	00:00:43	00:27:49	00:55:38
314	MACHNOWSKI Wojciech	19	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:01:02	00:28:02	00:55:51
315	ZIELIŃSKI Marek	317		M-30	00:01:47	00:27:52	00:55:55
316	CIESELSKI Radosław	757	BETANIA TEAM	M-30	00:00:22	00:28:16	00:56:05
317	HEFFNER Remigiusz	762	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:01:15	00:28:02	00:56:08
318	ORYSZCZAK Łukasz	313		M-30	00:01:21	00:27:13	00:56:17
319	SKRABA Krzysztof	1077	AMATOR SZCZYGLOWICE	M-30	00:00:59	00:28:49	00:56:28
320	TOCZYDŁOWSKI Łukasz	1095	HALEMBA	M-30	00:01:07	00:28:35	00:56:32
321	SOŁTYSIAK Robert	1258	HALEMBA	M-30	00:01:08	00:28:34	00:56:32
322	KOTWICKI Marek	332		M-30	00:01:46	00:28:03	00:56:34
323	OSIŃSKI Robert	399	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:55	00:28:39	00:56:54
324	WIECZOREK Jarosław	2		M-30	00:00:54	00:29:07	00:57:05
325	MICEK Marek	929		M-30	00:01:13	00:27:57	00:57:13
326	KRZOS Piotr	74		M-30	00:01:57	00:29:08	00:57:45
327	RYGIEL Sebastian	143		M-30	00:01:54	00:29:04	00:57:51
328	GUZDEK Sławomir	940		M-30	00:01:32	00:29:22	00:58:03
329	DROZDOWSKI Wojciech	1125	BIEGAJ Z TRENERAMI	M-30	00:00:37	00:28:06	00:58:11
330	SYNÓWKA Maciej	981		M-30	00:00:34	00:28:23	00:58:13
331	WIEDERMANN Krzysztof	1309	PEDRA FORCH	M-30	00:00:44	00:28:21	00:58:19
332	MUSIOŁ Janusz	830	UNISONO	M-30	00:01:05	00:30:06	00:59:15
333	MANDOK Bogdan	742		M-30	00:00:07	00:28:10	00:59:23
334	KOWALIK Tomasz	1066	KALINOWSKI TEAM	M-30	00:00:53	00:28:51	00:59:27
335	SOSIN Adam	200	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	M-30	00:01:20	00:30:12	00:59:43
336	KRASZKIEWICZ Aleksander	968	NASNIEDOGONIAT	M-30	00:00:50	00:29:59	01:00:08
337	LEWICKI Krzysztof	43	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:51	00:29:41	01:00:09
338	TKACZUK Marcin	1016	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:00:50	00:29:42	01:00:10
339	POŁOK Adrian	1022	OPEL ACTIVE TEAM	M-30	00:00:52	00:29:58	01:00:19
340	STOLARCZYK Robert	115	NIGHT RUNNERS	M-30	00:00:49	00:30:01	01:00:23
341	MATECKI Maciej	520	2XM	M-30	00:00:56	00:30:04	01:00:25
342	BRZÓZKA Sebastian	233	SBD ENERGETYK RYBNIK	M-30	00:01:26	00:29:07	01:00:46
343	GRZESIKIEWICZ Mariusz	426		M-30	00:00:53	00:30:11	01:00:47

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	5_km 5km	10_km 10km
344	LIPSKI Dariusz	71		M-30	00:01:52	00:29:39	01:00:59
345	KORDECKI Bartosz	1071		M-30	00:01:35	00:30:33	01:01:02
346	KUŚ Michał	1236	1982	M-30	00:01:16	00:30:09	01:01:21
347	STACHOWSKI Wojciech	930		M-30	00:01:30	00:30:12	01:01:48
348	CIEŚLAK Michał	376		M-30	00:01:37	00:30:22	01:01:59
349	ROJEK Michał	856		M-30	00:00:58	00:29:20	01:02:08
350	DRABIK Krzysztof	1257	FUNDACJA DZIECIOM TWÓJ REKORD POMAGA	M-30	00:01:56	00:30:41	01:02:13
351	WOJTUKIEWICZ Artur	691		M-30	00:01:35	00:28:58	01:02:18
352	MARKOWICZ Piotr	1298	MOMO RESTAURANT & COCKTAIL BAR	M-30	00:01:15	00:30:51	01:02:25
353	GRUCHALSKI Jakub	591	ISTA BIEGAMY	M-30	00:01:23	00:30:10	01:02:32
354	DYNEK Sebastian		PĘDZIWIATR	M-30	00:00:00	00:31:32	01:02:59
355	ŁYSIUK Grzegorz	506		M-30	00:01:30	00:30:59	01:03:13
356	MAŁYSA Łukasz	509		M-30	00:01:28	00:30:18	01:03:22
357	PASSIA Robert	1141		M-30	00:01:19	00:30:59	01:03:32
358	LEDWOŃ Jakub	87	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:01:17	00:31:01	01:03:41
359	KANIEWSKI Paweł	1248		M-30	00:01:12	00:30:53	01:03:50
360	RESZKE Michał	1195	SPARTANIE DZIECIOM	M-30	00:01:08	00:30:55	01:03:52
361	PTAK Arkadiusz	1197	SPARTANIE DZIECIOM	M-30	00:01:09	00:30:55	01:03:53
362	JEŻEWSKI Adam	328	VRC	M-30	00:01:28	00:31:15	01:04:09
363	DZIEDZIC Dominik	39	PIŃCET PLUS	M-30	00:01:52	00:32:10	01:05:23
364	RAKINT Bogdan	44	PIŃCET PLUS	M-30	00:01:53	00:31:56	01:05:30
365	KURPIOS Piotr	542		M-30	00:01:35	00:34:02	01:06:49
366	ŻELEZNY Tomasz	69	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M-30	00:01:33	00:35:07	01:10:02
367	ZAWADA Piotr	78	NIGHT RUNNERS	M-30	00:01:51	00:36:29	01:13:28
368	KACZMARCZYK Grzegorz	186		M-30	00:00:56		

Znaleziono 368 wynik(ów)