

3 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 5 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

3 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA

Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej

2021-10-02

Białogard

5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ĆWIRZEŃ Marcin	18	WOLF TEAM	Drużyna	1	Fala 1	00:30:15.25		6:03	9.9 (100%)
2	KOZAK Grzegorz	180	FPP	Drużyna	2	Fala 3	00:36:05.55	+00:05:50 (16.2%)	7:13	8.3 (83.8%)
3	SOSNOWSKI Tomasz	151	FPP	Drużyna	3	Fala 3	00:36:19.35	+00:06:04 (16.7%)	7:15	8.3 (83.8%)
4	MAJKOWICZ Rafał	99		Drużyna	4	Fala 3	00:36:28.85	+00:06:13 (17.1%)	7:17	8.2 (82.8%)
5	MAKUCH Krzysztof	104	EL TORO DE ORO	Drużyna	5	Fala 3	00:37:40.40	+00:07:25 (19.7%)	7:32	8 (80.8%)
6	ZARZYCKI Jakub	193	FPP	Drużyna	6	Fala 3	00:40:41.05	+00:10:25 (25.6%)	8:08	7.4 (74.7%)
7	MAŁKOWSKA Katarzyna	105	WOLF TEAM	Drużyna	7	Fala 4	00:41:11.10	+00:10:55 (26.5%)	8:14	7.3 (73.7%)
8	NIEWIŃSKA-SĘK Monika	112		Drużyna	8	Fala 4	00:42:32.90	+00:12:17 (28.9%)	8:30	7.1 (71.7%)
9	SIELATYCKA Olga	146	EL TORO DE ORO	Drużyna	9	Fala 3	00:43:30.60	+00:13:15 (30.5%)	8:42	6.9 (69.7%)
10	WRÓBLEWSKI Michał	187		Drużyna	10	Fala 1	00:44:37.50	+00:14:22 (32.2%)	8:55	6.7 (67.7%)
11	KEMPROWSKI Sylwester	64		Drużyna	11	Fala 2	00:45:21.25	+00:15:06 (33.3%)	9:04	6.6 (66.7%)
12	KEMPROWSKA Sylwia	63		Drużyna	12	Fala 2	00:45:44.50	+00:15:29 (33.9%)	9:08	6.6 (66.7%)
13	MAKUCH Katarzyna	103	EL TORO DE ORO	Drużyna	13	Fala 3	00:47:10.15	+00:16:54 (35.9%)	9:26	6.4 (64.6%)
14	SKIBICKA Marta	147	EL TORO DE ORO	Drużyna	14	Fala 3	00:47:10.50	+00:16:55 (35.9%)	9:26	6.4 (64.6%)
15	GRAJEK Sylwia	42	EL TORO DE ORO	Drużyna	15	Fala 3	00:47:41.95	+00:17:26 (36.6%)	9:32	6.3 (63.6%)
16	GZUBICKI Piotr	47	EL TORO DE ORO	Drużyna	16	Fala 3	00:47:57.40	+00:17:42 (36.9%)	9:35	6.3 (63.6%)
17	GRAJEK Grzegorz	43	EL TORO DE ORO	Drużyna	17	Fala 3	00:48:02.15	+00:17:46 (37.0%)	9:36	6.2 (62.6%)
18	GAWLAK Dominik	38	EL TORO DE ORO	Drużyna	18	Fala 3	00:48:04.70	+00:17:49 (37.1%)	9:36	6.2 (62.6%)
19	SAWICKI Jakub	143		Drużyna	19	Fala 2	00:48:26.85	+00:18:11 (37.6%)	9:41	6.2 (62.6%)
20	DORYWALSKI Artur	26	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	20	Fala 4	00:48:42.00	+00:18:26 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
21	STRZELECKI Grzegorz	155	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	21	Fala 4	00:48:42.30	+00:18:27 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
22	ADAMOWICZ Anna	54	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	22	Fala 4	00:48:43.15	+00:18:27 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
23	OWCZARZ Marcin	121	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	23	Fala 4	00:48:44.45	+00:18:29 (37.9%)	9:44	6.2 (62.6%)
24	SZYPULSKI Michał	168	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	Drużyna	24	Fala 4	00:48:45.35	+00:18:30 (37.9%)	9:45	6.2 (62.6%)
25	WIDERA Anna	181	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	25	Fala 4	00:49:48.70	+00:19:33 (39.3%)	9:57	6 (60.6%)
25	CEGIEŁKA Anna	16	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	25	Fala 4	00:49:48.70	+00:19:33 (39.3%)	9:57	6 (60.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							5km			
27	BAMBERSKA Barbara	3	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	27	Fala 4	00:49:49.05	+00:19:33 (39.3%)	9:57	6 (60.6%)
28	LIPIŃSKI Piotr	90		Drużyna	28	Fala 4	00:50:11.00	+00:19:55 (39.7%)	10:02	6 (60.6%)
29	DANOWSKI Maciej	20	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	29	Fala 4	00:50:16.65	+00:20:01 (39.8%)	10:03	6 (60.6%)
30	MARCINIAK Agnieszka	107	FITNESS CLUB FORMA	Drużyna	30	Fala 4	00:50:21.95	+00:20:06 (39.9%)	10:04	6 (60.6%)
31	WOŁK Marcin	186	KSF	Drużyna	31	Fala 2	00:51:27.20	+00:21:11 (41.2%)	10:17	5.8 (58.6%)
32	NIKLAS Małgorzata	113	KSF	Drużyna	32	Fala 2	00:51:27.95	+00:21:12 (41.2%)	10:17	5.8 (58.6%)
33	MACIEJEWSKI Maciej	97	FPP	Drużyna	33	Fala 3	00:51:43.00	+00:21:27 (41.5%)	10:20	5.8 (58.6%)
34	JANOWICZ Przemysław	56	FPP	Drużyna	34	Fala 3	00:51:44.10	+00:21:28 (41.5%)	10:20	5.8 (58.6%)
35	OTTO Agata	96		Drużyna	35	Fala 2	00:53:39.85	+00:23:24 (43.6%)	10:43	5.6 (56.6%)
36	KRZEŚNIEWSKI Marcin	83		Drużyna	36	Fala 1	00:54:21.15	+00:24:05 (44.3%)	10:52	5.5 (55.6%)
37	OLEJARZ Damian	118		Drużyna	37	Fala 1	00:54:24.60	+00:24:09 (44.4%)	10:52	5.5 (55.6%)
38	CHMIELEWSKI Tomasz	17		Drużyna	38	Fala 1	00:54:30.70	+00:24:15 (44.5%)	10:54	5.5 (55.6%)
39	SZCZEPANIK Sandra	162	EL TORO DE ORO	Drużyna	39	Fala 3	00:54:48.80	+00:24:33 (44.8%)	10:57	5.5 (55.6%)
40	KIWACZ Magdalena	65		Drużyna	40	Fala 1	00:54:51.25	+00:24:36 (44.8%)	10:58	5.5 (55.6%)
41	SWOROWSKA Katarzyna	159		Drużyna	41	Fala 1	00:54:51.65	+00:24:36 (44.9%)	10:58	5.5 (55.6%)
42	DEREWICZ Jacek	23		Drużyna	42	Fala 2	00:54:53.35	+00:24:38 (44.9%)	10:58	5.5 (55.6%)
43	BIERNAT Tomasz	8	EL TORO DE ORO	Drużyna	43	Fala 3	00:54:56.10	+00:24:40 (44.9%)	10:59	5.5 (55.6%)
44	SKRZYDLIŃSKA Renata	148		Drużyna	44	Fala 2	00:55:53.60	+00:25:38 (45.9%)	11:10	5.4 (54.5%)
45	KRAJNIK Joanna	79		Drużyna	45	Fala 2	00:55:53.95	+00:25:38 (45.9%)	11:10	5.4 (54.5%)
46	BARTMAN Krzysztofa	4		Drużyna	46	Fala 2	00:55:54.55	+00:25:39 (45.9%)	11:10	5.4 (54.5%)
47	TRZCIŃSKI Patryk	173	EL TORO DE ORO	Drużyna	47	Fala 4	00:56:19.50	+00:26:04 (46.3%)	11:15	5.3 (53.5%)
48	GEDO Radosław	40		Drużyna	48	Fala 4	00:56:20.00	+00:26:04 (46.3%)	11:16	5.3 (53.5%)
49	MAŃKOWSKI Dariusz	106		Drużyna	49	Fala 4	00:56:20.10	+00:26:04 (46.3%)	11:16	5.3 (53.5%)
50	GEDO Joanna	39		Drużyna	50	Fala 4	00:56:21.55	+00:26:06 (46.3%)	11:16	5.3 (53.5%)
51	STELMACH Ewelina	153		Drużyna	51	Fala 1	00:56:40.75	+00:26:25 (46.6%)	11:20	5.3 (53.5%)
52	BIERNAT Marcelina	7	EL TORO DE ORO	Drużyna	52	Fala 3	00:56:43.85	+00:26:28 (46.7%)	11:20	5.3 (53.5%)
53	OBUCHOWSKA Magda	117	CZARNE PANTERY	Drużyna	53	Fala 3	00:56:58.85	+00:26:43 (46.9%)	11:23	5.3 (53.5%)
54	WANKE-ZIELIŃSKA Natalia	177		Drużyna	54	Fala 2	00:57:13.35	+00:26:58 (47.1%)	11:26	5.2 (52.5%)
55	PYRZYŃSKA-GORZKIEWICZ Agnieszka	136		Drużyna	55	Fala 2	00:57:13.55	+00:26:58 (47.1%)	11:26	5.2 (52.5%)
56	DUCZYŃSKI Tomasz	28		Drużyna	56	Fala 1	00:57:51.00	+00:27:35 (47.7%)	11:34	5.2 (52.5%)
57	HEBDA Milena	50		Drużyna	57	Fala 1	00:57:51.05	+00:27:35 (47.7%)	11:34	5.2 (52.5%)
58	WALKOWIAK Daria	176		Drużyna	58	Fala 1	00:58:06.80	+00:27:51 (47.9%)	11:37	5.2 (52.5%)
59	WASILEWSKA Karolina	178		Drużyna	59	Fala 1	00:58:10.40	+00:27:55 (48.0%)	11:38	5.2 (52.5%)
60	WASILEWSKI Rafal	179		Drużyna	60	Fala 1	00:58:11.65	+00:27:56 (48.0%)	11:38	5.2 (52.5%)
61	BOREJKO Łukasz	11		Drużyna	61	Fala 1	00:58:46.75	+00:28:31 (48.5%)	11:45	5.1 (51.5%)
62	NOWACZYK Wojciech	114		Drużyna	62	Fala 1	00:58:51.65	+00:28:36 (48.6%)	11:46	5.1 (51.5%)
63	NOWACZYK Ewa	115		Drużyna	63	Fala 1	00:58:51.80	+00:28:36 (48.6%)	11:46	5.1 (51.5%)
64	SMOLIŃSKI Jacek	149		Drużyna	64	Fala 1	00:59:20.10	+00:29:04 (49.0%)	11:52	5.1 (51.5%)
65	JEŻYNA Igor	58		Drużyna	65	Fala 1	00:59:21.05	+00:29:05 (49.0%)	11:52	5.1 (51.5%)
66	BOROS-SMOLIŃSKA Ewelina	12		Drużyna	66	Fala 1	00:59:22.60	+00:29:07 (49.0%)	11:52	5.1 (51.5%)
67	DONDERA Karolina	24		Drużyna	67	Fala 1	00:59:24.10	+00:29:08 (49.1%)	11:52	5.1 (51.5%)
68	HAŁAS Renata	48		Drużyna	68	Fala 1	00:59:59.95	+00:29:44 (49.6%)	11:59	5 (50.5%)
69	IZNEROWICZ Monika	55		Drużyna	69	Fala 1	01:00:00.55	+00:29:45 (49.6%)	12:00	5 (50.5%)
70	MIKOŁAJCZAK Alicja	109		Drużyna	70	Fala 2	01:00:21.80	+00:30:06 (49.9%)	12:04	5 (50.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							5km			
71	SIDOR Czesława	145		Drużyna	71	Fala 2	01:00:21.90	+00:30:06 (49.9%)	12:04	5 (50.5%)
72	ŻUBER Anna	195		Drużyna	72	Fala 2	01:01:18.75	+00:31:03 (50.7%)	12:15	4.9 (49.5%)
73	GAŁWA Marek	36		Drużyna	73	Fala 2	01:01:29.95	+00:31:14 (50.8%)	12:17	4.9 (49.5%)
74	GAŁWA Oliwia	37		Drużyna	74	Fala 2	01:01:30.35	+00:31:15 (50.8%)	12:18	4.9 (49.5%)
75	RÓJ Paulina	139		Drużyna	75	Fala 4	01:01:41.80	+00:31:26 (51.0%)	12:20	4.9 (49.5%)
76	ORDECHA Dorian	119		Drużyna	76	Fala 4	01:01:43.05	+00:31:27 (51.0%)	12:20	4.9 (49.5%)
77	PRZYBYLSKI Jakub	135	CZARNE PANTERY	Drużyna	77	Fala 3	01:01:46.10	+00:31:30 (51.0%)	12:21	4.9 (49.5%)
78	KOSZEL Daniel	74	CZARNE PANTERY	Drużyna	78	Fala 3	01:01:49.90	+00:31:34 (51.1%)	12:21	4.9 (49.5%)
79	POTEJKO Julita	133	CZARNE PANTERY	Drużyna	79	Fala 3	01:01:50.75	+00:31:35 (51.1%)	12:22	4.9 (49.5%)
80	MAKAREWICZ Ania	100	CZARNE PANTERY	Drużyna	80	Fala 3	01:01:51.50	+00:31:36 (51.1%)	12:22	4.9 (49.5%)
81	DUBICKA Marta	27	KSF	Drużyna	81	Fala 2	01:02:43.25	+00:32:28 (51.8%)	12:32	4.8 (48.5%)
82	BYCKA Mateusz	15	KSF	Drużyna	82	Fala 2	01:02:43.55	+00:32:28 (51.8%)	12:32	4.8 (48.5%)
83	GUZOWSKA Marta	46	KSF	Drużyna	83	Fala 2	01:02:44.45	+00:32:29 (51.8%)	12:32	4.8 (48.5%)
84	DZIEDZINA Roksana	30	KSF	Drużyna	84	Fala 1	01:03:02.05	+00:32:46 (52.0%)	12:36	4.8 (48.5%)
85	GALANT Małgorzata	33		Drużyna	85	Fala 2	01:03:30.00	+00:33:14 (52.4%)	12:42	4.7 (47.5%)
86	GALANT Angelika	34		Drużyna	86	Fala 2	01:03:30.10	+00:33:14 (52.4%)	12:42	4.7 (47.5%)
87	SZKLAR Monika	164		Drużyna	87	Fala 2	01:03:49.05	+00:33:33 (52.6%)	12:45	4.7 (47.5%)
88	ZANIEWICZ Jolanta	189	AMATORZY	Drużyna	88	Fala 4	01:04:05.75	+00:33:50 (52.8%)	12:49	4.7 (47.5%)
89	RADZISZEWSKA Katarzyna	137	AMATORZY	Drużyna	89	Fala 4	01:04:06.85	+00:33:51 (52.8%)	12:49	4.7 (47.5%)
90	ZANIEWICZ Karol	191	AMATORZY	Drużyna	90	Fala 4	01:04:10.85	+00:33:55 (52.9%)	12:50	4.7 (47.5%)
91	MAKSYMIUK Natalia	101	AMATORZY	Drużyna	91	Fala 4	01:04:15.70	+00:34:00 (52.9%)	12:51	4.7 (47.5%)
92	ZANIEWICZ Roman	190	AMATORZY	Drużyna	92	Fala 4	01:04:33.90	+00:34:18 (53.1%)	12:54	4.6 (46.5%)
93	KLINCEWICZ Ilona	200	AMATORZY	Drużyna	93	Fala 4	01:04:35.75	+00:34:20 (53.2%)	12:55	4.6 (46.5%)
94	MAKSYMIUK Karol	102	AMATORZY	Drużyna	94	Fala 4	01:04:36.75	+00:34:21 (53.2%)	12:55	4.6 (46.5%)
95	ZANIEWICZ Barbara	192	AMATORZY	Drużyna	95	Fala 4	01:04:37.25	+00:34:22 (53.2%)	12:55	4.6 (46.5%)
96	ŚWITOŃ Magda	171		Drużyna	96	Fala 2	01:04:40.15	+00:34:24 (53.2%)	12:56	4.6 (46.5%)
97	SZYMAŃSKA Monika	166		Drużyna	97	Fala 4	01:04:40.55	+00:34:25 (53.2%)	12:56	4.6 (46.5%)
98	LIPERTOWICZ Adrianna	89		Drużyna	98	Fala 2	01:04:41.30	+00:34:26 (53.2%)	12:56	4.6 (46.5%)
99	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	157	:)	Drużyna	99	Fala 1	01:06:20.00	+00:36:04 (54.4%)	13:16	4.5 (45.5%)
100	SUDER-MAKSYMOWICZ Grzegorz	158	:)	Drużyna	100	Fala 1	01:06:52.00	+00:36:36 (54.8%)	13:22	4.5 (45.5%)
101	GNIECIAK Małgorzata	41	:)	Drużyna	101	Fala 1	01:06:52.15	+00:36:36 (54.8%)	13:22	4.5 (45.5%)
102	KOSMIDER Bartosz	72		Drużyna	102	Fala 1	01:07:01.75	+00:36:46 (54.9%)	13:24	4.5 (45.5%)
103	BEDNAREK Edyta	5		Drużyna	103	Fala 1	01:07:02.20	+00:36:46 (54.9%)	13:24	4.5 (45.5%)
104	KOBUS - MAŁANECZ Agnieszka	67	TOP SECRET	Drużyna	104	Fala 3	01:09:09.25	+00:38:54 (56.3%)	13:49	4.3 (43.4%)
105	KOLIGAT Anna	68	TOP SECRET	Drużyna	105	Fala 3	01:09:10.25	+00:38:55 (56.3%)	13:50	4.3 (43.4%)
106	HUDAK Małgorzata	53	TOP SECRET	Drużyna	106	Fala 3	01:09:10.85	+00:38:55 (56.3%)	13:50	4.3 (43.4%)
107	WALCZAK Magdalena	175	TOP SECRET	Drużyna	107	Fala 3	01:09:12.75	+00:38:57 (56.3%)	13:50	4.3 (43.4%)
108	SMUKOWSKA Alicja	22		Drużyna	108	Fala 4	01:11:44.85	+00:41:29 (57.8%)	14:20	4.2 (42.4%)
109	GĘSIKOWSKA Urszula	154		Drużyna	109	Fala 2	01:11:45.20	+00:41:29 (57.8%)	14:21	4.2 (42.4%)
110	SMUKOWSKA Magda	150		Drużyna	110	Fala 4	01:11:45.60	+00:41:30 (57.8%)	14:21	4.2 (42.4%)
111	WOLANSKA Anna	184	KSF	Drużyna	111	Fala 1	01:13:41.70	+00:43:26 (58.9%)	14:44	4.1 (41.4%)
111	ZDRZENICKA Beata	194	KSF	Drużyna	111	Fala 1	01:13:41.70	+00:43:26 (58.9%)	14:44	4.1 (41.4%)
113	ŻUKOWSKA Joanna	197	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	113	Fala 2	01:14:05.70	+00:43:50 (59.2%)	14:49	4 (40.4%)
114	ŻUCHOWSKA Izabela	196	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	114	Fala 2	01:14:05.80	+00:43:50 (59.2%)	14:49	4 (40.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Fala	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
115	KRÓL Magdalena	82	SIOSTRY SĄSIADKI	Drużyna	115	Fala 2	01:14:07.05	+00:43:51 (59.2%)	14:49	4 (40.4%)
116	HEBDA Adam	51	CZARNE PANTERY	Drużyna	116	Fala 3	01:15:38.25	+00:45:23 (60.0%)	15:07	4 (40.4%)
117	ORLON Barbara	120		Drużyna	117	Fala 1	01:15:52.30	+00:45:37 (60.1%)	15:10	4 (40.4%)
118	BODNAR Zbigniew	9		Drużyna	118	Fala 1	01:18:04.15	+00:47:48 (61.2%)	15:36	3.8 (38.4%)
119	LEOCHO Iwona	88	CZARNE PANTERY	Drużyna	119	Fala 3				(0.0%)
120	KOWALIK Milena	78	CZARNE PANTERY	Drużyna	120	Fala 3				(0.0%)
	WITKIEWICZ Eryk	183		Drużyna		Fala 1	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 121 wynik(ów)