

4 BIAŁOGARDZKI BIEG SZLAKIEM GRYFA - 10 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

4 Białogardzki Bieg Szlakiem Gryfa

Białogardzkie Stowarzyszenie Aktywności Sportowej

2022-10-01

Białogard

10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OLICHOWSKI Mateusz	58	.	Drużyna	1	00:54:17.60		5:25	11.1 (100%)
2	RYKIEL Michał	27	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	2	01:00:11.40	+00:05:53 (9.8%)	6:01	10 (90.1%)
3	KOZIEŁ Sebastian	52	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	Drużyna	3	01:01:01.90	+00:06:44 (11.0%)	6:06	9.8 (88.3%)
4	HUBERT Łukasz	9	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	4	01:01:11.55	+00:06:53 (11.3%)	6:07	9.8 (88.3%)
5	KASIELSKI Rafał	49	SURVIWAŁ TEAM	Drużyna	5	01:01:53.05	+00:07:35 (12.3%)	6:11	9.7 (87.4%)
6	MAJKOWICZ Rafał	20	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	6	01:03:33.05	+00:09:15 (14.6%)	6:21	9.4 (84.7%)
7	ALEKSANDROV Denys	37	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	7	01:03:57.00	+00:09:39 (15.1%)	6:23	9.4 (84.7%)
8	ADAMSKI Janusz	36	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	8	01:04:00.10	+00:09:42 (15.2%)	6:24	9.4 (84.7%)
9	WITKIEWICZ Eryk	33	KB 10 BIAŁOGARD	Drużyna	9	01:04:07.75	+00:09:50 (15.3%)	6:24	9.4 (84.7%)
10	SAKOSIK Krystian	28	KOSA	Drużyna	10	01:05:35.90	+00:11:18 (17.2%)	6:33	9.1 (82.0%)
11	CHMIELEWSKI Tomasz	41	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	11	01:07:08.35	+00:12:50 (19.1%)	6:42	8.9 (80.2%)
12	IWANIEC Dariusz	10	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	12	01:07:26.25	+00:13:08 (19.5%)	6:44	8.9 (80.2%)
13	MIKODA Grzegorz	22	SIEROTA BEZ KLUBU :-)	Drużyna	13	01:07:39.90	+00:13:22 (19.8%)	6:45	8.9 (80.2%)
14	WEBER Paweł	32	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	14	01:08:01.40	+00:13:43 (20.2%)	6:48	8.8 (79.3%)
15	BOROWSKA Karolina	2	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	15	01:10:12.65	+00:15:55 (22.7%)	7:01	8.5 (76.6%)
16	ŁAWNICZAK Justyna	55	WOLF TEAM	Drużyna	16	01:10:54.60	+00:16:37 (23.4%)	7:05	8.5 (76.6%)
17	KUŚ Maciej	17	LILIA NINJA FLOWER	Drużyna	17	01:11:12.85	+00:16:55 (23.8%)	7:07	8.4 (75.7%)
18	DONAKIEWICZ Robert	43	DZIESIĄTKA BIAŁOGARD	Drużyna	18	01:11:46.75	+00:17:29 (24.4%)	7:10	8.4 (75.7%)
19	WOJTAŚ Piotr	34	BŁOTNY ŻÓŁW	Drużyna	19	01:12:55.05	+00:18:37 (25.5%)	7:17	8.2 (73.9%)
20	LENCEWICZ Grzegorz	18	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	20	01:13:23.60	+00:19:06 (26.0%)	7:20	8.2 (73.9%)
21	DZIKOŃ Rafał	44	RAFTER-RUN	Drużyna	21	01:16:17.60	+00:22:00 (28.8%)	7:37	7.9 (71.2%)
22	CIOŁEK Przemysław	42	BIAŁOGARD BIEGA	Drużyna	22	01:16:30.20	+00:22:12 (29.0%)	7:39	7.8 (70.3%)
23	SOKOŁOWSKI Maciej	31	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	23	01:17:54.90	+00:23:37 (30.3%)	7:47	7.7 (69.4%)
24	FILIPIAK Krzysztof	45	NULL	Drużyna	24	01:18:29.20	+00:24:11 (30.8%)	7:50	7.6 (68.5%)
25	SAWICZ-ŁUŃSKA Emilia	59	WOLF TEAM	Drużyna	25	01:21:32.50	+00:27:14 (33.4%)	8:09	7.4 (66.7%)
26	MAJEWSKA Dorota	19	BIEGOLAS KOSZALIN	Drużyna	26	01:22:41.20	+00:28:23 (34.3%)	8:16	7.3 (65.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	FRĄTCZAK Marcin	47	BIAŁOGARD BIEGA	Drużyna	27	01:27:13.85	+00:32:56 (37.8%)	8:43	6.9 (62.2%)
28	HOLC Dorota	8	♥ BIEGA	Drużyna	28	01:27:50.45	+00:33:32 (38.2%)	8:47	6.8 (61.3%)
29	JANISZEWSKI Radek	11	POŁCZYN BIEGA	Drużyna	29	01:27:50.55	+00:33:32 (38.2%)	8:47	6.8 (61.3%)
30	ZAŁEWSKI Sylwester	60	VO2MAX RACING TEAM	Drużyna	30	01:28:30.45	+00:34:12 (38.7%)	8:51	6.8 (61.3%)
31	FRĄCZAK Dawid	46	BARWICE	Drużyna	31	01:29:26.85	+00:35:09 (39.3%)	8:56	6.7 (60.4%)
32	KWILIŃSKA Weronika	53	DZIX	Drużyna	32	01:34:28.55	+00:40:10 (42.5%)	9:26	6.4 (57.7%)
33	LIPIŃSKI Piotr	54	OŚMIU GWIAZD	Drużyna	33	01:34:28.65	+00:40:11 (42.5%)	9:26	6.4 (57.7%)
34	DYWELSKI Marcin	6	TANŦZĄCY Z WILKAMI	Drużyna	34	01:37:15.20	+00:42:57 (44.2%)	9:43	6.2 (55.9%)
35	ORGANISZCZAK Marcin	24	ZAWODNIK NIEZRZESZONY	Drużyna	35	01:42:43.10	+00:48:25 (47.1%)	10:16	5.8 (52.3%)
36	ANDRUSZKO Agata	38	KRA KARLINO	Drużyna	36	01:45:07.90	+00:50:50 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
37	JANOWICZ Małgorzata	48	KRA KARLINO	Drużyna	37	01:45:08.65	+00:50:51 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
38	MATWIEJCZUK-LEKSIŃSKA Krzysztofa	56	KRA KARLINO	Drużyna	38	01:45:08.95	+00:50:51 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
39	ANDRUSZKO Tomasz	39	KRA KARLINO	Drużyna	39	01:45:09.15	+00:50:51 (48.4%)	10:30	5.7 (51.4%)
40	KOCIENIEWSKI Rafał	51	ONA I ON	Drużyna	40	01:46:19.05	+00:52:01 (48.9%)	10:37	5.6 (50.5%)
41	KOCIENIEWSKA Beata	50	ONA I ON	Drużyna	41	01:46:19.40	+00:52:01 (48.9%)	10:37	5.6 (50.5%)
42	MATYSEK Ireneusz	21	KOMANDOS WAŁECKI	Drużyna	42	01:47:04.60	+00:52:47 (49.3%)	10:42	5.6 (50.5%)
43	KAŁETA Małgorzata	12	MAMUŚKI	Drużyna	43	01:48:36.70	+00:54:19 (50.0%)	10:51	5.5 (49.5%)
44	SALAŁA Anna	29	MAMUŚKI	Drużyna	44	01:48:36.90	+00:54:19 (50.0%)	10:51	5.5 (49.5%)
45	GRZESIAK Magdalena	7	MAMUŚKI	Drużyna	45	01:48:37.05	+00:54:19 (50.0%)	10:51	5.5 (49.5%)
46	KUKLIŃSKI Sebastian	16	WOPR BIAŁOGARD	Drużyna	46	01:48:59.60	+00:54:42 (50.2%)	10:53	5.5 (49.5%)
47	KILJAN - RUDOWICZ Sylwia	13	TŁUSTE SUPŁE	Drużyna	47	02:01:13.00	+01:06:55 (55.2%)	12:07	4.9 (44.1%)
48	PAWŁOWSKA Urszula	26	CROSFIT KOŁOBRZEG	Drużyna	48	02:01:13.35	+01:06:55 (55.2%)	12:07	4.9 (44.1%)
49	KUBIAK Monika	15	KOŁOBRZEG CROSSFIT	Drużyna	49	02:01:13.60	+01:06:56 (55.2%)	12:07	4.9 (44.1%)
50	DĘBSKI Daniel	5	HAREM PLUS	Drużyna	50	02:07:45.05	+01:13:27 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
51	DĘBSKA Magdalena	4	HAREM PLUS	Drużyna	51	02:07:45.25	+01:13:27 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
52	BEDNARZ Katarzyna	1	NESSI TEAM	Drużyna	52	02:07:45.65	+01:13:28 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
53	WOŁEJSZO Aleksandra	35	HAREM PLUS	Drużyna	53	02:07:46.10	+01:13:28 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)
54	DEBERT Milena	3	HAREM PLUS	Drużyna	54	02:07:46.50	+01:13:28 (57.5%)	12:46	4.7 (42.3%)

Znaleziono 54 wynik(ów)