

4 POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA

B4SPORT
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Urząd Miasta Polanica-Zdrój
Data: 2022-07-02
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAZ Marcin	45	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	M-16	1	00:21:56.00		4:23	13.7
2	STOJANOWSKI Mariusz	43	RNB POLANICA ZDRÓJ TEAM	M-16	2	00:22:49.30	+00:00:53	4:33	13.1
3	ZAWODNI Jarosław	26		M-16	3	00:23:39.45	+00:01:43	4:43	12.7
4	KLIMCZAK Piotr	30	GIMPAS PASŁĘK	M-50	1	00:23:44.60	+00:01:48	4:44	12.6
5	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	54	MAD RUNNERS	M-16	4	00:24:23.05	+00:02:27	4:52	12.3
6	PARADA Bronisław	51	RNB TEAM POLANICA-ZDROJ	M-40	1	00:25:08.90	+00:03:12	5:01	11.9
7	SMOLNICKI Marcin	6		M-16	5	00:25:48.90	+00:03:52	5:09	11.6
8	CHORZĘPA Adam	25		M-50	2	00:26:57.55	+00:05:01	5:23	11.1
9	DYJA Magdalena	44	RNB TEAM POLANICA-ZDROJ	K-16	1	00:27:13.40	+00:05:17	5:26	11
10	KOZŁOWSKI Bartłomiej	49	RNB POLANICA ZDRÓJ	M-40	2	00:27:25.50	+00:05:29	5:29	10.9
11	SĘDZIK Aleksander	3		M-50	3	00:27:28.05	+00:05:32	5:29	10.9
12	KARATKÓW Ewa	34	LKS ISKRA JASZKOWA	K-40	1	00:28:51.45	+00:06:55	5:46	10.4
13	ROMAN Krzysztof	32	KUDOWANKA RUN	M-60	1	00:29:17.40	+00:07:21	5:51	10.2
14	KRAWCZYK Sebastian	27	CITYFIT	M-16	6	00:29:34.95	+00:07:38	5:54	10.1
15	BIELECKI Grzegorz	31	HAPPY SCHOOL	M-40	3	00:29:41.10	+00:07:45	5:56	10.1
16	SZYMAŃSKI Grzegorz	41	RNB POLANICA ZDRÓJ	M-40	4	00:29:44.60	+00:07:48	5:56	10.1
17	DEREŃ Agata	33	LKS ISKRA JASZKOWA	K-16	2	00:29:58.95	+00:08:02	5:59	10
18	MAZURKIEWICZ Grzegorz	24		M-50	4	00:30:09.80	+00:08:13	6:01	10
19	EKALT Paweł	13		M-16	7	00:30:40.25	+00:08:44	6:08	9.8
20	HASIAK Aleksander	1		M-50	5	00:30:43.20	+00:08:47	6:08	9.8
21	MALECKI Jacek	23		M-40	5	00:31:23.55	+00:09:27	6:16	9.6
22	GOLEK Seweryn Golek	39	POLACY BIEGAJA W UK	M-40	6	00:31:26.55	+00:09:30	6:17	9.5
23	FABJAŃSKI Augustyn	11		M-60	2	00:31:31.25	+00:09:35	6:18	9.5
24	ŁYKO Mariusz	36	MAD RUNNERS	M-40	7	00:31:48.10	+00:09:52	6:21	9.4
25	ŁYKO Marta	35	MAD RUNNERS	K-40	2	00:31:48.30	+00:09:52	6:21	9.4
26	ŚLIWKA Olga	22		K-16	3	00:32:55.85	+00:10:59	6:35	9.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	MADZIA Aleksandra	52	RNB TEAM POLANICA-ZDROJ	K-16	4	00:32:56.80	+00:11:00	6:35	9.1
28	STANKOWSKA Renata	7		K-40	3	00:33:12.65	+00:11:16	6:38	9
29	NASTAWSKA Bogumiła	4		K-50	1	00:33:19.90	+00:11:23	6:39	9
30	ŚWIEBODA Karolina	40	PREDATORS WAŁBRZYCH	K-16	5	00:33:55.10	+00:11:59	6:47	8.8
31	BUCZKO Bogusław	57		M-50	6	00:33:56.00	+00:12:00	6:47	8.8
32	CZUBA Marta	15		K-16	6	00:34:04.00	+00:12:08	6:48	8.8
33	JURASZ Aleksandra	18		K-16	7	00:34:18.55	+00:12:22	6:51	8.7
34	FIGURA Zbigniew	46	RUNNERS TEAM NYSA	M-60	3	00:36:14.05	+00:14:18	7:14	8.3
35	HASIAK Katarzyna	2		K-50	2	00:36:18.45	+00:14:22	7:15	8.3
36	SPOWAR Jan	50	KOS TESLA BRNO	M-70+	1	00:36:43.20	+00:14:47	7:20	8.2
37	STEMPIN Sylwia	16		K-16	8	00:37:27.30	+00:15:31	7:29	8
38	SZCZYPEK Anna	28	CITYFIT	K-40	4	00:37:40.25	+00:15:44	7:32	8
39	PAWŁOWICZ Katarzyna	48		K-16	9	00:37:53.60	+00:15:57	7:34	7.9
40	GRYGOROWICZ Marek	14		M-40	8	00:38:08.10	+00:16:12	7:37	7.9
41	MANDZIEJ Ula	9		K-40	5	00:38:13.05	+00:16:17	7:38	7.8
42	MAĆKÓW Klaudia	19		K-16	10	00:38:27.35	+00:16:31	7:41	7.8
43	MUŁKIN Klaudia	55		K-16	11	00:38:27.75	+00:16:31	7:41	7.8
44	KUBAŚ Dawid	56	NADLEŚNICTWO ZDROJOWE	M-16	8	00:39:50.05	+00:17:54	7:58	7.5
45	GRYGOROWICZ Katarzyna	53		K-40	6	00:40:41.45	+00:18:45	8:08	7.4
46	RĘKAS Ania	10		K-40	7	00:41:32.70	+00:19:36	8:18	7.2
47	MAĆKÓW Małgorzata	20		K-16	12	00:41:34.05	+00:19:38	8:18	7.2
48	GOZDZ Malgorzata	37	MAŻ & ŻONA	K-16	13	00:42:04.35	+00:20:08	8:24	7.1
49	GÓDŹ Artur	38	MAŻ & ŻONA	M-16	9	00:42:04.60	+00:20:08	8:24	7.1
50	STROJWAŚ Anna	47	WKB PIAST	K-60+	1	00:42:32.25	+00:20:36	8:30	7.1
51	ZIELSKI Błażej	17		M-16	10	00:44:34.05	+00:22:38	8:54	6.7
52	ROSS Jacek	29	EJR	M-40	9	00:46:48.70	+00:24:52	9:21	6.4

Znaleziono 52 wynik(ów)