AK-47 | TWT 47KM

Wydarzenie: Turbacz Winter Trail
Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"
Data: 2023-02-11
Miejsce: Nowy Targ
Dystans: 47.7 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Obidowa 11.6km	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Kara/ bonifikata	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**MICHALEC Marcin**	**38**	KKB MOSIR KROSNO	Senior Mężczyzn	1	01:19:53	03:51:02	04:54:50		**05:30:06.15**	**05:30:08.35**		6:55	8.7 (100%)
2	**SOWA Łukasz**	**57**		Masters Mężczyzn	1	01:19:13	04:07:25	05:13:06		**05:49:53.30**	**05:49:55.30**	+00:19:46 (5.7%)	7:20	8.2 (94.3%)
3	**LACHOR Krzysztof**	**31**	RUNNINGTEAM NASTOPY.PL	Senior Mężczyzn	2	01:23:42	04:14:11	05:19:00		**05:52:08.05**	**05:52:09.80**	+00:22:01 (6.3%)	7:22	8.1 (93.1%)
4	**GRUND Marek**	**16**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior Mężczyzn	3	01:23:44	04:02:19		00:10:00	**05:55:52.60**	**05:55:55.15**	+00:25:46 (7.2%)	7:15	8.3 (95.4%)
5	**ŚCIESZKA Wojciech**	**62**	13 ELT KRAKÓW-BALICE	Weteran Mężczyzn	1	01:26:26	04:15:46	05:20:01		**05:57:07.35**	**05:57:10.25**	+00:27:01 (7.6%)	7:29	8 (92.0%)
6	**DANILUK Krzysztof**	**8**	BREAKING3	Masters Mężczyzn	2	01:32:37	04:27:31	05:43:05		**06:20:33.00**	**06:20:36.30**	+00:50:27 (13.3%)	7:58	7.5 (86.2%)
7	**BOCHENEK Miłosz**	**2**		Masters Mężczyzn	3	01:29:05	04:36:21	05:57:54		**06:41:12.50**	**06:41:20.35**	+01:11:12 (17.7%)	8:24	7.1 (81.6%)
8	**PRUSAK Piotr**	**46**	GORĄCY POTOK TEAM	Masters Mężczyzn	4		04:56:19	06:05:27		**06:50:13.80**	**06:50:30.95**	+01:20:22 (19.6%)	8:35	7 (80.5%)
9	**MOJSAK Aron**	**40**		Senior Mężczyzn	4	01:36:39	04:49:45	06:05:50		**06:51:18.20**	**06:51:24.05**	+01:21:15 (19.8%)	8:37	7 (80.5%)
10	**KRAJEWSKA Klaudia**	**28**	SUNFIT STUDIO	Senior Kobiet	1	01:36:27	04:57:28	06:05:49		**06:51:46.75**	**06:51:48.75**	+01:21:40 (19.8%)	8:37	7 (80.5%)
11	**PALCZEWSKA-REMIŚ Agnieszka**	**43**	RUNONLINE.PL	Masters Kobiet	1	01:40:36	04:58:09	06:08:48		**06:51:49.05**	**06:51:52.45**	+01:21:44 (19.8%)	8:38	6.9 (79.3%)
12	**BORÓWKA Ryszard**	**5**		Masters Mężczyzn	5	01:47:28	04:57:58	06:08:54		**06:51:52.50**	**06:51:55.70**	+01:21:47 (19.9%)	8:38	6.9 (79.3%)
13	**LANGE Paweł**	**32**	INŻYNIERIA BIEGANIA	Senior Mężczyzn	5	01:38:26	05:01:25	06:13:48		**06:55:45.15**	**06:55:51.05**	+01:25:42 (20.6%)	8:42	6.9 (79.3%)
14	**PODGÓRSKI Krzysztof**	**45**	GRUPA KIEROWNIKA	Senior Mężczyzn	6	01:37:08	04:54:09	06:11:06		**06:56:36.15**	**06:56:44.65**	+01:26:36 (20.8%)	8:44	6.9 (79.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Obidowa 11.6km	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Kara/ bonifikata	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	**ŚWIĄTEK Paweł**	**63**		Masters Mężczyzn	6	01:44:15	05:00:29	06:13:47		**06:56:40.70**	**06:56:49.35**	+01:26:41 (20.8%)	8:44	6.9 (79.3%)
16	**GARCZYŃSKA-WĄS Bogusława**	**12**	WM TRISELF	Masters Kobiet	2	01:47:24	04:59:02	06:25:30		**07:05:34.00**	**07:05:37.75**	+01:35:29 (22.4%)	8:55	6.7 (77.0%)
17	**TATAREK-KONIK Agnieszka**	**64**		Senior Kobiet	2	01:29:19	04:26:52		01:20:00	**07:05:53.50**	**07:05:56.40**	+01:35:48 (22.5%)	7:15	8.3 (95.4%)
18	**SIATKA Krzesimir**	**55**	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Masters Mężczyzn	7	01:42:56	05:10:57	06:28:47		**07:12:00.40**	**07:12:06.05**	+01:41:57 (23.6%)	9:03	6.6 (75.9%)
19	**DĘBSKA Marta**	**9**	ZIELONEBIEGANIE.PL	Senior Kobiet	3	01:46:52	05:12:25	06:29:52		**07:20:53.05**	**07:20:57.20**	+01:50:48 (25.1%)	9:14	6.5 (74.7%)
20	**KAMIŃSKI Marcin**	**21**		Masters Mężczyzn	8	01:41:26	05:12:45	06:31:11		**07:21:17.70**	**07:21:22.15**	+01:51:13 (25.2%)	9:15	6.5 (74.7%)
21	**WANTULOK Paweł**	**68**	WKURW_TEAM	Senior Mężczyzn	7	01:32:04	05:00:28	06:29:57		**07:26:10.20**	**07:26:12.95**	+01:56:04 (26.0%)	9:21	6.4 (73.6%)
22	**LEPIARZ Grzegorz**	**1022**		Masters Mężczyzn	9	01:46:51	05:24:18		00:35:00	**07:27:29.80**	**07:27:38.15**	+01:57:29 (26.2%)	8:38	6.9 (79.3%)
23	**MIREK Grzegorz**	**39**	MOVE STUDIO PILATES KRAKÓW	Masters Mężczyzn	10	01:40:40	05:14:30		00:35:00	**07:30:24.05**	**07:30:32.45**	+02:00:24 (26.7%)	8:42	6.9 (79.3%)
24	**TOKARSKI Szymon**	**66**		Masters Mężczyzn	11	01:40:28	05:29:34	06:46:25		**07:32:38.30**	**07:32:42.60**	+02:02:34 (27.1%)	9:29	6.3 (72.4%)
25	**LORYŚ Adam**	**33**	FORFITERY	Masters Mężczyzn	12	01:55:38	05:24:16	06:48:15		**07:39:43.20**	**07:39:49.65**	+02:09:41 (28.2%)	9:38	6.2 (71.3%)
26	**ZARĘBA Dariusz**	**74**	GORĄCY POTOK TEAM	Senior Mężczyzn	8	01:46:53	05:24:16	06:48:21		**07:42:52.20**	**07:42:54.50**	+02:12:46 (28.7%)	9:42	6.2 (71.3%)
27	**NAVRÁTILOVÁ Miroslava**	**41**	PCS LIPTOV	Masters Kobiet	3	01:49:54	05:26:49	06:50:38		**07:43:11.00**	**07:43:15.40**	+02:13:07 (28.7%)	9:42	6.2 (71.3%)
28	**KILIAN Mariusz**	**24**		Weteran Mężczyzn	2	01:54:17	06:11:19		00:35:00	**07:54:35.30**	**07:54:45.00**	+02:24:36 (30.5%)	9:12	6.5 (74.7%)
29	**KONIECZNY Karol**	**25**		Senior Mężczyzn	9	01:56:48	05:45:43		00:35:00	**07:55:05.25**	**07:55:13.25**	+02:25:04 (30.5%)	9:13	6.5 (74.7%)
30	**SZYJKA Krzysztof**	**61**	MESPROJEKT TEAM	Masters Mężczyzn	13		05:51:07		00:35:00	**07:55:08.40**	**07:55:15.85**	+02:25:07 (30.5%)	9:13	6.5 (74.7%)
31	**RYCHLEC Sławomir**	**52**	EASYRUN RACIBÓRZ	Masters Mężczyzn	14	01:44:07	05:28:54	07:08:48		**08:00:38.60**	**08:00:45.50**	+02:30:37 (31.3%)	10:04	6 (69.0%)
32	**KAŁPOWICZ Tomasz**	**19**	DALI NOGI GAĎŻETA	Masters Mężczyzn	15	01:51:06	05:56:11		00:35:00	**08:07:08.55**	**08:07:18.85**	+02:37:10 (32.3%)	9:28	6.3 (72.4%)
33	**JANÍČEK Jaroslav**	**18**	PCS LIPTOV	Weteran Mężczyzn	3	01:59:19	05:57:10	07:29:45		**08:20:41.20**	**08:20:46.45**	+02:50:38 (34.1%)	10:29	5.7 (65.5%)
34	**PYCIA Adam**	**48**	KORONA MASTERS KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	4	01:32:33	04:34:14		00:35:00	**08:24:41.70**	**08:24:45.40**	+02:54:37 (34.6%)	9:50	6.1 (70.1%)
35	**GŁĄB Beata**	**14**		Senior Kobiet	4	01:26:04	04:34:50		00:35:00	**08:24:42.70**	**08:24:45.50**	+02:54:37 (34.6%)	9:50	6.1 (70.1%)
36	**TURLEJ Dariusz**	**67**	BEZ KONDYCJI	Weteran Mężczyzn	5	02:04:58	06:04:35	07:19:05		**08:30:38.35**	**08:30:47.55**	+03:00:39 (35.4%)	10:42	5.6 (64.4%)
37	**WILGAT Adam**	**70**	NBRC/WRC	Weteran Mężczyzn	6	02:04:02	06:02:08	07:36:25		**08:31:03.70**	**08:31:10.15**	+03:01:01 (35.4%)	10:42	5.6 (64.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Obidowa 11.6km	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Kara/ bonifikata	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	**KITLAS Dariusz**	**1021**	BSB	Weteran Mężczyzn	7	01:53:15	06:03:07	07:39:58		**08:31:35.00**	**08:31:52.15**	+03:01:43 (35.5%)	10:43	5.6 (64.4%)
39	**ROŻNIATA Iwona**	**51**		Weteran Kobiet	1	02:15:53	06:17:05		00:35:00	**08:39:36.70**	**08:39:44.40**	+03:09:36 (36.5%)	10:09	5.9 (67.8%)
40	**SEROKA Piotr**	**54**		Masters Mężczyzn	16	02:22:07	06:15:52		00:35:00	**08:49:34.20**	**08:49:39.50**	+03:19:31 (37.7%)	10:22	5.8 (66.7%)
41	**NIC Jakub**	**42**		Masters Mężczyzn	17	02:03:59	06:19:07		00:35:00	**08:50:21.85**	**08:50:34.10**	+03:20:25 (37.8%)	10:23	5.8 (66.7%)
42	**DUDEK Monika**	**11**		Masters Kobiet	4	02:03:58	06:18:27		00:35:00	**08:50:22.40**	**08:50:34.40**	+03:20:26 (37.8%)	10:23	5.8 (66.7%)
43	**MARGAS Grzegorz**	**37**		Weteran Mężczyzn	8	02:08:41	06:25:27	08:00:04		**08:53:26.70**	**08:53:45.25**	+03:23:36 (38.1%)	11:10	5.4 (62.1%)
44	**TIČINOVIĆ Daniel**	**65**	BŁĘKITNA XVII	Senior Mężczyzn	10	01:56:46	06:25:44	08:03:26		**08:54:14.40**	**08:54:16.70**	+03:24:08 (38.2%)	11:11	5.4 (62.1%)
45	**SUT Iwona**	**60**		Masters Kobiet	5	02:13:08	06:26:53	08:02:31		**08:54:54.45**	**08:55:01.85**	+03:24:53 (38.3%)	11:12	5.4 (62.1%)
46	**PTASZNIK Szymon**	**47**		Senior Mężczyzn	11	02:15:41	06:09:40	07:41:06		**08:58:59.60**	**08:59:04.40**	+03:28:56 (38.8%)	11:17	5.3 (60.9%)
47	**DOMAŃSKI Jarosław**	**10**	BIEGAMDLAZDROWIA.PL /ŚWIERZAWA	Weteran Mężczyzn	9	01:51:05	06:11:22	07:40:59		**08:58:54.85**	**08:59:04.50**	+03:28:56 (38.8%)	11:17	5.3 (60.9%)
48	**KWIECIŃSKA Małgorzata**	**30**	SUNFIT STUDIO	Masters Kobiet	6	02:07:12	06:25:18	08:00:55		**09:01:11.25**	**09:01:17.70**	+03:31:09 (39.0%)	11:20	5.3 (60.9%)
49	**ŁUC Grzegorz**	**35**	YIENU	Masters Mężczyzn	18	02:09:22	06:26:02	08:13:25		**09:07:20.60**	**09:07:26.55**	+03:37:18 (39.7%)	11:28	5.2 (59.8%)
50	**KOSZAŁKA Marcin**	**26**	FORFITERY	Senior Mężczyzn	12	02:04:09	06:23:36	08:13:05		**09:08:51.90**	**09:08:58.55**	+03:38:50 (39.9%)	11:30	5.2 (59.8%)
51	**GŁAZ Marek**	**13**	FORFITERY	Masters Mężczyzn	19	02:04:05	06:23:34	08:13:06		**09:08:51.45**	**09:08:59.15**	+03:38:50 (39.9%)	11:30	5.2 (59.8%)
52	**ZADROŻNY Piotr**	**73**	BIEGIEM DO 100TKI	Masters Mężczyzn	20		06:25:22	08:07:44		**09:09:06.75**	**09:09:10.95**	+03:39:02 (39.9%)	11:30	5.2 (59.8%)
53	**KAMIŃSKI Marek**	**20**	180 MINUT	Weteran Mężczyzn	10	02:15:53	06:45:46	08:25:37		**09:16:01.70**	**09:16:11.95**	+03:46:03 (40.6%)	11:39	5.1 (58.6%)
54	**KOWALIŃSKI Wiesław**	**27**	HUTNIK KRAKOW	Masters Mężczyzn	21	02:13:31	06:45:50	08:27:06		**09:16:14.35**	**09:16:17.55**	+03:46:09 (40.7%)	11:39	5.1 (58.6%)
55	**WOJTASIŃSKI Daniel**	**72**	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Masters Mężczyzn	22	02:07:46	06:38:55	08:16:01		**09:18:32.60**	**09:18:43.35**	+03:48:35 (40.9%)	11:42	5.1 (58.6%)
56	**KWECZKA-JANECZEK Anna**	**29**	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Masters Kobiet	7	02:07:40	06:38:55	08:16:06		**09:18:31.15**	**09:18:43.70**	+03:48:35 (40.9%)	11:42	5.1 (58.6%)
57	**HAŁAS Marcin**	**17**		Masters Mężczyzn	23	02:07:40	06:40:34	08:16:00		**09:18:30.05**	**09:18:43.85**	+03:48:35 (40.9%)	11:42	5.1 (58.6%)
58	**MAŁEK Krzysztof**	**36**	FORFITERY	Masters Mężczyzn	24	02:04:06	06:36:36	08:26:59		**09:24:22.65**	**09:24:31.25**	+03:54:22 (41.5%)	11:49	5.1 (58.6%)
59	**GRABOWSKA-LESISZ Aneta**	**15**	WILK I ZAJĄC	Masters Kobiet	8	02:21:51	06:47:33	08:33:32		**09:30:33.70**	**09:30:39.40**	+04:00:31 (42.1%)	11:57	5 (57.5%)
60	**WILK Daniel**	**71**	WILK I ZAJĄC	Masters Mężczyzn	25	02:21:10	06:47:37	08:33:35		**09:30:33.80**	**09:30:39.70**	+04:00:31 (42.1%)	11:57	5 (57.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Obidowa 11.6km	Turbacz 31.3km	Ostrowsko 42.8km	Kara/ bonifikata	Czas netto 47.7km	Czas brutto 47.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	**ZWIERZYŃSKI Roman**	**75**	LECĘ BO CHCĘ	Weteran Mężczyzn	11	02:20:13	06:50:16	08:53:50		**09:45:11.00**	**09:45:16.25**	+04:15:07 (43.6%)	12:16	4.9 (56.3%)
62	**ALBIŃSKI Tomasz**	**1**	RUNNING FROGS	Masters Mężczyzn	26	02:15:53	06:45:40		00:35:00	**09:50:59.95**	**09:51:12.70**	+04:21:04 (44.2%)	11:39	5.1 (58.6%)
63	**STWORA Arkadiusz**	**59**	ARON SPARTAN	Masters Mężczyzn	27	02:12:39	07:15:18	09:12:20		**10:13:36.30**	**10:13:49.85**	+04:43:41 (46.2%)	12:51	4.7 (54.0%)
64	**RZUCIDŁO Paweł**	**53**		Masters Mężczyzn	28	02:19:41	07:15:31	09:09:44		**10:18:25.75**	**10:18:37.15**	+04:48:28 (46.6%)	12:57	4.6 (52.9%)
65	**KAWKA Rafał**	**23**	KBKS	Masters Mężczyzn	29	02:22:53	07:08:00	09:09:45		**10:18:26.15**	**10:18:37.35**	+04:48:29 (46.6%)	12:57	4.6 (52.9%)
66	**WAWRZYNIAK Dawid**	**69**	FORDONRUNNERS	Masters Mężczyzn	30	02:27:51	07:26:50	09:19:53		**10:19:05.40**	**10:19:19.55**	+04:49:11 (46.7%)	12:58	4.6 (52.9%)
67	**KARASZEWSKI Aleksander**	**22**		Masters Mężczyzn	31	02:28:00	07:26:44	09:19:57		**10:19:05.35**	**10:19:19.75**	+04:49:11 (46.7%)	12:58	4.6 (52.9%)
	STASIKOWSKI Mateusz	**58**	#RÓBSWOJE	Masters Mężczyzn		01:18:49 DNF	03:58:02 DNF	DNF		**DNF**	**DNF**		-	- (0.0%)
	CYGAN Lukasz	**7**	AMBITNY AMATOR	Masters Mężczyzn		DNF	DNF	DNF		**DNF**	**DNF**		-	- (0.0%)

Znaleziono 69 wynik(ów)