

Organizator: Urząd Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawa
Data: 2022-12-11
Miejsce: Warszawa
Dystans: 13 km

Klasyfikacja: K3 40-49 lat

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Pracownicy		0.2km	4.4km	8.7km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Mieszkańcy Białołęki	Służby Więziennej								
1	KAŻMIERCZAK Marta	197	DREAM RUN	K3 40-49 lat	1			00:00:21	00:17:13	00:34:16	00:51:21.30	00:51:21.30		3:57	15.2
2	TYM Joanna	471	LIPIEC RUNNING TEAM	K3 40-49 lat	2			00:00:28	00:20:29	00:41:10	01:01:44.00	01:01:44.00	+00:10:22	4:44	12.6
3	SERAFIN-GORSZKOWSKA Paulina	385	140MINUT.PL	K3 40-49 lat	3		Tak	00:00:35	00:21:15	00:42:00	01:02:36.50	01:02:36.50	+00:11:15	4:48	12.5
4	KOWALIKOWSKA Renata	229	BIEGAM NA TARCHOMINIE	K3 40-49 lat	4	Tak		00:00:28	00:20:31	00:41:38	01:02:53.00	01:02:53.00	+00:11:31	4:50	12.4
5	WÓJCIK Monika	498	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K3 40-49 lat	5	Tak		00:00:45	00:22:16	00:43:18	01:04:08.40	01:04:08.40	+00:12:47	4:56	12.2
6	SZYSZKO Ewa	448	MARKOWI BIEGACZE	K3 40-49 lat	6			00:00:29	00:21:03	00:42:29	01:04:21.95	01:04:21.95	+00:13:00	4:57	12.1
7	KALICZYŃSKA Wioletta	175	PROJEKT1000UP	K3 40-49 lat	7		Tak	00:00:36	00:21:20	00:43:17	01:05:20.15	01:05:20.15	+00:13:58	5:01	11.9
8	ŻURANIEWSKA Agnieszka	521		K3 40-49 lat	8	Tak		00:00:49	00:22:20	00:44:20	01:06:24.90	01:06:24.90	+00:15:03	5:06	11.7
9	KAPUŚCIAREK Elżbieta	184		K3 40-49 lat	9			00:00:46	00:22:40	00:45:12	01:07:34.25	01:07:34.25	+00:16:12	5:11	11.5
10	SIEWRUK Katarzyna	389	WARSAW RUN CLUB	K3 40-49 lat	10			00:00:51	00:22:48	00:45:03	01:07:42.90	01:07:42.90	+00:16:21	5:12	11.5
11	RASIŃSKA Agnieszka	365	NASIELSK BASZTA TEAM	K3 40-49 lat	11			00:01:11	00:24:10	00:47:16	01:10:11.15	01:10:11.15	+00:18:49	5:23	11.1
12	GUSZCZA Ewa	132	MARKOWI BIEGACZE	K3 40-49 lat	12			00:00:51	00:23:21	00:46:57	01:10:47.65	01:10:47.65	+00:19:26	5:26	11
13	KARAŚ-GMITRZUK Marzena	188	BESTIE OCR LEGIONOWO	K3 40-49 lat	13		Tak	00:00:58	00:24:23	00:47:38	01:11:05.85	01:11:05.85	+00:19:44	5:28	11
14	STAROŃSKA Magdalena	417	BIEGAM NA TARCHOMINIE	K3 40-49 lat	14	Tak		00:00:58	00:24:23	00:47:38	01:11:07.10	01:11:07.10	+00:19:45	5:28	11
15	ŁATKOWSKA Monika	265	GRUPA BIEGOWA CHTMO	K3 40-49 lat	15			00:00:59	00:24:25	00:47:38	01:11:07.20	01:11:07.20	+00:19:45	5:28	11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Pracownicy		0.2km	4.4km	8.7km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Mieszkańcy Białoleki	Służby Więziennej								
16	RÓŻAŃSKA Magdalena	370		K3 40-49 lat	16			00:00:35	00:24:00	00:48:03	01:11:54.90	01:11:54.90	+00:20:33	5:31	10.8
17	TURCZYŃSKA Monika	447		K3 40-49 lat	17			00:00:40	00:23:52	00:48:01	01:12:30.95	01:12:30.95	+00:21:09	5:34	10.8
18	CIMOCHOWSKA-ŚWITALSKA Magdalena	70	BIEGAM NA TARCHOMINIE	K3 40-49 lat	18	Tak		00:01:04	00:24:56	00:48:58	01:12:50.10	01:12:50.10	+00:21:28	5:36	10.7
19	ADAMCZUK Agnieszka	12	MARKOWI BIEGACZE	K3 40-49 lat	19			00:00:50	00:24:24	00:49:46	01:14:03.80	01:14:03.80	+00:22:42	5:41	10.5
20	ISASI-KURAN Agata	143	MARKOWI BIEGACZE	K3 40-49 lat	20			00:01:03	00:26:09	00:50:29	01:14:28.95	01:14:28.95	+00:23:07	5:43	10.5
21	MYŚLIŃSKA Anna	123	BIAŁOLEKA JEST KOBIETĄ	K3 40-49 lat	21	Tak	Tak	00:00:56	00:25:12	00:50:00	01:14:42.80	01:14:42.80	+00:23:21	5:44	10.4
22	HRYCIUK Katarzyna	141	EKOBIEGI	K3 40-49 lat	22			00:01:02	00:27:54	00:51:52	01:15:16.40	01:15:16.40	+00:23:55	5:47	10.4
23	LODOWSKA Ilona	263		K3 40-49 lat	23			00:00:53	00:25:03	00:50:16	01:15:28.60	01:15:28.60	+00:24:07	5:48	10.3
24	SYNOWIEC Dorota	432		K3 40-49 lat	24			00:01:04	00:25:55	00:51:01	01:16:02.75	01:16:02.75	+00:24:41	5:50	10.3
25	GUZIŃSKA Ola	134		K3 40-49 lat	25			00:00:49	00:25:50	00:51:08	01:16:52.25	01:16:52.25	+00:25:30	5:54	10.1
26	NOBERT Marta	313		K3 40-49 lat	26		Tak	00:00:45	00:25:50	00:51:47	01:16:52.30	01:16:52.30	+00:25:31	5:54	10.1
27	GAWEŁ Dorota	107		K3 40-49 lat	27			00:01:06	00:26:21	00:52:12	01:18:31.35	01:18:31.35	+00:27:10	6:02	9.9
28	KUJAWA Agnieszka	245		K3 40-49 lat	28			00:00:47	00:26:20	00:52:32	01:18:33.70	01:18:33.70	+00:27:12	6:02	9.9
29	WITEK Małgorzata	489		K3 40-49 lat	29	Tak		00:00:46	00:26:15	00:52:29	01:18:59.50	01:18:59.50	+00:27:38	6:04	9.9
30	CZARTORYSKA Anna	407		K3 40-49 lat	30	Tak		00:00:45	00:25:35	00:52:23	01:19:24.35	01:19:24.35	+00:28:03	6:06	9.8
31	MŁYŃCZYK Adriana	304		K3 40-49 lat	31	Tak		00:00:37	00:26:02	00:52:25	01:19:27.55	01:19:27.55	+00:28:06	6:06	9.8
32	KOCIK Elżbieta	4		K3 40-49 lat	32	Tak		00:01:22	00:28:08	00:54:01	01:19:32.60	01:19:32.60	+00:28:11	6:07	9.8
33	ŁUCZAK Małgorzata	270	RUNNERSI ZE SKARBKA	K3 40-49 lat	33	Tak		00:00:53	00:25:52	00:52:44	01:20:28.40	01:20:28.40	+00:29:07	6:11	9.7
34	TORZEWSKA Agnieszka	461		K3 40-49 lat	34			00:01:07	00:27:51	00:54:48	01:20:57.65	01:20:57.65	+00:29:36	6:13	9.6
35	SIKORSKA Agnieszka	390	EKOBIEGI	K3 40-49 lat	35	Tak		00:01:03	00:28:00	00:55:35	01:24:22.10	01:24:22.10	+00:33:00	6:29	9.2
36	HEBDA Agata	137		K3 40-49 lat	36			00:01:18	00:29:12	00:57:12	01:24:38.45	01:24:38.45	+00:33:17	6:30	9.2
37	KAMIŃSKA Anna	177		K3 40-49 lat	37		Tak	00:01:16	00:29:06	00:57:03	01:24:50.05	01:24:50.05	+00:33:28	6:31	9.2
38	ZIARKO Joanna	513		K3 40-49 lat	38			00:00:56	00:27:49	00:55:56	01:25:12.35	01:25:12.35	+00:33:51	6:33	9.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Pracownicy		0.2km	4.4km	8.7km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Mieszkańcy Białoleki	Służby Więziennej								
39	RUCYK Justyna	372		K3 40-49 lat	39			00:01:17	00:28:07	00:56:06	01:25:13.90	01:25:13.90	+00:33:52	6:33	9.2
40	KONFEDERAK Agnieszka	215	MARKOWI BIEGACZE	K3 40-49 lat	40			00:01:04	00:27:50	00:56:03	01:26:25.05	01:26:25.05	+00:35:03	6:38	9
41	LEWANDOWSKA Monika	259	BIEGAM NA BIAŁOLECIE	K3 40-49 lat	41	Tak		00:00:40	00:28:07	00:57:25	01:26:55.35	01:26:55.35	+00:35:34	6:41	9
42	ŁOZOWSKA Dorota	268		K3 40-49 lat	42	Tak		00:00:44	00:28:40	00:57:32	01:27:04.10	01:27:04.10	+00:35:42	6:41	9
43	WINIARSKA Izabela	7	IZAGÓRĄ	K3 40-49 lat	43	Tak		00:01:23	00:29:09	00:57:25	01:27:05.55	01:27:05.55	+00:35:44	6:41	9
44	SZWARC Anna	442		K3 40-49 lat	44	Tak		00:00:41	00:28:07	00:57:25	01:27:12.30	01:27:12.30	+00:35:51	6:42	8.9
45	GRYGOWSKA Beata	129		K3 40-49 lat	45			00:00:45	00:27:54	00:58:01	01:28:18.55	01:28:18.55	+00:36:57	6:47	8.8
46	CICHECKA Aneta	67		K3 40-49 lat	46			00:01:23	00:31:09	01:00:29	01:30:30.80	01:30:30.80	+00:39:09	6:57	8.6
47	BĄCZEK Anna	32		K3 40-49 lat	47		Tak	00:00:51	00:29:32	00:59:41	01:31:03.35	01:31:03.35	+00:39:42	7:00	8.6
48	SIMIŃSKA Marta	392		K3 40-49 lat	48			00:01:20	00:31:30	01:01:48	01:32:56.85	01:32:56.85	+00:41:35	7:08	8.4
49	POPENDA Dagmara	355		K3 40-49 lat	49			00:01:21	00:31:30	01:01:49	01:32:57.00	01:32:57.00	+00:41:35	7:09	8.4
50	WINDER Agnieszka	486		K3 40-49 lat	50	Tak		00:01:06	00:30:28	01:00:51	01:33:21.55	01:33:21.55	+00:42:00	7:10	8.4
51	ŻYŁA-ZDZIECH Sylwia	522		K3 40-49 lat	51	Tak		00:00:41	00:34:20	01:07:58	01:43:40.10	01:43:40.10	+00:52:18	7:58	7.5
	CABAŃSKA Dorota	59		K3 40-49 lat		Tak		00:00:36 DNF	00:22:46 DNF	00:46:11 DNF	DNF	DNF	-	-	-
	MĘDEL Marta	291		K3 40-49 lat				00:01:11 DNF	00:29:17 DNF	00:57:16 DNF	DNF	DNF	-	-	-
	MICHNOWSKA Adriana	294	BIEGOWE WTORKI NA TARCHOMINIE	K3 40-49 lat		Tak		00:01:15 DNF	00:31:54 DNF	01:01:22 DNF	DNF	DNF	-	-	-
	LACH Marta	255	SLOWJOGGING BIAŁOLEKA	K3 40-49 lat		Tak		00:01:37 DNF	00:32:14 DNF	01:03:57 DNF	DNF	DNF	-	-	-
	PLICHCIŃSKA Małgorzata	348	EKONOMIK MOKOTÓW	K3 40-49 lat				00:01:18 DNF	00:33:08 DNF	01:05:55 DNF	DNF	DNF	-	-	-
	BEM Justyna	39		K3 40-49 lat				00:01:31 DNF	00:36:16 DNF	01:11:02 DNF	DNF	DNF	-	-	-
	GONET Katarzyna	118	BIEGOWE WTORKI NA TARCHOMINIE	K3 40-49 lat		Tak		00:01:03 DNF	00:26:43 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	-
	MIŁEK MATYSIAK Kamila	541		K3 40-49 lat				00:01:06 DNF	00:30:55 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	-
	KARPIŃSKA Izabela	191		K3 40-49 lat		Tak		00:01:19 DNF	00:31:55 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	-
	DOBRZELEWSKA Edyta	84		K3 40-49 lat				00:01:17 DNF	00:33:25 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	-

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Pracownicy		0.2km	4.4km	8.7km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Mieszkańcy Białołęki	Służby Więziennej								
	SYLWANOWICZ Monika	431	SKARYMAKERSI	K3 40-49 lat				00:01:01 DNF	00:34:15 DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	MATYSIAK Agnieszka	286		K3 40-49 lat				00:01:01 DNF	00:34:16 DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	SYDOR- SĘDEK Małgorzata	430		K3 40-49 lat			Tak	00:00:53 DNF	00:40:39 DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	KUBICKA Małgorzata	241		K3 40-49 lat			Tak	00:00:51 DNF	00:40:52 DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	WILCZYŃSKA Małgorzata	485		K3 40-49 lat				00:01:00 DNF	00:45:27 DNF	DNF	DNF	DNF		-	-

Znaleziono 66 wynik(ów)