



# BIEG ŚNIADANIOWY / KLUBOWE MISTRZOSTWA MORSÓW

B4SPORT

**Organizator:** Centrum Kultury Mielno  
**Data:** 2023-02-11  
**Miejsce:** Mielno  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JARECKI Ireneusz	79		M50	1	00:18:59.15		3:47	15.8
2	ZIELINSKI Sławomir	279	MORSY ROSKILDE.DK	M40	1	00:19:07.15	+00:00:08	3:49	15.7
3	BOŻEK Artur	295		M18	1	00:19:19.15	+00:00:20	3:51	15.5
4	OKUNIEWICZ Wojciech	164	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M40	2	00:19:27.20	+00:00:28	3:53	15.4
5	OWCZAREK Jakub	168	JUTROSINSKI KLUB MORSÓW	M18	2	00:19:43.15	+00:00:44	3:56	15.2
6	TROCHIMIUK Andrzej	246	MORSY JELENIN	M40	3	00:19:50.55	+00:00:51	3:58	15.1
7	PICK Tomasz	176	BIEGOLAS KOSZALIN	M50	2	00:20:11.50	+00:01:12	4:02	14.9
8	RACHAŃSKI Michał	195	ROCK BALANCING ICE	M18	3	00:20:39.25	+00:01:40	4:07	14.5
9	ŚLIWIŃSKI Bartosz	244		M18	4	00:21:12.05	+00:02:12	4:14	14.2
10	SĘK Michał	201	AMBER KLUB TOMASZOW MAZOWIECKI	M18	5	00:21:26.15	+00:02:27	4:17	14
11	PERŁOWSKI Kamil	174	ŻYRARDOWSKIE MORSY	M18	6	00:21:41.45	+00:02:42	4:20	13.8
12	GROBELNY Sebastian	66	FOLLOW MORS	M40	4	00:21:46.60	+00:02:47	4:21	13.8
13	DUMIŃSKI Tomasz	42	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M40	5	00:21:47.10	+00:02:47	4:21	13.8
14	BARSZCZEWSKI Sebastian	12		M40	6	00:21:52.10	+00:02:52	4:22	13.7
15	SOSNOWSKI Rafał	212	KLUB MORMA BESKID MAŁY	M40	7	00:21:53.15	+00:02:54	4:22	13.7
16	NOWICKA Alicja	158	TUPTAŃSKO	K18	1	00:21:57.65	+00:02:58	4:23	13.7
17	WIENCEK Artur	263	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	M40	8	00:21:57.95	+00:02:58	4:23	13.7
18	OBARA Żaneta	160	MISTRZOWSKI TRENING	K40	1	00:22:03.50	+00:03:04	4:24	13.6
19	CHABOWSKI Tomasz	32	MALBORSKIE MORSY	M50	3	00:22:17.55	+00:03:18	4:27	13.5
20	RUDZIEWICZ Mariusz	198	RUDE MORSY	M40	9	00:22:26.45	+00:03:27	4:29	13.4
21	NOWICKI Mariusz	159	TUPTAŃSKO	M18	7	00:22:29.05	+00:03:29	4:29	13.3
22	MENZEL Stanisław	148	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M50	4	00:22:31.85	+00:03:32	4:30	13.3
23	PIASKOWSKI Artur	175		M40	10	00:22:34.50	+00:03:35	4:30	13.3
24	KULAWIAK Bogdan	118	BIAŁYMIŚ	M50	5	00:22:38.55	+00:03:39	4:31	13.3
25	WEGNER Tomasz	298		M40	11	00:22:47.50	+00:03:48	4:33	13.2
26	SPAŁEK Marcin	213	SOPEL DOBRODZIEŃ	M18	8	00:22:54.20	+00:03:55	4:34	13.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>MĘKARSKI Sławomir</b>	<b>149</b>	KS AMBER	M50	6	<b>00:23:07.25</b>	+00:04:08	4:37	13
28	<b>PLUSKOTA Przemysław</b>	<b>179</b>		M50	7	<b>00:23:08.50</b>	+00:04:09	4:37	13
29	<b>SZYDŁOWSKI Michał</b>	<b>240</b>		M18	9	<b>00:23:09.15</b>	+00:04:10	4:37	13
30	<b>OWCZARZ Marcin</b>	<b>170</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	M18	10	<b>00:23:15.75</b>	+00:04:16	4:39	12.9
31	<b>WĘCLEWSKI Robert</b>	<b>260</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M40	12	<b>00:23:16.15</b>	+00:04:17	4:39	12.9
32	<b>GAWEŁ Artur</b>	<b>296</b>		M18	11	<b>00:23:16.95</b>	+00:04:17	4:39	12.9
33	<b>IWON Marcin</b>	<b>75</b>	BARTOSZYCKI KLUB MORSÓW POLAR	M40	13	<b>00:23:45.70</b>	+00:04:46	4:45	12.6
34	<b>WIJAS Kinga</b>	<b>265</b>		K18	2	<b>00:23:46.00</b>	+00:04:46	4:45	12.6
35	<b>BUDYNEK Mateusz</b>	<b>27</b>		M18	12	<b>00:23:50.90</b>	+00:04:51	4:46	12.6
36	<b>MAZEPA Izabela</b>	<b>145</b>		K18	3	<b>00:23:55.70</b>	+00:04:56	4:47	12.5
37	<b>KOSMALA Waldemar</b>	<b>111</b>		M40	14	<b>00:23:57.75</b>	+00:04:58	4:47	12.5
38	<b>BOCHEŃSKI Rafał</b>	<b>20</b>	KKM KALORYFER	M40	15	<b>00:23:58.85</b>	+00:04:59	4:47	12.5
39	<b>FEDYCZKOWSKI Edward</b>	<b>49</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M50	8	<b>00:24:06.25</b>	+00:05:07	4:49	12.4
40	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Grzegorz</b>	<b>233</b>		M40	16	<b>00:24:06.95</b>	+00:05:07	4:49	12.4
41	<b>RUDEK Marcin</b>	<b>196</b>	MORSY RACIBÓRZ	M40	17	<b>00:24:07.35</b>	+00:05:08	4:49	12.4
42	<b>RUSINEK Łukasz</b>	<b>292</b>		M40	18	<b>00:24:13.75</b>	+00:05:14	4:50	12.4
42	<b>HOREGLAD Paweł</b>	<b>72</b>	SPEEDY GONZALES	M18	13	<b>00:24:13.75</b>	+00:05:14	4:50	12.4
44	<b>STRZELECKI Grzegorz</b>	<b>231</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	M40	19	<b>00:24:17.00</b>	+00:05:17	4:51	12.4
45	<b>SZYPULSKI Michał</b>	<b>243</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	M18	14	<b>00:24:18.55</b>	+00:05:19	4:51	12.3
46	<b>OGŁOSZKA Dariusz</b>	<b>163</b>	BIAŁE MORSY GOSTYNIN-KUTNO	M50	9	<b>00:24:19.50</b>	+00:05:20	4:51	12.3
47	<b>SOSNOWSKA Iga</b>	<b>211</b>	ŚWINIE TRAVEL	K18	4	<b>00:24:22.40</b>	+00:05:23	4:52	12.3
48	<b>PARZYBUT Jan</b>	<b>171</b>	BRACTWO MORSÓW PNIEWY	M50	10	<b>00:24:24.35</b>	+00:05:25	4:52	12.3
49	<b>GUZEK Mariusz</b>	<b>70</b>	BIAŁE MORSY GOSTYNIN-KUTNO	M40	20	<b>00:24:25.75</b>	+00:05:26	4:53	12.3
50	<b>MUCHAJER Stanisław</b>	<b>153</b>		M60+	1	<b>00:24:34.25</b>	+00:05:35	4:54	12.2
51	<b>REIMAN Marcin</b>	<b>204</b>		M40	21	<b>00:24:36.50</b>	+00:05:37	4:55	12.2
52	<b>KOSIBA Anna</b>	<b>109</b>	KILOMETRY POMOCY	K18	5	<b>00:24:37.50</b>	+00:05:38	4:55	12.2
53	<b>SIEPIETOWSKI Krzysztof</b>	<b>202</b>	BAWARSKIE MORSY	M18	15	<b>00:24:42.65</b>	+00:05:43	4:56	12.1
54	<b>JELEŃ Marek</b>	<b>83</b>	PARKRUN CHRZANÓW	M50	11	<b>00:24:44.05</b>	+00:05:44	4:56	12.1
55	<b>KORCZAK Piotr</b>	<b>107</b>	BAWARSKIE MORSY	M18	16	<b>00:24:51.05</b>	+00:05:51	4:58	12.1
56	<b>WOJDAT Robert</b>	<b>270</b>	DRUŻYNA SZPIKU	M40	22	<b>00:24:54.20</b>	+00:05:55	4:58	12
57	<b>KALETA Krzysztof</b>	<b>90</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	M40	23	<b>00:24:55.25</b>	+00:05:56	4:59	12
58	<b>KASPRZYK Bogdan</b>	<b>95</b>		M50	12	<b>00:24:56.00</b>	+00:05:56	4:59	12
59	<b>TYLUS Rafał</b>	<b>251</b>		M40	24	<b>00:24:56.55</b>	+00:05:57	4:59	12
60	<b>ADAMOWICZ Anna</b>	<b>3</b>	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	K18	6	<b>00:24:56.75</b>	+00:05:57	4:59	12
61	<b>PODBYLSKI Łukasz</b>	<b>183</b>		M40	25	<b>00:24:59.05</b>	+00:05:59	4:59	12
62	<b>JESSA Włodzimierz</b>	<b>85</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M50	13	<b>00:25:05.95</b>	+00:06:06	5:01	12
63	<b>KULIK Paweł</b>	<b>119</b>	MORSY SIEDLCE	M18	17	<b>00:25:07.05</b>	+00:06:07	5:01	11.9
64	<b>WIKTORIA Wójcik</b>	<b>266</b>		K18	7	<b>00:25:07.85</b>	+00:06:08	5:01	11.9
65	<b>SZEWczyk Monika</b>	<b>238</b>	KKM KALORYFER	K40	2	<b>00:25:11.25</b>	+00:06:12	5:02	11.9
66	<b>STANISZEWSKA Joanna</b>	<b>219</b>	BIAŁE MORSY GOSTYNIN-KUTNO	K40	3	<b>00:25:12.00</b>	+00:06:12	5:02	11.9
67	<b>KWIATKOWSKA Monika</b>	<b>124</b>	AMBER KLUB TOMASZOW MAZOWIECKI	K40	4	<b>00:25:15.30</b>	+00:06:16	5:03	11.9
68	<b>ANDRZEJCZAK Erwin</b>	<b>293</b>		M18	18	<b>00:25:15.90</b>	+00:06:16	5:03	11.9
69	<b>KĘDZIERSKI Mirosław</b>	<b>97</b>	BABKI Z KLASA	M60+	2	<b>00:25:19.30</b>	+00:06:20	5:03	11.8
70	<b>KĘDZIERSKA Lilianna</b>	<b>96</b>	BABKI Z KLASĄ	K50	1	<b>00:25:22.20</b>	+00:06:23	5:04	11.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
71	ZAPAŚNIK Miłosz	278	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M18	19	00:25:22.60	+00:06:23	5:04	11.8
72	KUBIAK Katarzyna	117		K40	5	00:25:23.80	+00:06:24	5:04	11.8
73	MAĆZKA Michał	146		M18	20	00:25:24.80	+00:06:25	5:04	11.8
74	CZERNIEWSKI Marcin	35	7JEDEN	M18	21	00:25:24.90	+00:06:25	5:04	11.8
75	SYSIK Aneta	235	MORSY SIEDLCE	K40	6	00:25:33.10	+00:06:33	5:06	11.7
76	PIECHOTA Robert	177	POSEJDON- KOSZALIŃSKI KLUB MORSÓW	M50	14	00:25:33.75	+00:06:34	5:06	11.7
77	SMACHA Damian	209	NIEZRZESZONY	M18	22	00:25:34.80	+00:06:35	5:06	11.7
78	JANAS Mariusz	297		M40	26	00:25:36.05	+00:06:36	5:07	11.7
79	FEDYCZKOWSKA Justyna	48	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K50	2	00:25:40.55	+00:06:41	5:08	11.7
80	DZIĘGIELEWSKA Dominika	45	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K18	8	00:25:45.90	+00:06:46	5:09	11.7
81	GOLISZEWSKI Kamil	61		M18	23	00:25:48.80	+00:06:49	5:09	11.6
82	GNIOT Katarzyna	59	MORSY NA KOKSIE	K40	7	00:25:51.40	+00:06:52	5:10	11.6
83	GROBELNA Angelika	65	BYDGOSZCZ NA START	K40	8	00:25:53.00	+00:06:53	5:10	11.6
84	PORAZIŃSKA Viktoria	188	NAGLE MORSOWANIE	K40	9	00:25:53.10	+00:06:53	5:10	11.6
85	BOGUSŁAWSKA Renata	21	NIGHT RUNNERS	K50	3	00:25:58.65	+00:06:59	5:11	11.6
86	CZERWIŃSKI Krzysztof	249		M18	24	00:26:02.10	+00:07:02	5:12	11.5
87	OLEKSIUK Aneta	166	CZORTY ZGORZELEC	K18	9	00:26:07.50	+00:07:08	5:13	11.5
88	KALINOWSKI Jakub	93	DUNPOL	M18	25	00:26:08.45	+00:07:09	5:13	11.5
89	JANIAK Leszek	77	BIAŁE MORSY GOSTYNIN-KUTNO	M18	26	00:26:14.45	+00:07:15	5:14	11.4
90	BURGHARDT Renata	28	KB HERMES	K50	4	00:26:21.30	+00:07:22	5:16	11.4
91	WOLIŃSKA Agnieszka	271	BIAŁE MORSY GOSTYNIN-KUTNO	K40	10	00:26:25.45	+00:07:26	5:17	11.4
92	PUDEŁKO Dariusz	193	STELLANTIS ACTIVE TEAM	M50	15	00:26:52.20	+00:07:53	5:22	11.2
93	ADAMUS Daniel	6	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M40	27	00:27:00.55	+00:08:01	5:24	11.1
94	ZAKRZEWSKA Ania	276	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K40	11	00:27:01.70	+00:08:02	5:24	11.1
95	MATŁOSZ Juliusz	144		M40	28	00:27:06.20	+00:08:07	5:25	11.1
96	HOROSIEWICZ Maciej	73	LKS ORZEŁ WYSOCKO WIELKIE	M18	27	00:27:06.40	+00:08:07	5:25	11.1
97	ZAŁĘSKA Agnieszka	277	MORSJANKI & MORSJANIE	K40	12	00:27:17.65	+00:08:18	5:27	11
98	KOZŁOWSKI Adam	114		M40	29	00:27:18.50	+00:08:19	5:27	11
99	KACZMAREK Lidia	88		K40	13	00:27:23.70	+00:08:24	5:28	11
100	PODBYLSKA Magdalena	182	ZMECZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	K40	14	00:27:29.35	+00:08:30	5:29	10.9
101	STRONGOWSKI Krzysztof	229	MORSJANKI & MORSJANIE	M40	30	00:27:32.15	+00:08:33	5:30	10.9
102	PASOŃ Krzysztof	172	BODY MORS TARNOBZEG	M50	16	00:27:32.45	+00:08:33	5:30	10.9
103	ŁAZAROWICZ Katarzyna	135		K40	15	00:27:37.95	+00:08:38	5:31	10.9
104	WÓJCIK Przemysław	274		M18	28	00:27:39.95	+00:08:40	5:31	10.8
105	PŁACZKOWSKI Krzysztof	180		M40	31	00:27:45.60	+00:08:46	5:33	10.8
106	STACHNIK Bartłomiej	214	SOPOCKI KLUB MORSÓW	M40	32	00:27:46.55	+00:08:47	5:33	10.8
107	BŁAŻEWSKI Marek	18	SOPEL DOBRODZIEŃ	M50	17	00:27:48.80	+00:08:49	5:33	10.8
108	NAZIM Tadeusz	155	KKM KALORYFER	M60+	3	00:28:01.75	+00:09:02	5:36	10.7
109	MATLAK Piotr	143	KRÓLEWSKIE MORSY GNIEZNO	M50	18	00:28:01.85	+00:09:02	5:36	10.7
110	ZBOREK Adam	288		M40	33	00:28:09.10	+00:09:09	5:37	10.7
111	KOSIOREK Sylwia	110		K18	10	00:28:12.30	+00:09:13	5:38	10.6
111	MADEJ Gabriela	138		K18	10	00:28:12.30	+00:09:13	5:38	10.6
113	PŁÓCIENNIK Renata	181	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	K60+	1	00:28:15.15	+00:09:16	5:39	10.6
114	MIELCZAREK Wioletta	284		K40	16	00:28:15.85	+00:09:16	5:39	10.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
115	SERWA Mariusz	200		M50	19	00:28:18.55	+00:09:19	5:39	10.6
116	ŁAWNICZAK Justyna	133	JUTROSINSKI KLUB MORSÓW	K40	17	00:28:19.60	+00:09:20	5:39	10.6
117	WIŚNIEWSKI Rafał	248		M40	34	00:28:22.20	+00:09:23	5:40	10.6
118	ADAMCZUK Roman	1		M50	20	00:28:32.80	+00:09:33	5:42	10.5
119	JUSZCZAK Krzysztof	87		M60+	4	00:28:32.85	+00:09:33	5:42	10.5
120	PIOTROWSKI Grzegorz	221	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M40	35	00:28:33.10	+00:09:33	5:42	10.5
121	GOŁĘBIEWSKI Kazimierz	62	KEMPER TEAM	M40	36	00:28:34.70	+00:09:35	5:42	10.5
122	PISANIAK Dariusz	178	BORGWARNER	M50	21	00:28:37.45	+00:09:38	5:43	10.5
123	PAWLUS Grzegorz	173	KLUB MORSZA BESKID MAŁY	M18	29	00:28:39.70	+00:09:40	5:43	10.5
124	KSIĄŻEK Teresa	116		K60+	2	00:28:53.00	+00:09:53	5:46	10.4
125	BOBROWSKI Przemysław	19		M50	22	00:28:53.35	+00:09:54	5:46	10.4
126	BEDNAREK Małgorzata	15	KULAWA MEWA	K18	12	00:28:56.00	+00:09:56	5:47	10.4
127	MARCINIAK Michał	141	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M40	37	00:29:05.00	+00:10:05	5:49	10.3
128	DZIKIEL Beata	46	BABKI Z KLASĄ	K50	5	00:29:06.35	+00:10:07	5:49	10.3
129	WIELAND Lidia	261	RUDE MORSY	K50	6	00:29:23.60	+00:10:24	5:52	10.2
130	STRAWA Arkadiusz	227	POZYTYWNIEM ZMORSOWANI	M40	38	00:29:34.70	+00:10:35	5:54	10.1
131	WALIGORA Irek	257	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M50	23	00:29:38.80	+00:10:39	5:55	10.1
132	SOCZEWKA Daniel	210	MORSY SIEDLCE	M40	39	00:29:40.00	+00:10:40	5:56	10.1
133	ŁAWNICZAK Nikodem	134	JUTROSINSKI KLUB MORSÓW	M14	1	00:29:47.65	+00:10:48	5:57	10.1
134	JANOWICZ Paulina	78		K18	13	00:29:58.25	+00:10:59	5:59	10
135	DUDEK Katarzyna	41	ŚWINIE TRAVEL	K18	14	00:29:58.35	+00:10:59	5:59	10
136	JUREK Joanna	86		K18	15	00:29:58.80	+00:10:59	5:59	10
137	JESSA Grażyna	84	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M50	24	00:29:59.55	+00:11:00	5:59	10
138	ŚMIGIEL Arkadiusz	290		M40	40	00:30:04.35	+00:11:05	6:00	10
139	LEŚNIAK Dorota	127		K40	18	00:30:06.50	+00:11:07	6:01	10
140	MIKOŁAJCZAK Madzia	150	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	K18	16	00:30:07.70	+00:11:08	6:01	10
141	ADAMSKI Mariusz	5	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	M40	41	00:30:11.15	+00:11:12	6:02	9.9
142	SADOWSKI Dariusz	289		M50	25	00:30:11.55	+00:11:12	6:02	9.9
143	KUŹMIN Krystyna	122		K50	7	00:30:14.70	+00:11:15	6:02	9.9
144	KUŹNIEWSKA-KĘDZIERSKA Anna	123	WODNE NIEBO OSTRORÓG	K40	19	00:30:19.55	+00:11:20	6:03	9.9
145	PRZYBYSZ Małgorzata	191	MORSY MUROWANA GOŚLINA	K18	17	00:30:20.10	+00:11:20	6:04	9.9
146	PRZYBYSZ Bartosz	192	TURYŚCI TEAM	M18	30	00:30:21.90	+00:11:22	6:04	9.9
147	GRAFIK Renata	63	JUTROSINSKI KLUB MORSÓW	K40	20	00:30:22.95	+00:11:23	6:04	9.9
148	GRAFIK Grzegorz	64	JUTROSINSKI KLUB MORSÓW	M50	26	00:30:23.20	+00:11:24	6:04	9.9
149	DUDA Marek	40	JUTROSINSKI KLUB MORSÓW	M40	42	00:30:24.35	+00:11:25	6:04	9.9
150	RUDZIEWICZ Małgorzata	197	RUDE MORSY	K40	21	00:30:26.85	+00:11:27	6:05	9.9
151	WOSZCZYŃSKA Martyna	272	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	K18	18	00:30:26.90	+00:11:27	6:05	9.9
152	KOMRUS Sławek	280		M40	43	00:30:31.30	+00:11:32	6:06	9.8
153	MATLAK Lidia	142	KROLEWSKIE MORSY GNIEZNO	K50	8	00:30:40.70	+00:11:41	6:08	9.8
154	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	232		K40	22	00:30:43.80	+00:11:44	6:08	9.8
155	STĘPIEŃ Maria	225	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	K60+	3	00:30:43.85	+00:11:44	6:08	9.8
156	YANKEY Anna	250		K18	19	00:30:53.80	+00:11:54	6:10	9.7
157	MIELCZAREK Kazimierz	283		M40	44	00:30:55.65	+00:11:56	6:11	9.7
158	GWIZDAŁA Daniel	71	ROCK BALANCING ICE	M40	45	00:31:01.80	+00:12:02	6:12	9.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
159	<b>DUMIŃSKI Stanisław</b>	<b>43</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M60+	5	<b>00:31:08.05</b>	+00:12:08	6:13	9.6
160	<b>GĘBSKI Sławomir</b>	<b>55</b>	KKM KALORYFER	M50	27	<b>00:31:09.10</b>	+00:12:09	6:13	9.6
161	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Filip</b>	<b>234</b>	UKS SOKÓŁ USTRONIE MORSKIE	M14	2	<b>00:31:10.50</b>	+00:12:11	6:14	9.6
162	<b>WOELK Iwona</b>	<b>269</b>	WODNE NIEBO OSTRORÓG	K40	23	<b>00:31:12.75</b>	+00:12:13	6:14	9.6
163	<b>ANZEL Paweł</b>	<b>10</b>	MORSY ŚRODA ŚLĄSKA	M40	46	<b>00:31:12.85</b>	+00:12:13	6:14	9.6
164	<b>BRYL Agnieszka</b>	<b>26</b>	BIAŁE MORSY GOSTYNIN-KUTNO	K18	20	<b>00:31:13.95</b>	+00:12:14	6:14	9.6
165	<b>KACZMAREK Andrzej</b>	<b>89</b>		M50	28	<b>00:31:17.95</b>	+00:12:18	6:15	9.6
166	<b>STANKIEWICZ Paweł</b>	<b>220</b>	BARTOSZYCKI KLUB MORSÓW POLAR	M18	31	<b>00:31:19.10</b>	+00:12:19	6:15	9.6
167	<b>OBARZANEK Kamil</b>	<b>161</b>	BARTOSZYCKI KLUB MORSÓW POLAR	M18	32	<b>00:31:19.40</b>	+00:12:20	6:15	9.6
168	<b>STACHOWIAK Rafał</b>	<b>217</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	M40	47	<b>00:31:22.20</b>	+00:12:23	6:16	9.6
169	<b>STACHOWIAK Karolina</b>	<b>216</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	K40	24	<b>00:31:25.10</b>	+00:12:25	6:17	9.5
170	<b>GRZEŚKIEWICZ Izabela</b>	<b>69</b>	OSTROWSKIE MORSY	K40	25	<b>00:31:27.50</b>	+00:12:28	6:17	9.5
171	<b>KLAFETKA Mateusz</b>	<b>101</b>	PESA SPORT	M18	33	<b>00:31:37.65</b>	+00:12:38	6:19	9.5
172	<b>KLAFETKA Marzena</b>	<b>102</b>	PESA SPORT	K18	21	<b>00:31:38.30</b>	+00:12:39	6:19	9.5
173	<b>WOŹNIAK Beata</b>	<b>273</b>		K40	26	<b>00:31:41.15</b>	+00:12:42	6:20	9.5
174	<b>NOWACZYŃSKA Edyta</b>	<b>157</b>	TROPIKALNE MORSY	K40	27	<b>00:31:41.75</b>	+00:12:42	6:20	9.5
175	<b>KORECKA Joanna</b>	<b>108</b>		K18	22	<b>00:31:42.25</b>	+00:12:43	6:20	9.5
176	<b>CELER Wiktoria</b>	<b>31</b>	NIEZRZESZONA	K18	23	<b>00:31:44.40</b>	+00:12:45	6:20	9.5
177	<b>BASTKÓW Damian</b>	<b>300</b>		M18	34	<b>00:31:47.70</b>	+00:12:48	6:21	9.4
178	<b>ŁĄCZ Rafał</b>	<b>299</b>		M18	35	<b>00:31:48.20</b>	+00:12:49	6:21	9.4
179	<b>BANASZKIEWICZ Rafał</b>	<b>11</b>	MORSY ROSKILDE.DK	M40	48	<b>00:31:50.15</b>	+00:12:51	6:22	9.4
180	<b>DEMKOWICZ Ireneusz</b>	<b>36</b>	WEGAS	M50	29	<b>00:31:50.50</b>	+00:12:51	6:22	9.4
180	<b>PROSTAK Aleksandra</b>	<b>189</b>	SOPOCKI KLUB MORSÓW	K40	28	<b>00:31:50.50</b>	+00:12:51	6:22	9.4
182	<b>BARTKOWIAK Aneta</b>	<b>13</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	K18	24	<b>00:31:52.05</b>	+00:12:52	6:22	9.4
183	<b>BARTKOWIAK Klaudia</b>	<b>14</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	K18	25	<b>00:31:53.05</b>	+00:12:53	6:22	9.4
184	<b>SIERPOWSKI Mieczysław</b>	<b>203</b>	JUTROSINSKI KLUB MORSÓW	M50	30	<b>00:31:57.65</b>	+00:12:58	6:23	9.4
185	<b>WRZOSEK Iwona</b>	<b>275</b>	MORSY SIEDLCE	K40	29	<b>00:31:58.75</b>	+00:12:59	6:23	9.4
186	<b>FLAK Robert</b>	<b>51</b>		M40	49	<b>00:32:08.00</b>	+00:13:08	6:25	9.3
187	<b>BRYL Magdalena</b>	<b>25</b>	BIAŁE MORSY GOSTYNIN-KUTNO	K18	26	<b>00:32:08.40</b>	+00:13:09	6:25	9.3
188	<b>BĘGOWSKA Katarzyna</b>	<b>16</b>		M14	3	<b>00:32:12.40</b>	+00:13:13	6:26	9.3
189	<b>PR-YBYŁO Sławek</b>	<b>190</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M50	31	<b>00:32:17.05</b>	+00:13:17	6:27	9.3
190	<b>OLESEK Marta</b>	<b>167</b>		K18	27	<b>00:32:27.65</b>	+00:13:28	6:29	9.2
191	<b>CZAPRACKA Daria</b>	<b>34</b>		K18	28	<b>00:32:28.50</b>	+00:13:29	6:29	9.2
192	<b>DEMKOWICZ Edyta</b>	<b>37</b>	WEGAS	K50	9	<b>00:32:53.85</b>	+00:13:54	6:34	9.1
193	<b>KALICKA Anna</b>	<b>92</b>	MORSY SIEDLCE	K50	10	<b>00:32:54.80</b>	+00:13:55	6:34	9.1
194	<b>SKONIECZNA Anna</b>	<b>207</b>	MORSY GOŁUCHÓW	K18	29	<b>00:32:56.25</b>	+00:13:57	6:35	9.1
195	<b>SKONIECZNY Karol</b>	<b>208</b>	MORSY GOŁUCHÓW	M18	36	<b>00:32:56.30</b>	+00:13:57	6:35	9.1
196	<b>OWCZAREK Izabela</b>	<b>169</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	K40	30	<b>00:32:57.95</b>	+00:13:58	6:35	9.1
197	<b>WALENDOWSKA Monika</b>	<b>255</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	K40	31	<b>00:32:58.00</b>	+00:13:58	6:35	9.1
198	<b>SZLAFKA Arek</b>	<b>239</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M40	50	<b>00:32:58.05</b>	+00:13:58	6:35	9.1
199	<b>WALENDOWSKI Tomek</b>	<b>256</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M40	51	<b>00:32:58.40</b>	+00:13:59	6:35	9.1
200	<b>WENCLAWSKI Michał</b>	<b>259</b>	ANANASY Z 3FAL	M18	37	<b>00:33:04.95</b>	+00:14:05	6:36	9.1
201	<b>BURMAN Tomasz</b>	<b>29</b>	ANANASY Z 3FAL / MORSY GMINY SŁUPSK	M18	38	<b>00:33:05.70</b>	+00:14:06	6:37	9.1
202	<b>ANDRZEJCZYK Ewelina</b>	<b>8</b>	ANANASY Z 3FAL / MORSY GMINY SŁUPSK	K18	30	<b>00:33:06.75</b>	+00:14:07	6:37	9.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
203	<b>URBAN Ewelina</b>	<b>253</b>	MORSY GMINY SŁUPSK	K18	31	<b>00:33:08.05</b>	+00:14:08	6:37	9.1
204	<b>KOZAK Maciej</b>	<b>113</b>	ŚREMSKI KLUB MORSÓW MROZIK	M40	52	<b>00:33:08.45</b>	+00:14:09	6:37	9.1
205	<b>TRZCIŃSKA Jolanta</b>	<b>247</b>	ROCK BALANCING ICE	K40	32	<b>00:33:15.45</b>	+00:14:16	6:39	9
206	<b>FLAK Monika</b>	<b>50</b>		K18	32	<b>00:33:15.65</b>	+00:14:16	6:39	9
207	<b>GIGOŃ Barbara</b>	<b>56</b>	ROCK BALANCING ICE	K50	11	<b>00:33:16.80</b>	+00:14:17	6:39	9
208	<b>MITURA Zbigniew</b>	<b>291</b>		M60+	6	<b>00:33:25.80</b>	+00:14:26	6:41	9
209	<b>BORKOWSKA Arletta</b>	<b>23</b>	MORSY SIEDLCE	K40	33	<b>00:33:39.50</b>	+00:14:40	6:43	8.9
210	<b>JAROSIŃSKA Karolina</b>	<b>80</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K18	33	<b>00:33:42.30</b>	+00:14:43	6:44	8.9
211	<b>DUBIAŁ Halina</b>	<b>39</b>	RUDE MORSY	K60+	4	<b>00:33:53.25</b>	+00:14:54	6:46	8.9
212	<b>KOZAK Krystyna</b>	<b>112</b>	RUDE MORSY	K50	12	<b>00:33:53.50</b>	+00:14:54	6:46	8.9
213	<b>KLAWIKOWSKI Maciej</b>	<b>103</b>	SOPOCKI KLUB MORSÓW	M50	32	<b>00:34:11.70</b>	+00:15:12	6:50	8.8
214	<b>GLAZA Andrzej</b>	<b>58</b>	SOPOCKI KLUB MORSÓW	M60+	7	<b>00:34:12.15</b>	+00:15:13	6:50	8.8
215	<b>HORYŃSKA Katarzyna</b>	<b>74</b>	MORSY GŁOGÓW	K18	34	<b>00:34:21.75</b>	+00:15:22	6:52	8.7
216	<b>ŻYRA Monika</b>	<b>281</b>	SOPOCKI KLUB MORSÓW	K40	34	<b>00:34:24.55</b>	+00:15:25	6:52	8.7
217	<b>STRAUBE Bogumił</b>	<b>226</b>	ŚRODA ŚLĄSKA	M40	53	<b>00:34:43.65</b>	+00:15:44	6:56	8.6
218	<b>GRUSZCZYŃSKA Dorota</b>	<b>67</b>	MORSY ŚRODA ŚLĄSKA	K18	35	<b>00:34:44.70</b>	+00:15:45	6:56	8.6
218	<b>GRUSZCZYŃSKI Kacper</b>	<b>68</b>	MORSY ŚRODA ŚLĄSKA	M40	54	<b>00:34:44.70</b>	+00:15:45	6:56	8.6
220	<b>WILK Szymon</b>	<b>268</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M18	39	<b>00:34:50.55</b>	+00:15:51	6:58	8.6
221	<b>CEBULA Agnieszka</b>	<b>30</b>		K18	36	<b>00:34:51.40</b>	+00:15:52	6:58	8.6
222	<b>SKORUPA Katarzyna</b>	<b>282</b>		K40	35	<b>00:35:07.40</b>	+00:16:08	7:01	8.5
223	<b>WIELAND Przemysław</b>	<b>262</b>	RUDE MORSY	M50	33	<b>00:35:08.05</b>	+00:16:08	7:01	8.5
224	<b>ŁAWNICZAK Anna</b>	<b>132</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	K40	36	<b>00:35:12.05</b>	+00:16:12	7:02	8.5
225	<b>KASPRZAK Katarzyna</b>	<b>94</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	K40	37	<b>00:35:13.70</b>	+00:16:14	7:02	8.5
226	<b>SIMINSKA Monika</b>	<b>205</b>	MORSY PAKOŚĆ	K40	38	<b>00:35:14.00</b>	+00:16:14	7:02	8.5
227	<b>KIPA-KUC Anna</b>	<b>99</b>	MORSY ŚRODA ŚLĄSKA	K18	37	<b>00:35:14.70</b>	+00:16:15	7:02	8.5
228	<b>MITASZEWSKA Irmina</b>	<b>152</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K18	38	<b>00:35:15.00</b>	+00:16:15	7:03	8.5
229	<b>STACHOWIAK Basia</b>	<b>218</b>	RUDE MORSY	K50	13	<b>00:35:25.55</b>	+00:16:26	7:05	8.5
230	<b>SZYMAŃSKA Aleksandra</b>	<b>241</b>	KLIMA MORSY WRZEŚNIA	K40	39	<b>00:35:28.35</b>	+00:16:29	7:05	8.5
231	<b>OKUNIEWICZ Agnieszka</b>	<b>165</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K18	39	<b>00:35:28.60</b>	+00:16:29	7:05	8.5
232	<b>DZIECIELSKA Agnieszka</b>	<b>44</b>		K40	40	<b>00:35:34.15</b>	+00:16:35	7:06	8.4
233	<b>ULBIN Jadwiga</b>	<b>252</b>	MORSY GŁOGÓW	K50	14	<b>00:35:36.85</b>	+00:16:37	7:07	8.4
234	<b>ADAMCZUK Małgorzata</b>	<b>2</b>		K50	15	<b>00:36:09.80</b>	+00:17:10	7:13	8.3
235	<b>KULESZ Anna</b>	<b>294</b>		K18	40	<b>00:36:11.75</b>	+00:17:12	7:14	8.3
236	<b>DOMINIAK Emilia</b>	<b>285</b>		K40	41	<b>00:36:12.05</b>	+00:17:12	7:14	8.3
237	<b>LISIAK Justyna</b>	<b>131</b>	MORSY WITKOWO	K40	42	<b>00:36:12.15</b>	+00:17:13	7:14	8.3
238	<b>SKIBA Kinga</b>	<b>206</b>	MORSY GŁOGÓW	K18	41	<b>00:36:19.40</b>	+00:17:20	7:15	8.3
239	<b>GĘBKA Barbara</b>	<b>54</b>	MORSY SIEDLCE	K40	43	<b>00:36:27.35</b>	+00:17:28	7:17	8.2
240	<b>ERPEL Marcin</b>	<b>47</b>	WODNE NIEBO OSTRORÓG	M18	40	<b>00:36:29.65</b>	+00:17:30	7:17	8.2
241	<b>NAPIERAŁA Elżbieta</b>	<b>154</b>	WODNE NIEBO OSTRORÓG	K50	16	<b>00:36:38.45</b>	+00:17:39	7:19	8.2
242	<b>TOMASZEWSKA Anita</b>	<b>245</b>	SZAMOTULSKI KLUB MORSÓW GÓRA LODOWA	K40	44	<b>00:36:45.75</b>	+00:17:46	7:21	8.2
243	<b>WACHOWIAK Sławomir</b>	<b>254</b>	SZAMOTULSKI KLUB MORSÓW GÓRA LODOWA	M40	55	<b>00:36:46.00</b>	+00:17:46	7:21	8.2
244	<b>SZUSTER Jakub</b>	<b>287</b>		M40	56	<b>00:36:55.35</b>	+00:17:56	7:23	8.1
245	<b>KUHN-ZAWADZKA Joanna</b>	<b>286</b>		K40	45	<b>00:36:56.40</b>	+00:17:57	7:23	8.1
246	<b>KURCZ Barbara</b>	<b>120</b>	ROCK BALANCING ICE	K50	17	<b>00:36:58.75</b>	+00:17:59	7:23	8.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
247	<b>GIGOŃ Krzysztof</b>	<b>57</b>	ROCK BALANCING ICE	M50	34	<b>00:37:01.90</b>	+00:18:02	7:24	8.1
248	<b>WARSZAWSKI Rafał</b>	<b>258</b>	OSTROWSKIE MORSY	M40	57	<b>00:37:43.20</b>	+00:18:44	7:32	8
249	<b>WIENCEK Renata</b>	<b>264</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	K40	46	<b>00:37:44.75</b>	+00:18:45	7:32	8
250	<b>PIETRZAK Dawid</b>	<b>215</b>		M40	58	<b>00:38:04.75</b>	+00:19:05	7:36	7.9
251	<b>STRONGOWSKA Patrycja</b>	<b>228</b>	MORSJANKI & MORSJANIE	K40	47	<b>00:39:03.95</b>	+00:20:04	7:48	7.7
252	<b>OBARZANEK Agnieszka</b>	<b>162</b>	BARTOSZYCKI KLUB MORSÓW POLAR	K18	42	<b>00:39:10.15</b>	+00:20:11	7:50	7.7
253	<b>KLEBAN Anna</b>	<b>104</b>	MORSJANKI & MORSJANIE	K60+	5	<b>00:39:12.05</b>	+00:20:12	7:50	7.7
254	<b>SZENDZIELORZ Marek</b>	<b>237</b>	KEMPER TEAM	M40	59	<b>00:40:17.80</b>	+00:21:18	8:03	7.4
255	<b>FRYDRYCH Przemysław</b>	<b>52</b>	KEMPER TEAM	M40	60	<b>00:40:18.20</b>	+00:21:19	8:03	7.4
256	<b>PUDLISZEWSKA Marzena</b>	<b>194</b>	RUDE MORSY	K50	18	<b>00:40:27.15</b>	+00:21:28	8:05	7.4
257	<b>JARZĄBEK Krzysztof</b>	<b>82</b>	RUDE MORSY	M40	61	<b>00:40:31.75</b>	+00:21:32	8:06	7.4
258	<b>MIKOŁAJEWICZ Beata</b>	<b>151</b>	RUDE MORSY	K40	48	<b>00:40:32.05</b>	+00:21:32	8:06	7.4
259	<b>BORYSEWICZ Agnieszka</b>	<b>24</b>		K50	19	<b>00:40:56.10</b>	+00:21:56	8:11	7.3
260	<b>WACHOWIAK Marzena</b>	<b>224</b>		K50	20	<b>00:41:28.95</b>	+00:22:29	8:17	7.2
261	<b>BORYSZEWSKI Dariusz</b>	<b>106</b>		M50	35	<b>00:41:59.40</b>	+00:23:00	8:23	7.1
262	<b>KALETA Honorata</b>	<b>91</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	K40	49	<b>00:43:12.40</b>	+00:24:13	8:38	6.9
263	<b>ADAMSKA Katarzyna</b>	<b>4</b>	KAMERALNE MORSY RASZKÓW	K18	43	<b>00:43:13.45</b>	+00:24:14	8:38	6.9
264	<b>LEUTNER Grazyna</b>	<b>129</b>	BAWARSKIE MORSY	K50	21	<b>00:43:16.05</b>	+00:24:16	8:39	6.9
265	<b>LEUTNER Andreas</b>	<b>130</b>	BAWARSKIE MORSY	M50	36	<b>00:43:16.35</b>	+00:24:17	8:39	6.9
266	<b>SZYMAŃSKI Radosław</b>	<b>242</b>		M40	62	<b>00:43:27.45</b>	+00:24:28	8:41	6.9
267	<b>KLIMCZAK Krzysztof</b>	<b>105</b>	WODNE NIEBO OSTRORÓG	M40	63	<b>00:43:31.80</b>	+00:24:32	8:42	6.9
268	<b>NIENARTOWICZ Kamila</b>	<b>156</b>	SOPOCKI KLUB MORSÓW	K50	22	<b>00:44:06.05</b>	+00:25:06	8:49	6.8
269	<b>STRZAŁKOWSKI Michał</b>	<b>230</b>	MORSY SIEDLCE	M60+	8	<b>00:45:16.30</b>	+00:26:17	9:03	6.6
270	<b>STAYKOV Iwo</b>	<b>223</b>		M18	41				
271	<b>STAYKOV Nikolay</b>	<b>222</b>		M60+	9				

Znaleziono 271 wynik(ów)