



# BIEG SZLAK TRAFI | 7KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2022-08-06  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 7 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WÓJCIK Bartłomiej</b>	<b>277</b>	KSPZ GREY	Mężczyźni	1			<b>00:31:09.20</b>	<b>00:31:11.50</b>		4:27	13.5
2	<b>LOTEK Krzysztof</b>	<b>237</b>		Mężczyźni	2			<b>00:31:22.20</b>	<b>00:31:23.90</b>	+00:00:12	4:28	13.4
3	<b>DYŚ Paweł</b>	<b>293</b>		Mężczyźni	3			<b>00:31:35.10</b>	<b>00:31:36.90</b>	+00:00:25	4:30	13.3
4	<b>SOBCZYK Grzegorz</b>	<b>259</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	4	WKZ KOZIENICE BBL		<b>00:31:50.05</b>	<b>00:31:52.15</b>	+00:00:40	4:32	13.2
5	<b>SZYDŁOWSKI Rafał</b>	<b>265</b>	POWER TRAINING	Mężczyźni	5	Power Training	00:01:00	<b>00:32:25.50</b>	<b>00:32:27.40</b>	+00:01:15	4:29	13.4
6	<b>ŁAPACZ Damian</b>	<b>238</b>	WLSLA	Mężczyźni	6			<b>00:33:57.80</b>	<b>00:34:00.25</b>	+00:02:48	4:51	12.4
7	<b>BRODACZEWSKI Piotr</b>	<b>206</b>		Mężczyźni	7			<b>00:34:19.15</b>	<b>00:34:22.25</b>	+00:03:10	4:54	12.2
8	<b>SUMOREK Mariusz</b>	<b>264</b>		Mężczyźni	8			<b>00:34:25.25</b>	<b>00:34:34.20</b>	+00:03:22	4:55	12.2
9	<b>MACIĄG Krzysztof</b>	<b>239</b>	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	Mężczyźni	9	Speleoklub Świętokrzyski Kielce		<b>00:34:45.30</b>	<b>00:34:46.60</b>	+00:03:35	4:57	12.1
10	<b>RESZKA Marek</b>	<b>257</b>	DECATHLON LUBLIN	Mężczyźni	10			<b>00:35:00.85</b>	<b>00:35:02.70</b>	+00:03:51	5:00	12
11	<b>GORZEL Piotr</b>	<b>216</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	11	Biegający Świdnik		<b>00:35:17.40</b>	<b>00:35:20.95</b>	+00:04:09	5:02	11.9
12	<b>LIPA Tomasz</b>	<b>235</b>	LW BOGDANKA	Mężczyźni	12			<b>00:35:32.30</b>	<b>00:35:34.70</b>	+00:04:23	5:04	11.8
13	<b>MILCZARCZYK Dariusz</b>	<b>288</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	13	WKZ KOZIENICE BBL		<b>00:35:36.15</b>	<b>00:35:39.50</b>	+00:04:28	5:05	11.8
14	<b>BIDAS Róża</b>	<b>286</b>	216	Kobiety	1			<b>00:37:56.60</b>	<b>00:37:59.90</b>	+00:06:48	5:25	11.1
15	<b>DŁUGOSZ-STĘPNIAK Agnieszka</b>	<b>285</b>	STAY INSANE	Kobiety	2	STAY INSANE		<b>00:38:13.90</b>	<b>00:38:16.20</b>	+00:07:04	5:27	11
16	<b>CHOŁUJ Anna</b>	<b>209</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Kobiety	3	WKZ KOZIENICE BBL		<b>00:38:34.15</b>	<b>00:38:36.90</b>	+00:07:25	5:30	10.9
17	<b>PUDŁO Marcin</b>	<b>255</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	14	Pacman Running Team		<b>00:38:52.85</b>	<b>00:38:59.50</b>	+00:07:48	5:33	10.8
18	<b>PRZĄDKA Maciej</b>	<b>287</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	15			<b>00:39:33.85</b>	<b>00:39:40.85</b>	+00:08:29	5:39	10.6
19	<b>BANCERZ Szymon</b>	<b>202</b>	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	16			<b>00:39:43.55</b>	<b>00:39:56.75</b>	+00:08:45	5:40	10.6
20	<b>WYRWISZ Damian</b>	<b>278</b>	INTROGRAF TEAM	Mężczyźni	17	intrograf team		<b>00:39:46.20</b>	<b>00:39:59.20</b>	+00:08:47	5:40	10.6
21	<b>OLSZAK Łukasz</b>	<b>247</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	18	Multimedia Runners Puławy		<b>00:41:34.90</b>	<b>00:41:40.05</b>	+00:10:28	5:56	10.1
22	<b>SUMOREK Sebastian</b>	<b>284</b>		Mężczyźni	19			<b>00:41:41.55</b>	<b>00:41:49.35</b>	+00:10:37	5:57	10.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
23	<b>NICOŚ Marcin</b>	<b>245</b>	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	Mężczyźni	20			<b>00:42:02.70</b>	<b>00:42:09.40</b>	+00:10:57	6:00	10
24	<b>KOŁODZIEJCZYK Marcin</b>	<b>229</b>		Mężczyźni	21			<b>00:42:19.75</b>	<b>00:42:23.80</b>	+00:11:12	6:02	9.9
25	<b>TUSZKIEWICZ Radek</b>	<b>289</b>	ORANGE POLSKA	Mężczyźni	22			<b>00:42:56.85</b>	<b>00:43:09.55</b>	+00:11:58	6:08	9.8
26	<b>TYLUTKI Kinga</b>	<b>270</b>	PASSION FIRST	Kobiety	4			<b>00:43:12.05</b>	<b>00:43:16.90</b>	+00:12:05	6:10	9.7
27	<b>PUDŁO Tomasz</b>	<b>254</b>		Mężczyźni	23			<b>00:43:37.00</b>	<b>00:43:50.95</b>	+00:12:39	6:13	9.6
28	<b>PESZEK Katarzyna</b>	<b>251</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Kobiety	5	Dzikie Grubasy Szatana		<b>00:43:52.55</b>	<b>00:43:59.15</b>	+00:12:47	6:16	9.6
29	<b>DANILUK Edyta</b>	<b>211</b>	AVANGARDA PUŁAWY	Kobiety	6			<b>00:44:03.50</b>	<b>00:44:15.60</b>	+00:13:04	6:17	9.5
30	<b>KUCHARCZYK Małgorzata</b>	<b>231</b>		Kobiety	7			<b>00:44:36.00</b>	<b>00:44:39.85</b>	+00:13:28	6:22	9.4
31	<b>WALUSIŃSKI Mariusz</b>	<b>273</b>		Mężczyźni	24			<b>00:46:11.00</b>	<b>00:46:11.00</b>	+00:14:59	6:35	9.1
32	<b>PAKOSZ Michał</b>	<b>295</b>		Mężczyźni	25			<b>00:46:23.70</b>	<b>00:46:23.70</b>	+00:15:12	6:37	9.1
33	<b>JAZUREK Paweł</b>	<b>220</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	26	Pacman Running Team		<b>00:46:10.65</b>	<b>00:46:25.80</b>	+00:15:14	6:35	9.1
34	<b>ŻABIŃSKI Robert</b>	<b>283</b>		Mężczyźni	27			<b>00:46:51.80</b>	<b>00:46:59.60</b>	+00:15:48	6:41	9
35	<b>MAKSYMIAK Krzysztof</b>	<b>240</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Mężczyźni	28	Dzikie Grubasy Szatana		<b>00:47:16.65</b>	<b>00:47:22.65</b>	+00:16:11	6:45	8.9
36	<b>KLESZCZYNSKA Agnieszka</b>	<b>227</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	8	Multimedia Runners Puławy		<b>00:47:17.40</b>	<b>00:47:26.45</b>	+00:16:14	6:45	8.9
37	<b>MEŁGWA Gabriela</b>	<b>243</b>	AS-MED SOLIDEA	Kobiety	9			<b>00:47:17.25</b>	<b>00:47:27.65</b>	+00:16:16	6:45	8.9
38	<b>CIUBA Tomasz</b>	<b>210</b>		Mężczyźni	29			<b>00:47:19.95</b>	<b>00:47:28.75</b>	+00:16:17	6:45	8.9
39	<b>SOBOTA Anna</b>	<b>260</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Kobiety	10	WKZ KOZIENICE BBL		<b>00:47:49.25</b>	<b>00:47:53.70</b>	+00:16:42	6:49	8.8
40	<b>PIELAK Katarzyna</b>	<b>253</b>	KWARTATEAM	Kobiety	11			<b>00:48:05.30</b>	<b>00:48:08.25</b>	+00:16:56	6:52	8.7
41	<b>WNUK Szymon</b>	<b>275</b>	SKPB LUBLIN	Mężczyźni	30			<b>00:48:09.25</b>	<b>00:48:23.20</b>	+00:17:11	6:52	8.7
42	<b>MEŁGWA Katarzyna</b>	<b>242</b>	AS-MED SOLIDEA	Kobiety	12	AS-MED SOLIDEA		<b>00:48:24.40</b>	<b>00:48:34.85</b>	+00:17:23	6:54	8.7
43	<b>SUMOREK Arkadiusz</b>	<b>263</b>		Mężczyźni	31			<b>00:48:28.50</b>	<b>00:48:38.15</b>	+00:17:26	6:55	8.7
44	<b>PAWLIK Michał</b>	<b>250</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	32	Pacman Running Team		<b>00:48:53.95</b>	<b>00:49:13.20</b>	+00:18:01	6:59	8.6
45	<b>KUŚPIT Jerzy</b>	<b>234</b>		Mężczyźni	33			<b>00:49:19.00</b>	<b>00:49:24.75</b>	+00:18:13	7:02	8.5
46	<b>KUREK Adrian</b>	<b>281</b>		Mężczyźni	34			<b>00:49:33.85</b>	<b>00:49:41.45</b>	+00:18:29	7:04	8.5
47	<b>BOJARCZUK Jolanta</b>	<b>204</b>	SEKCJA BIEGOWA RUCH IZBICA	Kobiety	13	Sekcja Biegowa Ruch Izbica		<b>00:49:44.05</b>	<b>00:49:47.30</b>	+00:18:35	7:06	8.4
48	<b>SENDER Andrzej</b>	<b>258</b>		Mężczyźni	35			<b>00:50:04.00</b>	<b>00:50:08.35</b>	+00:18:56	7:09	8.4
49	<b>WADOWSKI Dariusz</b>	<b>271</b>	STYLMED RUNNING TEAM/ ŁĘCZNA BIEGA	Mężczyźni	36			<b>00:50:14.65</b>	<b>00:50:23.75</b>	+00:19:12	7:10	8.4
50	<b>KAWKA Małgorzata</b>	<b>225</b>	GLORIA VICTIS	Kobiety	14			<b>00:50:22.05</b>	<b>00:50:32.00</b>	+00:19:20	7:11	8.3
51	<b>KAMINSKI Krzysztof</b>	<b>222</b>		Mężczyźni	37			<b>00:50:22.40</b>	<b>00:50:33.60</b>	+00:19:22	7:11	8.3
52	<b>NOWAK Katarzyna</b>	<b>246</b>		Kobiety	15	Dzikie Grubasy Szatana		<b>00:50:49.00</b>	<b>00:50:54.80</b>	+00:19:43	7:15	8.3
53	<b>ZIEMKA Jolanta</b>	<b>226</b>	GLORIA VICTIS	Kobiety	16			<b>00:50:47.40</b>	<b>00:50:58.15</b>	+00:19:46	7:15	8.3
54	<b>JANIK Paweł</b>	<b>219</b>	PRASKIE ULTRAŁOSIE	Mężczyźni	38			<b>00:52:15.40</b>	<b>00:52:37.90</b>	+00:21:26	7:27	8
55	<b>MAMEJ Elżbieta</b>	<b>241</b>	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	17			<b>00:52:48.90</b>	<b>00:52:57.45</b>	+00:21:45	7:32	8
56	<b>KUDZIEWICZ Anna</b>	<b>232</b>		Kobiety	18			<b>00:54:16.35</b>	<b>00:54:23.40</b>	+00:23:11	7:45	7.7
57	<b>BRODAKCI Tomasz</b>	<b>205</b>		Mężczyźni	39			<b>00:54:17.15</b>	<b>00:54:23.85</b>	+00:23:12	7:45	7.7
58	<b>DĘBNIAK Krzysztof</b>	<b>212</b>	DEEMBSON	Mężczyźni	40			<b>00:54:28.00</b>	<b>00:54:33.40</b>	+00:23:21	7:46	7.7
59	<b>GROCHAL Norbert</b>	<b>218</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	41	Lubelski Bank Spółdzielczy		<b>00:54:13.05</b>	<b>00:54:34.00</b>	+00:23:22	7:44	7.7
60	<b>GÓRAL Magdalena</b>	<b>294</b>		Kobiety	19			<b>00:54:27.60</b>	<b>00:54:41.00</b>	+00:23:29	7:46	7.7
60	<b>MOSKAL Agnieszka</b>	<b>244</b>		Kobiety	19	Multimedia Runners Puławy		<b>00:54:25.85</b>	<b>00:54:41.00</b>	+00:23:29	7:46	7.7
62	<b>GREGOREK Edyta</b>	<b>217</b>	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Kobiety	21			<b>00:54:32.75</b>	<b>00:54:45.35</b>	+00:23:33	7:47	7.7
63	<b>WATOSZEWSLA Kamila</b>	<b>292</b>		Kobiety	22			<b>00:54:48.80</b>	<b>00:54:54.50</b>	+00:23:43	7:49	7.7
64	<b>PIEKNIAK Krzysztof</b>	<b>252</b>	INTROGRAF TEAM	Mężczyźni	42	intrograf team		<b>00:55:44.05</b>	<b>00:55:55.25</b>	+00:24:43	7:57	7.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	<b>FILIPOWSKA Anna</b>	<b>213</b>		Kobiety	23			<b>00:55:56.40</b>	<b>00:56:08.70</b>	+00:24:57	7:59	7.5
66	<b>TRZCIŃSKA Iwona</b>	<b>269</b>		Kobiety	24			<b>00:56:13.90</b>	<b>00:56:24.30</b>	+00:25:12	8:01	7.5
67	<b>BANCERZ Jolanta</b>	<b>201</b>		Kobiety	25			<b>00:57:29.75</b>	<b>00:57:44.45</b>	+00:26:32	8:12	7.3
68	<b>LITAK Grzegorz</b>	<b>236</b>		Mężczyźni	43			<b>00:57:33.55</b>	<b>00:57:53.60</b>	+00:26:42	8:13	7.3
69	<b>KOJDER Anna</b>	<b>228</b>		Kobiety	26			<b>01:01:16.50</b>	<b>01:01:28.20</b>	+00:30:16	8:45	6.9
70	<b>JERZYK Monika</b>	<b>221</b>	FORMATIO	Kobiety	27			<b>01:03:05.20</b>	<b>01:03:14.25</b>	+00:32:02	9:00	6.7
71	<b>SZYMANEK Krzys</b>	<b>266</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	44	Multimedia Runners Puławy		<b>01:03:12.90</b>	<b>01:03:24.40</b>	+00:32:12	9:01	6.6
72	<b>WOJTYSIAK Konrad</b>	<b>276</b>		Mężczyźni	45			<b>01:04:06.35</b>	<b>01:04:10.20</b>	+00:32:58	9:09	6.6
73	<b>ABRAMEK Monika</b>	<b>200</b>		Kobiety	28			<b>01:04:33.35</b>	<b>01:04:46.80</b>	+00:33:35	9:13	6.5
74	<b>SUCHODOLSKA Klaudia</b>	<b>262</b>		Kobiety	29			<b>01:06:13.55</b>	<b>01:06:23.85</b>	+00:35:12	9:27	6.3
75	<b>PASEK Ewelina</b>	<b>249</b>		Kobiety	30			<b>01:08:31.75</b>	<b>01:08:43.85</b>	+00:37:32	9:47	6.1
76	<b>ZYGMUNT Monika</b>	<b>279</b>		Kobiety	31			<b>01:10:30.60</b>	<b>01:10:45.15</b>	+00:39:33	10:04	6
77	<b>PACZYŃSKA Iwona</b>	<b>248</b>		Kobiety	32			<b>01:10:33.10</b>	<b>01:10:45.80</b>	+00:39:34	10:04	6
78	<b>KARDAŚ Agnieszka</b>	<b>224</b>		Kobiety	33			<b>01:14:17.05</b>	<b>01:14:34.95</b>	+00:43:23	10:36	5.7
79	<b>KARDAŚ Grzegorz</b>	<b>223</b>		Mężczyźni	46			<b>01:14:16.45</b>	<b>01:14:35.15</b>	+00:43:23	10:36	5.7
80	<b>KUŚMIERZ Paulina</b>	<b>290</b>		Kobiety	34			<b>01:14:36.00</b>	<b>01:14:43.90</b>	+00:43:32	10:39	5.6
81	<b>SEMENIUK Sara</b>	<b>291</b>		Kobiety	35			<b>01:14:36.00</b>	<b>01:14:44.15</b>	+00:43:32	10:39	5.6
82	<b>CELEJEWSKI Krzysztof</b>	<b>282</b>	CELEJEWSKI TEAM	Mężczyźni	47			<b>02:02:01.55</b>	<b>02:02:02.65</b>	+01:30:51	17:25	3.4

Znaleziono 82 wynik(ów)