BIEGIEM DO KOSZAR 5KM



Wydarzenie: Biegiem do Koszar
Organizator: Fundacja Nasza Historia
Data: 2022-05-21
Miejsce: Nowy Dwór Mazowiecki
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**BRONOWSKI Paweł**	**181**	SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	1	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:22:28.35**		4:29	13.4 (100%)
2	**PATALAN Dariusz**	**169**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	2	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:25:07.40**	+00:02:39 (10.6%)	5:01	11.9 (88.8%)
3	**JAKUBIK Michał**	**214**		Mężczyźni Open	3		**00:25:41.80**	+00:03:13 (12.5%)	5:08	11.7 (87.3%)
4	**OLEJNIK Rafał**	**144**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	4		**00:25:45.80**	+00:03:17 (12.8%)	5:09	11.7 (87.3%)
5	**KACZOROWSKI Robert**	**178**	SKAZANI NA SUKCES	Mężczyźni Open	5		**00:26:36.70**	+00:04:08 (15.6%)	5:19	11.3 (84.3%)
6	**OWCZAREK Katarzyna**	**168**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	1	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:26:44.00**	+00:04:15 (15.9%)	5:20	11.2 (83.6%)
7	**TAPEREK Marta**	**280**		Kobiety Open	2		**00:26:51.10**	+00:04:22 (16.3%)	5:22	11.2 (83.6%)
8	**KRZYŻANOWSKI Krzysztof**	**155**	RB	Mężczyźni Open	6	Reckitt	**00:27:11.05**	+00:04:42 (17.3%)	5:26	11 (82.1%)
9	**RYBICKI Robert**	**161**	ROBERT RYBICKI	Mężczyźni Open	7	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:27:11.40**	+00:04:43 (17.4%)	5:26	11 (82.1%)
10	**BIELEC Karol**	**164**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	8	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:27:45.70**	+00:05:17 (19.1%)	5:33	10.8 (80.6%)
11	**RUTKOWSKI Hubert**	**263**		Mężczyźni Open	9		**00:27:54.05**	+00:05:25 (19.5%)	5:34	10.8 (80.6%)
12	**SALAK Bartłomiej**	**130**	FIZYK SPORT	Mężczyźni Open	10	Fizyk Sport	**00:28:07.45**	+00:05:39 (20.1%)	5:37	10.7 (79.9%)
13	**BRZEŹNIAK Piotr**	**134**	KAMPINOSKIE MARSZOBIEGI	Mężczyźni Open	11	Kampinoskie Marszobiegi	**00:28:39.00**	+00:06:10 (21.6%)	5:43	10.5 (78.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	**NERĆ-KACZERSKA Zuzanna**	**243**		Kobiety Open	3		**00:28:54.50**	+00:06:26 (22.3%)	5:46	10.4 (77.6%)
15	**MICHALAK Tomasz**	**303**		Mężczyźni Open	12		**00:28:55.75**	+00:06:27 (22.3%)	5:47	10.4 (77.6%)
16	**JACZYŃSKI Piotr**	**166**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	13	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:29:03.85**	+00:06:35 (22.7%)	5:48	10.3 (76.9%)
17	**PAWELSKI Przemek**	**252**		Mężczyźni Open	14		**00:29:16.15**	+00:06:47 (23.2%)	5:51	10.3 (76.9%)
18	**WICIK-KUCIAPSKA Paulina**	**288**		Kobiety Open	4		**00:29:24.10**	+00:06:55 (23.6%)	5:52	10.2 (76.1%)
19	**RUTKOWSKI Patryk**	**264**		Mężczyźni Open	15		**00:29:42.95**	+00:07:14 (24.4%)	5:56	10.1 (75.4%)
20	**OWCZAREK Sebastian**	**247**		Mężczyźni Open	16		**00:29:45.45**	+00:07:17 (24.5%)	5:57	10.1 (75.4%)
21	**ZDZIARSKI Marcin**	**141**	KUTNO TYLKO WIDZEW	Mężczyźni Open	17		**00:29:49.60**	+00:07:21 (24.7%)	5:57	10.1 (75.4%)
22	**BRYL Krzysztof**	**140**	KUTNO BIEGA /KUTNO TYLKO WIDZEW	Mężczyźni Open	18		**00:29:52.70**	+00:07:24 (24.8%)	5:58	10 (74.6%)
23	**TOMASZEWSKA Izabela**	**185**	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	5	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:30:23.40**	+00:07:55 (26.1%)	6:04	9.9 (73.9%)
24	**SIÓŁKOWSKI Mariusz Jan**	**194**	WOJSKO	Mężczyźni Open	19		**00:30:24.00**	+00:07:55 (26.1%)	6:04	9.9 (73.9%)
25	**RASZTUBOWICZ Izabela**	**112**	3BS WAT	Kobiety Open	6	3BS WAT	**00:30:36.00**	+00:08:07 (26.6%)	6:07	9.8 (73.1%)
26	**KOZŁOWSKI Krzysztof**	**172**	RUNCROSS ROZGARTY	Mężczyźni Open	20		**00:30:37.90**	+00:08:09 (26.6%)	6:07	9.8 (73.1%)
27	**RYBICKA Agata**	**184**	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	7	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:31:04.60**	+00:08:36 (27.7%)	6:12	9.7 (72.4%)
28	**RAPINCZUK Jan**	**122**	CWCR	Mężczyźni Open	21		**00:31:14.15**	+00:08:45 (28.1%)	6:14	9.6 (71.6%)
29	**CHMIELEWSKI Kamil**	**201**		Mężczyźni Open	22	ZABIEGANY TATA	**00:31:15.05**	+00:08:46 (28.1%)	6:15	9.6 (71.6%)
30	**SATERNUS Paweł**	**113**	3BS WAT	Mężczyźni Open	23	3BS WAT	**00:31:19.05**	+00:08:50 (28.2%)	6:15	9.6 (71.6%)
31	**RUCIŃSKA Wioleta**	**261**		Kobiety Open	8		**00:31:20.05**	+00:08:51 (28.3%)	6:16	9.6 (71.6%)
32	**JAKUBIAK Damian**	**176**	SILERSI	Mężczyźni Open	24	Silersi	**00:31:23.45**	+00:08:55 (28.4%)	6:16	9.6 (71.6%)
33	**ANTCZAK Igor**	**195**		Mężczyźni Open	25		**00:31:25.20**	+00:08:56 (28.5%)	6:17	9.5 (70.9%)
34	**KACZERSKI Kamil**	**217**		Mężczyźni Open	26		**00:31:31.05**	+00:09:02 (28.7%)	6:18	9.5 (70.9%)
35	**ŻMUDA Krystian**	**177**	SILERSI	Mężczyźni Open	27	Silersi	**00:31:31.15**	+00:09:02 (28.7%)	6:18	9.5 (70.9%)
36	**SKRZYNSKI Adam**	**269**		Mężczyźni Open	28		**00:31:33.45**	+00:09:05 (28.8%)	6:18	9.5 (70.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	**SŁUPECKI Radosław**	**270**		Mężczyźni Open	29		**00:31:42.65**	+00:09:14 (29.1%)	6:20	9.5 (70.9%)
38	**CELIŃSKA-MYSŁAW Izabela**	**133**	-	Kobiety Open	9		**00:31:52.55**	+00:09:24 (29.5%)	6:22	9.4 (70.1%)
39	**BAGNICKI Dariusz**	**163**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	30	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:31:58.30**	+00:09:29 (29.7%)	6:23	9.4 (70.1%)
40	**MATEŃKA Piotr**	**123**	DYSPOZYCJA DNIA TEAM	Mężczyźni Open	31		**00:32:07.80**	+00:09:39 (30.1%)	6:25	9.3 (69.4%)
41	**SZYMCZAK Karolina**	**145**	MARKOWI BIEGACZE	Kobiety Open	10		**00:32:13.90**	+00:09:45 (30.3%)	6:26	9.3 (69.4%)
42	**PIEKARUŚ Piotr**	**255**		Mężczyźni Open	32		**00:32:17.80**	+00:09:49 (30.4%)	6:27	9.3 (69.4%)
43	**BRUDZICKI Daniel**	**157**		Mężczyźni Open	33		**00:32:19.45**	+00:09:51 (30.5%)	6:27	9.3 (69.4%)
44	**GÓRNAŚ Tomasz**	**137**	KLUB BOKSERSKI NOWY DWÓR MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	34	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	**00:32:21.00**	+00:09:52 (30.5%)	6:28	9.3 (69.4%)
45	**GÓRNAŚ Zofia**	**136**	KLUB BOKSERSKI NOWY DWÓR MAZOWIECKI	Kobiety Open	11	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	**00:32:21.10**	+00:09:52 (30.5%)	6:28	9.3 (69.4%)
46	**JAWOREK Anna**	**167**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	12	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:32:25.40**	+00:09:57 (30.7%)	6:29	9.3 (69.4%)
47	**PRZYBULSKA Małgorzata**	**188**	TORUŃ PLAZA	Kobiety Open	13		**00:32:28.10**	+00:09:59 (30.8%)	6:29	9.2 (68.7%)
48	**DANISZEWSKA Marta**	**165**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	14	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:32:37.30**	+00:10:08 (31.1%)	6:31	9.2 (68.7%)
49	**WACHOL Paweł**	**287**		Mężczyźni Open	35		**00:32:51.40**	+00:10:23 (31.6%)	6:34	9.1 (67.9%)
50	**OWSIANKA Jakub**	**249**		Mężczyźni Open	36		**00:32:51.50**	+00:10:23 (31.6%)	6:34	9.1 (67.9%)
51	**OWSIANKA Michał**	**248**		Mężczyźni Open	37		**00:32:51.95**	+00:10:23 (31.6%)	6:34	9.1 (67.9%)
52	**WANOWSKI Andzej**	**171**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	38	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:33:04.45**	+00:10:36 (32.1%)	6:36	9.1 (67.9%)
53	**CZYTRZYŃSKA Alicja**	**131**	HURAGAN	Kobiety Open	15		**00:33:08.50**	+00:10:40 (32.2%)	6:37	9.1 (67.9%)
54	**WYSOCKI Przemysław**	**291**		Mężczyźni Open	39		**00:33:09.60**	+00:10:41 (32.2%)	6:37	9 (67.2%)
55	**MACIEJEWSKI Krystian**	**118**	BESTIE OCR LEGIONOWO	Mężczyźni Open	40	Bestie OCR Legionowo	**00:33:13.95**	+00:10:45 (32.4%)	6:38	9 (67.2%)
56	**KRAWCZAK Aldona**	**226**		Kobiety Open	16		**00:33:18.50**	+00:10:50 (32.5%)	6:39	9 (67.2%)
57	**KRAWCZAK Michał**	**225**		Mężczyźni Open	41		**00:33:18.65**	+00:10:50 (32.5%)	6:39	9 (67.2%)
58	**SIEKIERSKI Bartłomiej**	**127**	FIT SALCESONY	Mężczyźni Open	42	Fit Salcesony	**00:33:21.30**	+00:10:52 (32.6%)	6:40	9 (67.2%)
59	**OWSIANKA Dominik**	**250**		Mężczyźni Open	43		**00:33:23.00**	+00:10:54 (32.7%)	6:40	9 (67.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	**FIJAŁKOWSKA Aleksandra**	**116**	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	17	Bestie OCR Legionowo	**00:33:23.25**	+00:10:54 (32.7%)	6:40	9 (67.2%)
61	**KACZOROWSKI Ryszard**	**179**	SKAZANI NA SUKCES	Mężczyźni Open	44		**00:33:28.85**	+00:11:00 (32.9%)	6:41	9 (67.2%)
62	**DURLAK Rafał**	**206**		Mężczyźni Open	45		**00:33:29.85**	+00:11:01 (32.9%)	6:41	9 (67.2%)
63	**ŚWISTAK Ilona**	**148**	PROVIDENT	Kobiety Open	18		**00:33:40.95**	+00:11:12 (33.3%)	6:44	8.9 (66.4%)
64	**HEDA Kacper**	**211**		Mężczyźni Open	46		**00:33:49.05**	+00:11:20 (33.5%)	6:45	8.9 (66.4%)
65	**RUDNIK Marzena**	**119**	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	19	Bestie OCR Legionowo	**00:33:52.15**	+00:11:23 (33.6%)	6:46	8.9 (66.4%)
66	**KRZTOŃ Marlena**	**117**	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	20	Bestie OCR Legionowo	**00:33:52.65**	+00:11:24 (33.7%)	6:46	8.9 (66.4%)
67	**MUSKAŁA Marcin**	**241**		Mężczyźni Open	47		**00:33:56.85**	+00:11:28 (33.8%)	6:47	8.8 (65.7%)
68	**SIKORA Sebastian**	**266**		Mężczyźni Open	48		**00:33:57.90**	+00:11:29 (33.8%)	6:47	8.8 (65.7%)
69	**PODLASIŃSKI Rafał**	**175**	SGSP	Mężczyźni Open	49		**00:34:00.10**	+00:11:31 (33.9%)	6:48	8.8 (65.7%)
70	**KUROPATWIŃSKA Sylwia**	**230**		Kobiety Open	21		**00:34:00.40**	+00:11:32 (33.9%)	6:48	8.8 (65.7%)
71	**GALIŃSKA Magdalena**	**189**	WARSZAWSKI ZAUŁEK	Kobiety Open	22		**00:34:01.65**	+00:11:33 (34.0%)	6:48	8.8 (65.7%)
72	**STYŚ Marek**	**143**	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	50		**00:34:12.45**	+00:11:44 (34.3%)	6:50	8.8 (65.7%)
73	**STANISZEWSKA Monika**	**142**	LECĘ BO CHCĘ	Kobiety Open	23		**00:34:12.50**	+00:11:44 (34.3%)	6:50	8.8 (65.7%)
74	**CYBULAK Daniel**	**202**		Mężczyźni Open	51		**00:34:13.50**	+00:11:45 (34.3%)	6:50	8.8 (65.7%)
75	**BUDNICKA Katarzyna**	**200**		Kobiety Open	24		**00:34:19.00**	+00:11:50 (34.5%)	6:51	8.7 (64.9%)
76	**JANUSZEWSKI Łukasz**	**180**	SOKÓŁ BODZANOW	Mężczyźni Open	52	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:34:22.95**	+00:11:54 (34.6%)	6:52	8.7 (64.9%)
77	**WIŚNIEWSKI Mariusz**	**290**		Mężczyźni Open	53		**00:34:27.25**	+00:11:58 (34.8%)	6:53	8.7 (64.9%)
77	**BORKOWSKI Arkadiusz**	**197**		Mężczyźni Open	53		**00:34:27.25**	+00:11:58 (34.8%)	6:53	8.7 (64.9%)
79	**SOSIŃSKI Mateusz**	**271**		Mężczyźni Open	55		**00:34:31.35**	+00:12:03 (34.9%)	6:54	8.7 (64.9%)
80	**BUDKOWSKA Dorota**	**199**		Kobiety Open	25		**00:34:38.55**	+00:12:10 (35.1%)	6:55	8.7 (64.9%)
81	**JEZNACH Dorota**	**215**		Kobiety Open	26		**00:34:38.90**	+00:12:10 (35.1%)	6:55	8.7 (64.9%)
82	**STYPKA SORDYL Olga**	**274**		Kobiety Open	27		**00:34:49.05**	+00:12:20 (35.5%)	6:57	8.6 (64.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	**MOSAKOWSKI Piotr**	**239**		Mężczyźni Open	56		**00:34:50.05**	+00:12:21 (35.5%)	6:58	8.6 (64.2%)
84	**POGONOWSKI Radosław**	**147**	POGOŃ SIEDLCE	Mężczyźni Open	57		**00:34:50.75**	+00:12:22 (35.5%)	6:58	8.6 (64.2%)
85	**BUJALSKI Konrad**	**187**	TACHIMETR WARSZAWA	Mężczyźni Open	58		**00:34:50.80**	+00:12:22 (35.5%)	6:58	8.6 (64.2%)
86	**SALAK Katarzyna**	**265**		Kobiety Open	28	Fizyk Sport	**00:34:52.65**	+00:12:24 (35.6%)	6:58	8.6 (64.2%)
87	**DĘBSKA Renata**	**205**		Kobiety Open	29		**00:34:53.55**	+00:12:25 (35.6%)	6:58	8.6 (64.2%)
88	**ŁAPKO Joanna**	**298**	WKS MODLIN	Kobiety Open	30	WKS Modlin	**00:34:53.95**	+00:12:25 (35.6%)	6:58	8.6 (64.2%)
89	**SOBIERAJSKI Daniel**	**152**		Mężczyźni Open	59	Reckitt	**00:35:05.55**	+00:12:37 (36.0%)	7:01	8.6 (64.2%)
90	**MRÓZ Sebastian**	**240**		Mężczyźni Open	60		**00:35:06.00**	+00:12:37 (36.0%)	7:01	8.5 (63.4%)
91	**ŻAGLEWSKI Dariusz**	**158**	RB	Mężczyźni Open	61	Reckitt	**00:35:09.30**	+00:12:40 (36.1%)	7:01	8.5 (63.4%)
92	**LEWKOWICZ Agnieszka**	**232**		Kobiety Open	31		**00:35:26.60**	+00:12:58 (36.6%)	7:05	8.5 (63.4%)
93	**SKON Dawid**	**138**	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	62		**00:35:44.55**	+00:13:16 (37.1%)	7:08	8.4 (62.7%)
94	**RĄCZKOWSKI Daniel**	**256**		Mężczyźni Open	63		**00:35:47.50**	+00:13:19 (37.2%)	7:09	8.4 (62.7%)
95	**WOJDA Tomasz**	**146**	PŁOCK	Mężczyźni Open	64		**00:35:48.00**	+00:13:19 (37.2%)	7:09	8.4 (62.7%)
96	**LUBELSKI Tomasz**	**233**		Mężczyźni Open	65		**00:35:51.50**	+00:13:23 (37.3%)	7:10	8.4 (62.7%)
97	**KOPCZYŃSKI Michał**	**221**		Mężczyźni Open	66		**00:36:07.70**	+00:13:39 (37.8%)	7:13	8.3 (61.9%)
98	**KALBARCZYK Aleksandra**	**219**		Kobiety Open	32		**00:36:09.70**	+00:13:41 (37.9%)	7:13	8.3 (61.9%)
99	**MAKOWSKA Karolina**	**236**		Kobiety Open	33		**00:36:21.75**	+00:13:53 (38.2%)	7:16	8.3 (61.9%)
100	**WIŚNIEWSKA Justyna**	**289**		Kobiety Open	34		**00:36:23.75**	+00:13:55 (38.3%)	7:16	8.2 (61.2%)
101	**MATYSIAK Agusia**	**238**		Kobiety Open	35		**00:36:25.10**	+00:13:56 (38.3%)	7:17	8.2 (61.2%)
102	**POWĄZKA Natalia**	**111**	3BS WAT	Kobiety Open	36	3BS WAT	**00:36:27.95**	+00:13:59 (38.4%)	7:17	8.2 (61.2%)
103	**GIBUŁA Bartek**	**110**	3BS WAT	Mężczyźni Open	67	3BS WAT	**00:36:28.10**	+00:13:59 (38.4%)	7:17	8.2 (61.2%)
104	**RUCIŃSKI Jarosław**	**262**		Mężczyźni Open	68		**00:36:45.05**	+00:14:16 (38.9%)	7:21	8.2 (61.2%)
105	**WALENTYN Katarzyna**	**173**	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	37		**00:36:48.40**	+00:14:20 (38.9%)	7:21	8.2 (61.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	**GIERS Marta**	**208**		Kobiety Open	38		**00:36:51.30**	+00:14:22 (39.0%)	7:22	8.1 (60.4%)
106	**CZYŻEWSKI Jarosław**	**203**		Mężczyźni Open	69		**00:36:51.30**	+00:14:22 (39.0%)	7:22	8.1 (60.4%)
108	**SZELIGA Artur**	**277**		Mężczyźni Open	70	Kurze Stopy	**00:37:32.90**	+00:15:04 (40.2%)	7:30	8 (59.7%)
109	**NOWAK Justyna**	**245**		Kobiety Open	39	Kurze Stopy	**00:37:33.60**	+00:15:05 (40.2%)	7:30	8 (59.7%)
110	**ZAWIDZKA Kasia**	**115**	BASTION	Kobiety Open	40		**00:37:50.00**	+00:15:21 (40.6%)	7:34	7.9 (59.0%)
111	**KRÓL Klaudia**	**227**		Kobiety Open	41		**00:37:50.45**	+00:15:22 (40.6%)	7:34	7.9 (59.0%)
112	**ROSAK Daniel**	**259**		Mężczyźni Open	71		**00:37:51.25**	+00:15:22 (40.6%)	7:34	7.9 (59.0%)
113	**URBAŃSKI Paweł**	**186**	SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	72	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:37:58.70**	+00:15:30 (40.8%)	7:35	7.9 (59.0%)
114	**URBAŃSKA Anna**	**285**		Kobiety Open	42		**00:37:58.95**	+00:15:30 (40.8%)	7:35	7.9 (59.0%)
115	**RÓŻYCKA Magdalena**	**296**	WKS MODLIN	Kobiety Open	43	WKS Modlin	**00:38:09.00**	+00:15:40 (41.1%)	7:37	7.9 (59.0%)
116	**LITKE Andżelika**	**125**	EAZYMUT.PL	Kobiety Open	44		**00:38:16.00**	+00:15:47 (41.3%)	7:39	7.8 (58.2%)
117	**TOMASZEWSKA Marlena**	**283**		Kobiety Open	45		**00:38:49.05**	+00:16:20 (42.1%)	7:45	7.7 (57.5%)
118	**LUBERACKI Artur**	**234**		Mężczyźni Open	73		**00:39:02.80**	+00:16:34 (42.4%)	7:48	7.7 (57.5%)
119	**GOLACKA-PIOTROWSKA Beata**	**209**		Kobiety Open	46		**00:39:03.85**	+00:16:35 (42.5%)	7:48	7.7 (57.5%)
120	**STUDZIŃSKI Tomasz**	**273**		Mężczyźni Open	74		**00:39:04.30**	+00:16:35 (42.5%)	7:48	7.7 (57.5%)
121	**SKOLIK Andrzej**	**268**		Mężczyźni Open	75		**00:39:12.45**	+00:16:44 (42.7%)	7:50	7.7 (57.5%)
122	**BĄCZYŃSKI Michał**	**196**		Mężczyźni Open	76		**00:39:19.05**	+00:16:50 (42.8%)	7:51	7.6 (56.7%)
123	**ROSAK Ewa**	**258**		Kobiety Open	47		**00:39:21.70**	+00:16:53 (42.9%)	7:52	7.6 (56.7%)
124	**BROZIŃSKI Ireneusz**	**198**		Mężczyźni Open	77		**00:39:22.60**	+00:16:54 (42.9%)	7:52	7.6 (56.7%)
125	**BOJAR Paweł**	**297**		Mężczyźni Open	78		**00:39:22.95**	+00:16:54 (42.9%)	7:52	7.6 (56.7%)
126	**KITA Grzegorz**	**299**		Mężczyźni Open	79		**00:39:33.75**	+00:17:05 (43.2%)	7:54	7.6 (56.7%)
127	**CHMIELEWSKA Kinga**	**151**	RB	Kobiety Open	48	Reckitt	**00:40:18.00**	+00:17:49 (44.2%)	8:03	7.4 (55.2%)
128	**TALAROWSKA Magdalena**	**279**		Kobiety Open	49		**00:40:27.65**	+00:17:59 (44.5%)	8:05	7.4 (55.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	**STRUMNIK Katarzyna**	**170**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	50	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:40:36.55**	+00:18:08 (44.7%)	8:07	7.4 (55.2%)
130	**KOSTRUBIEC Kamil**	**224**		Mężczyźni Open	80		**00:40:50.40**	+00:18:22 (45.0%)	8:10	7.3 (54.5%)
131	**NASKRĘT Mariusz**	**242**		Mężczyźni Open	81		**00:40:52.45**	+00:18:24 (45.0%)	8:10	7.3 (54.5%)
132	**KOWALSKA Kinga**	**108**	12TRI.PL	Kobiety Open	51		**00:41:01.85**	+00:18:33 (45.2%)	8:12	7.3 (54.5%)
133	**KOWALSKI Tomasz**	**109**	12TRI.PL	Mężczyźni Open	82		**00:41:02.25**	+00:18:33 (45.2%)	8:12	7.3 (54.5%)
134	**JANUSZEWSKA Ewa**	**182**	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	52	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:41:02.40**	+00:18:34 (45.2%)	8:12	7.3 (54.5%)
135	**KACPRZAK Beata**	**183**	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	53	SOKÓŁ BODZANÓW	**00:41:03.10**	+00:18:34 (45.3%)	8:12	7.3 (54.5%)
136	**PIOTROWSKI Jerzy**	**124**	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	83		**00:41:07.25**	+00:18:38 (45.4%)	8:13	7.3 (54.5%)
137	**PIEKUT Wioletta**	**156**	RB	Kobiety Open	54	Reckitt	**00:41:11.90**	+00:18:43 (45.5%)	8:14	7.3 (54.5%)
138	**TELAKOWSKA Anita**	**281**		Kobiety Open	55		**00:41:12.60**	+00:18:44 (45.5%)	8:14	7.3 (54.5%)
139	**GRZESZAK Danuta**	**210**		Kobiety Open	56		**00:41:30.55**	+00:19:02 (45.9%)	8:18	7.2 (53.7%)
140	**GODLEWSKA-BINIO Iwona**	**129**	FIZYK SPORT	Kobiety Open	57	Fizyk Sport	**00:41:48.45**	+00:19:20 (46.2%)	8:21	7.2 (53.7%)
141	**DYONIZIAK Katarzyna**	**207**		Kobiety Open	58		**00:43:13.70**	+00:20:45 (48.0%)	8:38	6.9 (51.5%)
142	**RÓŻNOWICZ Bogusław**	**260**		Mężczyźni Open	84		**00:43:13.85**	+00:20:45 (48.0%)	8:38	6.9 (51.5%)
143	**PENKALSKA Magdalena**	**253**		Kobiety Open	59		**00:43:35.80**	+00:21:07 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
144	**PENKALSKI Tomasz**	**254**		Mężczyźni Open	85		**00:43:36.00**	+00:21:07 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
145	**ZARZYCKI Piotr**	**293**		Mężczyźni Open	86		**00:43:38.75**	+00:21:10 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
146	**ZARZYCKI Adam**	**294**		Mężczyźni Open	87		**00:43:39.00**	+00:21:10 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
147	**TYJEŃSKI Grzegorz**	**284**		Mężczyźni Open	88		**00:44:11.85**	+00:21:43 (49.2%)	8:50	6.8 (50.7%)
148	**SZCZEBLOWSKA Katarzyna**	**275**		Kobiety Open	60		**00:44:12.80**	+00:21:44 (49.2%)	8:50	6.8 (50.7%)
149	**KOSTROWSKI Łukasz**	**223**		Mężczyźni Open	89		**00:44:42.20**	+00:22:13 (49.7%)	8:56	6.7 (50.0%)
150	**TELAKOWSKI Marcin**	**282**		Mężczyźni Open	90		**00:45:11.45**	+00:22:43 (50.3%)	9:02	6.6 (49.3%)
151	**ORZECHOWSKA Aleksandra**	**126**	FIT SALCESONY	Kobiety Open	61	Fit Salcesony	**00:45:29.55**	+00:23:01 (50.6%)	9:05	6.6 (49.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
152	**KACZYŃSKA Dorota**	**218**		Kobiety Open	62		**00:45:36.15**	+00:23:07 (50.7%)	9:07	6.6 (49.3%)
153	**ARBASZEWSKI Marcin**	**150**	RB	Mężczyźni Open	91	Reckitt	**00:46:24.20**	+00:23:55 (51.6%)	9:16	6.5 (48.5%)
154	**KACZOROWSKI Paweł**	**153**	RB	Mężczyźni Open	92	Reckitt	**00:46:34.45**	+00:24:06 (51.7%)	9:18	6.4 (47.8%)
155	**ŚWIERCZEWSKI Marcin**	**174**	SFORA BMK	Mężczyźni Open	93		**00:46:48.35**	+00:24:20 (52.0%)	9:21	6.4 (47.8%)
156	**REY Patryk**	**160**	REYRUNNINGTEAM	Mężczyźni Open	94		**00:47:09.40**	+00:24:41 (52.3%)	9:25	6.4 (47.8%)
157	**REY Andrzej**	**159**	REYRUNNINGTEAM	Mężczyźni Open	95		**00:47:10.25**	+00:24:41 (52.4%)	9:26	6.4 (47.8%)
158	**WNUKOWSKA Dorota**	**295**	WKS MODLIN	Kobiety Open	63	WKS Modlin	**00:47:28.90**	+00:25:00 (52.7%)	9:29	6.3 (47.0%)
159	**KALETA Piotr**	**220**		Mężczyźni Open	96		**00:47:33.35**	+00:25:05 (52.7%)	9:30	6.3 (47.0%)
160	**STAŃCZAK Sonia**	**272**		Kobiety Open	64		**00:48:59.30**	+00:26:30 (54.1%)	9:47	6.1 (45.5%)
161	**BIELIŃSKA Anna**	**135**		Kobiety Open	65		**00:49:48.60**	+00:27:20 (54.9%)	9:57	6 (44.8%)
162	**SZAŁANKIEWICZ Aneta**	**120**	COUCH POTATO	Kobiety Open	66		**00:50:00.80**	+00:27:32 (55.1%)	10:00	6 (44.8%)
163	**SZAŁANKIEWICZ Marcin**	**162**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	97	Rozbiegamy Nowy Dwór	**00:50:01.65**	+00:27:33 (55.1%)	10:00	6 (44.8%)
164	**SMOCZYK Hubert**	**190**	WARSZAWSKI ZAUŁEK	Mężczyźni Open	98		**01:03:33.75**	+00:41:05 (64.6%)	12:42	4.7 (35.1%)

Znaleziono 164 wynik(ów)