



# DIABELSKA TRZYNASTKA

B4SPORT

**Wydarzenie:** Duch Pogórza  
**Organizator:** Stowarzyszenie Duch Pogórza  
**Data:** 2022-03-26  
**Miejsce:** Dubiecko  
**Dystans:** 13 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KĄKOL Zbigniew	928	WATER TEAM	OPEN Mężczyźni	1		01:07:12.00	01:07:12.00		5:10	11.6
2	CABAJ Łukasz	909	HARPAGAN TARNOBRZEG	OPEN Mężczyźni	2		01:07:50.00	01:07:50.00	+00:00:38	5:13	11.5
3	SZMIST Jarosław	972	KB ATHLETIC ZRECIN	OPEN Mężczyźni	3		01:09:27.00	01:09:27.00	+00:02:15	5:20	11.2
4	BRENDZOWSKI Adam	906	SOLINA TEAM	OPEN Mężczyźni	4		01:14:34.00	01:14:34.00	+00:07:22	5:44	10.5
5	SZYMANIK Adam	974		OPEN Mężczyźni	5		01:15:35.00	01:15:35.00	+00:08:23	5:48	10.3
6	GIELAROWIEC Paweł	921	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	6		01:16:12.00	01:16:12.00	+00:09:00	5:51	10.2
7	SZYBIAK Maciej	973	TEMPO 5 PRZEMYŚL	OPEN Mężczyźni	7		01:18:07.00	01:18:07.00	+00:10:55	6:00	10
8	MISSALA Magdalena	942	POWER TRAINING	OPEN Kobiety	1		01:21:42.00	01:21:42.00	+00:14:30	6:17	9.5
9	PAZOWSKI Dawid	949	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	8		01:22:25.00	01:22:25.00	+00:15:13	6:20	9.5
10	GULKA Krystian	924		OPEN Mężczyźni	9		01:23:19.00	01:23:19.00	+00:16:07	6:24	9.4
11	GÓRNA-CICHOŃ Monika	922	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	OPEN Kobiety	2		01:24:33.00	01:24:33.00	+00:17:21	6:30	9.2
12	KWIECIEŃ Paweł	936		OPEN Mężczyźni	10		01:25:56.00	01:25:56.00	+00:18:44	6:36	9.1
13	MISSALA Mateusz	943	POWER TRAINING	OPEN Mężczyźni	11		01:26:35.00	01:26:35.00	+00:19:23	6:39	9
14	KUBICKI Łukasz	932		OPEN Mężczyźni	12		01:30:09.00	01:30:09.00	+00:22:57	6:56	8.7
15	OCZOŚ Hubert	945		OPEN Mężczyźni	13		01:30:28.00	01:30:28.00	+00:23:16	6:57	8.6
16	MADEJ Bartłomiej	937	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	14		01:31:00.00	01:31:00.00	+00:23:48	7:00	8.6
17	ŻUCZEK Damian	990	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	15		01:31:22.00	01:31:22.00	+00:24:10	7:01	8.5
18	WITEK Gabriela	991		OPEN Kobiety	3		01:31:23.00	01:31:23.00	+00:24:11	7:01	8.5
19	RZESZUTEK Wiktoria	963		OPEN Kobiety	4		01:31:24.00	01:31:24.00	+00:24:12	7:01	8.5
20	BURAK Adam	907		OPEN Mężczyźni	16		01:32:07.00	01:32:07.00	+00:24:55	7:05	8.5
21	UJMA Stanisław	982		OPEN Mężczyźni	17		01:32:32.00	01:32:32.00	+00:25:20	7:07	8.4
22	DRYLA Piotr	916		OPEN Mężczyźni	18		01:34:04.00	01:34:04.00	+00:26:52	7:14	8.3
23	GRYCZKA Andrzej	923	DKB WARSZAWA	OPEN Mężczyźni	19		01:37:15.00	01:37:15.00	+00:30:03	7:28	8
24	PINKOWICZ Adrian	952	SZKÓŁKA ROLKOWA WODZU	OPEN Mężczyźni	20		01:37:45.00	01:37:45.00	+00:30:33	7:31	8
25	BANASIAK Marcin	902	DKB	OPEN Mężczyźni	21		01:37:53.00	01:37:53.00	+00:30:41	7:31	8
26	PRUC Łukasz	955		OPEN Mężczyźni	22		01:39:01.00	01:39:01.00	+00:31:49	7:37	7.9
27	BIELEC Adam	920		OPEN Mężczyźni	23		01:39:02.00	01:39:02.00	+00:31:50	7:37	7.9
28	TOMAKA Konrad	980		OPEN Mężczyźni	24		01:39:32.00	01:39:32.00	+00:32:20	7:39	7.8
29	ZIĘBA Paweł	988	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	25		01:39:40.00	01:39:40.00	+00:32:28	7:40	7.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>PRZYBYLSKI Grzegorz</b>	<b>956</b>	DZIADEK_GRISZKA_BIEGA	OPEN Mężczyźni	26		<b>01:39:44.00</b>	<b>01:39:44.00</b>	+00:32:32	7:40	7.8
31	<b>ĆWIAKAŁA Michał</b>	<b>914</b>	BIEGOWE WIDZI-MI-SIĘ	OPEN Mężczyźni	27		<b>01:40:07.00</b>	<b>01:40:07.00</b>	+00:32:55	7:42	7.8
32	<b>PERLIŃSKI Mirosław</b>	<b>951</b>	ASSECO ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	28		<b>01:40:09.00</b>	<b>01:40:09.00</b>	+00:32:57	7:42	7.8
33	<b>ZYMA Łukasz</b>	<b>989</b>	ATHLETE BOX	OPEN Mężczyźni	29		<b>01:40:22.00</b>	<b>01:40:22.00</b>	+00:33:10	7:43	7.8
34	<b>PRZYBYLSKI Damian</b>	<b>957</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	30		<b>01:40:31.00</b>	<b>01:40:31.00</b>	+00:33:19	7:43	7.8
35	<b>BOCEK Sławomir</b>	<b>904</b>		OPEN Mężczyźni	31		<b>01:40:50.00</b>	<b>01:40:50.00</b>	+00:33:38	7:45	7.7
36	<b>OCZOŚ Przemysław</b>	<b>944</b>		OPEN Mężczyźni	32		<b>01:41:18.00</b>	<b>01:41:18.00</b>	+00:34:06	7:47	7.7
37	<b>RECZKOWSKI Andrzej</b>	<b>962</b>	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	33	00:57:22	<b>01:41:24.00</b>	<b>01:41:24.00</b>	+00:34:12	7:48	7.7
38	<b>PAŁYS Tomasz</b>	<b>946</b>	PDX	OPEN Mężczyźni	34		<b>01:41:28.00</b>	<b>01:41:28.00</b>	+00:34:16	7:48	7.7
39	<b>PODBIELSKI Krzysztof</b>	<b>953</b>	AIKIRUNNERS	OPEN Mężczyźni	35		<b>01:41:47.00</b>	<b>01:41:47.00</b>	+00:34:35	7:49	7.7
40	<b>CICHON Sabina</b>	<b>911</b>		OPEN Kobiety	5		<b>01:41:52.00</b>	<b>01:41:52.00</b>	+00:34:40	7:50	7.7
41	<b>PEŁDIAK Mateusz</b>	<b>950</b>	KB ATHLETIC ZRĘCIN /PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	36		<b>01:42:14.00</b>	<b>01:42:14.00</b>	+00:35:02	7:51	7.6
42	<b>ŚWIĘCH Anna</b>	<b>976</b>		OPEN Kobiety	6		<b>01:42:21.00</b>	<b>01:42:21.00</b>	+00:35:09	7:52	7.6
43	<b>DZIMIRA Sławomir</b>	<b>917</b>	BROWAR POGÓRZA	OPEN Mężczyźni	37		<b>01:42:33.00</b>	<b>01:42:33.00</b>	+00:35:21	7:53	7.6
44	<b>ZAJĄC Tomasz</b>	<b>985</b>	DKB	OPEN Mężczyźni	38		<b>01:48:10.00</b>	<b>01:48:10.00</b>	+00:40:58	8:19	7.2
45	<b>KULITA Marta</b>	<b>934</b>		OPEN Kobiety	7		<b>01:48:44.00</b>	<b>01:48:44.00</b>	+00:41:32	8:21	7.2
46	<b>MAKSYM Jerzy</b>	<b>939</b>	LETS GO	OPEN Mężczyźni	39		<b>01:49:33.00</b>	<b>01:49:33.00</b>	+00:42:21	8:25	7.1
47	<b>BORCZ Marcin</b>	<b>905</b>		OPEN Mężczyźni	40		<b>01:50:11.00</b>	<b>01:50:11.00</b>	+00:42:59	8:28	7.1
48	<b>MISSALA Joanna</b>	<b>986</b>		OPEN Kobiety	8		<b>01:50:22.00</b>	<b>01:50:22.00</b>	+00:43:10	8:29	7.1
49	<b>BAŁUT Katarzyna</b>	<b>901</b>		OPEN Kobiety	9		<b>01:51:09.00</b>	<b>01:51:09.00</b>	+00:43:57	8:33	7
50	<b>MALEC Wojciech</b>	<b>940</b>	SPRUCHNIALI ACHULLESI	OPEN Mężczyźni	41		<b>01:51:27.00</b>	<b>01:51:27.00</b>	+00:44:15	8:34	7
51	<b>PYŚ Kamila</b>	<b>959</b>	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Kobiety	10		<b>01:51:38.00</b>	<b>01:51:38.00</b>	+00:44:26	8:35	7
52	<b>SERAFIN Jacek</b>	<b>965</b>		OPEN Mężczyźni	42		<b>01:52:18.00</b>	<b>01:52:18.00</b>	+00:45:06	8:38	6.9
53	<b>ĆWIAKAŁA Halina</b>	<b>913</b>	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Kobiety	11		<b>01:52:19.00</b>	<b>01:52:19.00</b>	+00:45:07	8:38	6.9
54	<b>PRZYŁUCKI Sławomir</b>	<b>958</b>		OPEN Mężczyźni	43		<b>01:53:44.00</b>	<b>01:53:44.00</b>	+00:46:32	8:44	6.9
55	<b>KORZENIOWSKA Joanna</b>	<b>930</b>	AKM PROMILEK/ UMCS BIEGA	OPEN Kobiety	12		<b>01:53:45.00</b>	<b>01:53:45.00</b>	+00:46:33	8:45	6.9
56	<b>KOWALIK Anna</b>	<b>931</b>		OPEN Kobiety	13		<b>01:53:56.00</b>	<b>01:53:56.00</b>	+00:46:44	8:45	6.8
57	<b>GAŁKA Krzysztof</b>	<b>919</b>		OPEN Mężczyźni	44		<b>01:54:35.00</b>	<b>01:54:35.00</b>	+00:47:23	8:48	6.8
58	<b>HELIŃSKI Jacek</b>	<b>926</b>	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	45		<b>01:54:50.00</b>	<b>01:54:50.00</b>	+00:47:38	8:50	6.8
59	<b>CICHECKI Michał</b>	<b>910</b>	DKB	OPEN Mężczyźni	46		<b>01:55:33.00</b>	<b>01:55:33.00</b>	+00:48:21	8:53	6.8
60	<b>ĆWIEK Ewa</b>	<b>915</b>	JUMPING STARS TEAM /PODIUM	OPEN Kobiety	14		<b>01:57:34.00</b>	<b>01:57:34.00</b>	+00:50:22	9:02	6.6
60	<b>CZERWIŃSKA Małgorzata</b>	<b>912</b>	JUMPING STRAS TEAM/PODIUM	OPEN Kobiety	14		<b>01:57:34.00</b>	<b>01:57:34.00</b>	+00:50:22	9:02	6.6
62	<b>SOJA Tomasz</b>	<b>967</b>		OPEN Mężczyźni	47		<b>01:57:48.00</b>	<b>01:57:48.00</b>	+00:50:36	9:03	6.6
63	<b>FOLTA Anita</b>	<b>918</b>	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	OPEN Kobiety	16		<b>01:57:49.00</b>	<b>01:57:49.00</b>	+00:50:37	9:03	6.6
64	<b>KLUZ Robert</b>	<b>929</b>		OPEN Mężczyźni	48		<b>02:03:26.00</b>	<b>02:03:26.00</b>	+00:56:14	9:29	6.3
65	<b>TOMAKA Jadwiga</b>	<b>979</b>	SZKÓŁKA ROLKOWA WODZU	OPEN Kobiety	17		<b>02:03:43.00</b>	<b>02:03:43.00</b>	+00:56:31	9:31	6.3
66	<b>SOWA Iwona</b>	<b>969</b>		OPEN Kobiety	18		<b>02:03:57.00</b>	<b>02:03:57.00</b>	+00:56:45	9:32	6.3
67	<b>BURZ-PARADOWSKA Jowita</b>	<b>908</b>	BYLE DO METY /PODIUM	OPEN Kobiety	19		<b>02:04:40.00</b>	<b>02:04:40.00</b>	+00:57:28	9:35	6.3
68	<b>PARADOWSKI Paweł</b>	<b>948</b>	BYLEDOMETRY/PODIUM	OPEN Mężczyźni	49		<b>02:04:41.00</b>	<b>02:04:41.00</b>	+00:57:29	9:35	6.3
69	<b>KULITA Elżbieta</b>	<b>933</b>		OPEN Kobiety	20		<b>02:04:58.00</b>	<b>02:04:58.00</b>	+00:57:46	9:36	6.2
70	<b>ŁANNIK-STAWARZ Magdalena</b>	<b>970</b>		OPEN Kobiety	21		<b>02:09:18.00</b>	<b>02:09:18.00</b>	+01:02:06	9:56	6
71	<b>TARKOWSKI Dawid</b>	<b>978</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	50		<b>02:11:10.00</b>	<b>02:11:10.00</b>	+01:03:58	10:05	5.9
72	<b>KUŹNIAR Joanna</b>	<b>935</b>		OPEN Kobiety	22		<b>02:11:11.00</b>	<b>02:11:11.00</b>	+01:03:59	10:05	5.9
73	<b>STROŃSKA Agnieszka</b>	<b>971</b>		OPEN Mężczyźni	51		<b>02:11:54.00</b>	<b>02:11:54.00</b>	+01:04:42	10:08	5.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	<b>WOŹNIAK Lidia</b>	<b>984</b>	PORMAT JEDLICZE BIEGA	OPEN Kobiety	23		<b>02:12:08.00</b>	<b>02:12:08.00</b>	+01:04:56	10:09	5.9
75	<b>MAJEWSKA Magdalena</b>	<b>938</b>	JUMPING STARS TEAM/PODIUM	OPEN Kobiety	24		<b>02:12:43.00</b>	<b>02:12:43.00</b>	+01:05:31	10:12	5.9
76	<b>TOMPALSKA Maria</b>	<b>981</b>	PODIUM	OPEN Kobiety	25		<b>02:13:26.00</b>	<b>02:13:26.00</b>	+01:06:14	10:15	5.8
77	<b>PARA Aleksandra</b>	<b>947</b>	PODIUM	OPEN Kobiety	26		<b>02:13:27.00</b>	<b>02:13:27.00</b>	+01:06:15	10:15	5.8
78	<b>RADYK Anna</b>	<b>966</b>		OPEN Kobiety	27		<b>02:32:26.00</b>	<b>02:32:26.00</b>	+01:25:14	11:43	5.1
79	<b>HADAM Ewa</b>	<b>925</b>	SPARETAN TRAINING GROUP RZESZÓW	OPEN Kobiety	28		<b>02:33:13.00</b>	<b>02:33:13.00</b>	+01:26:01	11:47	5.1
80	<b>SOŁTYSIAK Krystyna</b>	<b>968</b>	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW	OPEN Kobiety	29		<b>02:33:16.00</b>	<b>02:33:16.00</b>	+01:26:04	11:47	5.1
81	<b>KASPRZYK Katarzyna</b>	<b>927</b>		OPEN Kobiety	30		<b>02:39:13.00</b>	<b>02:39:13.00</b>	+01:32:01	12:14	4.9
82	<b>RADYK Joanna</b>	<b>961</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	31		<b>02:55:33.00</b>	<b>02:55:33.00</b>	+01:48:21	13:30	4.4
83	<b>RADYK Jakub</b>	<b>960</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	52		<b>02:55:47.00</b>	<b>02:55:47.00</b>	+01:48:35	13:31	4.4
<b>Przekroczony limit czasu: 04:00:00</b>											
84		<b>999</b>					<b>05:43:58.00</b>	<b>05:43:58.00</b>	+04:36:46	26:27	2.3

Znaleziono 84 wynik(ów)