



Wydarzenie: Duch Pogorza
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogorza
Data: 2022-03-26
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 34 km

DUSZEK

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RZESZOWSKI Rekin	121		OPEN Mężczyźni	1	00:50:30		02:59:21.00	02:59:21.00		5:16	11.4
2	ZĘBATKA Lary	166		OPEN Mężczyźni	2	00:50:46		03:01:13.00	03:01:13.00	+00:01:52	5:19	11.3
3	SIWEK Michał	126	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	OPEN Mężczyźni	3	00:50:32	02:13:51	03:04:08.00	03:04:08.00	+00:04:47	5:24	11.1
4	MAZAN Piotr	78	FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	4	00:50:29	02:11:59	03:06:03.00	03:06:03.00	+00:06:42	5:28	11
5	ZIĘBA Robert	168	TRAIL IS OUR WAY / BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	5	00:50:56	02:17:15	03:10:30.00	03:10:30.00	+00:11:09	5:36	10.7
6	PORADA Kacper	112	PODIUM	OPEN Mężczyźni	6	00:54:59	02:21:09	03:16:12.00	03:16:12.00	+00:16:51	5:46	10.4
7	CIOCH Cezary	14	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	7	00:52:17	02:21:13	03:18:13.00	03:18:13.00	+00:18:52	5:49	10.3
8	ZYGMUNT Tomasz	170	OSP GIEDLAROWA	Służby Mundurowe - M	1	00:54:09	02:23:37	03:20:14.00	03:20:14.00	+00:20:53	5:53	10.2
9	JAKUBOWSKI Jakub	39	DZIKITIM	OPEN Mężczyźni	8	00:57:29	02:27:33	03:20:59.00	03:20:59.00	+00:21:38	5:54	10.2
10	GUT Jacek	34	BLACK JACK TEAM	Służby Mundurowe - M	2	00:53:31	02:21:25	03:21:14.00	03:21:14.00	+00:21:53	5:55	10.1
11	ŚLANDA Maciej	142	KS JANUSZE	OPEN Mężczyźni	9	00:54:52	02:25:47	03:23:18.00	03:23:18.00	+00:23:57	5:58	10
12	ŁASKI Tomasz	68	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	10	00:54:39	02:26:20	03:24:40.00	03:24:40.00	+00:25:19	6:01	10
13	TROJNAR Damian	146	KS JANUSZE	Służby Mundurowe - M	3	00:55:37	02:27:36	03:26:19.00	03:26:19.00	+00:26:58	6:04	9.9
14	WĘGIEL Marcin	150	PKO BANK POLSKI	OPEN Mężczyźni	11	00:54:43	02:30:11	03:31:42.00	03:31:42.00	+00:32:21	6:13	9.6
15	LASOTA Robert	62	DOM I LAS 7	OPEN Mężczyźni	12	00:52:52	02:29:32	03:34:46.00	03:34:46.00	+00:35:25	6:19	9.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	OGŁUSZKA Michał	95	SAFEPRO USŁUGI BHP	OPEN Mężczyźni	13	00:57:24	02:33:34	03:34:51.00	03:34:51.00	+00:35:30	6:19	9.5
17	MYŚLIWIEC Robert	89	DZIKI & WOLNY	OPEN Mężczyźni	14	00:55:55	02:32:16	03:36:37.00	03:36:37.00	+00:37:16	6:22	9.4
18	HANULAK Paweł	37		OPEN Mężczyźni	15	00:56:30	02:32:49	03:36:52.00	03:36:52.00	+00:37:31	6:22	9.4
19	MAKARSKI Krzysztof	72	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Mężczyźni	16	00:56:41	02:36:07	03:37:03.00	03:37:03.00	+00:37:42	6:23	9.4
20	KARUŚ Waldemar	44	14 DAS JAROSŁAW IM.GEN. BRYG WACŁAWA WECZORKIEWICZA	Służby Mundurowe - M	4	00:58:02	02:39:35	03:39:53.00	03:39:53.00	+00:40:32	6:28	9.3
21	SAMOJEDNY Dominik	122	PROSWIM	OPEN Mężczyźni	17	00:59:19	02:39:16	03:41:41.00	03:41:41.00	+00:42:20	6:31	9.2
22	SOCHA Norbert	131	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	18	00:55:10	02:34:16	03:43:26.00	03:43:26.00	+00:44:05	6:34	9.1
23	WILK Antoni	156		OPEN Mężczyźni	19	01:02:05	02:42:08	03:43:50.00	03:43:50.00	+00:44:29	6:35	9.1
24	MATUSZ Krystian	75		OPEN Mężczyźni	20	00:57:55	02:36:05	03:45:17.00	03:45:17.00	+00:45:56	6:37	9.1
25	WNUK Norbert	160	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	21	01:03:07	02:45:52	03:45:22.00	03:45:22.00	+00:46:01	6:37	9.1
26	ZIĘBA Mariusz	169	TRAIL IS OUR WAY/BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	22	00:59:56	02:42:20	03:45:55.00	03:45:55.00	+00:46:34	6:38	9
27	WÓJCIK Łukasz	163	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	OPEN Mężczyźni	23	00:58:44	02:41:11	03:46:29.00	03:46:29.00	+00:47:08	6:39	9
28	DEC Piotr	15		OPEN Mężczyźni	24	01:01:42	02:46:05	03:47:10.00	03:47:10.00	+00:47:49	6:40	9
29	PŁONKA Rafał	109	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	25	01:01:45	02:46:01	03:49:01.00	03:49:01.00	+00:49:40	6:44	8.9
30	FILIPIŃSKI Bartosz	22	SUPER KLUB B	OPEN Mężczyźni	26	00:59:16	02:46:16	03:49:19.00	03:49:19.00	+00:49:58	6:44	8.9
31	BUJDASZ Kacper	9		OPEN Mężczyźni	27	01:00:39		03:50:11.00	03:50:11.00	+00:50:50	6:46	8.9
32	PRYCZ Kamil	114		OPEN Mężczyźni	28	01:00:37	02:45:03	03:50:12.00	03:50:12.00	+00:50:51	6:46	8.9
33	FURTEK Iwona	25	LACHO TEAM	OPEN Kobiety	1	01:04:48	02:47:49	03:51:19.00	03:51:19.00	+00:51:58	6:48	8.8
34	WILKOS Mateusz	158		OPEN Mężczyźni	29	00:58:56	02:41:09	03:51:39.00	03:51:39.00	+00:52:18	6:48	8.8
35	KUDŁA Szymon	58		OPEN Mężczyźni	30	01:02:28	02:48:32	03:52:09.00	03:52:09.00	+00:52:48	6:49	8.8
36	STARZEC Michał	134	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	Służby Mundurowe - M	5	01:01:10		03:53:19.00	03:53:19.00	+00:53:58	6:51	8.7
37	WIECZOREK Agata	151		OPEN Kobiety	2	01:03:50	02:49:09	03:53:23.00	03:53:23.00	+00:54:02	6:51	8.7
38	WÓJTOWICZ Piotr Wójtowicz	164		OPEN Mężczyźni	31	01:03:55	02:50:03	03:57:16.00	03:57:16.00	+00:57:55	6:58	8.6
39	LEWANDOWSKI Miłosz	217	PODIUM TEAM	OPEN Mężczyźni	32			03:58:04.00	03:58:04.00	+00:58:43	7:00	8.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	MATUSZEWSKI Arkadiusz	77		OPEN Mężczyźni	33		02:56:30	04:04:09.00	04:04:09.00	+01:04:48	7:10	8.4
41	MALINOWSKI Łukasz	219	SZCZYTOGRAFIA	OPEN Mężczyźni	34			04:04:38.00	04:04:38.00	+01:05:17	7:11	8.3
42	ŚCIUBA Tomasz	141		OPEN Mężczyźni	35	01:04:54	02:56:28	04:06:06.00	04:06:06.00	+01:06:45	7:14	8.3
43	DELEŻUCH Wojciech	16	POZIOMKI	Służby Mundurowe - M	6	01:04:01	02:56:24	04:07:06.00	04:07:06.00	+01:07:45	7:16	8.3
44	KOPPLINGER Grzegorz	51	ASSECO ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	36	01:04:33	02:57:33	04:07:41.00	04:07:41.00	+01:08:20	7:17	8.2
45	WILKOS Kamil	157		OPEN Mężczyźni	37	01:04:06	02:55:19	04:09:21.00	04:09:21.00	+01:10:00	7:20	8.2
46	KOPEĆ Paweł	50		OPEN Mężczyźni	38	01:02:36	02:53:25	04:09:55.00	04:09:55.00	+01:10:34	7:21	8.2
47	GIBADLO Maksymilian	54		OPEN Mężczyźni	39	01:04:45	02:59:11	04:09:59.00	04:09:59.00	+01:10:38	7:21	8.2
48	PIASECZNY Marcin	103	RUN-G	OPEN Mężczyźni	40	01:05:54	02:57:04	04:12:17.00	04:12:17.00	+01:12:56	7:25	8.1
49	WOJTACZKA Witold	161	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	41	01:02:24	02:57:39	04:14:05.00	04:14:05.00	+01:14:44	7:28	8
50	KOŁAKOWSKI Przemysław	48		Służby Mundurowe - M	7	01:05:31	03:03:51	04:14:24.00	04:14:24.00	+01:15:03	7:28	8
51	WIERZCHOŃ Michał	153	MR. DOC	OPEN Mężczyźni	42	01:05:02	02:59:23	04:14:37.00	04:14:37.00	+01:15:16	7:29	8
52	RAWSKA Marta	118	OSP ŁUKAWEC	Służby Mundurowe - K	1	01:05:51	03:04:48	04:15:03.00	04:15:03.00	+01:15:42	7:30	8
53	MOŻEJKO Artur	87		OPEN Mężczyźni	43	01:03:10	02:55:30	04:15:22.00	04:15:22.00	+01:16:01	7:30	8
54	ŚNIEŻEK Piotr	145	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	44	01:07:56	03:05:10	04:16:45.00	04:16:45.00	+01:17:24	7:33	7.9
55	SKORUPKA Piotr	129	UNBROKEN STORE	OPEN Mężczyźni	45	01:12:39	03:09:50	04:18:48.00	04:18:48.00	+01:19:27	7:36	7.9
56	DUDA Natalia	20		Służby Mundurowe - K	2	01:07:03	03:07:02	04:19:18.00	04:19:18.00	+01:19:57	7:37	7.9
57	PIWOŃSKI Adam	7		OPEN Mężczyźni	46			04:19:39.00	04:19:39.00	+01:20:18	7:38	7.9
58	PREJZAR Maciek	113		OPEN Mężczyźni	47	01:08:30	03:07:00	04:19:43.00	04:19:43.00	+01:20:22	7:38	7.9
59	PRZONDZIONO Adam	115		OPEN Mężczyźni	48	01:07:50	03:08:30	04:19:46.00	04:19:46.00	+01:20:25	7:38	7.9
60	ŚCIBOR Adrian	140		OPEN Mężczyźni	49	01:11:09	03:06:39	04:20:37.00	04:20:37.00	+01:21:16	7:39	7.8
61	GAWROŃSKI Ireneusz	29	AMATOR	OPEN Mężczyźni	50	01:10:36	03:07:53	04:21:05.00	04:21:05.00	+01:21:44	7:40	7.8
62	GANCZEWSKI Paweł	26		OPEN Mężczyźni	51	01:09:06	03:06:32	04:25:55.00	04:25:55.00	+01:26:34	7:49	7.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	MOSKOWICZ Stefan	86	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA I PRZEMYSKA GRUPA ROWEROWA	Służby Mundurowe - M	8	01:10:23	03:09:46	04:27:33.00	04:27:33.00	+01:28:12	7:52	7.6
64	PILCH Patryk	106		OPEN Mężczyźni	52	01:09:13	03:08:34	04:28:17.00	04:28:17.00	+01:28:56	7:53	7.6
65	SMYKA Michał	130		OPEN Mężczyźni	53	01:09:55	03:12:26	04:28:25.00	04:28:25.00	+01:29:04	7:53	7.6
66	FORNAL Brygida	24	#ZALINIAMETYTEAM	OPEN Kobiety	3	01:12:04	03:14:41	04:31:53.00	04:31:53.00	+01:32:32	7:59	7.5
67	KREŻAŁEK Marcin	55		OPEN Mężczyźni	54	01:11:58	03:14:37	04:32:02.00	04:32:02.00	+01:32:41	8:00	7.5
68	SITKO Krzysztof	125	EME AERO	OPEN Mężczyźni	55	01:10:49	03:14:49	04:32:20.00	04:32:20.00	+01:32:59	8:00	7.5
69	BYSTREK Bernard	10		OPEN Mężczyźni	56	01:01:27	03:08:04	04:33:41.00	04:33:41.00	+01:34:20	8:02	7.5
70	CHRUŚCIEL Michał	203	FARTLEG GO	OPEN Mężczyźni	57			04:33:51.00	04:33:51.00	+01:34:30	8:03	7.4
71	MITURA Wojciech	85	POZIOMKI	OPEN Mężczyźni	58	01:11:13	03:15:11	04:33:55.00	04:33:55.00	+01:34:34	8:03	7.4
72	SZKODA Robert	138	BUT BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	OPEN Mężczyźni	59	01:09:19	02:45:58	04:34:55.00	04:34:55.00	+01:35:34	8:05	7.4
73	MASŁOWSKI Dominik	74	PODIUM	OPEN Mężczyźni	60	01:09:47	03:14:44	04:37:02.00	04:37:02.00	+01:37:41	8:08	7.4
74	REPECKI Marcin	120	ZAMOŚĆ BIEGA	OPEN Mężczyźni	61	01:10:32	03:16:45	04:39:39.00	04:39:39.00	+01:40:18	8:13	7.3
75	SZABLAN Wioletta	136	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	4	01:17:01	03:26:00	04:39:56.00	04:39:56.00	+01:40:35	8:14	7.3
76	BARAN-HAŁASA Lucyna	4	ZAMOSC BIEGA	Służby Mundurowe - K	3			04:40:22.00	04:40:22.00	+01:41:01	8:14	7.3
77	ŁĄCZNY Marcin	69	GALOPUJĄCE DŹDŹOWNICE	OPEN Mężczyźni	62	01:11:40	03:22:24	04:41:52.00	04:41:52.00	+01:42:31	8:17	7.2
78	HOŁÓWKA Sławomir	38	LACHO TEAM	OPEN Mężczyźni	63	01:13:27	03:23:17	04:41:59.00	04:41:59.00	+01:42:38	8:17	7.2
79	BAJSAROWICZ Kamil	2	MRÓWKA JAROSŁAW ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	64	01:20:03		04:42:17.00	04:42:17.00	+01:42:56	8:18	7.2
80	ORZECHOWSKI Robert	100		OPEN Mężczyźni	65	01:16:17	03:26:38	04:42:30.00	04:42:30.00	+01:43:09	8:18	7.2
81	SIKORA Jacek	124	SAMOTNY WILK	OPEN Mężczyźni	66	01:11:54	03:22:16	04:42:43.00	04:42:43.00	+01:43:22	8:18	7.2
82	ŻELAZNY Judyta	171	MRÓWKA JAROSŁAW ACTIV TEAM	OPEN Kobiety	5	01:20:01	03:27:08	04:42:45.00	04:42:45.00	+01:43:24	8:18	7.2
83	WIGLUSZ Tomasz	154		OPEN Mężczyźni	67	01:12:33	03:18:23	04:44:01.00	04:44:01.00	+01:44:40	8:21	7.2
84	URBANEK Patryk	147		OPEN Mężczyźni	68	01:04:27	03:23:04	04:46:14.00	04:46:14.00	+01:46:53	8:25	7.1
85	OPENCHOWSKA Monika	98	PODIUM/NOCNY BÓR TEAM	OPEN Kobiety	6	01:14:27	03:24:17	04:46:36.00	04:46:36.00	+01:47:15	8:25	7.1
86	WOŹNIAK Janusz	162	PORMAT JEDLICZE BIEGA	OPEN Mężczyźni	69	01:11:15	03:23:54	04:47:36.00	04:47:36.00	+01:48:15	8:27	7.1
87	WAGNER Tomasz	148	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	70	01:10:16	03:18:34	04:48:04.00	04:48:04.00	+01:48:43	8:28	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
87	ŚLIWA Anna	144	UKS SABAUDIA	OPEN Kobiety	7	01:10:15	03:19:24	04:48:04.00	04:48:04.00	+01:48:43	8:28	7.1
89	KUNYSZ Mateusz	59	BORGWARNER RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	71	01:14:14	03:25:26	04:48:22.00	04:48:22.00	+01:49:01	8:28	7.1
90	GWOZDA Grzegorz	36	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY SABAUDIA	OPEN Mężczyźni	72	01:12:06	03:19:13	04:48:58.00	04:48:58.00	+01:49:37	8:29	7.1
91	GOLONKA Dawid	32	JASIELSKIE PIORUNY	OPEN Mężczyźni	73	01:10:59	03:19:35	04:49:04.00	04:49:04.00	+01:49:43	8:30	7.1
92	SZCZEPUCH Dorota	137	ZAMOŚĆ BIEGA	OPEN Kobiety	8	01:13:45	03:24:33	04:49:09.00	04:49:09.00	+01:49:48	8:30	7.1
93	OGŁUSZKA Elżbieta	96	SAFEPRO USŁUGI BHP	OPEN Kobiety	9	01:14:34	03:27:18	04:49:34.00	04:49:34.00	+01:50:13	8:31	7
94	ŚLEDZIOWSKI Andrzej	143	LACHO TEAM	OPEN Mężczyźni	74	01:15:00	03:25:36	04:50:09.00	04:50:09.00	+01:50:48	8:32	7
95	CHROMNIAK Marcin	13		OPEN Mężczyźni	75	01:14:35	03:23:47	04:50:19.00	04:50:19.00	+01:50:58	8:32	7
96	KOCOT Aleksandra	47	WARSZTAT RUCHU	OPEN Kobiety	10	01:14:19	03:26:50	04:50:39.00	04:50:39.00	+01:51:18	8:32	7
97	LITWINEK Marek	65	WKURW_TEAM / AKM PROMILEK	OPEN Mężczyźni	76	01:12:46	03:24:21	04:53:12.00	04:53:12.00	+01:53:51	8:37	7
98	MIARA Fabian	221	FABIAŃSKI TEAM	OPEN Mężczyźni	77			04:54:27.00	04:54:27.00	+01:55:06	8:39	6.9
99	BANASZEWSKI Łukasz	3		OPEN Mężczyźni	78	01:18:15		04:54:28.00	04:54:28.00	+01:55:07	8:39	6.9
100	SOLIŃSKA Magdalena	133		OPEN Kobiety	11	01:15:43	03:27:15	04:54:38.00	04:54:38.00	+01:55:17	8:39	6.9
101	SZMIT Iwona	139		OPEN Kobiety	12	01:14:09	03:26:35	04:56:36.00	04:56:36.00	+01:57:15	8:43	6.9
102	KACZOR Lech	42		OPEN Mężczyźni	79	01:11:01	03:25:29	05:01:13.00	05:01:13.00	+02:01:52	8:51	6.8
103	GAWRON Marcin	28		OPEN Mężczyźni	80	01:11:43	03:19:09	05:01:23.00	05:01:23.00	+02:02:02	8:51	6.8
104	GUT Marcin	35		OPEN Mężczyźni	81	01:19:06	03:35:35	05:02:20.00	05:02:20.00	+02:02:59	8:53	6.7
105	PIECHOWSKI Wiesiek	104	BEKATEAM	OPEN Mężczyźni	82	01:15:41	03:32:51	05:03:29.00	05:03:29.00	+02:04:08	8:55	6.7
106	GROMEK Edyta	33	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	OPEN Kobiety	13	01:20:20	03:38:04	05:03:31.00	05:03:31.00	+02:04:10	8:55	6.7
107	ŁAPIŃSKA Anna	66	JUMPING STARS TEAM/ PODIUM	OPEN Kobiety	14	01:18:04	03:39:42	05:03:37.00	05:03:37.00	+02:04:16	8:55	6.7
108	MAZUR Ireneusz	80	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Mężczyźni	83	01:20:18	03:40:12	05:03:40.00	05:03:40.00	+02:04:19	8:55	6.7
109	LIPIŃSKA Ewelina	64	PODIUM/ NOCNY BÓR	OPEN Kobiety	15	01:18:02	03:38:08	05:04:24.00	05:04:24.00	+02:05:03	8:57	6.7
110	BIELÓWKA Roman	8	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA SZALONE ŻÓŁWE	OPEN Mężczyźni	84	01:14:36		05:09:32.00	05:09:32.00	+02:10:11	9:06	6.6
111	DOLIWKA Paweł	18	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	OPEN Mężczyźni	85	01:18:17	03:33:50	05:10:59.00	05:10:59.00	+02:11:38	9:08	6.6
112	GŁOWACKA Renata	31	PANTERA	OPEN Kobiety	16	01:17:42	03:39:39	05:12:24.00	05:12:24.00	+02:13:03	9:11	6.5
113	REINERT Aleksandra	119		OPEN Kobiety	17	01:24:58	03:48:58	05:15:04.00	05:15:04.00	+02:15:43	9:16	6.5
113	JÓZEFIAK Jakub	41		OPEN Mężczyźni	86	01:20:28	03:43:45	05:15:04.00	05:15:04.00	+02:15:43	9:16	6.5
115	MURDZIA Marcin	88		OPEN Mężczyźni	87	01:15:38	03:40:30	05:19:37.00	05:19:37.00	+02:20:16	9:24	6.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	KOTOWICZ Iwona	52	PODIUM	Służby Mundurowe - K	4	01:18:07	03:40:28	05:19:39.00	05:19:39.00	+02:20:18	9:24	6.4
117	KSENIAK Tomasz	57	ZAMOJSKI KLUB MORSKA	OPEN Mężczyźni	88	01:17:24	03:45:01	05:22:41.00	05:22:41.00	+02:23:20	9:29	6.3
118	BEDNARZ Paweł	6	LENIME DO PRZODU	OPEN Mężczyźni	89			05:22:42.00	05:22:42.00	+02:23:21	9:29	6.3
119	FOLTA Jan	23		OPEN Mężczyźni	90	01:21:41	03:51:08	05:24:14.00	05:24:14.00	+02:24:53	9:32	6.3
120	JOP Marta	40	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	18	01:20:06	03:43:59	05:24:58.00	05:24:58.00	+02:25:37	9:33	6.3
121	KĘPKA Andrzej	45	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	91	01:18:41	03:40:16	05:25:01.00	05:25:01.00	+02:25:40	9:33	6.3
122	NAZIEMKOWSKI Bogusław	92		OPEN Mężczyźni	92	01:16:49	03:45:57	05:25:52.00	05:25:52.00	+02:26:31	9:35	6.3
123	DRWIĘGA Maciej	19	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	OPEN Mężczyźni	93	01:15:39	03:45:56	05:25:57.00	05:25:57.00	+02:26:36	9:35	6.3
124	CHLEBEK Tomasz	11		OPEN Mężczyźni	94	01:18:11	03:48:03	05:26:10.00	05:26:10.00	+02:26:49	9:35	6.3
125	PLISZCZYŃSKA Justyna	108		Służby Mundurowe - K	5	01:24:55	03:56:59	05:27:50.00	05:27:50.00	+02:28:29	9:38	6.2
126	PUBRAT Waldemar	116	PUBRATTEAM	OPEN Mężczyźni	95	01:18:21	03:50:48	05:28:06.00	05:28:06.00	+02:28:45	9:39	6.2
127	SKOLARCZYK Bartłomiej	128		OPEN Mężczyźni	96	01:24:50	03:55:42	05:28:29.00	05:28:29.00	+02:29:08	9:39	6.2
128	MAGDA Łukasz	70		OPEN Mężczyźni	97	01:26:55	03:59:39	05:31:00.00	05:31:00.00	+02:31:39	9:44	6.2
129	WILK Łukasz	155		OPEN Mężczyźni	98	01:27:01	03:59:20	05:31:10.00	05:31:10.00	+02:31:49	9:44	6.2
130	KOŁTUNIEWICZ Andrzej	49	WEŚ TAŃCZY I BIEGA	OPEN Mężczyźni	99	01:25:05	03:57:35	05:31:54.00	05:31:54.00	+02:32:33	9:45	6.1
131	OSTROWSKI Paweł	102		OPEN Mężczyźni	100	01:19:39	03:55:54	05:36:30.00	05:36:30.00	+02:37:09	9:53	6.1
132	NOWICKA Marianna	94	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	19	01:25:07	04:01:55	05:38:16.00	05:38:16.00	+02:38:55	9:56	6
133	WALCZYK Anna	149	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	20	01:25:01	04:01:52	05:38:18.00	05:38:18.00	+02:38:57	9:57	6
134	KAPUSTA Zuzanna	43	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	21	01:27:40	04:04:14	05:45:22.00	05:45:22.00	+02:46:01	10:09	5.9
135	BARSZCZOWSKA Ewelina	5	PODIUM □ /NOCNY BÓR	OPEN Kobiety	22			05:45:25.00	05:45:25.00	+02:46:04	10:09	5.9
135	SURMAN Mariusz	135	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Mężczyźni	101	01:27:43	04:04:18	05:45:25.00	05:45:25.00	+02:46:04	10:09	5.9
137	LAMPART Marta	61	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	23	01:27:45	04:05:16	05:45:52.00	05:45:52.00	+02:46:31	10:10	5.9
138	MENDOCHA Jakub	81		OPEN Mężczyźni	102	01:27:51	04:08:24	05:46:26.00	05:46:26.00	+02:47:05	10:11	5.9
139	SIEDLACZEK Zbigniew	123		OPEN Mężczyźni	103	01:24:08	04:05:15	05:52:57.00	05:52:57.00	+02:53:36	10:22	5.8
140	MAJCHROWSKI Marcin	71	EGGER RUNS	OPEN Mężczyźni	104	01:20:31	04:06:05	05:56:32.00	05:56:32.00	+02:57:11	10:29	5.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
141	MISIAK Mateusz	83		OPEN Mężczyźni	105	01:20:12	04:13:59	05:56:33.00	05:56:33.00	+02:57:12	10:29	5.7
142	FALKOWSKI Bartosz	21		OPEN Mężczyźni	106	01:25:54	04:22:28	06:00:18.00	06:00:18.00	+03:00:57	10:35	5.7
143	KOZIARA Patryk	53	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Mężczyźni	107	01:31:22	04:20:37	06:04:31.00	06:04:31.00	+03:05:10	10:43	5.6
144	OPALIŃSKI Michał	97	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	108	01:32:27	04:33:15	06:08:10.00	06:08:10.00	+03:08:49	10:49	5.5
145	NIEMIEC Monika	93	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	24	01:32:31	04:33:18	06:08:13.00	06:08:13.00	+03:08:52	10:49	5.5
146	PINDRAL Paweł	107		Służby Mundurowe - M	9	01:28:02	03:32:42	06:08:42.00	06:08:42.00	+03:09:21	10:50	5.5
147	MAZUR Kinga	79	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	25	01:31:17	04:26:18	06:11:54.00	06:11:54.00	+03:12:33	10:56	5.5
148	NAUKA Wiesław	91	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Mężczyźni	109	01:31:25	04:26:15	06:11:56.00	06:11:56.00	+03:12:35	10:56	5.5
149	KIM Renata	46		OPEN Kobiety	26	01:40:29	04:33:23	06:12:30.00	06:12:30.00	+03:13:09	10:57	5.5
150	DERDA Joanna	17		OPEN Kobiety	27	01:40:24	04:33:28	06:18:23.00	06:18:23.00	+03:19:02	11:07	5.4
151	ZAJDEL Wojciech	167		OPEN Mężczyźni	110	01:40:27	04:33:41	06:18:24.00	06:18:24.00	+03:19:03	11:07	5.4
152	ŁASKAWSKA Justyna	67		OPEN Kobiety	28	01:39:54	04:37:43	06:28:18.00	06:28:18.00	+03:28:57	11:25	5.3
153	CHODAKOWSKA Beata	12		OPEN Kobiety	29	01:35:01	04:38:33	06:30:13.00	06:30:13.00	+03:30:52	11:28	5.2
154	WIERCHOŁA Joanna	152		OPEN Kobiety	30	01:40:21	04:40:14	06:33:06.00	06:33:06.00	+03:33:45	11:33	5.2
155	WÓJTOWICZ Paweł	165	AKM PROMILEK	OPEN Mężczyźni	111	01:39:50	04:40:05	06:33:22.00	06:33:22.00	+03:34:01	11:34	5.2
156	GIEMZA Paweł	30		OPEN Mężczyźni	112	01:32:49	05:08:27	06:44:01.00	06:44:01.00	+03:44:40	11:52	5
157	MISZTAŁ Katarzyna	84	SKRZYDLACI DZIECIOM	OPEN Kobiety	31	01:44:49	04:47:25	06:47:30.00	06:47:30.00	+03:48:09	11:59	5
158	KRÓL Robert	56	SKRZYDLACI DZIECIOM	OPEN Mężczyźni	113	01:44:53	04:47:28	06:47:34.00	06:47:34.00	+03:48:13	11:59	5
159	GAWLAK Barbara	27		OPEN Kobiety	32	01:41:51	04:51:54	06:51:20.00	06:51:20.00	+03:51:59	12:05	5
160	MARONDEL Katarzyna	73	SILESIA NORDIC TEAM	OPEN Kobiety	33	01:47:40	05:02:11	07:04:04.00	07:04:04.00	+04:04:43	12:28	4.8
161	KUPIBIDA Bogusława	60	SILESIA NORDIC TEAM	OPEN Kobiety	34	01:47:28	05:02:08	07:04:05.00	07:04:05.00	+04:04:44	12:28	4.8
162	POLAK Agnieszka	110		OPEN Kobiety	35	01:53:53	05:32:42	07:35:17.00	07:35:17.00	+04:35:56	13:23	4.5
Przekroczony limit czasu: 08:00:00												
163	KARPIŃSKA Nina	209	PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Kobiety	36			09:07:00.00	09:07:00.00	+06:07:39	16:05	3.7
164	NAUKA Edyta	90	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	37	01:20:24	03:40:07				7:51	7.6
	PIELECHA Rafał	105	FITNESS FREAKS	OPEN Mężczyźni		01:16:44 DNF	04:21:14 DNF	DNF	DNF		-	-
	ORYSZCZAK Bartłomiej	99	MTB ROZTOCZE	Służby Mundurowe - M		01:07:51 DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	SOCHACKI Maciej	132	IPA PRZEMYSŁ, KMP PRZEMYSŁ	Służby Mundurowe - M		01:10:40 DNF	DNF	DNF	DNF		-	-