



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 7,3 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
1	WÓJCIK Tomasz	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:00	00:09:14	00:16:02	00:23:23
2	ELASRI Abderrahim	27		M40-49		00:00:00	00:09:14	00:16:07	00:23:24
3	FIJAK Tomasz	33	MKS ŻYWIEC	M16-19		00:00:01	00:09:28	00:16:48	00:24:10
4	HARATYK Błażej	43	MKS USTROŃ	M16-19		00:00:00	00:09:29	00:16:49	00:24:12
5	LYSKO Jakub	24	WKB META LUBLINIEC	M30-39		00:00:01	00:09:38	00:16:54	00:24:13
6	RUDZINSKI Jacek	45		M30-39		00:00:00	00:09:40	00:16:57	00:24:28
7	MARCOL Sebastian	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39	Inżynieria biegania	00:00:00	00:09:48	00:17:15	00:24:55
8	ANTCZAK Robert	39		M40-49		00:00:00	00:09:39	00:17:04	00:24:58
9	GAJEWSKI Wojciech	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	M40-49		00:00:00	00:09:45	00:17:21	00:25:23
10	PYRA Wiesław	129		M50-59		00:00:02	00:10:06	00:17:43	00:25:29
11	STRZODA Marcin	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	M20-29		00:00:00	00:09:49	00:17:23	00:25:30
12	ALBRECHT Krystian	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M20-29	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:09:52	00:17:35	00:25:32
13	WOJCIK Paweł	28	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M20-29		00:00:01	00:10:10	00:17:48	00:25:40
14	LIZAK Wojciech	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M40-49	TL Athletics Jastrzębie	00:00:01	00:10:03	00:17:43	00:25:41
15	SZYMULA Michał	23		M30-39		00:00:02	00:10:08	00:17:48	00:25:41
16	PORĘBA Grzegorz	21	EVENTYR	M30-39		00:00:01	00:10:04	00:17:46	00:25:50
17	STARZYCKI Przemysław	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	M30-39	Nowak-Team	00:00:02	00:10:13	00:17:56	00:26:04
18	SOCHA Tymon	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M16-19		00:00:03	00:10:21	00:18:10	00:26:08
19	GOLEC Paulina	20		K40-49		00:00:01	00:10:11	00:18:05	00:26:19
20	ZYGMA Kordian	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30-39		00:00:01	00:10:05	00:17:58	00:26:24
21	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08	00:26:26
22	TOKAREWICZ Damian	13	ZEBRY	M40-49		00:00:03	00:10:17	00:18:11	00:26:27
23	OLEJNIK Franciszek	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	M20-29	Inżynieria biegania	00:00:01	00:10:20	00:18:13	00:26:29
24	PALT Tomasz	62		M40-49		00:00:01	00:10:23	00:18:15	00:26:29
25	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05	00:26:31
26	GOŚCINIEWICZ Paweł	60		M30-39		00:00:02	00:10:29	00:18:24	00:26:35
27	BARTNIK Sebastian	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	M40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:10:31	00:18:29	00:26:47
28	MOSKWA Sławomir	18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39		00:00:01	00:10:36	00:18:36	00:26:50
29	JAROSZ Marek	32		M40-49		00:00:01	00:10:40	00:18:36	00:26:52
30	PRZYBYLSKI Tomasz	14	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:01	00:10:44	00:18:45	00:26:54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
31	WOWRY Grzegorz	44	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:24	00:18:29	00:26:56
32	NOWAK Michał	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	M20-29		00:00:02	00:10:18	00:18:26	00:27:00
33	EISLER Tomasz	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	M40-49		00:00:02	00:10:36	00:18:40	00:27:07
34	MICHALAK Sandra	47	TRENUN Z SANDRĄ	K30-39		00:00:00	00:10:33	00:18:44	00:27:16
35	JARCZOK Miłosz	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	M30-39		00:00:02	00:10:44	00:18:52	00:27:19
36	STEC Łukasz	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30-39		00:00:01	00:10:45	00:18:54	00:27:20
37	URBANIAK Witek	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	M40-49		00:00:03	00:10:43	00:18:59	00:27:25
38	MENDECKA-ZEJDLER Michalina	42		K30-39		00:00:01	00:10:56	00:19:04	00:27:27
39	ALBRECHT Arkadiusz	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:10:42	00:18:55	00:27:29
40	JĘDRUSIAK Przemysław	122		M40-49		00:00:03	00:10:46	00:18:53	00:27:41
41	KRĘCICHWOST Kamil	121		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:19:00	00:27:49
42	DUŻNIAK Dominik	19	STEP-DANCE	M30-39		00:00:01	00:10:43	00:19:07	00:28:00
43	SUWAJ Aneta	12	ALPIN SPORT TEAM	K30-39		00:00:01	00:11:11	00:19:35	00:28:07
44	NALEPKA Adam	65	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:11:06	00:19:30	00:28:20
45	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35	00:28:26
46	MATERNA Mateusz	118	AHC	M30-39		00:00:03	00:11:22	00:19:47	00:28:29
47	WRÓBEL Michał	133	FIT LAMKA TEAM	M30-39		00:00:02	00:11:16	00:19:49	00:28:38
48	SMYCZEK Bartosz	203	KILOMETROŻERCA	M30-39		00:00:04	00:10:49	00:19:16	00:28:42
49	WRÓBLEWSKI Janmarian	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	M40-49	HRmax Żory	00:00:00	00:10:54	00:19:29	00:28:43
50	STUCHLIK Magdalena	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	K40-49		00:00:01	00:11:11	00:19:43	00:28:45
51	NIEBRZYDOWSKI Łukasz	50	NESSI TIME ŻORY	M30-39	Nessi Time Żory	00:00:01	00:11:07	00:19:42	00:28:45
52	WIECZOREK Maciej	108	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M30-39	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:11	00:19:47	00:28:47
53	BIAŁY Kamil	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	M30-39		00:00:04	00:11:19	00:19:54	00:28:50
54	ŁATKA Łukasz	114		M40-49		00:00:03	00:11:20	00:19:57	00:28:51
55	TIDE Krzysztof	96		M20-29		00:00:04	00:11:27	00:20:01	00:28:53
56	KEMPA Piotr	76		M30-39		00:00:02	00:11:20	00:19:54	00:28:54
57	KYRCZ Mirosław	88		M40-49		00:00:03	00:11:27	00:20:05	00:28:56
58	SZAŁAŚNY Piotr	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	M30-39		00:00:04	00:11:29	00:20:04	00:28:57
59	CHROMIK Julia	189	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:02	00:11:22	00:20:01	00:29:02
60	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03	00:29:02
61	DYBCZYŃSKA Jadwiga	101	LKS POGÓRZE	K40-49		00:00:01	00:11:22	00:20:01	00:29:03
62	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56	00:29:09
63	MRÓZEK Rafał	83	TEAM KOPEĆ	M30-39		00:00:02	00:11:05	00:19:55	00:29:11
64	WOŹNIAK Paweł	82	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:07	00:11:27	00:20:04	00:29:13
65	WOLNY Ariel	94		M40-49		00:00:02	00:11:33	00:20:07	00:29:15
66	MAZUR Marek	68		M40-49		00:00:04	00:11:30	00:20:11	00:29:15
67	TŁOŁKA Michał	58		M30-39		00:00:05	00:11:26	00:20:10	00:29:18
68	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13	00:29:20
69	KOWALSKI Grzegorz	77	W POGONI ZA DUCHEM	M40-49	W pogoni za duchem	00:00:04	00:11:28	00:20:12	00:29:20
70	NOWICKI Tomasz	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:34	00:20:19	00:29:23
71	ADAMSKI Robert	53	BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	M30-39	Brykająca Grupa Biegowa	00:00:04	00:11:34	00:20:19	00:29:31
72	PASTERNOK Marian	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M40-49		00:00:05	00:11:34	00:20:23	00:29:37
73	GOLUCH Robert	97	INŻYNIERIA BIEGANIA	M30-39		00:00:04	00:11:32	00:20:20	00:29:39
74	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24	00:20:14	00:29:40
75	HORZELA Adam	93	HURAGAN LIGOTA	M30-39		00:00:06	00:11:52	00:20:50	00:30:01

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
76	WADELSKI Eugeniusz	103		M50-59		00:00:06	00:11:44	00:20:43	00:30:03
77	WYSŁUCH Iza	127		K20-29		00:00:02	00:11:38	00:20:48	00:30:04
78	SIKORA Joanna	113	LKS POGÓRZE	K20-29		00:00:01	00:11:43	00:20:49	00:30:21
79	BRAŃSKI Tomasz	132		M40-49		00:00:04	00:11:50	00:20:58	00:30:25
80	CHRUSZCZ Wojciech	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:51	00:20:57	00:30:27
81	POŁOMSKI Grzegorz	51	POLOMSCY TEAM	M40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:05	00:11:44	00:20:50	00:30:31
82	MOŃKA Marcin	212		M40-49		00:00:11	00:12:04	00:21:13	00:30:35
83	BEZUCH Paweł	64		M20-29		00:00:15	00:12:14	00:21:14	00:30:35
84	BUĆKO Marcin	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:11:54	00:21:00	00:30:36
85	GŁUSZYK Andrzej	218		M50-59		00:00:04	00:12:14	00:21:20	00:30:40
86	HERBA Grzegorz	99	KS GRYF KIETRZ	M40-49		00:00:04	00:12:02	00:21:10	00:30:42
87	MROWIEC Bernard	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	M50-59		00:00:05	00:12:07	00:21:09	00:30:44
88	KRAJEWSKI Tomasz	98		M40-49		00:00:10	00:12:23	00:21:25	00:30:44
89	WARMIŃSKA Klaudia	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	K20-29	Inżynieria biegania	00:00:00	00:11:59	00:21:09	00:30:47
90	LASKOWSKA Katarzyna	106	INŻYNIERIA BIEGANIA	K40-49	Inżynieria biegania	00:00:02	00:12:00	00:21:11	00:30:47
91	BURAS Roman	163		M50-59		00:00:05	00:12:09	00:21:25	00:30:47
92	WIEŁOPOLSKI Michał	67		M20-29		00:00:07	00:12:15	00:21:24	00:30:53
93	STAMATEL Sebastian	126		M20-29		00:00:09	00:12:00	00:21:14	00:30:55
94	WRONECKA Emilia	115	ALCHEMIA BIEGANIA	K30-39		00:00:01	00:12:15	00:21:35	00:31:03
95	RUP Dariusz	131	BLUES BROTHERS OPOLE	M40-49		00:00:07	00:12:11	00:21:21	00:31:08
96	HEJNA Michał	188	KS M.E.T.A.	M30-39		00:00:07	00:12:27	00:21:45	00:31:14
97	WILDNER Witold	184	MINOVA EKOCEM	M40-49		00:00:07	00:12:23	00:21:37	00:31:18
98	MECHTA Sebastian	124	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:09	00:21:33	00:31:20
99	URBAN Patryk	123		M30-39		00:00:03	00:11:51	00:21:23	00:31:23
100	RAJWA Jan	143	BZIEGACZE	M30-39	Bziegacze	00:00:04	00:12:23	00:21:44	00:31:27
101	WALA Piotr	29		M16-19		00:00:04	00:11:40	00:21:07	00:31:28
102	MAŁECKI Jacek	214		M30-39		00:00:12	00:12:43	00:21:43	00:31:29
103	BOCHENEK Adam	335	BRAK	M20-29		00:00:15	00:12:07	00:21:36	00:31:38
104	WRÓBEL Ryszard	185		M30-39		00:00:05	00:12:08	00:21:42	00:31:39
105	KĄKOL Ryszard	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	M60-69		00:00:03	00:12:29	00:22:05	00:31:51
106	LORENZ Marcin	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M50-59	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:12:31	00:22:03	00:31:52
107	STATECZNY Patryk	182		M20-29		00:00:05	00:12:20	00:22:00	00:31:53
108	BIELA Rafał	78		M40-49		00:00:06	00:12:29	00:22:04	00:31:53
109	GANCARCZYK Adam	181	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10	00:21:49	00:31:58
110	CZUWAJ Krzysztof	186		M50-59		00:00:08	00:12:34	00:22:07	00:31:59
111	RAJWA Roman	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:04	00:11:53	00:21:35	00:32:00
112	ZĘBIK Tomasz	216		M40-49		00:00:04	00:12:22	00:22:03	00:32:01
113	CIESIELSKI Dariusz	187		M50-59		00:00:04	00:12:38	00:22:19	00:32:05
114	TOMCZYK Lesław	117		M60-69		00:00:11	00:12:48	00:22:16	00:32:06
115	PIECHACZEK Jacek	175		M40-49		00:00:10	00:12:33	00:22:12	00:32:11
116	OWCZAREK Paweł	258		M40-49		00:00:08	00:12:31	00:22:06	00:32:12
117	TOCHOWICZ Bartosz	228		M50-59		00:00:05	00:12:37	00:22:19	00:32:14
118	ŁYSEK Paweł	66	BZIEGACZE	M40-49	Bziegacze	00:00:04	00:12:38	00:22:18	00:32:15
119	ZELEK Adam	89	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:23	00:12:37	00:22:10	00:32:16
120	KUBOŃ Mateusz	435	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:03	00:12:10	00:21:53	00:32:17

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
121	MAREK Rafał	201	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:08	00:12:36	00:22:18	00:32:20
122	MROWIEC Kinga	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K20-29	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:02	00:12:52	00:22:41	00:32:28
123	JANECKI Mateusz	52	BZIEGACZE	M20-29	Bziegacze	00:00:04	00:12:39	00:22:21	00:32:29
124	SOJKA Wojciech	204	KAC RUNNERS	M50-59		00:00:09	00:12:43	00:22:25	00:32:33
125	GÓRAL Stanisław	268		M30-39		00:00:11	00:12:52	00:22:44	00:32:36
126	LOKAJCZYK Olivier	422		M16-19		00:00:12	00:13:02	00:22:43	00:32:39
127	MIROSŁAW Piotr	199		M20-29		00:00:07	00:12:28	00:22:09	00:32:40
128	WRANA Radosław	220		M20-29		00:00:16	00:13:23	00:22:54	00:32:40
129	SWISTEK Marcin	71		M40-49		00:00:07	00:12:35	00:22:19	00:32:42
130	KOŹLIK Tomek	211	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:08	00:12:58	00:22:47	00:32:44
131	WRÓBLEWSKA Judyta	171	ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	K20-29	Zawierucha Training Academy	00:00:01	00:12:38	00:22:21	00:32:45
132	GROBORZ Mateusz	222	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M20-29	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:13:06	00:22:47	00:32:47
133	RATKA-MATEJKO Marcin	174		M30-39		00:00:05	00:12:16	00:22:17	00:32:55
134	MACH Sebastian	304	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:12:59	00:22:47	00:32:55
135	BIAŁOŃCZYK Joanna	225		K30-39		00:00:02	00:13:06	00:22:52	00:32:58
136	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47	00:32:58
137	PRÓSZYŃSKI Sławomir	160		M40-49		00:00:17	00:12:46	00:22:08	00:32:58
138	PRZYBYSZ Ryszard	162		M50-59		00:00:13	00:13:01	00:22:49	00:33:00
139	PAWŁOWSKI Tomasz	224	NIEZRZESZONY	M40-49		00:00:10	00:12:51	00:22:45	00:33:02
140	BRYŁA Rafał	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09	00:22:55	00:33:05
141	DRÓŹDŹ Marcin	300		M30-39		00:00:13	00:12:28	00:22:35	00:33:05
142	MALIK Rafał	63	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37	00:22:30	00:33:10
143	DUROK Wojciech	202	KAC RUNNERS	M40-49		00:00:09	00:12:57	00:22:51	00:33:10
144	FLISZTA Marcin	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40-49		00:00:07	00:12:39	00:22:45	00:33:11
145	HENCZKO Karol	369	AKTYWNIENAKRĘCENI	M30-39		00:00:16	00:13:07	00:22:52	00:33:11
146	BAKOWSKI Michał	235	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50	00:22:44	00:33:13
147	JANKO Anna	92	HRMAX ŻORY/ NIEWYBIEGANI	K30-39	Niewybiegani	00:00:01	00:12:50	00:22:47	00:33:16
148	TURAK Rafał	164		M50-59		00:00:04	00:12:39	00:22:46	00:33:20
149	KIEPIELA Dawid	139	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:12:34	00:22:38	00:33:20
150	JURASZEK Elżbieta	144	JUSTFEELFIT	K30-39		00:00:02	00:12:52	00:22:58	00:33:24
151	ADAMCZYK Andrzej	226	RUN RYDUŁTOWY	M40-49		00:00:12	00:12:43	00:22:44	00:33:24
152	TYMAN Karolina	119	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:01	00:13:17	00:23:22	00:33:26
153	ORŁOWSKI Grzegorz	209		M40-49		00:00:07	00:13:17	00:23:12	00:33:26
154	CZYŻ Marlena	120	UKS DIAMENT GODÓW	K16-19		00:00:00	00:13:18	00:23:22	00:33:30
155	FANGOR-GRAB Agata	194		K30-39		00:00:03	00:13:12	00:23:08	00:33:32
156	GRZONKA Andrzej	180		M40-49		00:00:03	00:13:02	00:23:03	00:33:34
157	BALICKI Piotr	332	WSPÓLNA TEAM	M30-39		00:00:14	00:13:13	00:23:07	00:33:34
158	DĄBROWSKI Marcin	420		M30-39		00:00:04	00:13:12	00:23:18	00:33:35
159	MAZUREK Anna	197		K30-39		00:00:04	00:13:05	00:23:06	00:33:36
160	PERKOWSKA Daria	410	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:12:52	00:22:58	00:33:37
161	NIZIOŁEK Marcin	249		M40-49		00:00:07	00:13:24	00:23:28	00:33:43
162	JACH Marek	147		M50-59	Street Spirit-Team Nowak	00:00:13	00:12:47	00:22:53	00:33:50
163	BIAŁECKI Zbigniew	439	WATAHA	M16-19	WATAHA	00:00:05	00:12:52	00:22:51	00:33:52
164	BERKE Krzysztof	284		M50-59		00:00:07	00:13:18	00:23:26	00:33:53
165	KUBIŚ Krzysztof	217		M40-49		00:00:07	00:13:07	00:23:17	00:33:54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
166	PETRYNA Bartosz	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	M40-49		00:00:04	00:12:41	00:22:49	00:33:55
167	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06	00:33:58
168	FOKS Damian	272		M50-59		00:00:05	00:13:16	00:23:21	00:33:59
169	CEGLARSKI Adrian	165	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M30-39	Jejkowice Biegają	00:00:06	00:13:17	00:23:21	00:34:00
170	BEZWIŃSKI Piotr	156	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M40-49		00:00:08	00:12:56	00:23:04	00:34:00
171	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13	00:34:03
172	URGACZ Mirosław	291		M40-49		00:00:07	00:13:16	00:23:25	00:34:10
173	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22	00:34:11
174	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40	00:34:14
175	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34	00:34:17
176	PŁONKA Krzysztof	346	DKMS	M50-59		00:00:16	00:13:30	00:23:44	00:34:22
177	WUWER Łukasz	303		M30-39		00:00:17	00:13:33	00:23:36	00:34:22
178	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42	00:34:27
179	PASŁAWSKA Katarzyna	358	KOBIETY NA 5 +	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:02	00:13:15	00:23:36	00:34:34
180	BASTA Dorota	318	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	K40-49	Zadyszka Oświęcim	00:00:06	00:13:37	00:23:50	00:34:35
181	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48	00:34:37
182	ŚMIETANA Grzegorz	169	EASYRUN RACIBÓRZ	M40-49		00:00:11	00:13:35	00:23:58	00:34:40
183	MARYNIOK Marian	265	SEGURIDAD	M60-69		00:00:07	00:13:25	00:23:56	00:34:42
184	JADACH Oleksandra	146	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	K50-59		00:00:04	00:13:41	00:23:57	00:34:45
185	ZAJĄC Anna	344	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	K30-39		00:00:02	00:13:31	00:23:55	00:34:49
186	CISOWSKI Kamil	288	PREZESA	M30-39		00:00:08	00:13:35	00:24:08	00:34:51
187	RAFA Asia	276	RUNNERS TEAM NYSA	K40-49		00:00:06	00:13:48	00:24:13	00:34:53
188	STREIT Mariusz	293		M40-49		00:00:09	00:13:18	00:23:53	00:34:57
189	LELENIEWSKI Jacek	140		M40-49		00:00:06	00:13:34	00:24:01	00:34:58
190	HARAZIN Janusz	178	2 TM 4,7	M30-39		00:00:09	00:13:54	00:24:17	00:35:06
191	MAREK Robert	158		M40-49		00:00:10	00:13:46	00:24:26	00:35:09
192	ZIĘTARA Paweł	236		M50-59		00:00:16	00:13:53	00:24:13	00:35:11
193	PAWŁOK Anna	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	K30-39		00:00:04	00:13:53	00:24:17	00:35:12
194	WRÓBEL Katarzyna	283		K30-39		00:00:02	00:13:37	00:24:14	00:35:19
195	KORBUS Piotr	339	PORANNY BESKID RUN	M40-49		00:00:12	00:13:50	00:24:22	00:35:19
196	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17	00:35:22
197	GŁĘBOCKI Grzegorz	324	BIEGAM SOBIE	M50-59		00:00:14	00:13:53	00:24:30	00:35:23
198	MAGA Przemysław	205		M40-49		00:00:13	00:13:56	00:24:25	00:35:28
199	REK Krzysztof	345	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:13:32	00:24:25	00:35:31
200	KARWOT Maciej	148	RADLINIOKI W BIEGU	M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:13	00:13:51	00:24:22	00:35:31
201	NIEŚLAŃCZYK Jan	310		M40-49		00:00:15	00:13:37	00:24:20	00:35:32
202	SŁOWIŃSKI Dawid	286		M30-39		00:00:14	00:14:01	00:24:39	00:35:33
203	PODKOWIK Marcin	267	ŻORY	M40-49		00:00:13	00:13:49	00:24:29	00:35:36
204	NAWROT Aleksandra	447	BIEG Z CHRYSTUSEM!	K30-39		00:00:03	00:14:07	00:24:39	00:35:39
205	DOBRENIUK Krzysztof	196		M40-49		00:00:05	00:13:44	00:24:32	00:35:39
206	WIEŁOPOLSKI Łukasz	159		M30-39		00:00:12	00:14:04	00:24:47	00:35:41
207	GURGOŃ Marcin	415		M30-39		00:00:15	00:13:19	00:24:16	00:35:44
208	TESSMER Tomasz	333		M20-29		00:00:19	00:14:33	00:25:01	00:35:45
209	FURMANEK Ela	206	NOWAK-TEAM	K50-59	Nowak-Team	00:00:03	00:13:55	00:24:37	00:35:48
210	POPEK Barbara	215		K50-59	Sobieski6	00:00:03	00:13:47	00:24:28	00:35:48

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
211	CZAPOROWSKI Tomasz	142		M40-49		00:00:12	00:14:16	00:24:53	00:35:50
212	HAJSKI Kamil	391		M30-39		00:00:10	00:14:15	00:24:58	00:35:51
213	CZYRNEK Dariusz	289	SMAKI BIEGANIA	M40-49	Smaki biegania	00:00:10	00:13:54	00:24:32	00:35:53
214	KUŁACZ Wiesław	311		M40-49		00:00:11	00:13:46	00:24:30	00:35:53
215	URBAINSKA Ilona	234		K30-39		00:00:05	00:14:08	00:24:47	00:35:55
216	PRZYŁUDZKI Janusz	326	STS BIEGATON	M70+		00:00:11	00:14:09	00:24:51	00:35:56
217	REMIOREZ Piotr	128	ABOVE2000	M50-59		00:00:08	00:13:37	00:23:57	00:35:57
218	FRITZ Tomasz	403		M40-49		00:00:16	00:14:08	00:24:50	00:35:59
219	PASZKOWSKI Cezary	233		M40-49	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:13	00:24:54	00:36:01
220	ADAMCZYK Dominik	227	RUN RYDUŁTOWY	M16-19		00:00:11	00:13:18	00:24:19	00:36:03
221	SOBEL Adrian	230		M30-39		00:00:17	00:14:09	00:24:37	00:36:03
222	RYSZKA Eugeniusz	319	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M40-49		00:00:07	00:13:35	00:24:30	00:36:04
223	FIEROCH Karol	367		M30-39		00:00:18	00:14:22	00:24:52	00:36:04
224	OGRODNIK Damian	152		M40-49		00:00:14	00:14:08	00:24:50	00:36:07
225	CIEŚLA Jonasz	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M16-19	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:14:17	00:25:12	00:36:07
226	KUBIK Arkadiusz	135	DYSTANS LUBOMIA	M50-59		00:00:19	00:14:39	00:25:03	00:36:07
227	WINCIEK Sławomir	263		M30-39		00:00:11	00:14:03	00:24:57	00:36:09
228	KOZIK Marcin	305	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M30-39		00:00:15	00:14:19	00:25:14	00:36:10
229	COJG Mateusz	241		M20-29		00:00:14	00:14:25	00:25:16	00:36:13
230	WARZOCZA Mirosław	308		M60-69		00:00:10	00:13:58	00:24:43	00:36:17
231	BERNAT Tomasz	414	OPEL FIJAŁKOWSKI TEAM	M20-29		00:00:17	00:14:01	00:24:50	00:36:17
232	SKRABEL Artur	431	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M40-49	Studio Energia Team Rybnik	00:00:10	00:14:02	00:24:53	00:36:18
233	GOŁAWSKI Łukasz	592	OPEL FIJAŁKOWSKI	M30-39		00:00:16	00:14:00	00:24:49	00:36:18
234	POŁOMSKA Edyta	239	POLOMSCY TEAM	K40-49	POLOMSCY TEAM	00:00:04	00:14:04	00:24:51	00:36:19
235	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02	00:36:19
236	MROCZKOWSKI Tomasz	309		M40-49		00:00:14	00:14:16	00:25:06	00:36:22
237	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57	00:36:24
238	WOJNAR Janusz	331		M40-49		00:00:15	00:14:00	00:25:02	00:36:25
239	HARAZIN Anna	179	2 TM 4,7	K30-39		00:00:07	00:14:08	00:25:04	00:36:27
240	SIKORA Stefan	173		M70+		00:00:16	00:14:17	00:25:02	00:36:27
241	STARCZEWSKI Marcin	247		M30-39		00:00:09	00:14:15	00:25:09	00:36:28
242	KRASKA Włodzimierz	151	NIEZRZESZONY	M70+		00:00:08	00:14:05	00:25:00	00:36:30
243	BORYCZKA Szymon	292		M40-49		00:00:11	00:14:05	00:24:47	00:36:30
244	ORAWSKI Robert	377	MIKI	M60-69		00:00:12	00:14:26	00:25:22	00:36:30
245	BRÓZDA Tomasz	307	MDM NT TEAM	M30-39	MDM NT TEAM	00:00:15	00:14:14	00:24:54	00:36:30
246	KRÓTKI Janina	349	EASYPON RACIBÓRZ	K30-39		00:00:04	00:14:12	00:24:54	00:36:33
247	WILK Grzegorz	323		M40-49		00:00:09	00:14:23	00:25:15	00:36:37
248	KUBICA Tadeusz	425	NESSI TIME ŻORY	M60-69	Nessi Time Żory	00:00:08	00:14:25	00:25:24	00:36:44
249	RASZCZYK Szymon	296	AKTYWNI LYSKI	M40-49		00:00:14	00:14:36	00:25:20	00:36:44
250	LORENZ Agnieszka	385	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:06	00:14:27	00:25:21	00:36:47
251	WOŹNIAK Przemysław	253		M30-39		00:00:19	00:14:53	00:25:50	00:36:48
252	MUSIAŁ Wioletta	356	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:03	00:14:30	00:25:24	00:36:49
253	MALICH Dominik	501		M20-29		00:00:06	00:14:29	00:25:29	00:36:49
254	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51	00:36:49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
255	NIEWRZOŁ Łukasz	343		M40-49		00:00:10	00:14:18	00:25:15	00:36:50
256	RAŻNIAK Beata	444	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:14:24	00:25:23	00:36:52
257	URBANEK Iwona	576		K30-39		00:00:10	00:14:21	00:25:16	00:36:52
258	KAWIK Janusz	255		M50-59		00:00:03	00:14:23	00:25:27	00:37:00
259	BUCHTA Michał	493		M40-49		00:00:11	00:14:31	00:25:39	00:37:00
260	BOBER Wojciech	394	PIERUNSKIE CANGÓRY	M30-39	PieRUNskie CanGóry	00:00:06	00:14:12	00:25:11	00:37:03
261	GANCARCZYK Karolina	506		K30-39		00:00:03	00:14:16	00:25:28	00:37:07
262	GMITRZUK-ZMORZYŃSKA Ewelina	409		K30-39		00:00:05	00:14:32	00:25:25	00:37:07
263	KRYSZTAFKIEWICZ Katarzyna	261		K40-49		00:00:06	00:14:44	00:25:40	00:37:07
264	GRALAK Wojciech	347		M20-29		00:00:18	00:15:01	00:26:09	00:37:12
265	JĘDRYKA Sebastian	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21	00:24:12	00:37:15
266	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21	00:37:15
267	PŁASKA Grzegorz	473	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:08	00:14:08	00:25:21	00:37:20
268	JASIŃSKI Maksymilian	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55	00:26:01	00:37:21
269	MAZUR Małgorzata	327		K40-49		00:00:07	00:14:43	00:25:47	00:37:22
270	PIWISZKIS Barbara	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	K40-49	Street Spirit-Team Nowak	00:00:02	00:14:14	00:25:32	00:37:24
271	HEJNA Artur	585	RADLINIOKI W BIEGU	M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:14:24	00:25:28	00:37:29
272	KRAJCARZ Tomasz	432		M30-39		00:00:12	00:14:26	00:25:35	00:37:34
273	KROCHMAL Artur	274	MDM NT TEAM	M40-49	MDM NT TEAM	00:00:12	00:14:32	00:25:54	00:37:40
274	BAJOR Paweł	480		M40-49		00:00:07	00:13:33	00:25:04	00:37:41
275	DOMASZK Paweł	250		M20-29	Street Spirit-Team Nowak	00:00:15	00:14:34	00:25:56	00:37:41
276	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27	00:25:43	00:37:42
277	OGIERMAN Małgorzata	338		K50-59		00:00:02	00:14:26	00:25:35	00:37:44
278	PIWOŃSKA Ada	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	K40-49		00:00:06	00:14:37	00:25:54	00:37:45
279	RUCIŃSKI Krzysztof	190		M50-59		00:00:18	00:15:03	00:26:15	00:37:51
280	KUBULUS Tomasz	366	DO PORZYGU OCR TEAM	M40-49		00:00:17	00:14:55	00:25:53	00:37:56
281	SZCZYRBOWSKI Jan	322		M60-69		00:00:12	00:15:05	00:26:27	00:37:57
282	MROWCZYK Michał	210		M30-39		00:00:09	00:14:41	00:26:00	00:38:00
283	OGIERMAN Mariusz	245	SOCIOS SILESIA	M20-29		00:00:09	00:14:16	00:25:41	00:38:09
284	WEYGAND Patryk	478	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:18	00:15:27	00:26:42	00:38:17
285	GORZELAK Zbigniew	454		M40-49		00:00:18	00:15:23	00:26:42	00:38:18
286	MARCINIAK Artur	341		M50-59		00:00:21	00:15:13	00:26:39	00:38:18
287	BAJKACZ Krzysztof	429		M30-39		00:00:05	00:14:19	00:25:49	00:38:24
288	SOJ Przemysław	238		M40-49		00:00:18	00:15:06	00:26:21	00:38:25
289	JAWOREK Rafał	374	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:06	00:26:39	00:38:29
290	MISZ Hubert	445	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:07	00:26:38	00:38:30
291	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33	00:38:32
292	BRACHMAŃSKI Dariusz	281	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M50-59		00:00:11	00:15:10	00:26:42	00:38:33
293	PIDANTY Łukasz	264		M30-39		00:00:12	00:15:13	00:26:48	00:38:36
294	ŻYWICA Tadeusz	275		M60-69		00:00:15	00:15:20	00:26:46	00:38:37
295	RASZKA Janusz	336	DARK ONE	M50-59		00:00:09	00:15:07	00:26:33	00:38:38
296	KULA Katarzyna	433	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	K30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:07	00:15:14	00:26:40	00:38:45
297	ŚMIETANA Mariusz	471	TUPOT MAŁYCH STÓPEK	M40-49		00:00:11	00:15:00	00:26:30	00:38:46
298	GACH Bernadeta	524	KS GRYF KIETRZ	K40-49		00:00:06	00:15:40	00:27:07	00:38:49
299	ZIMNY Ireneusz	260	EKO-OKNA RUNNERS	M40-49		00:00:10	00:14:52	00:26:34	00:38:51

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
300	BARAN Dawid	364	DO PORZYGU OCR TEAM	M30-39		00:00:18	00:15:27	00:27:05	00:38:53
301	JAGIEŁA Marcin	354	KRS TKKF MORSY.PL	M40-49		00:00:20	00:15:30	00:27:05	00:38:54
302	BIEDA Piotr	277	RUNNERS TEAM NYSA	M30-39		00:00:09	00:15:20	00:26:51	00:38:59
303	TARGOSZ Piotr	270	OLZA CIESZYN	M40-49	Olza Cieszyn	00:00:10	00:15:06	00:26:48	00:39:03
304	MAZURKIEWICZ Rafał	424		M40-49		00:00:06	00:15:13	00:26:55	00:39:13
305	GORZELAK Joanna	453	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:03	00:15:14	00:26:56	00:39:14
306	KLUCZNIK Magda	455		K16-19		00:00:08	00:14:48	00:26:29	00:39:14
307	POŁOMSKI Jerzy	407	WISAGER ACTIVE	M40-49		00:00:18	00:14:49	00:26:36	00:39:18
308	PODLEŚNY Michał	438	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	M30-39	Studio Energia Team Rybnik	00:00:04	00:14:15	00:25:57	00:39:20
309	BADURA Artur	521	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M40-49	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:15:20	00:27:05	00:39:21
310	MAREK-WRÓBEL Edyta	257	NIEZRZESZONA	K60-69		00:00:05	00:15:38	00:27:06	00:39:24
311	KOTOWICZ Anna	334		K40-49		00:00:05	00:15:25	00:27:08	00:39:27
312	MAKOŚ Tomek	428		M40-49		00:00:18	00:16:02	00:27:54	00:39:34
313	CIEŚLA Adam	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	M40-49	Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego	00:00:18	00:15:42	00:27:30	00:39:38
314	SŁOWIŃSKI Kamil	449		M40-49		00:00:16	00:15:44	00:27:32	00:39:39
315	KĘDZIERSKI Krzysztof	486		M50-59		00:00:08	00:15:16	00:27:05	00:39:44
316	NOWOMIEJSKI Sylwester	405	AMATOR	M50-59		00:00:04	00:14:54	00:26:54	00:39:45
317	DEJEWSKI Jakub	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M30-39	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:15:46	00:27:47	00:39:45
318	LERCH Maria	370	AKTYWNIENAKRĘCENI	K30-39		00:00:05	00:15:20	00:27:07	00:39:53
319	DĄBROWSKA Agata	430	NESSI TIME ŻORY	K40-49	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:00	00:39:55
320	ZMORZYŃSKI Marcin	408		M40-49		00:00:14	00:15:25	00:27:15	00:39:58
321	GENSTY Klaudia	392	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:51	00:27:43	00:40:01
322	RUDNICKI Maciej	525	BĄBELKI	M50-59		00:00:21	00:15:43	00:27:40	00:40:05
323	PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna	416		K30-39		00:00:09	00:16:04	00:27:58	00:40:06
324	ŻYŁA Wojciech	582		M40-49		00:00:14	00:14:58	00:27:08	00:40:06
325	CZARNOTA Leszek	465		M50-59		00:00:14	00:15:31	00:27:28	00:40:11
326	JOCHLIK Szymon	191		M30-39		00:00:16	00:15:22	00:27:31	00:40:15
327	MROZEK Maciej	365		M40-49		00:00:15	00:15:55	00:27:38	00:40:16
328	KONOPKA Jarosław	232		M50-59		00:00:18	00:15:35	00:27:32	00:40:17
329	DUDZIAK Grzegorz	321		M40-49		00:00:12	00:15:22	00:27:29	00:40:19
330	STEKLA Bartłomiej	378		M20-29		00:00:16	00:15:01	00:27:05	00:40:20
331	BORUCKI Dariusz	419		M40-49		00:00:17	00:16:05	00:27:56	00:40:20
332	GIEROŃ Katarzyna	399	DYSTANS LUBOMIA	K40-49		00:00:06	00:15:52	00:27:48	00:40:22
333	BYSTRYKOWSKI Marcin	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:15:14	00:27:22	00:40:24
334	WERNIK Katarzyna	398	BESTFITCLUB RYBNIK	K50-59		00:00:08	00:15:47	00:27:46	00:40:25
335	WISKULSKI Mateusz	483		M30-39		00:00:16	00:15:50	00:27:47	00:40:31
336	JURKIEWICZ-FILIKS Basia	532		K40-49		00:00:09	00:16:12	00:28:13	00:40:32
337	NOWAK Magdalena	537	NESSI TIME ŻORY	K30-39	Nessi Time Żory	00:00:08	00:16:02	00:28:04	00:40:35
338	SZCZEPANIAK Aleksander	584		M50-59		00:00:21	00:15:46	00:27:47	00:40:38
339	PAPLA Jolanta	423		K20-29		00:00:05	00:15:54	00:28:04	00:40:41
340	GÓRALSKI Jarosław	467		M50-59		00:00:06	00:16:10	00:28:15	00:40:44
341	GMYREK Michał	437	RODZIC SPORTOWCA	M40-49		00:00:09	00:15:38	00:27:54	00:40:48
342	KRAUSE Sylwia	316	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:19	00:28:20	00:40:51
343	KORDEK Dorota	360		K30-39		00:00:05	00:15:44	00:28:03	00:40:52

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
344	PISAREK Witold	244	TOTUTANIEJ.PL	M40-49		00:00:14	00:15:14	00:27:15	00:40:52
345	GODEK Grzegorz	317		M30-39		00:00:09	00:16:04	00:28:29	00:41:12
346	TRYBAŁA Weronika	550	WATAHA	K20-29	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:02	00:41:14
347	WALICA Jerzy	372	BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:06	00:16:08	00:28:34	00:41:15
348	MIKOŁAJEC Paulina	183		K20-29		00:00:04	00:16:14	00:28:25	00:41:16
349	JĘDRYKA Patrycja	547	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K30-39		00:00:06	00:15:46	00:28:15	00:41:17
350	STOCHLIŃSKI Szymon	440		M20-29		00:00:09	00:16:03	00:28:29	00:41:18
351	PALA Mariusz	301	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	M30-39		00:00:09	00:15:17	00:27:38	00:41:19
352	MALISZEWSKI Dariusz	352		M30-39		00:00:07	00:15:25	00:28:02	00:41:23
353	JASTRZĘBSKI Igor	314		M20-29		00:00:12	00:15:14	00:28:03	00:41:25
354	URBAŃSKI Tomasz	482	MTB KYNDRA KLUB	M30-39		00:00:16	00:16:16	00:28:29	00:41:30
355	BAJCAR Beata	379	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:05	00:16:19	00:28:38	00:41:32
356	SOBIERAJ Paweł	412	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:13	00:15:27	00:27:55	00:41:32
357	MARKOWSKI Jacek	441		M40-49		00:00:15	00:16:46	00:29:11	00:41:35
358	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55	00:29:16	00:41:36
359	NAWROCKI Zbigniew	170		M40-49		00:00:13	00:15:43	00:28:10	00:41:37
360	PASTUSIAK Janina	573		K40-49		00:00:01	00:15:48	00:28:18	00:41:40
361	RUŻAŃSKI Tomasz	517		M40-49		00:00:19	00:16:26	00:28:41	00:41:40
362	MARMURA Marek	568	SILESIA MARATON CLUB	M40-49		00:00:08	00:15:43	00:28:20	00:41:41
363	BRĄŃKA Barbara	555		K40-49		00:00:08	00:16:27	00:28:58	00:41:42
364	DROBIAK Kornelia	511	KOBIETY NA 5+	K30-39	Kobiety na 5+	00:00:04	00:16:04	00:28:33	00:41:43
365	GRZONKA Magdalena	359		K40-49		00:00:01	00:15:44	00:28:25	00:41:45
366	PŁASKA Barbara	463		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:02	00:16:02	00:28:34	00:41:46
367	TARGOSZ Aneta	552	OLZA CIESZYN	K30-39	Olza Cieszyn	00:00:08	00:16:08	00:28:34	00:41:47
368	SWACHTA Konrad	564	KANAPOWCY	M30-39		00:00:20	00:16:24	00:28:48	00:41:47
369	HEJNA Izabela	586	RADLINIOKI W BIEGU	K50-59	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:16:52	00:29:06	00:41:48
370	MARSZOLIK Angela	256		K40-49		00:00:07	00:16:12	00:28:48	00:41:49
371	KUBIK Dariusz	544	SAINT GOBAIN SQUAD	M40-49		00:00:06	00:15:08	00:27:48	00:41:52
372	GAŁKIEWICZ Monika	390		K40-49		00:00:08	00:16:01	00:28:31	00:41:52
373	KARBOWY Izabela	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K30-39	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49	00:41:53
374	CEGLARSKA Sonia	386	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:16:23	00:28:49	00:41:53
375	CIEŚLA Artur	388		M30-39		00:00:19	00:16:10	00:28:43	00:41:56
376	KARASIEWICZ-STARCZEWSKA Elżbieta	361		K30-39		00:00:07	00:16:13	00:28:43	00:42:02
377	GRABALSKI Marcin	513		M30-39		00:00:13	00:15:51	00:28:21	00:42:03
378	DOBRENIUK Aurelia	523		K40-49		00:00:08	00:16:11	00:28:45	00:42:04
379	KOWALONEK Aleksandra	590		K20-29		00:00:02	00:16:00	00:28:34	00:42:08
380	KOŁODZIEJ Artur	488		M40-49		00:00:03	00:16:06	00:28:43	00:42:08
381	KRZYK Małgorzata	496		K40-49		00:00:04	00:16:53	00:29:14	00:42:13
382	GAJDA Magdalena	351		K30-39		00:00:07	00:16:30	00:29:02	00:42:14
383	ŁASIEWICKI Sławomir	474		M50-59		00:00:10	00:16:22	00:29:00	00:42:16
384	PASZEK Hania	443	HRMAX ŻORY	K40-49		00:00:03	00:15:59	00:28:32	00:42:17
385	TYRYTKO Sylwia	538	WATAHA	K40-49	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:23	00:42:30
386	TRYBAŁA Danuta	549	WATAHA	K30-39	WATAHA	00:00:07	00:16:54	00:29:22	00:42:30
387	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	K50-59	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:59	00:29:35	00:42:44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
388	GÓRKA Barbara	534		K40-49	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:58	00:29:35	00:42:44
389	HOLONA Bożena	572		K50-59		00:00:07	00:17:06	00:29:42	00:42:50
390	OSOWSKA Katarzyna	451		K40-49		00:00:05	00:16:20	00:29:15	00:42:52
391	MOSZ Weronika	450		K40-49		00:00:03	00:16:55	00:29:37	00:42:54
392	WŁODARSKI Dariusz	579		M30-39		00:00:15	00:15:53	00:29:13	00:43:00
393	SOCHA Marlena	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	K40-49	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:06	00:16:37	00:29:19	00:43:01
394	NIESŁAŃCZYK Barbara	503		K30-39		00:00:11	00:16:51	00:29:34	00:43:02
395	WARDENGA Kazimierz	522	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M50-59	Jejkowice Biegają	00:00:21	00:16:39	00:29:25	00:43:04
396	MŁYNARCZYK Tomasz	383	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:16:40	00:29:31	00:43:08
397	MAZUR Aleksandra	400		K30-39		00:00:03	00:16:24	00:29:21	00:43:14
398	ZIĘTARA Agata	460		K50-59		00:00:10	00:16:52	00:29:49	00:43:18
399	TYRYTKO Jarosław	539	WATAHA	M50-59	WATAHA	00:00:17	00:16:56	00:29:49	00:43:20
400	UKLEJA Sebastian	570		M40-49		00:00:02	00:16:13	00:29:25	00:43:22
401	CHMIEL Jacek	240		M60-69		00:00:15	00:16:54	00:29:57	00:43:23
402	DOMAŃSKA Joanna	393		K30-39		00:00:09	00:16:32	00:29:33	00:43:28
403	SŁOWIŃSKA Joanna	589	RUNTEAM PAWŁOWICE	K30-39		00:00:04	00:16:56	00:29:44	00:43:31
404	KRAMER Piotr	541		M40-49		00:00:22	00:16:02	00:29:12	00:43:32
405	FECZKO Lucyna	578		K40-49		00:00:02	00:16:30	00:29:37	00:43:57
406	ŻYŁA Bogumiła	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	K30-39		00:00:09	00:17:38	00:30:29	00:44:03
407	PYZIK Marcin	406	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:17:00	00:30:01	00:44:06
408	TOMALA Dariusz	530	OPEL FIJAŁKOWSKI	M40-49	OPEL FIJAŁKOWSKI	00:00:16	00:16:28	00:29:46	00:44:07
409	KARPETA Ilona	562		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:20	00:44:12
410	KAJSZTURA Weronika	563		K30-39		00:00:09	00:17:29	00:30:19	00:44:12
411	MOCHNACZ Patryk	479	ILO - JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	M40-49		00:00:18	00:16:57	00:30:01	00:44:14
412	MARCZYŃSKA Izabela	551	BEACHVOLLEYBALL	K30-39		00:00:05	00:17:13	00:30:23	00:44:16
413	SOCHA Michał	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	M50-59	TL Pogoń Ruda Śląska	00:00:13	00:16:19	00:31:47	00:44:25
414	KĄŁUS Joanna	476		K40-49		00:00:07	00:17:05	00:30:20	00:44:28
415	MARYNIOK Patryk	492		M30-39		00:00:17	00:16:48	00:30:10	00:44:28
416	BOMBOR Antonina	561		K40-49		00:00:07	00:17:10	00:30:27	00:44:29
417	SOBCZAK Sławek	487	MEGA MOC RACIBÓRZ	M40-49		00:00:08	00:17:16	00:30:25	00:44:29
418	MATIOSZEK Patryk	510		M30-39		00:00:08	00:17:16	00:30:25	00:44:29
419	MARCISZ Natalia	515		K30-39		00:00:05	00:16:39	00:30:07	00:44:43
420	MAKOWSKI Grzegorz	348		M30-39		00:00:16	00:16:05	00:29:36	00:44:45
421	PIETRZYK Marek	509		M60-69		00:00:17	00:17:08	00:30:27	00:44:48
422	KOLAT Jadzia	497	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:17	00:30:38	00:44:50
423	ZAKRZEWSKA Barbara	531		K40-49		00:00:07	00:16:31	00:30:03	00:44:51
424	WARDACH Tomasz	280		M30-39		00:00:13	00:17:01	00:30:33	00:44:53
425	WYSOCKA Magdalena	583		K40-49		00:00:03	00:17:00	00:30:34	00:44:56
426	SIKORA Alicja	271		K70+		00:00:08	00:17:55	00:31:06	00:44:59
427	WOWRA Robert	559		M30-39		00:00:22	00:17:37	00:31:03	00:45:12
428	SWIERCZ Janusz	381	WRM MC POLAND	M50-59		00:00:11	00:16:23	00:30:22	00:45:16
429	STEKLA MAJER Anna	448	GRUPA SPORTOWA REKORD	K30-39		00:00:07	00:16:38	00:30:12	00:45:28
430	KUBIK Aleksandra	545	-	K40-49		00:00:05	00:17:27	00:31:01	00:45:29
431	CHRAŚCINA Rafał	554		M30-39		00:00:22	00:18:12	00:31:34	00:45:39
432	MALISZEWSKA Beata	469		K30-39		00:00:03	00:17:31	00:31:19	00:45:41

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
433	WILDNER Kamil	313		M20-29		00:00:19	00:17:49	00:31:24	00:45:41
434	GAWEŁ Julia	546		K20-29		00:04:21	00:17:49	00:31:24	00:45:41
435	BĘBENEK Marcin	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:19	00:17:16	00:30:46	00:45:52
436	SIENKIEWICZ Piotr	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	M60-69		00:00:12	00:17:55	00:31:31	00:45:58
437	MŁYNARCZYK Jerzy	384	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	M60-69		00:00:14	00:17:43	00:31:26	00:46:01
438	JARCEWSKA Renata	567		K50-59		00:00:08	00:17:41	00:31:25	00:46:06
439	ORŁOWSKA Joanna	571	ULTRA BESKID SPORT	K40-49		00:00:10	00:17:46	00:31:31	00:46:07
440	WALA Andrzej	285		M40-49		00:00:17	00:17:03	00:30:35	00:46:07
441	KOLORZ-STYLOK Katarzyna	417		K40-49		00:00:06	00:17:18	00:31:10	00:46:09
442	JASTRZĘBSKA Ewa	542		K50-59		00:00:01	00:17:25	00:31:16	00:46:10
443	ZIEJA Martyna	396		K20-29		00:00:11	00:17:43	00:31:33	00:46:10
444	BRYCHCY Estera	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K30-39		00:00:06	00:17:24	00:32:03	00:46:34
445	WHITE Ashley	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:18:14	00:32:13	00:46:51
446	SPYRKA Monika	507	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:10	00:18:14	00:32:13	00:46:51
447	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56	00:47:11
448	NIEDZIOŁKO Bożena	457	KOBIETY NA 5+	K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:18:03	00:32:13	00:47:13
449	GŁÓWCZYK Izabella	548		K40-49	Kobiety na 5+	00:00:05	00:17:55	00:32:04	00:47:15
450	RATAJSZCZAK-MAŁYS Ewa	512	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	K50-59		00:00:06	00:18:59	00:32:59	00:47:40
451	PACUT Szymon	452		M40-49		00:00:17	00:17:16	00:32:11	00:47:56
452	CEMBALA Magda	543		K40-49		00:00:10	00:18:41	00:33:07	00:47:57
453	LISOWSKA Agnieszka	434		K40-49		00:00:05	00:18:11	00:32:28	00:48:04
454	ZAGÓRSKA Beata	569		K40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:18:23	00:32:50	00:48:09
455	KARAŚ Daria	508		K30-39		00:00:11	00:18:12	00:32:34	00:48:25
456	ZIMNY Cecylia	484	SMAKI BIEGANIA	K40-49		00:00:05	00:18:10	00:32:51	00:48:45
457	DYNIA Magdalena	502		K40-49		00:00:10	00:18:27	00:33:17	00:49:22
458	PIPIRO Grażyna	540	KOBIETY NA5+	K60-69	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:00	00:33:39	00:49:26
459	STEKLA Joanna	489		K50-59		00:00:07	00:18:09	00:33:04	00:49:27
460	IDZIKOWSKA Elżbieta	574		K40-49		00:00:01	00:18:35	00:33:25	00:49:29
461	CEGLARSKA Alicja	520	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K40-49	Jejkowice Biegają	00:00:04	00:19:09	00:33:45	00:49:35
462	REK Katarzyna	581	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:08	00:19:03	00:34:05	00:49:54
463	GAŃKO Grażyna	411		K60-69		00:00:10	00:19:33	00:34:15	00:49:59
464	BANDER Jerzy	577		M50-59		00:00:15	00:18:56	00:33:55	00:50:18
465	BETLEJ Dorota	499		K30-39		00:00:10	00:19:38	00:34:25	00:50:45
466	ŚWIERZYŃSKI Ariel	527		M30-39		00:00:17	00:20:03	00:35:00	00:51:41
467	TRAWNICKI Jan	462		M70+		00:00:08	00:20:02	00:36:08	00:53:01
468	KOŁODZIEJCZYK Aleksandra	565	RADLINIOKI W BIEGU	K40-49	Radlinioki w biegu	00:00:09	00:19:49	00:35:53	00:53:02
469	KUBAS Mariusz	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:22	00:18:58	00:34:43	00:53:41
470	ZALEWSKA Barbara	464	KOBIETY NA 5+	K40-49	Kobiety na 5+	00:00:04	00:20:54	00:36:59	00:54:15
471	JUTKA Katarzyna	557		K40-49		00:00:08	00:21:28	00:38:16	00:56:35
472	SZOJDA Paulina	558	VIKING TRAINING CENTER	K40-49		00:00:08	00:21:27	00:38:16	00:56:35
473	ROTTER Hanna	401		K60-69		00:00:02	00:20:37	00:38:02	00:57:40
474	KIERMASZEK Barbara	588		K60-69		00:00:03	00:20:37	00:38:03	00:57:41
475	KUŚMIRSKA-KUBAS Alina	475	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:09	00:21:51	00:39:01	00:57:56
476	MYŚLIWIEC Barbara	458	KOBIETY NA 5+	K20-29	Kobiety na 5+	00:00:04	00:21:11	00:38:47	00:58:27
477	MADEJ Józef	481	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M70+	Zadyszka Oświęcim	00:00:21	00:22:57	00:41:12	00:59:52

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km
478	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEC	M40-49		00:00:00			
479	KAPUSTA Bartłomiej	421		M30-39		00:00:00			
480	KNOPEK Bartłomiej	46		M30-39		00:00:00		00:36:19	
481	LISZKA Mirosław	566		M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:00		00:57:16	
482	KOŹMIŃSKI Józef	7	SKŁ SUCHA BESKIDZKA	M40-49		00:00:00			
483	WALCZYŃSKI Mariusz	91	NIEWYBIEGANI	M40-49	Niewybiegani	00:00:00		00:36:54	
484	KARLIK Agnieszka	269	AKTYWNI LYSKI	K40-49		00:00:02	00:13:15		
485	OLCZYK Wioletta	491		K50-59	Kobiety na 5+	00:00:03	00:19:02	00:34:12	
486	URBANEK Łukasz	110		M16-19		00:00:06		00:20:49	
487	GAJ Monika	505	DAR-BUD TEAM	K40-49		00:00:06	00:17:22		
488	WOLIŃSKI Dariusz	376	HRMAX	M40-49		00:00:11			
489	ZAWIERUCHA Aleksander	404	MARO TEAM JASTRZĘBIR-ŻORY	M50-59	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19			
	MORAWSKA Julia	136		K20-29		DNF	00:12:25 DNF	00:22:40 DNF	DNF

Znaleziono 490 wynik(ów)