

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Data: 2022-09-17
Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
Dystans: 10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**PRZYŁUDZKI Janusz**	**326**	STS BIEGATON	M70+	1		00:00:11	00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	**00:49:40.55**	**00:49:52.20**		4:58	12.1 (100%)
2	**SIKORA Stefan**	**173**		M70+	2		00:00:16	00:14:17	00:25:02	00:36:27	00:47:13	**00:50:19.60**	**00:50:35.60**	+00:00:39 (1.3%)	5:01	11.9 (98.3%)
3	**KRASKA Wlodzimierz**	**151**	NIEZRZESZONY	M70+	3		00:00:08	00:14:05	00:25:00	00:36:30	00:47:36	**00:50:44.95**	**00:50:53.55**	+00:01:04 (2.1%)	5:04	11.8 (97.5%)
4	**TORBIŃSKI Wiesław**	**237**		M70+	4	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	**00:52:25.80**	**00:52:33.35**	+00:02:45 (5.3%)	5:14	11.4 (94.2%)
5	**TRAWNICKI Jan**	**462**		M70+	5		00:00:08	00:20:02	00:36:08	00:53:01	01:09:07	**01:13:20.05**	**01:13:28.35**	+00:23:39 (32.3%)	7:20	8.2 (67.8%)
6	**MADEJ Józef**	**481**	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M70+	6	Zadyszka Oświęcim	00:00:21	00:22:57	00:41:12	00:59:52	01:18:37	**01:23:49.00**	**01:24:10.15**	+00:34:08 (40.7%)	8:22	7.2 (59.5%)

Znaleziono 6 wynik(ów)