

Wydarzenie: KREWKI BIEG 2021 - DNI HONOROWEGO
KRWIODAWSTWA
Organizator: Tryumf
Data: 2021-11-22
Miejsce: Polska
Dystans: 15 km

Klasyfikacja: Honorowy krwiodawca

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOWALCZUK Dariusz	55	HDK PCK IM. KRZYSZTOFA SKUBLEWSKIEGO PRZY MPK LUBLIN SP. Z O O	M - SENIOR 2	1	283,6 KM	0	11:11	5.4 (100%)
2	SZCZUROWSKI Adam	26	LEGION	M - MASTERS	1	184,0 KM	-99.582	15:21	3.9 (72.2%)
3	TKACZ Patryk	86	HDK LEGION	M - SENIOR 1	1	124,7 KM	-158.85	5:01	12 (222.2%)
4	MAZUR Tomasz	31	KREWKI URSYNÓW	M - SENIOR 2	2	104,2 KM	-179.425	5:29	10.9 (201.9%)
5	SIEK Michał	103	KLUB HDK PRZY ZSTIO IM. K. GZOWSKIEGO W OPOLU	M - WETERAN 1	1	96,4 KM	-187.155	6:46	8.8 (163.0%)
6	GAJEWSKI Tomasz	17	KLUB HDK LEGION - ODDZIAŁ PRZY JW W NISKU	M - SENIOR 2	3	96,0 KM	-187.582	13:45	4.4 (81.5%)
7	TONDEL Krzysztof	92		M - SENIOR 2	4	76,2 KM	-207.412	5:49	10.3 (190.7%)
8	ALENOWICZ Rafał	30		M - MASTERS	2	71,0 KM	-212.547	2:20	25.6 (474.1%)
9	ZNÓJ Tomasz	71	SFORA - BMK	M - MASTERS	3	70,0 KM	-213.592	9:03	6.6 (122.2%)
10	SZCZYPA Bartosz	6	BLISCY KREWNI	M - SENIOR 1	2	65,4 KM	-218.222	13:39	4.4 (81.5%)
11	ŻURAWSKI Artur	88		M - MASTERS	4	64,5 KM	-219.046	6:03	9.9 (183.3%)
12	GANCARZ Marek	80	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	M - SENIOR 1	3	63,7 KM	-219.839	7:54	7.6 (140.7%)
13	JĘDRZEJSKI Łukasz	69	HDK LEGION PŁOCK	M - SENIOR 2	5	62,5 KM	-221.12	6:03	9.9 (183.3%)
14	KUBICZ Justyna	9		K - SENIOR 1	1	59,9 KM	-223.682	7:38	7.8 (144.4%)
15	TAJKOWSKI Wojtek	16		M - MASTERS	5	51,4 KM	-232.212	6:56	8.7 (161.1%)
16	PE Kubuś	82	LEGION HDK	M - SENIOR 1	4	50,7 KM	-232.856	25:26	2.4 (44.4%)
17	KOŚMIDER Damian	38		M - MASTERS	6	47,3 KM	-236.282	5:05	11.8 (218.5%)
18	BIAŁEK Paweł	35		M - SENIOR 2	6	47,1 KM	-236.526	6:19	9.5 (175.9%)
19	LITWA Małgorzata	66	ZSZ NR 4 OSTROŁĘKA	K - MASTERS	1	46,8 KM	-236.763	12:37	4.8 (88.9%)
20	BRZEZIŃSKI Piotr	44	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M - SENIOR 1	5	43,7 KM	-239.865	5:49	10.3 (190.7%)
21	TWARDOCH Krzysztof	1	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	M - MASTERS	7	42,6 KM	-240.991	7:04	8.5 (157.4%)
22	SIEWKO Piotr	53	SZWAGRY TEAM	M - WETERAN 1	2	42,2 KM	-241.35	5:49	10.3 (190.7%)
23	MATUS Dawid	59	SHDK LEGION	M - SENIOR 1	6	42,2 KM	-241.422	5:13	11.5 (213.0%)
24	BEDNAREK Marcin	90		M - MASTERS	8	40,4 KM	-243.212	11:57	5 (92.6%)
25	PALESKI Tomasz	106	LEGION HDK	M - SENIOR 1	7	39,0 KM	-244.598	9:53	6.1 (113.0%)
26	PRUSZAK Julian	14	LAERDAL MEDICAL POLAND	M - SENIOR 2	7	35,7 KM	-247.911	6:52	8.7 (161.1%)
27	KUBIK Wanda	5	ULTRA BESKID SPORT	K - SENIOR 2	1	33,1 KM	-250.517	11:39	5.1 (94.4%)
28	GOSTOMSKA Małgorzata	4		K - MASTERS	2	32,8 KM	-250.794	14:03	4.3 (79.6%)
29	RZOSIŃSKI Paweł	42	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	8	30,4 KM	-253.155	7:06	8.4 (155.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	GŁODZIK Tomasz	23		M - SENIOR 2	9	30,3 KM	-253.33	5:42	10.5 (194.4%)
31	WAJDA Bartosz	100	KLUB HDK PCK OSTASZEWO TORUŃSKIE	M - MASTERS	9	30,2 KM	-253.402	6:40	9 (166.7%)
32	SOBIECKI Dawid	61	HDK LEGION	M - SENIOR 1	8	28,5 KM	-255.062	5:47	10.3 (190.7%)
33	SZYMLA Mariusz	34	HDK "PŁOMIEN" KOBIERNICE	M - SENIOR 2	10	28,3 KM	-255.26	6:46	8.9 (164.8%)
34	SADOWSKI Krzysztof	11	HDK LEGION	M - SENIOR 2	11	27,0 KM	-256.582	23:01	2.6 (48.1%)
35	KRZYWIŃSKI Marcin	22		M - MASTERS	10	26,2 KM	-257.398	5:42	10.5 (194.4%)
36	PAWEŁCZYK Adam	84		M - MASTERS	11	25,1 KM	-258.439	8:25	7.1 (131.5%)
37	TOMACZKOWSKA Bożena	76	LEGION HDK	K - WETERAN 1	1	24,6 KM	-258.965	8:03	7.5 (138.9%)
38	WOJDANOWSKA Małgorzata	41	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	K - SENIOR 2	2	21,7 KM	-261.849	9:54	6.1 (113.0%)
39	FIGA Adam	25		M - SENIOR 2	12	21,6 KM	-261.947	8:25	7.1 (131.5%)
40	WRÓBEL Grzegorz	45		M - MASTERS	12	21,5 KM	-262.062	5:59	10 (185.2%)
41	BORECKI Wojciech	75	PERIO DENTAL CLINIC / OPP SZCZECIN	M - SENIOR 2	13	21,2 KM	-262.422	5:52	10.2 (188.9%)
42	TOMALA Paweł	72	KLUB LEGION HDK GIŻYCKO	M - MASTERS	13	20,4 KM	-263.182	4:39	12.9 (238.9%)
43	WÓJCIK Tomasz	64		M - SENIOR 2	15	19,1 KM	-264.462	5:46	10.4 (192.6%)
44	MAZUR Michał	49		M - SENIOR 2	16	18,1 KM	-265.512	5:42	10.5 (194.4%)
45	TERLECKI Krzysztof	29	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	M - MASTERS	15	18,0 KM	-265.582	3:56	15.2 (281.5%)
46	GRATKOWSKI Michał	12		M - MASTERS	16	18,0 KM	-265.616	10:01	6 (111.1%)
47	TUDRUJ Andrzej	37		M - MASTERS	17	17,9 KM	-265.686	5:16	11.4 (211.1%)
48	WARDA Anna	56	HDK LEGION	K - MASTERS	4	17,7 KM	-265.856	11:37	5.2 (96.3%)
49	BARCIKOWSKI Grzegorz	8	HDK LEGION KONSTANCIN-JEZIORNA	M - SENIOR 1	10	17,6 KM	-265.993	9:21	6.4 (118.5%)
50	KUFEL Marcin	58	BREL II	M - MASTERS	19	17,0 KM	-266.6	5:11	11.6 (214.8%)
51	STAWIARZ Przemysław	28		M - SENIOR 2	17	16,9 KM	-266.723	5:31	10.9 (201.9%)
52	KOZŁOWSKI Jakub	3	HDK CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	18	16,8 KM	-266.805	14:53	4 (74.1%)
53	TRZASKA Anna	105		K - SENIOR 2	3	16,6 KM	-266.992	10:07	5.9 (109.3%)
54	KŁOBUKOWSKI Filip	93	KLUB HDK PCK "SAPER" BRZEG	M - MASTERS	20	16,6 KM	-267.032	12:28	4.8 (88.9%)
55	LIPIECKA-PISZ Agnieszka	19	KLUB HDK LEGION - ODDZIAŁ PRZY JW W NISKU	K - MASTERS	5	16,5 KM	-267.08	10:55	5.5 (101.9%)
56	GÓRA Gracjan	47		M - SENIOR 2	19	16,5 KM	-267.112	8:24	7.1 (131.5%)
57	RAJWA Roman	101	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M - SENIOR 2	20	16,3 KM	-267.302	4:13	14.2 (263.0%)
58	PIETRUSZKIEWICZ Agnieszka	102		K - MASTERS	6	16,1 KM	-267.471	7:45	7.7 (142.6%)
59	CHABIŃSKI Artur	87		M - SENIOR 2	21	16,1 KM	-267.482	5:36	10.7 (198.1%)
60	KUCHARSKI Piotr	95	HDK LEGION	M - SENIOR 2	22	15,9 KM	-267.652	4:54	12.2 (225.9%)
61	HELLER Zdzisław	68	HERBMARATONOW.PL	M - WETERAN 2	1	15,9 KM	-267.692	7:52	7.6 (140.7%)
62	CZYŻ Mateusz	77	LEGION HDK ODZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	23	15,8 KM	-267.751	6:46	8.9 (164.8%)
63	KONIECZNY Bartosz	108	WARTA OBRZYCKO	M - SENIOR 2	24	15,8 KM	-267.808	5:28	11 (203.7%)
64	NIEZNAŃSKI Adam	10	TEAM NIEZNAŃSKI	M - MASTERS	21	15,8 KM	-267.812	7:09	8.4 (155.6%)
65	JASTRZĘBSKI Tomasz	65	LEGION HDK ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	25	15,8 KM	-267.812	8:54	6.7 (124.1%)
66	BORKOWSKA Anna	74		K - SENIOR 2	4	15,7 KM	-267.862	8:51	6.8 (125.9%)
67	BIS Sławomir	99		M - MASTERS	22	15,6 KM	-268.032	5:40	10.6 (196.3%)
68	SOWIŃSKI Kamil	20	HDK PCK KMP CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	26	15,5 KM	-268.042	10:23	5.8 (107.4%)
69	WICINSKI Sławomir	91		M - SENIOR 2	27	15,4 KM	-268.151	5:00	12 (222.2%)
70	KURZYŃSKI Ryszard	51	HDK PCK PRZY OPP W SZCZECINIE	M - WETERAN 1	3	15,4 KM	-268.152	7:15	8.3 (153.7%)
71	WASIŃSKA Marta	36		K - SENIOR 2	5	15,3 KM	-268.263	9:32	6.3 (116.7%)
72	SZYMUŚ Michał	13		M - SENIOR 2	28	15,3 KM	-268.331	4:39	12.9 (238.9%)
73	ORYCH Jacek	107	MARKOWI BIEGACZE	M - MASTERS	23	15,1 KM	-268.433	11:39	5.1 (94.4%)
74	DUCHNOWSKI Paweł	62		M - SENIOR 2	29	15,1 KM	-268.454	9:54	6.1 (113.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
75	ŁĘSZCZAK Jarosław	48	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - SENIOR 2	30	15,1 KM	-268.492	6:45	8.9 (164.8%)
76	LIPKA Paweł	60	HDK LEGION	M - SENIOR 2	31	15,0 KM	-268.552	7:16	8.2 (151.9%)
77	WĄDOŁOWSKI Sławomir	43	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9 BKPANC W BRANIEWIE	M - MASTERS	25	15,0 KM	-268.574	5:12	11.5 (213.0%)
DNC	PIWOWARCZYK Damian	40	LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 2		KM		5:12	11.5 (213.0%)
DNC	JAKOB Marta	2		K - MASTERS		KM		6:21	9.4 (174.1%)
DNC	JACHNIEWICZ Dawid	32	KLUB HDK PCK "SAPER" PRZY 1PSAP W BRZEGU	M - SENIOR 2		KM		6:25	9.3 (172.2%)
DNC	WOŁOCH Justyna	15	KRWIODAWSTWO W MUNDURACH BARTOSZYCE	K - SENIOR 1		KM		6:23	9.4 (174.1%)
DNC	CZERWONKA Paweł	79	LOTTO RAPTORS	M - SENIOR 2		KM		5:07	11.7 (216.7%)
DNC	RUDZEWICZ Mariusz	81		M - SENIOR 2		KM		5:39	10.6 (196.3%)
DNC	MICHAŁSKI Janusz	85		M - WETERAN 1		KM		10:01	6 (111.1%)
DNC	DANISEWICZ Przemysław	54	KLUB HDK PRZY WAT	M - SENIOR 1		KM		5:28	11 (203.7%)
DNC	SIERADZKA Aleksandra	46		K - SENIOR 1		KM		19:00	3.2 (59.3%)

Znaleziono 86 wynik(ów)