

KREWKI BIEG „DNI HONOROWEGO KRWIODASTWA”

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: KREWKI BIEG 2021 - DNI HONOROWEGO KRWIODASTWA
Organizator: Tryumf
Data: 2021-11-22
Miejsce: Polska
Dystans: 15 km

Klasyfikacja: M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**KOWALCZUK Dariusz**	**55**	HDK PCK IM. KRZYSZTOFA SKUBLEWSKIEGO PRZY MPK LUBLIN SP. Z O O	M - SENIOR 2	1	**283,6 KM**	0	11:11	5.4 (100%)
2	**SZCZUROWSKI Adam**	**26**	LEGION	M - MASTERS	1	**184,0 KM**	-99.582	15:21	3.9 (72.2%)
3	**TKACZ Patryk**	**86**	HDK LEGION	M - SENIOR 1	1	**124,7 KM**	-158.85	5:01	12 (222.2%)
4	**MAZUR Tomasz**	**31**	KREWKI URSYNÓW	M - SENIOR 2	2	**104,2 KM**	-179.425	5:29	10.9 (201.9%)
5	**SIEK Michał**	**103**	KLUB HDK PRZY ZSTIO IM. K. GZOWSKIEGO W OPOLU	M - WETERAN 1	1	**96,4 KM**	-187.155	6:46	8.8 (163.0%)
6	**GAJEWSKI Tomasz**	**17**	KLUB HDK LEGION - ODDZIAŁ PRZY JW W NISKU	M - SENIOR 2	3	**96,0 KM**	-187.582	13:45	4.4 (81.5%)
7	**TONDEL Krzysztof**	**92**		M - SENIOR 2	4	**76,2 KM**	-207.412	5:49	10.3 (190.7%)
8	**ALENOWICZ Rafał**	**30**		M - MASTERS	2	**71,0 KM**	-212.547	2:20	25.6 (474.1%)
9	**ZNÓJ Tomasz**	**71**	SFORA - BMK	M - MASTERS	3	**70,0 KM**	-213.592	9:03	6.6 (122.2%)
10	**SZCZYPA Bartosz**	**6**	BLISCY KREWNI	M - SENIOR 1	2	**65,4 KM**	-218.222	13:39	4.4 (81.5%)
11	**ŻURAWSKI Artur**	**88**		M - MASTERS	4	**64,5 KM**	-219.046	6:03	9.9 (183.3%)
12	**GANCARZ Marek**	**80**	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	M - SENIOR 1	3	**63,7 KM**	-219.839	7:54	7.6 (140.7%)
13	**JĘDRZEJEWSKI Łukasz**	**69**	HDK LEGION PŁOCK	M - SENIOR 2	5	**62,5 KM**	-221.12	6:03	9.9 (183.3%)
14	**TAJKOWSKI Wojtek**	**16**		M - MASTERS	5	**51,4 KM**	-232.212	6:56	8.7 (161.1%)
15	**PE Kubuś**	**82**	LEGION HDK	M - SENIOR 1	4	**50,7 KM**	-232.856	25:26	2.4 (44.4%)
16	**KOŚMIDER Damian**	**38**		M - MASTERS	6	**47,3 KM**	-236.282	5:05	11.8 (218.5%)
17	**BIAŁEK Paweł**	**35**		M - SENIOR 2	6	**47,1 KM**	-236.526	6:19	9.5 (175.9%)
18	**BRZEZIŃSKI Piotr**	**44**	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M - SENIOR 1	5	**43,7 KM**	-239.865	5:49	10.3 (190.7%)
19	**TWARDOCH Krzysztof**	**1**	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	M - MASTERS	7	**42,6 KM**	-240.991	7:04	8.5 (157.4%)
20	**SIEWKO Piotr**	**53**	SZWAGRY TEAM	M - WETERAN 1	2	**42,2 KM**	-241.35	5:49	10.3 (190.7%)
21	**MATUS Dawid**	**59**	SHDK LEGION	M - SENIOR 1	6	**42,2 KM**	-241.422	5:13	11.5 (213.0%)
22	**BEDNAREK Marcin**	**90**		M - MASTERS	8	**40,4 KM**	-243.212	11:57	5 (92.6%)
23	**PALESKI Tomasz**	**106**	LEGION HDK	M - SENIOR 1	7	**39,0 KM**	-244.598	9:53	6.1 (113.0%)
24	**PRUSZAK Julian**	**14**	LAERDAL MEDICAL POLAND	M - SENIOR 2	7	**35,7 KM**	-247.911	6:52	8.7 (161.1%)
25	**RZOSIŃSKI Paweł**	**42**	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	8	**30,4 KM**	-253.155	7:06	8.4 (155.6%)
26	**GŁODZIK Tomasz**	**23**		M - SENIOR 2	9	**30,3 KM**	-253.33	5:42	10.5 (194.4%)
27	**WAJDA Bartosz**	**100**	KLUB HDK PCK OSTASZEWO TORUŃSKIE	M - MASTERS	9	**30,2 KM**	-253.402	6:40	9 (166.7%)
28	**SOBIECKI Dawid**	**61**	HDK LEGION	M - SENIOR 1	8	**28,5 KM**	-255.062	5:47	10.3 (190.7%)
29	**SZYMLA Mariusz**	**34**	HDK "PŁOMIEŃ" KOBIERNICE	M - SENIOR 2	10	**28,3 KM**	-255.26	6:46	8.9 (164.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	**SADOWSKI Krzysztof**	**11**	HDK LEGION	M - SENIOR 2	11	**27,0 KM**	-256.582	23:01	2.6 (48.1%)
31	**KRZYWIŃSKI Marcin**	**22**		M - MASTERS	10	**26,2 KM**	-257.398	5:42	10.5 (194.4%)
32	**PAWEŁCZYK Adam**	**84**		M - MASTERS	11	**25,1 KM**	-258.439	8:25	7.1 (131.5%)
33	**FIGA Adam**	**25**		M - SENIOR 2	12	**21,6 KM**	-261.947	8:25	7.1 (131.5%)
34	**WRÓBEL Grzegorz**	**45**		M - MASTERS	12	**21,5 KM**	-262.062	5:59	10 (185.2%)
35	**BORECKI Wojciech**	**75**	PERIO DENTAL CLINIC / OPP SZCZECIN	M - SENIOR 2	13	**21,2 KM**	-262.422	5:52	10.2 (188.9%)
36	**OLEJNICZAK Kamil**	**18**		M - SENIOR 1	9	**21,0 KM**	-262.582	5:22	11.2 (207.4%)
37	**MOZER Adrian**	**83**		M - SENIOR 2	14	**21,0 KM**	-262.582	5:44	10.4 (192.6%)
38	**TOMALA Paweł**	**72**	KLUB LEGION HDK GIŻYCKO	M - MASTERS	13	**20,4 KM**	-263.182	4:39	12.9 (238.9%)
39	**WÓJCIK Tomasz**	**64**		M - SENIOR 2	15	**19,1 KM**	-264.462	5:46	10.4 (192.6%)
40	**KOLIŃSKI Robert**	**98**		M - MASTERS	14	**18,7 KM**	-264.902	6:31	9.2 (170.4%)
41	**MAZUR Michał**	**49**		M - SENIOR 2	16	**18,1 KM**	-265.512	5:42	10.5 (194.4%)
42	**TERLECKI Krzysztof**	**29**	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	M - MASTERS	15	**18,0 KM**	-265.582	3:56	15.2 (281.5%)
43	**GRATKOWSKI Michał**	**12**		M - MASTERS	16	**18,0 KM**	-265.616	10:01	6 (111.1%)
44	**TUDRUJ Andrzej**	**37**		M - MASTERS	17	**17,9 KM**	-265.686	5:16	11.4 (211.1%)
45	**WOŁCZYK Mariusz**	**94**		M - MASTERS	18	**17,6 KM**	-265.982	6:16	9.6 (177.8%)
46	**BARCIKOWSKI Grzegorz**	**8**	HDK LEGION KONSTANCIN-JEZIORNA	M - SENIOR 1	10	**17,6 KM**	-265.993	9:21	6.4 (118.5%)
47	**KUFEL Marcin**	**58**	BREL II	M - MASTERS	19	**17,0 KM**	-266.6	5:11	11.6 (214.8%)
48	**STAWIARZ Przemysław**	**28**		M - SENIOR 2	17	**16,9 KM**	-266.723	5:31	10.9 (201.9%)
49	**KOZŁOWSKI Jakub**	**3**	HDK CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	18	**16,8 KM**	-266.805	14:53	4 (74.1%)
50	**KŁOBUKOWSKI Filip**	**93**	KLUB HDK PCK "SAPER" BRZEG	M - MASTERS	20	**16,6 KM**	-267.032	12:28	4.8 (88.9%)
51	**GÓRA Gracjan**	**47**		M - SENIOR 2	19	**16,5 KM**	-267.112	8:24	7.1 (131.5%)
52	**RAJWA Roman**	**101**	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M - SENIOR 2	20	**16,3 KM**	-267.302	4:13	14.2 (263.0%)
53	**CHABIŃSKI Artur**	**87**		M - SENIOR 2	21	**16,1 KM**	-267.482	5:36	10.7 (198.1%)
54	**KUCHARSKI Piotr**	**95**	HDK LEGION	M - SENIOR 2	22	**15,9 KM**	-267.652	4:54	12.2 (225.9%)
55	**HELLER Zdzisław**	**68**	HERBMARATONOW.PL	M - WETERAN 2	1	**15,9 KM**	-267.692	7:52	7.6 (140.7%)
56	**CZYŻ Mateusz**	**77**	LEGION HDK ODZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	23	**15,8 KM**	-267.751	6:46	8.9 (164.8%)
57	**KONIECZNY Bartosz**	**108**	WARTA OBRZYCKO	M - SENIOR 2	24	**15,8 KM**	-267.808	5:28	11 (203.7%)
58	**NIEZNAŃSKI Adam**	**10**	TEAM NIEZNAŃSKI	M - MASTERS	21	**15,8 KM**	-267.812	7:09	8.4 (155.6%)
59	**JASTRZĘBSKI Tomasz**	**65**	LEGION HDK ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	25	**15,8 KM**	-267.812	8:54	6.7 (124.1%)
60	**BIS Sławomir**	**99**		M - MASTERS	22	**15,6 KM**	-268.032	5:40	10.6 (196.3%)
61	**SOWIŃSKI Kamil**	**20**	HDK PCK KMP CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	26	**15,5 KM**	-268.042	10:23	5.8 (107.4%)
62	**WICINSKI Sławomir**	**91**		M - SENIOR 2	27	**15,4 KM**	-268.151	5:00	12 (222.2%)
63	**KURZYŃSKI Ryszard**	**51**	HDK PCK PRZY OPP W SZCZECINIE	M - WETERAN 1	3	**15,4 KM**	-268.152	7:15	8.3 (153.7%)
64	**SOLECKI Marek**	**57**		M - WETERAN 1	4	**15,3 KM**	-268.242	6:34	9.1 (168.5%)
65	**SZYMUŚ Michał**	**13**		M - SENIOR 2	28	**15,3 KM**	-268.331	4:39	12.9 (238.9%)
66	**ORYCH Jacek**	**107**	MARKOWI BIEGACZE	M - MASTERS	23	**15,1 KM**	-268.433	11:39	5.1 (94.4%)
67	**DUCHNOWSKI Paweł**	**62**		M - SENIOR 2	29	**15,1 KM**	-268.454	9:54	6.1 (113.0%)
68	**ŁĘSZCZAK Jarosław**	**48**	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - SENIOR 2	30	**15,1 KM**	-268.492	6:45	8.9 (164.8%)
69	**NASKRĘT Mariusz**	**67**		M - MASTERS	24	**15,1 KM**	-268.492	7:14	8.3 (153.7%)
70	**LIPKA Paweł**	**60**	HDK LEGION	M - SENIOR 2	31	**15,0 KM**	-268.552	7:16	8.2 (151.9%)
71	**KREROWICZ Grzegorz**	**33**		M - WETERAN 1	5	**15,0 KM**	-268.572	5:23	11.1 (205.6%)
72	**WĄDOŁOWSKI Sławomir**	**43**	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9 BKPANC W BRANIEWIE	M - MASTERS	25	**15,0 KM**	-268.574	5:12	11.5 (213.0%)
DNC	**PIWOWARCZYK Damian**	**40**	LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 2		**KM**		5:12	11.5 (213.0%)
DNC	**JACHNIEWICZ Dawid**	**32**	KLUB HDK PCK "SAPER" PRZY 1PSAP W BRZEGU	M - SENIOR 2		**KM**		6:25	9.3 (172.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	**CZERWONKA Paweł**	**79**	LOTTO RAPTORS	M - SENIOR 2		**KM**		5:07	11.7 (216.7%)
DNC	**RUDZEWICZ Mariusz**	**81**		M - SENIOR 2		**KM**		5:39	10.6 (196.3%)
DNC	**MICHALSKI Janusz**	**85**		M - WETERAN 1		**KM**		10:01	6 (111.1%)
DNC	**KOBIELSKI Przemysław**	**89**		M - SENIOR 2		**KM**		8:01	7.5 (138.9%)
DNC	**DANISEWICZ Przemysław**	**54**	KLUB HDK PRZY WAT	M - SENIOR 1		**KM**		5:28	11 (203.7%)

Znaleziono 79 wynik(ów)