



**Wydarzenie:**  
**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

VIII PÓLMARATON GLIWICKI  
Fundacja Bieg Rzeźnika  
2022-10-22  
Gliwice  
10N km

# NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CYRUS Bogdan	42		M-50	1	00:59:37.45		5:57	10.1
2	ROMANOWSKI Daniel	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	M-20	1	01:00:52.60	+00:01:15	6:05	9.9
3	MAŁKA Marian	4		M-60	1	01:04:31.55	+00:04:54	6:27	9.3
4	SADOWSKI Tomasz	91	CZELADZKIE KIJE	M-40	1	01:04:32.80	+00:04:55	6:27	9.3
5	BAGIŃSKA Dorota	75	SŁAWKOWSKIE WŁÓCZYKIJE	K-50	1	01:06:46.45	+00:07:09	6:40	9
6	GRABOWSKI Krzysztof	38		M-50	2	01:07:31.80	+00:07:54	6:45	8.9
7	FUDALI Ryszard	69	SAINT-GOBAIN SQUAD	M-60	2	01:07:43.40	+00:08:05	6:46	8.9
8	RZEPKA Małgorzata	61	-	K-50	2	01:07:43.95	+00:08:06	6:46	8.9
9	NOGA Dorota	74		K-30	1	01:10:33.70	+00:10:56	7:03	8.5
10	MANDRYSZ Aleksandra	36		K-40	1	01:10:34.70	+00:10:57	7:03	8.5
11	KOPIEC Dawid	16	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M-40	2	01:10:35.60	+00:10:58	7:03	8.5
12	RÓŻEWICZ Dariusz	85	PANCE	M-60	3	01:10:38.65	+00:11:01	7:03	8.5
13	GERLE-KOTULA Anna	63		K-30	2	01:11:03.80	+00:11:26	7:06	8.4
14	KŁYSZ Wojciech	73		M-40	3	01:11:11.60	+00:11:34	7:07	8.4
15	KUŁAKOWSKA Halina	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	K-40	2	01:11:26.70	+00:11:49	7:08	8.4
16	WOJTUNIK Andrzej	35		M-60	4	01:12:09.40	+00:12:31	7:12	8.3
17	PIECHOCZEK-NIEZGODA Lucyna	32		K-40	3	01:12:15.15	+00:12:37	7:13	8.3
18	MILERT Jolanta	1	NORDIC WALKING LYSKI	K-40	4	01:12:22.20	+00:12:44	7:14	8.3
19	PORSZKE Magdalena	70		K-30	3	01:12:31.40	+00:12:53	7:15	8.3
20	RZEŹNICZEK Czesław	55		M-50	3	01:13:17.50	+00:13:40	7:19	8.2
21	TYCZEWSKI Jacek	15	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M-40	4	01:14:42.00	+00:15:04	7:28	8
22	RZEPKA Tomasz	62	-	M-50	4	01:15:39.35	+00:16:01	7:33	7.9
23	POPIOŁKIEWICZ Malgorzata	50		K-40	5	01:15:53.05	+00:16:15	7:35	7.9
24	RÓŻEWICZ Ewa	86	PANCE	K-60	1	01:16:49.80	+00:17:12	7:40	7.8
25	SZKAMRUK Janusz	37	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	M-60	5	01:16:50.30	+00:17:12	7:41	7.8
26	MARONDEL Katarzyna	76		K-30	4	01:17:18.55	+00:17:41	7:43	7.8
27	TRAUTMANN Piotr	82		M-50	5	01:17:54.95	+00:18:17	7:47	7.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>NIESTRÓJ Sylwia</b>	<b>72</b>		K-50	3	<b>01:20:04.50</b>	+00:20:27	8:00	7.5
29	<b>LISZKA Ilona</b>	<b>87</b>	OFIARY KAMIEŃCA	K-40	6	<b>01:20:07.95</b>	+00:20:30	8:00	7.5
30	<b>CZERWIK Ilona</b>	<b>47</b>		K-40	7	<b>01:20:18.90</b>	+00:20:41	8:01	7.5
31	<b>KOPCZYŃSKA Agata</b>	<b>18</b>	#HUTATEAM	K-30	5	<b>01:20:37.90</b>	+00:21:00	8:03	7.4
32	<b>HAZELBUSZ Joanna</b>	<b>51</b>		K-40	8	<b>01:20:48.30</b>	+00:21:10	8:04	7.4
33	<b>KRUPA Diana</b>	<b>68</b>	ORŁY Z KNUROWA	K-40	9	<b>01:20:48.40</b>	+00:21:10	8:04	7.4
34	<b>KOWALCZYK Grażyna</b>	<b>13</b>		K-50	4	<b>01:21:08.10</b>	+00:21:30	8:06	7.4
35	<b>LUDWIG Patrycja</b>	<b>8</b>	LECYMY DURŚ	K-30	6	<b>01:21:20.65</b>	+00:21:43	8:08	7.4
36	<b>GAMRACY Leszek</b>	<b>2</b>	UTW GLIWICE	M-60	6	<b>01:21:25.85</b>	+00:21:48	8:08	7.4
37	<b>SZYJKA Katarzyna</b>	<b>21</b>	HCP	K-40	10	<b>01:21:26.90</b>	+00:21:49	8:08	7.4
38	<b>JAWORSKI Andrzej</b>	<b>6</b>		M-50	6	<b>01:21:33.40</b>	+00:21:55	8:09	7.4
39	<b>GRABIŃSKI Lech</b>	<b>52</b>	BŁYSKAWICA SARNÓW	M-60	7	<b>01:21:47.50</b>	+00:22:10	8:10	7.3
40	<b>BABCZUK Katarzyna</b>	<b>67</b>	ORŁY Z KNUROWA	K-40	11	<b>01:21:53.00</b>	+00:22:15	8:11	7.3
41	<b>SKALEC Damian</b>	<b>58</b>		M-30	1	<b>01:22:00.00</b>	+00:22:22	8:12	7.3
42	<b>KUCHTA-SKALEC Agnieszka</b>	<b>59</b>		K-40	12	<b>01:22:01.00</b>	+00:22:23	8:12	7.3
43	<b>JANUSZEWSKA-ZENOWICZ Anna</b>	<b>26</b>		K-50	5	<b>01:22:01.80</b>	+00:22:24	8:12	7.3
44	<b>KIDAWA Bożena</b>	<b>66</b>		K-60	2	<b>01:22:29.10</b>	+00:22:51	8:14	7.3
45	<b>KURPIOS Piotr</b>	<b>84</b>		M-30	2	<b>01:23:22.10</b>	+00:23:44	8:20	7.2
46	<b>SIEJKO Janusz Adam</b>	<b>19</b>		M-60	8	<b>01:23:43.55</b>	+00:24:06	8:22	7.2
47	<b>MAŁKA Irena</b>	<b>25</b>		K-60	3	<b>01:23:50.30</b>	+00:24:12	8:23	7.2
48	<b>FELKEL Aldona</b>	<b>27</b>	#HUTATEAM	K-50	6	<b>01:23:54.45</b>	+00:24:17	8:23	7.2
49	<b>KIDAWA Marian</b>	<b>65</b>		M-60	9	<b>01:24:36.95</b>	+00:24:59	8:27	7.1
50	<b>PAWLIK Andrzej</b>	<b>80</b>		M-60	10	<b>01:25:08.00</b>	+00:25:30	8:30	7
51	<b>KOMANDER Joanna</b>	<b>40</b>	JOMAR RUNNERS	K-50	7	<b>01:25:09.75</b>	+00:25:32	8:30	7
52	<b>LUDYGA Krystian</b>	<b>44</b>		M-50	7	<b>01:25:12.10</b>	+00:25:34	8:31	7
53	<b>WINKIEWICZ Jolanta</b>	<b>71</b>		K-50	8	<b>01:25:33.35</b>	+00:25:55	8:33	7
54	<b>DYRLAGA Stanisław</b>	<b>56</b>		M-60	11	<b>01:25:43.60</b>	+00:26:06	8:34	7
55	<b>MARSZAŁ Janina</b>	<b>45</b>		K-60	4	<b>01:26:26.05</b>	+00:26:48	8:38	6.9
56	<b>TWARDAWA Agnieszka</b>	<b>17</b>		K-30	7	<b>01:27:07.65</b>	+00:27:30	8:42	6.9
57	<b>SIDOR Anna</b>	<b>48</b>		K-40	13	<b>01:27:55.80</b>	+00:28:18	8:47	6.8
58	<b>SPENDE Anna</b>	<b>49</b>		K-30	8	<b>01:27:56.75</b>	+00:28:19	8:47	6.8
59	<b>PIERNIKARCZYK Mirela</b>	<b>46</b>		K-30	9	<b>01:27:57.00</b>	+00:28:19	8:47	6.8
60	<b>SMORZ Gabriela</b>	<b>5</b>		K-50	9	<b>01:28:06.70</b>	+00:28:29	8:48	6.8
61	<b>JURETKO Aneta</b>	<b>60</b>		K-50	10	<b>01:28:40.00</b>	+00:29:02	8:52	6.8
62	<b>ZABAWSKA Aleksandra</b>	<b>83</b>		K-40	14	<b>01:29:21.55</b>	+00:29:44	8:56	6.7
63	<b>SZROBARCZYK Małgorzata</b>	<b>33</b>		K-50	11	<b>01:29:46.35</b>	+00:30:08	8:58	6.7
64	<b>TRAUTMANN Bogusława</b>	<b>81</b>		K-50	12	<b>01:29:49.65</b>	+00:30:12	8:58	6.7
65	<b>RYFIAK-KOWALCZYK Marta</b>	<b>88</b>		K-40	15	<b>01:30:01.60</b>	+00:30:24	9:00	6.7
66	<b>ZIMNY Kasia</b>	<b>78</b>		K-40	16	<b>01:31:13.35</b>	+00:31:35	9:07	6.6
67	<b>POTRAWA Patrycja</b>	<b>90</b>	MOMO RUNNING TEAM	K-30	10	<b>01:31:15.55</b>	+00:31:38	9:07	6.6
68	<b>KRAKOWCZYK Justyna</b>	<b>89</b>	MOMO RUNNING TEAM	K-40	17	<b>01:31:15.80</b>	+00:31:38	9:07	6.6
69	<b>MARONDEL Jan</b>	<b>77</b>		M-60	12	<b>01:31:39.50</b>	+00:32:02	9:09	6.5
70	<b>BIAŁEK Daria</b>	<b>31</b>		K-40	18	<b>01:31:42.90</b>	+00:32:05	9:10	6.5
71	<b>ZEGZUŁA Łukasz</b>	<b>23</b>	HUTA TIM	M-40	5	<b>01:31:51.80</b>	+00:32:14	9:11	6.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	<b>RESEL Iwona</b>	<b>22</b>	#HUTATEAM	K-50	13	<b>01:31:52.20</b>	+00:32:14	9:11	6.5
73	<b>WÓJCIKIEWICZ Bernadeta</b>	<b>9</b>	RUNAWAYS	K-50	14	<b>01:32:17.55</b>	+00:32:40	9:13	6.5
74	<b>MACYSZYN Beata</b>	<b>57</b>	GLIWICE	K-50	15	<b>01:32:25.75</b>	+00:32:48	9:14	6.5
75	<b>SNOCHOWSKA Agata</b>	<b>12</b>	SZOMBIERKI CHODZĄ I BIEGAJĄ	K-40	19	<b>01:32:37.70</b>	+00:33:00	9:15	6.5
76	<b>ZIELONKA Barbara</b>	<b>3</b>		K-60	5	<b>01:33:20.25</b>	+00:33:42	9:20	6.4
77	<b>WITRAK Aleksandra</b>	<b>30</b>		K-40	20	<b>01:34:49.05</b>	+00:35:11	9:28	6.3
78	<b>GRIEGER-GORCZYŃSKA Ewa</b>	<b>29</b>		K-40	21	<b>01:34:49.15</b>	+00:35:11	9:28	6.3
79	<b>ZIMNY Marcin</b>	<b>79</b>		M-40	6	<b>01:35:19.35</b>	+00:35:41	9:31	6.3
80	<b>SARRE Joanna</b>	<b>53</b>		K-60	6	<b>01:37:08.20</b>	+00:37:30	9:42	6.2
81	<b>KOTOWSKA Karolina</b>	<b>54</b>	SLOW JOGGING GLIWICE	K-30	11	<b>01:37:28.25</b>	+00:37:50	9:44	6.2
82	<b>PRZEPIERSKI Piotr</b>	<b>41</b>		M-50	8	<b>01:38:00.85</b>	+00:38:23	9:48	6.1
83	<b>KARĘŁ Katarzyna</b>	<b>14</b>		K-40	22	<b>01:40:39.00</b>	+00:41:01	10:03	6
84	<b>MARZEC Janina</b>	<b>7</b>		K-60	7	<b>01:41:00.95</b>	+00:41:23	10:06	5.9
85	<b>NOWAK Ryszard</b>	<b>24</b>		M-60	13				

Znaleziono 85 wynik(ów)