ŚWIATOWY DZIEŃ NORDIC WALKING - 5KM - WIRTUALNIE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2021-10-03
Miejsce: Polska
Dystans: 5 km

HERKULES
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**MICHALSKI Andrzej**	**72**	PŁOMIEŃ ZMIENNICA			**5,0 KM**	0	6:25	9.3 (100%)
2	**CHOLEWIŃSKA Longina**	**12**	HERNIK TEAM - NW MUROWANA GOŚLINA			**5,0 KM**	0	6:27	9.3 (100%)
3	**KOTNIK Denis**	**51**				**5,0 KM**	0	6:35	9.1 (97.8%)
4	**MAŚLANKA Iwona**	**70**	MARSZ PO ZDROWIE			**5,0 KM**	0	6:52	8.7 (93.5%)
5	**WOJTCZAK Urszula**	**128**	CZAPELKI			**5,0 KM**	0	7:00	8.6 (92.5%)
6	**KLAWCZYŃSKI Marcin**	**44**	AKTYWNIE W PNIEWACH			**5,0 KM**	0	7:05	8.5 (91.4%)
7	**POSIKATA Joanna**	**88**				**5,0 KM**	0	7:35	7.9 (84.9%)
8	**SZPERNA Krzysztof**	**119**	BOLĄCE PISZCZELE			**5,0 KM**	0	7:54	7.6 (81.7%)
9	**KRUGIOŁKA Grzegorz**	**55**	AKTYWNIE W PNIEWACH			**5,0 KM**	0	7:55	7.6 (81.7%)
10	**KWIATKOWSKA Katarzyna**	**62**				**5,0 KM**	0	8:21	7.2 (77.4%)
11	**BARTOSIK Sylwia**	**6**	NW BEŁCHATÓW			**5,0 KM**	0	8:24	7.1 (76.3%)
12	**KNITTER Monika**	**46**				**5,0 KM**	0	8:28	7.1 (76.3%)
13	**SZYMAŃSKI Jacek**	**122**	POZYTYWNI BIEGACZE			**5,0 KM**	0	8:29	7.1 (76.3%)
14	**LEBIODA Alicja**	**66**	SPEED SKI			**5,0 KM**	0	8:53	6.7 (72.0%)
15	**CIESIELSKI Krzysztof**	**16**	FAST WALKER			**5,0 KM**	0	9:18	6.4 (68.8%)
16	**SAPUŁA Wiktoria**	**101**				**5,0 KM**	0	9:26	6.4 (68.8%)
17	**MARCZAK Tomasz**	**68**				**5,0 KM**	0	9:32	6.3 (67.7%)
18	**SOLECKI Mariusz**	**110**	AMATOR			**5,0 KM**	0	9:43	6.2 (66.7%)
19	**KRAKOWSKI Jerzy Piotr**	**54**	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC			**5,0 KM**	0	9:46	6.1 (65.6%)
20	**SIEMIENIUK Justyna**	**102**				**5,0 KM**	0	9:52	6.1 (65.6%)
21	**PIETRANIK-BOGUCKA Karolina**	**83**				**5,0 KM**	0	9:52	6.1 (65.6%)
22	**SKWERES Adriana**	**106**	ALTRA RUNNING PL			**5,0 KM**	0	9:57	6 (64.5%)
23	**KNAPCZYK-KANIA Gabriela**	**45**	WŁÓCZYKIJKI			**5,0 KM**	0	10:10	5.9 (63.4%)
24	**KULKA Maciej**	**61**	DRUŻYNA SZPIKU			**5,0 KM**	0	10:10	5.9 (63.4%)
25	**PILUSZCZYK Grzegorz**	**84**				**5,0 KM**	0	10:11	5.9 (63.4%)
26	**ANGIELCZYK Małgorzata**	**2**				**5,0 KM**	0	10:24	5.8 (62.4%)
27	**TOMCZYK Edward**	**125**	MARSZ PO ZDROWIE			**5,0 KM**	0	10:24	5.8 (62.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	**POSTEK Danuta**	**89**	MARSZ PO ZDROWIE			**5,0 KM**	0	10:24	5.8 (62.4%)
29	**ZIEMBA Elżbieta**	**132**				**5,0 KM**	0	10:24	5.8 (62.4%)
30	**KWIATKOWSKA Małgorzata**	**63**	GWIAZDY PÓŁNOCY			**5,0 KM**	0	10:25	5.8 (62.4%)
31	**BECHLER Zofia**	**8**	GWIAZDY PÓŁNOCY			**5,0 KM**	0	10:25	5.8 (62.4%)
32	**CHOLEWKA Jolanta**	**14**				**5,0 KM**	0	10:55	5.5 (59.1%)
33	**OWCZAREK Henryka**	**81**				**5,0 KM**	0	10:55	5.5 (59.1%)
34	**SOBCZAK Robert**	**107**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	11:00	5.5 (59.1%)
35	**DUDKIEWICZ Anna**	**20**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	11:00	5.5 (59.1%)
36	**SZEREMENT Katarzyna**	**118**				**5,0 KM**	0	11:05	5.4 (58.1%)
37	**KAMINSKA Lucyna**	**37**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	11:16	5.3 (57.0%)
38	**SZADKOWSKI Mariusz**	**114**	BOLĄCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			**5,0 KM**	0	11:34	5.2 (55.9%)
39	**BANASZKIEWICZ Sylwia**	**4**	BOLĄCE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW			**5,0 KM**	0	11:34	5.2 (55.9%)
40	**BANASZKIEWICZ Arkadiusz**	**5**	BOLĄCE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW			**5,0 KM**	0	11:34	5.2 (55.9%)
41	**REHLIS Aleksander**	**94**	WYCHODZĘ Z KIJAMI			**5,0 KM**	0	11:45	5.1 (54.8%)
42	**MARCINKOWSKA Katarzyna**	**67**				**5,0 KM**	0	12:17	4.9 (52.7%)
43	**KULCZYCKI Jan**	**60**				**5,0 KM**	0	12:23	4.8 (51.6%)
44	**ADAMOWICZ Renata**	**1**	WYCHODZĘ Z KIJAMI			**5,0 KM**	0	12:41	4.7 (50.5%)
45	**ŚWIDEREK Marcin**	**123**				**5,0 KM**	0	12:51	4.7 (50.5%)
46	**WOLKO Barbara**	**129**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	13:00	4.6 (49.5%)
47	**GARBOWICZ Tomasz**	**29**	BOLĄCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			**5,0 KM**	0	13:42	4.4 (47.3%)
48	**KUDEŃ Agnieszka**	**58**	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			**5,0 KM**	0	13:56	4.3 (46.2%)
49	**WALEWSKA Urszula**	**126**	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			**5,0 KM**	0	13:56	4.3 (46.2%)
50	**OŚRÓDKA Jolanta**	**80**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	14:53	4 (43.0%)
51	**SZCZĘSNY Danuta**	**116**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	14:53	4 (43.0%)
52	**BIERNACKA Regina**	**9**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	14:54	4 (43.0%)
53	**MISIURA Justyna**	**74**	MARKI NA KIJACH			**5,0 KM**	0	15:24	3.9 (41.9%)
54	**KOT Patrycja**	**50**	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			**5,0 KM**	0	15:37	3.8 (40.9%)
55	**JANECZEK Danuta**	**33**	BOLĄCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING WALKING			**5,0 KM**	0	16:15	3.7 (39.8%)
56	**SIEWIERSKA Urszula**	**104**	BOLĄCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			**5,0 KM**	0	16:24	3.7 (39.8%)
57	**ZAJĄCZKOWSKA Bożena**	**130**				**5,0 KM**	0	16:48	3.6 (38.7%)
58	**RÓZGA Iwona**	**98**	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			**5,0 KM**	0	17:33	3.4 (36.6%)
59	**SZYMAŃSKA Aleksandra**	**120**	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			**5,0 KM**	0	17:33	3.4 (36.6%)
60	**KIRSZ Mariola**	**43**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	18:13	3.3 (35.5%)
61	**ROMANOWSKA Danuta**	**96**	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN			**5,0 KM**	0	19:18	3.1 (33.3%)
62	**MIELCZAREK Monika**	**73**	WYCHODZĘ Z KIJAMI			**5,0 KM**	0	22:00	2.7 (29.0%)
63	**KORNACKA Marta**	**48**	MARKI NA KIJACH			**5,0 KM**	0	26:09	2.3 (24.7%)
64	**KOWALSKA-PILUSZCZYK Magdalena**	**52**				**5,0 KM**	0	27:07	2.2 (23.7%)
65	**KRUSZYŃSKA Małgorzata**	**57**	AKTYWNIE Z KIJAMI			**5,0 KM**	0	28:00	2.1 (22.6%)
66	**FORMALEWICZ Kasia**	**24**	WYCHODZĘ Z KIJAMI			**5,0 KM**	0	29:32	2 (21.5%)
67	**PANCHYRZ Piotr**	**82**	NORDICUS STRZYBNICA			**5,0 KM**	0	30:02	2 (21.5%)
68	**SZCZUDLIK Małgorzata**	**117**	KIJKOWE TRZEMESZNO			**5,0 KM**	0	34:21	1.7 (18.3%)
69	**MĄDRY Grzegorz**	**71**	KIJKOWE TRZEMESZNO			**5,0 KM**	0	35:53	1.7 (18.3%)
70	**KUKLINSKA Joanna**	**59**	METROŻERCY			**4,9 KM**	-0.069	8:31	7 (75.3%)

Znaleziono 70 wynik(ów)