

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

 Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
 Data: 2022-09-17
 Miejsce: Jastrzębie-Zdrój
 Dystans: 10 km

WYNIKI - Mistrzowska woj. Śląskiego - Klasyfikacja

windows-1250

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MICHALAK SANDRA	47	TRENUN Z SANDRĄ	WISŁA WIELKA	POLSKA	K30-39	1	K 2		00:10:33	00:18:44	00:27:16	00:35:24	00:37:35.95	00:37:36.75	3:45	16
2	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	42		ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K30-39	2	K 3		00:10:56	00:19:04	00:27:27	00:35:35	00:37:50.15	00:37:51.15	3:47	15.9
3	SUWAJ ANETA	12	ALPIN SPORT TEAM	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K30-39	3	K 4		00:11:11	00:19:35	00:28:07	00:36:28	00:38:47.95	00:38:49.35	3:52	15.5
4	STUHLIK MAGDALENA	41	TRENUJ Z SANDRA / FIZJO SPORT SANDRA	JARZABK OWICE	POLSKA	K40-49	2	K 5		00:11:11	00:19:43	00:28:45	00:37:26	00:39:46.50	00:39:47.95	3:58	15.1
5	CHROMIK JULIA	189	LKS POGÓRZE	POGÓRZ E	POLSKA	K20-29	1	K 7		00:11:22	00:20:01	00:29:02	00:38:00	00:40:34.40	00:40:36.40	4:03	14.8
6	WYSŁUCH IZA	127		SKOCZÓ W	POLSKA	K20-29	2	K 8		00:11:38	00:20:48	00:30:04	00:39:00	00:41:26.45	00:41:29.30	4:08	14.5
7	SIKORA JOANNA	113	LKS POGÓRZE	SKOCZÓ W	POLSKA	K20-29	3	K 9		00:11:43	00:20:49	00:30:21	00:39:36	00:42:12.45	00:42:13.70	4:13	14.2
8	WRONECKA EMILIA	115	ALCHEMIA BIEGANIA	KATOWIC E	POLSKA	K30-39	4	K 10		00:12:15	00:21:35	00:31:03	00:40:08	00:42:32.80	00:42:34.35	4:15	14.1
9	WARMIŃSKA KLAUDIA	295	INŻYNIERIA BIEGANIA/ TL „ROW” RYBNIK	JEJKOWIC E	POLSKA	K20-29	4	K 11	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:11:59	00:21:09	00:30:47	00:40:09	00:42:40.45	00:42:41.40	4:16	14.1
10	MROWIEC KINGA	223	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K20-29	5	K 13	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:12:52	00:22:41	00:32:28	00:41:50	00:44:19.20	00:44:21.60	4:25	13.5
11	TYMAN KAROLINA	119	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POLSKA	K16-19	1	K 16		00:13:17	00:23:22	00:33:26	00:42:54	00:45:30.25	00:45:31.50	4:33	13.2
12	FANGOR-GRAB AGATA	194		GLIWICE	POLSKA	K30-39	8	K 19		00:13:12	00:23:08	00:33:32	00:43:33	00:46:07.30	00:46:10.65	4:36	13
13	CZYŻ MARLENA	120	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POLSKA	K16-19	2	K 20		00:13:18	00:23:22	00:33:30	00:43:32	00:46:09.60	00:46:10.35	4:36	13
14	MAZUREK ANNA	197		BIELKSO- BIAŁA	POLSKA	K30-39	9	K 21		00:13:05	00:23:06	00:33:36	00:43:54	00:46:36.05	00:46:40.60	4:39	12.9
15	PASŁAWSKA KATARZYNA	358	KOBIETY NA 5 +	JASTRZĘ BIE ZDRÓJ	POLSKA	K40-49	7	K 24	KOBIETY NA 5+	00:13:15	00:23:36	00:34:34	00:45:08	00:48:04.25	00:48:07.15	4:48	12.5
16	PAWŁOK ANNA	168	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWIC E	POLSKA	K30-39	11	K 28		00:13:53	00:24:17	00:35:12	00:45:41	00:48:27.20	00:48:31.30	4:50	12.4
17	WRÓBEL KATARZYNA	283		JELEŚNIA	POLSKA	K30-39	12	K 29		00:13:37	00:24:14	00:35:19	00:45:57	00:48:53.45	00:48:56.25	4:53	12.3
18	NAWROT ALEKSANDRA	447	BIEG Z CHRYSYSEM!	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K30-39	13	K 30		00:14:07	00:24:39	00:35:39	00:46:31	00:49:23.65	00:49:27.30	4:56	12.1
19	POPEK BARBARA	215		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K50-59	3	K 33	SOBIESKI6	00:13:47	00:24:28	00:35:48	00:46:45	00:49:47.25	00:49:50.40	4:58	12.1
20	HARAZIN ANNA	179	2 TM 4,7	PAWŁOW ICE	POLSKA	K30-39	15	K 34		00:14:08	00:25:04	00:36:27	00:47:16	00:49:57.50	00:50:04.55	4:59	12

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzynie woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
21	POŁOMSKA EDYTA	239	POLOMSCY TEAM	RYDUŁT OWY	POLSKA	K40-49	9	K 36	POLOMSCY TEAM	00:14:04	00:24:51	00:36:19	00:47:42	00:50:48.70	00:50:52.95	5:04	11.8
22	GANCARCZYK KAROLINA	506		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K30-39	18	K 41		00:14:16	00:25:28	00:37:07	00:48:25	00:51:27.35	00:51:30.85	5:08	11.7
23	PIWISZKIS BARBARA	4	STREET SPIRIT- TEAM NOWAK	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K40-49	14	K 45	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:14:14	00:25:32	00:37:24	00:48:51	00:51:55.80	00:51:58.65	5:11	11.6
24	PIWOŃSKA ADA	556	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	PODBUC ZE	POLSKA	K40-49	15	K 46		00:14:37	00:25:54	00:37:45	00:49:07	00:52:15.40	00:52:21.75	5:13	11.5
25	LERCH MARIA	370	AKTYWNI NAKRĘCENI	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K30-39	21	K 55		00:15:20	00:27:07	00:39:53	00:51:37	00:54:42.65	00:54:48.05	5:28	11
26	JURKIEWICZ-FILIKS BASIA	532		ŁODYGO WICE	POLSKA	K40-49	21	K 59		00:16:12	00:28:13	00:40:32	00:52:35	00:55:40.55	00:55:50.15	5:34	10.8
27	MIKOŁAJEC PAULINA	183		ŻORY	POLSKA	K20-29	9	K 65		00:16:14	00:28:25	00:41:16	00:53:26	00:56:39.75	00:56:44.25	5:39	10.6
28	BRĄŃKA BARBARA	555		LIGOTA	POLSKA	K40-49	24	K 67		00:16:27	00:28:58	00:41:42	00:53:43	00:56:57.85	00:57:06.75	5:41	10.5
29	BAJCAR BEATA	379	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	POLSKA	K50-59	7	K 69	KOBIETY NA 5+	00:16:19	00:28:38	00:41:32	00:54:06	00:57:24.85	00:57:30.25	5:44	10.5
30	KARBOWY IZABELA	195	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POLSKA	K30-39	27	K 73	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:16:23	00:28:49	00:41:53	00:54:33	00:58:01.45	00:58:06.25	5:48	10.3
31	GAŁKIEWICZ MONIKA	390		KATOWIC E	POLSKA	K40-49	27	K 75		00:16:01	00:28:31	00:41:52	00:54:53	00:58:08.90	00:58:17.45	5:48	10.3
32	TARGOSZ ANETA	552	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POLAND	K30-39	29	K 78	OLZA CIESZYN	00:16:08	00:28:34	00:41:47	00:54:47	00:58:18.35	00:58:26.50	5:49	10.3
33	SOCHA MARLENA	528	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K40-49	35	K 91	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:37	00:29:19	00:43:01	00:56:13	00:59:44.15	00:59:51.05	5:58	10
34	OSOWSKA KATARZYNA	451		GLIWICE	POLSKA	K40-49	36	K 92		00:16:20	00:29:15	00:42:52	00:56:29	00:59:52.55	00:59:58.40	5:59	10
35	ZIĘTARA AGATA	460		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K50-59	12	K 93		00:16:52	00:29:49	00:43:18	00:56:33	01:00:02.05	01:00:12.75	6:00	10
36	ŻYŁA BOGUMIŁA	553	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	DROGOM YŚL	POLSKA	K30-39	38	K 100		00:17:38	00:30:29	00:44:03	00:57:23	01:01:11.25	01:01:20.65	6:07	9.8
37	MARCZYŃSKA IZABELA	551	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K30-39	39	K 101		00:17:13	00:30:23	00:44:16	00:57:50	01:01:18.50	01:01:24.05	6:07	9.8
38	WYSOCKA MAGDALENA	583		RYDUŁT OWY	POLSKA	K40-49	41	K 108		00:17:00	00:30:34	00:44:56	00:59:00	01:02:44.30	01:02:48.25	6:16	9.6
39	KUBIK ALEKSANDRA	545	-	SIEWIER Z	POLSKA	K40-49	43	K 110		00:17:27	00:31:01	00:45:29	00:59:39	01:03:32.15	01:03:37.35	6:21	9.4
40	BRYCHCY ESTERA	389	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	PAWŁOW ICE	POLSKA	K30-39	41	K 113		00:17:24	00:32:03	00:46:34	01:00:08	01:03:54.85	01:04:01.65	6:23	9.4
41	MALISZEWSKA BEATA	469		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K30-39	42	K 115		00:17:31	00:31:19	00:45:41	01:00:33	01:04:35.75	01:04:39.65	6:27	9.3
42	NIEDZIÓŁKO BOŻENA	457	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K50-59	14	K 118	KOBIETY NA 5+	00:18:03	00:32:13	00:47:13	01:01:25	01:05:07.90	01:05:11.85	6:30	9.2
43	WHITE ASHLEY	357	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	STANY ZJEDNOCZO NE AMERYKI	K40-49	46	K 120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:14	00:32:13	00:46:51	01:01:19	01:05:16.75	01:05:26.65	6:31	9.2
44	GŁÓWCZYK IZABELLA	548		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K40-49	48	K 124	KOBIETY NA 5+	00:17:55	00:32:04	00:47:15	01:02:02	01:05:42.30	01:05:47.45	6:34	9.1
45	ZAGÓRSKA BEATA	569		GOLESZ ÓW	POLSKA	K40-49	49	K 127	OLZA CIESZYN	00:18:23	00:32:50	00:48:09	01:03:20	01:07:17.95	01:07:24.60	6:43	8.9
46	LISOWSKA AGNIESZKA	434		PAWŁOW ICE	POLSKA	K40-49	50	K 128		00:18:11	00:32:28	00:48:04	01:03:16	01:07:25.45	01:07:31.40	6:44	8.9

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzynie woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	ZIMNY CECYLIA	484	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POLSKA	K40-49	51	K 129		00:18:10	00:32:51	00:48:45	01:03:51	01:07:59.40	01:08:05.25	6:47	8.8
48	GAŃKO GRAŻYNA	411		JASTRZĘ BIE ZDRÓJ	POLSKA	K60-69	3	K 134		00:19:33	00:34:15	00:49:59	01:04:53	01:09:00.80	01:09:10.95	6:54	8.7
49	ZALEWSKA BARBARA	464	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K40-49	57	K 139	KOBIETY NA 5+	00:20:54	00:36:59	00:54:15	01:11:10	01:15:48.50	01:15:53.05	7:34	7.9
50	MYŚLIWIEC BARBARA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	K20-29	13	K 145	KOBIETY NA 5+	00:21:11	00:38:47	00:58:27	01:17:28	01:22:53.95	01:22:57.95	8:17	7.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WÓJCIK TOMASZ	38	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RUDZE	POLSKA	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:09:14	00:16:02	00:23:23	00:30:27	00:32:24.30	00:32:25.10	3:14	18.5
2	FIJAK TOMASZ	33	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POLSKA	M16-19	1	M 3		00:09:28	00:16:48	00:24:10	00:31:19	00:33:20.70	00:33:21.75	3:20	18
3	HARATYK BŁAŻEJ	43	MKS USTRÓŃ	KONIAKÓ W	POLSKA	M16-19	2	M 4		00:09:29	00:16:49	00:24:12	00:31:31	00:33:28.45	00:33:28.95	3:20	17.9
4	LYSKO JAKUB	24	WKB META LUBLINIEC	DĄBROW A GÓRNICZ A	POLSKA	M30-39	2	M 5		00:09:38	00:16:54	00:24:13	00:31:31	00:33:29.15	00:33:30.20	3:20	17.9
5	KOŹMIŃSKI JÓZEF	7	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POLSKA	M40-49	2	M 7						00:33:50.00	00:33:50.00	3:23	17.7
6	MARCOL SEBASTIAN	9	INŻYNIERIA BIEGANIA	GĄSZOW ICE	POLSKA	M30-39	4	M 8	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:09:48	00:17:15	00:24:55	00:32:21	00:34:22.75	00:34:23.70	3:26	17.5
7	ANTCZAK ROBERT	39		RACIBÓR Z	POLSKA	M40-49	3	M 9		00:09:39	00:17:04	00:24:58	00:32:41	00:34:50.90	00:34:51.70	3:29	17.2
8	GAJEWSKI WOJCIECH	15	UKS „OLIMPIA” ZABRZE	ZABRZE	POLSKA	M40-49	4	M 11		00:09:45	00:17:21	00:25:23	00:33:11	00:35:18.05	00:35:18.45	3:31	17
9	STRZODA MARCIN	30	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	TYCHY	POLSKA	M20-29	1	M 12		00:09:49	00:17:23	00:25:30	00:33:14	00:35:24.20	00:35:25.00	3:32	16.9
10	ALBRECHT KRYSZTIAN	36	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M20-29	3	M 14	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:09:52	00:17:35	00:25:32	00:33:20	00:35:25.75	00:35:27.55	3:32	16.9
11	LIZAK WOJCIECH	10	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	PNIÓWEK	POLSKA	M40-49	5	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:10:03	00:17:43	00:25:41	00:33:24	00:35:30.45	00:35:31.65	3:33	16.9
12	SZYMULA MICHAŁ	23		TYCHY	POLSKA	M30-39	5	M 16		00:10:08	00:17:48	00:25:41	00:33:22	00:35:33.55	00:35:36.35	3:33	16.9
13	PORĘBA GRZEGORZ	21	EVENTYR	ŻORY	POLSKA	M30-39	6	M 17		00:10:04	00:17:46	00:25:50	00:33:44	00:35:53.85	00:35:55.10	3:35	16.7
14	SOCHA TYMON	104	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M16-19	3	M 18	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:10:21	00:18:10	00:26:08	00:33:53	00:35:56.65	00:35:59.65	3:35	16.7
15	STARZYCKI PRZEMYSŁAW	34	KB MCKIS JAWORZNO / NOWAK-TEAM	JAWORZ NO	POLSKA	M30-39	7	M 19	NOWAK-TEAM	00:10:13	00:17:56	00:26:04	00:33:58	00:36:08.05	00:36:10.05	3:36	16.6
16	TOKAREWICZ DAMIAN	13	ZEBRY	ZEBRZY DOWICE	POLSKA	M40-49	6	M 20		00:10:17	00:18:11	00:26:27	00:34:26	00:36:34.15	00:36:37.50	3:39	16.4
17	OSETEK PAWEŁ	72	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POLSKA	M30-39	9	M 22	RADLINIOKI W BIEGU	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31	00:36:43.50	00:36:45.05	3:40	16.3
18	PALT TOMASZ	62		KATOWIC E	POLSKA	M40-49	7	M 23		00:10:23	00:18:15	00:26:29	00:34:33	00:36:44.55	00:36:46.45	3:40	16.3
19	PRZYBYLSKI TOMASZ	14	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROW A GÓRNICZ A	POLSKA	M40-49	8	M 25	W POGONI ZA DUCHEM	00:10:44	00:18:45	00:26:54	00:34:45	00:36:48.10	00:36:49.70	3:40	16.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	OLEJNIK FRANCISZEK	17	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POLSKA	M20-29	4	M 26	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:10:20	00:18:13	00:26:29	00:34:38	00:36:50.85	00:36:52.05	3:41	16.3
21	SZULIK GRZEGORZ	40	ZSRG SP Z O.O.	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	9	M 27		00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45	00:36:56.65	00:36:57.95	3:41	16.2
22	JAROSZ MAREK	32		ŻORY	POLSKA	M40-49	10	M 28		00:10:40	00:18:36	00:26:52	00:34:48	00:36:57.55	00:36:59.10	3:41	16.2
23	ZYGMA KORDIAN	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POLSKA	M30-39	11	M 29		00:10:05	00:17:58	00:26:24	00:34:43	00:36:58.50	00:37:00.40	3:41	16.2
24	BARTNIK SEBASTIAN	2	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	11	M 30	STREET SPIRIT-TEAM NOWAK	00:10:31	00:18:29	00:26:47	00:34:47	00:37:00.20	00:37:02.75	3:42	16.2
25	JARCZOK MIŁOSZ	25	MKS CZECHOWICE DZIEDZICE	LIGOTA	POLSKA	M30-39	12	M 32		00:10:44	00:18:52	00:27:19	00:35:18	00:37:28.60	00:37:31.40	3:44	16
26	EISLER TOMASZ	102	BIEGAM, BO MNIE ŻONA ZAPISUJE	CIĘCINA	POLSKA	M40-49	13	M 33		00:10:36	00:18:40	00:27:07	00:35:26	00:37:39.15	00:37:41.35	3:45	15.9
27	STEC ŁUKASZ	16	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M30-39	13	M 34		00:10:45	00:18:54	00:27:20	00:35:26	00:37:39.30	00:37:40.60	3:45	15.9
28	NOWAK MICHAŁ	26	RYTM CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHO WICE-DZIEDZICE	POLSKA	M20-29	5	M 35		00:10:18	00:18:26	00:27:00	00:35:25	00:37:42.65	00:37:44.85	3:46	15.9
29	ALBRECHT ARKADIUSZ	37	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	14	M 36	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:10:42	00:18:55	00:27:29	00:35:47	00:38:00.75	00:38:03.35	3:48	15.8
30	URBANIAK WITEK	11	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHO WICE-DZIEDZICE	POLSKA	M40-49	15	M 37		00:10:43	00:18:59	00:27:25	00:35:46	00:38:05.90	00:38:09.05	3:48	15.8
31	JĘDRUSIAK PRZEMYSŁAW	122		DANKOWICE	POLSKA	M40-49	16	M 38		00:10:46	00:18:53	00:27:41	00:36:09	00:38:26.10	00:38:29.45	3:50	15.6
32	KRĘCICHWOST KAMIL	121		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M30-39	14	M 39		00:10:38	00:19:00	00:27:49	00:36:23	00:38:39.85	00:38:42.50	3:51	15.5
33	WALCZYŃSKI MARIUSZ	91	NIEWYBIEGANI	ŻORY	POLSKA	M40-49	17	M 41	NIEWYBIEGANI		00:36:54			00:38:55.00	00:38:55.00	3:53	15.4
34	DUŻNIAK DOMINIK	19	STEP-DANCE	GLIWICE	POLSKA	M30-39	16	M 42		00:10:43	00:19:07	00:28:00	00:36:39	00:39:01.80	00:39:03.40	3:54	15.4
35	WRÓBEL MICHAŁ	133	FIT LAMKA TEAM	CHORZÓW	POLSKA	M30-39	19	M 45		00:11:16	00:19:49	00:28:38	00:37:06	00:39:21.75	00:39:23.95	3:56	15.2
36	KRETEK ŁUKASZ	130		LYSKI	POLSKA	M30-39	20	M 46		00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04	00:39:25.90	00:39:27.20	3:56	15.2
37	SZAŁAŚNY PIOTR	56	TESTYOUTDOOROWE.PL	KOBIÓR	POLSKA	M30-39	21	M 47		00:11:29	00:20:04	00:28:57	00:37:25	00:39:36.00	00:39:40.55	3:57	15.2
38	NIEBRZYDOWSKI ŁUKASZ	50	NESSI TIME ŻORY	RYBNIK	POLSKA	M30-39	24	M 51	NESSI TIME ŻORY	00:11:07	00:19:42	00:28:45	00:37:28	00:39:48.50	00:39:50.30	3:58	15.1
39	BIAŁY KAMIL	79	FAST FOOT TEAM SIEWIERZ	SIEWIERZ	POLSKA	M30-39	25	M 52		00:11:19	00:19:54	00:28:50	00:37:30	00:39:52.65	00:39:56.65	3:59	15.1
40	KEMPA PIOTR	76		PSZÓW	POLSKA	M30-39	26	M 54		00:11:20	00:19:54	00:28:54	00:37:38	00:39:56.60	00:39:58.80	3:59	15
41	TIDE KRZYSZTOF	96		GOLASO WICE	POLSKA	M20-29	6	M 55		00:11:27	00:20:01	00:28:53	00:37:31	00:39:57.15	00:40:02.00	3:59	15
42	WRÓBLEWSKI JANMARIAN	31	JUST TEAM BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M40-49	20	M 56	HRMAX ŻORY	00:10:54	00:19:29	00:28:43	00:37:42	00:40:10.65	00:40:11.10	4:01	14.9
43	WRZECIONKOWSKI ADRIAN	105	TYSKIE DELFINY	TYCHY	POLSKA	M30-39	27	M 57		00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46	00:40:11.60	00:40:15.85	4:01	14.9
44	KOWALSKI GRZEGORZ	77	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M40-49	21	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:28	00:20:12	00:29:20	00:37:58	00:40:25.10	00:40:29.95	4:02	14.8
45	WOŹNIAK PAWEŁ	82	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M40-49	22	M 59	W POGONI ZA DUCHEM	00:11:27	00:20:04	00:29:13	00:38:09	00:40:28.65	00:40:36.50	4:02	14.8

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	NOWICKI TOMASZ	86	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	28	M 60	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:34	00:20:19	00:29:23	00:38:10	00:40:29.35	00:40:36.30	4:02	14.8
47	SAMBAK TADEUSZ	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POLSKA	M50-59	2	M 62	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09	00:40:35.80	00:40:38.80	4:03	14.8
48	WOLNY ARIEL	94		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POLSKA	M40-49	24	M 63		00:11:33	00:20:07	00:29:15	00:38:10	00:40:37.70	00:40:40.60	4:03	14.8
49	MRÓZEK RAFAŁ	83	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POLSKA	M30-39	29	M 64		00:11:05	00:19:55	00:29:11	00:38:15	00:40:38.00	00:40:40.05	4:03	14.8
50	KUŚ DAWID	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POLSKA	M30-39	31	M 66		00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18	00:40:49.10	00:40:49.90	4:04	14.7
51	PASTERNOK MARIAN	134	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	GLIWICE	POLSKA	M40-49	25	M 68		00:11:34	00:20:23	00:29:37	00:38:36	00:41:05.80	00:41:10.85	4:06	14.6
52	KARPLEWICZ ANDRZEJ	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POLSKA	M60-69	1	M 69	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49	00:41:14.75	00:41:15.85	4:07	14.6
53	HORZELA ADAM	93	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POLSKA	M30-39	33	M 70		00:11:52	00:20:50	00:30:01	00:39:07	00:41:36.60	00:41:42.85	4:09	14.4
54	KRAJEWSKI TOMASZ	98		WRĘCZYCA MAŁA	POLSKA	M40-49	26	M 71		00:12:23	00:21:25	00:30:44	00:39:33	00:41:53.65	00:42:04.45	4:11	14.3
55	URBANEK ŁUKASZ	110		KONCZYCE MAŁE	POLSKA	M16-19	4	M 76			00:20:49		00:39:24	00:42:05.00	00:42:11.00	4:12	14.3
56	MROWIEC BERNARD	207	MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ	TWORKÓW	POLSKA	M50-59	5	M 77		00:12:07	00:21:09	00:30:44	00:39:49	00:42:11.90	00:42:17.85	4:13	14.2
57	CHRUSZCZ WOJCIECH	80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	29	M 79	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:51	00:20:57	00:30:27	00:39:46	00:42:12.85	00:42:19.50	4:13	14.2
58	BUĆKO MARCIN	54	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	30	M 80	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:11:54	00:21:00	00:30:36	00:39:51	00:42:30.35	00:42:34.30	4:15	14.1
59	POŁOMSKI GRZEGORZ	51	POLOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POLSKA	M40-49	31	M 81	POLOMSCY TEAM	00:11:44	00:20:50	00:30:31	00:39:55	00:42:30.60	00:42:35.65	4:15	14.1
60	STAMATEL SEBASTIAN	126		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M20-29	8	M 82		00:12:00	00:21:14	00:30:55	00:40:12	00:42:31.30	00:42:40.80	4:15	14.1
61	HEJNA MICHAŁ	188	KS M.E.T.A.	SKRZYSZÓW	POLSKA	M30-39	34	M 85		00:12:27	00:21:45	00:31:14	00:40:19	00:42:45.70	00:42:52.75	4:16	14
62	WILDNER WITOLD	184	MINOVA EKOCEM	BYTOM	POLSKA	M40-49	33	M 87		00:12:23	00:21:37	00:31:18	00:40:46	00:43:09.25	00:43:17.10	4:18	13.9
63	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POLSKA	M30-39	35	M 88	BZIEGACZE	00:12:23	00:21:44	00:31:27	00:40:52	00:43:23.50	00:43:27.95	4:20	13.8
64	MAŁECKI JACEK	214		LIGOTA	POLSKA	M30-39	36	M 89		00:12:43	00:21:43	00:31:29	00:40:58	00:43:28.85	00:43:41.35	4:20	13.8
65	URBAN PATRYK	123		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	37	M 91		00:11:51	00:21:23	00:31:23	00:41:11	00:43:44.50	00:43:47.95	4:22	13.7
66	LORENZ MARCIN	166	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M50-59	7	M 93	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:12:31	00:22:03	00:31:52	00:41:27	00:43:53.55	00:43:58.90	4:23	13.7
67	KĄKOL RYSZARD	100	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M60-69	2	M 95		00:12:29	00:22:05	00:31:51	00:41:22	00:43:58.85	00:44:01.85	4:23	13.6
68	WRÓBEL RYSZARD	185		JELEŚNIA	POLSKA	M30-39	38	M 97		00:12:08	00:21:42	00:31:39	00:41:26	00:44:03.50	00:44:09.00	4:24	13.6
69	STATECZNY PATRYK	182		PAWŁOWICE	POLSKA	M20-29	11	M 98		00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33	00:44:03.50	00:44:09.15	4:24	13.6
70	PIECHACZEK JACEK	175		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	36	M 99		00:12:33	00:22:12	00:32:11	00:41:44	00:44:11.45	00:44:21.90	4:25	13.6
71	ŁYSEK PAWEŁ	66	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	37	M 100	BZIEGACZE	00:12:38	00:22:18	00:32:15	00:41:49	00:44:17.75	00:44:22.45	4:25	13.5

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	WALA PIOTR	29		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M16-19	5	M 102		00:11:40	00:21:07	00:31:28	00:41:37	00:44:22.85	00:44:27.80	4:26	13.5
73	TOCHOWICZ BARTOSZ	228		GOLESZ ÓW	POLSKA	M50-59	10	M 104		00:12:37	00:22:19	00:32:14	00:41:51	00:44:27.80	00:44:33.30	4:26	13.5
74	ZĘBIK TOMASZ	216		CIESZYN	POLSKA	M40-49	38	M 105		00:12:22	00:22:03	00:32:01	00:41:51	00:44:29.30	00:44:33.85	4:26	13.5
75	OWCZAREK PAWEŁ	258		BIELSKO- BIAŁA	POLSKA	M40-49	39	M 106		00:12:31	00:22:06	00:32:12	00:41:56	00:44:33.95	00:44:42.20	4:27	13.5
76	LOKAJCZYK OLIVIER	422		RACIBÓR Z	POLSKA	M16-19	6	M 113		00:13:02	00:22:43	00:32:39	00:42:29	00:44:57.95	00:45:10.75	4:29	13.3
77	RAJWA ROMAN	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POLSKA	M30-39	41	M 114	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:11:53	00:21:35	00:32:00	00:42:17	00:44:58.65	00:45:02.65	4:29	13.3
78	SOJKA WOJCIECH	204	KAC RUNNERS	JANKOWI CE	POLSKA	M50-59	12	M 115		00:12:43	00:22:25	00:32:33	00:42:24	00:45:00.80	00:45:10.15	4:30	13.3
79	JĘDRZEJAK PIOTR	485		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M40-49	45	M 124		00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01	00:45:41.85	00:45:58.55	4:34	13.1
80	HENCZKO KAROL	369	AKTYWNI NAKRĘCENI	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M30-39	43	M 125		00:13:07	00:22:52	00:33:11	00:43:02	00:45:42.65	00:45:58.65	4:34	13.1
81	DĄBROWSKI MARCIN	420		ŻORY	POLSKA	M30-39	44	M 126		00:13:12	00:23:18	00:33:35	00:43:17	00:45:46.05	00:45:50.05	4:34	13.1
82	DUROK WOJCIECH	202	KAC RUNNERS	JANKOWI CE	POLSKA	M40-49	47	M 129		00:12:57	00:22:51	00:33:10	00:43:14	00:45:58.90	00:46:08.65	4:35	13.1
83	FLISZTA MARCIN	161	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOW IEC	POLSKA	M40-49	48	M 130		00:12:39	00:22:45	00:33:11	00:43:18	00:46:03.60	00:46:11.00	4:36	13
84	TURAK RAFAŁ	164		KATOWIC E	POLSKA	M50-59	14	M 139		00:12:39	00:22:46	00:33:20	00:43:44	00:46:28.25	00:46:33.15	4:38	12.9
85	PIETRASZ KRZYSZTOF	221		RADLIN	POLSKA	M30-39	50	M 141		00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58	00:46:31.15	00:46:41.85	4:39	12.9
86	TUPAJ JAROSŁAW	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁT OWY	POLSKA	M30-39	52	M 146		00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11	00:47:00.40	00:47:12.20	4:42	12.8
87	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M50-59	17	M 149	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33	00:47:14.15	00:47:22.15	4:43	12.7
88	PŁONKA KRZYSZTOF	346	DKMS	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M50-59	19	M 153		00:13:30	00:23:44	00:34:22	00:44:34	00:47:23.90	00:47:40.65	4:44	12.7
89	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	172		KATOWIC E	POLSKA	M40-49	58	M 154		00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36	00:47:27.75	00:47:30.60	4:44	12.6
90	URBASIK MARIUSZ	193	RUN RYDUŁTOWY	RYDUŁT OWY	POLSKA	M50-59	20	M 155		00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48	00:47:34.65	00:47:47.15	4:45	12.6
91	BIAŁECKI ZBIGNIEW	439	WATAHA	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M16-19	7	M 156	WATAHA	00:12:52	00:22:51	00:33:52	00:44:50	00:47:39.45	00:47:45.05	4:45	12.6
92	CHROBOK MICHAŁ	325		GOŁKOW ICE	POLSKA	M30-39	54	M 157		00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53	00:47:39.90	00:47:49.60	4:45	12.6
93	CISOWSKI KAMIL	288	PREZESA	MIKOŁÓ W	POLSKA	M30-39	55	M 159		00:13:35	00:24:08	00:34:51	00:45:11	00:47:47.20	00:47:55.45	4:46	12.6
94	PETRYNA BARTOSZ	248	OCHAJO RUN AND FRIENDS	RYBNIK	POLSKA	M40-49	60	M 160		00:12:41	00:22:49	00:33:55	00:44:53	00:47:47.90	00:47:52.65	4:46	12.6
95	MOTOWIDŁO TOMASZ	337		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M40-49	61	M 161		00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02	00:47:55.10	00:48:07.15	4:47	12.5
96	HARAZIN JANUSZ	178	2 TM 4,7	PAWŁOW ICE	POLSKA	M30-39	56	M 162		00:13:54	00:24:17	00:35:06	00:45:28	00:48:17.40	00:48:26.60	4:49	12.4
97	FILIKS LESZEK	533		ŁODYGO WICE	POLSKA	M40-49	66	M 171		00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48	00:48:42.35	00:48:55.95	4:52	12.3

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
98	MAGA PRZEMYSŁAW	205		JASIENIC ość	POLSKA	M40-49	68	M 173		00:13:56	00:24:25	00:35:28	00:46:06	00:48:47.50	00:49:00.95	4:52	12.3
99	CIEŚLA JONASZ	137	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POLSKA	M16-19	8	M 175	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:14:17	00:25:12	00:36:07	00:46:27	00:48:52.15	00:49:10.55	4:53	12.3
100	MACHARZYŃSKI PIOTR	242	NESSI TEAM ŻORY	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M40-49	72	M 183	NESSI TIME ŻORY	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29	00:49:12.70	00:49:25.70	4:55	12.2
101	DĄBROWSKI SEBASTIAN	287	BYLE DOBIEC	ŻORY	POLSKA	M40-49	73	M 184						00:49:21.00	00:49:21.00	4:56	12.2
102	FIEROCH KAROL	367		TURZA ŚLĄSKA	POLSKA	M30-39	61	M 185		00:14:22	00:24:52	00:36:04	00:46:32	00:49:23.30	00:49:42.20	4:56	12.1
103	NIEŚLAŃCZYK JAN	310		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M40-49	74	M 186		00:13:37	00:24:20	00:35:32	00:46:26	00:49:28.85	00:49:44.65	4:56	12.1
104	COJG MATEUSZ	241		RYBNIK	POLSKA	M20-29	17	M 189		00:14:25	00:25:16	00:36:13	00:46:40	00:49:31.70	00:49:46.55	4:57	12.1
105	CZYRNEK DARIUSZ	289	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POLSKA	M40-49	76	M 190	SMAKI BIEGANIA	00:13:54	00:24:32	00:35:53	00:46:42	00:49:32.20	00:49:42.20	4:57	12.1
106	PRZYŁUDZKI JANUSZ	326	STS BIEGATON	MIKOŁÓ W	POLSKA	M70+	1	M 193		00:14:09	00:24:51	00:35:56	00:46:42	00:49:40.55	00:49:52.20	4:58	12.1
107	SOBEL ADRIAN	230		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M30-39	63	M 194		00:14:09	00:24:37	00:36:03	00:46:54	00:49:40.75	00:49:58.10	4:58	12.1
108	WARZOCHA MIROŚLAW	308		MIKOŁÓ W	POLSKA	M60-69	5	M 195		00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49	00:49:47.45	00:49:57.95	4:58	12.1
109	GURGOŃ MARCIN	415		CHORZÓ W	POLSKA	M30-39	64	M 198		00:13:19	00:24:16	00:35:44	00:47:00	00:49:55.15	00:50:10.25	4:59	12
110	PASZKOWSKI CEZARY	233		CIESZYN	POLSKA	M40-49	80	M 199	MDM NT TEAM	00:14:13	00:24:54	00:36:01	00:46:49	00:49:59.60	00:50:15.00	4:59	12
111	SPYRKA PIOTR	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘ BIE ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	66	M 203	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18	00:50:04.35	00:50:27.70	5:00	12
112	GRALAK WOJCIECH	347		RYBNIK	POLSKA	M20-29	19	M 206		00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34	00:50:11.50	00:50:30.45	5:01	12
113	BORYCZKA SZYMON	292		MIĘDZYR ZECZE	POLSKA	M40-49	90	M 218		00:14:05	00:24:47	00:36:30	00:47:45	00:50:56.30	00:51:07.80	5:05	11.8
114	OLMA WŁADYSŁAW	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	JASTRZE BIE - ZDRÓJ	POLSKA	M50-59	24	M 220		00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48	00:50:59.85	00:51:10.05	5:05	11.8
115	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M60-69	7	M 222	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15	00:51:06.60	00:51:25.80	5:06	11.7
116	KAWIK JANUSZ	255		ZEBRZY DOWICE	POLSKA	M50-59	25	M 223		00:14:23	00:25:27	00:37:00	00:48:03	00:51:06.95	00:51:10.35	5:06	11.7
117	BRÓZDA TOMASZ	307	MDM NT TEAM	CIESZYN	POLSKA	M30-39	71	M 225	MDM NT TEAM	00:14:14	00:24:54	00:36:30	00:48:22	00:51:26.20	00:51:42.00	5:08	11.7
118	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	213	BEACHVOLLEYBALL	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M30-39	73	M 228		00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31	00:51:37.60	00:51:47.70	5:09	11.6
119	SZCZYRBOWSKI JAN	322		LIGOTA	POLSKA	M60-69	9	M 231		00:15:05	00:26:27	00:37:57	00:48:58	00:51:55.90	00:52:07.95	5:11	11.6
120	TORBIŃSKI WIESŁAW	237		JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M70+	4	M 239	SZARE MORSY	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17	00:52:25.80	00:52:33.35	5:14	11.4
121	BAJOR PAWEŁ	480		WODZIŚL AW ŚLĄSKI	POLSKA	M40-49	95	M 244		00:13:33	00:25:04	00:37:41	00:50:05	00:53:08.20	00:53:15.45	5:18	11.3
122	RASZKA JANUSZ	336	DARK ONE	CIESZYN	POLSKA	M50-59	32	M 251		00:15:07	00:26:33	00:38:38	00:50:15	00:53:22.05	00:53:31.05	5:20	11.2
123	PIŁATOWSKI MIROŚLAW	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘ BIE-ZDR ÓJ	POLSKA	M50-59	33	M 252	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08	00:53:22.60	00:53:33.40	5:20	11.2

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	2.9km	5km	7.3km	9.4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
124	MAKOŚ TOMEK	428		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M40-49	102	M 258		00:16:02	00:27:54	00:39:34	00:51:00	00:54:01.50	00:54:19.50	5:24	11.1
125	DEJEWSKI JAKUB	402	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	79	M 259	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:15:46	00:27:47	00:39:45	00:51:20	00:54:01.65	00:54:20.95	5:24	11.1
126	MAZURKIEWICZ RAFAŁ	424		GLIWICE	POLSKA	M40-49	104	M 261		00:15:13	00:26:55	00:39:13	00:51:09	00:54:15.15	00:54:21.90	5:25	11.1
127	TARGOSZ PIOTR	270	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POLSKA	M40-49	105	M 262	OLZA CIESZYN	00:15:06	00:26:48	00:39:03	00:51:15	00:54:21.45	00:54:32.05	5:26	11
128	CIEŚLA ADAM	350	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	RYBNIK	POLSKA	M40-49	106	M 263	RYBNICKI KLUB JU JITSU SPORTOWEGO	00:15:42	00:27:30	00:39:38	00:51:22	00:54:23.70	00:54:42.00	5:26	11
129	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POLSKA	M40-49	110	M 270		00:15:55	00:27:38	00:40:16	00:52:15	00:55:22.70	00:55:38.50	5:32	10.8
130	JOCHLIK SZYMON	191		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	81	M 273		00:15:22	00:27:31	00:40:15	00:52:24	00:55:30.90	00:55:47.30	5:33	10.8
131	GÓRALSKI JAROSŁAW	467		RACIBÓRZ	POLSKA	M50-59	39	M 279		00:16:10	00:28:15	00:40:44	00:52:44	00:56:04.30	00:56:10.55	5:36	10.7
132	WISKULSKI MATEUSZ	483		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	82	M 280		00:15:50	00:27:47	00:40:31	00:52:53	00:56:19.00	00:56:35.60	5:37	10.7
133	SZCZEPANIK PIOTR	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	84	M 282	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32	00:56:28.75	00:56:43.60	5:38	10.6
134	SZCZEPANIAK ALEKSANDER	584		CIESZYN	POLSKA	M50-59	40	M 286		00:15:46	00:27:47	00:40:38	00:53:16	00:56:44.40	00:57:05.55	5:40	10.6
135	WALICA JERZY	372	BIEGAM BO LUBIĘ	CIESZYN	POLSKA	M50-59	41	M 289		00:16:08	00:28:34	00:41:15	00:53:42	00:57:04.10	00:57:10.85	5:42	10.5
136	MALISZEWSKI DARIUSZ	352		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	85	M 290		00:15:25	00:28:02	00:41:23	00:53:54	00:57:09.25	00:57:16.85	5:42	10.5
137	KOŁODZIEJ ARTUR	488		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	123	M 299		00:16:06	00:28:43	00:42:08	00:54:47	00:58:06.45	00:58:10.10	5:48	10.3
138	PALA MARIUSZ	301	KOKO DZAMBO I DO PRZODU	PSZCZYN A	POLSKA	M30-39	89	M 300		00:15:17	00:27:38	00:41:19	00:54:42	00:58:11.55	00:58:20.85	5:49	10.3
139	ŁASIEWICKI SŁAWOMIR	474		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POLSKA	M50-59	42	M 302		00:16:22	00:29:00	00:42:16	00:55:02	00:58:40.00	00:58:50.10	5:52	10.2
140	GRABALSKI MARCIN	513		KATOWICE	POLSKA	M30-39	90	M 303		00:15:51	00:28:21	00:42:03	00:55:15	00:58:43.30	00:58:56.75	5:52	10.2
141	KUBIK DARIUSZ	544	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POLSKA	M40-49	124	M 305		00:15:08	00:27:48	00:41:52	00:55:47	00:59:28.95	00:59:35.10	5:56	10.1
142	SOCHA MICHAŁ	529	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M50-59	45	M 311	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	00:16:19	00:31:47	00:44:25	00:57:39	01:00:48.75	01:01:02.45	6:04	9.9
143	PIETRZYK MAREK	509		CHYBIE	POLSKA	M60-69	13	M 323		00:17:08	00:30:27	00:44:48	00:58:55	01:02:36.85	01:02:54.65	6:15	9.6
144	SIENKIEWICZ PIOTR	418	BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POLSKA	M60-69	15	M 327		00:17:55	00:31:31	00:45:58	01:00:14	01:04:08.85	01:04:21.55	6:24	9.4
145	MARON TOMASZ	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	98	M 330	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35	01:05:16.05	01:05:31.55	6:31	9.2
146	BĘBENEK MARCIN	363	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	132	M 331	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:17:16	00:30:46	00:45:52	01:01:06	01:05:22.65	01:05:42.20	6:32	9.2
147	KUBAS MARIUSZ	461	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	134	M 336	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:18:58	00:34:43	00:53:41	01:11:22	01:16:23.45	01:16:46.05	7:38	7.9