

# W 60 DNI DO FORMY

B4SPORT



**Organizator:** Igrzyska Bohaterów  
**Data:** 2023-02-14  
**Miejsce:** Polska  
**Dystans:** 600 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BRZEZIŃSKI Andrzej</b>	<b>225</b>	LANRUNS	Weterani Starsi M	1			<b>600,0 KM</b>	0	11:25	5.3
2	<b>KITA Ewelina</b>	<b>345</b>		Seniorzy Starsi K	1			<b>600,0 KM</b>	0	18:14	3.3
3	<b>TORBIŃSKI Wiesław</b>	<b>25</b>	DRUŻYNA PANA	Weterani Starsi M	2	Drużyna Pana		<b>600,0 KM</b>	0	8:31	7
4	<b>JĘDRZEJEK Krzysztof</b>	<b>101</b>		Weterani Młodzi M	1			<b>600,0 KM</b>	0	6:07	9.8
5	<b>BUGAJEWSKA Anna</b>	<b>65</b>		Weterani Starsi K	1	Płońsk		<b>600,0 KM</b>	0	10:43	5.6
6	<b>CHOLEWA Jerzy</b>	<b>56</b>		Weterani Starsi M	3			<b>600,0 KM</b>	0	19:54	3
7	<b>PERKOWSKA Daria</b>	<b>284</b>		Mastersi K	1	Kobiety na 5+		<b>600,0 KM</b>	0	7:56	7.5
8	<b>SZYGUŁA Anna</b>	<b>131</b>	MK TEAM	Weterani Młodzi K	1			<b>600,0 KM</b>	0	7:36	7.9
9	<b>BELNIAK Mirosława</b>	<b>107</b>		Weterani Starsi K	2			<b>600,0 KM</b>	0	7:01	8.5
10	<b>PACHUT Krzysztof</b>	<b>111</b>		Mastersi M	1			<b>600,0 KM</b>	0	6:00	10
11	<b>TYMAN Karolina</b>	<b>341</b>		Juniorzy K	1		Zespół Szkół nr 6	<b>600,0 KM</b>	0	7:27	8
12	<b>JASIŃSKI Maksymilian</b>	<b>86</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Weterani Starsi M	4	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>600,0 KM</b>	0	10:53	5.5
13	<b>SINACKA Kaja</b>	<b>166</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	2	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>600,0 KM</b>	0	10:15	5.8
14	<b>OLSZEWSKI Jarosław</b>	<b>104</b>	BIMBER SQUAD	Mastersi M	2	Bimber Squad		<b>600,0 KM</b>	0	6:36	9.1
15	<b>JABŁOŃSKI Józef</b>	<b>196</b>		Weterani Starsi M	5			<b>589,7 KM</b>	-10.34	13:04	4.6
16	<b>TERKA Tomasz</b>	<b>141</b>		Seniorzy Starsi M	1			<b>570,2 KM</b>	-29.757	26:00	2.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	<b>JASZCZUR Marek</b>	<b>313</b>		Weterani Starsi M	6			<b>534,3 KM</b>	-65.75	11:02	5.4
18	<b>SERAFIN Dariusz</b>	<b>277</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Weterani Młodzi M	2			<b>506,3 KM</b>	-93.675	7:04	8.5
19	<b>SZWED Krzysztof</b>	<b>317</b>		Weterani Młodzi M	3	Drużyna Pana		<b>495,6 KM</b>	-104.36	4:59	12
20	<b>HANCZKO Adrianna</b>	<b>228</b>		Seniorzy Starsi K	2		ZSMS	<b>411,2 KM</b>	-188.8	14:03	4.3
21	<b>KUCIA Sławomir</b>	<b>244</b>		Mastersi M	3	Bimber Squad		<b>399,9 KM</b>	-200.112	7:07	8.4
22	<b>DROBIAK Kornelia</b>	<b>5</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	3	Kobiety na 5+		<b>398,7 KM</b>	-201.31	11:03	5.4
23	<b>RADWAŃSKA Lena</b>	<b>240</b>		Kadeci K	1		ZSMS	<b>391,3 KM</b>	-208.75	18:03	3.3
24	<b>OMYLAKOWSKA Barbara</b>	<b>99</b>		Mastersi K	2		Zespół Szkół Nr 2	<b>385,9 KM</b>	-214.1	23:02	2.6
25	<b>ZYCH Małgorzata</b>	<b>49</b>		Mastersi K	3			<b>384,1 KM</b>	-215.86	16:47	3.6
26	<b>OLMA Władysław</b>	<b>232</b>		Weterani Młodzi M	4			<b>383,3 KM</b>	-216.715	9:18	6.4
27	<b>WOLIŃSKI Dariusz</b>	<b>159</b>	HRMAX ŻORY	Mastersi M	4			<b>377,5 KM</b>	-222.51	9:55	6
28	<b>OLBRYCHT Klaudia</b>	<b>323</b>		Weterani Młodzi K	2		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>377,3 KM</b>	-222.67	9:59	6
29	<b>ZEMBRZUSKA Justyna</b>	<b>183</b>		Mastersi K	4			<b>376,2 KM</b>	-223.754	11:00	5.4
30	<b>ZEMBRZUSKI Tomasz</b>	<b>182</b>		Mastersi M	5			<b>373,5 KM</b>	-226.502	11:04	5.4
31	<b>ZEMBRZUSKI Bartosz</b>	<b>181</b>		Kadeci Młodzi M	1			<b>373,2 KM</b>	-226.766	11:01	5.4
32	<b>LEWANDOWSKI Maciej</b>	<b>113</b>		Weterani Starsi M	7			<b>370,5 KM</b>	-229.53	8:06	7.4
33	<b>GORYCKA Katarzyna</b>	<b>87</b>	GRUPETTO POGWIZDÓW	Weterani Młodzi K	3	Grupetto Pogwizdów		<b>362,6 KM</b>	-237.413	7:23	8.1
34	<b>CZAJKA Mariusz</b>	<b>139</b>		Mastersi M	6			<b>355,8 KM</b>	-244.206	12:49	4.7
35	<b>STOMPEL Karolina</b>	<b>115</b>	FIT LAMKA TEAM	Seniorzy Młodzi K	1			<b>343,6 KM</b>	-256.41	10:15	5.8
36	<b>RATAJ Sebastian</b>	<b>281</b>		Juniorzy M	1	MRM	Zespół Szkół nr 9	<b>343,0 KM</b>	-257.004	9:13	6.5
37	<b>PASTRYK Katarzyna</b>	<b>329</b>		Seniorzy Starsi K	4			<b>334,0 KM</b>	-266	8:03	7.4
38	<b>SZEFCZYK Monika</b>	<b>102</b>		Mastersi K	5			<b>331,7 KM</b>	-268.313	4:32	13.2
39	<b>BAK Barbara</b>	<b>285</b>		Mastersi K	6			<b>325,6 KM</b>	-274.4	10:31	5.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	<b>POPEK Barbara</b>	<b>169</b>		Weterani Młodzi K	4	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>323,2 KM</b>	- 276.764	5:24	11.1
41	<b>TALAROWSKA Izabela</b>	<b>184</b>		Kadeci Młodzi K	1		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>315,3 KM</b>	- 284.681	5:24	11.1
42	<b>ZĄBCZYŃSKI Dominik</b>	<b>22</b>		Weterani Młodzi M	5	Drużyna Pana		<b>311,3 KM</b>	- 288.711	12:43	4.7
43	<b>SOBINA-RYSZKA Wioletta</b>	<b>179</b>		Mastersi K	7		ZSMS	<b>307,8 KM</b>	-292.21	16:17	3.7
44	<b>GLÓWCZYK Izabella</b>	<b>254</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	8	Kobiety na 5+		<b>306,2 KM</b>	-293.77	10:19	5.8
45	<b>PAŁKA Miłosz</b>	<b>271</b>		Kadeci Młodzi M	2		ZSMS	<b>305,4 KM</b>	-294.56	38:21	1.6
46	<b>CYANKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>359</b>		Mastersi K	9			<b>302,1 KM</b>	- 297.896	11:12	5.4
47	<b>PYTEL Renata</b>	<b>81</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K	5	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>301,8 KM</b>	-298.17	11:00	5.5
48	<b>PAŁKA Radosław</b>	<b>270</b>	ZSMS	Kadeci M	1		ZSMS	<b>294,2 KM</b>	-305.81	35:41	1.7
49	<b>BUĆKO Marcin</b>	<b>308</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Mastersi M	7	Klub Biegacza Fartlek		<b>290,1 KM</b>	- 309.892	8:41	6.9
50	<b>RATKA-MATEJKO Marcin</b>	<b>43</b>		Seniorzy Starsi M	2		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>282,2 KM</b>	- 317.787	6:34	9.1
51	<b>HORZELA Adam</b>	<b>349</b>	HURAGAN LIGOTA	Seniorzy Starsi M	3			<b>277,2 KM</b>	- 322.806	7:41	7.8
52	<b>GORYCKI Dariusz</b>	<b>73</b>	GRUPETTO POGWIZDÓW	Weterani Młodzi M	6	Grupetto Pogwizdów		<b>273,2 KM</b>	-326.77	9:42	6.2
53	<b>KOMAREK Natalia</b>	<b>360</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>265,3 KM</b>	-334.72	14:51	4
54	<b>SŁUPIK Bożena</b>	<b>76</b>		Weterani Młodzi K	6			<b>258,8 KM</b>	- 341.153	10:14	5.9
55	<b>PARZYCH Renata</b>	<b>47</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	3	Kobiety na 5+		<b>257,4 KM</b>	-342.64	15:10	4
56	<b>OGONOWSKA Barbara</b>	<b>178</b>		Weterani Młodzi K	7			<b>255,9 KM</b>	- 344.123	8:10	7.3
57	<b>DĘBOWSKA Beata</b>	<b>14</b>		Weterani Młodzi K	8		Zespół Szkół Nr 2	<b>253,2 KM</b>	- 346.777	22:37	2.7
58	<b>ANDROSZ Joanna</b>	<b>79</b>		Mastersi K	10			<b>247,6 KM</b>	- 352.387	14:24	4.2
59	<b>MACHEJ Małgorzata</b>	<b>130</b>		Weterani Młodzi K	9			<b>246,5 KM</b>	- 353.508	10:25	5.8
60	<b>JANCZAR Dawid</b>	<b>312</b>		Seniorzy Starsi M	4			<b>244,6 KM</b>	-355.37	6:30	9.2
61	<b>PELAN Katarzyna</b>	<b>175</b>		Seniorzy Starsi K	5			<b>242,3 KM</b>	-357.66	7:55	7.6
62	<b>MAZUR Katarzyna</b>	<b>20</b>		Seniorzy Starsi K	6			<b>241,7 KM</b>	-358.27	5:38	10.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	<b>SKOP Kacper</b>	<b>222</b>		Juniorzy M	2	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>240,2 KM</b>	-359.789	11:11	5.4
64	<b>KURA Michalina</b>	<b>358</b>		Mastersi K	11			<b>236,6 KM</b>	-363.45	29:46	2
65	<b>CISOWSKI Wiesław</b>	<b>89</b>		Weterani Starsi M	8			<b>236,4 KM</b>	-363.61	16:08	3.7
66	<b>JĘDRZEJEK Krzysztof</b>	<b>394</b>		Weterani Młodzi M	7			<b>236,0 KM</b>	-364	4:49	12.4
67	<b>OLCZYK Wioletta</b>	<b>29</b>		Weterani Młodzi K	10	Kobiety na 5+		<b>234,9 KM</b>	-365.11	18:00	3.3
68	<b>AUGUŚCIK Stefan</b>	<b>268</b>		Kadeci Młodzi M	3		Szkoła Podstawowa nr 9	<b>232,3 KM</b>	-367.665	14:39	4.1
69	<b>ZAWIERUCHA Aleksander</b>	<b>97</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weterani Młodzi M	8	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>231,7 KM</b>	-368.324	12:14	4.9
70	<b>BADACH Agnieszka</b>	<b>1001</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	11	Kobiety na 5+		<b>231,6 KM</b>	-368.354	10:00	6
71	<b>KARCZMARCZYK Mateusz</b>	<b>235</b>	B4TEAM	Seniorzy Starsi M	5	B4TEAM		<b>227,4 KM</b>	-372.59	5:38	10.6
72	<b>KORDZIŃSKI Kazimierz Franciszek</b>	<b>353</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weterani Starsi M	9	Drużyna Pana		<b>225,9 KM</b>	-374.062	6:07	9.8
73	<b>ŁANUCHA Mariola</b>	<b>3</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	4	Kobiety na 5+		<b>225,2 KM</b>	-374.81	13:26	4.5
74	<b>STOŹEK Wiktoria</b>	<b>252</b>		Seniorzy Młodzi K	2			<b>223,8 KM</b>	-376.23	19:29	3.1
75	<b>WOJTYŁA-OLSZEWSKA Patrycja</b>	<b>103</b>	BIMBER SQUAD	Mastersi K	12	Bimber Squad		<b>222,5 KM</b>	-377.536	14:30	4.1
76	<b>KRZYK Małgorzata</b>	<b>16</b>		Mastersi K	13			<b>220,7 KM</b>	-379.314	15:13	3.9
77	<b>AUGUŚCIK Ewelina</b>	<b>245</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	7	Kobiety na 5+		<b>219,4 KM</b>	-380.609	10:56	5.5
78	<b>ŚWIECA Elżbieta</b>	<b>58</b>		Weterani Starsi K	5			<b>218,5 KM</b>	-381.526	15:39	3.8
79	<b>WALECZEK Asia</b>	<b>39</b>		Seniorzy Starsi K	8	Jak daleko nogi poniosą		<b>216,9 KM</b>	-383.06	22:24	2.7
80	<b>NALEWAJKA Wioleta</b>	<b>238</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	12	Kobiety na 5+		<b>216,9 KM</b>	-383.06	10:56	5.5
81	<b>JASZCZUR-LEWAK Martyna</b>	<b>165</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17 W JASTRZĘBIU-ZDROJU	Seniorzy Starsi K	9		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>216,1 KM</b>	-383.86	11:36	5.2
82	<b>JASIŃSKA Małgorzata</b>	<b>195</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Weterani Młodzi K	13	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>213,7 KM</b>	-386.315	11:35	5.2
83	<b>DZIUROWICZ Robert</b>	<b>338</b>		Kadeci M	2		ZSMS	<b>212,4 KM</b>	-387.56	37:30	1.6
84	<b>GARBACIK Małgorzata</b>	<b>143</b>		Seniorzy Starsi K	10			<b>211,5 KM</b>	-388.47	7:35	7.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	<b>ZAJĄCZKOWSKA Emilia</b>	<b>173</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	11	Kobiety na 5+		<b>210,3 KM</b>	-389.74	11:37	5.2
86	<b>PROKOPIUK Wiktoria</b>	<b>35</b>		Juniorzy K	4		Zespół Szkół Nr 2	<b>207,1 KM</b>	-392.91	42:03	1.4
87	<b>MAZUR Małgorzata</b>	<b>356</b>		Mastersi K	14			<b>206,1 KM</b>	-393.94	5:37	10.7
88	<b>WALCZAK Emilia</b>	<b>343</b>		Seniorzy Starsi K	12			<b>206,0 KM</b>	-394	15:19	3.9
89	<b>BUDZIK Piotr</b>	<b>120</b>		Mastersi M	8			<b>205,2 KM</b>	-394.797	10:41	5.6
90	<b>JEZIORSKI Mateusz</b>	<b>163</b>		Kadeci M	3		Szkoła Podstawowa nr 19	<b>202,0 KM</b>	-398	15:05	4
91	<b>PIGUŁA Jolanta</b>	<b>136</b>		Weterani Młodzi K	14			<b>200,5 KM</b>	-399.452	11:26	5.2
92	<b>KUCZERA Beata</b>	<b>84</b>	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Seniorzy Starsi K	13	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem		<b>200,2 KM</b>	-399.848	12:02	5
93	<b>HUBA Agnieszka</b>	<b>257</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	14	Kobiety na 5+		<b>200,0 KM</b>	-399.96	12:11	4.9
94	<b>KASPRZAK Magdalena</b>	<b>150</b>		Seniorzy Starsi K	15	Kasprzakowa ♥		<b>198,0 KM</b>	-401.994	10:11	5.9
95	<b>GRZEGOSZCZYK Leszek</b>	<b>28</b>		Weterani Młodzi M	9			<b>197,6 KM</b>	-402.356	11:19	5.3
96	<b>MYŚLIWIEC Barbara</b>	<b>12</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Młodzi K	3	Kobiety na 5+		<b>196,6 KM</b>	-403.426	11:24	5.3
97	<b>DUDEK Robert</b>	<b>15</b>		Mastersi M	9			<b>195,4 KM</b>	-404.573	12:18	4.9
98	<b>GORZELAK Joanna</b>	<b>288</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	15	Kobiety na 5+		<b>194,7 KM</b>	-405.29	8:19	7.2
99	<b>ŁUKAWSKI Tomek</b>	<b>234</b>		Seniorzy Starsi M	6	B4TEAM		<b>192,9 KM</b>	-407.146	6:02	9.9
100	<b>MIKULAK Natalia</b>	<b>148</b>		Seniorzy Młodzi K	4			<b>192,8 KM</b>	-407.194	5:52	10.2
101	<b>MITRENGA Sylwia</b>	<b>134</b>		Weterani Młodzi K	15			<b>189,3 KM</b>	-410.7	11:28	5.2
102	<b>PETRYKOWSKA Elżbieta</b>	<b>350</b>		Mastersi K	16			<b>187,9 KM</b>	-412.07	11:41	5.1
103	<b>STAŚKIEWICZ Beata</b>	<b>100</b>	SOCJAL CORPO GROUP	Mastersi K	17	Socjal Corpo Group		<b>187,5 KM</b>	-412.49	14:38	4.1
104	<b>ZIÓŁEK Mirosław</b>	<b>267</b>	STAY INSANE/ SAINT GOBAIN SQUAD	Weterani Starsi M	10			<b>187,5 KM</b>	-412.513	7:44	7.8
105	<b>RUCLAK Piotr</b>	<b>90</b>		Mastersi M	10			<b>185,0 KM</b>	-415.04	5:59	10
106	<b>BROMIŃSKI Norbert</b>	<b>372</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR13	Kadeci M	4		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>183,8 KM</b>	-416.17	15:53	3.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	<b>BAŁA Justyna</b>	<b>26</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	18	Kobiety na 5+		<b>182,2 KM</b>	-417.844	13:14	4.5
108	<b>BIERNAT Agnieszka</b>	<b>138</b>		Mastersi K	19			<b>180,3 KM</b>	-419.73	9:53	6.1
109	<b>JEZIORSKA Agnieszka</b>	<b>40</b>		Mastersi K	20			<b>180,3 KM</b>	-419.75	15:56	3.8
110	<b>SWACZYJ Aleksandra</b>	<b>337</b>		Mastersi K	21			<b>179,6 KM</b>	-420.37	11:55	5
111	<b>STELMAK Daniil</b>	<b>298</b>	JKH GKSJASTRZĘBIE	Kadeci M	5		ZSMS	<b>177,4 KM</b>	-422.62	9:22	6.4
112	<b>HEREDA Magda</b>	<b>291</b>		Mastersi K	22			<b>177,1 KM</b>	-422.901	14:49	4
113	<b>BARTELA Leszek</b>	<b>318</b>		Weterani Starsi M	11			<b>173,1 KM</b>	-426.88	18:33	3.2
114	<b>DEJEWSKA Arleta</b>	<b>190</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	23	Kobiety na 5+		<b>170,6 KM</b>	-429.449	8:27	7.1
115	<b>MITRENGA Piotr</b>	<b>133</b>		Weterani Młodzi M	10			<b>170,0 KM</b>	-430.027	9:43	6.2
116	<b>BRZEZINA Eliza</b>	<b>303</b>		Seniorzy Starsi K	16			<b>169,4 KM</b>	-430.61	10:43	5.6
117	<b>MARSZAŁEK Maria</b>	<b>348</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Mastersi K	24		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>166,0 KM</b>	-433.977	9:39	6.2
118	<b>JEZIORSKI Robert</b>	<b>333</b>		Mastersi M	11			<b>165,0 KM</b>	-435.04	15:07	4
119	<b>KAŁUS Maria</b>	<b>145</b>		Weterani Starsi K	6			<b>164,5 KM</b>	-435.53	12:49	4.7
120	<b>BRZEZINA Teresa</b>	<b>305</b>		Weterani Młodzi K	16			<b>163,6 KM</b>	-436.419	7:55	7.6
121	<b>SUKIENNIK Eryk</b>	<b>322</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>160,6 KM</b>	-439.41	13:49	4.3
122	<b>PRZYBYLAK Wanda</b>	<b>112</b>	ROZBIEGANY PIASTÓW	Weterani Starsi K	7			<b>156,8 KM</b>	-443.229	9:09	6.6
123	<b>STAROSTA Karolina</b>	<b>94</b>		Seniorzy Starsi K	17	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>156,5 KM</b>	-443.48	9:52	6.1
124	<b>KUBIAK Kamil</b>	<b>314</b>		Mastersi M	12			<b>156,3 KM</b>	-443.698	7:14	8.3
125	<b>KOCZOR Grażyna</b>	<b>54</b>		Weterani Młodzi K	17			<b>156,0 KM</b>	-444	13:50	4.3
126	<b>HOLUSZA Aleksandra</b>	<b>160</b>		Seniorzy Starsi K	18			<b>152,4 KM</b>	-447.6	15:02	4
127	<b>BIĘNKOWSKI Paweł</b>	<b>250</b>		Mastersi M	13			<b>149,6 KM</b>	-450.405	7:22	8.1
128	<b>SKROBIŚ Paweł</b>	<b>206</b>		Juniorzy M	4		LO nr 1	<b>146,9 KM</b>	-453.15	28:46	2.1
129	<b>TYMAN Anna</b>	<b>264</b>		Weterani Starsi K	8			<b>146,0 KM</b>	-453.99	18:28	3.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
130	<b>ADAMEK Adam</b>	<b>342</b>		Seniorzy Starsi M	7			<b>143,1 KM</b>	-456.88	17:43	3.4
131	<b>SERAFIN Izabela</b>	<b>278</b>		Weterani Młodzi K	18			<b>142,5 KM</b>	-457.464	11:14	5.3
132	<b>LASOTA Monika</b>	<b>282</b>		Seniorzy Starsi K	19		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>142,5 KM</b>	-457.471	11:15	5.3
133	<b>DĘBOWSKI Sylwester</b>	<b>156</b>		Weterani Młodzi M	11			<b>142,2 KM</b>	-457.778	12:07	5
134	<b>ŻYŁA Malwina</b>	<b>354</b>		Kadeci K	2		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>141,8 KM</b>	-458.24	14:06	4.3
135	<b>ZDUNEK Adam</b>	<b>226</b>		Mastersi M	14	Zdunki		<b>139,4 KM</b>	-460.62	15:29	3.9
136	<b>UFNAL Piotr</b>	<b>223</b>		Weterani Starsi M	12			<b>136,0 KM</b>	-464.048	12:38	4.7
137	<b>SCHMIDT Magdalena</b>	<b>253</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	Seniorzy Starsi K	20		Szkoła Podstawowa nr 5	<b>134,9 KM</b>	-465.114	10:28	5.7
138	<b>SZMYD Arkadiusz</b>	<b>388</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Mastersi M	15	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>134,1 KM</b>	-465.91	9:35	6.3
139	<b>BROMIŃSKI Filip</b>	<b>376</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci Młodzi M	4		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>132,8 KM</b>	-467.16	15:44	3.8
140	<b>ZAWISŁA Danuta</b>	<b>347</b>		Mastersi K	25			<b>132,0 KM</b>	-467.97	13:48	4.3
141	<b>BRZEŻNY Ewa</b>	<b>263</b>		Weterani Młodzi K	19		ZSMS	<b>131,7 KM</b>	-468.31	15:48	3.8
142	<b>JASIŃSKI Bartosz</b>	<b>194</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Seniorzy Młodzi M	1	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>131,4 KM</b>	-468.646	12:46	4.7
143	<b>FRANKE Barbara</b>	<b>38</b>		Weterani Młodzi K	20			<b>130,1 KM</b>	-469.933	14:27	4.1
144	<b>RADOMSKA Agnieszka</b>	<b>157</b>		Mastersi K	26		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>127,0 KM</b>	-472.959	10:32	5.7
145	<b>KOLAT Jadzia</b>	<b>7</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	27	Kobiety na 5+		<b>124,0 KM</b>	-476	11:21	5.3
146	<b>KAJTOCH Jolanta</b>	<b>287</b>	NIE RUN	Seniorzy Starsi K	21			<b>121,2 KM</b>	-478.818	5:42	10.5
147	<b>MAJER Mariola</b>	<b>106</b>		Weterani Młodzi K	21			<b>120,1 KM</b>	-479.881	11:23	5.3
148	<b>PODLEŚNY Zuzanna</b>	<b>140</b>		Seniorzy Starsi K	22			<b>119,8 KM</b>	-480.17	17:37	3.4
149	<b>ZDUNEK Iga</b>	<b>215</b>		Kadeci K	3	Zdunki		<b>117,0 KM</b>	-483.02	16:38	3.6
150	<b>DZIERZYC Milena</b>	<b>300</b>		Mastersi K	28			<b>115,9 KM</b>	-484.09	16:10	3.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
151	<b>PROKOPIUK Adriana</b>	<b>34</b>		Mastersi K	29			<b>115,2 KM</b>	-484.847	25:50	2.3
152	<b>PIĄTKOWSKA Sybilla</b>	<b>326</b>		Seniorzy Młodzi K	5			<b>113,9 KM</b>	-486.1	360:08	0.2
153	<b>JANCZAR Angelika</b>	<b>13</b>		Seniorzy Starsi K	23			<b>110,4 KM</b>	-489.65	9:02	6.6
154	<b>SOBCZAK Ewa</b>	<b>55</b>		Weterani Młodzi K	22			<b>109,8 KM</b>	-490.21	13:23	4.5
155	<b>WOLNA Marta</b>	<b>167</b>		Seniorzy Starsi K	24			<b>109,6 KM</b>	-490.412	10:51	5.5
156	<b>MECHELEWSKI Filip</b>	<b>186</b>	SMS JASTRZĘBIE	Kadeci Młodzi M	5		ZSMS	<b>109,2 KM</b>	-490.76	20:38	2.9
157	<b>PAWLIK Małgorzata</b>	<b>137</b>		Mastersi K	30			<b>109,1 KM</b>	-490.899	69:15	0.9
158	<b>ŻARSKA Oliwia</b>	<b>290</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	4	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>108,8 KM</b>	-491.19	16:29	3.6
159	<b>TYSZ Klaudia</b>	<b>370</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	5		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>108,2 KM</b>	-491.82	19:22	3.1
160	<b>JERSZ Angelika</b>	<b>261</b>		Seniorzy Młodzi K	6			<b>106,2 KM</b>	-493.82	25:30	2.4
161	<b>STOPYRA Renata</b>	<b>63</b>		Weterani Młodzi K	23			<b>102,8 KM</b>	-497.23	15:14	3.9
162	<b>BIAŁAS Marta</b>	<b>301</b>		Juniorzy K	5		Zespół Szkół Nr 2	<b>102,2 KM</b>	-497.76	15:33	3.9
163	<b>FLOREK Zofia</b>	<b>60</b>		Weterani Starsi K	9			<b>101,7 KM</b>	-498.252	13:32	4.4
164	<b>SZYDŁOWSKI Kacper</b>	<b>321</b>	ZSMS	Kadeci M	6		ZSMS	<b>101,1 KM</b>	-498.94	61:26	1
165	<b>SKOCZEK Agnieszka</b>	<b>132</b>	TEAM BIELSKO	Mastersi K	31	TEAM BIELSKO		<b>100,8 KM</b>	-499.25	9:01	6.7
166	<b>ŻARSKA Katarzyna</b>	<b>289</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	32	Kobiety na 5+		<b>100,7 KM</b>	-499.28	13:01	4.6
167	<b>CIASTO Dominik</b>	<b>387</b>	CIASTKA	Seniorzy Młodzi M	2			<b>100,1 KM</b>	-499.89	11:09	5.4
168	<b>ZĄBCZYŃSKA Aneta</b>	<b>283</b>		Mastersi K	33	Drużyna Pana		<b>98,5 KM</b>	-501.546	15:17	3.9
169	<b>JERSZ Adriana</b>	<b>297</b>		Weterani Młodzi K	24			<b>97,9 KM</b>	-502.1	23:43	2.5
170	<b>KOZICKI Bartosz</b>	<b>72</b>	KOZIOŁKI MATOŁKI	Seniorzy Starsi M	8	Koziołki Matołki		<b>97,1 KM</b>	-502.93	11:04	5.4
171	<b>ZYCH Wioleta</b>	<b>332</b>		Weterani Młodzi K	25			<b>96,9 KM</b>	-503.127	8:46	6.8
172	<b>PAJĄK Małgorzata</b>	<b>361</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	26	Kobiety na 5+		<b>95,1 KM</b>	-504.88	17:05	3.5
173	<b>ROTTER Hanna</b>	<b>320</b>		Weterani Starsi K	10		Szkoła Podstawowa nr 19	<b>92,8 KM</b>	-507.191	14:13	4.2



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
174	<b>KUBICZEK Marta</b>	<b>118</b>	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K	25	TEAM BIELSKO		<b>92,8 KM</b>	-507.2	11:41	5.1	
175	<b>OLECH Bogusław</b>	<b>142</b>	NIEZRZESZONY	Weterani Starsi M	13			<b>92,1 KM</b>	-507.91	43:38	1.4	
176	<b>CEGLARSKA Sonia</b>	<b>146</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	34	Jejkowice Biegają		<b>88,5 KM</b>	-511.48	7:11	8.3	
177	<b>BUK Izabela</b>	<b>383</b>		Mastersi K	35			<b>88,3 KM</b>	-511.7	13:45	4.4	
178	<b>STOŹEK Magdalena</b>	<b>123</b>		Mastersi K	36			<b>87,5 KM</b>	-	512.484	11:51	5.1
179	<b>KOWALSKA Zuzanna</b>	<b>371</b>		Kadeci K	6		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>86,8 KM</b>	-513.17	58:48	1	
180	<b>PARMA Anna</b>	<b>2</b>	BRAK	Seniorzy Starsi K	26			<b>85,4 KM</b>	-	514.644	9:46	6.1
181	<b>KIEŁBASA Sylwia</b>	<b>260</b>		Mastersi K	37			<b>85,2 KM</b>	-	514.837	12:11	4.9
182	<b>PACER Tymoteusz</b>	<b>373</b>		Kadeci M	7		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>83,9 KM</b>	-516.09	22:06	2.7	
183	<b>POPOV Sergey</b>	<b>236</b>	B4TEAM	Seniorzy Starsi M	9	B4TEAM		<b>83,8 KM</b>	-	516.171	15:06	4
184	<b>CIŃCIO Iwona</b>	<b>339</b>		Weterani Młodzi K	27			<b>83,0 KM</b>	-	516.966	18:11	3.3
185	<b>KISIEL Beata</b>	<b>201</b>		Mastersi K	38			<b>82,2 KM</b>	-	517.791	11:26	5.2
186	<b>CIBIS Joanna</b>	<b>21</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	39	Kobiety na 5+		<b>81,7 KM</b>	-	518.253	11:48	5.1
187	<b>DOCZEKALSKI Jarek</b>	<b>384</b>	DRUŻYNA PANA	Weterani Młodzi M	12	Drużyna Pana		<b>80,7 KM</b>	-	519.272	8:59	6.7
188	<b>KULCZYCKA Krystyna</b>	<b>152</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	Weterani Młodzi K	28			<b>80,1 KM</b>	-519.89	15:57	3.8	
189	<b>NIEDZIOŁKO Bożena</b>	<b>19</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	29	Kobiety na 5+		<b>78,4 KM</b>	-521.59	5:04	11.8	
190	<b>NIESTRÓJ Dawid</b>	<b>381</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci M	8		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>78,3 KM</b>	-521.7	24:15	2.5	
191	<b>MAZUR Magdalena</b>	<b>365</b>	SZKOŁA SP 17 JASTRZĘBIE ZDRÓJ	Kadeci K	7		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>77,6 KM</b>	-	522.397	26:30	2.3
192	<b>LUSZCZYMAK Bartosz</b>	<b>168</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M	5	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>76,7 KM</b>	-	523.292	282:14	0.2
193	<b>AUGUŚCIK Stanisław</b>	<b>269</b>		Kadeci M	9		Szkoła Podstawowa nr 9	<b>76,1 KM</b>	-523.87	18:15	3.3	
194	<b>GOŁDYN Bożena</b>	<b>17</b>		Weterani Starsi K	11			<b>76,1 KM</b>	-523.95	15:17	3.9	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
195	<b>CIMAŁA-PISAREK Katarzyna</b>	<b>275</b>		Seniorzy Starsi K	27			<b>73,7 KM</b>	-	9:19	6.4	
196	<b>BORDA Grażyna</b>	<b>27</b>	KOBIETA NA 5+	Mastersi K	40	Kobiety na 5+		<b>73,1 KM</b>	-526.9	33:11	1.8	
197	<b>KAŁUS Joanna</b>	<b>144</b>		Mastersi K	41			<b>73,0 KM</b>	-	527.018	6:55	8.7
198	<b>SAJ Paweł</b>	<b>52</b>	DZIKIE MUSTANGI	Mastersi M	16			<b>72,5 KM</b>	-	527.498	6:30	9.2
199	<b>KŁOPEĆ Jolanta</b>	<b>193</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K	30	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>72,5 KM</b>	-527.55	14:15	4.2	
200	<b>WARCZAL Wojtek</b>	<b>363</b>		Mastersi M	17	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>72,4 KM</b>	-	527.629	13:32	4.4
201	<b>BOGACZ-BUCHTA Anna</b>	<b>292</b>		Mastersi K	42			<b>72,3 KM</b>	-527.67	28:18	2.1	
202	<b>PRZYBYLAK Paweł</b>	<b>243</b>		Weterani Starsi M	14			<b>71,7 KM</b>	-528.35	12:00	5	
203	<b>BAŁAZY Krzysztof</b>	<b>82</b>		Mastersi M	18			<b>70,9 KM</b>	-529.09	19:06	3.1	
204	<b>SZCZUCHNIAK Adriana</b>	<b>91</b>		Mastersi K	43			<b>70,6 KM</b>	-	529.399	9:45	6.2
205	<b>SCHMIDT Martyna</b>	<b>125</b>		Seniorzy Starsi K	28			<b>70,4 KM</b>	-529.58	11:30	5.2	
206	<b>DANIELCZYK Anna</b>	<b>259</b>		Seniorzy Młodzi K	7			<b>68,8 KM</b>	-	531.201	10:19	5.8
207	<b>WAWRYKA Agata</b>	<b>61</b>		Seniorzy Starsi K	29			<b>67,2 KM</b>	-	532.791	16:20	3.7
208	<b>WYTRZYSZCZAK Eugeniusz</b>	<b>362</b>		Weterani Młodzi M	13			<b>67,0 KM</b>	-	532.992	14:09	4.2
209	<b>ORLIK Patrycja</b>	<b>127</b>		Seniorzy Starsi K	30			<b>65,8 KM</b>	-534.22	13:36	4.4	
210	<b>LIPKA Zuzanna</b>	<b>109</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	8	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>65,3 KM</b>	-	534.727	13:18	4.5
211	<b>KOZICKA Dorota</b>	<b>70</b>	KOZIOŁKI MATOŁKI	Seniorzy Młodzi K	8	Koziołki Matołki		<b>64,0 KM</b>	-536.02	15:10	4	
212	<b>BALCERAK Beata</b>	<b>83</b>		Seniorzy Starsi K	31			<b>63,3 KM</b>	-536.7	8:13	7.3	
213	<b>ANIOŁ-BARLIK Agnieszka</b>	<b>346</b>		Mastersi K	44			<b>63,2 KM</b>	-536.83	7:00	8.6	
214	<b>GWIZDOŃ Elżbieta</b>	<b>161</b>		Weterani Młodzi K	31			<b>62,4 KM</b>	-	537.605	12:22	4.8
215	<b>WAWRYKA Michał</b>	<b>62</b>		Kadeci M	10		Szkoła Podstawowa nr 19	<b>62,2 KM</b>	-	537.812	9:49	6.1
216	<b>WRÓBEL Ewa</b>	<b>227</b>	TEAM SPARROW	Mastersi K	45			<b>61,8 KM</b>	-	538.184	10:20	5.8
217	<b>KIJAK Marcin</b>	<b>93</b>		Seniorzy Starsi M	10	MK Team		<b>61,7 KM</b>	-	538.275	5:45	10.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
218	<b>WERESZCZAK Agnieszka</b>	<b>191</b>		Mastersi K	46	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>61,5 KM</b>	-538.501	11:18	5.3
219	<b>WALAK Antonia</b>	<b>315</b>		Kadeci Młodzi K	2		ZSMS	<b>61,2 KM</b>	-538.84	14:02	4.3
220	<b>WAWOCZNY Anita</b>	<b>233</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	47	Kobiety na 5+		<b>60,7 KM</b>	-539.33	17:37	3.4
221	<b>ZIÓŁKOWSKA Agnieszka</b>	<b>276</b>		Seniorzy Starsi K	32			<b>60,5 KM</b>	-539.48	9:41	6.2
222	<b>KIEŁBASA Damian</b>	<b>319</b>		Mastersi M	19			<b>60,5 KM</b>	-539.53	9:25	6.4
223	<b>ŻYŁA Michał</b>	<b>368</b>		Kadeci M	11		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>60,2 KM</b>	-539.82	15:14	3.9
224	<b>KOMAREK Beata</b>	<b>364</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Mastersi K	48	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>59,6 KM</b>	-540.4	12:54	4.6
225	<b>ROŚCZAK Sylwia</b>	<b>59</b>		Mastersi K	49			<b>58,9 KM</b>	-541.148	12:39	4.7
226	<b>ORLIK Tymoteusz</b>	<b>129</b>		Kadeci Młodzi M	6			<b>57,7 KM</b>	-542.3	24:29	2.4
227	<b>SITKIEWICZ Anna Maria</b>	<b>126</b>		Mastersi K	50			<b>57,6 KM</b>	-542.356	13:37	4.4
228	<b>HUZAKOWSKI Zbigniew</b>	<b>217</b>		Weterani Młodzi M	14			<b>57,3 KM</b>	-542.66	21:36	2.8
229	<b>SZCZEPANIK Paweł</b>	<b>397</b>		Kadeci M	12		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>57,0 KM</b>	-543	109:24	0.5
230	<b>SZCZUCHNIAK Grzegorz</b>	<b>92</b>		Mastersi M	20			<b>56,7 KM</b>	-543.277	8:08	7.4
231	<b>WOJNOWSKA Weronika</b>	<b>108</b>		Seniorzy Młodzi K	9			<b>56,3 KM</b>	-543.683	12:15	4.9
232	<b>LIZAK Grzegorz</b>	<b>374</b>		Seniorzy Starsi M	11	LizakTeam		<b>56,1 KM</b>	-543.872	8:43	6.9
233	<b>CHMIEL Katarzyna</b>	<b>280</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Seniorzy Starsi K	33	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>53,9 KM</b>	-546.092	6:24	9.4
234	<b>TOKARZ Katarzyna</b>	<b>50</b>		Seniorzy Starsi K	34			<b>53,6 KM</b>	-546.43	12:26	4.8
235	<b>JACZYŃSKI Wojciech</b>	<b>392</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 18 IM. HENRYKA SŁAWIKA W JASTRZĘBIU - ZDROJU	Kadeci M	13		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>53,1 KM</b>	-546.853	78:41	0.8
236	<b>LUDWIG Olaf</b>	<b>239</b>		Seniorzy Młodzi M	3			<b>52,6 KM</b>	-547.388	17:21	3.5
237	<b>STOŹEK Jakub</b>	<b>124</b>		Kadeci M	14			<b>51,6 KM</b>	-548.45	12:04	5
238	<b>RATAJCZAK Ewa</b>	<b>57</b>		Mastersi K	51			<b>51,5 KM</b>	-548.469	9:53	6.1
239	<b>ZDUNEK Dorota</b>	<b>214</b>		Mastersi K	52	Zdunki		<b>51,0 KM</b>	-548.98	11:58	5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
240	<b>WALTAR Aleksandra</b>	<b>192</b>		Seniorzy Starsi K	35			<b>50,7 KM</b>	- 549.255	12:09	4.9
241	<b>RADWAŃSKI Łukasz</b>	<b>221</b>		Seniorzy Starsi M	12			<b>50,6 KM</b>	- 549.362	8:07	7.4
242	<b>WIERZBICKI Andrzej</b>	<b>325</b>		Weterani Starsi M	15			<b>50,5 KM</b>	-549.5	14:27	4.2
243	<b>MARON Tadeusz</b>	<b>249</b>		Seniorzy Starsi M	13			<b>50,1 KM</b>	- 549.883	12:40	4.7
244	<b>ZĄBCZYŃSKA Nikola</b>	<b>24</b>	DRUŻYNA PANA	Juniorzy K	6	Drużyna Pana	LO nr 1	<b>49,9 KM</b>	- 550.147	15:42	3.8
245	<b>SITKO Dagmara</b>	<b>8</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	36	Kobiety na 5+		<b>49,7 KM</b>	- 550.349	12:46	4.7
246	<b>HERMAN Błażej</b>	<b>18</b>		Juniorzy M	6	MRM	LO nr 1	<b>49,6 KM</b>	-550.43	11:27	5.2
247	<b>KOŹLIK Ksawery</b>	<b>147</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Kadeci M	15	Jejkowice Biegają		<b>49,5 KM</b>	-550.48	7:34	7.9
248	<b>WALCZAK Krystyna</b>	<b>262</b>		Weterani Starsi K	12			<b>49,0 KM</b>	-551	14:24	4.2
249	<b>RYSZ Kamil</b>	<b>224</b>		Seniorzy Starsi M	14			<b>48,4 KM</b>	- 551.622	18:55	3.2
250	<b>NIESTRÓJ Natalia</b>	<b>398</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	9		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>47,5 KM</b>	- 552.479	16:32	3.6
251	<b>STUKAN Katarzyna</b>	<b>42</b>		Seniorzy Starsi K	37			<b>46,4 KM</b>	-553.6	10:19	5.8
252	<b>GRZYMKIEWICZ Beata</b>	<b>212</b>		Mastersi K	53			<b>46,3 KM</b>	-553.67	18:10	3.3
253	<b>TERESZYŃSKA Anna</b>	<b>44</b>		Mastersi K	54			<b>46,3 KM</b>	-553.72	8:44	6.9
254	<b>FAFARA Zuzanna</b>	<b>369</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR13	Kadeci K	10		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>46,0 KM</b>	-554.04	16:11	3.7
255	<b>RATKA-MATEJKO Elżbieta</b>	<b>274</b>		Kadeci Młodzi K	3		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>45,2 KM</b>	-554.8	12:08	4.9
256	<b>MARCISZ Natalia</b>	<b>78</b>	INTERAKTYWNI	Mastersi K	55			<b>45,1 KM</b>	- 554.936	7:09	8.4
257	<b>KEMPNY Zuzanna</b>	<b>256</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	7	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>44,0 KM</b>	-556	5:54	10.2
258	<b>SPALDING Dorota</b>	<b>88</b>	MARO TEAM	Mastersi K	56	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>43,4 KM</b>	- 556.599	12:05	5
259	<b>CHROBOCIŃSKI Julian</b>	<b>399</b>		Kadeci M	16		ZSMS	<b>43,3 KM</b>	-556.69	55:24	1.1
260	<b>CIEMIĘGA Agnieszka</b>	<b>64</b>		Mastersi K	57			<b>43,3 KM</b>	-556.7	8:21	7.2
261	<b>ŚWISTOWSKI Olivier</b>	<b>171</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M	7	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>42,9 KM</b>	- 557.064	9:14	6.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
262	<b>SZEWCZAK Ewa</b>	<b>396</b>		Weterani Młodzi K	32			<b>42,8 KM</b>	-557.21	16:37	3.6
263	<b>SEKUŁA Wojtek</b>	<b>200</b>		Kadeci M	17		Szkoła Podstawowa nr 5	<b>42,7 KM</b>	-557.292	17:46	3.4
264	<b>BETLEJ Dorota</b>	<b>41</b>		Seniorzy Starsi K	38			<b>42,4 KM</b>	-557.582	11:54	5
265	<b>GARDZIEJEWSKI Wacław</b>	<b>293</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6 W JASTRZĘBIU-ZDROJU	Mastersi M	21	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>41,8 KM</b>	-558.248	16:19	3.7
266	<b>NOWAK Marzena</b>	<b>357</b>		Mastersi K	58			<b>41,4 KM</b>	-558.556	11:23	5.3
267	<b>BAZGIER Marcel</b>	<b>10</b>		Kadeci Młodzi M	7		Szkoła Podstawowa nr 5	<b>40,7 KM</b>	-559.26	23:46	2.5
268	<b>BAZGIER Magdalena</b>	<b>9</b>		Seniorzy Starsi K	39			<b>40,2 KM</b>	-559.84	22:50	2.6
269	<b>ZWOLIŃSKA Angelika</b>	<b>237</b>		Seniorzy Młodzi K	10	B4TEAM		<b>39,8 KM</b>	-560.235	13:16	4.5
270	<b>KURA Agnieszka</b>	<b>355</b>		Seniorzy Starsi K	40	Kurki		<b>39,2 KM</b>	-560.8	17:07	3.5
271	<b>GUTOWSKA Ewa</b>	<b>207</b>		Weterani Młodzi K	33			<b>38,3 KM</b>	-561.7	8:13	7.3
272	<b>ZIĘBA Daniel</b>	<b>189</b>		Seniorzy Starsi M	15			<b>38,0 KM</b>	-561.961	14:54	4
273	<b>BIEGAŁA Przemysław</b>	<b>74</b>		Mastersi M	22			<b>36,8 KM</b>	-563.22	8:00	7.5
274	<b>HETMAN Mariusz</b>	<b>286</b>		Weterani Młodzi M	15	Drużyna Pana		<b>36,3 KM</b>	-563.73	7:41	7.8
275	<b>DOMASZK Paweł</b>	<b>210</b>		Seniorzy Młodzi M	4			<b>36,0 KM</b>	-564	6:01	9.9
276	<b>BRAUN Justyna</b>	<b>67</b>		Seniorzy Starsi K	41			<b>35,9 KM</b>	-564.073	19:15	3.1
277	<b>RADWAŃSKA Agata</b>	<b>220</b>		Seniorzy Młodzi K	11			<b>35,7 KM</b>	-564.29	13:09	4.6
278	<b>OSIKA Marcin</b>	<b>246</b>		Mastersi M	23			<b>35,7 KM</b>	-564.32	13:56	4.3
279	<b>PIETROSZEK Władysława</b>	<b>69</b>		Mastersi K	59			<b>35,6 KM</b>	-564.42	6:32	9.2
280	<b>PIECHOCKI Dawid</b>	<b>391</b>		Mastersi M	24			<b>35,5 KM</b>	-564.465	8:08	7.4
281	<b>SZCZEPANIAK Emilia</b>	<b>380</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	11		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>35,2 KM</b>	-564.8	33:36	1.8
282	<b>JAKUBIK Edyta</b>	<b>211</b>		Seniorzy Starsi K	42			<b>34,5 KM</b>	-565.532	4:29	13.3
283	<b>PILORZ Anna</b>	<b>119</b>	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K	43	TEAM BIELSKO		<b>34,0 KM</b>	-565.97	12:48	4.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
284	<b>PRAUZNER-BECHCICKA</b> Maria	<b>386</b>		Seniorzy Starsi K	44	Drużyna Pana		<b>32,7 KM</b>	-567.29	18:49	3.2
285	<b>BUDNIOK</b> Kamil	<b>185</b>		Seniorzy Młodszy M	5			<b>31,2 KM</b>	-568.82	13:52	4.3
286	<b>SZCZEPAŃSKA</b> Wiktoria	<b>375</b>		Kadeci K	12		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>31,0 KM</b>	-569.03	31:57	1.9
287	<b>WASIAK</b> Wiktor	<b>302</b>		Juniorzy M	8		Zespół Szkół Nr 2	<b>30,2 KM</b>	-569.826	10:47	5.6
288	<b>ZDUNEK</b> Maja	<b>216</b>		Kadeci Młodszy K	4	Zdunki		<b>30,1 KM</b>	-569.93	15:39	3.8
289	<b>CEGLARSKA</b> Alicja	<b>149</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	60			<b>30,0 KM</b>	-569.96	11:13	5.3
290	<b>PIECHOCKA</b> Beata	<b>393</b>		Mastersi K	61			<b>29,3 KM</b>	-570.724	8:16	7.3
291	<b>PIETRZYK-BARAN</b> Sylwia	<b>177</b>		Seniorzy Młodszy K	12			<b>29,1 KM</b>	-570.867	8:46	6.8
292	<b>ADAMCZYK</b> Katarzyna	<b>344</b>		Juniorzy K	8		LO nr 1	<b>27,9 KM</b>	-572.066	10:10	5.9
293	<b>HAŁASIK</b> Mateusz	<b>395</b>		Seniorzy Młodszy M	6			<b>27,4 KM</b>	-572.58	25:09	2.4
294	<b>KWIECIEN-WRZOSEK</b> Katarzyna	<b>96</b>		Seniorzy Starsi K	45			<b>26,1 KM</b>	-573.95	10:43	5.6
295	<b>RATKA-MATEJKO</b> Sylwia	<b>295</b>		Seniorzy Starsi K	46			<b>24,7 KM</b>	-575.302	16:51	3.6
296	<b>KARAŚ</b> Daria	<b>30</b>		Seniorzy Starsi K	47			<b>24,1 KM</b>	-575.86	9:53	6.1
297	<b>RATKA-MATEJKO</b> Emilia	<b>296</b>		Kadeci Młodszy K	5			<b>24,1 KM</b>	-575.912	14:37	4.1
298	<b>BOCZKOWSKI</b> Dawid	<b>53</b>		Seniorzy Starsi M	16			<b>24,0 KM</b>	-575.958	15:21	3.9
299	<b>KONOPKA</b> Magdalena	<b>151</b>		Seniorzy Starsi K	48		Szkoła Podstawowa nr 5	<b>22,9 KM</b>	-577.06	6:12	9.7
300	<b>SURY-WOLNIEWICZ</b> Kamila	<b>309</b>		Mastersi K	62	Kobiety na 5+		<b>22,6 KM</b>	-577.43	14:18	4.2
301	<b>TROJAN</b> Izabela	<b>231</b>		Weterani Młodszy K	34			<b>21,8 KM</b>	-578.171	11:27	5.2
302	<b>MAZUR</b> Katarzyna	<b>352</b>		Seniorzy Starsi K	49			<b>21,4 KM</b>	-578.64	6:17	9.5
303	<b>MAZUR</b> Aleksandra	<b>199</b>		Mastersi K	63		ZSMS	<b>20,0 KM</b>	-580	9:48	6.1
304	<b>OSIKA</b> Wojciech	<b>247</b>		Kadeci M	18			<b>20,0 KM</b>	-580.01	20:49	2.9
305	<b>GWIAZDOWSKI</b> Jacek	<b>377</b>		Seniorzy Starsi M	17			<b>19,3 KM</b>	-580.699	9:11	6.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
306	<b>BOGOCZ Mirosława</b>	<b>36</b>		Mastersi K	64			<b>19,0 KM</b>	-581.017	13:19	4.5
307	<b>CIBIS Agnieszka</b>	<b>4</b>		Mastersi K	65			<b>18,3 KM</b>	-581.75	9:38	6.2
308	<b>ROSIŃSKA Iwona</b>	<b>180</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodszy K	35	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>18,0 KM</b>	-582	66:40	0.9
309	<b>TRZCIŃSKA Joanna</b>	<b>32</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	50	Kobiety na 5+		<b>18,0 KM</b>	-582.03	14:12	4.2
310	<b>TATARCZYK Martyna</b>	<b>71</b>		Seniorzy Młodszy K	13	Koziołki Matołki		<b>17,1 KM</b>	-582.924	8:48	6.8
311	<b>LISIECKA Magdalena</b>	<b>213</b>		Seniorzy Starsi K	51			<b>16,5 KM</b>	-583.55	6:44	8.9
312	<b>GROCHOWSKI Karol</b>	<b>68</b>	SP.19	Kadeci M	19		Szkoła Podstawowa nr 19	<b>15,4 KM</b>	-584.594	14:27	4.1
313	<b>KOŁODZIEJCZYK Grzegorz</b>	<b>367</b>		Seniorzy Starsi M	18	Drużyna Pana		<b>14,9 KM</b>	-585.132	10:55	5.5
314	<b>KUBARSKA Anna</b>	<b>229</b>		Weterani Młodszy K	36			<b>14,2 KM</b>	-585.83	21:08	2.8
315	<b>SWACZYJ-SZMUK Elżbieta</b>	<b>187</b>		Seniorzy Starsi K	52			<b>13,7 KM</b>	-586.3	9:35	6.3
316	<b>MAZUR Małgorzata</b>	<b>255</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	66	Kobiety na 5+		<b>12,5 KM</b>	-587.52	12:19	4.9
317	<b>BOGOCZ Alicja</b>	<b>37</b>		Kadeci Młodszy K	6			<b>12,0 KM</b>	-588.03	13:20	4.5
318	<b>BUREK Gabriela</b>	<b>401</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	Seniorzy Starsi K	53			<b>11,5 KM</b>	-588.47	7:20	8.2
319	<b>GRUSZKA Aleksandra</b>	<b>306</b>		Seniorzy Starsi K	54	Gruszki		<b>11,3 KM</b>	-588.69	13:20	4.5
320	<b>SAWICKA Agnieszka</b>	<b>31</b>		Mastersi K	67			<b>10,0 KM</b>	-590.04	13:01	4.6
321	<b>GAJDZIK Lidia</b>	<b>208</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6 IM KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO	Mastersi K	68	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>9,4 KM</b>	-590.56	27:45	2.2
322	<b>BUDZIK Joanna</b>	<b>121</b>		Mastersi K	69			<b>8,8 KM</b>	-591.197	16:16	3.7
323	<b>ZĄBCZYŃSKA Gaja</b>	<b>23</b>	DRUŻYNA PANA	Kadeci K	13	Drużyna Pana	Szkoła Podstawowa nr 19	<b>8,8 KM</b>	-591.235	17:03	3.5
324	<b>LERCH Justyna</b>	<b>75</b>		Seniorzy Starsi K	55			<b>8,7 KM</b>	-591.259	12:15	4.9
325	<b>PIK Katarzyna</b>	<b>85</b>		Seniorzy Starsi K	56			<b>7,7 KM</b>	-592.254	12:36	4.8
326	<b>KIEŁKOWSKA Ewelina</b>	<b>46</b>		Seniorzy Starsi K	57			<b>7,7 KM</b>	-592.26	12:35	4.8
327	<b>MACIOŃCZYK Julka</b>	<b>158</b>		Kadeci K	14		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>6,7 KM</b>	-593.3	26:51	2.2
328	<b>SKORUPA Anna</b>	<b>324</b>		Mastersi K	70			<b>4,2 KM</b>	-595.78	11:08	5.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
329	<b>GRUSZKA Bartosz</b>	<b>351</b>		Kadeci Młodzi M	8		Sp 18	<b>4,0 KM</b>	-596	14:30	4.1
330	<b>WILIŃSKA Dagmara</b>	<b>241</b>		Seniorzy Starsi K	58			<b>1,5 KM</b>	-598.536	330018:29	0

Znaleziono 330 wynik(ów)