

X BIEG OLIWSKI - 5KM BIEG

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: X Bieg Oliwski
Organizator: Fundacja Silni Ciałem Niezłomni Duchem
Data: 2022-10-29
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STADNIK Jacek	178	SKLEP DLA BIEGACZY RUN PLANET	M-30	1	00:17:34.70		3:30	17.1
2	KOZAK Jakub	345		M-18	1	00:18:09.15	+00:00:34	3:37	16.5
3	GODLEWSKI Łukasz	126	BEZTLENOWI MALBORK	M-40	1	00:18:33.35	+00:00:58	3:42	16.2
4	NAWROCKI Dariusz	164	GRUPA BIEGOWA 65	M-40	2	00:18:56.45	+00:01:21	3:47	15.8
5	DZIEMIAN Jakub	120	ADIDAS RUNNERS TRICITY	M-30	2	00:19:29.35	+00:01:54	3:53	15.4
6	KWIATKOWSKI Marcin	153	KONRAD NOSARZEWSKI BADANIA DIETA TRENING	M-30	3	00:20:23.55	+00:02:48	4:04	14.7
7	DEKA Przemysław	346		M-30	4	00:20:34.95	+00:03:00	4:06	14.6
8	SOBIERAJ Jan	343		M-16	1	00:20:46.70	+00:03:12	4:09	14.4
9	JEKA Rafał	135		M-30	5	00:20:54.70	+00:03:20	4:10	14.4
10	KWAŚNIK Jan	151	FIGHTING RUNNERS	M-30	6	00:20:54.95	+00:03:20	4:10	14.4
11	KOŚCIŃSKI Patryk	143	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	M-18	2	00:20:55.50	+00:03:20	4:11	14.3
12	KOPCZYŃSKI Piotr	196	START TEAM WĄBRZEŻNO	M-18	3	00:21:04.25	+00:03:29	4:12	14.2
13	KŁOS Marcin	140	CROSSCORE GDAŃSK	M-40	3	00:21:27.30	+00:03:52	4:17	14
14	CZAJKA Marcin	114		M-40	4	00:22:32.00	+00:04:57	4:30	13.3
15	KAZYKA Katarzyna	304	BIEGAMYRAZEM.PL	K-30	1	00:22:32.90	+00:04:58	4:30	13.3
16	SZUMACHER-PASZKOWSKA Marta	183	ZIAJA	K-30	2	00:22:36.85	+00:05:02	4:31	13.3
17	KOŁACIŃSKI Damian	347		M-18	4	00:22:46.50	+00:05:11	4:33	13.2
18	STUŁA Rafał	181		M-30	7	00:23:50.30	+00:06:15	4:46	12.6
19	JACHIMOWICZ Bartosz	133		M-30	8	00:24:03.95	+00:06:29	4:48	12.5
20	KALINOWSKA Paulina	200		K-30	3	00:24:08.55	+00:06:33	4:49	12.4
21	BŁAWAT Marcin	109	BORYS TEAM	M-40	5	00:24:16.05	+00:06:41	4:51	12.4
22	PATRON Sławomir	349		M-40	6	00:24:28.05	+00:06:53	4:53	12.3
23	BŁAWAT Michał	110	SOPOCKI KLUB MORSÓW	M-40	7	00:24:37.80	+00:07:03	4:55	12.2
24	KISIELNICKA Karolina	138	KTS IRONMAN	K-30	4	00:24:43.05	+00:07:08	4:56	12.1
25	ŚWIĘCICKI Tomasz	184		M-40	8	00:24:45.65	+00:07:10	4:57	12.1
26	ANDRYSKOWSKI Marek	103	STOWARZYSZENIE 42,2 LĘBORK	M-50	1	00:24:53.00	+00:07:18	4:58	12.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	PRZYTUŁA Wojciech	172		M-40	9	00:25:00.25	+00:07:25	5:00	12
28	KRAWIEC Agnieszka	146	CROSSCORE GDAŃSK	K-40	1	00:25:09.10	+00:07:34	5:01	11.9
29	FALBA Paweł	122		M-30	9	00:25:13.15	+00:07:38	5:02	11.9
30	BRZOZOWSKI Piotr	320	WWW.BRZOZOWSKIPIOTR.PL	M-40	10	00:25:15.70	+00:07:41	5:03	11.9
31	ORZECHOWSKI Paweł	168		M-30	10	00:25:17.35	+00:07:42	5:03	11.9
32	DASCHKE Michał	118		M-30	11	00:25:24.45	+00:07:49	5:04	11.8
33	NAIDON Stefaniia	334	TRÓJMIEJSKA AKADEMIA TRIATHLONU	K-16	1	00:25:43.45	+00:08:08	5:08	11.7
34	NOWAKOWSKA Edyta	166	SMOCZA AURA	K-30	5	00:25:53.15	+00:08:18	5:10	11.6
35	ROSZYK Paweł	174	JP BIEGAĆ Z PASJĄ	M-60	1	00:25:56.85	+00:08:22	5:11	11.6
36	KORPAS Ewa	142	KUNDY PORTOWE	K-40	2	00:26:08.80	+00:08:34	5:13	11.5
37	MAKOWSKI Przemek	159	MAKI	M-40	11	00:26:22.90	+00:08:48	5:16	11.4
38	WĘGŁOWSKA Gosia	188		K-30	6	00:26:24.40	+00:08:49	5:16	11.4
39	KUROWSKI Wojciech	149	WATAHA	M-50	2	00:26:33.75	+00:08:59	5:18	11.3
40	LENGIER Lukasz	155		M-40	12	00:26:34.35	+00:08:59	5:18	11.3
41	ALEKSIEJUK Aleksandra	102	ACTIVE FLOW	K-18	1	00:26:35.10	+00:09:00	5:19	11.3
42	SIEDLARSKI Jan	177		M-30	12	00:26:37.30	+00:09:02	5:19	11.3
43	WOŚ Maria	192		K-18	2	00:26:38.00	+00:09:03	5:19	11.3
44	JARMOŁOWICZ Beata	134	CTS	K-50	1	00:26:50.00	+00:09:15	5:22	11.2
45	GAWRYLCZYK Maciej	124		M-60	2	00:26:59.40	+00:09:24	5:23	11.1
46	ZWARA Julia	194	TRI TALENT TEAM	K-16	2	00:27:02.35	+00:09:27	5:24	11.1
47	KOZIOŁ Krzysztof	145	FRAYA RUNNING TEAM	M-40	13	00:27:02.95	+00:09:28	5:24	11.1
48	BIELIŃSKI Dominik	108	PUŁK WDDWDPN	M-18	5	00:27:12.05	+00:09:37	5:26	11
49	RESZETOW Marta	173	JEPPESEN TEAM	K-18	3	00:27:51.95	+00:10:17	5:34	10.8
50	KLEIN Andrzej	139		M-50	3	00:28:03.90	+00:10:29	5:36	10.7
51	KARPENKO Liliana	137	LILA	K-50	2	00:28:13.75	+00:10:39	5:38	10.6
52	SUCHOMSKI Przemysław	182		M-30	13	00:28:27.90	+00:10:53	5:41	10.5
53	BARCZYK Anna	104	SZTAFETA WSZECHCZASÓW	K-50	3	00:28:28.70	+00:10:54	5:41	10.5
54	GREBLEWSKI Tomasz	350		M-40	14	00:28:34.30	+00:10:59	5:42	10.5
55	ŁUKAWSKI Michał	157	ACTIVE LIFE	M-30	14	00:29:01.50	+00:11:26	5:48	10.3
56	TARASZKIEWICZ Maria	185	ACTIVE LIFE	K-18	4	00:29:06.65	+00:11:31	5:49	10.3
57	GROTH Joanna	129	SKP ŚLUSAREK KUBIAK PIECZYK	K-30	7	00:29:09.80	+00:11:35	5:49	10.3
58	LYTVYN Valentyna	330	RODNIK	K70+	1	00:29:17.00	+00:11:42	5:51	10.2
59	MICHALCZYK Mirosława	161	PRUSZCZ BIEGA KOBIETA W BIEGU	K-40	3	00:29:17.80	+00:11:43	5:51	10.2
60	JELNICKA Anna	136	BBL AWFIS GDAŃSK	K-50	4	00:30:09.80	+00:12:35	6:01	10
61	BENERT Jan	106		M-60	3	00:30:14.05	+00:12:39	6:02	9.9
62	CISZKIEWICZ Tomasz	113		M-40	15	00:30:32.75	+00:12:58	6:06	9.8
63	CZECHLEWSKA Iwona	115	FIGHTING RUNNERS	K-30	8	00:30:33.30	+00:12:58	6:06	9.8
64	STANKIEWICZ Przemek	179		M-40	16	00:30:35.80	+00:13:01	6:07	9.8
65	MAKOWSKA Gosia	158	MAKI	K-40	4	00:30:44.90	+00:13:10	6:08	9.8
66	NAGÓRSKI Ryszard	163		M-60	4	00:30:46.55	+00:13:11	6:09	9.8
67	BUDZIAREK Adam	112	FIGHTING RUNNERS	M-40	17	00:30:53.90	+00:13:19	6:10	9.7
68	BARTSCH Aleksandra	105	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	K-30	9	00:30:57.40	+00:13:22	6:11	9.7
69	JĘDRYCH Oliwia	326		K-18	5	00:31:01.85	+00:13:27	6:12	9.7
70	GÓRSKA - JARZĄBKOWSKA Marta	128		K-30	10	00:31:04.95	+00:13:30	6:12	9.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
71	ADAMUS Ewelina	321		K-40	5	00:31:08.65	+00:13:33	6:13	9.6
72	AKSAMIT-KROLEWICZ Magdalena	340		K-30	11	00:31:21.40	+00:13:46	6:16	9.6
73	KOROL Aleksandra	141		K-40	6	00:31:25.95	+00:13:51	6:17	9.5
74	KOWALEWSKA Kinga	327		K-18	6	00:31:42.40	+00:14:07	6:20	9.5
75	SADECKA Monika	176		K-18	7	00:31:48.00	+00:14:13	6:21	9.4
76	FIGIEL Aleksandra	123		K-30	12	00:32:34.95	+00:15:00	6:30	9.2
77	KUSIAK Włodzimierz	150		M70+	1	00:32:35.80	+00:15:01	6:31	9.2
78	NABAKOWSKA Barbara	162		K-60	1	00:32:59.10	+00:15:24	6:35	9.1
79	MAKLA Andrzej	199		M70+	2	00:33:30.30	+00:15:55	6:42	9
80	ZAWIASA Grzegorz	193		M-40	18	00:33:40.90	+00:16:06	6:44	8.9
81	BRANICKI Bartosz	111		K-30	13	00:33:55.05	+00:16:20	6:47	8.8
82	BENERT-BRANICKA Agnieszka	107		K-30	14	00:33:57.35	+00:16:22	6:47	8.8
83	PAŁKA Anna	170	KLUB ZIAJA	K-30	15	00:34:15.95	+00:16:41	6:51	8.8
84	KWAŚNIK Marta	152	FIGHTING RUNNERS	K-18	8	00:35:16.70	+00:17:42	7:03	8.5
85	GRUŻLEWSKA Anna	131		K-30	16	00:35:47.15	+00:18:12	7:09	8.4
86	NOWAK Damian	165		M-30	15	00:35:47.20	+00:18:12	7:09	8.4
87	BOGDAŃSKA Agnieszka	197		K-40	7	00:36:27.00	+00:18:52	7:17	8.2
88	SZMIDT Grzegorz	198		M-40	19	00:36:28.40	+00:18:53	7:17	8.2
89	TROJANOWSKA Bogumiła	186		K-50	5	00:36:34.20	+00:18:59	7:18	8.2
90	TYMIŃSKI Krzysztof	187		M70+	3	00:36:38.35	+00:19:03	7:19	8.2
91	DEIK Elżbieta	119		K70+	2	00:37:10.75	+00:19:36	7:26	8.1
92	GŁODOWSKA Monika	125		K-30	17	00:38:24.65	+00:20:49	7:40	7.8
93	ŁUBKOWSKA Grażyna	156	KB	K70+	3	00:39:01.55	+00:21:26	7:48	7.7
94	ADAMOWSKI Andrzej	101		M-40	20	00:42:44.00	+00:25:09	8:32	7
95	OLEKSIAK Małgorzata	167		K-30	18	00:42:47.80	+00:25:13	8:33	7
96	TYMIŃSKA Ewa	96		K-60	2	00:45:38.55	+00:28:03	9:07	6.6
97	PAŁASZ Edmund	169		M70+	4	00:46:05.90	+00:28:31	9:13	6.5

Znaleziono 97 wynik(ów)