

X BIEG OLIWSKI - 5KM BIEG

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie:

X Bieg Oliwski

Organizator:

Fundacja Silni Ciałem Niezłomni Duchem

Data:

2022-10-29

Miejsce:

Gdańsk

Dystans:

5 km



Klasyfikacja: M-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STADNIK Jacek	178	SKLEP DLA BIEGACZY RUN PLANET	M-30	1	00:17:34.70		3:30	17.1 (100%)
2	DZIEMIAN Jakub	120	ADIDAS RUNNERS TRICITY	M-30	2	00:19:29.35	+00:01:54 (9.8%)	3:53	15.4 (90.1%)
3	KWIATKOWSKI Marcin	153	KONRAD NOSARZEWSKI BADANIA DIETA TRENING	M-30	3	00:20:23.55	+00:02:48 (13.8%)	4:04	14.7 (86.0%)
4	DEKA Przemysław	346		M-30	4	00:20:34.95	+00:03:00 (14.6%)	4:06	14.6 (85.4%)
5	JEKA Rafał	135		M-30	5	00:20:54.70	+00:03:20 (15.9%)	4:10	14.4 (84.2%)
6	KWAŚNIK Jan	151	FIGHTING RUNNERS	M-30	6	00:20:54.95	+00:03:20 (16.0%)	4:10	14.4 (84.2%)
7	STUŁA Rafał	181		M-30	7	00:23:50.30	+00:06:15 (26.3%)	4:46	12.6 (73.7%)
8	JACHIMOWICZ Bartosz	133		M-30	8	00:24:03.95	+00:06:29 (27.0%)	4:48	12.5 (73.1%)
9	FALBA Paweł	122		M-30	9	00:25:13.15	+00:07:38 (30.3%)	5:02	11.9 (69.6%)
10	ORZECOWSKI Paweł	168		M-30	10	00:25:17.35	+00:07:42 (30.5%)	5:03	11.9 (69.6%)
11	DASCHKE Michał	118		M-30	11	00:25:24.45	+00:07:49 (30.8%)	5:04	11.8 (69.0%)
12	SIEDLARSKI Jan	177		M-30	12	00:26:37.30	+00:09:02 (34.0%)	5:19	11.3 (66.1%)
13	SUCHOMSKI Przemysław	182		M-30	13	00:28:27.90	+00:10:53 (38.2%)	5:41	10.5 (61.4%)
14	ŁUKAWSKI Michał	157	ACTIVE LIFE	M-30	14	00:29:01.50	+00:11:26 (39.4%)	5:48	10.3 (60.2%)
15	NOWAK Damian	165		M-30	15	00:35:47.20	+00:18:12 (50.9%)	7:09	8.4 (49.1%)

Znaleziono 15 wynik(ów)