



ZIMOWY  
PÓLMARATON  
GÓR STOŁOWYCH

**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
2018-01-20  
Karłów  
21 km

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018

B4SPORT  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>PRZEDWOJEWSKI Bartłomiej</b>	<b>8</b>	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	M-20	1	NIE	00:38:49	01:17:22	<b>01:57:36.05</b>	<b>01:57:39.30</b>		5:36	10.7
2	<b>BRÝDL Pavel</b>	<b>10</b>	ENERVIT YOKO XC LIFE TEAM	M-30	1	NIE	00:39:35	01:18:29	<b>01:59:37.95</b>	<b>01:59:40.30</b>	+00:02:01	5:41	10.5
3	<b>DYBEK Paweł</b>	<b>9</b>	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	M-40	1	NIE	00:43:01	01:27:50	<b>02:11:33.50</b>	<b>02:11:35.65</b>	+00:13:56	6:15	9.6
4	<b>PODOLSKI Przemysław</b>	<b>527</b>		M-20	2	NO	00:45:18	01:29:34	<b>02:14:46.55</b>	<b>02:15:04.25</b>	+00:17:24	6:25	9.3
5	<b>BONIEC Radosław</b>	<b>440</b>		M-20	3	NIE	00:45:04	01:29:46	<b>02:15:14.95</b>	<b>02:15:17.95</b>	+00:17:38	6:26	9.3
6	<b>PODGÓRSKI Bogusz</b>	<b>541</b>	EMITT RACE TEAM	M-30	2	NIE	00:46:45	01:31:04	<b>02:15:21.10</b>	<b>02:15:24.95</b>	+00:17:45	6:26	9.3
7	<b>SWOBODA Marek</b>	<b>378</b>	CRANBERRY TEAM	M-30	3	NIE	00:45:50	01:29:54	<b>02:15:32.70</b>	<b>02:15:49.25</b>	+00:18:09	6:27	9.3
8	<b>NASKRĘT Sławomir</b>	<b>555</b>	SKLEPBIEGACZA.PL	M-40	2	NIE	00:43:42	01:29:23	<b>02:16:31.25</b>	<b>02:16:33.65</b>	+00:18:54	6:30	9.2
9	<b>KAMMER Krzysztof</b>	<b>153</b>	PRO366	M-30	4	NIE	00:47:17	01:31:12	<b>02:16:41.85</b>	<b>02:16:45.40</b>	+00:19:06	6:30	9.2
10	<b>BADOWSKI Aleksander</b>	<b>406</b>	MARCIN ŚWIERC TEAM	M-30	5	NIE	00:45:20	01:31:22	<b>02:17:37.10</b>	<b>02:17:40.65</b>	+00:20:01	6:33	9.2
11	<b>BECZKOWSKI Łukasz</b>	<b>560</b>	UKS LUDWIKOWICE	M-30	6	NIE	00:45:12	01:30:58	<b>02:17:40.95</b>	<b>02:17:48.45</b>	+00:20:09	6:33	9.2
12	<b>URBAŃCZYK Grzegorz</b>	<b>465</b>	FOR RUN TEAM & ADRUNALINA	M-30	7	NIE	00:46:04	01:30:58	<b>02:18:04.00</b>	<b>02:18:04.00</b>	+00:20:24	6:34	9.1
13	<b>ŁĄCZAK Mgdalena</b>	<b>2</b>	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	K-40	1	NIE	00:45:49	01:31:38	<b>02:18:17.15</b>	<b>02:18:20.35</b>	+00:20:41	6:35	9.1
14	<b>BUCZEK Bartłomiej</b>	<b>503</b>		M-30	8	NIE	00:46:47	01:31:40	<b>02:18:27.55</b>	<b>02:18:31.40</b>	+00:20:52	6:35	9.1
15	<b>KAPROŃ Sebastian</b>	<b>488</b>		M-40	3	NIE	00:45:18	01:31:19	<b>02:18:37.00</b>	<b>02:18:40.55</b>	+00:21:01	6:36	9.1
16	<b>MYSZCZYSZYN Łukasz</b>	<b>310</b>	ANTRACYT	M-30	9	NIE	00:46:48	01:32:10	<b>02:19:00.30</b>	<b>02:19:06.55</b>	+00:21:27	6:37	9.1
17	<b>KITA Michał</b>	<b>252</b>	PĘDZĄCY W MIEJSCU	M-40	4	TAK	00:45:27	01:31:24	<b>02:19:09.30</b>	<b>02:19:13.40</b>	+00:21:34	6:37	9.1
18	<b>DURKOWSKI Marcin</b>	<b>41</b>	OBORYGENI	M-30	10	NIE	00:46:53	01:32:29	<b>02:19:25.65</b>	<b>02:19:29.60</b>	+00:21:50	6:38	9
19	<b>PAZDAN Piotr</b>	<b>127</b>	KOWARY BIEGAJĄ	M-30	11	NIE	00:47:00	01:32:31	<b>02:19:56.05</b>	<b>02:19:56.05</b>	+00:22:16	6:39	9
20	<b>TOMASIAK Natalia</b>	<b>3</b>	KW ZAKOPANE // SALOMON SUUNTO TEAM	K-30	1	TAK	00:46:28	01:32:26	<b>02:20:16.75</b>	<b>02:20:21.00</b>	+00:22:41	6:40	9
21	<b>SZOPA Marek</b>	<b>176</b>	TEAM KOPEĆ	M-40	5	NIE	00:49:38	01:35:05	<b>02:22:02.55</b>	<b>02:22:08.30</b>	+00:24:29	6:45	8.9
22	<b>WILK Maciej</b>	<b>154</b>	RAMBO 3	M-30	12	NIE	00:45:07	01:30:30	<b>02:21:56.40</b>	<b>02:22:11.95</b>	+00:24:32	6:45	8.9
23	<b>PIASECKI Mariusz</b>	<b>237</b>		M-40	6	NIE	00:46:52	01:32:59	<b>02:22:59.35</b>	<b>02:23:03.05</b>	+00:25:23	6:48	8.8
24	<b>GUSTAW Łukasz</b>	<b>267</b>	XRUNNERS	M-20	4	NIE	00:47:44	01:34:37	<b>02:23:07.60</b>	<b>02:23:14.15</b>	+00:25:34	6:48	8.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	<b>RUTKOWSKI Dawid</b>	<b>502</b>	GRIZZLYTEAM	M-30	13	NIE	00:46:13	01:33:37	<b>02:23:46.00</b>	<b>02:23:49.20</b>	+00:26:09	6:50	8.8
26	<b>SKUDLARSKI Jakub</b>	<b>80</b>	PRO-RUN WROCŁAW	M-20	5	NIE	00:50:58	01:36:59	<b>02:23:44.90</b>	<b>02:23:56.10</b>	+00:26:16	6:50	8.8
27	<b>MAZURKIEWICZ Jerzy</b>	<b>49</b>	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	M-30	14	NIE	00:50:52	01:37:44	<b>02:24:29.85</b>	<b>02:24:37.40</b>	+00:26:58	6:52	8.7
28	<b>GRYCZKA Mateusz</b>	<b>122</b>	NBR TEAM	M-30	15	NIE	00:47:39	01:35:45	<b>02:24:58.20</b>	<b>02:25:07.80</b>	+00:27:28	6:54	8.7
29	<b>SZCZERBAKOWICZ Kamil</b>	<b>479</b>		M-20	6	NIE	00:49:41	01:36:15	<b>02:25:20.25</b>	<b>02:25:25.60</b>	+00:27:46	6:55	8.7
30	<b>PELIKAN Artur</b>	<b>327</b>	NGB KŁOBUCK	M-20	7	NIE	00:52:02	01:37:39	<b>02:25:42.45</b>	<b>02:25:52.80</b>	+00:28:13	6:56	8.6
31	<b>NICPOŃ Sebastian</b>	<b>568</b>	FALSTART RUDNIKI	M-20	8		00:51:34	01:37:36	<b>02:25:38.70</b>	<b>02:25:52.90</b>	+00:28:13	6:56	8.7
32	<b>OLKIS Rafał</b>	<b>294</b>	PRZEBIEGA.PL	M-30	16	NIE	00:51:13	01:36:49	<b>02:25:53.00</b>	<b>02:26:11.45</b>	+00:28:32	6:56	8.6
33	<b>WOLBACH Tomasz</b>	<b>179</b>	WOLNE ŚLIMAKI	M-30	17	NIE	00:51:26	01:38:11	<b>02:26:15.40</b>	<b>02:26:24.40</b>	+00:28:45	6:57	8.6
34	<b>GONCZARENKO Jarek</b>	<b>537</b>		M-30	18	NIE	00:48:05	01:36:09	<b>02:26:38.50</b>	<b>02:26:42.00</b>	+00:29:02	6:59	8.6
35	<b>MAZIK Wojciech</b>	<b>552</b>		M-20	9	TAK	00:49:51	01:37:00	<b>02:27:04.15</b>	<b>02:27:12.60</b>	+00:29:33	7:00	8.6
36	<b>KRUPA Marcin</b>	<b>333</b>	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	7	NIE	00:48:27	01:37:37	<b>02:28:13.75</b>	<b>02:28:20.90</b>	+00:30:41	7:03	8.5
37	<b>BORZYSTOWSKI Patryk</b>	<b>384</b>	WIDZIALNI.PL	M-30	19	TAK	00:49:14	01:36:18	<b>02:28:22.90</b>	<b>02:28:40.05</b>	+00:31:00	7:03	8.5
38	<b>IGNACZAK Marcin</b>	<b>78</b>	FILLCO - IFB BROKER	M-40	8	NIE	00:51:42	01:38:46	<b>02:28:48.90</b>	<b>02:28:52.30</b>	+00:31:13	7:05	8.5
39	<b>PRYSTASZ Krzysztof</b>	<b>551</b>	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	M-40	9	NIE	00:49:49	01:37:44	<b>02:29:00.80</b>	<b>02:29:05.50</b>	+00:31:26	7:05	8.5
40	<b>CYBULSKI Marcin</b>	<b>413</b>		M-20	10	TAK	00:47:46	01:35:52	<b>02:29:21.90</b>	<b>02:29:28.50</b>	+00:31:49	7:06	8.4
41	<b>WYSOCKI Łukasz</b>	<b>486</b>		M-30	20	NIE	00:49:43	01:36:30	<b>02:29:31.15</b>	<b>02:29:37.75</b>	+00:31:58	7:07	8.4
42	<b>GEZELA Robert</b>	<b>312</b>	EUFORIABIEGACZA.PL	M-40	10	NIE	00:48:43	01:38:00	<b>02:29:39.90</b>	<b>02:29:42.85</b>	+00:32:03	7:07	8.4
43	<b>GRABIŃSKI Wojciech</b>	<b>272</b>	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	M-20	11	NIE	00:51:56	01:39:30	<b>02:29:22.05</b>	<b>02:29:46.10</b>	+00:32:06	7:06	8.4
44	<b>NOWAK Mariusz</b>	<b>224</b>		M-30	21	NIE	00:52:02	01:39:37	<b>02:29:46.80</b>	<b>02:29:54.60</b>	+00:32:15	7:07	8.4
45	<b>KOSTASZ Mariusz</b>	<b>138</b>	KB FAURECIA STOOR	M-30	22	NIE	00:50:36	01:39:03	<b>02:30:10.85</b>	<b>02:30:13.40</b>	+00:32:34	7:09	8.4
46	<b>NIEZGÓDKA Tomasz</b>	<b>398</b>		M-40	11	NIE	00:50:36	01:38:53	<b>02:30:09.90</b>	<b>02:30:16.15</b>	+00:32:36	7:09	8.4
47	<b>KOZŁOWSKI Gabriel</b>	<b>292</b>	BÓBR TŁUSZCZ	M-40	12	NIE	00:55:30	01:43:15	<b>02:30:10.90</b>	<b>02:30:21.55</b>	+00:32:42	7:09	8.4
48	<b>SOCHA Seweryn</b>	<b>63</b>	DZIKIE BOBRY	M-30	23	NO	00:49:51	01:39:18	<b>02:31:57.90</b>	<b>02:32:06.10</b>	+00:34:26	7:14	8.3
49	<b>GRUND Marek</b>	<b>296</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M-20	12	NIE	00:51:47	01:39:43	<b>02:32:07.25</b>	<b>02:32:07.25</b>	+00:34:27	7:14	8.3
50	<b>STASZELIS Krzysztof</b>	<b>566</b>	POCOLOCO AT	M-30	24	NIE	00:52:56	01:41:32	<b>02:31:50.25</b>	<b>02:32:10.10</b>	+00:34:30	7:13	8.3
51	<b>PIĄTKOWSKI Przemysław</b>	<b>212</b>	TEAM KOPEĆ	M-40	13	NIE	00:51:24	01:41:24	<b>02:32:26.10</b>	<b>02:32:30.20</b>	+00:34:50	7:15	8.3
52	<b>MIŚ Zbigniew</b>	<b>441</b>	PŁOMIEŃ ZAGORZYCE	M-30	25	NIE	00:46:25	01:36:51	<b>02:32:32.80</b>	<b>02:32:40.90</b>	+00:35:01	7:15	8.3
53	<b>LUBAŃSKI Robert</b>	<b>474</b>		M-50	1	NIE	00:51:03	01:39:19	<b>02:33:01.70</b>	<b>02:33:07.10</b>	+00:35:27	7:17	8.2
54	<b>URBAŃSKI Leszek</b>	<b>264</b>	POCOLOCO ADVENTURE TEAM	M-20	13	NIE	00:51:57	01:40:43	<b>02:33:11.85</b>	<b>02:33:31.15</b>	+00:35:51	7:17	8.2
55	<b>LASEK Jakub</b>	<b>300</b>	KW OPOLE	M-20	14	TAK	00:51:21	01:40:49	<b>02:33:18.75</b>	<b>02:33:31.25</b>	+00:35:51	7:18	8.2
56	<b>JARMOLIŃSKI Piotr</b>	<b>468</b>	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40	14	NIE	00:51:48	01:41:40	<b>02:33:33.15</b>	<b>02:33:38.85</b>	+00:35:59	7:18	8.2
57	<b>ZAWOJAK Aleksander</b>	<b>425</b>	RONAK POLSKA RUN	M-20	15	NIE	00:52:42	01:41:36	<b>02:33:46.45</b>	<b>02:33:57.45</b>	+00:36:18	7:19	8.2
58	<b>WAHL Daniel</b>	<b>330</b>	T.S. AKS CHORZÓW	M-40	15	TAK	00:53:43	01:43:12	<b>02:34:21.25</b>	<b>02:34:25.80</b>	+00:36:46	7:21	8.2
59	<b>BUCHLA Marcin</b>	<b>494</b>	GT RAT	M-40	16	NIE	00:55:02	01:43:56	<b>02:34:26.10</b>	<b>02:34:33.15</b>	+00:36:53	7:21	8.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	<b>OMIELJANIUK Konrad</b>	<b>325</b>		M-20	16	NIE	00:49:43	01:38:08	<b>02:34:35.70</b>	<b>02:34:41.35</b>	+00:37:02	7:21	8.2
61	<b>SOBOL Tomasz</b>	<b>348</b>		M-40	17	NIE	00:52:10	01:42:07	<b>02:34:41.40</b>	<b>02:34:47.35</b>	+00:37:08	7:22	8.1
62	<b>HALADYN Łukasz</b>	<b>94</b>	AURATREE	M-40	18	TAK	00:51:50	01:40:50	<b>02:34:47.50</b>	<b>02:34:52.85</b>	+00:37:13	7:22	8.1
63	<b>TEKIELI Kacper</b>	<b>7</b>	PHZ	M-30	26	TAK	00:48:45	01:38:17	<b>02:35:07.10</b>	<b>02:35:09.65</b>	+00:37:30	7:23	8.1
64	<b>JAŁOCHA Tomek</b>	<b>256</b>		M-40	19	NIE	00:53:42	01:42:38	<b>02:35:01.75</b>	<b>02:35:14.55</b>	+00:37:35	7:22	8.1
65	<b>GODLEWSKI Krzysztof</b>	<b>534</b>	GVT	M-30	27	NIE	00:53:42	01:42:05	<b>02:34:46.05</b>	<b>02:35:17.50</b>	+00:37:38	7:22	8.1
66	<b>BIELA Konrad</b>	<b>233</b>	GOPR KARKONOSZE / KOWARY BIEGAJĄ & KARPACZ SPORT	M-20	17	NIE	00:51:18	01:41:44	<b>02:35:12.40</b>	<b>02:35:18.65</b>	+00:37:39	7:23	8.1
67	<b>ORACZ Mateusz</b>	<b>311</b>	BEZ LITOŚCI / KALENJI TEAM POLAND	M-30	28	NIE	00:53:41	01:44:44	<b>02:34:56.10</b>	<b>02:35:19.05</b>	+00:37:39	7:22	8.1
68	<b>LEWANDOWSKI Piotr</b>	<b>339</b>		M-20	18	NIE	00:52:04	01:41:10	<b>02:36:04.40</b>	<b>02:36:10.95</b>	+00:38:31	7:25	8.1
69	<b>STAWIARSKI Tomasz</b>	<b>317</b>	KOWARY BIEGAJĄ	M-40	20	NIE	00:52:48	01:43:18	<b>02:36:17.60</b>	<b>02:36:24.30</b>	+00:38:45	7:26	8.1
70	<b>LIPNICKA Marta</b>	<b>554</b>	FUNDACJA PRZEJŚCIE KOTLINY	K-30	2	NIE	00:52:02	01:42:36	<b>02:36:32.75</b>	<b>02:36:39.15</b>	+00:38:59	7:27	8
71	<b>MICHALSKI Jakub</b>	<b>550</b>		M-30	29	NIE	00:55:54	01:45:00	<b>02:36:30.95</b>	<b>02:36:46.80</b>	+00:39:07	7:27	8.1
72	<b>SKALSKI Radosław</b>	<b>79</b>	KB AKTYWNI KONIN	M-40	21	NIE	00:54:12	01:43:28	<b>02:36:47.05</b>	<b>02:36:47.05</b>	+00:39:07	7:27	8
73	<b>EWERT Adam</b>	<b>508</b>	JUDO TEAM SZCZECIN	M-20	19	NIE	00:55:14	01:42:27	<b>02:36:30.20</b>	<b>02:36:58.05</b>	+00:39:18	7:27	8.1
74	<b>LINKOWSKI Michał</b>	<b>427</b>	KB ILOVEZIEMEK	M-40	22	NIE	00:53:53	01:44:59	<b>02:37:10.20</b>	<b>02:37:14.70</b>	+00:39:35	7:29	8
75	<b>MADOŃ Rafał</b>	<b>21</b>		M-20	20	NIE	00:56:15	01:44:42	<b>02:37:03.10</b>	<b>02:37:30.60</b>	+00:39:51	7:28	8
76	<b>THIER Dominik</b>	<b>422</b>	KS KANDAHAR	M-40	23	TAK	00:51:28	01:42:22	<b>02:37:34.65</b>	<b>02:37:39.35</b>	+00:40:00	7:30	8
77	<b>GOŁĄB Mateusz</b>	<b>328</b>		M-30	30	NIE	00:55:46	01:44:54	<b>02:37:27.60</b>	<b>02:37:42.40</b>	+00:40:03	7:29	8
78	<b>ŁĄŻNIEWSKI Dawid</b>	<b>133</b>	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	M-30	31	NIE	00:54:22	01:44:33	<b>02:38:14.30</b>	<b>02:38:26.80</b>	+00:40:47	7:32	8
79	<b>UGOREK Jarosław</b>	<b>42</b>	TEAM KOPEĆ	M-40	24	NIE	00:53:02	01:43:27	<b>02:38:43.55</b>	<b>02:38:43.55</b>	+00:41:04	7:33	7.9
80	<b>URBANIAK Hubert</b>	<b>126</b>	ROZBIEGANYRAWICZ	M-30	32	NIE	00:52:05	01:42:16	<b>02:38:26.60</b>	<b>02:38:44.00</b>	+00:41:04	7:32	8
81	<b>PURCZYŃSKI Grzegorz</b>	<b>429</b>	DRZONKOWIANKA	M-30	33	NIE	00:51:50	01:43:34	<b>02:39:14.35</b>	<b>02:39:19.40</b>	+00:41:40	7:34	7.9
82	<b>KOWALIK Mariusz</b>	<b>111</b>	NGB KŁOBUCK	M-30	34	TAK	00:54:40	01:46:08	<b>02:39:24.60</b>	<b>02:39:38.40</b>	+00:41:59	7:35	7.9
83	<b>JABŁOŃSKI Paweł</b>	<b>379</b>	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	M-40	25	NIE	00:55:46	01:45:49	<b>02:39:25.75</b>	<b>02:39:39.40</b>	+00:42:00	7:35	7.9
84	<b>MIKA Andrzej</b>	<b>67</b>		M-30	35	NIE	00:59:27	01:47:47	<b>02:39:00.90</b>	<b>02:39:40.20</b>	+00:42:00	7:34	7.9
85	<b>WALASIK Damian</b>	<b>531</b>		M-20	21	NIE	01:00:25	01:49:34	<b>02:39:14.40</b>	<b>02:39:45.75</b>	+00:42:06	7:34	7.9
86	<b>WALENDA Arkadiusz</b>	<b>409</b>	VEGE ULTRA RUNNERS	M-40	26	NIE	00:53:24	01:44:03	<b>02:40:15.65</b>	<b>02:40:23.60</b>	+00:42:44	7:37	7.9
87	<b>KARASIAK Piotr</b>	<b>266</b>		M-30	36	NO	00:55:59	01:44:37	<b>02:40:02.90</b>	<b>02:40:26.70</b>	+00:42:47	7:37	7.9
88	<b>STACHURSKI Piotr</b>	<b>172</b>	IM-POSSIBLE TEAM	M-30	37	NIE	00:48:05	01:37:43	<b>02:40:36.25</b>	<b>02:40:36.25</b>	+00:42:56	7:38	7.8
89	<b>SZOTA Robert</b>	<b>556</b>		M-30	38	NIE	00:56:05	01:47:19	<b>02:40:16.15</b>	<b>02:40:36.80</b>	+00:42:57	7:37	7.9
90	<b>MALISZEWSKI Adam</b>	<b>146</b>	PRO366 / RUNNERSCLUB.PL POZNAŃ / KB UE POZNAŃ	M-20	22	NIE	01:01:45	01:51:17	<b>02:40:32.35</b>	<b>02:40:38.90</b>	+00:42:59	7:38	7.8
91	<b>DUBIEL Piotr</b>	<b>359</b>	WILD DOGS TEAM / SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	M-30	39	TAK	00:56:11	01:46:26	<b>02:40:30.90</b>	<b>02:40:39.80</b>	+00:43:00	7:38	7.8
92	<b>WÓJCIK Robert</b>	<b>248</b>	NOA	M-30	40	NIE	00:52:48	01:43:19	<b>02:40:35.45</b>	<b>02:40:39.85</b>	+00:43:00	7:38	7.8
93	<b>FRANKIEWICZ Artur</b>	<b>392</b>		M-30	41	TAK	00:56:48	01:47:00	<b>02:40:22.15</b>	<b>02:40:40.05</b>	+00:43:00	7:38	7.9
94	<b>PIECUCH Marcin</b>	<b>149</b>	LACHO TEAM	M-30	42	NIE	00:56:29	01:47:23	<b>02:40:32.75</b>	<b>02:40:43.30</b>	+00:43:04	7:38	7.8
95	<b>NIEPALA Jacek</b>	<b>161</b>	OBORYGENI	M-30	43	NO	00:54:27	01:44:39	<b>02:40:45.10</b>	<b>02:40:53.50</b>	+00:43:14	7:39	7.8
96	<b>FRĄCKOWIAK Michał</b>	<b>558</b>	CZERWONAK BIEGA	M-40	27	NIE	00:54:27	01:46:44	<b>02:40:53.80</b>	<b>02:41:00.65</b>	+00:43:21	7:39	7.8
97	<b>STANKIEWICZ Paweł</b>	<b>557</b>	CZERWONAK BIEGA	M-40	28	NIE	00:54:23	01:46:45	<b>02:40:53.50</b>	<b>02:41:00.95</b>	+00:43:21	7:39	7.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
98	<b>KOZIEŁ Tomasz</b>	<b>274</b>	KUDOWSCY MIŁOŃNICY BIEGANIA	M-30	44	NIE	00:55:00	01:45:47	<b>02:41:01.60</b>	<b>02:41:15.25</b>	+00:43:35	7:40	7.8
99	<b>SZUKAŁA Piotr</b>	<b>559</b>		M-30	45	TAK	00:57:55	01:47:19	<b>02:41:00.70</b>	<b>02:41:16.75</b>	+00:43:37	7:40	7.8
100	<b>ANTOSIAK Tomasz</b>	<b>74</b>	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	M-30	46	NIE	00:56:15	01:47:57	<b>02:41:40.95</b>	<b>02:41:45.65</b>	+00:44:06	7:41	7.8
101	<b>ŁUCZAK Paweł</b>	<b>220</b>		M-40	29	TAK	00:58:15	01:48:58	<b>02:41:23.55</b>	<b>02:41:51.95</b>	+00:44:12	7:41	7.8
102	<b>DZIUBA Piotr</b>	<b>175</b>		M-40	30	NIE	00:54:44	01:45:51	<b>02:42:06.80</b>	<b>02:42:14.70</b>	+00:44:35	7:43	7.8
103	<b>DĄBROWICZ Jakub</b>	<b>107</b>		M-30	47	NIE	00:56:17	01:45:51	<b>02:42:03.55</b>	<b>02:42:16.00</b>	+00:44:36	7:43	7.8
104	<b>ZIMNY Tomasz</b>	<b>53</b>		M-60	1	NIE	00:57:00	01:48:26	<b>02:42:20.40</b>	<b>02:42:25.80</b>	+00:44:46	7:43	7.8
105	<b>SADOWSKI Tomasz</b>	<b>309</b>	KOSSMATE ŻUKI	M-40	31	NIE	00:59:14	01:49:17	<b>02:42:10.05</b>	<b>02:42:28.35</b>	+00:44:49	7:43	7.8
106	<b>WIŚNIEWSKI Paweł</b>	<b>553</b>	RUN@BALANCE	M-30	48	NIE	00:50:55	01:42:01	<b>02:42:22.45</b>	<b>02:42:29.80</b>	+00:44:50	7:43	7.8
107	<b>SANKOWSKI Paweł</b>	<b>467</b>	PLACKI TEAM	M-30	49	NIE	00:56:13	01:46:58	<b>02:42:27.55</b>	<b>02:42:45.25</b>	+00:45:05	7:44	7.8
108	<b>DĄBROWSKI Jacek</b>	<b>302</b>	DĄBROWSKI BROTHERS	M-30	50	NIE	00:56:11	01:47:06	<b>02:42:54.15</b>	<b>02:43:01.90</b>	+00:45:22	7:45	7.7
109	<b>KOWALCZYK Paweł</b>	<b>125</b>	KĘCKIE HARPAGANY	M-40	32	NIE	00:53:22	01:45:31	<b>02:43:05.80</b>	<b>02:43:08.70</b>	+00:45:29	7:46	7.7
110	<b>KRÓL Marcin</b>	<b>446</b>	OŚ RACING TEAM	M-30	51	NIE	00:56:18	01:47:47	<b>02:43:02.40</b>	<b>02:43:12.10</b>	+00:45:32	7:45	7.7
111	<b>PRZYPOLSKI Paweł</b>	<b>40</b>	IM-POSSIBLE TEAM	M-40	33	NIE	00:52:45	01:45:04	<b>02:43:07.80</b>	<b>02:43:15.25</b>	+00:45:35	7:46	7.7
112	<b>DARMOCHWAŁ Leszek</b>	<b>20</b>	DZIKIE BOBRY	M-40	34	NO	00:57:07	01:48:15	<b>02:43:45.85</b>	<b>02:43:45.85</b>	+00:46:06	7:47	7.7
113	<b>ZARODA Zbyszek</b>	<b>145</b>		M-40	35	NIE	00:56:11	01:48:06	<b>02:43:59.20</b>	<b>02:44:02.50</b>	+00:46:23	7:48	7.7
114	<b>BAŁYS Katarzyna</b>	<b>375</b>	HERCOG RUNNING TEAM	K-30	3	NIE	00:56:21	01:47:44	<b>02:43:56.60</b>	<b>02:44:05.20</b>	+00:46:25	7:48	7.7
115	<b>ŚWIDA Adam</b>	<b>225</b>	GET RUN	M-30	52	NIE	00:58:16	01:50:48	<b>02:43:48.90</b>	<b>02:44:10.90</b>	+00:46:31	7:48	7.7
116	<b>DUC-SYPOSZ Aureliusz</b>	<b>462</b>		M-40	36	NIE	00:59:17	01:49:31	<b>02:44:20.15</b>	<b>02:44:37.10</b>	+00:46:57	7:49	7.7
117	<b>KOCIK Marcin</b>	<b>532</b>	FATBOY SPRINT	M-40	37	NIE	00:59:18	01:49:29	<b>02:44:20.35</b>	<b>02:44:55.65</b>	+00:47:16	7:49	7.7
118	<b>ŁUCZAK Marcin</b>	<b>533</b>	RUN4ENERGY	M-30	53	NIE	00:56:08	01:48:22	<b>02:45:15.15</b>	<b>02:45:19.70</b>	+00:47:40	7:52	7.6
119	<b>STEC Piotr</b>	<b>361</b>		M-40	38	NIE	00:58:10	01:47:50	<b>02:44:49.95</b>	<b>02:45:25.35</b>	+00:47:46	7:50	7.6
120	<b>SIERZPUTOWSKI Robert</b>	<b>260</b>	NASIELSK BASZTA TEAM	M-40	39	NIE	01:02:46	01:52:38	<b>02:44:29.15</b>	<b>02:45:25.75</b>	+00:47:46	7:49	7.7
121	<b>FILIPOWSKI Krzysztof</b>	<b>251</b>	BBL ZIELONA GÓRA	M-30	54	NIE	00:57:33	01:49:07	<b>02:45:09.95</b>	<b>02:45:26.00</b>	+00:47:46	7:51	7.6
122	<b>STELMASZCZYK Bartłomiej</b>	<b>270</b>	SCOUT TAEM	M-40	40	NIE	00:58:04	01:50:53	<b>02:45:48.35</b>	<b>02:46:01.70</b>	+00:48:22	7:53	7.6
123	<b>VERHEYDEN Sam</b>	<b>201</b>	TMT	M-30	55	NIE	00:56:25	01:48:36	<b>02:45:51.45</b>	<b>02:46:09.65</b>	+00:48:30	7:53	7.6
124	<b>NOWAK Adam</b>	<b>525</b>	TAB2	M-40	41	TAK	00:56:27	01:48:59	<b>02:45:56.05</b>	<b>02:46:14.25</b>	+00:48:34	7:54	7.6
125	<b>KRYM Katarzyna</b>	<b>29</b>	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-40	2	NIE	01:01:26	01:53:02	<b>02:45:43.75</b>	<b>02:46:16.45</b>	+00:48:37	7:53	7.6
126	<b>LACHOWSKI Robert</b>	<b>258</b>		M-30	56	NIE	00:58:29	01:50:21	<b>02:46:04.50</b>	<b>02:46:16.85</b>	+00:48:37	7:54	7.6
127	<b>KSIĄŻKIEWICZ Bartłomiej</b>	<b>192</b>	ROCKY BALBOA RUNNING CLUB	M-30	57	NIE	00:55:13	01:46:04	<b>02:46:07.45</b>	<b>02:46:47.55</b>	+00:49:08	7:54	7.6
128	<b>FRĄCKOWIAK Dariusz</b>	<b>540</b>	EMITT RACE TEAM / SROKABIAŁOBOKA	M-30	58	NIE	00:57:54	01:49:26	<b>02:46:37.05</b>	<b>02:46:53.10</b>	+00:49:13	7:56	7.6
129	<b>PIECUCH Karolina</b>	<b>195</b>	LACHO TEAM/SKLEP BIEGACZA	K-30	4	NIE	00:58:45	01:51:06	<b>02:46:49.65</b>	<b>02:46:59.15</b>	+00:49:19	7:56	7.6
130	<b>PALACZ Marcin</b>	<b>37</b>	OPTIMA CARDIO	M-40	42	NIE	00:56:23	01:49:02	<b>02:46:43.40</b>	<b>02:47:09.85</b>	+00:49:30	7:56	7.6
131	<b>BEDNARZ Sebastian</b>	<b>83</b>		M-40	43	NIE	00:57:33	01:49:07	<b>02:47:14.90</b>	<b>02:47:30.65</b>	+00:49:51	7:57	7.5
132	<b>TOŚ Sebastian</b>	<b>332</b>		M-40	44	NIE	00:55:38	01:49:34	<b>02:47:31.90</b>	<b>02:47:38.00</b>	+00:49:58	7:58	7.5
133	<b>URBAŃSKI Michał</b>	<b>442</b>	FLUNKYBALL TEAM ŁĄDEK-ZDRÓJ	M-30	59	NIE	00:58:35	01:50:25	<b>02:47:39.80</b>	<b>02:47:53.15</b>	+00:50:13	7:59	7.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
134	<b>BŁASZKIEWICZ Bogusz</b>	<b>362</b>		M-30	60	NIE	00:55:37	01:49:36	<b>02:47:54.60</b>	<b>02:48:04.10</b>	+00:50:24	7:59	7.5
135	<b>KOPROWSKI Tomasz</b>	<b>64</b>	ZHP HUFIEC POZNAŃ NOWE	M-30	61	NIE	00:58:44	01:50:00	<b>02:47:25.00</b>	<b>02:48:12.10</b>	+00:50:32	7:58	7.5
136	<b>KLICHOWSKI Marek</b>	<b>51</b>	IFON.PL KOLARZ KLUB	M-30	62	NIE	00:59:22	01:52:03	<b>02:48:12.45</b>	<b>02:48:40.40</b>	+00:51:01	8:00	7.5
137	<b>OLSZEWSKI Tomasz</b>	<b>507</b>	KSRG ZG RUDNA	M-40	45	NIE	01:00:16	01:51:46	<b>02:48:13.70</b>	<b>02:48:59.60</b>	+00:51:20	8:00	7.5
138	<b>STANUCHIEWICZ Oskar</b>	<b>500</b>		M-40	46	NIE	01:00:11	01:50:22	<b>02:48:44.15</b>	<b>02:49:15.50</b>	+00:51:36	8:02	7.5
139	<b>BONIKOWSKI Tomasz</b>	<b>199</b>		M-40	47	NIE	00:56:52	01:50:03	<b>02:49:09.70</b>	<b>02:49:30.50</b>	+00:51:51	8:03	7.4
140	<b>ROSOCHACZ Krzysztof</b>	<b>394</b>		M-40	48	NIE	00:55:46	01:48:54	<b>02:48:59.15</b>	<b>02:49:36.30</b>	+00:51:57	8:02	7.5
141	<b>PLONKOWSKI Sebastian</b>	<b>103</b>		M-40	49	NIE	01:00:35	01:52:14	<b>02:49:20.95</b>	<b>02:49:36.50</b>	+00:51:57	8:03	7.4
142	<b>ŁĘCKA Agnieszka</b>	<b>431</b>	HERCOG RUNNING TEAM	K-20	1	NIE	00:59:32	01:52:47	<b>02:49:20.95</b>	<b>02:49:37.10</b>	+00:51:57	8:03	7.4
143	<b>KARWACKI Grzegorz</b>	<b>471</b>	GLOBUS	M-40	50	TAK	01:02:05	01:54:03	<b>02:49:16.20</b>	<b>02:49:38.05</b>	+00:51:58	8:03	7.4
144	<b>STRZYGOCKI Maciej</b>	<b>110</b>		M-40	51	NIE	01:00:16	01:50:11	<b>02:49:06.45</b>	<b>02:49:38.45</b>	+00:51:59	8:03	7.5
145	<b>GWIZDAŁA Anna</b>	<b>287</b>		K-40	3	NIE	00:57:26	01:50:57	<b>02:49:29.40</b>	<b>02:49:40.60</b>	+00:52:01	8:04	7.4
146	<b>WÓJCIK Marcin</b>	<b>282</b>	FLOWERPOWERUN KOWARYB	M-40	52	TAK	00:56:25	01:49:40	<b>02:49:26.30</b>	<b>02:49:42.50</b>	+00:52:03	8:04	7.4
147	<b>BOCIAN Ryszard</b>	<b>283</b>	KW TORUŃ	M-40	53	TAK	00:58:17	01:52:05	<b>02:49:45.50</b>	<b>02:49:56.80</b>	+00:52:17	8:05	7.4
148	<b>DĄBROWSKA Katarzyna</b>	<b>265</b>		K-30	5	NIE	01:05:42	01:57:19	<b>02:49:07.55</b>	<b>02:49:58.15</b>	+00:52:18	8:03	7.4
149	<b>URBAŃSKI Krzysztof</b>	<b>89</b>	KROK ZA GROSZ	M-40	54	NIE	00:59:37	01:52:52	<b>02:49:45.15</b>	<b>02:49:58.95</b>	+00:52:19	8:05	7.4
150	<b>BARAN Jacek</b>	<b>198</b>	KB WARTKO	M-50	2	NIE	01:03:52	01:56:31	<b>02:49:39.80</b>	<b>02:50:02.75</b>	+00:52:23	8:04	7.4
151	<b>KREZMANSKI Robert</b>	<b>116</b>		M-50	3	NIE	00:59:12	01:51:57	<b>02:49:35.35</b>	<b>02:50:04.85</b>	+00:52:25	8:04	7.4
152	<b>SPECHT Mikołaj</b>	<b>234</b>		M-40	55	NIE	01:00:24	01:52:39	<b>02:49:33.40</b>	<b>02:50:05.05</b>	+00:52:25	8:04	7.4
153	<b>KAMIENNIK Sebastian</b>	<b>491</b>		M-40	56	NIE	01:00:32	01:53:21	<b>02:49:31.25</b>	<b>02:50:05.40</b>	+00:52:26	8:04	7.4
154	<b>RODAK Zbigniew</b>	<b>223</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M-30	63	NIE	01:01:51	01:53:33	<b>02:49:25.15</b>	<b>02:50:18.30</b>	+00:52:39	8:04	7.4
155	<b>OLSZYNA Jakub</b>	<b>539</b>	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP POZNAŃ	M-20	23	NIE	00:59:15	01:52:03	<b>02:49:49.40</b>	<b>02:50:19.50</b>	+00:52:40	8:05	7.4
156	<b>NOWAKOWSKI Sebastian</b>	<b>23</b>	RYSIE	M-30	64	TAK	01:00:59	01:52:58	<b>02:49:48.85</b>	<b>02:50:22.15</b>	+00:52:42	8:05	7.4
157	<b>CZARNIECKI Daniel</b>	<b>33</b>	THIS IS ENGLISH	M-30	65	NIE	00:58:47	01:52:00	<b>02:50:14.85</b>	<b>02:50:30.30</b>	+00:52:51	8:06	7.4
158	<b>SALACH Radosław</b>	<b>346</b>	MOCNI NA STARCIE	M-40	57	NIE	01:01:38	01:52:45	<b>02:50:15.35</b>	<b>02:50:47.60</b>	+00:53:08	8:06	7.4
159	<b>HANDZIAK Tomasz</b>	<b>402</b>		M-30	66	NIE	01:02:38	01:56:30	<b>02:50:40.50</b>	<b>02:51:00.10</b>	+00:53:20	8:07	7.4
160	<b>PORĘBSKI Łukasz</b>	<b>453</b>		M-30	67	NIE	01:01:49	01:54:48	<b>02:50:29.30</b>	<b>02:51:05.30</b>	+00:53:26	8:07	7.4
161	<b>JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej</b>	<b>399</b>		M-30	68	NIE	00:57:32	01:49:48	<b>02:51:52.75</b>	<b>02:52:08.65</b>	+00:54:29	8:11	7.3
162	<b>KUPCZYK Rafał</b>	<b>301</b>	ROZBIEGANY RAWICZ	M-30	69	NIE	00:57:23	01:51:04	<b>02:51:56.30</b>	<b>02:52:10.55</b>	+00:54:31	8:11	7.3
163	<b>PAPROCKI Krzysztof</b>	<b>87</b>		M-40	58	NIE	01:01:51	01:55:19	<b>02:51:45.80</b>	<b>02:52:19.15</b>	+00:54:39	8:10	7.3
164	<b>JARUGA Marcin</b>	<b>424</b>	KB MARATON TUREK	M-40	59	NIE	01:01:49	01:55:37	<b>02:52:41.40</b>	<b>02:53:02.10</b>	+00:55:22	8:13	7.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
165	<b>KURZAWINSKI Marcin</b>	<b>73</b>	KB MARATON TUREK	M-40	60	NIE	01:01:49	01:55:43	<b>02:52:42.50</b>	<b>02:53:02.40</b>	+00:55:23	8:13	7.3
166	<b>ŁUCZAK Tomasz</b>	<b>121</b>	KB MARATON TUREK	M-30	70	NIE	00:59:40	01:52:54	<b>02:52:37.50</b>	<b>02:53:02.50</b>	+00:55:23	8:13	7.3
167	<b>KRAWCZYK Krzysztof</b>	<b>97</b>	KB MARATON TUREK	M-40	61	NIE	01:00:37	01:54:01	<b>02:52:39.80</b>	<b>02:53:02.70</b>	+00:55:23	8:13	7.3
168	<b>MNICH Tomasz</b>	<b>376</b>		M-40	62	NIE	01:01:20	01:55:24	<b>02:52:41.95</b>	<b>02:53:03.05</b>	+00:55:23	8:13	7.3
169	<b>OPOWICZ Rafał</b>	<b>289</b>		M-40	63	NIE	01:00:39	01:52:43	<b>02:52:41.70</b>	<b>02:53:14.60</b>	+00:55:35	8:13	7.3
170	<b>LEŚNIEWSKI Andrzej</b>	<b>483</b>	FOR RUN TEAM	M-30	71	NIE	00:58:35	01:51:00	<b>02:53:11.60</b>	<b>02:53:16.75</b>	+00:55:37	8:14	7.3
171	<b>STACHURSKI Daniel</b>	<b>353</b>	EMERYCI I RENCIŚCI	M-40	64	NIE	01:00:38	01:53:52	<b>02:52:48.70</b>	<b>02:53:17.55</b>	+00:55:38	8:13	7.3
172	<b>SZPINEK Marcin</b>	<b>437</b>	TUTU TEAM	M-30	72	NIE	00:58:53	01:52:49	<b>02:53:07.40</b>	<b>02:53:19.90</b>	+00:55:40	8:14	7.3
173	<b>TOL Kamil</b>	<b>434</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M-30	73	NIE	00:58:25	01:52:16	<b>02:53:08.05</b>	<b>02:53:20.75</b>	+00:55:41	8:14	7.3
174	<b>ZGARDA Jacek</b>	<b>26</b>	TMTEAM	M-40	65	NO	00:57:47	01:53:09	<b>02:53:26.60</b>	<b>02:53:31.95</b>	+00:55:52	8:15	7.3
175	<b>TRETIAK Mateusz</b>	<b>102</b>		M-30	74	NIE	01:00:48	01:54:38	<b>02:53:17.95</b>	<b>02:53:34.65</b>	+00:55:55	8:15	7.3
176	<b>MAŚLANKA Andrzej</b>	<b>501</b>		M-30	75	NIE	01:10:54	02:01:22	<b>02:52:36.15</b>	<b>02:53:39.70</b>	+00:56:00	8:13	7.3
177	<b>JASTRZĘBSKI Leszek</b>	<b>196</b>	PUSZCZYK BUKOWY	M-40	66	NIE	01:04:20	01:56:55	<b>02:53:15.40</b>	<b>02:53:55.60</b>	+00:56:16	8:15	7.3
178	<b>MRÓZ Marcin</b>	<b>147</b>	DZIKIE BOBRY	M-40	67	NIE	00:58:45	01:54:52	<b>02:54:17.05</b>	<b>02:54:27.40</b>	+00:56:48	8:17	7.2
179	<b>ROJEWSKI Paweł</b>	<b>338</b>		M-30	76	NIE	00:56:08	01:50:17	<b>02:54:27.90</b>	<b>02:54:41.20</b>	+00:57:01	8:18	7.2
180	<b>ORUBA Dawid</b>	<b>144</b>		M-20	24	NIE	01:00:06	01:55:01	<b>02:54:00.35</b>	<b>02:54:42.05</b>	+00:57:02	8:17	7.2
181	<b>WOLFF-STEFANIAK Maria</b>	<b>480</b>		K-30	6	NIE	00:59:14	01:56:34	<b>02:55:26.55</b>	<b>02:55:41.05</b>	+00:58:01	8:21	7.2
182	<b>LACKOWSKI Andrzej</b>	<b>56</b>	AIKIDO UMK TORUN	M-30	77	NIE	00:54:42	01:49:04	<b>02:55:31.65</b>	<b>02:55:41.25</b>	+00:58:01	8:21	7.2
183	<b>NOWAK Daniel</b>	<b>129</b>	MKKK	M-30	78	NIE	01:02:37	01:56:25	<b>02:55:14.80</b>	<b>02:55:42.05</b>	+00:58:02	8:20	7.2
184	<b>GRABIŃSKI Waldemar</b>	<b>354</b>	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	M-40	68	NIE	01:01:58	01:55:41	<b>02:55:19.30</b>	<b>02:56:16.60</b>	+00:58:37	8:20	7.2
185	<b>KURZAWSKI Piotr</b>	<b>489</b>		M-30	79	NIE	01:06:36	01:59:24	<b>02:55:16.80</b>	<b>02:56:17.20</b>	+00:58:37	8:20	7.2
186	<b>KACZMAREK Karol</b>	<b>173</b>	ROZBIEGANYRAWICZ	M-40	69	NIE	01:00:40	01:53:52	<b>02:56:15.00</b>	<b>02:56:37.65</b>	+00:58:58	8:23	7.1
187	<b>MICHALSKI Piotr</b>	<b>341</b>		M-30	80	NIE	01:02:34	01:56:25	<b>02:56:11.95</b>	<b>02:56:37.95</b>	+00:58:58	8:23	7.2
188	<b>BISOWSKI Mariusz</b>	<b>323</b>	KOZY W UCHU	M-40	70	NIE	01:06:34	02:00:07	<b>02:55:55.25</b>	<b>02:56:38.95</b>	+00:58:59	8:22	7.2
189	<b>ŁYSIAK Sylwia</b>	<b>139</b>	ROZBIEGANY ROZBIEGANY	K-40	4	NIE	01:02:32	01:57:57	<b>02:56:18.40</b>	<b>02:56:39.35</b>	+00:59:00	8:23	7.1
190	<b>KICINSKA Dorota</b>	<b>43</b>	ROZBIEGANY RAWICZ	K-30	7	NIE	01:01:21	01:56:17	<b>02:56:21.85</b>	<b>02:56:40.75</b>	+00:59:01	8:23	7.1
191	<b>GRABOŚ Nina</b>	<b>521</b>		K-40	5	NIE	01:02:09	01:57:53	<b>02:56:24.55</b>	<b>02:56:41.05</b>	+00:59:01	8:24	7.1
192	<b>LEWANDOWSKI Wojciech</b>	<b>204</b>		M-40	71	NIE	00:58:20	01:51:51	<b>02:56:21.40</b>	<b>02:56:42.45</b>	+00:59:03	8:23	7.1
193	<b>GRAMZA Katarzyna</b>	<b>15</b>	EUFORIABIEGACZA	K-30	8	NIE	01:03:26	01:58:09	<b>02:56:22.85</b>	<b>02:56:43.30</b>	+00:59:04	8:23	7.1
194	<b>BALCERZAK Robert</b>	<b>31</b>	KLUB BIEGACZA WARTA	M-40	72	NIE	01:00:21	01:55:18	<b>02:56:36.55</b>	<b>02:56:57.90</b>	+00:59:18	8:24	7.1
195	<b>DIERING Tomasz</b>	<b>549</b>	ROWERY MAŁGOŚKA	M-30	81	NIE	01:02:17	01:56:27	<b>02:56:45.85</b>	<b>02:57:03.15</b>	+00:59:23	8:25	7.1
196	<b>HALADYN Małgorzata</b>	<b>156</b>		K-30	9	NIE	01:02:25	01:57:49	<b>02:56:51.25</b>	<b>02:57:18.00</b>	+00:59:38	8:25	7.1
197	<b>ZERZUT Jarosław</b>	<b>306</b>	PUSZCZYK BUKOWY	M-50	4	NIE	01:06:53	01:58:30	<b>02:56:41.15</b>	<b>02:57:21.05</b>	+00:59:41	8:24	7.1
198	<b>BACA Łukasz</b>	<b>191</b>	RAMBO 3	M-30	82	NIE	01:02:35	01:59:52	<b>02:57:41.85</b>	<b>02:57:41.85</b>	+01:00:02	8:27	7.1
199	<b>KURZAWIAK Grzegorz</b>	<b>365</b>	KARŁÓW	M-30	83	NIE	01:01:47	01:55:50	<b>02:56:53.20</b>	<b>02:57:42.90</b>	+01:00:03	8:25	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
200	<b>DĄBROWSKI Damian</b>	<b>367</b>	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	M-30	84	NIE	01:00:32	01:55:09	<b>02:57:51.80</b>	<b>02:57:58.65</b>	+01:00:19	8:28	7.1
201	<b>HETMAŃCZYK Jakub</b>	<b>119</b>		M-30	85	NIE	01:04:34	02:00:01	<b>02:57:18.75</b>	<b>02:58:00.65</b>	+01:00:21	8:26	7.1
202	<b>MŁYNARCZYK Krzysztof</b>	<b>418</b>		M-40	73	NIE	01:00:32	01:56:26	<b>02:57:41.25</b>	<b>02:58:01.15</b>	+01:00:21	8:27	7.1
203	<b>TYŚ Radek</b>	<b>517</b>		M-30	86	NIE	01:01:45	01:56:35	<b>02:58:36.75</b>	<b>02:59:05.15</b>	+01:01:25	8:30	7.1
204	<b>NIESPODZIANY Maciej</b>	<b>450</b>	EXTREM OUTDOOR	M-30	87	NO	01:08:06	02:01:45	<b>02:58:38.65</b>	<b>02:59:28.40</b>	+01:01:49	8:30	7.1
205	<b>BRZEZIŃSKI Marcin</b>	<b>269</b>		M-40	74	NIE	00:58:25	01:56:15	<b>02:59:22.90</b>	<b>02:59:34.35</b>	+01:01:55	8:32	7
206	<b>TULIK Przemysław</b>	<b>473</b>		M-50	5	NIE	01:04:15	02:00:02	<b>02:59:07.05</b>	<b>02:59:45.25</b>	+01:02:05	8:31	7
207	<b>ŁAMPIKA Kinga</b>	<b>96</b>	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-30	10	NIE	01:06:11	01:59:35	<b>02:58:59.85</b>	<b>02:59:45.85</b>	+01:02:06	8:31	7
208	<b>BALWIERCZAK Piotr</b>	<b>71</b>	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	M-20	25	NIE	01:06:10	01:59:35	<b>02:58:59.00</b>	<b>02:59:46.00</b>	+01:02:06	8:31	7
209	<b>SZYSZKOWSKI Rafał</b>	<b>167</b>		M-40	75	NIE	01:02:40	02:00:19	<b>02:59:35.90</b>	<b>02:59:55.75</b>	+01:02:16	8:33	7
210	<b>STECZKOWSKA Anna</b>	<b>420</b>	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	K-30	11	NIE	01:07:33	02:01:49	<b>02:59:03.50</b>	<b>02:59:57.75</b>	+01:02:18	8:31	7
211	<b>KOWALSKI Bogusław</b>	<b>216</b>	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	M-40	76	TAK	01:01:48	01:58:07	<b>02:59:59.20</b>	<b>02:59:59.20</b>	+01:02:19	8:34	7
212	<b>POSPIESZNY Rafał</b>	<b>185</b>		M-30	88	NIE	01:06:07	02:01:00	<b>02:59:29.30</b>	<b>03:00:09.20</b>	+01:02:29	8:32	7
213	<b>TRZEPIZUR Dominik</b>	<b>130</b>	NGB KŁOBUK	M-30	89	NIE	01:04:43	02:01:59	<b>03:00:00.50</b>	<b>03:00:11.85</b>	+01:02:32	8:34	7
214	<b>PRZYBYŁ Tomasz</b>	<b>243</b>	NIGHT RUNNERS	M-40	77	NIE	01:02:22	01:58:42	<b>02:59:53.70</b>	<b>03:00:19.95</b>	+01:02:40	8:33	7
215	<b>KOWALEWSKI Grzegorz</b>	<b>505</b>		M-40	78	NIE	01:01:43	02:00:05	<b>03:00:12.00</b>	<b>03:00:22.05</b>	+01:02:42	8:34	7
216	<b>BINKOWSKI Marcin</b>	<b>469</b>		M-40	79	NIE	01:00:30	01:58:04	<b>03:00:22.90</b>	<b>03:00:32.50</b>	+01:02:53	8:35	7
217	<b>TYRALSKI Dominik</b>	<b>543</b>	POLSAT BIEGA	M-40	80	NIE	01:05:45	02:00:19	<b>03:00:05.10</b>	<b>03:00:34.05</b>	+01:02:54	8:34	7
218	<b>PYTKO Jarosław</b>	<b>286</b>		M-30	90	NIE	00:58:33	01:55:06	<b>03:00:17.85</b>	<b>03:00:35.00</b>	+01:02:55	8:35	7
219	<b>LESZKO Jacek</b>	<b>326</b>	LESZTEK SKALAK TEAM	M-40	81	NIE	01:09:36		<b>03:00:45.65</b>	<b>03:00:45.65</b>	+01:03:06	8:36	7
220	<b>KWOLIK Daniel</b>	<b>1</b>	WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY	M-40	82	NIE	01:01:52	01:57:07	<b>02:59:52.45</b>	<b>03:00:51.15</b>	+01:03:11	8:33	7
221	<b>KRAWCZYK Jakub</b>	<b>277</b>		M-20	26	NIE	01:02:18	01:58:27	<b>03:00:33.10</b>	<b>03:01:02.40</b>	+01:03:23	8:35	7
222	<b>KOŁODZIEJ Mariusz</b>	<b>77</b>	TMT	M-40	83	NIE	01:00:49	01:58:21	<b>03:01:28.20</b>	<b>03:01:33.25</b>	+01:03:53	8:38	6.9
223	<b>PAZDAN Natalia</b>	<b>236</b>	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	12	NIE	01:05:43	02:01:35	<b>03:01:01.15</b>	<b>03:01:34.20</b>	+01:03:54	8:37	7
224	<b>SZMANIA Jakub</b>	<b>561</b>	HKT AZYMUT	M-30	91	NIE	01:08:12	02:02:00	<b>03:01:04.00</b>	<b>03:01:35.00</b>	+01:03:55	8:37	7
225	<b>CHORZĘPA Adam</b>	<b>428</b>	SZCZYTNA BIEGA	M-50	6	NIE	01:04:01	02:01:44	<b>03:01:24.90</b>	<b>03:01:36.05</b>	+01:03:56	8:38	6.9
226	<b>STEFANOWSKI Marcin</b>	<b>84</b>		M-40	84	NIE	01:06:11	02:02:16	<b>03:01:04.25</b>	<b>03:01:37.00</b>	+01:03:57	8:37	7
227	<b>ŻMUDKA Bartek</b>	<b>68</b>	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M-40	85	NIE	01:03:15	02:02:05	<b>03:01:51.85</b>	<b>03:02:01.75</b>	+01:04:22	8:39	6.9
228	<b>PODOLAK Tomek</b>	<b>123</b>		M-20	27	NIE	01:06:04	02:01:34	<b>03:01:10.40</b>	<b>03:02:05.85</b>	+01:04:26	8:37	7
229	<b>SURMACZ Rafał</b>	<b>519</b>	CARDIORUNNERS	M-40	86	NIE	01:04:02	02:00:06	<b>03:01:58.55</b>	<b>03:02:12.80</b>	+01:04:33	8:39	6.9
230	<b>WYSOCKI Tomasz</b>	<b>131</b>	OCHAJORUN & FRIENDS	M-40	87	NIE	01:05:04	02:02:05	<b>03:02:06.70</b>	<b>03:02:15.50</b>	+01:04:36	8:40	6.9
231	<b>KRUŻOŁEK Monika</b>	<b>242</b>	TURBOPTYSIE	K-30	13	NIE	01:06:33	02:03:11	<b>03:01:48.85</b>	<b>03:02:17.60</b>	+01:04:38	8:39	6.9
232	<b>WACHOWSKI Robert</b>	<b>45</b>		M-40	88	NIE	01:06:46	02:01:20	<b>03:01:35.95</b>	<b>03:02:19.40</b>	+01:04:40	8:38	6.9
233	<b>RANGL Jowita</b>	<b>360</b>		K-40	6	NIE	01:08:34	02:04:03	<b>03:01:52.40</b>	<b>03:02:25.70</b>	+01:04:46	8:39	6.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
234	<b>GÓRNY Aleksander</b>	<b>151</b>	KROK ZA GROSZ	M-40	89	NIE	01:03:44	02:00:34	<b>03:02:27.55</b>	<b>03:02:27.55</b>	+01:04:48	8:41	6.9
235	<b>ORZECHOWSKI Daniel</b>	<b>171</b>	I-SPORT	M-30	92	NIE	01:05:20	02:02:20	<b>03:02:23.75</b>	<b>03:02:47.75</b>	+01:05:08	8:41	6.9
236	<b>LACKORZYŃSKA Alicja</b>	<b>134</b>	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	K-20	2	NIE	01:02:05	01:59:58	<b>03:02:17.90</b>	<b>03:02:50.15</b>	+01:05:10	8:40	6.9
237	<b>MUCHA Piotr</b>	<b>115</b>	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M-30	93	NO	01:02:20	01:59:49	<b>03:02:20.10</b>	<b>03:02:51.00</b>	+01:05:11	8:41	6.9
238	<b>RUTKOWSKI Krzysztof</b>	<b>100</b>	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M-30	94	NIE	01:02:19	01:59:58	<b>03:02:18.30</b>	<b>03:02:52.45</b>	+01:05:13	8:40	6.9
239	<b>SZCZOTKA Łukasz</b>	<b>203</b>		M-30	95	TAK	01:10:56	02:07:06	<b>03:02:24.40</b>	<b>03:02:57.45</b>	+01:05:18	8:41	6.9
240	<b>KRASOWSKI Jakub</b>	<b>90</b>	ATAK KRETA	M-30	96	NIE	00:59:53	01:58:32	<b>03:02:46.80</b>	<b>03:03:01.00</b>	+01:05:21	8:42	6.9
241	<b>PILARSKA Magdalena</b>	<b>414</b>	STR POZNAŃ	K-30	14	TAK	01:08:20	02:02:47	<b>03:02:41.65</b>	<b>03:03:11.85</b>	+01:05:32	8:41	6.9
242	<b>FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka</b>	<b>99</b>	LOS BIEGANEROS	K-30	15	NIE	01:07:11	02:04:19	<b>03:03:02.70</b>	<b>03:03:19.35</b>	+01:05:40	8:43	6.9
243	<b>STANEK Bartosz</b>	<b>412</b>	ŚMIGIEL	M-30	97	NIE	00:58:43	01:56:17	<b>03:03:09.05</b>	<b>03:03:32.50</b>	+01:05:53	8:43	6.9
244	<b>LUBIK Adam</b>	<b>152</b>	KSE ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	M-30	98	NIE	01:11:07	02:07:20	<b>03:03:36.60</b>	<b>03:03:36.60</b>	+01:05:57	8:44	6.9
245	<b>WYBIERAŁA Andrzej</b>	<b>284</b>	ROZBIEGANY RAWICZ	M-50	7	NIE	01:03:21	01:59:52	<b>03:03:21.10</b>	<b>03:03:43.25</b>	+01:06:03	8:43	6.9
246	<b>FLIS Dariusz</b>	<b>447</b>	BORN TO RUN	M-40	90	NIE	01:07:47	02:01:27	<b>03:02:53.20</b>	<b>03:03:51.15</b>	+01:06:11	8:42	6.9
247	<b>MAZUR Andrzej</b>	<b>226</b>	MARTOMBIKE	M-30	99	NIE	01:11:34	02:06:36	<b>03:03:25.15</b>	<b>03:04:11.85</b>	+01:06:32	8:44	6.9
248	<b>BARANOWSKI Damian</b>	<b>188</b>	KSE ON-SIGHT	M-20	28	TAK	01:10:36	02:06:23	<b>03:03:23.80</b>	<b>03:04:21.10</b>	+01:06:41	8:44	6.9
249	<b>CZAJA Maciej</b>	<b>14</b>	MINICLASSIC.PL	M-40	91	NIE	01:06:09	02:01:08	<b>03:03:59.55</b>	<b>03:04:37.75</b>	+01:06:58	8:45	6.8
250	<b>CZAJA Małgorzata</b>	<b>22</b>	MINICLASSIC>PL	K-40	7	NIE	01:04:52	02:01:07	<b>03:03:59.05</b>	<b>03:04:38.00</b>	+01:06:58	8:45	6.8
251	<b>SZOŁTYSEK Wojciech</b>	<b>128</b>	CHAJORUN & FRIENDS	M-40	92	NIE	01:05:29	02:02:08	<b>03:04:30.65</b>	<b>03:04:38.85</b>	+01:06:59	8:47	6.8
252	<b>JAŻOWNIK Jacek</b>	<b>36</b>	WKURW_TEAM	M-40	93	NO	01:08:07	02:02:30	<b>03:04:13.70</b>	<b>03:04:58.15</b>	+01:07:18	8:46	6.8
253	<b>BAKA Marcin</b>	<b>263</b>	GTS TRADYCJA	M-50	8	NIE	01:03:21	02:02:08	<b>03:05:00.85</b>	<b>03:05:20.85</b>	+01:07:41	8:48	6.8
254	<b>STRASZKO Monika</b>	<b>66</b>		K-30	16	NIE	01:07:37	02:05:59	<b>03:05:35.50</b>	<b>03:06:06.05</b>	+01:08:26	8:50	6.8
255	<b>GUTOWSKI Dariusz</b>	<b>32</b>	NGB KŁOBUCK	M-50	9	NIE	01:04:53	02:03:43	<b>03:06:12.00</b>	<b>03:06:25.15</b>	+01:08:45	8:52	6.8
256	<b>PISZCZEK Krzysztof</b>	<b>148</b>	KOCHAMTOROBIC	M-30	100	NIE	01:06:36	02:04:55	<b>03:05:47.05</b>	<b>03:06:27.85</b>	+01:08:48	8:50	6.8
257	<b>OLEJNIK Piotr</b>	<b>563</b>		M-30	101	NIE	01:05:19	02:03:26	<b>03:06:34.10</b>	<b>03:06:48.00</b>	+01:09:08	8:53	6.8
258	<b>ZERZĄN Dominik</b>	<b>202</b>	NÁCHOD	M-40	94	NIE	00:58:56	01:58:27	<b>03:06:45.80</b>	<b>03:06:50.50</b>	+01:09:11	8:53	6.7
259	<b>MAJEWSKA Kinga</b>	<b>452</b>		K-40	8	NIE	01:06:12	02:06:08	<b>03:06:31.30</b>	<b>03:06:51.00</b>	+01:09:11	8:52	6.8
260	<b>KROPISZ Łukasz</b>	<b>92</b>	HRMAX ŻORY	M-30	102	NIE	01:04:37	02:01:11	<b>03:06:29.60</b>	<b>03:07:07.65</b>	+01:09:28	8:52	6.8
261	<b>KRZESIMOWSKI Damian</b>	<b>368</b>		M-30	103	NIE	01:08:20	02:06:07	<b>03:07:24.70</b>	<b>03:07:50.30</b>	+01:10:11	8:55	6.7
262	<b>KONOPNIAK Krzysztof</b>	<b>297</b>	ROZBIEGANY RAWICZ	M-40	95	NIE	01:01:36	01:59:50	<b>03:07:28.80</b>	<b>03:07:51.10</b>	+01:10:11	8:55	6.7
263	<b>SZCZEPARA Wojciech</b>	<b>404</b>		M-20	29	NIE	01:11:21	02:07:09	<b>03:07:07.25</b>	<b>03:07:51.90</b>	+01:10:12	8:54	6.7
264	<b>WRZESIŃSKI Piotr</b>	<b>481</b>	GAPPAG TEAM	M-40	96	NIE	01:03:26	02:01:53	<b>03:07:46.35</b>	<b>03:07:59.95</b>	+01:10:20	8:56	6.7
265	<b>ANTECKI Jacek</b>	<b>261</b>		M-30	104	NIE	01:00:39	01:59:40	<b>03:07:49.25</b>	<b>03:08:17.65</b>	+01:10:38	8:56	6.7
266	<b>HENECZKOWSKA Anna</b>	<b>443</b>	KALENJI TEAM POLAND, BORN TO RUN	K-20	3	NIE	01:11:02	02:02:49	<b>03:07:21.40</b>	<b>03:08:21.15</b>	+01:10:41	8:55	6.7
267	<b>CZEKALSKA Maria</b>	<b>25</b>		K-30	17	NIE	01:06:26	02:05:50	<b>03:07:47.80</b>	<b>03:08:23.00</b>	+01:10:43	8:56	6.7



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
268	KAMIŃSKI Paweł	485		M-40	97	NIE	01:00:34	01:58:11	03:08:18.20	03:08:29.95	+01:10:50	8:58	6.7
269	SADOWY Rafał	482		M-40	98	NIE	01:04:42	02:05:22	03:08:18.30	03:08:43.80	+01:11:04	8:58	6.7
270	RUSIN Jakub	470		M-20	30	NIE	01:09:29	02:07:08	03:08:16.70	03:08:48.70	+01:11:09	8:57	6.7
271	GAWROŃSKI Roman	104	WKURW_TEAM	M-30	105	NIE	01:09:10	02:06:07	03:08:14.85	03:09:00.00	+01:11:20	8:57	6.7
272	DUDEK Krzysztof	182	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M-40	99	NIE	01:06:38	02:03:13	03:08:20.05	03:09:12.25	+01:11:32	8:58	6.7
273	GULCZYŃSKI Tomasz	178	KSE ON-SIGHT	M-30	106	NIE	01:07:49	02:05:26	03:08:39.00	03:09:37.00	+01:11:57	8:59	6.7
274	MALESZKO Bartosz	405		M-20	31	NIE	01:10:34	02:07:27	03:08:51.30	03:09:37.60	+01:11:58	8:59	6.7
275	SOKOŁOWSKI Marcin	358	KW OPOLE	M-40	100	TAK	01:10:47	02:07:05	03:08:50.05	03:09:46.20	+01:12:06	8:59	6.7
276	PANZ Krzysztof	391		M-30	107	TAK	01:02:04	02:00:01	03:09:28.95	03:09:46.80	+01:12:07	9:01	6.6
277	SZYMAŃSKI Marcin	444	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	M-40	101	NIE	01:09:05	02:05:39	03:08:54.90	03:09:49.95	+01:12:10	8:59	6.7
278	ŻARCZYŃSKA Agnieszka	496	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	K-40	9	NIE	01:09:06	02:05:42	03:09:00.35	03:09:54.15	+01:12:14	9:00	6.7
279	PILZ-JĘDRZEJCZYK Dominika	221		K-30	18	NIE	01:12:33	02:08:41	03:09:01.40	03:09:57.85	+01:12:18	9:00	6.7
280	SKUDLARSKI Kamil	124	PRO-RUN WROCŁAW	M-50	10	TAK	01:08:22	02:06:34	03:09:21.90	03:09:59.05	+01:12:19	9:01	6.7
281	KADŁUBOWSKI Piotr	460	KOTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	M-40	102	NIE	01:04:49	02:02:19	03:10:10.35	03:10:32.05	+01:12:52	9:03	6.6
282	CYRULEWSKI Rafał	268		M-40	103	NIE			03:10:33.55	03:10:33.55	+01:12:54	9:04	6.6
283	ŁUKASZCZUK Grzegorz	12		M-30	108	NIE	01:10:52	02:07:26	03:09:42.65	03:10:43.30	+01:13:04	9:02	6.6
284	KRAWCZYŃSKA Anna	19	POMIOTY SZATANA	K-30	19	TAK	01:05:10	02:06:54	03:10:45.20	03:10:53.90	+01:13:14	9:05	6.6
285	ŁAPCZYŃSKA Magdalena	238	KARPACZ SPORT	K-40	10	NIE	01:10:27	02:07:57	03:10:24.40	03:10:55.55	+01:13:16	9:04	6.6
286	ICIEK Mariusz	477	AKTYWNI KAMIEŃSK	M-40	104	NIE	01:14:25	02:10:19	03:10:02.50	03:10:56.65	+01:13:17	9:02	6.6
287	KAPLIŃSKI Kamil	370		M-30	109	NIE	01:02:37	02:06:03	03:10:57.45	03:11:03.85	+01:13:24	9:05	6.6
288	GRZESIAK Rafał	374		M-40	105	NIE	01:06:04	02:05:45	03:10:29.45	03:11:04.75	+01:13:25	9:04	6.6
289	GIEC Anna	132		K-40	11	NIE	01:10:31	02:10:22	03:10:55.35	03:11:35.00	+01:13:55	9:05	6.6
290	TRZCIONKA Mirosław	27	PROFI AUTO SPORT TEAM	M-30	110	NIE	01:06:38	02:05:22	03:11:04.35	03:11:45.75	+01:14:06	9:05	6.6
291	WIADERNA Nina	350	SKLEP BIEGACZA WARSZAWA POWIŚLE	K-30	20	TAK	01:07:40	02:08:37	03:11:37.40	03:12:03.00	+01:14:23	9:07	6.6
292	SKAŁECKI Przemysław	112		M-30	111	NIE	01:11:45	02:10:38	03:11:55.90	03:12:24.50	+01:14:45	9:08	6.6
293	SMOLIŃSKI Piotr	255		M-30	112	NIE	01:08:17	02:10:43	03:12:25.10	03:12:32.75	+01:14:53	9:09	6.5
294	SKRZYPCZAK Mirosław	513	BALANSTEAM KATOWICE	M-40	106	TAK	01:05:19	02:05:30	03:12:36.70	03:12:52.00	+01:15:12	9:10	6.5
295	GEMZA Anna	512	BALANSTEAM KATOWICE	K-30	21	TAK	01:05:24	02:05:28	03:12:37.05	03:12:52.15	+01:15:12	9:10	6.5
296	TURLEJ Dariusz	222	KONDYCJA	M-60	2	NIE	01:10:44	02:12:01	03:12:18.55	03:12:53.15	+01:15:13	9:09	6.6
297	JASICKI Henryk	546	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	M-50	11	NIE	01:10:33	02:07:18	03:11:59.60	03:12:54.30	+01:15:15	9:08	6.6
298	DURKIEWICZ Tomasz	177	DOM KULTURY JOGI	M-40	107	NIE	01:10:25	02:10:15	03:12:13.95	03:12:55.15	+01:15:15	9:09	6.6
299	MADEJ Jan	377		M-40	108	NIE	01:06:00	02:05:49	03:12:21.35	03:12:56.15	+01:15:16	9:09	6.5
300	MAY-ADAMEK Katarzyna	490		K-40	12	NIE	01:11:19	02:10:40	03:12:32.45	03:12:56.75	+01:15:17	9:10	6.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
301	BURANT Agnieszka	95		K-30	22	NIE	01:05:01	02:07:04	03:12:22.10	03:12:56.90	+01:15:17	9:09	6.5
302	ZEGARSKI Arkadiusz	478		M-40	109	NIE	01:07:02	02:07:11	03:12:34.45	03:12:57.55	+01:15:18	9:10	6.5
303	KULIBERDA Marcin	499		M-30	113	NIE	01:17:38	02:10:43	03:11:54.50	03:12:57.95	+01:15:18	9:08	6.6
304	BEDNARCZYK Bogdan	387	PRO-RUN	M-50	12	NIE	01:15:06	02:10:48	03:12:12.80	03:12:58.95	+01:15:19	9:09	6.6
305	KUCHARSKI Piotr	514	DESZCZNO WARRIORS	M-40	110	NIE	01:14:47	02:10:54	03:12:08.85	03:12:59.15	+01:15:19	9:09	6.6
306	ŚWISTUŃ Eugeniusz	352	RAJSPOORT ACTIVE	M-20	32	NIE	01:12:50	02:10:19	03:12:09.60	03:12:59.95	+01:15:20	9:09	6.6
307	RZADKOWSKI Lesław	416		M-30	114	NIE	01:07:16	02:07:25	03:13:03.35	03:13:15.25	+01:15:35	9:11	6.5
308	MACIEJASZ Aleksandra	304		K-30	23	NIE	01:05:54	02:08:15	03:13:13.40	03:13:24.40	+01:15:45	9:12	6.5
309	SKRZYPIEC Karol	515	ŻARÓW BIEGA	M-30	115	NIE	01:06:27	02:05:27	03:12:54.85	03:13:27.85	+01:15:48	9:11	6.5
310	JACKIEWICZ Łukasz	538	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU	M-20	33	NIE	01:05:11	02:02:42	03:13:00.05	03:13:29.30	+01:15:50	9:11	6.5
311	JEDRUSZEK Damian	464		M-30	116	NO	01:10:49	02:08:38	03:13:09.15	03:13:31.65	+01:15:52	9:11	6.5
312	GLOS Łukasz	523		M-30	117	NIE	01:05:56	02:07:45	03:13:30.25	03:13:51.00	+01:16:11	9:12	6.5
313	KOŚCIŃSKI Mateusz	542	SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU	M-20	34	NIE	01:02:15	02:02:46	03:13:26.40	03:13:52.55	+01:16:13	9:12	6.5
314	POTOCZNY Łukasz	565		M-30	118	NIE	01:11:16	02:10:46	03:13:22.75	03:13:53.15	+01:16:13	9:12	6.5
315	ZIMNIAK Łukasz	344	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	M-30	119	NIE	01:09:57	02:08:58	03:13:07.45	03:13:54.05	+01:16:14	9:11	6.5
316	SADOWSKA Marta	308	KOSSMATE ŻUKI	K-30	24	NIE	01:15:13	02:12:35	03:13:44.35	03:14:06.05	+01:16:26	9:13	6.5
317	SAFARYN Dariusz	520		M-20	35	NIE	01:04:17	02:01:42	03:14:16.55	03:14:22.80	+01:16:43	9:15	6.5
318	CHRAPLEWSKA Karolina	239	PRO366	K-30	25	NIE	01:13:00	02:13:28	03:13:48.05	03:14:32.25	+01:16:52	9:13	6.5
319	WELCHOWSKI Rafał	396		M-30	120	NIE	01:16:19	02:14:34	03:13:43.35	03:14:34.25	+01:16:54	9:13	6.5
320	TARCZYŃSKA Halina	305		K-40	13	NIE	01:08:09	02:10:43	03:14:17.70	03:14:34.55	+01:16:55	9:15	6.5
321	HENECZKOWSKI Łukasz	457	BORN TO RUN	M-40	111	NIE	01:11:01	02:06:20	03:13:40.45	03:14:39.65	+01:17:00	9:13	6.5
322	JAROSŁAWSKI Mariusz	72	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY...WROCLAWSKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	M-40	112	TAK	01:07:54	02:08:33	03:14:50.85	03:15:01.40	+01:17:22	9:16	6.5
323	BULARZ Paulina	299	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	K-20	4	NIE	01:07:55	02:08:32	03:14:49.70	03:15:01.50	+01:17:22	9:16	6.5
324	ZAŁUSTOWICZ Maciej	209		M-30	121	NIE	01:11:16	02:10:32	03:14:22.85	03:15:07.95	+01:17:28	9:15	6.5
325	DOBROCHOWSKI Marek	44	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M-30	122	NIE	01:09:31	02:08:17	03:14:14.25	03:15:08.65	+01:17:29	9:14	6.5
326	TURNIAK Miłosz	85		M-30	123	NIE	01:10:06	02:10:46	03:14:27.55	03:15:08.95	+01:17:29	9:15	6.5
327	STACHECKA Marta	547		K-20	5	NIE	01:14:29	02:14:24	03:14:11.40	03:15:10.00	+01:17:30	9:14	6.5
328	KRYSIŃSKI Maciej	395		M-30	124	NIE	01:10:21	02:06:48	03:15:33.55	03:16:21.10	+01:18:41	9:18	6.4
329	MARCINEK Łukasz	93	NIE TERAZ, POTEM	M-30	125	NIE	01:04:31	02:04:07	03:15:54.75	03:16:21.30	+01:18:42	9:19	6.4
330	NEUMANN Jacek	69		M-50	13	NIE	01:11:14	02:10:43	03:15:40.70	03:16:23.65	+01:18:44	9:19	6.4
331	KRAKOWSKI Krzysztof	278		M-30	126	NIE	01:00:24	02:04:19	03:17:37.15	03:17:48.60	+01:20:09	9:24	6.4
332	DŁUGOSZ Marek	383	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M-50	14	NIE	01:08:46	02:10:10	03:17:49.90	03:17:49.90	+01:20:10	9:25	6.4
333	KOZIŃSKI Piotr	240		M-40	113	NIE	01:09:18	02:10:19	03:17:52.55	03:18:23.15	+01:20:43	9:25	6.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
334	<b>BISKUP Rafał</b>	<b>472</b>	DZIAD NOT DEAD	M-50	15	NIE	01:08:17	02:10:47	<b>03:18:20.60</b>	<b>03:18:56.60</b>	+01:21:17	9:26	6.4
335	<b>KURZYŃSKI Michał</b>	<b>459</b>	EFEKT GOMBAO	M-30	127	NIE	01:12:56	02:10:38	<b>03:18:12.15</b>	<b>03:19:05.05</b>	+01:21:25	9:26	6.4
336	<b>JANAS Dariusz</b>	<b>456</b>		M-30	128	NO	01:12:55	02:10:36	<b>03:18:13.20</b>	<b>03:19:08.35</b>	+01:21:29	9:26	6.4
337	<b>CZARNECKI Krzysztof</b>	<b>50</b>		M-40	114	NIE	01:15:29	02:15:08	<b>03:18:20.20</b>	<b>03:19:09.15</b>	+01:21:29	9:26	6.4
338	<b>KOSOWSKI Damian</b>	<b>273</b>	DELTA RUN	M-30	129	TAK	01:08:51	02:08:11	<b>03:18:55.35</b>	<b>03:19:43.50</b>	+01:22:04	9:28	6.3
339	<b>WITKOWSKA Ania</b>	<b>75</b>	KLUB KRÓLIKA STEFANA	K-30	26	NIE	01:15:20	02:16:51	<b>03:18:47.15</b>	<b>03:19:45.75</b>	+01:22:06	9:27	6.3
340	<b>CZARNY Jan</b>	<b>30</b>		M-20	36	NIE	01:06:39	02:07:56	<b>03:19:18.30</b>	<b>03:19:59.25</b>	+01:22:19	9:29	6.3
341	<b>FRANKIEWICZ Jakub</b>	<b>322</b>		M-40	115	NIE	01:14:28	02:14:28	<b>03:19:06.60</b>	<b>03:20:00.30</b>	+01:22:21	9:28	6.3
342	<b>FILIPIAK Sebastian</b>	<b>13</b>		M-40	116	NIE	01:11:24	02:11:55	<b>03:19:07.85</b>	<b>03:20:02.55</b>	+01:22:23	9:28	6.3
343	<b>GINTER Grzegorz</b>	<b>432</b>	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	M-30	130	NIE	01:15:26	02:16:00	<b>03:19:56.40</b>	<b>03:20:21.45</b>	+01:22:42	9:31	6.3
344	<b>ZARZYCKA Sylwia</b>	<b>347</b>	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	K-30	27	TAK	01:11:22	02:14:00	<b>03:19:57.95</b>	<b>03:20:25.05</b>	+01:22:45	9:31	6.3
345	<b>GRACZYK Teresa</b>	<b>279</b>	PUSZCZYK BUKOWY	K-50	1	TAK	01:11:04	02:14:53	<b>03:20:06.70</b>	<b>03:20:28.10</b>	+01:22:48	9:31	6.3
346	<b>ROSTEK Mariusz</b>	<b>230</b>	KB MARATON TUREK	M-40	117	NIE	01:09:26	02:10:29	<b>03:20:20.60</b>	<b>03:20:47.40</b>	+01:23:08	9:32	6.3
347	<b>SULEJA Karol</b>	<b>38</b>	KB MARATON TUREK	M-30	131	NIE	01:09:26	02:10:28	<b>03:20:24.50</b>	<b>03:20:49.10</b>	+01:23:09	9:32	6.3
348	<b>KANECKA Mariola</b>	<b>136</b>	KOWARY BIEGAJĄ	K-40	14	NIE	01:15:06	02:15:32	<b>03:19:53.30</b>	<b>03:20:53.20</b>	+01:23:13	9:31	6.3
349	<b>KANECKI Mirosław</b>	<b>159</b>	KOWARY BIEGAJĄ	M-40	118	NIE	01:15:05	02:15:35	<b>03:19:52.25</b>	<b>03:20:53.25</b>	+01:23:13	9:31	6.3
350	<b>HAREMZA Kinga</b>	<b>46</b>	NIGHT RUNNERS	K-40	15	NIE	01:14:52	02:15:11	<b>03:20:24.25</b>	<b>03:21:08.75</b>	+01:23:29	9:32	6.3
351	<b>POCIĘGIEL Michał</b>	<b>449</b>	SKAWINA BIEGA	M-30	132	NIE	01:19:03	02:17:28	<b>03:20:14.20</b>	<b>03:21:15.20</b>	+01:23:35	9:32	6.3
352	<b>GAWRYSZEWSKI Grzegorz</b>	<b>241</b>	ESKALADA / UKA	M-30	133	TAK	01:08:13	02:13:49	<b>03:21:33.65</b>	<b>03:21:44.55</b>	+01:24:05	9:35	6.3
353	<b>ADAMCZYK Ania</b>	<b>17</b>		K-40	16	NIE	01:14:47	02:17:32	<b>03:21:34.75</b>	<b>03:21:54.45</b>	+01:24:15	9:35	6.3
354	<b>KRĘŻOŁEK Anna</b>	<b>58</b>		K-30	28	NIE	01:16:35	02:17:21	<b>03:21:04.50</b>	<b>03:21:55.00</b>	+01:24:15	9:34	6.3
355	<b>CZERWONKA Zbigniew</b>	<b>411</b>	ESKADRA WROCŁAW	M-30	134	NIE	01:08:16	02:14:23	<b>03:21:41.50</b>	<b>03:22:05.30</b>	+01:24:26	9:36	6.2
356	<b>PAŁUCKA Marta</b>	<b>345</b>	KALENJI POLSKA/FITNESS24SEVEN	K-20	6	NO	01:16:07	02:17:19	<b>03:21:12.20</b>	<b>03:22:09.05</b>	+01:24:29	9:34	6.3
357	<b>ADAMCZYK Marcin</b>	<b>52</b>		M-40	119	NIE	01:14:44	02:17:38	<b>03:21:50.65</b>	<b>03:22:09.35</b>	+01:24:30	9:36	6.2
358	<b>BŁACHNO Marcin</b>	<b>315</b>		M-40	120	NIE	01:13:03	02:15:20	<b>03:21:39.70</b>	<b>03:22:32.75</b>	+01:24:53	9:36	6.2
359	<b>PERUŻYŃSKA-ZYCH Ilona</b>	<b>421</b>		K-40	17	TAK	01:10:56	02:15:24	<b>03:22:12.10</b>	<b>03:22:33.15</b>	+01:24:53	9:37	6.2
360	<b>ZYCH Herbert</b>	<b>492</b>		M-40	121	NIE	01:10:59	02:14:01	<b>03:22:19.45</b>	<b>03:22:44.05</b>	+01:25:04	9:38	6.2
361	<b>KOSOWSKA Anna</b>	<b>562</b>		K-30	29	NIE	01:15:07	02:15:52	<b>03:22:19.55</b>	<b>03:22:56.50</b>	+01:25:17	9:38	6.2
362	<b>WAŁACH-BIŚTA Zuza</b>	<b>59</b>		K-30	30	NIE	01:16:29	02:17:27	<b>03:22:19.25</b>	<b>03:22:57.90</b>	+01:25:18	9:38	6.2
363	<b>BIŚTA Marcin</b>	<b>76</b>		M-30	135	NIE	01:16:27	02:17:27	<b>03:22:18.80</b>	<b>03:22:58.25</b>	+01:25:18	9:38	6.2
364	<b>STAWIARSKA Katarzyna</b>	<b>314</b>	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	31	NIE	01:15:52	02:15:35	<b>03:21:59.85</b>	<b>03:23:00.65</b>	+01:25:21	9:37	6.2
365	<b>WAWRZYŃSKI Rafał</b>	<b>529</b>	RELAX KONIN	M-40	122	NIE	01:07:54	02:13:44	<b>03:22:59.75</b>	<b>03:23:27.00</b>	+01:25:47	9:40	6.2
366	<b>WĘGRZYŃSKA Ewa</b>	<b>166</b>		K-40	18	NIE	01:08:26	02:13:58	<b>03:23:14.60</b>	<b>03:23:27.25</b>	+01:25:47	9:40	6.2
367	<b>KRUZEL Rafał</b>	<b>200</b>	BIEGOWE MISIE	M-40	123	NIE	01:15:00	02:17:04	<b>03:22:49.55</b>	<b>03:23:32.50</b>	+01:25:53	9:39	6.2
368	<b>KASIŃSKI Wojciech</b>	<b>401</b>	ULTRAPLESS	M-50	16	NIE	01:14:48	02:17:03	<b>03:22:48.40</b>	<b>03:23:32.65</b>	+01:25:53	9:39	6.2
369	<b>STAWIŃSKI Michał</b>	<b>208</b>		M-30	136	NO	01:10:23	02:11:52	<b>03:22:55.30</b>	<b>03:23:34.05</b>	+01:25:54	9:39	6.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
370	<b>WYSOCKI Grzegorz</b>	<b>497</b>	MORSY TUREK	M-40	124	NIE	01:14:55	02:16:32	<b>03:23:02.55</b>	<b>03:23:36.00</b>	+01:25:56	9:40	6.2
371	<b>KOLAŚNIEWSKI Marek</b>	<b>340</b>		M-40	125	TAK	01:15:36	02:17:10	<b>03:23:30.60</b>	<b>03:23:54.50</b>	+01:26:15	9:41	6.2
372	<b>ZIÓŁKOWSKA Sylwia</b>	<b>342</b>	PUSZCZYK BUKOWY	K-40	19	NIE	01:13:33	02:17:10	<b>03:23:32.70</b>	<b>03:23:55.05</b>	+01:26:15	9:41	6.2
373	<b>NOWAK Katarzyna</b>	<b>157</b>	MKKK	K-30	32	NIE	01:10:51	02:14:50	<b>03:24:02.00</b>	<b>03:24:30.10</b>	+01:26:50	9:42	6.2
374	<b>GOKIERT-SKRENTNA Justyna</b>	<b>207</b>		K-40	20	NIE	01:15:44	02:17:31	<b>03:24:04.85</b>	<b>03:24:41.20</b>	+01:27:01	9:43	6.2
375	<b>KOSMALA Piotr</b>	<b>458</b>	GÓRSKA GRUPA BIEGOWA/ QUADYBIELSKO.PL	M-40	126	NIE	01:04:56	02:11:41	<b>03:24:29.10</b>	<b>03:24:46.40</b>	+01:27:07	9:44	6.2
376	<b>MACIASZCZYK Magdalena</b>	<b>510</b>		K-40	21	NIE	01:11:49	02:16:43	<b>03:24:28.35</b>	<b>03:24:49.90</b>	+01:27:10	9:44	6.2
377	<b>WALCZAK NOWAK Karolina</b>	<b>91</b>		K-30	33	NIE	01:10:26	02:15:59	<b>03:24:39.50</b>	<b>03:24:54.50</b>	+01:27:15	9:44	6.2
378	<b>WOŹNIAK Sebastian</b>	<b>194</b>	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	M-30	137	NO	01:09:03	02:14:15	<b>03:25:51.05</b>	<b>03:26:19.00</b>	+01:28:39	9:48	6.1
379	<b>MARCINKIEWICZ Marta</b>	<b>135</b>	MATNER RUNNING TEAM	K-40	22	NIE	01:18:51	02:21:51	<b>03:25:50.15</b>	<b>03:26:38.45</b>	+01:28:59	9:48	6.1
380	<b>SZCZYGIEŁ Damian</b>	<b>213</b>	KOCHAMTOROBIĆ	M-30	138	NIE	01:11:30	02:14:15	<b>03:26:01.00</b>	<b>03:26:43.05</b>	+01:29:03	9:48	6.1
381	<b>LUBAŃSKA Alicja</b>	<b>466</b>	ZS BUKOWICE	K-50	2	NIE	01:09:26	02:14:05	<b>03:26:38.15</b>	<b>03:26:57.85</b>	+01:29:18	9:50	6.1
382	<b>HOFFMANN Grzegorz</b>	<b>232</b>		M-40	127	NIE	01:16:43	02:18:10	<b>03:26:09.70</b>	<b>03:27:03.35</b>	+01:29:24	9:49	6.1
383	<b>JACH-BALICKA Aleksandra</b>	<b>54</b>		K-30	34	NIE	01:19:12	02:22:23	<b>03:26:42.45</b>	<b>03:27:07.35</b>	+01:29:28	9:50	6.1
384	<b>RYZIŃSKI Ryszard</b>	<b>455</b>		M-40	128	NIE	01:18:30	02:20:13	<b>03:26:25.00</b>	<b>03:27:08.70</b>	+01:29:29	9:49	6.1
385	<b>BALICKI Marcin</b>	<b>60</b>		M-30	139	NIE	01:18:58	02:22:23	<b>03:26:46.15</b>	<b>03:27:11.15</b>	+01:29:31	9:50	6.1
386	<b>NATKAŃSKI Jurek</b>	<b>6</b>	POLSKI HIMALAIZM ZIMOWY	M-60	3	TAK	01:11:10	02:17:57	<b>03:27:34.95</b>	<b>03:27:56.65</b>	+01:30:17	9:53	6.1
387	<b>RADOŁA Błażej</b>	<b>321</b>		M-30	140	NIE		02:18:55	<b>03:28:06.45</b>	<b>03:28:06.45</b>	+01:30:27	9:54	6.1
388	<b>BYKS Tomasz</b>	<b>57</b>		M-30	141	NO	01:07:59	02:14:39	<b>03:27:58.15</b>	<b>03:28:07.35</b>	+01:30:28	9:54	6.1
389	<b>GOLEMBKA Karol</b>	<b>324</b>		M-40	129	NIE		02:20:00	<b>03:28:09.70</b>	<b>03:28:09.70</b>	+01:30:30	9:54	6.1
390	<b>GRODZKI Piotr</b>	<b>448</b>		M-40	130	NIE		02:10:45	<b>03:28:47.90</b>	<b>03:28:47.90</b>	+01:31:08	9:56	6
391	<b>JUSZCZAK Zbigniew</b>	<b>205</b>		M-50	17	NIE	01:16:44	02:21:12	<b>03:27:49.70</b>	<b>03:28:48.30</b>	+01:31:09	9:53	6.1
392	<b>RZEŹNIK Mariusz</b>	<b>229</b>	ROZBIEGANY RAWICZ	M-40	131	NIE	01:09:20	02:15:08	<b>03:28:23.85</b>	<b>03:28:49.85</b>	+01:31:10	9:55	6
393	<b>KOWALSKA Małgorzata</b>	<b>249</b>		K-30	35	NIE	01:08:06	02:15:01	<b>03:29:16.65</b>	<b>03:29:28.45</b>	+01:31:49	9:57	6
394	<b>MAĆKOWIAK Damian</b>	<b>509</b>		M-30	142	NO	01:16:18	02:17:28	<b>03:28:39.75</b>	<b>03:29:39.35</b>	+01:32:00	9:56	6
395	<b>WOJCIECHOWSKI Aleksander</b>	<b>548</b>	ROWERY MAŁGOŚKA	M-30	143	NIE	01:10:18	02:18:09	<b>03:29:52.25</b>	<b>03:30:09.40</b>	+01:32:30	9:59	6
396	<b>NOWAK Cyprian</b>	<b>163</b>		M-40	132	NIE	01:19:31	02:23:42	<b>03:29:56.85</b>	<b>03:30:12.70</b>	+01:32:33	9:59	6
397	<b>KRZYSZTOFIAK Aleksandra</b>	<b>271</b>	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	36	NIE	01:15:07	02:16:53	<b>03:29:19.50</b>	<b>03:30:21.20</b>	+01:32:41	9:58	6
398	<b>RUSIN Szymon</b>	<b>463</b>		M-30	144	TAK	01:10:33	02:14:51	<b>03:29:58.40</b>	<b>03:30:27.95</b>	+01:32:48	9:59	6
399	<b>ZAJĄC Zbigniew</b>	<b>475</b>	KB MARATON TUREK	M-50	18	NIE	01:18:37	02:24:32	<b>03:30:04.95</b>	<b>03:30:30.25</b>	+01:32:50	10:00	6
400	<b>RUPNIK Janusz</b>	<b>114</b>	KB MARATON TUREK	M-40	133	NIE	01:18:46	02:24:38	<b>03:30:08.60</b>	<b>03:30:30.35</b>	+01:32:51	10:00	6
401	<b>KUCHARCZYK Monika</b>	<b>285</b>	TRI TEAM WÓJTOWICZ	K-40	23	NIE	01:16:49	02:22:21	<b>03:30:05.05</b>	<b>03:30:47.80</b>	+01:33:08	10:00	6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
402	PIASKOWSKI Krzysztof	386		M-40	134	NIE	01:04:41	02:13:38	03:30:38.75	03:30:49.30	+01:33:10	10:01	6
403	NIESPODZIANA Anna	351	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	K-30	37	NIE	01:12:47	02:19:20	03:30:05.25	03:30:51.45	+01:33:12	10:00	6
404	BARANOWSKI Filip	105		M-40	135	NIE	01:10:42	02:13:40	03:30:02.00	03:30:58.85	+01:33:19	10:00	6
405	AUGUSTOWSKA Izabela	385	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	K-40	24	NIE	01:14:49	02:19:26	03:30:59.05	03:31:24.75	+01:33:45	10:02	6
406	PACANOWSKI Łukasz	187	PARA-NIE-DO-PARY	M-30	145	NIE			03:31:57.60	03:31:57.60	+01:34:18	10:05	5.9
407	SROKA Jacek	369		M-40	136	NIE	01:18:22	02:23:35	03:31:43.50	03:32:30.20	+01:34:50	10:04	6
408	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	419	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	K-40	25	NIE	01:18:16	02:21:08	03:31:47.90	03:32:47.05	+01:35:07	10:05	5.9
409	NAGÓRSKI Robert	530		M-30	146	NIE	01:10:19	02:14:38	03:32:40.20	03:32:57.45	+01:35:18	10:07	5.9
410	GORZAŁKA Mateusz	197	KRUK SA/ŻYCIE CZESTOCHOWY TEAM	M-30	147	NIE	01:16:46	02:20:46	03:32:46.40	03:33:01.50	+01:35:22	10:07	5.9
411	NARECKI Jarosław	82		M-40	137	NIE	01:12:52	02:20:19	03:32:57.85	03:33:29.85	+01:35:50	10:08	5.9
412	FILIPIAK Paweł	55		M-40	138	NIE	01:15:57	02:19:52	03:33:13.00	03:33:55.95	+01:36:16	10:09	5.9
413	WOLSZCZAK Konrad	536	KLUB RUGBY MIEDZIOWI LUBIN	M-30	148	NIE	01:16:50	02:21:55	03:33:23.35	03:33:57.30	+01:36:18	10:09	5.9
414	MYDLARZ Szymon	108		M-20	37	NO	01:13:29	02:19:22	03:33:48.95	03:33:59.50	+01:36:20	10:10	5.9
415	STEC Adam	439		M-30	149	NIE	01:12:55	02:17:10	03:33:48.60	03:34:30.30	+01:36:51	10:10	5.9
416	BRACH Jakub	39		M-30	150	NIE	01:20:59	02:24:43	03:33:46.80	03:34:34.10	+01:36:54	10:10	5.9
417	SEDLAK Robert	355		M-40	139	NIE	01:09:56	02:20:01	03:34:45.65	03:34:57.55	+01:37:18	10:13	5.9
418	CHOLEWA Agnieszka	28		K-30	38	NIE	01:21:13	02:29:09	03:34:56.95	03:35:24.90	+01:37:45	10:14	5.9
419	SPYCHAŁSKA-WASZEK Hanna	290	SAMBOR TEAM	K-30	39	NO	01:19:31	02:27:10	03:34:57.70	03:35:25.05	+01:37:45	10:14	5.9
419	WASZEK Sławomir	65	KARKONOSZ RUNNING TEAM	M-30	151	NIE	01:18:47	02:28:25	03:34:57.95	03:35:25.05	+01:37:45	10:14	5.9
421	LEWANDOWSKI Waldemar	535		M-30	152	NIE	01:15:06	02:20:10	03:34:53.05	03:35:42.90	+01:38:03	10:13	5.9
422	FIGUŁA Sławomir	423		M-30	153	NIE	01:20:43	02:24:24	03:35:01.05	03:36:01.40	+01:38:22	10:14	5.9
423	KACZOREK Robert	495		M-40	140	NIE	01:15:36	02:23:01	03:35:15.55	03:36:03.45	+01:38:24	10:15	5.9
424	POŁCZYŃSKI Maciej	298	STALOWA ŁYDA	M-30	154	NIE	01:21:04	02:31:25	03:35:10.20	03:36:12.10	+01:38:32	10:14	5.9
425	KASPRZYK Emil	81		M-30	155	NIE	01:16:38	02:23:29	03:36:30.35	03:37:21.95	+01:39:42	10:18	5.8
426	ONAK Izabela	11	OCHAJORUN & FRIENDS	K-40	26	NIE	01:22:45	02:30:12	03:37:02.10	03:37:40.15	+01:40:00	10:20	5.8
427	BERNAT Jolanta	331	SZCZYTNA BIEGA	K-30	40	NIE	01:15:05	02:25:08	03:37:41.95	03:37:54.05	+01:40:14	10:22	5.8
428	MILER Tomasz	403	BIEGAM BO KRZYCZY	M-40	141	NIE	01:14:42	02:24:00	03:37:41.95	03:38:00.85	+01:40:21	10:22	5.8
429	KORZENIOWSKI Krzysztof	343	MARATON LESZNO	M-40	142	NIE	01:16:53	02:23:29	03:37:17.45	03:38:02.85	+01:40:23	10:20	5.8
430	KASPRZYK Kamil	47		M-30	156	NIE	01:16:43	02:23:28	03:37:33.50	03:38:24.80	+01:40:45	10:21	5.8
431	ROPEL Mirosław	291	KIS TRANSPORT	M-50	19	NIE	01:15:41	02:21:51	03:37:53.80	03:38:29.70	+01:40:50	10:22	5.8
432	CHRZUSZCZ Anna	511		K-30	41	NIE	01:18:53	02:25:56	03:37:40.95	03:38:30.75	+01:40:51	10:21	5.8
433	BIECHOŃSKI Jarosław	61	FUNDACJA LAF	M-40	143	NIE	01:10:10	02:16:30	03:39:12.30	03:39:40.15	+01:42:00	10:26	5.7
434	BIELIŃSKA Monika	275	PRO-RUN	K-30	42	NIE	01:22:09	02:25:53	03:39:33.85	03:40:20.25	+01:42:40	10:27	5.7
435	ZIELIŃSKI Damian	158		M-30	157	TAK	01:12:56	02:21:30	03:40:02.95	03:40:38.25	+01:42:58	10:28	5.7
436	BARANOWSKI Szymon	190	ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	M-20	38	NIE	01:21:07	02:35:21	03:39:40.05	03:40:38.90	+01:42:59	10:27	5.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
437	<b>ORDZIEJEWSKI Dominik</b>	<b>214</b>		M-30	158	TAK	01:12:55	02:21:30	<b>03:40:10.75</b>	<b>03:40:45.45</b>	+01:43:06	10:29	5.7
438	<b>SIP Mirosław</b>	<b>329</b>		M-50	20	NIE	01:12:21	02:22:10	<b>03:41:28.70</b>	<b>03:41:53.00</b>	+01:44:13	10:32	5.7
439	<b>MORAWSKA Anna</b>	<b>373</b>		K-60	1	NIE	01:18:45	02:26:48	<b>03:42:12.30</b>	<b>03:42:45.95</b>	+01:45:06	10:34	5.7
440	<b>DĄBROWICZ Katarzyna</b>	<b>160</b>		K-30	43	NIE	01:17:09	02:25:52	<b>03:42:58.10</b>	<b>03:43:10.85</b>	+01:45:31	10:37	5.7
441	<b>WISZNIOWSKA Agata</b>	<b>307</b>	NIGHT RUNNERS WROCLAW	K-30	44	NIE	01:24:33	02:30:47	<b>03:42:44.95</b>	<b>03:43:30.25</b>	+01:45:50	10:36	5.7
442	<b>KITA Ewa</b>	<b>280</b>	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	K-50	3	NIE	01:20:59	02:32:04	<b>03:44:14.75</b>	<b>03:44:44.95</b>	+01:47:05	10:40	5.6
443	<b>PEŻYŃSKA Anna</b>	<b>180</b>		K-30	45	NIE	01:18:26	02:29:41	<b>03:45:22.50</b>	<b>03:46:01.50</b>	+01:48:22	10:43	5.6
444	<b>PEŻYŃSKI Piotr</b>	<b>142</b>		M-30	159	NIE	01:18:27	02:29:40	<b>03:45:25.70</b>	<b>03:46:03.50</b>	+01:48:24	10:44	5.6
445	<b>PASŁAWSKA Olga</b>	<b>319</b>	PRZEBIEGA.PL	K-30	46	NIE	01:22:07	02:30:10	<b>03:45:49.35</b>	<b>03:46:08.95</b>	+01:48:29	10:45	5.6
446	<b>BIĄŁY Sebastian</b>	<b>526</b>	POLICZMYSIE.PL	M-40	144	NO	01:09:55	02:25:21	<b>03:46:08.10</b>	<b>03:46:23.35</b>	+01:48:44	10:46	5.6
447	<b>JAROSZ Artur</b>	<b>461</b>		M-30	160	NIE	01:17:20	02:28:56	<b>03:46:57.65</b>	<b>03:47:35.10</b>	+01:49:55	10:48	5.6
448	<b>PIWOWSKA Magda</b>	<b>140</b>		K-30	47	NO	01:18:53	02:29:14	<b>03:46:41.85</b>	<b>03:47:36.75</b>	+01:49:57	10:47	5.6
449	<b>GMAJ Karolina</b>	<b>335</b>		K-30	48	NIE	01:18:56	02:29:08	<b>03:46:41.85</b>	<b>03:47:37.20</b>	+01:49:57	10:47	5.6
450	<b>JERMAK Kamil</b>	<b>227</b>		M-30	161	NO	01:18:52	02:29:13	<b>03:46:41.95</b>	<b>03:47:37.95</b>	+01:49:58	10:47	5.6
451	<b>JĘDRZEJCZYK Łukasz</b>	<b>174</b>		M-30	162	NIE	01:19:09	02:29:14	<b>03:46:42.35</b>	<b>03:47:38.55</b>	+01:49:59	10:47	5.6
452	<b>MAĆKOWIAK Paulina</b>	<b>484</b>	DECATHLON	K-30	49	NIE	01:18:14	02:28:38	<b>03:46:44.00</b>	<b>03:47:41.80</b>	+01:50:02	10:47	5.6
453	<b>JUSKOWIAK Alina</b>	<b>120</b>	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	K-30	50	NIE	01:24:44	02:32:20	<b>03:46:53.40</b>	<b>03:47:44.70</b>	+01:50:05	10:48	5.6
454	<b>CZERWONKA Katarzyna</b>	<b>498</b>		K-30	51	NIE	01:24:45	02:32:08	<b>03:47:46.25</b>	<b>03:48:46.50</b>	+01:51:07	10:50	5.5
455	<b>KRĘCISZ Zbigniew</b>	<b>381</b>	RACIBORSKA GRUPA OUTDOOROWA	M-60	4	NIE	01:25:18	02:32:23	<b>03:47:56.75</b>	<b>03:48:49.05</b>	+01:51:09	10:51	5.5
456	<b>MARZEC Dominik</b>	<b>193</b>		M-30	163	NIE	01:21:09	02:29:33	<b>03:48:00.35</b>	<b>03:48:49.45</b>	+01:51:10	10:51	5.5
457	<b>DĄBROWSKI Ireneusz</b>	<b>88</b>	RAJSPORTACTIVE	M-40	145	NIE	01:19:20	02:30:07	<b>03:48:15.55</b>	<b>03:49:07.20</b>	+01:51:27	10:52	5.5
458	<b>PASZKE Agnieszka</b>	<b>390</b>		K-20	7	NIE	01:24:44	02:35:23	<b>03:48:07.95</b>	<b>03:49:09.60</b>	+01:51:30	10:51	5.5
459	<b>ROZMUS Tomasz</b>	<b>528</b>		M-30	164	NIE	01:19:24	02:29:38	<b>03:49:15.35</b>	<b>03:49:54.15</b>	+01:52:14	10:55	5.5
460	<b>HAUTON Monika</b>	<b>98</b>	NIE TERAZ, POTEM	K-30	52	NIE	01:23:32	02:34:30	<b>03:49:28.70</b>	<b>03:49:54.65</b>	+01:52:15	10:55	5.5
461	<b>CZEKALSKA Elżbieta</b>	<b>109</b>		K-50	4	NIE	01:20:54	02:32:38	<b>03:49:21.50</b>	<b>03:49:56.00</b>	+01:52:16	10:55	5.5
462	<b>BOREK Mateusz</b>	<b>253</b>		M-20	39	NIE	01:22:10	02:29:35	<b>03:50:27.55</b>	<b>03:51:16.60</b>	+01:53:37	10:58	5.5
463	<b>KOT Tomasz</b>	<b>288</b>		M-30	165	NIE	01:19:32	02:32:22	<b>03:52:03.70</b>	<b>03:52:45.75</b>	+01:55:06	11:03	5.4
464	<b>KACIUPA Agnieszka</b>	<b>48</b>	BIEGACZKI PIJACZKI	K-40	27	NIE	01:23:02	02:34:03	<b>03:52:00.90</b>	<b>03:52:58.95</b>	+01:55:19	11:02	5.4
465	<b>ANTKOWIAK Klaudia</b>	<b>150</b>		K-20	8	NIE	01:23:27	02:36:44	<b>03:52:01.05</b>	<b>03:53:00.50</b>	+01:55:21	11:02	5.4
466	<b>ZIEMKOWSKA Monika</b>	<b>137</b>	ŻARÓW BIEGA	K-40	28	NIE	01:21:48	02:36:27	<b>03:52:32.80</b>	<b>03:53:04.55</b>	+01:55:25	11:04	5.4
467	<b>WLAZŁOWSKI Michał</b>	<b>141</b>		M-20	40	NIE	01:24:47	02:35:25	<b>03:53:34.85</b>	<b>03:54:36.45</b>	+01:56:57	11:07	5.4
468	<b>KUDEŁKA Janusz</b>	<b>436</b>		M-50	21	NIE	01:17:58	02:32:08	<b>03:54:26.15</b>	<b>03:54:40.95</b>	+01:57:01	11:09	5.4
469	<b>ANDRZEJCZAK Paweł</b>	<b>504</b>		M-40	146	NIE	01:20:50	02:33:53	<b>03:53:49.75</b>	<b>03:54:47.40</b>	+01:57:08	11:08	5.4
470	<b>NASTAWSKA Monika</b>	<b>451</b>		K-40	29	NIE	01:20:53	02:33:44	<b>03:53:50.55</b>	<b>03:54:47.55</b>	+01:57:08	11:08	5.4
471	<b>NOWAK Justyna</b>	<b>86</b>	OBORYGENI	K-30	53	NIE	01:16:07	02:28:26	<b>03:54:11.75</b>	<b>03:54:51.65</b>	+01:57:12	11:09	5.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
472	SŁOTA Małgorzata	210		K-30	54	NIE	01:24:45	02:37:37	<b>03:54:11.35</b>	<b>03:54:55.10</b>	+01:57:15	11:09	5.4
473	BRYSIAK Ziemowit	218		M-40	147	NIE	01:25:21	02:37:08	<b>03:54:12.75</b>	<b>03:54:57.55</b>	+01:57:18	11:09	5.4
474	KRÓL-PIDANTY Marzena	336	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	30	NIE	01:25:20	02:38:02	<b>03:54:21.40</b>	<b>03:55:15.35</b>	+01:57:36	11:09	5.4
475	KASPRZAK Bartłomiej	244	BEARD TEAM WROCLAW	M-30	166	NIE	01:20:36	02:29:42	<b>03:55:14.40</b>	<b>03:56:09.70</b>	+01:58:30	11:12	5.4
476	WOJDAŁOWICZ Ewa	169	BIEGACZKI PIJACZKI	K-30	55	NIE	01:24:56	02:37:28	<b>03:55:22.35</b>	<b>03:56:21.05</b>	+01:58:41	11:12	5.4
477	WAJTRYT Krzysztof	235	CORACLUB.EU	M-40	148	NIE	01:23:26	02:36:18	<b>03:55:20.25</b>	<b>03:56:24.00</b>	+01:58:44	11:12	5.4
478	POPIOŁEK Grzegorz	246	DELTA RUN	M-40	149	NIE	01:16:06	02:28:43	<b>03:56:41.55</b>	<b>03:57:29.70</b>	+01:59:50	11:16	5.3
479	MUSUR Adam	518	KB SZERSZEN OLESNICA	M-60	5	NIE		02:35:43	<b>03:57:52.00</b>	<b>03:57:52.00</b>	+02:00:12	11:19	5.3
480	ZAJĄC Krzysztof	101	ZP SZPIKI\WKURW_TEAM\BEZULTRADZIKI	M-40	150	NIE	01:24:35	02:36:22	<b>03:56:58.10</b>	<b>03:58:01.05</b>	+02:00:21	11:17	5.3
481	SKRZYPCZAK Patryk	400	SPARTACUS	M-30	167	NIE	01:21:04	02:35:58	<b>03:57:31.90</b>	<b>03:58:25.25</b>	+02:00:45	11:18	5.3
482	SPYCHAŁA Michał	397	SPARTACUS	M-30	168	NIE	01:21:03	02:36:04	<b>03:57:35.65</b>	<b>03:58:27.95</b>	+02:00:48	11:18	5.3
483	PUSTELNIK Piotr	5	SOUTH POLE EXPEDITION	M-60	6	TAK	01:24:37	02:40:50	<b>03:57:26.90</b>	<b>03:58:29.70</b>	+02:00:50	11:18	5.3
484	NOWACZYK Zuzanna	493		K-20	9	NIE	01:25:38	02:39:44	<b>03:59:43.50</b>	<b>04:00:19.85</b>	+02:02:40	11:24	5.3
485	KAWECKA Magdalena	16	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	K-30	56	NIE	01:29:37	02:42:31	<b>03:59:50.55</b>	<b>04:00:26.75</b>	+02:02:47	11:25	5.3
486	GRZELCZYK Piotr	415	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	M-40	151	NIE	01:29:38	02:42:35	<b>03:59:50.60</b>	<b>04:00:27.15</b>	+02:02:47	11:25	5.3
487	MALINOWSKI Przemysław	363		M-40	152	NIE	01:25:32	02:40:59	<b>04:02:38.30</b>	<b>04:03:34.45</b>	+02:05:55	11:33	5.2
488	CHROMIŃSKI Maciej	366		M-40	153	NIE	01:24:11	02:43:03	<b>04:02:57.70</b>	<b>04:03:49.95</b>	+02:06:10	11:34	5.2
489	KUPKA Bazyl	254	SZYBKA KUPKA	M-20	41	NIE	01:24:16	02:43:22	<b>04:03:38.35</b>	<b>04:03:56.40</b>	+02:06:17	11:36	5.2
490	KUPKA Martyna	113	SWAT TEAM	K-30	57	NIE	01:25:34	02:43:22	<b>04:03:37.40</b>	<b>04:03:56.50</b>	+02:06:17	11:36	5.2
491	BŁACHOWIAK Jakub	388	STREFASPORTU.PL MW INVEST	M-20	42	NIE	01:25:32	02:43:25	<b>04:03:37.60</b>	<b>04:03:57.00</b>	+02:06:17	11:36	5.2
492	PODSIADŁY Robert	189	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	M-50	22	NIE	01:24:39	02:39:53	<b>04:06:06.40</b>	<b>04:07:11.65</b>	+02:09:32	11:43	5.1
493	DZIEWIATOWSKA Agnieszka	117		K-40	31	NIE	01:26:25	02:42:42	<b>04:06:43.75</b>	<b>04:07:21.50</b>	+02:09:42	11:44	5.1
494	SZOŁTYSEK Beata	24	OCHAJORUN & FRIENDS	K-40	32	NIE	01:23:32	02:42:49	<b>04:07:06.50</b>	<b>04:07:45.25</b>	+02:10:05	11:46	5.1
495	MAJKOWSKI Tomasz	393		M-40	154	NIE	01:27:13	02:44:34	<b>04:09:00.20</b>	<b>04:09:49.00</b>	+02:12:09	11:51	5.1
496	TROJANOWSKA Kinga	357		K-50	5	NIE	01:26:23	02:42:41	<b>04:09:26.25</b>	<b>04:10:03.85</b>	+02:12:24	11:52	5.1
497	PUDŁO Kamila	245	OBORYGENI	K-30	58	NIE	01:26:29	02:43:11	<b>04:10:50.30</b>	<b>04:11:30.90</b>	+02:13:51	11:56	5
498	LUDKA Dagmara	143	PSEUDOBIEGACZKI	K-40	33	NIE	01:29:20	02:46:27	<b>04:13:45.85</b>	<b>04:13:45.85</b>	+02:16:06	12:05	5
499	SZMYT Izabela	276	PSEUDOBIEGACZKI	K-30	59	NIE	01:28:49	02:45:36	<b>04:13:07.00</b>	<b>04:13:46.25</b>	+02:16:06	12:03	5
500	WARA-WĄSOWSKI Maciej	372		M-40	155	NIE	01:23:24	02:42:43	<b>04:14:50.70</b>	<b>04:15:40.65</b>	+02:18:01	12:08	4.9
501	KOTLIŃSKI Jarosław	382		M-50	23	NIE	01:29:55	02:53:55	<b>04:23:31.95</b>	<b>04:24:27.95</b>	+02:26:48	12:32	4.8
502	SZELER Joanna	564		K-40	34	NIE	01:40:24	02:59:03	<b>04:25:20.10</b>	<b>04:25:20.10</b>	+02:27:40	12:38	4.7
503	FURMAN Agnieszka	18	OCHAJORUN&FRIENDS	K-30	60	NIE	01:37:26	03:00:12	<b>04:34:48.95</b>	<b>04:35:29.95</b>	+02:37:50	13:05	4.6
504	FURMAN Michał	34	OCHAJO RUN&FRIENDS	M-30	169	NIE	01:37:25	03:00:10	<b>04:34:52.25</b>	<b>04:35:34.15</b>	+02:37:54	13:05	4.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
505	<b>SZALKOWSKA Dominika</b>	<b>183</b>	ROZBIEGANY	K-30	61	NIE	01:39:29	03:04:14	<b>04:37:44.85</b>	<b>04:38:44.65</b>	+02:41:05	13:13	4.5
506	<b>ZEMŁA Krzysztof</b>	<b>380</b>		M-50	24	NIE	01:35:24	03:03:54	<b>04:41:59.55</b>	<b>04:42:22.75</b>	+02:44:43	13:25	4.5
507	<b>MOLSKA Małgorzata</b>	<b>445</b>	BBL GORZÓW	K-50	6	NIE	01:44:25	03:18:57	<b>04:53:47.75</b>	<b>04:54:39.15</b>	+02:56:59	13:59	4.3
508	<b>JAKUBOWSKI Wojciech</b>	<b>407</b>	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M-40	156	NIE		02:22:40			+01:05:15	10:11	5.9
509	<b>HEROD Maciej</b>	<b>259</b>	XRUNNERS	M-20	43	NIE							

Znaleziono 509 wynik(ów)