



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2018

B4SPORT

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2018-01-20
Miejsce: Karlów
Dystans: 21 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN KOBIET

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŁĄCZAK Mgdalena	2	SALOMON SUUNTO TEAM POLAND	K-40	1	NIE	00:45:49	01:31:38	02:18:17.15	02:18:20.35		6:35	9.1 (100%)
2	TOMASIAK Natalia	3	KW ZAKOPANE // SALOMON SUUNTO TEAM	K-30	1	TAK	00:46:28	01:32:26	02:20:16.75	02:20:21.00	+00:02:00 (1.4%)	6:40	9 (98.9%)
3	LIPNICKA Marta	554	FUNDACJA PRZEJŚCIE KOTLINY	K-30	2	NIE	00:52:02	01:42:36	02:36:32.75	02:36:39.15	+00:18:18 (11.7%)	7:27	8 (87.9%)
4	BAŁYS Katarzyna	375	HERCOG RUNNING TEAM	K-30	3	NIE	00:56:21	01:47:44	02:43:56.60	02:44:05.20	+00:25:44 (15.7%)	7:48	7.7 (84.6%)
5	KRYM Katarzyna	29	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-40	2	NIE	01:01:26	01:53:02	02:45:43.75	02:46:16.45	+00:27:56 (16.8%)	7:53	7.6 (83.5%)
6	PIECUCH Karolina	195	LACHO TEAM/SKLEP BIEGACZA	K-30	4	NIE	00:58:45	01:51:06	02:46:49.65	02:46:59.15	+00:28:38 (17.2%)	7:56	7.6 (83.5%)
7	ŁĘCKA Agnieszka	431	HERCOG RUNNING TEAM	K-20	1	NIE	00:59:32	01:52:47	02:49:20.95	02:49:37.10	+00:31:16 (18.4%)	8:03	7.4 (81.3%)
8	GWIZDAŁA Anna	287		K-40	3	NIE	00:57:26	01:50:57	02:49:29.40	02:49:40.60	+00:31:20 (18.5%)	8:04	7.4 (81.3%)
9	DĄBROWSKA Katarzyna	265		K-30	5	NIE	01:05:42	01:57:19	02:49:07.55	02:49:58.15	+00:31:37 (18.6%)	8:03	7.4 (81.3%)
10	WOLFF-STEFANIAK Maria	480		K-30	6	NIE	00:59:14	01:56:34	02:55:26.55	02:55:41.05	+00:37:20 (21.3%)	8:21	7.2 (79.1%)
11	ŁYSIAK Sylwia	139	ROZBIEGANY ROZBIEGANY	K-40	4	NIE	01:02:32	01:57:57	02:56:18.40	02:56:39.35	+00:38:19 (21.7%)	8:23	7.1 (78.0%)
12	KICINSKA Dorota	43	ROZBIEGANY RAWICZ	K-30	7	NIE	01:01:21	01:56:17	02:56:21.85	02:56:40.75	+00:38:20 (21.7%)	8:23	7.1 (78.0%)
13	GRABOŚ Nina	521		K-40	5	NIE	01:02:09	01:57:53	02:56:24.55	02:56:41.05	+00:38:20 (21.7%)	8:24	7.1 (78.0%)
14	GRAMZA Katarzyna	15	EUFORIABIEGACZA	K-30	8	NIE	01:03:26	01:58:09	02:56:22.85	02:56:43.30	+00:38:22 (21.7%)	8:23	7.1 (78.0%)
15	HALADYN Małgorzata	156		K-30	9	NIE	01:02:25	01:57:49	02:56:51.25	02:57:18.00	+00:38:57 (22.0%)	8:25	7.1 (78.0%)
16	ŁAMPIKA Kinga	96	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-30	10	NIE	01:06:11	01:59:35	02:58:59.85	02:59:45.85	+00:41:25 (23.0%)	8:31	7 (76.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	STECZKOWSKA Anna	420	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	K-30	11	NIE	01:07:33	02:01:49	02:59:03.50	02:59:57.75	+00:41:37 (23.1%)	8:31	7 (76.9%)
18	PAZDAN Natalia	236	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	12	NIE	01:05:43	02:01:35	03:01:01.15	03:01:34.20	+00:43:13 (23.8%)	8:37	7 (76.9%)
19	KRUŻOŁEK Monika	242	TURBOPTYSIE	K-30	13	NIE	01:06:33	02:03:11	03:01:48.85	03:02:17.60	+00:43:57 (24.1%)	8:39	6.9 (75.8%)
20	RANGL Jowita	360		K-40	6	NIE	01:08:34	02:04:03	03:01:52.40	03:02:25.70	+00:44:05 (24.2%)	8:39	6.9 (75.8%)
21	LACKORZYŃSKA Alicja	134	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	K-20	2	NIE	01:02:05	01:59:58	03:02:17.90	03:02:50.15	+00:44:29 (24.3%)	8:40	6.9 (75.8%)
22	PILARSKA Magdalena	414	STR POZNAŃ	K-30	14	TAK	01:08:20	02:02:47	03:02:41.65	03:03:11.85	+00:44:51 (24.5%)	8:41	6.9 (75.8%)
23	FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka	99	LOS BIEGANEROS	K-30	15	NIE	01:07:11	02:04:19	03:03:02.70	03:03:19.35	+00:44:59 (24.5%)	8:43	6.9 (75.8%)
24	CZAJA Małgorzata	22	MINICLASSIC>PL	K-40	7	NIE	01:04:52	02:01:07	03:03:59.05	03:04:38.00	+00:46:17 (25.1%)	8:45	6.8 (74.7%)
25	STRASZKO Monika	66		K-30	16	NIE	01:07:37	02:05:59	03:05:35.50	03:06:06.05	+00:47:45 (25.7%)	8:50	6.8 (74.7%)
26	MAJEWSKA Kinga	452		K-40	8	NIE	01:06:12	02:06:08	03:06:31.30	03:06:51.00	+00:48:30 (26.0%)	8:52	6.8 (74.7%)
27	HENECZKOWSKA Anna	443	KALENJI TEAM POLAND, BORN TO RUN	K-20	3	NIE	01:11:02	02:02:49	03:07:21.40	03:08:21.15	+00:50:00 (26.6%)	8:55	6.7 (73.6%)
28	CZEKALSKA Maria	25		K-30	17	NIE	01:06:26	02:05:50	03:07:47.80	03:08:23.00	+00:50:02 (26.6%)	8:56	6.7 (73.6%)
29	ŻARCZYŃSKA Agnieszka	496	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	K-40	9	NIE	01:09:06	02:05:42	03:09:00.35	03:09:54.15	+00:51:33 (27.2%)	9:00	6.7 (73.6%)
30	PILZ-JĘDRZEJCZYK Dominika	221		K-30	18	NIE	01:12:33	02:08:41	03:09:01.40	03:09:57.85	+00:51:37 (27.2%)	9:00	6.7 (73.6%)
31	KRAWCZYŃSKA Anna	19	POMIOTY SZATANA	K-30	19	TAK	01:05:10	02:06:54	03:10:45.20	03:10:53.90	+00:52:33 (27.5%)	9:05	6.6 (72.5%)
32	ŁAPCZYŃSKA Magdalena	238	KARPACZ SPORT	K-40	10	NIE	01:10:27	02:07:57	03:10:24.40	03:10:55.55	+00:52:35 (27.5%)	9:04	6.6 (72.5%)
33	GIEC Anna	132		K-40	11	NIE	01:10:31	02:10:22	03:10:55.35	03:11:35.00	+00:53:14 (27.8%)	9:05	6.6 (72.5%)
34	WIADERNA Nina	350	SKLEP BIEGACZA WARSZAWA POWIŚLE	K-30	20	TAK	01:07:40	02:08:37	03:11:37.40	03:12:03.00	+00:53:42 (28.0%)	9:07	6.6 (72.5%)
35	GEMZA Anna	512	BALANSTEAM KATOWICE	K-30	21	TAK	01:05:24	02:05:28	03:12:37.05	03:12:52.15	+00:54:31 (28.3%)	9:10	6.5 (71.4%)
36	MAY-ADAMEK Katarzyna	490		K-40	12	NIE	01:11:19	02:10:40	03:12:32.45	03:12:56.75	+00:54:36 (28.3%)	9:10	6.5 (71.4%)
37	BURANT Agnieszka	95		K-30	22	NIE	01:05:01	02:07:04	03:12:22.10	03:12:56.90	+00:54:36 (28.3%)	9:09	6.5 (71.4%)
38	MACIEJASZ Aleksandra	304		K-30	23	NIE	01:05:54	02:08:15	03:13:13.40	03:13:24.40	+00:55:04 (28.5%)	9:12	6.5 (71.4%)
39	SADOWSKA Marta	308	KOSSMATE ŻUKI	K-30	24	NIE	01:15:13	02:12:35	03:13:44.35	03:14:06.05	+00:55:45 (28.7%)	9:13	6.5 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	CHRAPLEWSKA Karolina	239	PRO366	K-30	25	NIE	01:13:00	02:13:28	03:13:48.05	03:14:32.25	+00:56:11 (28.9%)	9:13	6.5 (71.4%)
41	TARCZYŃSKA Halina	305		K-40	13	NIE	01:08:09	02:10:43	03:14:17.70	03:14:34.55	+00:56:14 (28.9%)	9:15	6.5 (71.4%)
42	BULARZ Paulina	299	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	K-20	4	NIE	01:07:55	02:08:32	03:14:49.70	03:15:01.50	+00:56:41 (29.1%)	9:16	6.5 (71.4%)
43	STACHECKA Marta	547		K-20	5	NIE	01:14:29	02:14:24	03:14:11.40	03:15:10.00	+00:56:49 (29.1%)	9:14	6.5 (71.4%)
44	WITKOWSKA Ania	75	KLUB KRÓLIKA STEFANA	K-30	26	NIE	01:15:20	02:16:51	03:18:47.15	03:19:45.75	+01:01:25 (30.7%)	9:27	6.3 (69.2%)
45	ZARZYCKA Sylwia	347	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	K-30	27	TAK	01:11:22	02:14:00	03:19:57.95	03:20:25.05	+01:02:04 (31.0%)	9:31	6.3 (69.2%)
46	GRACZYK Teresa	279	PUSZCZYK BUKOWY	K-50	1	TAK	01:11:04	02:14:53	03:20:06.70	03:20:28.10	+01:02:07 (31.0%)	9:31	6.3 (69.2%)
47	KANECKA Mariola	136	KOWARY BIEGAJĄ	K-40	14	NIE	01:15:06	02:15:32	03:19:53.30	03:20:53.20	+01:02:32 (31.1%)	9:31	6.3 (69.2%)
48	HAREMZA Kinga	46	NIGHT RUNNERS	K-40	15	NIE	01:14:52	02:15:11	03:20:24.25	03:21:08.75	+01:02:48 (31.2%)	9:32	6.3 (69.2%)
49	ADAMCZYK Ania	17		K-40	16	NIE	01:14:47	02:17:32	03:21:34.75	03:21:54.45	+01:03:34 (31.5%)	9:35	6.3 (69.2%)
50	KRĘŻOŁEK Anna	58		K-30	28	NIE	01:16:35	02:17:21	03:21:04.50	03:21:55.00	+01:03:34 (31.5%)	9:34	6.3 (69.2%)
51	PAŁUCKA Marta	345	KALENJI POLSKA/FITNESS24SEVEN	K-20	6	NO	01:16:07	02:17:19	03:21:12.20	03:22:09.05	+01:03:48 (31.6%)	9:34	6.3 (69.2%)
52	PERUŻYŃSKA-ZYCH Ilona	421		K-40	17	TAK	01:10:56	02:15:24	03:22:12.10	03:22:33.15	+01:04:12 (31.7%)	9:37	6.2 (68.1%)
53	KOSOWSKA Anna	562		K-30	29	NIE	01:15:07	02:15:52	03:22:19.55	03:22:56.50	+01:04:36 (31.8%)	9:38	6.2 (68.1%)
54	WAŁACH-BIŚTA Zuza	59		K-30	30	NIE	01:16:29	02:17:27	03:22:19.25	03:22:57.90	+01:04:37 (31.8%)	9:38	6.2 (68.1%)
55	STAWIARSKA Katarzyna	314	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	31	NIE	01:15:52	02:15:35	03:21:59.85	03:23:00.65	+01:04:40 (31.9%)	9:37	6.2 (68.1%)
56	WĘGRZYNOWSKA Ewa	166		K-40	18	NIE	01:08:26	02:13:58	03:23:14.60	03:23:27.25	+01:05:06 (32.0%)	9:40	6.2 (68.1%)
57	ZIÓŁKOWSKA Sylwia	342	PUSZCZYK BUKOWY	K-40	19	NIE	01:13:33	02:17:10	03:23:32.70	03:23:55.05	+01:05:34 (32.2%)	9:41	6.2 (68.1%)
58	NOWAK Katarzyna	157	MKKK	K-30	32	NIE	01:10:51	02:14:50	03:24:02.00	03:24:30.10	+01:06:09 (32.4%)	9:42	6.2 (68.1%)
59	GOKIERT-SKRENTNA Justyna	207		K-40	20	NIE	01:15:44	02:17:31	03:24:04.85	03:24:41.20	+01:06:20 (32.4%)	9:43	6.2 (68.1%)
60	MACIASZCZYK Magdalena	510		K-40	21	NIE	01:11:49	02:16:43	03:24:28.35	03:24:49.90	+01:06:29 (32.5%)	9:44	6.2 (68.1%)
61	WALCZAK NOWAK Karolina	91		K-30	33	NIE	01:10:26	02:15:59	03:24:39.50	03:24:54.50	+01:06:34 (32.5%)	9:44	6.2 (68.1%)
62	MARCINKIEWICZ Marta	135	MATNER RUNNING TEAM	K-40	22	NIE	01:18:51	02:21:51	03:25:50.15	03:26:38.45	+01:08:18 (33.1%)	9:48	6.1 (67.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	LUBAŃSKA Alicja	466	ZS BUKOWICE	K-50	2	NIE	01:09:26	02:14:05	03:26:38.15	03:26:57.85	+01:08:37 (33.2%)	9:50	6.1 (67.0%)
64	JACH-BALICKA Aleksandra	54		K-30	34	NIE	01:19:12	02:22:23	03:26:42.45	03:27:07.35	+01:08:47 (33.2%)	9:50	6.1 (67.0%)
65	KOWALSKA Małgorzata	249		K-30	35	NIE	01:08:06	02:15:01	03:29:16.65	03:29:28.45	+01:11:08 (34.0%)	9:57	6 (65.9%)
66	KRZYSZTOFIAK Aleksandra	271	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	36	NIE	01:15:07	02:16:53	03:29:19.50	03:30:21.20	+01:12:00 (34.2%)	9:58	6 (65.9%)
67	KUCHARCZYK Monika	285	TRI TEAM WÓJTOWICZ	K-40	23	NIE	01:16:49	02:22:21	03:30:05.05	03:30:47.80	+01:12:27 (34.4%)	10:00	6 (65.9%)
68	NIESPODZIANA Anna	351	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	K-30	37	NIE	01:12:47	02:19:20	03:30:05.25	03:30:51.45	+01:12:31 (34.4%)	10:00	6 (65.9%)
69	AUGUSTOWSKA Izabela	385	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	K-40	24	NIE	01:14:49	02:19:26	03:30:59.05	03:31:24.75	+01:13:04 (34.6%)	10:02	6 (65.9%)
70	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	419	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	K-40	25	NIE	01:18:16	02:21:08	03:31:47.90	03:32:47.05	+01:14:26 (35.0%)	10:05	5.9 (64.8%)
71	CHOLEWA Agnieszka	28		K-30	38	NIE	01:21:13	02:29:09	03:34:56.95	03:35:24.90	+01:17:04 (35.8%)	10:14	5.9 (64.8%)
72	SPYCHALSKA-WASZEK Hanna	290	SAMBOR TEAM	K-30	39	NO	01:19:31	02:27:10	03:34:57.70	03:35:25.05	+01:17:04 (35.8%)	10:14	5.9 (64.8%)
73	ONAK Izabela	11	OCHAJORUN & FRIENDS	K-40	26	NIE	01:22:45	02:30:12	03:37:02.10	03:37:40.15	+01:19:19 (36.4%)	10:20	5.8 (63.7%)
74	BERNAT Jolanta	331	SZCZYTNA BIEGA	K-30	40	NIE	01:15:05	02:25:08	03:37:41.95	03:37:54.05	+01:19:33 (36.5%)	10:22	5.8 (63.7%)
75	CHRZUSZCZ Anna	511		K-30	41	NIE	01:18:53	02:25:56	03:37:40.95	03:38:30.75	+01:20:10 (36.7%)	10:21	5.8 (63.7%)
76	BIELIŃSKA Monika	275	PRO-RUN	K-30	42	NIE	01:22:09	02:25:53	03:39:33.85	03:40:20.25	+01:21:59 (37.2%)	10:27	5.7 (62.6%)
77	MORAWSKA Anna	373		K-60	1	NIE	01:18:45	02:26:48	03:42:12.30	03:42:45.95	+01:24:25 (37.9%)	10:34	5.7 (62.6%)
78	DĄBROWICZ Katarzyna	160		K-30	43	NIE	01:17:09	02:25:52	03:42:58.10	03:43:10.85	+01:24:50 (38.0%)	10:37	5.7 (62.6%)
79	WISZNIOWSKA Agata	307	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-30	44	NIE	01:24:33	02:30:47	03:42:44.95	03:43:30.25	+01:25:09 (38.1%)	10:36	5.7 (62.6%)
80	KITA Ewa	280	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	K-50	3	NIE	01:20:59	02:32:04	03:44:14.75	03:44:44.95	+01:26:24 (38.4%)	10:40	5.6 (61.5%)
81	PEŻYŃSKA Anna	180		K-30	45	NIE	01:18:26	02:29:41	03:45:22.50	03:46:01.50	+01:27:41 (38.8%)	10:43	5.6 (61.5%)
82	PASŁAWSKA Olga	319	PRZEBIEGA.PL	K-30	46	NIE	01:22:07	02:30:10	03:45:49.35	03:46:08.95	+01:27:48 (38.8%)	10:45	5.6 (61.5%)
83	PIWOWSKA Magda	140		K-30	47	NO	01:18:53	02:29:14	03:46:41.85	03:47:36.75	+01:29:16 (39.2%)	10:47	5.6 (61.5%)
84	GMAJ Karolina	335		K-30	48	NIE	01:18:56	02:29:08	03:46:41.85	03:47:37.20	+01:29:16 (39.2%)	10:47	5.6 (61.5%)
85	MAĆKOWIAK Paulina	484	DECATHLON	K-30	49	NIE	01:18:14	02:28:38	03:46:44.00	03:47:41.80	+01:29:21 (39.2%)	10:47	5.6 (61.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
86	JUSKOWIAK Alina	120	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	K-30	50	NIE	01:24:44	02:32:20	03:46:53.40	03:47:44.70	+01:29:24 (39.3%)	10:48	5.6 (61.5%)
87	CZERWONKA Katarzyna	498		K-30	51	NIE	01:24:45	02:32:08	03:47:46.25	03:48:46.50	+01:30:26 (39.5%)	10:50	5.5 (60.4%)
88	PASZKE Agnieszka	390		K-20	7	NIE	01:24:44	02:35:23	03:48:07.95	03:49:09.60	+01:30:49 (39.6%)	10:51	5.5 (60.4%)
89	HAUTON Monika	98	NIE TERAZ, POTEM	K-30	52	NIE	01:23:32	02:34:30	03:49:28.70	03:49:54.65	+01:31:34 (39.8%)	10:55	5.5 (60.4%)
90	CZEKALSKA Elżbieta	109		K-50	4	NIE	01:20:54	02:32:38	03:49:21.50	03:49:56.00	+01:31:35 (39.8%)	10:55	5.5 (60.4%)
91	KACIUPA Agnieszka	48	BIEGACZKI PIJACZKI	K-40	27	NIE	01:23:02	02:34:03	03:52:00.90	03:52:58.95	+01:34:38 (40.6%)	11:02	5.4 (59.3%)
92	ANTKOWIAK Klaudia	150		K-20	8	NIE	01:23:27	02:36:44	03:52:01.05	03:53:00.50	+01:34:40 (40.6%)	11:02	5.4 (59.3%)
93	ZIEMKOWSKA Monika	137	ŻARÓW BIEGA	K-40	28	NIE	01:21:48	02:36:27	03:52:32.80	03:53:04.55	+01:34:44 (40.6%)	11:04	5.4 (59.3%)
94	NASTAWSKA Monika	451		K-40	29	NIE	01:20:53	02:33:44	03:53:50.55	03:54:47.55	+01:36:27 (41.1%)	11:08	5.4 (59.3%)
95	NOWAK Justyna	86	OBORYGENI	K-30	53	NIE	01:16:07	02:28:26	03:54:11.75	03:54:51.65	+01:36:31 (41.1%)	11:09	5.4 (59.3%)
96	SŁOTA Małgorzata	210		K-30	54	NIE	01:24:45	02:37:37	03:54:11.35	03:54:55.10	+01:36:34 (41.1%)	11:09	5.4 (59.3%)
97	KRÓL-PIDANTY Marzena	336	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	30	NIE	01:25:20	02:38:02	03:54:21.40	03:55:15.35	+01:36:55 (41.2%)	11:09	5.4 (59.3%)
98	WOJDAŁOWICZ Ewa	169	BIEGACZKI PIJACZKI	K-30	55	NIE	01:24:56	02:37:28	03:55:22.35	03:56:21.05	+01:38:00 (41.5%)	11:12	5.4 (59.3%)
99	NOWACZYK Zuzanna	493		K-20	9	NIE	01:25:38	02:39:44	03:59:43.50	04:00:19.85	+01:41:59 (42.4%)	11:24	5.3 (58.2%)
100	KAWECKA Magdalena	16	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKİ TEAM	K-30	56	NIE	01:29:37	02:42:31	03:59:50.55	04:00:26.75	+01:42:06 (42.5%)	11:25	5.3 (58.2%)
101	KUPKA Martyna	113	SWAT TEAM	K-30	57	NIE	01:25:34	02:43:22	04:03:37.40	04:03:56.50	+01:45:36 (43.3%)	11:36	5.2 (57.1%)
102	DZIEWIATOWSKA Agnieszka	117		K-40	31	NIE	01:26:25	02:42:42	04:06:43.75	04:07:21.50	+01:49:01 (44.1%)	11:44	5.1 (56.0%)
103	SZOŁTYSEK Beata	24	OCHAJORUN & FRIENDS	K-40	32	NIE	01:23:32	02:42:49	04:07:06.50	04:07:45.25	+01:49:24 (44.2%)	11:46	5.1 (56.0%)
104	TROJANOWSKA Kinga	357		K-50	5	NIE	01:26:23	02:42:41	04:09:26.25	04:10:03.85	+01:51:43 (44.7%)	11:52	5.1 (56.0%)
105	PUDŁO Kamila	245	OBORYGENI	K-30	58	NIE	01:26:29	02:43:11	04:10:50.30	04:11:30.90	+01:53:10 (45.0%)	11:56	5 (54.9%)
106	LUDKA Dagmara	143	PSEUDOBIEGACZKI	K-40	33	NIE	01:29:20	02:46:27	04:13:45.85	04:13:45.85	+01:55:25 (45.5%)	12:05	5 (54.9%)
107	SZMYT Izabela	276	PSEUDOBIEGACZKI	K-30	59	NIE	01:28:49	02:45:36	04:13:07.00	04:13:46.25	+01:55:25 (45.5%)	12:03	5 (54.9%)
108	SZELER Joanna	564		K-40	34	NIE	01:40:24	02:59:03	04:25:20.10	04:25:20.10	+02:06:59 (47.9%)	12:38	4.7 (51.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
109	FURMAN Agnieszka	18	OCHAJORUN&FRIENDS	K-30	60	NIE	01:37:26	03:00:12	04:34:48.95	04:35:29.95	+02:17:09 (49.8%)	13:05	4.6 (50.5%)
110	SZALKOWSKA Dominika	183	ROZBIEGANY	K-30	61	NIE	01:39:29	03:04:14	04:37:44.85	04:38:44.65	+02:20:24 (50.4%)	13:13	4.5 (49.5%)
111	MOLSKA Małgorzata	445	BBL GORZÓW	K-50	6	NIE	01:44:25	03:18:57	04:53:47.75	04:54:39.15	+02:36:18 (53.1%)	13:59	4.3 (47.3%)

Znaleziono 111 wynik(ów)