



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

Wydarzenie:

Zimowy Półmaraton Gór Stołowych

Organizator:

Fundacja Maratony Górskie

Data:

2023-01-21

Miejsce:

Karłów

Dystans:

21 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRÝDL Pavel	554	SALOMON/SUUNTO CZ	M-40	1	NIE	00:43:00	01:20:16	01:57:31.45		5:35	10.7 (100%)
2	HLAVATÍK Jan	438	JUMP SPORT F-M	M-30	1	NIE	00:43:31	01:21:03	01:58:07.35	+00:00:35 (0.5%)	5:37	10.7 (100%)
3	KLIMCZAK Mikołaj	556	PRZEDWOJEWSKI TEAM	M-30	2	NIE	00:43:10	01:21:29	01:58:08.45	+00:00:37 (0.5%)	5:37	10.7 (100%)
4	JUREK Michał	43	MILMET MIEROSZÓW / SALOMON	M-40	2	NIE	00:43:49	01:22:03	01:58:17.60	+00:00:46 (0.7%)	5:37	10.7 (100%)
5	SOLC Vitezslav	517	BK NÁCHOD	M-30	3	TAK	00:43:32	01:21:15	02:00:09.90	+00:02:38 (2.2%)	5:43	10.5 (98.1%)
6	GRZESIEK Góral	84	HEJ HEJ GURALU	M-30	4	NIE	00:45:40	01:26:18	02:05:25.10	+00:07:53 (6.3%)	5:58	10 (93.5%)
7	RUTKOWSKI Dawid	107	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	M-40	3	TAK	00:45:34	01:27:12	02:06:50.25	+00:09:18 (7.3%)	6:02	9.9 (92.5%)
8	BUCHERT Filip	141	JUVENIA GŁUCHOŁAZY	M-20	1	NIE	00:46:27	01:27:58	02:07:26.25	+00:09:54 (7.8%)	6:04	9.9 (92.5%)
9	GRUND Marek	130	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M-30	5	NIE	00:47:13	01:28:40	02:08:43.50	+00:11:12 (8.7%)	6:07	9.8 (91.6%)
10	SZCZĘŚNIAK Piotr	455	GVT	M-40	4	NIE	00:46:32	01:28:38	02:09:02.25	+00:11:30 (8.9%)	6:08	9.8 (91.6%)
11	MASIAREK Maciej	491		M-30	6	NIE	00:55:53	01:35:04	02:12:56.00	+00:15:24 (11.6%)	6:19	9.5 (88.8%)
12	STACHOWIAK Łukasz	65	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	M-30	7	NIE	00:49:46	01:31:56	02:13:22.10	+00:15:50 (11.9%)	6:21	9.4 (87.9%)
13	LINKOWSKI Michał	17	KB ILOVEZIEMEK / MARATOŃCZYK POZNAŃ	M-40	5	NIE	00:49:32	01:32:56	02:13:34.80	+00:16:03 (12.0%)	6:21	9.4 (87.9%)
14	MAJCHRZAK Maciej	121	AW - SZYBCIEJ - TEAM	M-30	8	NIE	00:49:44	01:34:51	02:15:19.05	+00:17:47 (13.1%)	6:26	9.3 (86.9%)
15	KMIECIK Tomasz	211	GOPR SUDETY	M-40	6	TAK	00:47:25	01:29:52	02:17:12.45	+00:19:41 (14.3%)	6:32	9.2 (86.0%)
16	BOSAKIEWICZ Tomasz	223		M-40	7	NIE	00:51:00	01:35:20	02:18:05.25	+00:20:33 (14.9%)	6:34	9.1 (85.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	KIEŁBASIEWICZ Dawid	174	TRAIL IS OUR WAY	M-20	2	NIE	00:51:24	01:35:28	02:18:39.55	+00:21:08 (15.2%)	6:36	9.1 (85.0%)
18	GRABEK Maciej	306	ŚLĘZAK TEAM	M-30	9	NIE	00:54:03	01:39:38	02:22:25.35	+00:24:53 (17.5%)	6:46	8.8 (82.2%)
19	WOJCZUK Paweł	449		M-30	10	NIE	00:52:54	01:39:13	02:24:38.30	+00:27:06 (18.7%)	6:53	8.7 (81.3%)
20	GOŁĄB Janusz	561	TATRA EXPLORE	M-50	1	TAK	00:50:31	01:36:52	02:25:02.60	+00:27:31 (19.0%)	6:54	8.7 (81.3%)
21	MAJEWSKA Agata	78		K-40	1	NIE	00:53:17	01:39:16	02:25:11.60	+00:27:40 (19.1%)	6:54	8.7 (81.3%)
22	MARCINOWSKI Paweł	549	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	M-30	11	NIE	00:52:59	01:39:14	02:25:28.25	+00:27:56 (19.2%)	6:55	8.7 (81.3%)
23	POLIŃSKI Robert	258		M-30	12	NIE	00:54:58	01:41:03	02:27:40.60	+00:30:09 (20.4%)	7:01	8.5 (79.4%)
24	DŁUGOŁĘCKI Konrad	243	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-40	8	NIE	00:54:48	01:42:37	02:28:05.80	+00:30:34 (20.6%)	7:03	8.5 (79.4%)
25	GRACZ Paweł	498	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	M-40	9	NIE	00:54:05	01:41:41	02:28:10.30	+00:30:38 (20.7%)	7:03	8.5 (79.4%)
26	MÓLL Kacper	309		M-20	3	NIE	00:55:23	01:42:59	02:29:28.65	+00:31:57 (21.4%)	7:07	8.4 (78.5%)
27	SZYMCZYK Marcin	163		M-30	13	NIE	00:57:52	01:43:45	02:29:29.40	+00:31:57 (21.4%)	7:07	8.4 (78.5%)
28	ROJEWSKI Paweł	20	EVERRUN	M-30	14	NIE	00:53:24	01:41:57	02:29:38.50	+00:32:07 (21.5%)	7:07	8.4 (78.5%)
29	OBUCHOWICZ Artur	265		M-40	10	NIE	00:56:57	01:43:51	02:29:53.80	+00:32:22 (21.6%)	7:08	8.4 (78.5%)
30	SŁYSZ Szymon	99	NSK RUNS	M-40	11	NIE	00:52:18	01:40:43	02:29:59.30	+00:32:27 (21.6%)	7:08	8.4 (78.5%)
31	WYRODEK Jakub	322	TURBOPTYSIE	M-30	15	NIE	01:01:32	01:47:31	02:30:09.05	+00:32:37 (21.7%)	7:09	8.4 (78.5%)
32	CIEŹKI Konrad	166	AKADEMIABIEGACZA.PL	M-40	12	NIE	00:55:22	01:43:44	02:30:36.45	+00:33:05 (22.0%)	7:10	8.4 (78.5%)
33	WALCZYK Łukasz	465	GVT BMC	M-40	13	TAK	00:56:30	01:45:15	02:30:39.40	+00:33:07 (22.0%)	7:10	8.4 (78.5%)
34	LESZCZYŃSKI Michał	103	SHT	M-40	14	NIE	00:54:04	01:43:43	02:31:53.75	+00:34:22 (22.6%)	7:13	8.3 (77.6%)
35	FERENC-SZMUC Edyta	26	KUDOWIANKA RUN	K-30	1	NIE	00:54:27	01:43:39	02:32:04.70	+00:34:33 (22.7%)	7:14	8.3 (77.6%)
36	WINTER Piotr	67	NIGHT RUNNERS	M-30	16	NIE	00:57:04	01:45:34	02:32:06.30	+00:34:34 (22.7%)	7:14	8.3 (77.6%)
37	ORACZ Mateusz	132	BEZ LITOŚCI	M-30	17	NIE	00:55:53	01:46:00	02:32:25.70	+00:34:54 (22.9%)	7:15	8.3 (77.6%)
38	OLSZYNA Jakub	122	BEZPIECZNY KAZBEK	M-30	18	TAK	01:00:25	01:48:39	02:32:36.80	+00:35:05 (23.0%)	7:16	8.3 (77.6%)
39	FILUŚ Adam	497		M-20	4	NIE	01:05:09	01:49:34	02:32:51.25	+00:35:19 (23.1%)	7:16	8.2 (76.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	SANKOWSKI Paweł	254	PLACKI TEAM	M-30	19	NIE	00:57:08	01:45:59	02:33:20.10	+00:35:48 (23.4%)	7:18	8.2 (76.6%)
41	SZUKAŁA Piotr	381	SPELEOKLUB BOBRY	M-30	20	TAK	00:56:29	01:45:58	02:33:29.65	+00:35:58 (23.4%)	7:18	8.2 (76.6%)
42	POSADOWSKI Szymon	525		M-30	21	NIE	00:56:25	01:45:50	02:33:44.75	+00:36:13 (23.6%)	7:19	8.2 (76.6%)
43	MÓLL Mateusz	264	#SOBASTEAM	M-30	22	NIE	00:55:24	01:43:00	02:34:05.20	+00:36:33 (23.7%)	7:20	8.2 (76.6%)
44	ZAWADZKI Rafał	502	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	M-40	15	TAK	00:59:18	01:47:30	02:34:07.00	+00:36:35 (23.7%)	7:20	8.2 (76.6%)
45	GULCZYŃSKI Tomasz	71		M-30	23	NIE	00:56:01	01:45:25	02:34:29.40	+00:36:57 (23.9%)	7:21	8.2 (76.6%)
46	BOROWSKA Karolina	242	KGHM ZG RUN	K-30	2	NIE	00:55:12	01:45:13	02:34:46.95	+00:37:15 (24.1%)	7:22	8.1 (75.7%)
47	MICHAŁKIEWICZ Wojciech	415	NOA	M-50	2	NIE	00:56:34	01:45:56	02:34:58.30	+00:37:26 (24.2%)	7:22	8.1 (75.7%)
48	ŁUSIAK Łukasz	89		M-30	24	NIE	00:57:08	01:46:19	02:35:05.30	+00:37:33 (24.2%)	7:23	8.1 (75.7%)
49	URBAŃSKI Michał	246	ŁĄDEK-ZDRÓJ RUNNERS	M-30	25	NIE	00:57:06	01:47:06	02:35:30.80	+00:37:59 (24.4%)	7:24	8.1 (75.7%)
50	MARZEC Karolina	238	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	2	NIE	00:57:31	01:47:29	02:35:43.20	+00:38:11 (24.5%)	7:24	8.1 (75.7%)
51	OLESZOWSKI Marcin	450		M-30	26	NIE	00:57:06	01:47:21	02:35:45.80	+00:38:14 (24.5%)	7:25	8.1 (75.7%)
52	KURZAWIAK Grzegorz	3	KUDOWIANKA RUN	M-40	16	NIE	00:54:53	01:45:20	02:36:18.40	+00:38:46 (24.8%)	7:26	8.1 (75.7%)
53	CIRKO Arkadiusz	253	KGHM ZG RUN	M-40	17	NIE	00:55:20	01:45:14	02:36:22.35	+00:38:50 (24.8%)	7:26	8.1 (75.7%)
54	PALACZ Marcin	9		M-40	18	NIE	01:01:44	01:49:57	02:36:23.10	+00:38:51 (24.8%)	7:26	8.1 (75.7%)
55	SKALSKI Radosław	266		M-50	3	NIE	00:57:27	01:47:02	02:37:03.65	+00:39:32 (25.2%)	7:28	8 (74.8%)
56	LACHOWSKI Robert	2	ROSSMANN	M-30	27	NIE	00:58:34	01:48:38	02:37:27.50	+00:39:56 (25.4%)	7:29	8 (74.8%)
57	STYK Marek	413		M-30	28	NIE	00:59:33	01:48:05	02:37:33.60	+00:40:02 (25.4%)	7:30	8 (74.8%)
58	MATUSZAK Robert	294	RSC BIKE RAWICZ	M-40	19	NIE	01:01:30	01:49:48	02:37:47.40	+00:40:15 (25.5%)	7:30	8 (74.8%)
59	BONIKOWSKI Tomasz	461		M-50	4	NIE	00:58:23	01:49:39	02:38:10.25	+00:40:38 (25.7%)	7:31	8 (74.8%)
60	GORCZYCA Maria	510		K-20	1	NIE	01:05:11	01:54:15	02:38:30.35	+00:40:58 (25.9%)	7:32	7.9 (73.8%)
61	TOŚ Sebastian	60		M-40	20	NIE	00:56:22	01:49:17	02:38:47.65	+00:41:16 (26.0%)	7:33	7.9 (73.8%)
62	JAKUBCZAK Konrad	39	DEBEŚCIAK	M-40	21	NIE	00:59:08	01:51:14	02:40:40.50	+00:43:09 (26.9%)	7:39	7.8 (72.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	PIWOŃSKI Adam	553		M-40	22	NIE	01:00:28	01:49:47	02:40:42.10	+00:43:10 (26.9%)	7:39	7.8 (72.9%)
64	KRUŻOŁEK Monika	284	TURBOPTYSIE	K-30	3	NIE	01:00:28	01:51:47	02:40:42.30	+00:43:10 (26.9%)	7:39	7.8 (72.9%)
65	KRYM Katarzyna	209	NIGHTRUNNERSWROCŁAW/POLISHWINGS	K-40	3	NIE	00:58:32	01:48:43	02:42:32.10	+00:45:00 (27.7%)	7:44	7.8 (72.9%)
66	PAWLEWICZ Paweł	429		M-30	29	TAK	01:02:47	01:54:29	02:42:50.05	+00:45:18 (27.8%)	7:45	7.7 (72.0%)
67	WĘGŁOWSKI Maciej	473	#BIEGIEMWLAS	M-50	5	NIE	01:02:45	01:54:24	02:42:57.90	+00:45:26 (27.9%)	7:45	7.7 (72.0%)
68	DESKA Leszek	534	WWW.LESZEKBIEGA.PL	M-40	23	NIE	00:57:54	01:49:13	02:43:17.65	+00:45:46 (28.0%)	7:46	7.7 (72.0%)
69	TOL Kamil	295	KUNA W AGREŚCIE	M-30	30	NIE	01:00:41	01:53:34	02:43:20.95	+00:45:49 (28.1%)	7:46	7.7 (72.0%)
70	BOGUSZ Żaneta	536	AWL	K-30	4	NIE	01:01:29	01:54:23	02:43:21.85	+00:45:50 (28.1%)	7:46	7.7 (72.0%)
71	SAWICKI Bartosz	296	DZIKIE DZIKI GORZÓW	M-30	31	NIE	01:03:34	01:55:14	02:43:24.50	+00:45:53 (28.1%)	7:46	7.7 (72.0%)
72	PAJOR Bartosz	494		M-30	32	NIE	01:02:43	01:54:25	02:43:37.45	+00:46:06 (28.2%)	7:47	7.7 (72.0%)
73	DONDAJEWSKI Mikołaj	500		M-20	5	NIE	01:06:34	01:54:36	02:43:51.90	+00:46:20 (28.3%)	7:48	7.7 (72.0%)
74	WOJCIECHOWICZ Leszek	93	BIEGACZE Z PRZYLESIA	M-40	24	NIE	00:57:56	01:51:02	02:44:18.70	+00:46:47 (28.5%)	7:49	7.7 (72.0%)
75	RĘKOSIEWICZ Jakub	544		M-40	25	TAK	01:00:59	01:54:10	02:44:28.10	+00:46:56 (28.5%)	7:49	7.7 (72.0%)
76	CHMURA Jarosław	427	UKS ARKADY RASZKÓW	M-50	6	NIE	01:08:16	01:58:15	02:45:11.00	+00:47:39 (28.9%)	7:51	7.6 (71.0%)
77	PAULAVA Hanna	475	LEGENDA	K-30	5	NIE	01:00:39	01:53:32	02:45:12.95	+00:47:41 (28.9%)	7:52	7.6 (71.0%)
78	ZARODA Zbigniew	214	TRITON KONIN	M-50	7	NIE	01:01:40	01:54:42	02:45:38.40	+00:48:06 (29.0%)	7:53	7.6 (71.0%)
79	LEBIOTKOWSKI Adam	374		M-20	6	NIE	00:59:59	01:53:00	02:45:42.80	+00:48:11 (29.1%)	7:53	7.6 (71.0%)
80	BAL Bartosz	215	STREFASPORTU.PL MW.INVEST	M-40	26	NIE	01:02:46	01:54:45	02:45:43.30	+00:48:11 (29.1%)	7:53	7.6 (71.0%)
81	NIESPODZIANY Maciej	277	EXTREME OUTDOOR	M-40	27	NIE	01:00:01	01:51:46	02:46:03.90	+00:48:32 (29.2%)	7:54	7.6 (71.0%)
82	GRAD Adam	343	ŁAKOMCZUSZEK	M-30	33	NIE	01:07:44	01:58:25	02:46:13.05	+00:48:41 (29.3%)	7:54	7.6 (71.0%)
83	PRZYBYLSKI Rafał	229	GVT	M-50	8	TAK	00:59:30	01:53:15	02:46:41.50	+00:49:10 (29.5%)	7:56	7.6 (71.0%)
84	CHRESCIAK Bartosz	397		M-30	34	TAK	01:00:02	01:53:59	02:47:11.00	+00:49:39 (29.7%)	7:57	7.5 (70.1%)
85	WASILEWSKI Marcin	173		M-30	35	NIE	01:02:48	01:55:53	02:47:14.85	+00:49:43 (29.7%)	7:57	7.5 (70.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
86	FLORCZAK Marek	515		M-40	28	NIE	01:06:33	01:56:21	02:47:23.25	+00:49:51 (29.8%)	7:58	7.5 (70.1%)
87	MARKIEWICZ Mariusz	168	DZIKIE DZIKI GORZÓW	M-40	29	NIE	01:00:24	01:53:45	02:47:27.65	+00:49:56 (29.8%)	7:58	7.5 (70.1%)
88	ŚWIĄTEK Julia	74	GVT/IMMABEE	K-40	4	NIE	01:06:11	01:58:09	02:47:36.20	+00:50:04 (29.9%)	7:58	7.5 (70.1%)
89	KLIMEK Antoni	501		M-30	36	TAK	01:04:23	01:55:39	02:47:37.00	+00:50:05 (29.9%)	7:58	7.5 (70.1%)
90	KOZAK Vlad	111	HUTINPUJ	M-30	37	NIE	01:06:31	01:58:10	02:47:47.50	+00:50:16 (30.0%)	7:59	7.5 (70.1%)
91	WELTER Przemysław	41	KB SZAMOTUŁY	M-30	38	NIE	01:03:52	01:54:27	02:48:12.25	+00:50:40 (30.1%)	8:00	7.5 (70.1%)
92	JUCHA Jacek	225	CARBO ASECURA	M-50	9	NIE	01:02:49	01:55:46	02:48:22.85	+00:50:51 (30.2%)	8:01	7.5 (70.1%)
93	JANOWSKI Michał	32		M-30	39	NIE	01:00:22	01:53:21	02:48:25.10	+00:50:53 (30.2%)	8:01	7.5 (70.1%)
94	PUTOWSKI Maciej	123	NIGHT RUNNERS	M-30	40	NIE	01:06:37	01:59:56	02:48:53.30	+00:51:21 (30.4%)	8:02	7.5 (70.1%)
95	POLKOWSKI Piotr	310		M-30	41	TAK	01:06:34	01:59:10	02:49:19.85	+00:51:48 (30.6%)	8:03	7.4 (69.2%)
96	BACHURSKI Tomasz	526	AW-SZYBCIEJ-TEAM/KB HARCOWNIK	M-40	30	NIE	00:59:35	01:54:56	02:49:51.45	+00:52:20 (30.8%)	8:05	7.4 (69.2%)
97	SROKA Marcin	61	WLKP MOUNTAINS ULTRA	M-40	31	NIE	01:04:53	01:58:04	02:49:58.45	+00:52:27 (30.9%)	8:05	7.4 (69.2%)
98	ODWROT Hubert	377	3:33 TEAM	M-50	10	NIE		01:59:01	02:50:00.00	+00:52:28 (30.9%)	8:05	7.4 (69.2%)
99	PONIATOWSKI Seweryn	24	TEBIA RUNNERS	M-40	32	NIE	01:02:21	01:56:00	02:50:03.25	+00:52:31 (30.9%)	8:05	7.4 (69.2%)
100	SZYMAŃSKA Joanna	143		K-30	6	TAK	01:04:39	01:57:17	02:50:13.65	+00:52:42 (31.0%)	8:06	7.4 (69.2%)
101	ORNOWSKI Remigiusz	151	BIKEUUP	M-40	33	NIE	01:02:37	01:54:44	02:50:32.90	+00:53:01 (31.1%)	8:07	7.4 (69.2%)
102	GRADKOWSKA Gosia	40	BIEGAMY W PODKOWIE	K-40	5	NIE	01:04:57	01:57:37	02:51:03.30	+00:53:31 (31.3%)	8:08	7.4 (69.2%)
103	POŁCZYŃSKI Paweł	27	STALOWA ŁYDA	M-30	42	NIE	01:02:38	01:58:42	02:52:09.70	+00:54:38 (31.7%)	8:11	7.3 (68.2%)
104	WALCZAK Adela	402	TRAIL IS OUR WAY TEAM	K-30	7	NIE	01:06:56	02:01:12	02:52:14.95	+00:54:43 (31.8%)	8:12	7.3 (68.2%)
105	KRAKOWSKI Krzysztof	219		M-40	34	NIE	01:00:46	01:54:57	02:53:22.05	+00:55:50 (32.2%)	8:15	7.3 (68.2%)
106	NAPIERAŁSKI Krzysztof	340	DZIKIE DZIKI GORZÓW	M-40	35	TAK	01:00:39	01:55:28	02:53:24.80	+00:55:53 (32.2%)	8:15	7.3 (68.2%)
107	MATYBA Anna	233		K-20	2	NIE	01:06:58	02:00:07	02:53:26.60	+00:55:55 (32.2%)	8:15	7.3 (68.2%)
108	JARUS Andrzej	405	POLISH_WINGS	M-50	11	NIE	01:06:33	02:00:17	02:53:39.00	+00:56:07 (32.3%)	8:16	7.3 (68.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
109	NOWAK Marcin	127	TIMJESTTIM	M-40	36	NIE	01:09:58	02:03:49	02:53:42.50	+00:56:11 (32.3%)	8:16	7.3 (68.2%)
110	WESOŁEK Daniel	95	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	M-30	43	NIE	01:02:32	01:57:30	02:54:05.00	+00:56:33 (32.5%)	8:17	7.2 (67.3%)
111	SLOVÁK Tomáš	301	DHL ITS RUNNING CLUB	M-50	12	NIE	01:04:38	02:00:02	02:54:07.30	+00:56:35 (32.5%)	8:17	7.2 (67.3%)
112	ROMANOW Mateusz	273	MATT	M-30	44	NIE	01:12:27	02:05:09	02:54:07.65	+00:56:36 (32.5%)	8:17	7.2 (67.3%)
113	PARUCKI Michał	394	VEGE RUNNERS / LECH POZNAŃ	M-40	37	NIE	01:03:42	02:00:29	02:54:09.20	+00:56:37 (32.5%)	8:17	7.2 (67.3%)
114	DUDA Monika	547	RAZ SZCZECIN	K-40	6	NIE	01:08:27	02:02:54	02:54:32.10	+00:57:00 (32.7%)	8:18	7.2 (67.3%)
115	KRZYWDZIŃSKI Bartłomiej	239		M-40	38	NIE	01:02:36	01:57:55	02:55:00.70	+00:57:29 (32.8%)	8:20	7.2 (67.3%)
116	DZIERŻEŃSKA Monika	520	STAJNIA BALONA	K-40	7	NIE	01:06:10	02:02:48	02:55:02.55	+00:57:31 (32.9%)	8:20	7.2 (67.3%)
117	DĄBKIEWICZ Dominika	363	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	K-40	8	NIE	01:09:40	02:03:31	02:55:09.30	+00:57:37 (32.9%)	8:20	7.2 (67.3%)
118	MARKOCKI Dominik	368	NOWAK TEAM	M-40	39	NIE	01:12:54	02:05:45	02:55:09.90	+00:57:38 (32.9%)	8:20	7.2 (67.3%)
119	ZERZUT Jarosław	63	FARTY PUSZCZY	M-50	13	NIE	01:01:34	01:58:58	02:55:31.10	+00:57:59 (33.0%)	8:21	7.2 (67.3%)
120	LUBIK Adam	135		M-30	45	TAK	01:06:09	02:02:16	02:55:32.95	+00:58:01 (33.1%)	8:21	7.2 (67.3%)
121	KONDRACKI Jacek	300	KUNA W AGREŚCIE	M-40	40	NIE	01:06:15	02:03:24	02:55:50.65	+00:58:19 (33.2%)	8:22	7.2 (67.3%)
122	ZDUŃCZYK Paulina	160	AKADEMIABIEGACZA.PL	K-30	8	NIE	01:08:50	02:03:22	02:55:53.90	+00:58:22 (33.2%)	8:22	7.2 (67.3%)
123	LEŚNIEWSKA Justyna	212	AKTYWNA NOWA RUDA	K-40	9	NIE	01:01:33	01:59:08	02:56:06.95	+00:58:35 (33.3%)	8:23	7.2 (67.3%)
124	ANTECKI Jacek	170		M-40	41	NIE	01:01:57	02:00:04	02:56:30.35	+00:58:58 (33.4%)	8:24	7.1 (66.4%)
125	POMIANOWSKI Szymon	7	KURACJUSZE	M-30	46	NIE	01:06:29	02:01:36	02:56:36.50	+00:59:05 (33.5%)	8:24	7.1 (66.4%)
126	PETRYŃSKA Olga	543	BIEGAMY W PODKOWIE	K-30	9	NIE	01:08:09	02:02:31	02:56:56.60	+00:59:25 (33.6%)	8:25	7.1 (66.4%)
127	ŚLADEWSKI Grzegorz	508		M-40	42	NIE	01:01:26	01:57:22	02:57:09.30	+00:59:37 (33.7%)	8:26	7.1 (66.4%)
128	SZAMBELAN Arkadiusz	76		M-30	47	NIE	01:08:31	02:00:08	02:57:10.35	+00:59:38 (33.7%)	8:26	7.1 (66.4%)
129	ŻAK Piotr	275		M-30	48	NIE	01:08:49	02:03:32	02:57:26.85	+00:59:55 (33.8%)	8:26	7.1 (66.4%)
130	PODOLUK Marek	319		M-40	43	NIE	01:03:47	01:59:54	02:57:40.00	+01:00:08 (33.9%)	8:27	7.1 (66.4%)
131	PAWLAK Maciej	114	3 TEAM KONIN / MPEC - KONIN	M-50	14	NIE	01:08:12	02:04:56	02:57:54.75	+01:00:23 (33.9%)	8:28	7.1 (66.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
131	JAGODZIŃSKI Paweł	125	3 TEAM KONIN / VIKMED KONIN	M-40	44	NIE	01:08:11	02:04:55	02:57:54.75	+01:00:23 (33.9%)	8:28	7.1 (66.4%)
133	SZERMENT Eryk	361	MAZURTEAM	M-40	45	NIE	01:08:34	02:04:11	02:57:58.35	+01:00:26 (34.0%)	8:28	7.1 (66.4%)
134	SZYMAŃSKI Michał	464	TENIS CENTRUM AS	M-20	7	NIE	01:05:08	02:03:23	02:57:59.90	+01:00:28 (34.0%)	8:28	7.1 (66.4%)
135	PILARSKA Magdalena	115	STR POZNAN/WKTJ	K-40	10	TAK	01:08:07	02:03:31	02:58:59.05	+01:01:27 (34.3%)	8:31	7 (65.4%)
136	TURLEJ Dariusz	16	BEZ KONDYCJI	M-60	1	NIE	01:08:55	02:06:25	02:59:10.30	+01:01:38 (34.4%)	8:31	7 (65.4%)
137	HACHOŁ Justyna	171		K-40	11	NIE	01:08:56	02:05:09	02:59:22.30	+01:01:50 (34.5%)	8:32	7 (65.4%)
138	TRZPIOLA Tycjan	6	KURACJUSZE	M-30	49	NIE	01:09:34	02:05:46	02:59:47.20	+01:02:15 (34.6%)	8:33	7 (65.4%)
139	ODOLCZYK Jerzy	197		M-60	2	NIE	01:09:27	02:05:52	03:00:20.55	+01:02:49 (34.8%)	8:35	7 (65.4%)
140	PIETRZYK Tomasz	5	LANIE NA ŚLĘŻY 140MINUTPL	M-40	46	NIE	01:04:48	02:03:20	03:00:23.70	+01:02:52 (34.9%)	8:35	7 (65.4%)
141	ANDRZEJCZUK Marzena	546	SAMA SOBIE	K-40	12	NIE	01:08:13	02:05:44	03:01:07.10	+01:03:35 (35.1%)	8:37	7 (65.4%)
142	KRZESIMOWSKI Damian	72		M-40	47	NIE	01:04:30	02:03:14	03:01:07.85	+01:03:36 (35.1%)	8:37	7 (65.4%)
143	PODEJMA Grzegorz	388	LOS	M-40	48	NIE	01:12:46	02:07:26	03:01:30.10	+01:03:58 (35.2%)	8:38	6.9 (64.5%)
144	BYLINA Bartosz	467		M-50	15	NIE	01:08:18	02:05:31	03:01:30.40	+01:03:58 (35.3%)	8:38	6.9 (64.5%)
145	ZIELIŃSKA Iwona	527		K-40	13	NIE	01:08:27	02:07:10	03:01:33.55	+01:04:02 (35.3%)	8:38	6.9 (64.5%)
146	MOSTOWSKI Marcin	389		M-30	50	NIE	01:12:53	02:07:41	03:01:48.25	+01:04:16 (35.4%)	8:39	6.9 (64.5%)
147	WŁODARCZYK Krzysztof	159	3 TEAM	M-40	49	NIE	01:09:15	02:08:20	03:01:53.15	+01:04:21 (35.4%)	8:39	6.9 (64.5%)
148	BUGAJ Alan	516		M-30	51	NIE	01:11:04	02:07:43	03:02:19.70	+01:04:48 (35.5%)	8:40	6.9 (64.5%)
149	SYGIET Andrzej	382	HEDONIŚCI	M-40	50	NIE	01:08:32	02:08:40	03:02:29.05	+01:04:57 (35.6%)	8:41	6.9 (64.5%)
150	GÓRKA Piotr	200		M-40	51	NIE	01:08:28	02:05:47	03:02:56.05	+01:05:24 (35.8%)	8:42	6.9 (64.5%)
151	KŁÓDKIEWICZ Marcin	304		M-30	52	NIE	01:12:42	02:09:49	03:03:05.85	+01:05:34 (35.8%)	8:43	6.9 (64.5%)
152	RZEPNIEWSKI Łukasz	193		M-40	52	NIE	01:12:56	02:09:48	03:03:06.80	+01:05:35 (35.8%)	8:43	6.9 (64.5%)
153	ĆWIKLIŃSKI Maciej	110	CITYZEN	M-40	53	NIE	01:12:01	02:08:56	03:03:15.60	+01:05:44 (35.9%)	8:43	6.9 (64.5%)
154	ROKICKI Dawid	358		M-40	54	NIE	01:06:38	02:03:54	03:03:30.85	+01:05:59 (36.0%)	8:44	6.9 (64.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
155	BARAN Zenon	201		M-60	3	NIE	01:14:07	02:09:20	03:03:31.80	+01:06:00 (36.0%)	8:44	6.9 (64.5%)
156	KOCJAN Paweł	46	KIDS RUN TEAM	M-40	55	NIE	01:13:01	02:08:02	03:03:32.80	+01:06:01 (36.0%)	8:44	6.9 (64.5%)
157	ADACH Dariusz	371	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	M-40	56	NIE	01:06:36	02:04:52	03:04:12.70	+01:06:41 (36.2%)	8:46	6.8 (63.6%)
158	RATAJCZAK Tomasz	335	PALETEAM	M-40	57	NIE	01:12:43	02:07:41	03:04:27.20	+01:06:55 (36.3%)	8:47	6.8 (63.6%)
159	JAWORSKA Wioleta	28		K-20	3	NIE	01:15:05	02:13:06	03:04:35.00	+01:07:03 (36.3%)	8:47	6.8 (63.6%)
160	KALINOWSKI Grzegorz	232	GVT	M-40	58	NIE	01:13:02	02:09:38	03:04:38.05	+01:07:06 (36.3%)	8:47	6.8 (63.6%)
161	PYZIK Ewa	155	MATNER RUNNING TEAM	K-40	14	NIE	01:16:18	02:11:03	03:04:48.20	+01:07:16 (36.4%)	8:48	6.8 (63.6%)
162	BREWKA Wojciech	280		M-40	59	NIE	01:14:05	02:13:25	03:04:51.10	+01:07:19 (36.4%)	8:48	6.8 (63.6%)
163	JASIEWICZ Konrad	505		M-30	53	NIE	01:12:24	02:09:43	03:04:53.55	+01:07:22 (36.4%)	8:48	6.8 (63.6%)
164	GINTER Grzegorz	217	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	M-30	54	NIE	01:09:46	02:08:01	03:05:10.90	+01:07:39 (36.5%)	8:49	6.8 (63.6%)
165	WSZĘDYBYŁ Dorota	94	IMMABEE/CITYZEN	K-30	10	NIE	01:12:12	02:08:58	03:05:40.45	+01:08:09 (36.7%)	8:50	6.8 (63.6%)
166	ROZMIAREK Przemysław	35	BIEGAJĄCE KREJZOLE	M-40	60	NIE	01:16:19	02:14:20	03:05:40.90	+01:08:09 (36.7%)	8:50	6.8 (63.6%)
167	NAPIERAŁA Marcin	348	#BIEGIEMWLAS	M-40	61	NIE	01:10:30	02:10:35	03:05:41.45	+01:08:10 (36.7%)	8:50	6.8 (63.6%)
168	RUKS Jarosław	167		M-30	55	NIE	01:13:03	02:10:47	03:05:43.85	+01:08:12 (36.7%)	8:50	6.8 (63.6%)
169	FRIDRICH Marcin	236	TRENING I GÓRY	M-30	56	NIE	01:12:30	02:09:47	03:05:57.60	+01:08:26 (36.8%)	8:51	6.8 (63.6%)
170	SIOREK Waldemar	524	INDYWIDUALNE	M-50	16	NIE	01:05:11	02:07:39	03:06:03.15	+01:08:31 (36.8%)	8:51	6.8 (63.6%)
171	HAJNCE Lech	531		M-30	57	NIE	01:12:34	02:09:24	03:06:06.15	+01:08:34 (36.8%)	8:51	6.8 (63.6%)
172	WRÓBEL Maciej	395	VEGE RUNNERS	M-30	58	NIE	01:10:47	02:10:46	03:06:09.30	+01:08:37 (36.9%)	8:51	6.8 (63.6%)
173	STASZEWSKI Dariusz	298		M-30	59	NIE	01:04:49	02:04:40	03:06:18.85	+01:08:47 (36.9%)	8:52	6.8 (63.6%)
174	ŁAPAWA Tomasz	443	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M-40	62	NIE	01:16:20	02:11:20	03:06:28.75	+01:08:57 (37.0%)	8:52	6.8 (63.6%)
175	BŁASZKOWIAK Błażej	194		M-40	63	NIE	01:18:26	02:14:00	03:06:31.95	+01:09:00 (37.0%)	8:52	6.8 (63.6%)
176	ANNOMALIA Anna	503	CTS CZAJA	K-30	11	NIE	01:13:45	02:11:34	03:06:48.95	+01:09:17 (37.1%)	8:53	6.7 (62.6%)
177	RYCHCIK- ZYGADŁO Edyta	221		K-50	1	TAK	01:10:30	02:09:36	03:06:53.55	+01:09:22 (37.1%)	8:53	6.7 (62.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
178	JAROCKI Paweł	90		M-30	60	NIE	01:10:13	02:08:06	03:07:05.30	+01:09:33 (37.2%)	8:54	6.7 (62.6%)
179	WARMUŁA Piotr	318	FUNTRI	M-40	64	NIE	01:14:56	02:12:24	03:07:06.75	+01:09:35 (37.2%)	8:54	6.7 (62.6%)
180	POGONOWSKI Tomasz	145	BIEGACZE Z PRZYLESIA	M-40	65	NIE	01:06:40	02:07:38	03:07:41.10	+01:10:09 (37.4%)	8:56	6.7 (62.6%)
181	BABIŃSKA- POPIŁKA Ewelina	117		K-30	12	NIE	01:03:27	02:06:52	03:07:43.65	+01:10:12 (37.4%)	8:56	6.7 (62.6%)
182	SZYDŁOWSKI Patryk	410		M-30	61	NIE	01:14:43	02:12:26	03:07:43.85	+01:10:12 (37.4%)	8:56	6.7 (62.6%)
183	SOWIŃSKI Konrad	421	OJ NIEFAJNIE	M-30	62	NIE	01:12:38	02:08:37	03:07:50.30	+01:10:18 (37.4%)	8:56	6.7 (62.6%)
184	GRABOWICZ Paweł	411		M-50	17	NIE	01:14:45	02:12:37	03:08:08.80	+01:10:37 (37.5%)	8:57	6.7 (62.6%)
185	STELMACH Piotr	386	WKTJ	M-40	66	TAK	01:07:15	02:07:41	03:08:41.90	+01:11:10 (37.7%)	8:59	6.7 (62.6%)
186	WOŹNIAK Łukasz	532		M-40	67	NIE	01:15:31	02:12:45	03:08:45.10	+01:11:13 (37.7%)	8:59	6.7 (62.6%)
187	MARZEC Dominik	184		M-30	63	NIE	01:14:09	02:12:03	03:08:46.20	+01:11:14 (37.7%)	8:59	6.7 (62.6%)
188	BREWKA Wanda	282	GTRAT	K-40	15	NIE	01:14:42	02:13:57	03:08:49.30	+01:11:17 (37.8%)	8:59	6.7 (62.6%)
189	GOS Piotr	37	#BIEGIEMWLAS	M-40	68	NIE	01:04:46	02:06:48	03:08:50.70	+01:11:19 (37.8%)	8:59	6.7 (62.6%)
190	WOŹNIAK Sebastian	247		M-40	69	NIE	01:10:12	02:09:17	03:08:51.85	+01:11:20 (37.8%)	8:59	6.7 (62.6%)
191	GRAD Idalia	342	ŁAKOMCZUSZEK	K-30	13	NIE	01:14:50	02:14:40	03:08:56.75	+01:11:25 (37.8%)	8:59	6.7 (62.6%)
192	ŁĘKAWA Sebastian	230	140MINUT.PL	M-40	70	NIE	01:09:12	02:09:41	03:09:36.50	+01:12:05 (38.0%)	9:01	6.6 (61.7%)
193	PRUCHNIEWSKA Agnieszka	345		K-40	16	NIE	01:10:28	02:10:34	03:09:41.05	+01:12:09 (38.0%)	9:01	6.6 (61.7%)
194	KOWAŃSKI Tomasz	435	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	M-40	71	NIE	01:09:42	02:09:46	03:09:44.50	+01:12:13 (38.1%)	9:02	6.6 (61.7%)
195	WESOŁEK Paula	38	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	K-30	14	NIE	01:14:58	02:14:10	03:09:48.90	+01:12:17 (38.1%)	9:02	6.6 (61.7%)
196	PODEJMA Andrzej	390	LOS OFIAROS	M-20	8	NIE	01:12:56	02:07:58	03:09:52.75	+01:12:21 (38.1%)	9:02	6.6 (61.7%)
197	CIBIS Anna	457		K-30	15	NIE	01:16:05	02:14:41	03:09:53.60	+01:12:22 (38.1%)	9:02	6.6 (61.7%)
198	NOWAK Katarzyna	134	TIM JEST TIM	K-40	17	NIE	01:18:43	02:15:36	03:10:01.40	+01:12:29 (38.2%)	9:02	6.6 (61.7%)
199	BASTER Krzysztof	144	MATNER RUNNING TEAM	M-50	18	NIE	01:16:02	02:14:38	03:10:19.65	+01:12:48 (38.3%)	9:03	6.6 (61.7%)
200	GOZDUR Michał	80		M-40	72	NIE	01:12:33	02:14:19	03:10:20.30	+01:12:48 (38.3%)	9:03	6.6 (61.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
201	SZUKAŁA Izabela	384		K-30	16	NIE	01:11:39	02:10:44	03:11:12.50	+01:13:41 (38.5%)	9:06	6.6 (61.7%)
202	DZICZEK Ireneusz	344	RAZ SZCZECIN	M-50	19	NIE	01:08:30	02:07:37	03:11:54.50	+01:14:23 (38.8%)	9:08	6.6 (61.7%)
203	WOLFF Maria	434		K-30	17	NIE	01:11:57	02:13:35	03:12:20.50	+01:14:49 (38.9%)	9:09	6.6 (61.7%)
204	TANAŚ Adam	493	AMATOR BIEGANIA	M-40	73	NIE	01:09:45	02:09:21	03:13:24.90	+01:15:53 (39.2%)	9:12	6.5 (60.7%)
205	GÓRNICKI Tomasz	412		M-40	74	NIE	01:12:11	02:12:59	03:13:26.75	+01:15:55 (39.2%)	9:12	6.5 (60.7%)
206	OSIECKI Edwin	557	KUZNIA TRIATHLONU	M-50	20	TAK	01:19:58	02:18:53	03:13:27.40	+01:15:55 (39.3%)	9:12	6.5 (60.7%)
207	TOMIAK Paulina	186	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	K-30	18	NIE	01:20:07	02:15:18	03:13:27.65	+01:15:56 (39.3%)	9:12	6.5 (60.7%)
208	ALAN Siorek	425	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	M-20	9	TAK	01:12:10	02:13:58	03:13:28.50	+01:15:57 (39.3%)	9:12	6.5 (60.7%)
209	ROŚLICKI Jarosław	262	DTR BIEGA/MARIO TEAM/UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH SP. Z O.O.	M-40	75	NIE	01:25:11	02:20:08	03:13:29.20	+01:15:57 (39.3%)	9:12	6.5 (60.7%)
210	DZIERŻANOWSKI Łukasz	267		M-40	76	NIE	01:13:37	02:14:50	03:13:30.20	+01:15:58 (39.3%)	9:12	6.5 (60.7%)
211	CHORAŻEWICZ Patryk	297	KUNA W AGREŚCIE	M-40	77	NIE	01:09:35	02:12:22	03:14:23.85	+01:16:52 (39.5%)	9:15	6.5 (60.7%)
212	DZIERŻANOWSKA Kasia	268		K-40	18	NIE	01:13:24	02:14:45	03:14:29.20	+01:16:57 (39.6%)	9:15	6.5 (60.7%)
213	KRAWIEC Piotr	271		M-40	78	NIE	01:12:06	02:13:41	03:14:30.95	+01:16:59 (39.6%)	9:15	6.5 (60.7%)
214	HRAB Wojciech	539	NIGHT RUNNERS	M-40	79	TAK	01:19:18	02:19:25	03:14:51.55	+01:17:20 (39.7%)	9:16	6.5 (60.7%)
215	ODOLCZYK Joanna	178		K-50	2	NIE	01:14:02	02:14:39	03:15:10.80	+01:17:39 (39.8%)	9:17	6.5 (60.7%)
216	ZACHCIAŁ Błażej	120		M-30	64	NIE	01:12:29	02:13:49	03:15:23.50	+01:17:52 (39.9%)	9:18	6.4 (59.8%)
217	NAKONECZNA Anna	316		K-40	19	NIE	01:17:43	02:18:00	03:15:54.95	+01:18:23 (40.0%)	9:19	6.4 (59.8%)
218	ČERVENÝ David	83	B 612	M-40	80	NIE	01:09:59	02:13:56	03:16:09.00	+01:18:37 (40.1%)	9:20	6.4 (59.8%)
219	GAWEŁ Julia	359		K-20	4	NIE	01:16:52	02:17:21	03:16:12.10	+01:18:40 (40.1%)	9:20	6.4 (59.8%)
220	HOFFMANN Barbara	538	KS HADES POZNAŃ	K-30	19	NIE	01:13:12	02:16:51	03:16:45.70	+01:19:14 (40.3%)	9:22	6.4 (59.8%)
221	ZIELENKIEWICZ Marcin	96	FUNTRI	M-40	81	NIE	01:15:32	02:15:16	03:16:47.20	+01:19:15 (40.3%)	9:22	6.4 (59.8%)
222	JURDZIAK Karolina	365		K-40	20	NIE	01:16:00	02:16:12	03:16:50.10	+01:19:18 (40.3%)	9:22	6.4 (59.8%)
223	JURDZIAK Jakub	364		M-40	82	NIE	01:16:00	02:16:14	03:16:50.25	+01:19:18 (40.3%)	9:22	6.4 (59.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
224	PRESZ Lukasz	396		M-30	65	NIE	01:08:29	02:13:24	03:17:57.85	+01:20:26 (40.6%)	9:25	6.4 (59.8%)
225	SIEPIELSKI Damian	19	SOLETANCHE POLSKA	M-30	66	NIE	01:13:03	02:16:04	03:18:01.95	+01:20:30 (40.7%)	9:25	6.4 (59.8%)
226	JACHYMSKI Jacek	509	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI W ŁODZI	M-60	4	TAK	01:16:29	02:19:14	03:18:09.80	+01:20:38 (40.7%)	9:26	6.4 (59.8%)
227	JÓZEFCZYK Justyna	474		K-40	21	NIE	01:15:32	02:19:23	03:18:25.70	+01:20:54 (40.8%)	9:26	6.4 (59.8%)
228	BUCZAK Jakub	4	BANDA ŚWIRÓW AUU	M-30	67	NIE	01:14:41	02:15:42	03:18:27.50	+01:20:56 (40.8%)	9:27	6.3 (58.9%)
229	NAWROCKA Sylwia	400	MAMA W BIEGU	K-40	22	NIE	01:16:16	02:18:30	03:18:52.40	+01:21:20 (40.9%)	9:28	6.3 (58.9%)
230	MIEDZIŃSKI Michał	436	JKS SALAMANDRA	M-30	68	NIE	01:09:34	02:17:02	03:18:52.55	+01:21:21 (40.9%)	9:28	6.3 (58.9%)
231	POŁCZYŃSKI Maciej	162	STAŁOWA ŁYDA	M-40	83	NIE	01:18:08	02:16:56	03:18:57.75	+01:21:26 (40.9%)	9:28	6.3 (58.9%)
232	KUCHARSKI Piotr	55	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	M-50	21	NIE	01:11:03	02:14:34	03:18:59.05	+01:21:27 (40.9%)	9:28	6.3 (58.9%)
233	PAWIŃSKI Artur	255	KW WARSZAWA	M-40	84	TAK	01:16:03	02:19:19	03:19:00.00	+01:21:28 (40.9%)	9:28	6.3 (58.9%)
234	POCIĘGIEL Michał	439	SKAWINA BIEGA	M-40	85	NIE	01:14:53	02:17:19	03:19:12.30	+01:21:40 (41.0%)	9:29	6.3 (58.9%)
235	KLIMECKI Krzysztof	165	NSK RUNS	M-30	69	NIE	01:18:29	02:19:29	03:19:18.25	+01:21:46 (41.0%)	9:29	6.3 (58.9%)
236	WIECZOREK Agnieszka	119	NSK RUNS	K-40	23	NIE	01:18:22	02:19:28	03:19:18.40	+01:21:46 (41.0%)	9:29	6.3 (58.9%)
237	WETULA Zofia	562	TATRA EXPLORE	K-30	20	TAK	01:14:16	02:16:45	03:19:27.80	+01:21:56 (41.1%)	9:29	6.3 (58.9%)
238	ANDRZEJCZAK Paweł	10		M-40	86	NIE	01:06:29	02:13:33	03:19:32.70	+01:22:01 (41.1%)	9:30	6.3 (58.9%)
239	GRYZ Jacek	308	SUNFIT STUDIO	M-40	87	NIE	01:16:56	02:20:10	03:19:45.60	+01:22:14 (41.2%)	9:30	6.3 (58.9%)
240	MŁYNARCZYK Krzysztof	148		M-40	88	NIE	01:11:57	02:14:29	03:19:48.70	+01:22:17 (41.2%)	9:30	6.3 (58.9%)
241	KOPYCZYŃSKA Aleksandra	355		K-40	24	NIE	01:18:17	02:18:37	03:19:49.25	+01:22:17 (41.2%)	9:30	6.3 (58.9%)
242	FLORCZAK Monika	146		K-30	21	NIE	01:20:17	02:20:26	03:19:53.80	+01:22:22 (41.2%)	9:31	6.3 (58.9%)
243	MAJEWSKI Witold	330		M-40	89	NIE	01:16:49	02:20:13	03:19:54.90	+01:22:23 (41.2%)	9:31	6.3 (58.9%)
244	MAZIAKOWSKI Adam	332		M-20	10	NIE	01:16:27	02:20:03	03:20:00.75	+01:22:29 (41.2%)	9:31	6.3 (58.9%)
245	KULA Piotr	329	PRZEBIEGŁY ANALITYK	M-40	90	NIE	01:13:05	02:17:28	03:20:07.20	+01:22:35 (41.3%)	9:31	6.3 (58.9%)
246	KRUSZEWSKI Jacek	454	MARKOWI BIEGACZE	M-40	91	NIE	01:16:44	02:19:04	03:20:33.65	+01:23:02 (41.4%)	9:33	6.3 (58.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
247	FILIPIAK Sebastian	1	EKIPA LIPA	M-40	92	NIE	01:18:26	02:18:10	03:20:37.30	+01:23:05 (41.4%)	9:33	6.3 (58.9%)
248	PTASZEK Katarzyna	190	ZASYSZKASMOLECKA	K-50	3	NIE	01:17:51	02:18:14	03:20:50.10	+01:23:18 (41.5%)	9:33	6.3 (58.9%)
249	WOŹNY Krzysztof	353	SPORTOWY KAŻMIERZ	M-40	93	NIE	01:16:22	02:19:06	03:21:16.10	+01:23:44 (41.6%)	9:35	6.3 (58.9%)
250	CZERKAWSKI Paweł	537		M-30	70	NIE	01:20:23	02:20:56	03:21:41.10	+01:24:09 (41.7%)	9:36	6.2 (57.9%)
251	RAWICKI Filip	535		M-30	71	NIE	01:19:50	02:19:26	03:21:47.90	+01:24:16 (41.8%)	9:36	6.2 (57.9%)
252	PIATKOWSKI Michał	486	CROSSFIT MOKOTÓW	M-40	94	NIE	01:12:09	02:14:27	03:21:52.55	+01:24:21 (41.8%)	9:36	6.2 (57.9%)
253	PIDANTY Grzegorz	102	ZHR	M-40	95	NIE	01:15:48	02:18:49	03:21:54.05	+01:24:22 (41.8%)	9:36	6.2 (57.9%)
254	KRÓL-PIDANTY Marzena	82		K-40	25	NIE	01:18:20	02:19:24	03:21:54.50	+01:24:23 (41.8%)	9:36	6.2 (57.9%)
255	SAMOLAK Maciek	181	NSK RUNS	M-40	96	NIE	01:12:11	02:17:38	03:22:09.65	+01:24:38 (41.9%)	9:37	6.2 (57.9%)
256	CHUDY Kamil	484		M-30	72	NIE	01:14:53	02:19:15	03:22:29.50	+01:24:58 (42.0%)	9:38	6.2 (57.9%)
257	WRONA Łukasz	370		M-40	97	NIE	01:18:25	02:20:44	03:22:30.70	+01:24:59 (42.0%)	9:38	6.2 (57.9%)
258	ŚLIWKA Radosław	485		M-40	98	NIE	01:16:58	02:23:18	03:22:51.85	+01:25:20 (42.1%)	9:39	6.2 (57.9%)
259	BORYSIONEK Jarosław	506		M-50	22	NIE	01:11:37	02:14:18	03:23:12.15	+01:25:40 (42.2%)	9:40	6.2 (57.9%)
260	PAWLIK Katarzyna	101		K-40	26	NIE	01:21:41	02:22:50	03:23:52.80	+01:26:21 (42.4%)	9:42	6.2 (57.9%)
261	SKRZYPCZAK Michał	85		M-40	99	NIE	01:14:45	02:14:37	03:23:57.90	+01:26:26 (42.4%)	9:42	6.2 (57.9%)
262	STASIŃSKA- KOSTOWSKA Wiktoria	404		K-20	5	NIE	01:18:51	02:21:01	03:23:59.10	+01:26:27 (42.4%)	9:42	6.2 (57.9%)
263	TOMASZEWSKI Michał	260	BIEG OPOLSKI	M-40	100	NIE	01:21:44	02:22:50	03:23:59.90	+01:26:28 (42.4%)	9:42	6.2 (57.9%)
264	WRZESZCZ Marta	189	NIGHT RUNERS	K-30	22	NIE	01:23:44	02:25:54	03:25:14.25	+01:27:42 (42.7%)	9:46	6.1 (57.0%)
265	AUGUSTOWSKA Izabela	349	BELLAMAR ORZESZKÓW	K-40	27	NIE	01:15:04	02:20:42	03:25:31.75	+01:28:00 (42.8%)	9:47	6.1 (57.0%)
266	DUDEK Dawid	98		M-20	11	NIE		02:16:38	03:25:42.00	+01:28:10 (42.9%)	9:47	6.1 (57.0%)
267	BARANOWSKI Robert	333		M-50	23	NIE	01:18:34	02:23:45	03:26:01.20	+01:28:29 (43.0%)	9:48	6.1 (57.0%)
268	DZIERGWA Agnieszka	560	PRZEDWOJEWSKI TEAM / RNB TEAM	K-30	23	NIE	01:16:04	02:22:14	03:26:18.30	+01:28:46 (43.0%)	9:49	6.1 (57.0%)
269	NIEWIADOMSKI Marek	235	CROSS KRAPKOWICE	M-30	73	TAK	01:15:37	02:21:34	03:27:25.30	+01:29:53 (43.3%)	9:52	6.1 (57.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
270	OLEJNIK Malgorzata	210		K-40	28	NIE	01:16:12	02:21:05	03:27:28.10	+01:29:56 (43.4%)	9:52	6.1 (57.0%)
271	MOTAŁA K	53		K-40	29	NIE	01:22:08	02:24:36	03:27:30.80	+01:29:59 (43.4%)	9:52	6.1 (57.0%)
272	WUJTKO Romuald	451		M-50	24	NIE		02:22:47	03:28:57.00	+01:31:25 (43.8%)	9:57	6 (56.1%)
273	OLIŃSKI Paweł	234		M-30	74	NIE	01:23:34	02:29:07	03:28:57.65	+01:31:26 (43.8%)	9:57	6 (56.1%)
274	BONIEC Aleksander	216	NADLEŚNICTWO LIPINKI	M-60	5	NIE	01:13:12	02:22:47	03:29:01.70	+01:31:30 (43.8%)	9:57	6 (56.1%)
275	SŁAWIŃSKA Agata	337		K-40	30	NIE	01:18:44	02:25:26	03:29:06.65	+01:31:35 (43.8%)	9:57	6 (56.1%)
276	BEKER Jan	338		M-50	25	NIE	01:18:54	02:25:29	03:29:06.95	+01:31:35 (43.8%)	9:57	6 (56.1%)
277	GÓRNY Robert	321	THE-SKY-IS-NO-LIMIT	M-30	75	NIE	01:23:53	02:30:38	03:29:21.25	+01:31:49 (43.9%)	9:58	6 (56.1%)
278	RADŁOWSKA Mariola	490	#PROSECCOTEAM	K-30	24	NIE	01:18:45	02:22:49	03:30:04.55	+01:32:33 (44.1%)	10:00	6 (56.1%)
279	WITLICKI Kacper	442		M-20	12	NIE	01:18:25	02:28:13	03:30:13.00	+01:32:41 (44.1%)	10:00	6 (56.1%)
280	GRUDNIEWSKI Jakub	79		M-30	76	NIE	01:23:42	02:26:04	03:30:15.55	+01:32:44 (44.1%)	10:00	6 (56.1%)
281	ŻAK Dominika	109	FARTY PUSZCZY	K-30	25	NIE	01:20:04	02:27:00	03:30:17.70	+01:32:46 (44.1%)	10:00	6 (56.1%)
282	SOWIŃSKA Aleksandra	392	OJ NIEFAJNIE	K-30	26	NIE	01:21:21	02:24:17	03:30:38.70	+01:33:07 (44.2%)	10:01	6 (56.1%)
283	BANACH Tomasz	426	OJ NIEFAJNIE	M-60	6	NIE	01:21:22	02:24:19	03:30:39.80	+01:33:08 (44.2%)	10:01	6 (56.1%)
284	BŁACHNIO Krzysztof	399	RAZ - SZCZECIN	M-50	26	NIE	01:16:13	02:21:48	03:31:10.70	+01:33:39 (44.3%)	10:03	6 (56.1%)
285	KUROWSKI Aleksander	292		M-40	101	NIE	01:12:59	02:17:38	03:31:31.45	+01:34:00 (44.4%)	10:04	6 (56.1%)
286	BOREK Mateusz	158		M-30	77	NIE	01:23:37	02:30:59	03:31:32.05	+01:34:00 (44.4%)	10:04	6 (56.1%)
287	PIOTROWSKA Edyta	199	BRACTWO BIEGOWE BGK	K-40	31	NIE	01:16:10	02:24:13	03:31:46.55	+01:34:15 (44.5%)	10:05	5.9 (55.1%)
288	BIECUSZEK Marlena	346	AKTYWNA NOWA RUDA	K-30	27	NIE	01:20:07	02:26:56	03:32:41.15	+01:35:09 (44.7%)	10:07	5.9 (55.1%)
289	MOSTOWSKA Joanna	499		K-40	32	NIE	01:25:15	02:30:57	03:32:49.25	+01:35:17 (44.8%)	10:08	5.9 (55.1%)
290	NOWAKOWSKI Leszek	354		M-40	102		01:23:32	02:27:45	03:32:57.60	+01:35:26 (44.8%)	10:08	5.9 (55.1%)
291	KOSTYK Grzegorz	50		M-40	103	NIE	01:23:14	02:30:54	03:33:05.55	+01:35:34 (44.8%)	10:08	5.9 (55.1%)
292	MICHALAK Ildar	433		M-40	104	NIE	01:12:26	02:18:05	03:33:46.50	+01:36:15 (45.0%)	10:10	5.9 (55.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
293	STUPAK Ada	323	KB ODRA OPOLE	K-30	28	NIE	01:26:44	02:32:28	03:33:47.20	+01:36:15 (45.0%)	10:10	5.9 (55.1%)
294	HRYCAJ Marcin	324	KB ODRA OPOLE	M-40	105	NIE	01:26:45	02:32:23	03:33:48.05	+01:36:16 (45.0%)	10:10	5.9 (55.1%)
295	STEPIEN Magdalena	86	PSZCZÓŁKI	K-30	29	NIE	01:26:56	02:33:11	03:33:48.85	+01:36:17 (45.0%)	10:10	5.9 (55.1%)
296	SZYGENDA Sebastian	545	TIGER TEAM	M-40	106	NIE	01:20:11	02:25:43	03:34:08.40	+01:36:36 (45.1%)	10:11	5.9 (55.1%)
297	SZCZEPANIAK Anna	347	AS CAMPS	K-30	30	NIE	01:16:46	02:20:54	03:34:13.10	+01:36:41 (45.1%)	10:12	5.9 (55.1%)
298	FILIPOWICZ Dominik	106		M-30	78	NIE	01:21:52	02:30:56	03:34:27.50	+01:36:56 (45.2%)	10:12	5.9 (55.1%)
299	MARCZAK Maciej	533	KOMORNIKI MTB TEAM	M-40	107	NIE	01:20:06	02:25:07	03:34:57.90	+01:37:26 (45.3%)	10:14	5.9 (55.1%)
300	SKORUPSKI Szymon	487	KURCJUSZE	M-30	79	NIE	01:21:43	02:26:26	03:35:22.40	+01:37:50 (45.4%)	10:15	5.9 (55.1%)
301	BEKER Katarzyna	137	HOREDUPY	K-30	31	NIE	01:22:02	02:29:38	03:35:25.00	+01:37:53 (45.4%)	10:15	5.8 (54.2%)
302	KUMOR Weronika	180	EVERRUN	K-40	33	NIE	01:21:27	02:28:33	03:35:39.50	+01:38:08 (45.5%)	10:16	5.8 (54.2%)
303	PAWLAK Sławomir	441	#PAWLAKTEAM	M-40	108	NIE	01:19:20	02:28:12	03:35:42.95	+01:38:11 (45.5%)	10:16	5.8 (54.2%)
304	WIECZOREK Artur	227	BIEGACZE Z PRZYLESIA	M-40	109	NIE	01:23:36	02:30:47	03:35:43.95	+01:38:12 (45.5%)	10:16	5.8 (54.2%)
305	MACIEJEWSKI Paweł	105	BIEGACZE Z PRZYLESIA	M-30	80	NIE	01:23:37	02:30:49	03:35:45.10	+01:38:13 (45.5%)	10:16	5.8 (54.2%)
306	HAREMZA Joanna	383	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	K-40	34	TAK	01:19:31	02:28:29	03:36:27.65	+01:38:56 (45.7%)	10:18	5.8 (54.2%)
307	BEDNARCZYK Bogusław	311	PRO-RUN WROCŁAW	M-50	27	NIE	01:18:33	02:25:16	03:36:31.60	+01:39:00 (45.7%)	10:18	5.8 (54.2%)
308	SIKORA Agnieszka	147	MATNER RUNNING TEAM	K-50	4	NIE	01:27:30	02:32:35	03:36:32.50	+01:39:01 (45.7%)	10:18	5.8 (54.2%)
309	SKRZYPCZAK Anna	278	NIAGARA	K-40	35	NIE	01:28:24	02:37:05	03:36:43.40	+01:39:11 (45.8%)	10:19	5.8 (54.2%)
310	WALIGÓRA Aleksandra	183	NIAGARA	K-30	32	NIE	01:28:25	02:37:04	03:36:43.50	+01:39:12 (45.8%)	10:19	5.8 (54.2%)
311	TRZEPACZ Dorota	414	KB LUPUS OLEŚNICA	K-50	5	NIE	01:32:54	02:36:27	03:37:29.85	+01:39:58 (46.0%)	10:21	5.8 (54.2%)
312	OLESEK Magdalena	424	W POGONI ZA DUCHEM	K-30	33	TAK	01:20:10	02:25:28	03:37:44.95	+01:40:13 (46.0%)	10:22	5.8 (54.2%)
313	KRACZOWSKI Mirosław	33	STOCZNIA WULKAN	M-50	28	NIE	01:25:19	02:33:13	03:37:57.85	+01:40:26 (46.1%)	10:22	5.8 (54.2%)
314	CHUDA Joanna	357		K-30	34	NIE	01:23:20	02:31:21	03:38:14.15	+01:40:42 (46.1%)	10:23	5.8 (54.2%)
315	KORBECKA Ula	447		K-30	35	NIE	01:14:51	02:25:04	03:38:32.40	+01:41:00 (46.2%)	10:24	5.8 (54.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
316	ANDRUSZKÓW Piotr	563		M-40	110	NIE	01:23:52	02:30:34	03:38:32.65	+01:41:01 (46.2%)	10:24	5.8 (54.2%)
317	KASIŃSKI Wojciech	191	ULTRAPLESS	M-60	7	NIE	01:21:47	02:30:22	03:38:41.90	+01:41:10 (46.3%)	10:24	5.8 (54.2%)
318	GRZEGORZEWSKA Marlena	51	DAISYPLESS	K-50	6	NIE	01:21:48	02:30:24	03:38:41.95	+01:41:10 (46.3%)	10:24	5.8 (54.2%)
319	TOMIAK Dominik	207	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA / NBTZ	M-40	111	NIE	01:24:05	02:32:29	03:38:43.65	+01:41:12 (46.3%)	10:24	5.8 (54.2%)
320	FRĄCZEK Iwona	8	FUNTRI	K-40	36	NIE	01:27:04	02:33:19	03:38:47.00	+01:41:15 (46.3%)	10:25	5.8 (54.2%)
321	KACZMAREK Aleksandra	468	KACZMAREK TEAM	K-40	37	NIE	01:23:21	02:32:13	03:39:15.00	+01:41:43 (46.4%)	10:26	5.7 (53.3%)
322	KOLEJ Monika	286	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	38	NIE	01:18:41	02:29:57	03:39:36.30	+01:42:04 (46.5%)	10:27	5.7 (53.3%)
323	MROZIK Mariusz	339	DZIKIE DZIKI GORZÓW	M-40	112	NIE	01:18:41	02:29:58	03:39:36.60	+01:42:05 (46.5%)	10:27	5.7 (53.3%)
324	WIŚNIEWSKA Anna	445		K-30	36	TAK	01:23:31	02:31:29	03:40:04.70	+01:42:33 (46.6%)	10:28	5.7 (53.3%)
325	FIGUŁA Sławomir	176		M-40	113	NIE	01:22:07	02:30:51	03:40:05.40	+01:42:33 (46.6%)	10:28	5.7 (53.3%)
326	RADOMSKI Wojciech	444		M-30	81	TAK	01:23:31	02:31:30	03:40:06.20	+01:42:34 (46.6%)	10:28	5.7 (53.3%)
327	KARAŚ Magda	479		K-20	6	NIE	01:22:06	02:32:24	03:40:13.90	+01:42:42 (46.6%)	10:29	5.7 (53.3%)
328	ZAJĄC Andrzej	366		M-30	82	NIE	01:22:05	02:32:25	03:40:14.05	+01:42:42 (46.6%)	10:29	5.7 (53.3%)
329	JAWORSKI Jarosław	512	LOVELY WINTER MOUNTAIN RUNNING	M-30	83	NIE	01:19:37	02:31:54	03:40:18.60	+01:42:47 (46.7%)	10:29	5.7 (53.3%)
330	NOWACKI Łukasz	334	POGODNI	M-40	114	NIE	01:27:20	02:33:25	03:40:19.55	+01:42:48 (46.7%)	10:29	5.7 (53.3%)
331	WOJCIESZAK Klaudia	92	TEAM ZABIEGANEDNI	K-40	39	NIE	01:20:01	02:30:02	03:40:42.60	+01:43:11 (46.8%)	10:30	5.7 (53.3%)
332	OSIECKA Beata	528	KUŹNIA TRIATLONU	K-50	7	NIE	01:26:24	02:35:55	03:40:56.50	+01:43:25 (46.8%)	10:31	5.7 (53.3%)
333	STACIWO Justyna	488	KURACJUSZE	K-40	40	NIE	01:23:38	02:30:46	03:41:10.20	+01:43:38 (46.9%)	10:31	5.7 (53.3%)
334	PRZYBYSZ Artur	164		M-30	84	NIE	01:24:03	02:33:09	03:41:13.00	+01:43:41 (46.9%)	10:32	5.7 (53.3%)
335	PASTECKI Marcin	456		M-40	115	NIE	01:21:34	02:30:43	03:41:35.20	+01:44:03 (47.0%)	10:33	5.7 (53.3%)
336	KULAWINSKI Marek	305		M-50	29	NIE	01:38:22		03:42:10.25	+01:44:38 (47.1%)	10:34	5.7 (53.3%)
337	NIGBOR-FOGEL Katarzyna	471		K-30	37	NIE	01:22:27	02:32:43	03:42:39.85	+01:45:08 (47.2%)	10:36	5.7 (53.3%)
338	FIGEL Monika	21	MIKI TEAM	K-40	41	NIE	01:43:51		03:42:47.70	+01:45:16 (47.3%)	10:36	5.7 (53.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
339	SERWATKIEWICZ Grzegorz	523		M-40	116	NIE	01:18:19	02:27:12	03:43:05.40	+01:45:33 (47.3%)	10:37	5.6 (52.3%)
340	MADETKO Arkadiusz	466		M-30	85	NIE	01:37:01	02:41:08	03:43:36.55	+01:46:05 (47.4%)	10:38	5.6 (52.3%)
341	BEDNAREK Michał	469	CROSSELITE	M-40	117	NIE	01:23:20	02:32:20	03:44:06.25	+01:46:34 (47.6%)	10:40	5.6 (52.3%)
342	PASTERNAK Wojciech	352	POGODNI	M-40	118	NIE	01:28:12	02:33:51	03:44:23.65	+01:46:52 (47.6%)	10:41	5.6 (52.3%)
343	JAŚKIEWICZ Katarzyna	138	RAZ SZCZECIN	K-40	42	NIE	01:23:11	02:31:55	03:44:42.30	+01:47:10 (47.7%)	10:42	5.6 (52.3%)
344	PIECUCH Małgorzata	202		K-60	1	NIE	01:23:55	02:34:19	03:45:18.10	+01:47:46 (47.8%)	10:43	5.6 (52.3%)
345	STUDZIŃSKI Dawid	315		M-30	86	TAK	01:28:28	02:34:41	03:45:23.00	+01:47:51 (47.9%)	10:43	5.6 (52.3%)
346	ZASOWSKI Rafał	489		M-40	119	NIE	01:21:38	02:35:22	03:45:24.80	+01:47:53 (47.9%)	10:44	5.6 (52.3%)
347	GÓRCZYŃSKI Rafał	152		M-40	120	NIE	01:18:37	02:27:44	03:46:30.50	+01:48:59 (48.1%)	10:47	5.6 (52.3%)
348	STAMM Tomasz	341		M-50	30	NIE	01:20:22	02:31:26	03:46:52.70	+01:49:21 (48.2%)	10:48	5.6 (52.3%)
349	ZBYSZEWSKA Izabela	519	MISJA X	K-40	43	NIE	01:27:33	02:37:14	03:47:27.05	+01:49:55 (48.3%)	10:49	5.5 (51.4%)
350	KOSZELA Michał	518	MISJAX.PL	M-40	121	NIE	01:27:32	02:37:03	03:47:29.10	+01:49:57 (48.3%)	10:49	5.5 (51.4%)
351	GOZDYRA Dariusz	542	RAZ SZCZECIN	M-40	122	NIE	01:19:18	02:31:56	03:48:00.10	+01:50:28 (48.5%)	10:51	5.5 (51.4%)
352	URBANOWICZ Cezary	428		M-30	87	NIE	01:26:50	02:37:15	03:48:01.40	+01:50:29 (48.5%)	10:51	5.5 (51.4%)
353	NIEDOBA Barbara	287	TIM JEST TIM	K-40	44	NIE	01:24:25	02:31:12	03:48:18.95	+01:50:47 (48.5%)	10:52	5.5 (51.4%)
354	PRZYBYŁ Tomasz	317	NIGHT RUNNERS	M-40	123	NIE	01:27:24	02:37:56	03:49:04.30	+01:51:32 (48.7%)	10:54	5.5 (51.4%)
355	SZERMENT Magdalena	360	MAZURTEAM	K-40	45	NIE	01:25:09	02:37:24	03:49:06.45	+01:51:35 (48.7%)	10:54	5.5 (51.4%)
356	NAPIERAŁA Tadeusz	529	TEGES	M-60	8	NIE	01:27:25	02:35:20	03:49:13.45	+01:51:42 (48.7%)	10:54	5.5 (51.4%)
357	WŁODARSKI Piotr	154	ZRYW PARZYMIECHY	M-30	88	NIE	01:23:59	02:37:02	03:50:31.00	+01:52:59 (49.0%)	10:58	5.5 (51.4%)
358	KASPERCZYK Engelbert	492		M-40	124	NIE	01:23:18	02:31:44	03:50:45.40	+01:53:13 (49.1%)	10:59	5.5 (51.4%)
359	ANGOWSKI Andrzej	409		M-40	125	NIE	01:33:01	02:45:52	03:51:07.20	+01:53:35 (49.2%)	11:00	5.5 (51.4%)
360	KOLAŚNIEWSKI Marek	218		M-40	126	TAK	01:25:49	02:37:47	03:51:14.60	+01:53:43 (49.2%)	11:00	5.4 (50.5%)
361	BARAN Paulina	208		K-30	38	NIE	01:24:11	02:37:23	03:51:51.95	+01:54:20 (49.3%)	11:02	5.4 (50.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
362	OSIADACZ Piotr	336	TRENING I GÓRY	M-40	127	NIE	01:25:12	02:33:43	03:51:53.35	+01:54:21 (49.3%)	11:02	5.4 (50.5%)
363	NATKANIEC Grazyna	47	EKIPA LIPA	K-50	8	NIE	01:23:39	02:36:58	03:52:29.20	+01:54:57 (49.4%)	11:04	5.4 (50.5%)
364	PAWLICKI Maciej	91		M-30	89	NIE	01:28:23	02:38:49	03:52:37.80	+01:55:06 (49.5%)	11:04	5.4 (50.5%)
365	GRUSZKA Katarzyna	48		K-30	39	NIE	01:28:22	02:38:48	03:52:38.00	+01:55:06 (49.5%)	11:04	5.4 (50.5%)
366	GABRYLUK Łukasz	350		M-30	90	TAK	01:49:38	02:48:40	03:52:39.70	+01:55:08 (49.5%)	11:04	5.4 (50.5%)
367	SOBAŃSKI Roman	64	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	M-40	128	NIE	01:27:05	02:40:52	03:52:41.10	+01:55:09 (49.5%)	11:04	5.4 (50.5%)
368	GŁUSZCZAK Jerzy	507	AKG ŁÓDŹ	M-60	9	TAK	01:25:22	02:38:23	03:53:02.80	+01:55:31 (49.6%)	11:05	5.4 (50.5%)
369	STYPUŁA Michał	240		M-30	91	NIE	01:24:09	02:38:42	03:53:37.60	+01:56:06 (49.7%)	11:07	5.4 (50.5%)
370	PITRACHA- MICHALAK Agata	261	TEAM MICHALAK ROGALINEK	K-40	46	NIE	01:31:13	02:45:58	03:53:41.45	+01:56:10 (49.7%)	11:07	5.4 (50.5%)
371	KRAWIEC Paweł	440	DAM RADE	M-40	129	NIE	01:23:48	02:37:43	03:54:11.00	+01:56:39 (49.8%)	11:09	5.4 (50.5%)
372	JAKIMKO Monika	87	EKIPA LIPA	K-40	47	NIE	01:25:11	02:39:58	03:54:55.90	+01:57:24 (50.0%)	11:11	5.4 (50.5%)
373	RATAJCZAK Karolina	205		K-30	40	NIE	01:26:31	02:40:00	03:54:56.75	+01:57:25 (50.0%)	11:11	5.4 (50.5%)
374	ŁASOCHA Kamila	241	OWOCBIEGA TEAM	K-40	48	NIE	01:33:38	02:46:01	03:54:58.90	+01:57:27 (50.0%)	11:11	5.4 (50.5%)
375	KRAWCZYK Krystian	77	PINKY & MÓZG	M-40	130	NIE	01:38:23	02:45:49	03:55:00.20	+01:57:28 (50.0%)	11:11	5.4 (50.5%)
376	WINNICKA Magdalena	153		K-40	49	NIE	01:30:35	02:41:39	03:55:53.35	+01:58:21 (50.2%)	11:13	5.3 (49.5%)
377	WOJCIECHOWSKI Andrzej	362	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	M-40	131	NIE	01:24:00	02:39:25	03:57:26.25	+01:59:54 (50.5%)	11:18	5.3 (49.5%)
378	GINTER Katarzyna	213		K-30	41	NIE	01:27:54	02:41:53	03:58:08.95	+02:00:37 (50.7%)	11:20	5.3 (49.5%)
379	CZERWONKA Zbigniew Czerwotka	88		M-40	132	NIE	01:27:10	02:41:58	03:58:09.05	+02:00:37 (50.7%)	11:20	5.3 (49.5%)
380	NOWAK Marta	131	NARAMOWICE BIEGAJĄ	K-40	50	NIE	01:31:48	02:47:31	03:58:35.85	+02:01:04 (50.7%)	11:21	5.3 (49.5%)
381	KOWALSKI Rafał	187		M-50	31	NIE	01:23:17	02:42:06	03:59:09.00	+02:01:37 (50.9%)	11:23	5.3 (49.5%)
382	ŁUSIAK Katarzyna	52	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-30	42	NIE	01:22:43	02:41:26	03:59:11.25	+02:01:39 (50.9%)	11:23	5.3 (49.5%)
383	CZEKALSKA Magdalena	133	NARAMOWICE BIEGAJĄ	K-40	51	NIE	01:31:52	02:47:40	03:59:13.55	+02:01:42 (50.9%)	11:23	5.3 (49.5%)
384	CZEKALSKI Tomasz	139	NARAMOWICE BIEGAJĄ	M-40	133	NIE	01:31:50	02:47:25	03:59:14.00	+02:01:42 (50.9%)	11:23	5.3 (49.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod	Błędne	Czas	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Szczelińcem 7km	Skały 14km	netto 21km			
385	PAŁUCKA Marta	128	PROJEKT ULTRA	K-30	43	NIE	01:31:44	02:45:05	04:00:02.20	+02:02:30 (51.0%)	11:25	5.2 (48.6%)
386	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	140		M-60	10	NIE	01:30:12	02:47:14	04:01:37.40	+02:04:05 (51.4%)	11:30	5.2 (48.6%)
387	KOWAŃSKA Aleksandra	483		K-40	52	NIE	01:27:56	02:46:01	04:01:58.85	+02:04:27 (51.4%)	11:31	5.2 (48.6%)
388	SZARPAK Anna	437	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	K-40	53	NIE	01:28:09	02:46:17	04:03:03.00	+02:05:31 (51.6%)	11:34	5.2 (48.6%)
389	GIBOWSKI Lukasz	169		M-40	134	NIE	01:42:43	02:53:54	04:03:10.60	+02:05:39 (51.7%)	11:34	5.2 (48.6%)
390	LIS Mirosław	36		M-40	135	NIE	01:42:42	02:54:05	04:03:10.85	+02:05:39 (51.7%)	11:34	5.2 (48.6%)
391	GRÓDECKA Agata	182	KINIA TEAM	K-40	54	NIE	01:27:51	02:46:35	04:03:44.80	+02:06:13 (51.8%)	11:36	5.2 (48.6%)
392	KLUK Daniel	256		M-40	136	NIE	01:28:19	02:46:36	04:03:45.85	+02:06:14 (51.8%)	11:36	5.2 (48.6%)
393	ZAJĄC Krzysztof	31	WKURW_TEAM/BEZULTRADZIKI/ZAJĄCEHASAJĄCE	M-40	137	NIE	01:28:32	02:43:52	04:03:47.20	+02:06:15 (51.8%)	11:36	5.2 (48.6%)
394	GREŃ Agata	124	NSK RUNS	K-40	55	NIE	01:27:02	02:45:29	04:03:48.75	+02:06:17 (51.8%)	11:36	5.2 (48.6%)
395	PACIULON Krzysztof	401	ONE MAN RUNNING	M-40	138	NIE	01:45:02	02:52:42	04:05:16.25	+02:07:44 (52.1%)	11:40	5.1 (47.7%)
396	MICHAŁKIEWICZ Monika	100		K-30	44	NIE	01:34:22	02:51:37	04:05:36.35	+02:08:04 (52.1%)	11:41	5.1 (47.7%)
397	MICHAŁKIEWICZ Marek	68		M-40	139	NIE	01:33:57	02:51:27	04:05:38.90	+02:08:07 (52.2%)	11:41	5.1 (47.7%)
398	PIERZCHAŁA Magdalena	126	NSK RUNS	K-40	56	NIE	01:26:51	02:43:49	04:06:08.15	+02:08:36 (52.3%)	11:43	5.1 (47.7%)
399	GŁOGOWSKI Jan	81	STOCZNIA WULKAN	M-60	11	NIE	01:28:18	02:46:15	04:06:40.90	+02:09:09 (52.4%)	11:44	5.1 (47.7%)
400	BORODYN Andrzej	185	FARTY PUSZCZY	M-40	140	NIE	01:23:38	02:43:40	04:07:15.55	+02:09:44 (52.5%)	11:46	5.1 (47.7%)
401	URBAN Artur	403		M-30	92	NIE	01:33:37	02:49:24	04:07:31.60	+02:10:00 (52.5%)	11:47	5.1 (47.7%)
402	TUREK Karolina	299		K-40	57	NIE	01:34:02	02:53:26	04:09:34.00	+02:12:02 (52.9%)	11:53	5 (46.7%)
403	WEYNA Anna	172	BIAŁY DOMEK BIEGA	K-40	58	NIE	01:34:02	02:53:22	04:09:34.20	+02:12:02 (52.9%)	11:53	5 (46.7%)
404	PEPŁOWSKA Sylwia	49		K-40	59	NIE	01:43:04	02:55:49	04:09:35.25	+02:12:03 (52.9%)	11:53	5 (46.7%)
405	SUJECKA Sylwia	372		K-40	60	NIE	01:33:34	02:53:02	04:09:39.40	+02:12:07 (52.9%)	11:53	5 (46.7%)
406	PAWŁOWSKA Basia	373		K-30	45	NIE	01:33:34	02:55:00	04:09:39.70	+02:12:08 (52.9%)	11:53	5 (46.7%)
407	BOROŃ Izabela	66		K-40	61	NIE	01:38:08	02:54:38	04:09:49.55	+02:12:18 (53.0%)	11:53	5 (46.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
408	KONKIEWICZ Katarzyna	112	ULTRAS I Z GRODZISKA	K-20	7	NIE	01:38:17	02:55:19	04:10:55.25	+02:13:23 (53.2%)	11:56	5 (46.7%)
409	BERNAS-KUJAWIŃSKA Magdalena	293	HRT	K-40	62	NIE	01:31:38	02:51:25	04:11:33.30	+02:14:01 (53.3%)	11:58	5 (46.7%)
410	MORAWSKA Anna	62		K-60	2	NIE	01:29:24	02:50:34	04:12:48.30	+02:15:16 (53.5%)	12:02	5 (46.7%)
411	SOBAŃSKA Paulina	23	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	K-40	63	NIE	01:36:57	02:54:33	04:13:43.05	+02:16:11 (53.7%)	12:04	5 (46.7%)
412	ZIELIŃSKA CZERBNIAK Izabela	30	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	K-40	64	NIE	01:36:57	02:54:31	04:13:43.35	+02:16:11 (53.7%)	12:04	5 (46.7%)
413	SMOTER Ania	279	SMOLECKA ZADYSZKA	K-40	65	NIE	01:30:16	02:41:14	04:13:43.70	+02:16:12 (53.7%)	12:04	5 (46.7%)
414	SMOTER Ewa	150	SMOLECKA ZADYSZKA	K-40	66	NIE	01:30:22	02:41:12	04:13:43.80	+02:16:12 (53.7%)	12:04	5 (46.7%)
415	CZECH Dorota	44	ASICSFRONTRUNNER	K-40	67	NIE	01:25:08	02:37:34	04:13:48.85	+02:16:17 (53.7%)	12:05	5 (46.7%)
416	KLUK Agnieszka	195		K-40	68	NIE	01:31:37	02:54:30	04:14:05.10	+02:16:33 (53.7%)	12:05	5 (46.7%)
417	KMIECIK Mirosław	385	NIAGARA FITNESS KLUB	M-40	141	NIE	01:38:20	02:55:26	04:14:52.80	+02:17:21 (53.9%)	12:08	4.9 (45.8%)
418	CHOŁUJ Małgorzata	269		K-50	9	NIE	01:28:32	02:39:32	04:15:43.55	+02:18:12 (54.0%)	12:10	4.9 (45.8%)
419	MALINOWSKI Przemysław	42	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M-50	32	NIE	01:31:55	02:52:59	04:17:59.25	+02:20:27 (54.4%)	12:17	4.9 (45.8%)
420	BOROŃ Ryszard	12		M-60	12	NIE	01:37:09	02:55:16	04:18:46.65	+02:21:15 (54.6%)	12:19	4.9 (45.8%)
421	RYGIELSKI Rafał	29		M-40	142	NIE	01:25:14	02:39:31	04:20:26.85	+02:22:55 (54.9%)	12:24	4.8 (44.9%)
422	BANACH-SKOWRONEK Joanna	420	OJ NIEFAJNIE	K-30	46	NIE	01:31:59	02:54:58	04:20:36.05	+02:23:04 (54.9%)	12:24	4.8 (44.9%)
423	SKOWRONEK Tomasz	418	OJ NIEFAJNIE	M-30	93	NIE	01:32:03	02:55:00	04:20:36.40	+02:23:04 (54.9%)	12:24	4.8 (44.9%)
424	KOTOWSKI Andrzej	380		M-50	33	NIE	01:31:39	02:57:46	04:20:37.90	+02:23:06 (54.9%)	12:24	4.8 (44.9%)
425	SPRINGER Marta	206	NIGHT RUNNERS	K-30	47	NIE	01:46:30	03:07:30	04:21:03.85	+02:23:32 (55.0%)	12:25	4.8 (44.9%)
426	KLIŚ Dominika	302		K-40	69	NIE	01:38:19	03:01:54	04:23:35.90	+02:26:04 (55.4%)	12:33	4.8 (44.9%)
427	ŁAMPIKA Kinga	204	NIGHT RUNNERS WROCŁAW, THE POLISH WINGS	K-40	70	NIE	01:35:34	02:54:35	04:23:36.60	+02:26:05 (55.4%)	12:33	4.8 (44.9%)
428	BUGAJSKA-JUCHA Renata	226	CARBO ASECURA	K-50	10	NIE	01:35:27	03:01:52	04:26:39.55	+02:29:08 (55.9%)	12:41	4.7 (43.9%)
429	RUDA Kamila	274	KURACJUSZE	K-30	48	NIE	01:30:32	02:54:49	04:27:35.50	+02:30:04 (56.1%)	12:44	4.7 (43.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
430	BOROŃ Magda	54		K-40	71	NIE	01:38:28	03:03:09	04:29:05.80	+02:31:34 (56.3%)	12:48	4.7 (43.9%)
431	MICHALAK Sławek	34	TEAM MICHALAK ROGALINEK	M-40	143	NIE	01:37:46	02:57:27	04:30:17.60	+02:32:46 (56.5%)	12:52	4.7 (43.9%)
432	KLAJA Agnieszka	231		K-30	49	NIE	01:43:56	03:09:21	04:30:36.80	+02:33:05 (56.6%)	12:53	4.7 (43.9%)
433	CISŁAK Anna	129		K-40	72	NIE	01:45:04	03:14:32	04:37:33.15	+02:40:01 (57.7%)	13:13	4.5 (42.1%)
434	STANKOWSKA Dorota	73		K-40	73	NIE	01:45:01	03:11:56	04:40:28.35	+02:42:56 (58.1%)	13:21	4.5 (42.1%)
435	STANKOWSKI Przemysław	57		M-40	144	NIE	01:45:02	03:11:57	04:40:28.40	+02:42:56 (58.1%)	13:21	4.5 (42.1%)
436	RECZEK Małgorzata	161		K-30	50	NIE	01:52:45	03:19:34	04:45:13.50	+02:47:42 (58.8%)	13:34	4.4 (41.1%)
437	SZYMCZAK Katarzyna	179	POZYTYWNE NAKRĘCENI	K-30	51	NIE	01:49:41	03:21:31	04:46:27.25	+02:48:55 (59.0%)	13:38	4.4 (41.1%)
438	ZDAŃSKI Daniel	407		M-40	145	NIE	01:49:43	03:21:05	04:46:28.40	+02:48:56 (59.0%)	13:38	4.4 (41.1%)
439	WĄSOWSKI Tomasz	551		M-30	94	NIE	01:38:24	03:30:03	04:51:24.50	+02:53:53 (59.7%)	13:52	4.3 (40.2%)
440	KORDALEWSKA Maria	555		K-30	52	NIE	01:38:26	03:30:07	04:51:24.55	+02:53:53 (59.7%)	13:52	4.3 (40.2%)
441	KURILEC Krzysztof	272	MATNER RUNNING TEAM	M-50	34	NIE	01:44:39	03:12:15	04:52:11.45	+02:54:40 (59.8%)	13:54	4.3 (40.2%)
442	ADAMSKI Adam	408		M-60	13	NIE			04:53:26.00	+02:55:54 (59.9%)	13:58	4.3 (40.2%)
Przekroczony limit czasu: 05:00:00												
443	WOŹNIAK Marcin	157		M-30	95	NIE	01:57:32	03:31:53	05:02:22.35	+03:04:50 (61.1%)	14:23	4.2 (39.3%)
444	GRUSZKA Martyna	391	WKTJ	K-30	53	NIE	01:39:02	03:41:10	05:15:00.75	+03:17:29 (62.7%)	15:00	4 (37.4%)
DNC	PILZ-JEDRZEJCZYK Dominika	250		K-30		NIE		00:50:59	02:40:03.75		0:00	7.9 (73.8%)
	DERES Julia	422	SILESIA VOLLEY MYSŁOWICE	K-20		NIE	01:38:13 DNF	03:36:58 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KRAKOWSKA Paulina	423	UKS GWIAZDA TARNOWSKIE GÓRY	K-20		NIE	01:38:15 DNF	03:36:59 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	TOMASIAK Konrad	511		M-30		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KRYSIŃSKI Maciej	18		M-30		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	BRZEZIŃSKI Andrzej	378	LANRUNS	M-60		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	CHMIELEWSKA Grazyna	328		K-60		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KAMIŃSKA Krystyna	459	BIEGAMYŚŁOWICE	K-50		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	DOMBEK Andrzej	460	BIEGAMYSŁOWICE	M-50		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KLICH Tomasz	351		M-40		NIE	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 454 wynik(ów)