



## INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** INWA Nordic Walking European Championships 2023  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2023-09-02  
**Miejsce:** Jedlińsk  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M65-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>HELWICH Stefan</b>	<b>208</b>	KGHMMETRACOPOLKOWICE	M65-69	1			<b>00:34:39.15</b>		6:55	8.7 (100%)
2	<b>RADZIMSKI Karol</b>	<b>281</b>		M65-69	2			<b>00:34:40.50</b>	+00:00:01 (0.1%)	6:56	8.7 (100%)
3	<b>STEFANIAK Krzysztof</b>	<b>305</b>	KATOWICKI NORDIC WALKING	M65-69	3			<b>00:35:13.70</b>	+00:00:34 (1.6%)	7:02	8.5 (97.7%)
4	<b>HRYCIUK Waldemar</b>	<b>210</b>	KS VICTORIA POTĘGOWO	M65-69	4			<b>00:35:55.75</b>	+00:01:16 (3.6%)	7:11	8.4 (96.6%)
5	<b>PODSIADŁY Stanisław</b>	<b>270</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M65-69	5			<b>00:37:34.55</b>	+00:02:55 (7.8%)	7:30	8 (92.0%)
6	<b>CZARNOTA Andrzej</b>	<b>183</b>	Z NURTEM SAWY NW KLUB	M65-69	6			<b>00:37:39.55</b>	+00:03:00 (8.0%)	7:31	8 (92.0%)
7	<b>RIZZI Giorgio</b>	<b>283</b>	NORDIC WALKING COMO	M65-69	7			<b>00:41:52.80</b>	+00:07:13 (17.3%)	8:22	7.2 (82.8%)
8	<b>RZEPECKI Wiesław</b>	<b>290</b>		M65-69	8			<b>00:42:14.90</b>	+00:07:35 (18.0%)	8:26	7.1 (81.6%)
9	<b>KARCZMARSKI Krzysztof</b>	<b>216</b>		M65-69	9			<b>00:43:14.90</b>	+00:08:35 (19.9%)	8:38	6.9 (79.3%)
10	<b>KOWALSKI Mirosław</b>	<b>229</b>	GRYF NORDIC WALKING	M65-69	10			<b>00:43:16.75</b>	+00:08:37 (19.9%)	8:39	6.9 (79.3%)
11	<b>GASIŃSKI Janusz</b>	<b>197</b>		M65-69	11			<b>00:51:07.00</b>	+00:16:27 (32.2%)	10:13	5.9 (67.8%)

Znaleziono 11 wynik(ów)