

## IV BIEG BEZ SPINY - 10KM

B4SPORT  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** IV BIEG BEZ SPINY  
**Organizator:** Gmina Malechowo  
**Data:** 2023-08-20  
**Miejsce:** NIEMICA  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: M-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>TOMKOWSKI Przemysław</b>	<b>51</b>	CHRYSTUS KRÓLEM	M-30	1	<b>00:41:53.01</b>		4:11	14.3 (100%)
2	<b>BAKALARZ Adam</b>	<b>3</b>	DARŁOWSKIE CHARTY	M-30	2	<b>00:42:59.82</b>	+00:01:09 (2.7%)	4:17	14 (97.9%)
3	<b>JÓŻWIK Adam</b>	<b>73</b>	KS OLSZEWCY I SYNOWIE	M-30	3	<b>00:46:40.66</b>	+00:04:47 (10.3%)	4:40	12.9 (90.2%)
4	<b>CHURSZCZ Mateusz</b>	<b>81</b>	KB BRYZA POSTOMINO	M-30	4	<b>00:49:07.25</b>	+00:07:18 (14.8%)	4:54	12.2 (85.3%)
5	<b>JĘDRZEJEWSKI Łukasz</b>	<b>18</b>		M-30	5	<b>00:49:20.17</b>	+00:07:28 (15.1%)	4:56	12.2 (85.3%)
6	<b>WIELGAT Łukasz</b>	<b>54</b>	KB BRYZA POSTOMINO	M-30	6	<b>00:49:31.70</b>	+00:07:41 (15.5%)	4:57	12.1 (84.6%)
7	<b>JANKOWSKI Krzysztof</b>	<b>17</b>	SPOKO	M-30	7	<b>00:49:53.68</b>	+00:08:05 (16.2%)	4:59	12 (83.9%)
8	<b>PRĘDKI Grzegorz</b>	<b>41</b>	KB BRYZA POSTOMINO	M-30	8	<b>00:50:37.57</b>	+00:08:48 (17.4%)	5:03	11.9 (83.2%)
9	<b>JAKUSZEWSKI Andrzej</b>	<b>16</b>		M-30	9	<b>00:54:35.94</b>	+00:12:47 (23.4%)	5:27	11 (76.9%)
10	<b>CHMIELEWSKI Wojciech</b>	<b>76</b>	DARŁOWSKIE CHARTY	M-30	10	<b>01:09:20.33</b>	+00:27:33 (39.7%)	6:56	8.7 (60.8%)

Znaleziono 10 wynik(ów)