

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: IV BIEG BEZ SPINY
Organizator: Gmina Malechowo
Data: 2023-08-20
Miejsce: NIEMICA
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HENDRICH Rafał	68		M-40	1	00:43:34.71		4:21	13.8 (100%)
2	WALEŃSKI Michał	53	TKKF KOSZALIN	M-40	2	00:43:47.82	+00:00:12 (0.5%)	4:22	13.7 (99.3%)
3	JABŁOŃSKI Tomasz	64	KB SPOKO SŁAWNO	M-40	3	00:44:20.93	+00:00:45 (1.7%)	4:26	13.5 (97.8%)
4	MAZUR Emilusz	34		M-40	4	00:46:02.18	+00:02:28 (5.4%)	4:36	13 (94.2%)
5	MAKARSKI Marcin	33	DARŁOWSKIE CHARTY	M-40	5	00:46:13.68	+00:02:42 (5.8%)	4:37	13 (94.2%)
6	TURCZYN Tomasz	52	SŁAWNO.NASZEMIASTO.PL	M-40	6	00:49:05.73	+00:05:31 (11.2%)	4:54	12.2 (88.4%)
7	KWIETNIEWSKI Daniel	31		M-40	7	00:49:33.84	+00:06:03 (12.2%)	4:57	12.1 (87.7%)
8	SZOPIŃSKI Tomasz	47	KB BRYZA POSTOMINO	M-40	8	00:50:37.69	+00:07:06 (14.0%)	5:03	11.9 (86.2%)
9	ŚLĘCZKA Piotr	72		M-40	9	00:52:09.59	+00:08:38 (16.5%)	5:12	11.5 (83.3%)
10	JURYCEWICZ Roman	62		M-40	10	00:53:19.85	+00:09:44 (18.3%)	5:19	11.3 (81.9%)
11	KAPAŁA Marek	22	BRAK	M-40	11	00:53:43.70	+00:10:13 (19.0%)	5:22	11.2 (81.2%)
12	GOSTOMCZYK Krzysztof	11	KB SPOKO SŁAWNO	M-40	12	00:54:10.90	+00:10:37 (19.6%)	5:25	11.1 (80.4%)
13	ZAKRZEWSKI Paweł	59		M-40	13	01:01:06.66	+00:17:38 (28.8%)	6:06	9.8 (71.0%)
14	KARCZEWSKI Wojciech	69		M-40	14	01:01:31.92	+00:18:02 (29.3%)	6:09	9.8 (71.0%)
15	WILKOWSKI Krzysztof	55	FOR-REST-RUN	M-40	15	01:03:33.87	+00:20:04 (31.5%)	6:21	9.4 (68.1%)
16	CHRUSZCZ Marcin	65	ZUMBA TEAM	M-40	16	01:21:51.90	+00:38:19 (46.8%)	8:11	7.3 (52.9%)

Znaleziono 16 wynik(ów)