



# IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6

B4SPORT

**Wydarzenie:** IV Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - 5km i 10km  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2024-07-06  
**Miejsce:** Polanica-Zdrój  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	68	KGHM METRACO	K40-49	1	00:37:40	<b>01:16:29.70</b>		7:38	7.8 (100%)
2	BIELECKA Zuzanna	4	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K40-49	2	00:37:54	<b>01:16:59.90</b>	+00:00:30 (0.7%)	7:41	7.8 (100%)
3	ŚLĘŻAK Ewa	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K40-49	3	00:38:41	<b>01:19:21.95</b>	+00:02:52 (3.6%)	7:56	7.6 (97.4%)
4	SZTAL Bożena	57	AUTOLIV RUN TEAM	K40-49	4	00:41:12	<b>01:24:19.05</b>	+00:07:49 (9.3%)	8:25	7.1 (91.0%)
5	SZCZYGIEŁ Adriana	56	OPEN SPORT TEAM	K40-49	5	00:41:28	<b>01:26:35.85</b>	+00:10:06 (11.7%)	8:39	6.9 (88.5%)
6	MICHALIK-TOMCZAK Hanna	36		K40-49	6	00:45:21	<b>01:30:13.70</b>	+00:13:44 (15.2%)	9:01	6.7 (85.9%)
7	GÓRSKA Agnieszka	19		K40-49	7	00:51:20	<b>01:45:15.05</b>	+00:28:45 (27.3%)	10:31	5.7 (73.1%)
8	JANOWSKA- FASZEWICZ Emilia	22	TEATR	K40-49	8	00:51:36	<b>01:45:50.80</b>	+00:29:21 (27.7%)	10:35	5.7 (73.1%)
9	GINELLI Maja	18		K40-49	9	00:55:34	<b>01:50:46.40</b>	+00:34:16 (30.9%)	11:04	5.4 (69.2%)
9	IGNACIUK-BYCZKOWSKA Katarzyna	21		K40-49	9	00:55:33	<b>01:50:46.40</b>	+00:34:16 (30.9%)	11:04	5.4 (69.2%)
11	KURASZ Aneta	31		K40-49	11	00:53:55	<b>01:54:10.75</b>	+00:37:41 (33.0%)	11:25	5.3 (67.9%)
12	URBANSKA Magdalena	64		K40-49	12	00:45:01		+00:07:21	9:00	6.7 (85.9%)

Znaleziono 12 wynik(ów)