



# IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6

B4SPORT

**Wydarzenie:** IV Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - 5km i 10km  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2024-07-06  
**Miejsce:** Polanica-Zdrój  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WITUCKI Jacek</b>	<b>66</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M50-59	1	00:32:38	<b>01:08:29.45</b>		6:50	8.8 (100%)
2	<b>WILCZEK Krzysztof</b>	<b>65</b>	WATAHA ULTRA TEAM	M50-59	2	00:37:33	<b>01:15:57.35</b>	+00:07:27 (9.8%)	7:35	7.9 (89.8%)
3	<b>OLEJNIK Przemek</b>	<b>159</b>		M50-59	3	00:38:42	<b>01:17:13.95</b>	+00:08:44 (11.3%)	7:43	7.8 (88.6%)
4	<b>FORYŚ Krzysztof</b>	<b>15</b>		M50-59	4	00:37:39	<b>01:18:21.25</b>	+00:09:51 (12.6%)	7:50	7.7 (87.5%)
5	<b>ŻARCZYŃSKI Artur</b>	<b>72</b>		M50-59	5	00:40:33	<b>01:22:47.95</b>	+00:14:18 (17.3%)	8:16	7.2 (81.8%)
6	<b>ŚLUSARZ Andrzej</b>	<b>62</b>		M50-59	6	00:41:26	<b>01:26:14.10</b>	+00:17:44 (20.6%)	8:37	7 (79.5%)
7	<b>CZEREBA Leszek</b>	<b>11</b>	KNW BIAŁA	M50-59	7	00:43:07	<b>01:27:37.45</b>	+00:19:08 (21.8%)	8:45	6.8 (77.3%)
8	<b>KROMSKI Paweł</b>	<b>29</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M50-59	8	00:43:42	<b>01:30:09.20</b>	+00:21:39 (24.0%)	9:00	6.7 (76.1%)
9	<b>STOWCEL Mieczysław</b>	<b>75</b>	PREDATORS WAŁBRZYCH	M50-59	9	00:47:31	<b>01:35:55.35</b>	+00:27:25 (28.6%)	9:35	6.3 (71.6%)
10	<b>SKRZYPCZAK Jarosław</b>	<b>52</b>	PREDATORS WAŁBRZYCH	M50-59	10	00:49:53	<b>01:40:52.10</b>	+00:32:22 (32.1%)	10:05	5.9 (67.0%)

Znaleziono 10 wynik(ów)