



IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6

B4SPORT

Wydarzenie: IV Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - 5km i 10km
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2024-07-06
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SKIBA Krzysztof	50	KGHM METRACO	M60-69	1	00:34:37	01:10:08.15		7:00	8.6 (100%)
2	SIWAK Piotr	49	KGHM METRACO	M60-69	2	00:39:28	01:19:31.20	+00:09:23 (11.8%)	7:57	7.5 (87.2%)
3	BAK Antoni	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M60-69	3	00:40:54	01:22:05.60	+00:11:57 (14.6%)	8:12	7.3 (84.9%)
4	PUCHAŁA Dariusz	43	EKIPA NA KIJACH	M60-69	4	00:40:48	01:22:14.05	+00:12:05 (14.7%)	8:13	7.3 (84.9%)
5	ROMAN Krzysztof	45	KUDOWIANKA RUN	M60-69	5	00:40:50	01:23:33.30	+00:13:25 (16.1%)	8:21	7.2 (83.7%)
6	KOWALSKI Marek	26		M60-69	6	00:41:45	01:23:52.15	+00:13:44 (16.4%)	8:23	7.2 (83.7%)
7	SMAJDOR Leszek	53		M60-69	7	00:41:47	01:26:17.00	+00:16:08 (18.7%)	8:37	7 (81.4%)
8	MARCHEWKA Andrzej	35		M60-69	8	00:45:21	01:34:46.60	+00:24:38 (26.0%)	9:28	6.3 (73.3%)
9	SZCZĘSNY Marek	55		M60-69	9	00:53:17	01:47:04.15	+00:36:56 (34.5%)	10:42	5.6 (65.1%)
10	KUCZYŃSKI Włodzimierz	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M60-69	10	00:54:12	01:54:55.70	+00:44:47 (39.0%)	11:29	5.2 (60.5%)

Znaleziono 10 wynik(ów)