



IV GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NW 2024 - 10KM - 3/6

B4SPORT

Wydarzenie: IV Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - 5km i 10km
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2024-07-06
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RADZIMSKI Karol	44	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M70+	1	00:40:13	01:19:15.65		7:55	7.6 (100%)
2	CZMOCH Marian	12	NORDIC SPORT 2021	M70+	2	00:41:49	01:24:02.15	+00:04:46 (5.7%)	8:24	7.1 (93.4%)
3	ZAWADZKI Zygmunt	70	CIDRY Z KIJAMI	M70+	3	00:41:33	01:27:05.55	+00:07:49 (9.0%)	8:42	6.9 (90.8%)
4	ŚLUSARCZYK Andrzej	61	WESOŁY BORSUK TEAM	M70+	4	00:44:12	01:32:22.75	+00:13:07 (14.2%)	9:14	6.5 (85.5%)
5	SZAZMACH Stanisław	230	PIORUNY GRÓDEK	M70+	5	00:49:21	01:40:18.20	+00:21:02 (21.0%)	10:01	6 (78.9%)
6	BONCZEK Jerzy	5	NIEZRZESZONY	M70+	6	00:55:05	01:58:25.80	+00:39:10 (33.1%)	11:50	5.1 (67.1%)

Znaleziono 6 wynik(ów)